



▲身体を動かしフレイル予防 (詳しくは3ページをご覧ください)

● もくじ

特集① 新座の教育 P2
 特集② フレイル予防と熱中症予防 P3
 インフォメーション P4~7
 公共施設通信 P8~9
 朝霞地区一部事務組合だより ほか P10
 相談・休日医療機関いろいろ P11
 夏祭り、新型コロナワクチン関連情報 ほか
 P12

▼日時／7月21日(金)、午前6時～6時45分(受付は5時30分～6時) (荒天中止)
 ▼場所／市営大和田多目的運動場
 ▼主催／株式会社かんぽ生命保険、NHK、特定非営利活動法人全国ラジオ体操連盟
 ▼共催／市、市教育委員会



▲イベントポスター



▲駐車場など
詳しくはこちら

子どもからお年寄りまで無料で参加できます。
 新しくオープンした運動場で身体を動かしてみませんか！

市営大和田多目的運動場オープン記念
 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会



掲載内容に変更が生じる場合があります。最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

▲市ホームページ

▲新座市イメージキャラクター「ノウキリン」

▼問合せ／生涯学習スポーツ課
 (048-424-9617)、
 ラジオ体操イベント運営事務局
 (03-6427-1610)



はぐくもう 共に生きる力と 豊かな心

だれもが自分らしく 幸せに生きるために

問合せ／教育相談センター ☎048-477-7204

子どもたちに寄り添った学びの場を ～インクルーシブ教育の推進～

年齢や性別、国籍、障がいのあるなしなど、人それぞれの違いを自然に受け入れ、支え合い、互いに認め合う社会の実現を目指しています。

市では、障がいのある子どもと障がいのない子どもが同じ場で共に学び合う『インクルーシブ教育』を推進し、一人ひとりのニーズに寄り添った教育を進めています。

学校では、「通常の学級」、「特別支援学級」、「通級指導教室」といった『多様な学びの場』を整え、子どもたちはそれぞれに合った環境の中で学びを深めています。

また、特別支援教育支援員や介助員、外国籍児童生徒サポーターなどを各学校に配置して、一人ひとりが自分のもてる力を発揮し、誰もが楽しく学校生活を過ごせるように支援しています。



多様な学びの場

通常の学級

基本的には、全ての教科で、同じクラスの子どもたちが同じ内容の授業を受けます。

特別支援学級

障がいなど配慮が必要な児童生徒に対し、学習上や生活上の困難を克服するために設置された少人数の学級です。市では全校に特別支援学級を設置しています。



▲大型テレビで学習内容をイメージしやすくしています

通級指導教室

障がいの程度が比較的軽い児童生徒が、通常の学級に在籍しながら、一人ひとりのニーズに応じた指導を受けるための教室です。

市では、難聴・言語障がい通級指導教室と発達・情緒障がい通級指導教室を設置し、それぞれの児童生徒が週1回、1～2時間程度の個別の学習を行っています。

【難聴・言語障がい通級指導教室】

聞こえにくい、正しく発音しづらい、吃音があるといった課題に対し、補聴器や人工内耳を活用して聞き取りの練習をしたり、正しい発音を日常的に使えるよう唇や舌の使い方を練習したりするなど、聞くことや話すことへの不安を減らし自信がもてるような取組を行っています。

【設置校】

- ・八石小学校
『きこえとことばの教室』

【発達・情緒障がい通級指導教室】

不注意による失敗を繰り返してしまう、自分の気持ちを上手く伝えられない、衝動的な行動が多いといった課題に対し、感情をコントロールしたり、相手の気持ちを理解したりといった、主に集団参加や対人関係に必要なスキルやコミュニケーションに関する学習を行っています。

【設置校】

- ・新座小学校、野寺小学校
『ふらねっとルーム』
- ・第三中学校
『FLANETルーム』

児童生徒に合わせたサポート体制

特別支援教育支援員・介助員

市内全小・中学校に「特別支援教育支援員」を43名配置し、通常の学級及び特別支援学級で、配慮が必要な児童生徒に対する支援を行っています。また、介助を要する児童生徒には「介助員」が必要なサポートを行っています。

外国籍児童生徒サポーター

日本に移住して間もない外国籍の子どもが、学校生活にスムーズに適應できるよう「外国籍児童生徒サポーター」を派遣し、学習面や生活面での支援を行っています。

にいざ GIGA スクール NEXT5.0 の推進

～75インチ電子黒板を導入しました～

市内全中学校の各教室への電子黒板の導入により、学習のヒントとなる写真や動画を共有したり、他校の生徒などと意見交換したりして、学習を充実させることができます。

今後も、1人1台のタブレット端末と電子黒板を効果的に活用した授業を積極的に推進していきます。

教室のどの席からでも画面が見やすいです。



タブレット端末と同じように簡単に操作できます。



問合せ／教育支援課 ☎048-477-7142

デジタル教科書や動画などを使った効果的な授業を行いやすくなりました。





問合せ
介護保険課
☎048-424-5186

フレイルとは？

加齢とともに筋力や認知機能などが低下した「健康」と「要介護」の間の状態のことです。早めに気づき、「介護予防」に取り組むことで、健康な状態に改善することができます。



いきいきとした生活を送るために ～効果的な取組～

継続的な運動

身体機能の向上だけでなく、転倒や骨折予防、認知機能の向上にもつながります。

- **自宅で気軽に身体を動かしましょう！**
市で配布する体操冊子や市公式YouTubeチャンネルで公開している体操動画をご活用ください。また、「自宅で介護予防教室」も開催します。
- **ウォーキングも効果的です！**
気軽に取り組むことができる運動です。無理のない範囲から始めてみましょう。9月以降に「にほんブログ村アップウォーキング」や「介護予防ウォーキング教室」も開催予定です。

バランスのよい食事

加齢に伴い、栄養素の摂取量や筋力が低下します。

バランスのよい食事を心掛けましょう。筋力の維持のために、肉・魚類、卵、大豆製品、乳製品などのタンパク質を多く含む食品を摂取することが大切です。



好きな分野で社会参加

定期的な仲間との交流が、フレイル予防に効果的です。

趣味やボランティアなどがやってみたい活動で、地域とのつながりを持ちましょう。

地域活動マップ▶
(令和4年度版)

65歳以上の方が参加できる団体を掲載した情報誌です。7月下旬頃に令和5年度版を発行予定です。



ぜひご参加ください！

健康長寿ポイント事業の対象です

自宅で介護予防教室

体操や講話を自宅で受講できます。使用するタブレット端末の貸出しや対面の操作説明会も行います。

- ▶日時／①操作説明会＝8月29日(火)、午前10時～11時30分、②教室＝9月5日から26日までの毎週火曜日、午後1時30分～3時
- ▶場所／①市民会館、②参加者自宅
- ▶対象／市内在住の65歳以上で、A＝タブレット端末の貸出しを希望する方(①要参加)、B＝自分の端末から参加する方(Zoomの操作ができる方)
- ▶定員／A＝10名、B＝5名・申込順
- ▶申込み／7月10日(月)午前10時から8月10日(木)までに窓口、電話又は電子申請で、介護保険課へ



▲電子申請はこちら

簡単！いきいき脳チェック

測定機器を使用し、いくつかの問題に答えて脳の健康度を測ることができます。

- ▶日時／7月19日(水)、午前9時30分～正午
- ▶場所／老人福祉センター「えがおの里」
- ▶対象／市内在住の65歳以上の方
- ▶定員／50名程度・申込順
- ▶申込み／7月3日(月)午前10時から電話又は窓口で、介護保険課へ

いきいき健康つうしん(メールマガジン)

介護予防イベントや健康に関する情報を定期的にメールでお届けします。



登録はこちら▶

そのほかにも健康増進を応援する取組を行っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちら

介護予防ボランティアの養成

「にほんブログ村(7ページ)」のいざサポートコースで、地域の健康づくりを推進する「にほんブログ村の元気推進員(介護予防ボランティア)」の養成を行います。

健康づくり活動に関わるメンバーとして、地域で活躍したい方の参加をお待ちしています！

熱中症とは？ ～熱中症の正しい知識を身につけ、暑い夏も健康に過ごしましょう～

高温多湿な環境に長時間いることで体温調節がうまくできなくなり、体内に熱がこもった状態のことです。初期症状として、めまい・立ちくらみ・筋肉のこむら返りなどが起こります。

患者のおよそ半数は65歳以上の方です。高齢者は暑さに対する身体の調整機能が低下しているため、特に注意しましょう。



熱中症を予防するために

● 暑さを避けましょう

- * 暑い時期に日中、屋外で長時間運動することは、熱中症のリスクを高めます。朝晩の涼しい時間や、涼しい室内で運動するように心掛けましょう。
- * 室内でも熱中症のリスクがあります。扇風機やエアコンで室内の温度を調整しましょう。
- * 外出時は、日傘や帽子を着用したり日陰でこまめに休憩を取ったりしましょう。

● 水分補給をしましょう

- * のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- * 熱中症の症状があるときには、スポーツドリンクやタブレット菓子など、塩分を含むものを併せて補給すると効果的です。
- * コーヒー・紅茶・ウーロン茶などカフェインを含む飲み物は、利尿作用があり脱水症状の危険があるため、汗をかいた際は控えましょう。





お知らせ

マイナンバーカード
申請支援ブースをご利用ください

- ▼日時/平日、午前8時30分～午後4時45分(正午～午後1時を除く)
- ▼場所/市役所本庁舎1階ロビー
- ▼対象/初めてマイナンバーカードを申請する方
- ▼内容/無料で顔写真を撮影し、マイナンバーカードの作成を支援
- ▼持ち物/○個人番号通知カード(紛失の場合は不要、○交付申請書(市民課で発行可)、○顔写真付きの公的な本人確認書類1点(運転免許証、パスポートなど)又は顔写真のない本人確認書類2点(健康保険証、年金手帳、こども医療費受給者証、介護保険証、母子健康手帳、新型コロナワクチン接種券など)、○住民基本台帳カード(お持ちの方)

- ▼注意事項/○申請者本人が来庁してください、○カードの受取までは、申請から約1か月掛かります、○カードは本人限定受取郵便で送付します、○申請時に書類が揃っていない場合、カードの受取には再度来庁が必要で
- ▼問合せ/市民課(☎048-458-0476)

住民票などの第三者交付の際に
本人に通知します(事前登録制)

- 住民票の写しなどの不正請求抑止及び不正取得防止のため、代理人や第三者の請求で住民票の写しなどを交付した場合、本人に通知します。
- ▼登録できる方/市の住民基本台帳・戸籍に記載されている方など
- ▼通知対象/本籍入りの住民票・戸籍の附票の写し、戸籍謄本及び戸籍抄本など

▼通知内容/交付年月日、住民票の

写しなどの種別、通数又は件数、交付請求者の種別

- ▼登録方法/申請書及び本人確認書類(運転免許証など)を、市民課又は各出張所へ※本人からの申請に限り郵送可。代理人が申請する場合は別途書類の提出が必要
- ▼問合せ/市民課(☎048-424-2677)

新座市政評価委員会の
委員を募集

- ▼任期/令和5年10月から令和7年9月までの2年間
- ▼対象/市内在住又は在勤在学の18歳以上で、平日昼間の会議(年2回程度)に出席できる方
- ▼定員/2名※応募者多数の場合は、選考
- ▼内容/第5次総合計画の進捗状況を評価検証し、市の取組をより効果的に推進するための意見を募ります
- ▼報酬など/1回7千500円
- ▼申込み及び問合せ/7月31日(月)消印有効までに、郵送、市ホームページの入力フォーム、窓口又はファックス(048-479-2226)で、必要事項と指定テーマの作文(様式任意)を政策課(☎048-477-1782)へ



詳しくはこちら

サマージャンボ宝くじ
1等・前後賞合わせて7億円

宝くじの収益は、市町村のまちづくりに使われます。お求めは、埼玉県内の宝くじ売場で。

- ▼期間/7月4日(火)～8月4日(金)
- ▼問合せ/公益財団法人埼玉県市町村振興協会(☎048-822-5004)

新座市高齢者福祉計画・
介護保険事業計画(第9期)
策定に向けた公聴会

- ▼日時/8月3日(木)、午後1時から
- ▼場所/市役所
- ▼定員/10名・抽選
- ▼内容/家族を介護する中で感じていること、高齢者福祉サービスに対する要望などを1人5分程度で発表※質疑応答なし
- ▼申込み及び問合せ/7月21日(金)までに、書面(様式任意)に必要事項及び発表テーマを記入の上、窓口、郵送又はファックス(048-482-5882)で介護保険課(☎048-424-5361)へ

福祉困りごと相談で
AIの活用を開始(福祉相談室)

AI(人工知能)が音声認識やデータ分析を行い、相談員を補助します。相談内容の聞き漏れを防ぎ、適切な支援サービスを案内します。※相談は福祉相談員が受け、音声認識のため録音します

- ▼開始日/7月3日(月)
- ※相談日時などは11ページ「相談いろいろ」を参照
- ▼対象/福祉の困りごと、配偶者などからの暴力、離婚などの相談
- ▼相談及び問合せ/窓口又は電話で福祉相談室(☎048-477-1835)へ

市長とタウンミーティング

市政へのご意見を市長と一緒に話し合います。

- ▼日時/7月29日(土)、午後2時～3時30分
- ▼場所/市役所
- ▼問合せ/秘書広聴課(☎048-477-1488)

新座市価格高騰低所得世帯
重点支援給付金

- ▼対象/令和5年6月1日時点で市に住民登録があり、令和5年度分の住民税均等割が全員非課税の世帯
- ▼給付額/1世帯当たり3万円(1回限り)
- ▼手続/市から送付する「新座市価格高騰低所得世帯重点支援給付金支給要件確認書」を返信※6月30日(金)から順次発送します。7月下旬までに確認書が届かない場合は、コールセンターにご連絡ください。詳細は市ホームページ参照
- ▼問合せ/給付金専用コールセンター(☎0120-961-818、平日午前8時30分～午後5時15分)
- ▼場所及び問合せ/新座駅北口土地区画整理事務所(☎048-487-8380)

新座駅北口土地区画整理事業
保留地を売却

- ▼入札日時/8月24日(木)、午前10時
- ※参加要領は6月下旬配布予定
- ▼場所及び問合せ/新座駅北口土地区画整理事務所(☎048-487-8380)



後期高齢者医療保険料の
納入通知書を送付

対象者が7月中旬に送付します。納付方法は年金からの天引きで納める「特別徴収」と、口座振替又は納付書で納める「普通徴収」があります。保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、令和4年中の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額です。

- ▼均等割額/4万4千170円
 - ▼所得割率/8.38%
 - ▼賦課限度額/66万円
- また、現在の被保険者証の有効期限は、7月31日(月)です。7月中旬に新

たな被保険者証を簡易書留郵便で送付します。※被保険者証記載の一部負担金の割合は、毎年8月1日を基準に判定

- ▼問合せ/長寿はつらつ課(☎048-424-9610)

県後期高齢者医療
健康長寿歯科健診



- ▼期間/7月1日(土)～令和6年1月31日(水)
- ▼対象/後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方のうち、昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ及び昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれの方※詳しくは6月下旬に送付する受診案内をご覧ください
- ▼問合せ/健康長寿歯科健診コールセンター(☎0120-941-869)

地域の高齢者の交流の場
高齢者いきいき広場



- ▼開館日時/毎週月曜・水曜・金曜・日曜(敬老の日以外の祝日、振替休日、年末年始を除く)、午前9時～午後4時※その他の曜日は要問合せ
- ▼場所/池田小、西堀小、東野小、八石小、新堀保育園に併設
- ▼対象/市内在住の60歳以上の方及びその方と交流する方
- ▼内容/介護予防体操や囲碁・将棋、健康麻雀など
- ▼問合せ/長寿はつらつ課(☎048-477-6890)

認知症カフェ一覧

	[NEW] カフェつむぐ	[NEW] あたごカフェ	カフェえんの森	カフェひだまり	こぶしカフェ
日時	7月8日(土) 午後1時30分～3時	7月15日(土) 午後1時30分～3時	7月19日(水) 午後2時～4時	7月21日(金) 午後2時～4時	7月24日(月) 午後2時30分～3時30分
場所	清瀬グレースチャペル (新堀三丁目)	よつばあたご苑 (あたご三丁目)	えんの森アトリエ (石神二丁目)	新座一丁目集会所	新座志木中央総合病院 ワイズプルミエ2階
定員	10名・申込順	10名・申込順 ※飲物代100円必要	10名 ※認知症当事者、介護家族限定	定員なし	8名・申込順
申込み及び問合せ	開催前日までに、電話で宗教法人キリスト聖協団清瀬教会(☎042-496-7277)へ	7月8日(土)までに、社会福祉法人よつばゆりかご会よつばあたご苑(☎048-424-8393)へ	開催前日までに、電話で特定非営利活動法人暮らしネット・えん(☎048-480-4150)へ	※申込不要 特定非営利活動法人太陽(☎048-482-1076)	7月1日(土)から10日(月)まで(2日(日)を除く)の午前9時～午後4時に、同病院リハビリテーション科(☎048-474-7211)へ

認知症カフェ(オレンジカフェ) 認知症の方とその家族などの交流の場です。座談会や軽体操、認知症の個別相談などを行っています。

INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です

くらし・環境

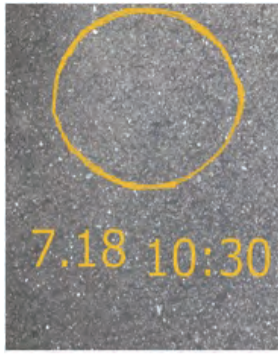
**粗大ごみ処理手数料納入券を
セブンイレブンのマルチコピー機
で購入できます**

- ▼開始日／7月1日(土)
- ▼購入方法／①市粗大ごみ受付センターで回収日を予約、②セブンイレブンのマルチコピー機操作画面で、「チケット」→「セブンチケット」→「新座市粗大ごみ処理券」を選択、③レジで料金を支払い、発券
- ▼問合せ／環境課(☎048-477-1547)

犬のふん害対策 イエローチヨーク作戦

イエローチヨーク作戦は、「近所の目を飼い主に意識させ、ふんの持ち帰りを促します」。

▼実施方法／①放置されたふんをチヨークで囲む、②発見した日時を書く、③時間を置いて再度確認する(ふんが残っているときは、確認した日時を書き、繰り返し)。なくなったときは「なし」と書く※チヨークと黄色いチヨークを環境課で無料配布



▲実施例

- ▼問合せ／環境課(☎048-424-2621)

浄化槽の維持管理を忘れずに

浄化槽の所有者は、定期的な維持管理(保守点検・清掃・法定検査の3つ)の義務があります。また、3つの維持管理の一括契約もあります。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

▼依頼先／〇保守点検Ⅱ県に登録している事業者、〇清掃Ⅱ朝霞地区一部事務組合の許可事業者、〇法定検査Ⅱ県の指定検査機関

- ▼問合せ／環境課(☎048-424-2621)

打ち水で夏を涼しく

打ち水は地表面の温度を下げ、気温の低下を促します。下がった温度以上に涼しく感じる体感温度の低下の効果もあります。

- ▼方法／〇風呂の残り湯などを使う、〇地面だけでなく、屋上やベランダ、建物の壁などにもまく

- ▼問合せ／環境課(☎048-481-6769)

節電にご協力ください



今夏も厳しい電力需給が見込まれます。無理のない範囲で節電にご協力をお願いします。

- ▼期間／7月1日(土)～8月31日(木)
- ▼方法／〇エアコンは室温28℃に設定する、〇見ているテレビや必要のない照明は消す、〇使用していない電気製品の主電源を切るなど

- ▼問合せ／環境課(☎048-481-6769)

7月は県営住宅の募集月

- ▼募集期間／7月1日(土)～21日(金)
- ▼案内配布場所／建築審査課、各公民館・コミュニティセンター、ふるさと新座館
- ▼申込み及び問合せ／県住宅供給公社(☎048-829-2875)へ

福祉・保険

国民健康保険税を改定

令和5年度の保険税率を改定しました。7月中旬に送付する納税通知書で、保険税額などを確認してください。

■医療給付費分	
	改定後
所得割	(変更なし)
均等割額	27,000円
資産割	5.00%
平等割額	1,000円
課税限度額	65万円

■後期高齢者支援金分	
	改定後
所得割	1.85%
均等割額	12,000円
課税限度額	20万円

■介護納付金分	
	改定後
所得割	1.88%
均等割額	14,000円
課税限度額	(変更なし)

介護保険料の納入通知書を送付

- ▼対象／65歳以上の第1号被保険者の方
- ▼納入方法／〇特別徴収Ⅱ年金天引きで6回で納付(年金受給額が年額18万円以上の方)、〇普通徴収Ⅱ7月から令和6年2月までの8回で納付
- ▼問合せ／介護保険課(☎048-424-9609)

国民健康保険被保険者証の更新

7月中旬に、新たな被保険者証を特定記録郵便などで送付します。※現在の被保険者証の有効期限は、7月31日(月)まで

- ▼対象／会社の健康保険や共済組合の加入者、生活保護受給者以外の全ての方※70歳～74歳の方は、被保険者証と高齢受給者証を一体化し、負担割合を記載したカードを送付します。会社の健康保険に加入又は退職したときなどは、世帯主の方が14日以内に届出してください
- ▼問合せ／国保年金課(☎048-423-3809)

事業者

商工業者のための「街かどしゃべり場」

- 商売の広がりやご縁につながるよう、仲間づくりのためのしゃべり場(ビジネスカフェ)を開催します。
- ▼日時／8月13日(木)・25日(金)、全2回、午後2時～5時30分
- ▼場所／商工会館
- ▼対象／商工業者、フリーランスなど
- ▼定員／20名(申込順)
- ▼内容／①知り合おう・アイデアを出し合おう・やってみよう、②やってみようだった?しゃべり合おう
- ▼申込み及び問合せ／市商工会(☎048-478-0055)へ

税・年金

所得税の予定納税をお忘れなく

予定納税が必要な方には、税務署から令和5年分所得税及び復興特別所得税の予定納税額の通知書を送付しています。この通知書の第1

期分が今回納税する額です。※納付には口座振替が便利です

- ▼納付期限／7月31日(月)
- ▼問合せ／朝霞税務署管理運営部門(☎048-467-2211)※自動音声案内で「2」を選択

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

国民年金の第1号被保険者で、所得が基準よりも低く、保険料の納付が困難な場合、申請が承認されると保険料が免除・猶予されます(原則毎年申請)。最長2年1か月前まで過去にさかのぼって申請できます。

- 免除制度Ⅱ本人・配偶者・世帯主の前年所得を審査※免除額は、全額、4分の3、半額又は4分の1
- 猶予制度Ⅱ50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得を審査
- 次の場合、特例で申請できます
 - 天災(罹災証明書などが必要)、○失業(雇用保険被保険者離職票などの写しが必要)
- ▼承認期間／7月分～翌年6月分
- ▼年金額／免除・猶予期間は、年金受給資格期間に算入されませんが、年金額は減額されます
- ▼問合せ／国保年金課(☎048-424-9612)、川越年金事務所(☎049-242-2657)

市税などの納期	
固定資産税・都市計画税	2期
国民健康保険税	1期
介護保険料	1期
後期高齢者医療保険料	1期
納期:7月31日(月)	

ナイキでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナイキへ

株式会社 ナイキ

管理・賃貸・売買・リフォーム

本社 新座市野火止 6-6-17
新座駅前店 新座市野火止 5-2-35-1F
TEL:0120-719-554

市民葬・福祉葬 まごころ葬儀
家族葬・一般葬

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ可能 事前相談 無料
お見積り

メモリアル ヨーコー

0120-544-100

今年も開催! 夏ひろば

小学生あつまれ! 参加者募集中!

昨年の子どもひろばにはのべ899人が参加しました。

NPO法人 新座子育てネットワーク
菅沢 1-4-5-2F 048-482-5732 (代)

～お庭の事なら株式会社庭屋中村～

※芝張・庭作りもお任せ下さい
マンションや工場の大型施設の管理もOK!

植木の高さ 1本の価格

(～3m未満)	3,300円
(3～4m未満)	6,600円
(4～5m未満)	8,800円

(株)庭屋中村 検索

0120-194-284

〒352-0017埼玉県新座市菅沢2-3-12

安全・安心

電動キックボードなどの交通ルールが変わります

7月1日から、一定の要件を満たす電動キックボードなどに、新たな交通ルールが適用されます。



詳しくはこちら

夏の交通事故防止運動 7月14日(金)～24日(月)

市の重点目標／○自転車乗用時のヘルメット着用促進、○横断歩道における歩行者優先の徹底、○自転車歩行者の交通事故防止

問合せ／交通政策課(☎048・477・2484)

7月は虐待ゼロ推進月間

虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合は、「埼玉県虐待通報ダイヤル#7171」に電話してください(1P電話などは☎0120・800・7171、どちらもおこなわない場合は☎048・762・7533(有料))。



詳しくはこちら(県ホームページ)

問合せ／長寿はつらつ課(☎048・424・9611)、障がい者福祉課(☎048・477・6891)、こども支援課(☎048・424・9161)

子ども・教育

小・中学校の改修工事を実施

工事中はご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

学校施設長寿命化改修工事

「新座市学校施設長寿命化計画」に基づき、建物や設備の長寿命化を図り、快適な学校生活が送れるように環境を整備します。

期間／夏休み期間を中心に3年間

令和5年度実施校／第二中学校

そのほかの改修工事

各校の体育館へエアコン設置、屋外トイレの整備

問合せ／教育総務課(☎048・423・0969)

じゃぶじゃぶ池オープン

じゃぶじゃぶ池は、噴水や浅瀬で小さなお子さんでも安心して水に慣れ親しむことができるスポットです。

利用日時／7月1日(土)～9月15日(金)、午前10時～午後5時

場所／野火止用水公園、新座セントラルキッズパーク※野火止用水公園は駐車場がありません

問合せ／みどり公園課(☎048・477・2950)

紙芝居とお絵描きパンケーキ作り

日時／7月22日(土)、①午前9時30分、②10時、③10時30分(各回約1時間)

場所／野火止公民館

対象／市内在住の4歳～小学生と保護者

定員／各6組(申込順(1組は保護者1名と子ども2名まで))

内容／食育紙芝居・パネルシアターとお絵描きパンケーキ作り

主催／にいざ食育推進リーダー

「食ごけい」

子ども大学にいざ「学生募集」

日時／8月24日(木)・26日(土)、午前9時～正午

場所／十文字学園女子大学

対象／小学4～6年生の児童

定員／40名・抽選

費用／1千円(材料代・保険料など)

申込み及び問合せ／7月9日(日)までに、電子申請又は申込用紙(各公民館・コミュニティセンターなどで配布)をファックス(048・458・0791)で生涯学習スポーツ課(☎048・477・1498)へ



電子申請はこちら

教育懇談会を開催

日時／7月26日(水)、午前10時30分～正午

場所／大和田公民館

内容／市民の皆さんと教育委員会委員による、市の教育についての意見交換

問合せ／教育総務課(☎048・477・5947)

健康・スポーツ

献血

日時／7月31日(月)、午後1時30分～4時

場所／市役所

主催／新座市献血推進協議会

問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

食の講演会「意外な落とし穴!? 夏の食事と生活習慣病」

日時／7月26日(水)、午前10時～11時30分

場所／市役所

対象／市国民健康保険加入者

定員／40名・申込順※定員に満たない場合は、未加入者も申込可

講師／管理栄養士・新出真理

申込み及び問合せ／窓口又は電話で国保年金課(☎048・424・4853)へ

市国民健康保険総合健診 ～無料の特定健診とがん検診～

対象／市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方のうち、令和5年度の個別特定健診・がん検診・人間ドック検診を受診していない方※市の健診を受けない方への助成制度を利用する場合は対象外

内容／特定健診は受診必須、がん検診は1項目以上要受診※詳しくは6月下旬に送付の案内を参照

申込み／7月2日(日)から11月10日(金)まで(7月8日以降の土曜・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時に、予約専用電話(☎0120・194・213)へ

問合せ／国保年金課(☎048・424・4853)

特定健診の未受診者にSMSなどで通知

7月～11月に、はがき又は携帯電話などのSMS(ショートメッセージサービス)で通知をお送りします。※受診済みの方への通知の行き違いはご容赦ください

SMSの送信元／NTTドコモ・au・楽天モバイル(048・424・4853、ソフトバンク(242170))

問合せ／国保年金課(☎048・424・4853)

蚊を介する感染症の予防

蚊が多い場所では、肌の露出を控え、虫除け剤を使用するなどの対策をしましょう。併せて蚊の発生源になる水たまりをつくらないように心がけましょう。

蚊を媒介としたジカ熱やデング熱の流行地に渡航する場合は、流行状況に注意してください。

問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

肝炎ウイルス検診

B型・C型肝炎は、肝臓の細胞を壊し肝臓の働きを悪くさせ、肝がんを発症する原因にもなります。早期発見・治療のため、ぜひ受診してください。

期間／7月1日(土)～12月31日(日)

場所／市指定医療機関※健康応援ガイドなどを参照

対象／市に住民登録があり、①令和5年度満40歳になる方、②41歳以上で一度も同検診を受けていない方

費用／1回まで無料

申込み／窓口又は電話で直接各医療機関へ

問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

9月・10月の集団検診

日にち／○一般(9月16日(土)・24日(日)、10月1日(日)・15日(日)、○女性限定(10月5日(木)・6日(金)・7日(土))

場所／①大和田公民館、②③新座病院、④保健センター

対象／市に住民登録があり、職場などで検診の機会がない方

費用／無料※個別検診・集団検診いずれか年度内1回

申込み／8月4日(金)まで(土曜・日曜、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時に、専用電話(☎03・6634・1455)へ※定員になり次第締切。詳しくは健康応援ガイドをご覧ください

問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

市民ソフトバレーボール大会

日時／9月24日(日)、午前9時受付開始

場所／市民総合体育館

種別／○ゴールド(シニア)の部(原則60歳以上)、○混合の部(男女)、○女子の部

費用／1チーム2千円※当日集金

申込み及び問合せ／7月31日(月)必着までに、代表者の連絡先、チーム名(1チーム5名以上)、希望種別、全員の氏名・年齢を記入の上、ファックス(042・470・1734)又はメール(niza.softvolley@gmail.com)で、新座市民ソフトバレーボール大会実行委員会(関澤)へ



INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です

ついで・就職

市内法人保育園・認定こども園・放課後児童保育室 就職相談会

- ▼日時／7月27日(木)、午後0時30分～3時30分※予約不要・服装自由
- ▼場所／市民会館
- ▼対象／市内の保育施設などに就職を希望する方
- ▼募集職種／保育士、保育補助、保育教諭、調理員、放課後児童支援員など
- ▼参加施設／市内法人保育園20園、認定こども園1園、放課後児童保育室17室、県社会福祉協議会



詳しくはこちら

公立保育園会計年度任用職員を募集



- ▼問合せ／保育課(☎048-477-6344)
- ▼勤務時間／①月曜から金曜日まで午前8時30分～午後5時のうち7時間30分(週4日)又は6時間(週5日)、土曜日(年4回程度)の午前8時30分～午後0時15分、②曜日、祝日の午前8時～午後6時30分のうち6時間以内、③月曜から土曜日まで午前7時～午後7時のうち朝夕それぞれ2時間程度(週5日)、④月曜から土曜日まで午前7時～午後6時のうち3時間(週5日)※勤務日数・時間は配属先により決定

募集園／①第一・第二・北野・新座保育園、②新座保育園、③西堀・北野保育園、④西堀保育園

- ▼対象／①・②保育士の資格を持つ方、③・④資格不問
- ▼募集人数／各若干名
- ▼業務内容／①・②保育、③・④保育補助
- ▼時給／①・②1千235円、③1千286円、④1千130円※条件により期末手当の支給あり
- ▼申込み及び問合せ／履歴書(写真貼付)、資格証の写しを窓口又は郵送で、保育課(☎048-477-6344)へ

県内市町村職員採用合同説明会



イベント・講座

認知症サポーター養成講座

- ▼日時／7月11日(火)、20日(木)、27日(木)、午前10時～正午
- ▼場所／①東三丁目集会所、②野寺集会所、③第二老人福祉センター(元気の里)
- ▼対象／主に①東北・東、②池田・片山・野寺・道場、③大和田・北野・新座・中野在住の方
- ▼定員／①・②各10名、③20名
- ▼申込み及び問合せ／電話で、①北部第一高齢者相談センター(☎048-480-8486・5001)、②東部第一高齢者相談センター(☎048-480-5853)、③北部第二高齢者相談センター(☎048-485-8587)へ

ファーマーズマーケット 新座市役所

- ▼日時／7月12日・26日の水曜日、午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)
- ▼場所／市役所本庁舎1階ロビー
- ▼内容／市内の農業団体による新鮮野菜、花などの販売
- ▼問合せ／産業振興課(☎048-424-9605)

歴史民俗資料館(れきしつら) 開館記念講演会

- ▼日時／7月22日(土)、午後1時30分～3時30分
- ▼場所／歴史民俗資料館
- ▼定員／24名・申込順
- ▼内容／市内にある古文書から新座の歴史や野火止用水を学ぶ
- ▼講師／國學院大学名誉教授・根岸茂夫
- ▼申込み及び問合せ／7月1日(土)から窓口又は電話で、歴史民俗資料館(☎048-481-0177)へ
- ▼資料整理による休館日／7月28日(金)

第73回 社会を明るくする運動 朝霞地区大会



▲増田明美氏

- ▼日時／7月21日(金)、午後1時から※申込み不要
- ▼場所／和光市民文化センター「サンプレーシア」(和光市広沢1-5)※公共交通機関をご利用ください
- ▼内容／式典、講演会「自分という人生の長距離ランナー」、和光市立大和中学校吹奏楽部による演奏※手話通訳あり

新座快適みらい都市市民まつり 第58回文化祭 芸術展

- ▼講師／スポーツジャーナリスト・増田明美
- ▼問合せ／福祉政策課(☎048-424-4693)
- ▼期間／10月17日(火)～11月6日(月)
- ▼場所／市役所市民ギャラリー
- ▼芸術展出品作品を募集
- ▼対象／市内在住又は在勤在学の方、市内サークルなどに所属する16歳以上の方
- ▼分野／日本画・水墨画・洋画など
- ▼申込み及び問合せ／7月10日(月)までに申込書(市ホームページ及び市

にぎザプラスカレッジ 令和5年度の受講生を募集



- ▼期間／①9月9日～10月21日、全5回、②9月16日～12月9日、全7回、③9月23日～12月9日、全7回※すべて土曜日開催
- ▼時間／原則午前10時～正午
- ▼場所／①跡見学園女子大学、②十文字学園女子大学、③立教大学
- ▼対象／市内在住又は在勤在学の18歳以上の方
- ▼定員／各30名・抽選
- ▼内容／①表現力を高め心豊かな人生を送ることをテーマに、朗読の技法(文章の基本的な読み方、間の取り方など)を学ぶ、②互いに支えあう地域共生社会について考

内各公共施設などで配布)に必要事項を記入の上、生涯学習スポーツ課(☎048-477-1498)へ

協賛事業を募集

- 市民まつり文化祭実行委員会では、市民サークルなどが行う芸術文化事業に対し協賛してまいります。※協賛事業は、市ホームページ(文化祭のページ)で紹介いたします
- ▼対象／8月～11月に開催される芸術文化事業※審査あり
- ▼申込み及び問合せ／開催日30日前までに申請書(市ホームページに掲載)、事業内容が分かるものを窓口又は郵送で、生涯学習スポーツ課(☎048-477-1498)へ

- ①にぎまなびコース
- ②にぎデザインコース
- ③にぎサポーターコース

え、世代や分野を超えた人と人とのつながりや地域での居場所づくりを学ぶ、③健康になるための知識や技術を学ぶ(修了後はボランティア活動も可)

- ▼講師／①跡見学園女子大学文学部教授・渡部英美、②十文字学園女子大学教育人文学部教授・星野敦子、③立教大学スポーツウエルネス学部特別専任教授・杉浦克己ほか
- ▼費用／3千円※初日集金
- ▼申込み及び問合せ／7月14日(金)必着までに申込フォーム又は官製はがき、ファックス(048-458-0791)で、必要事項と希望コース(第2希望まで)を記入の上、生涯学習スポーツ課(☎048-477-1498)へ



▲申込みなど詳しくはこちら

家の片付け・不用品回収

不用品(家具・家電)の引取り回収/不用品回収
空き家ゴミ屋敷清掃/粗大ゴミ
遺品整理・生前整理 など

まごころ屋
おまかせください!!

出張見積り無料・見積り後の追加料金はございません。お悩みを解決します!

お見積りにご相談ください。本社:〒352-0011埼玉県新座市野火止3-15-37
TEL 0120-135-313

(一社)遺品整理士認定協会認定 遺品整理士(一社)除菌除臭サービス協会会員
(一社)生前整理普及協会認定アドバイザー 在籍

水もれ・つまり・漏水調査

信頼の 新座市指定上下水道工事店

水まわりの便利屋さん
たすかる水道サービス

親切 ていねい 確実 安心

令和4年度 新座市立小・中学校・保育園・新座警察署
取引実績 各コミュニティセンター・集会所 他

TEL 048-483-0268

〒352-0033 埼玉県新座市石神2-12-5

無見積り 料

樹木の剪定 伐採、草刈り

TEL 048-424-3928

武蔵野植木株式会社

朝霞市溝沼5-15-9

ペット信託、相続のご相談、各種契約書作成
マイクロチップ等、各種ペット関連の登録申請代行
動物取扱業登録申請代行
その他ペットに関する法務手続等
お気軽にご相談ください 初回相談料無料

行政書士なかお事務所
TEL 048-212-8841
新座市野火止8-10-8 9時～17時 水、日、祝日休み
HP <https://tkti-gyoseinakao.com>

- 「保育」の記載のあるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。
- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 公民館のイベント・講座で対象の記載がないものは、「市内在住又は在勤の方」が対象です。

公共施設通信

公民館

公民館・コミュニティセンターでは、部屋に空きがある場合、自習室として開放しています。詳しくは、各館にお問い合わせください。

当日参加できるパソコンサロンを実施しています



詳しくはこちら▶

畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 TEL 048-478-5411
開館時間…午前9時～午後9時30分(日曜・祝日は5時30分まで)

子ども理科実験講座 ～自分の好きな色と香りで 芳香剤を作ろう～

日7月22日(土)、午前10時～11時45分対小学3～6年生定20名・申込順内吸水性樹脂の不思議な性質を学ぶ講一般社団法人ディレクトフォース費500円(材料代)申7月1日(土)から窓口又は電話で

夏休み子どもお絵描き教室 ～好きな画材で楽しく描いてみよう～



日7月29日(土)、午前10時～11時30分対小学生定10名・申込順講画家・森志らべ申7月1日(土)から窓口又は電話で

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)
TEL 048-478-4523 開館時間…午前9時～午後9時30分

紙ひこうき つくってあそぼう

日7月29日(土)、①午前9時30分～10時30分、②10時45分～11時45分対3歳～小学生(小学3年生以下は要保護者同伴)定各20名・申込順講のびっ子おはなし隊申7月2日(日)午前10時から電話で

墨流し体験 ～マーブリングで絵葉書を作ろう～

日8月5日(土)、①午後1時～2時30分、②午後3時～4時30分対小学①1～3年生、②4～6年生定各15名・申込順講一般社団法人ディレクトフォース費300円(材料代)申7月2日(日)午前10時から電話で

ゾウキリンのストラップと マグネットづくり

日8月9日(水)、午後1時30分～2時30分対小学生以上定15名・申込順講牧島幸子申7月5日(水)午前10時から電話で

原石から 化石をとりだしてみよう!!



日8月20日(日)、午後1時～3時対小学生(1・2年生は要保護者同伴)定15名・申込順講埼玉たのしい科学ネットワーク・小林真理子費420円(材料代)申7月4日(火)午前10時から電話で

今夜の星座をさがそう ～星座早見盤を作ろう～

日8月24日(木)、午後1時30分～2時30分対小学生(1・2年生は要保護者同伴)定15名・申込順講多摩六都科学館・齋藤正晴申7月4日(火)午前10時から電話で

のびっ子おはなし隊が贈る おとなのためのおはなし会

日8月26日(土)、午後1時30分～2時30分定15名・申込順申7月5日(水)午前10時から電話で

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 TEL 048-474-2577
開館時間…午前9時～午後9時30分(日曜・祝日は5時30分まで)

小学生の絵画教室 ～絵を描きたい子集まれ～

日7月27日(木)、午後1時～3時対小学生定20名・申込順講キッズアートクラブ・森千恵子申7月6日(木)から窓口又は電話で

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 TEL 042-423-6801
開館時間…午前9時～午後9時30分(日曜・祝日は5時30分まで)

料理を学ぶ ～はじめてのうどん作り～

日7月22日(土)、午後2時～3時30分定10名・申込順講うどん名人・高橋由夫費500円(材料代)持ビニール製の米袋、エプロン、三角巾又はタオル申7月7日(金)から窓口又は電話で

夏休み体験講座 ～フラダンスを体験しよう～

日7月29日(土)、午前10時～正午対小学生定10名・申込順講ミノアカフ・村松真実申7月6日(木)から窓口又は電話で

環境講座 ～もったいない!食品ロスをなくそう～

日8月4日(金)、午前10時～11時30分定15名・申込順講十文字学園女子大学専任講師・渡辺章夫申7月13日(木)から窓口又は電話で

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 TEL 048-479-2321
開館時間…午前9時～午後9時30分(日曜・祝日は5時30分まで)

親子マネー講座 ～お金と上手につきあおう～

日7月22日(土)、午前10時～11時30分対小学4～6年生と保護者定10組20名・申込順講イーカンパニー・八木陽子申7月4日(火)から窓口又は電話で

サマースクール～ソーラークッキング& 遊べるリサイクル工作～

日7月29日(土)、午前10時～正午対5歳～小学6年生(小学1年生以下は要保護者同伴)定15名・申込順内ソーラーエネルギーを利用した料理など講環境教育支援ネットワークきづき・荻原洋志申7月5日(水)から窓口又は電話で

夏のちょっとこわい話

日8月5日(土)、午後3時30分～4時45分定60名・申込順内『嫁おどしの肉付きの面』ほか講話劇みのり申7月6日(木)から窓口又は電話で

栄公民館

〒352-0013 新家1-4-2 TEL 048-481-1101
開館時間…午前9時～午後9時30分(日曜・祝日は5時30分まで)

メリンちゃんを動かそう! ～小学生からのプログラミング～

日8月8日(火)、午前10時～11時30分対小学1・2年生と保護者定10組20名・申込順内プログラミングでロボットを動かす体験講埼玉大学准教授・野村泰朗申7月8日(土)から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 TEL 042-492-4655
開館時間…午前9時～午後9時30分(日曜・祝日は5時30分まで)

ちょっと怖いおはなし会 当日

日7月15日(土)、午前10時30分～11時30分対幼児と保護者、小学生定30名・受付順講赤いりんご朗読会持上げき、くつ袋

ピラティスでリフレッシュ!

日7月21日・28日の金曜日、全2回、午後1時30分～3時定15名・申込順内ストレッチ、体幹トレーニングなど講インストラクター・田中昌子申7月4日(火)から窓口又は電話で

紙バンドで作ろう ゾウキリンペン立て

日8月3日(木)、午前10時～正午対小学生定15名・申込順講クラフトバンド認定講師・奥村ひろ美費400円(材料代)申7月4日(火)から窓口又は電話で

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 TEL 048-479-0517
開館時間…午前9時～午後9時30分(日曜・祝日は5時30分まで)

夏休みこども体験講座Ⅰ ～陶芸に挑戦してみよう!～

日7月22日(土)、午前10時～正午対小学3～6年生定20名・申込順内小物作り講どろんこガーデン・佐原朋子申7月1日(土)から窓口又は電話で

夏休みこども体験講座Ⅱ 理科実験教室～振り子の不思議～

日7月29日(土)、午前10時～11時対小学生定20名・申込順講県立新座柳瀬高等学校教諭・橋本大徳、科学部生徒申7月1日(土)から窓口又は電話で

シニアのためのスマホ講座 ～スマホの基本操作を学ぶ!～

日8月2日(水)・3日(木)・4日(金)、全3回、午前10時～正午対市内在住又は在勤の60歳以上の方定15名・抽選講特定非営利活動法人東京スマホ研究会・佐藤弥子持スマートフォン(貸出しあり)申7月4日(火)～6日(木)に窓口又は電話で

市民会館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1111
開館時間…午前9時～午後9時30分

大ホールひとり占め

日7月7日(金)・12日(水)・16日(日)、午前9時～午後9時内ホールで自分だけのコンサート体験費1区分(30分)1人500円(最長4区分)・申込順申7月2日(日)から電話で

夏休みホール探検ツアー ～舞台の裏側をのぞいてみよう～

日8月16日(水)、午前10時～11時対小・中学生と保護者定15名・申込順申7月1日(土)午前10時から窓口又は電話で

夏休み演劇ワークショップ

日8月23日(水)、①午前10時30分～正午、②午後2時～4時対小学①1～3年生、②4～6年生定①20名、②15名・申込順内演劇体験講東京演劇アンサンブル費①500円、②800円申7月1日(土)午前10時から窓口又は電話で

落語「柳家喬太郎・ 桃月庵白酒 二人会」

日10月6日(金)、午後7時開演費全席指定3,800円(未就学児入場不可)申7月8日(土)から窓口又は電話で

ふるさと新座館

〒352-0011 野火止6-1-48 TEL 048-478-4523
開館時間…午前9時～午後9時30分

スタインウェイを弾こう

日7月27日(木)、午前10時5分～午後4時30分対中学生以上の方内ホールを貸切りで演奏体験費1区分(60分)1,500円(1名につき1区分まで)・抽選申7月6日(木)・7日(金)午前10時～午後5時に窓口又は電話で

スポーツ協会

〒352-0022 本多2-1-20 TEL 048-482-2002

市民総合体育大会(卓球の部)

日9月3日(日)、午前9時30分から場市民総合体育館対市内在住、在勤在学又は市卓球連盟会員の方種目レベル別男女混合のリーグ戦(6～8名程度)申8月17日(水)〈必着〉までに、申込書(市民総合体育館で配布)を郵送(〒352-0016馬場1-1-45市卓球連盟・伊藤由紀宛)で

新座市ジュニアテニス トーナメント(硬式)

日①小学生の部=9月2日(土)、②中学生の部=9月3日(日)、午前9時～午後5時場市営栄・本多庭球場対新座・朝霞・志木・和光市在住又は在学の小・中学生費①1,500円、②2,500円(保険代含む・当日集金)申8月10日(水)〈必着〉までに申込書(市民総合体育館で配布)を郵送又は市テニス協会ホームページ(<https://niiza-tennis-ac.com>)から

各公民館・コミセンのおはなし会

※当日参加可。詳しくは各館へお問い合わせください

施設名	日時	対象 ※乳幼児は要保護者同伴	定員 ※受付順
野火止公民館	7月の毎週火曜日、午後3時30分～4時	乳幼児～小学生	各12名
東北コミセン	7月の毎週金曜日、午後3時30分～4時	幼児～小学生	各8組
西堀・新堀コミセン	7月5日(水)、午前11時～11時40分	乳幼児	10組
大和田公民館	7月7日・21日の金曜日、午後3時30分～4時	どなたでも	各14名
栗原公民館	7月8日(土)、午後3時～3時30分	幼児～小学生	30名
中央公民館	7月15日(土)、午後3時～3時30分	どなたでも	20名
栄公民館	7月27日(木)、午前11時～11時30分	幼児～小学生	20名



▲詳しくはこちら

- 申込時間の記載のないものは、各施設の開館時間にお申し込みください。
- 当日**の記載のあるものは、当日直接受付です。
- 費用の記載のないものは無料です。

児童センター・子育て支援センター

各施設の事業・講座の
詳細はこちら



児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
開館日時…火曜～日曜日、午前9時～午後6時
※正午～午後1時30分を除く（中生タイム午後5時～6時）

- ①プラネタリウム上映 **【当日】**
- ②ベビープラネタリウム
- ③星と音楽のひととき
- ④夏休みお楽しみプラネタリウム

日7月の①毎週土曜・日曜日、午前11時～11時30分、午後2時～2時30分※15日(土)は午前11時の回のみ、②14日(金)、午前11時～11時30分、午後2時～2時30分、③22日(土)、午前11時～11時30分、④7月21日(金)から8月31日(木)までの火曜～金曜日、午後3時～3時30分定各97名・受付順内①プラネタリウム ちびまる子ちゃん 南十字星に魅せられて、②七夕ものがたり、ぼんたのお月み、③音楽と星空解説、④当日のお楽しみ講③新座星空クラブ

土曜キッズファーム 「とうもろこし」の収穫

日7月8日(土)、午前11時～11時30分(雨天中止)対乳幼児～小学生と保護者定30組・申込順費300円申7月1日(土)から窓口又は電話で

本多ICTくらぶ

日7月25日(火)・26日(水)・27日(木)、全3回、午前9時30分～11時30分対小学生定7名・申込順内プログラミングでオリジナルゲーム作り申7月2日(日)から窓口又は電話で

ゆっくりのんびり ポレポレくらぶ

日8月6日(日)、午前10時～11時30分対障がいや病気でゆっくり育つ子どもと保護者定10組・申込順内就学相談講市教育相談センター・坂根英子申7月8日(土)から窓口又は電話で

子どもサポーター募集

- ①登録会(初回のみ) ②お仕事体験

日8月1日(火)～6日(日)、①午後1時45分～2時、②2時～2時45分対小学生以上定各4名・申込順内おもちゃの貸出しや赤ちゃんのお世話など申利用日前日までに窓口又は電話で

新堀保育園 地域子育て支援センター **ぶんぶん**

〒352-0032 新堀2-11-2 TEL042-497-7176
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時

お話講習会 **【当日】**

日7月11日(火)・19日(水)、午前11時から対乳幼児と保護者内絵本の読み聞かせ

すぎのこ保育園 地域子育て支援センター **つぼみ**

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

妊婦さんようこそ

日7月22日(土)、午前10時～11時30分対妊娠中の方とその家族定4組程度内モバイル作り、赤ちゃんと利用できる施設の紹介など申7月3日(月)午前9時30分から電話で

身体測定 **【当日】**

日7月26日(水)・27日(木)、①午前9時～正午、②午後1時30分～4時対乳幼児(26日②は10か月くらいまでの乳児)

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
開館日時…火曜～日曜日、午前9時30分～午後6時
※正午～午後1時30分を除く（中生タイム午後5時～6時）

ICTくらぶ

日7月8日・15日・22日の土曜日、全3回、午前10時～11時30分対小学生定10名・申込順内プログラミングでオリジナルゲーム作り申7月1日(土)から窓口又は電話で

テラスで水あそび **【当日】**

日7月19日から8月30日までの毎週水曜日、午前10時～正午対乳幼児と保護者持タオル、飲み物、着替え※おむつが取れていない子どもは水遊びパンツ着用

どこでも児童館@東裏公園 【児童センターと共催】 **【当日】**

日7月23日(日)、午後2時～4時30分(雨天中止)場東裏公園対幼児(要保護者同伴)～18歳協力北部第二地区地域福祉推進協議会

アトリエくらぶ ～マブリングでうちわ作り～

日7月23日(日)、午後2時～3時30分対小学生定10名・申込順申7月1日(土)から窓口又は電話で

山びこ保育園 地域子育て支援センター **山ゆり**

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

ベビーマッサージ&寝相アート撮影会

日7月14日(金)、午前10時30分から対2か月～1歳未満の乳児と保護者定8組申7月3日(月)から電話で

白梅第二保育園 地域子育て支援センター **あすなろ**

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

親子リトミック

日7月28日(金)、午前10時から対1歳児と保護者定10組内はだしてリズム遊び講中村真由美申7月3日(月)午前9時30分から窓口又は電話で

すこやか保育園 地域子育て支援センター **のびのび**

〒352-0011 野火止4-14-12 TEL 048-480-5570
開所日時…月曜～金曜日、午前9時30分～午後3時30分

ハーフバースデー撮影会

日7月4日・25日の火曜日、午前10時30分～正午対生後6か月の乳児と保護者定各5組程度・申込順内生後6か月のお祝いの写真撮影申7月3日(月)から窓口又は電話で

光第二保育園 地域子育て支援センター **りんご**

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時

整体

日7月4日・18日の火曜日、午前10時から(20分ずつ)対乳幼児の保護者定各5名申7月3日(月)午前11時～正午又は午後3時～4時に電話で

児童センター 地域子育て支援センター **セサミ**

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所日時…火曜～土曜日、午前10時～午後4時



◀サイトでの申込みは
運営法人サイトへ

プレママパパじかん 「はじめのいっぽ」

日7月8日・22日の土曜日、午後2時～4時対妊娠中の方とその家族定各2組程度・申込順内おむつ替え、沐浴体験など申電話又はサイトで

ふたご・みつごのびーんずサロン

日7月12日(水)、午前10時30分～11時30分対ふたご・みつごを妊娠中又は子育て中の方定4組程度申7月11日(火)までに電話又はサイトで

けやきの森保育園栗原園 地域子育て支援センター **どんぐり**

〒352-0035 栗原1-6-4 TEL042-471-5652
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

ベビーヨガ

日7月24日(月)、午前10時から(1時間程度)対首が座ってから2歳までの乳幼児と保護者※産後の運動制限がない方定5組内親子でヨガを楽しむ講浅利織那申7月3日(月)午前10時から窓口又は電話で



図書館

図書館
ホームページ



にいざ
電子図書館



中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示①「夏休み!対決シリーズ 野球VSサッカー」、②「自由研究に役立つ本・歴代の課題図書・図書館員オススメの本」

日①7月1日(土)～30日(日)、②7月1日(土)～8月31日(木)対①児童内①「野球」と「サッカー」のどちらの本の貸出しが多いか対決(8月発表)、②夏休みに読んでほしい本

七夕かざりをつくる会 **【当日】**



日7月5日(水)、①午後2時30分から、②3時から、③3時30分から対幼児(要保護者同伴)～小学生定各8組・受付順内折り紙で七夕かざり作り※笹のおみやげ付き

【再開しました】 あかちゃんタイム **【当日】**

日7月①12日(水)、②19日(水)、午前10時30分～正午場①福祉の里図書館、②中央図書館対乳児～2歳の幼児と保護者内職員やボランティアによるおすすめの本や事業の紹介

夏の科学遊び講座「からだの中のしくみ 肺の模型をつくろう」

日8月4日(金)、午後1時30分～3時対小学生定20名・申込順内体のしくみを学び、肺の模型づくり持はさみ、筆記用具、作品を持ち帰る袋申7月7日(日)から電話で

栄保育園 地域子育て支援センター **るーえん**

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時(日曜日は月1回原則午前中)



◀サイトでの申込みは
運営法人サイトへ

Zoomでプレママパパじかん

日7月14日(金)、午前10時30分～11時30分対妊娠中の方とその家族定6組程度・申込順内情報交換、交流申電話又はサイトで

お父さんの時間「パパと水遊び & 父親向けプログラム Hi dad」



日7月30日(日)、午前10時～正午対乳幼児と父親定6組程度・申込順申7月3日(月)から窓口又は電話で

みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター **グラン・マ**

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL048-203-0240
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時
第4土曜:午後1時～2時

ハンドメイド

日7月3日(月)～7日(金)、①午前10時30分～11時15分、②午後1時15分～2時対乳幼児と保護者定各10組程度・申込順内七夕飾り作り申電話で

夏のワークショップ講座 「スタンプで絵本をつくろう」

日8月8日(火)、午後1時30分～3時対小学生定20名・申込順内スチレン板でスタンプを作り、画用紙に押しつけて絵本にする持えんぴつ、スティックのり、はさみ、マスキングテープ申7月11日(火)から電話で

福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示「海のいきもの」

日7月1日(土)～8月31日(木)対児童内海のいきもの本

子ども映画会 **【当日】**

日7月15日(土)、午前11時から内『バーバパパのはこぶね』

映画鑑賞会 **【当日】**

日7月16日(日)、午後2時から内『一命』(邦画)

子ども人形劇

日8月6日(日)、午前11時～11時30分対幼児～小学1・2年生定50名・申込順講人形劇団かもめくらぶ申7月23日(日)から窓口又は電話で

俳句募集中

館内に俳句ポストを設置しています。優秀句は館内に掲示、『現代俳句』誌上に掲載されます。7月のテーマは「滝」です。

朝霞地区一部事務組合だより

令和5年度予算の概要

一般会計予算の総額は、54億206万2千円で、前年度当初予算額の52億9千235万5千円に対して、1億970万7千円(2%)の増額となっています。障害者支援施設では、利用者への生活支援と快適な生活環境の維持管理などに努めます。

し尿処理場では、効率的な施設運営に努め、安全で適切な処理を行います。消防局では、浜崎分署庁舎の改修工事や救急自動車、はしご自動車及び消防ポンプ自動車を購入し、災害発生時や多様化する消防救急業務に迅速に対応できる体制を整備します。

消防職員の募集

▼試験日／1次試験Ⅱ9月17日(日)、2次試験Ⅱ1次試験合格者に通知
▼試験案内配布／7月上旬から埼玉県

「災害時におけるEVバスによる電力の供給等に関する協定」を締結しました



西武バス株式会社との協定により、災害時に同社が所有するEVバスからの電力供給など、迅速な災害対応が可能になります。

寄附ありがとうございます



コブシ福祉基金へ

- 鶴飼 育子さんから1万5千円
- 豊川あやの歌謡教室から2万円
- 原 真奈佳さんから2万円

市(一般寄附)へ

- 向井 博史さんから2万円

(寄附先ごとに50音順)



▲新座市商工会からコブシ福祉基金へ、10万円



▲増木工業株式会社・株式会社増木工務店・株式会社増木・株式会社増木ホールディングスからグリーンスマイル基金へ、合計100万円



▲株式会社ヨーコーから市(市営墓園)へ、焼香台2台(10万円相当)



甲種乙種防火管理新規講習の開催

▼日時／9月2日(土)・3日(日)、午前9時20分～午後4時55分
▼場所／朝霞市民会館(朝霞市本町1-26-1)
▼申込み及び問合せ／1次募集Ⅱ7月13日(木)から20日(木)までに、一般財団法人日本防火・防災協会(☎03-6263-9903)ホームページから
※1次募集で満席の場合、8月の2次募集は実施しません

火災・病院案内専用ダイヤル

管内での火災発生状況、近隣を含む休日・夜間診療を行っている医療機関の診療状況を、音声ガイダンスで案内します。
▼案内専用ダイヤル／☎048-461-8181
▼問合せ／埼玉県南西部消防局指令統括課(☎048-460-0123)

■朝霞地区一部事務組合 事務局

朝霞市溝沼1-2-27
☎048-461-2415
ホームページ
<https://www.kennanseibu119.jp/>



▲詳しくはこちら
(組合ホームページ)

■埼玉県南西部消防局

朝霞市溝沼1-2-27
☎048-460-0119
ホームページ
<https://www.kennanseibu119.jp/firedepartment/>

認知症について

朝霞地区医師会 菅野 隆 ☎048-464-4666



高齢者の物忘れを主症状とする疾患は、以前は「呆け」「痴呆症」と呼ばれていましたが、現在では「認知症」と診断名を統一されています。病名が変わったのは単に差別的だと言うだけでなく、高齢者の物忘れやその他の症状が疾患であるとの認識が医学界だけでなく一般にも広がってきて、疾患である以上治療や予防にも関心があつまり研究も進んできています。

今回は認知症の代表的な2つの疾患について述べてみます。

1、「血管性認知症」と言われる疾患で、体の血管が動脈硬化などで内腔が狭くなったり塞がったりして、血液が流れにくくなり、脳にダメージを与えてしまう病気です。脳は臓器の中で最も酸素を必要とするため、酸素を運んでくる血液が滞ると機能不全が起こり、物忘れ等の症状が起こってしまいます。お話はちょっとずれますが、脳の血管だけでなく例えば心臓の血管が詰まれば狭心症や心筋梗塞が起こります。人間は二本足で起立して行動する為、頭(脳)が一番上に位置します。重力に逆らって上に血液を送るには心臓は強く動いていなくてはなりません。心臓のポンプ作用が病気で弱まれば脳の機能に重大な影響を及ぼしてしまいます。また、肺の病気があれば肺胞から新鮮な空気中の酸素を血液に取り込む事ができなくなり、脳に慢性的な酸素不足が生じてしまい脳の機能が障害されることとなります。血管や心臓、肺といった臓器が傷まないように心がけて

いく事が必要で、生活習慣病の予防等が重要です。言い換えればこれらの疾患に起因する認知症状は早期であれば治療効果が期待でき、症状が改善する事も珍しくありません。

2、「アルツハイマー病」は脳の細胞が原因不明に死んでいき、脳が萎縮していく疾患です。異常なタンパク質が貯まってしまう神経細胞も特異な変化が生じ死んでなくなっていきます。世界中の学者が研究を進めていますが、未だ原因の究明には至っていません。

最後に治療について簡単に触れたいと思います。血管性については前述しましたが他の疾患同様に身体的な疾患の早期発見早期治療、血管を大事にする事につけると考えられます。そしてアルツハイマーと同時に言える事ですが、視力聴力等の感覚器官が衰えれば脳への外的刺激が入りにくくなるため補聴器の利用や白内障等への対応をしないと廃用性の衰えが進み、足腰が弱れば外出も億劫になり孤立してしまいます。手足が何らかの病気でまひが生じた方のリハビリはかなりの苦痛を伴います。認知症の方へも脳トレが有効で、同時に身体的なリハビリも行う事が必要ですが、現実では協力して頂けない事も多く治療者側も悩ましい所です。

薬物療法ではアルツハイマーでは4種類の適応薬が認可されていますが根本的な治療薬ではなく進行をいくらか遅らせる事が期待できるという程度の薬です。

今回2つの代表的な疾患のみふれてきましたが、それ以外にも認知障害を引き起こす疾患は多く存在しています。また機会がありましたら述べたいと思います。

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

広報にいざご覧の方に
生垣剪定 長さ1m高さ2m
先着10名様 通常2,200円を
1,100円! (税込)

1本からの
お庭サービス
ガーデンエクスプレス
【新座店】新座市新堀 2-8 【川越店】川越市山田 1621-1
営業時間 9:00~17:00
☎0120-61-4128

住宅リフォームなら
地域密着のハウズドクターへ

水まわり・設備 内装・外装

(株) きくちライフサービス
新座市馬場 1-11-15 048-478-8190

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人が親身にお答えします。
まずはお気軽に仲人までご相談下さい

☎048-640-1001
結婚相談所ムスベル さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階



7月の相談いろいろ

※予定を変更する場合は、市ホームページでご案内します
※祝・休日を除きます。☎マークのあるものは予約制です

	相談名	日 ち	時 間	相 談 員	問合せ及び場所
暮らし	☎法律相談	4日(火)・6日(木)・11日(火)・18日(火)・20日(木)・25日(火) 13日(木)・27日(木)	午前10時～午後3時	弁護士 女性弁護士	地域活動推進課☎048-477-1583
	☎7月3日(火)から 年金・社会保険・労働相談	13日(木)	午後1時～4時	社会保険労務士	
	☎7月3日(火)から 不動産相談	20日(木)	午後1時～3時	宅地建物取引士	(公社)埼玉県宅地建物取引業協会県南支部☎048-468-1717
	消費生活相談 ※1 多重債務相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後4時	消費生活相談員	消費生活センター☎048-424-9162 消費者ホットライン☎188
	暴力団などに関する相談		午前8時30分～午後5時15分	市職員	危機管理室☎048-423-2573
	犯罪被害者相談 空き家に関する相談				建築審査課☎048-477-4519
	☎マンション管理組合運営に関する相談	18日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会	
税金	市税などの納税相談 ※2	23日(日)	午前9時～午後3時30分	市職員	納税課☎048-477-1852
		20日(木)	午後4時30分～7時		
	☎7月3日(火)から 国税に関する税務相談	11日(火)	午後1時～4時30分	税理士	地域活動推進課☎048-477-1583
子ども	ひとり親家庭等相談	毎週月曜～金曜日	午前9時15分～正午、 午後1時～4時45分	母子・父子自立支援員	こども支援課☎048-477-1548
	子育て相談		午後10時～午後6時 (来談は午後5時まで)	家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865
	教育相談・いじめ相談		午前9時～11時30分、 午後0時30分～4時30分	臨床心理士、児童相談員、 保育士	児童発達支援センター☎048-485-8921
	子どもの発達に関する相談				
高齢者	高齢者に関する相談 ※3	毎週月曜～金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時30分	市職員	長寿はつらつ課☎048-424-9611 介護保険課☎048-477-6892
仕事	職業相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859
	☎就業相談	20日(木)	午後1時～4時	キャリアカウンセラー	産業振興課☎048-477-6346
	☎経営相談【にいがビジネスサポート】	毎週水曜・金曜日	午後2時～5時	中小企業診断士	
健康・福祉	社協ふくし相談 ※4	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時	社会福祉士など	社会福祉協議会☎048-480-5705
	ボランティア相談 ※5		午前8時30分～午後5時	ボランティアコーディネーター	
	障がいに関する相談 ※6		午前9時～午後4時30分	市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課☎048-477-6891
			午前9時～午後6時	相談支援専門員など	基幹相談支援センターえん☎048-456-6051
			午前9時～午後5時30分	相談支援専門員、 精神保健福祉士など	基幹相談支援センターにいが生活支援センター ☎048-480-5153
	電話健康相談		午前9時～正午、午後1時～4時30分	保健師、栄養士など	保健センター☎048-481-2211
	成年後見制度に関する相談		市職員	成年後見制度推進室☎048-423-2196	
	福祉困りごと相談 ※7		毎週月曜・水曜・金曜日	午前9時～正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)	福祉相談員
☎精神保健相談 ※8	25日(火)	午後1時30分～3時30分	精神科医	保健センター☎048-481-2211	

※1 日常生活における契約上のトラブルなど ※2 市税などの納付、納税猶予に関すること ※3 高齢者虐待、介護保険など ※4 生活上の心配ごとなど
※5 ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※6 障がい者の虐待、生活支援、差別などに関すること
※7 福祉に関する困りごとの関係機関の紹介など (旧女性困りごと相談も実施) ※8 こころの病気に関すること



7月の休日医療機関いろいろ

※記載がない場合、市外局番は048です

日曜日・祝日に診療実施の医療機関 (午前10時～午後4時)

日	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
2日(日)	朝霞	あいかわ循環器内科・内科	循内、内	461-8585	新座	城西内科クリニック	内、呼内、 糖内	042- 421-9321
9日(日)	和光	恵 ク リ ニ ッ ク	内、消内、 皮	464-9893	新座	志木南口クリニック	※1	485-6788
16日(日)	和光	和光駅前クリニック	※2	460-3466	朝霞	朝霞台駅前みなみ 耳鼻咽喉科	耳、アレ	474-8733
17日(月・祝)	新座	静 風 荘 病 院	内、呼内、 消内、循内	477-7300	朝霞	北朝霞整形外科	整外、内、 リウ、リハ	474-7711
23日(日)	志木	いわさき内科・循環器科	内、循内	486-4622	朝霞	弁財泌尿器科・内科 ク リ ニ ッ ク	泌、内	487-8160
30日(日)	朝霞	青 柳 診 療 所	内、消内	465-5077	新座	三須耳鼻咽喉科	耳、アレ、 気	480-1187

※1 内、外、小、消内、整外、肛、リハ ※2 外、内、小、整外、消内、肛、リハ

日曜日に診療実施の整・接骨院 (午前9時～正午)

日	整・接骨院名	電話
2日	栄 接 骨 院	481-4144
9日	淵 辺 接 骨 院	479-7963
16日	長 南 接 骨 院	280-6501
23日	い ち かわ 整 骨 院	201-0808
30日	吉 田 接 骨 院	477-6867

医療に関する情報サービス

○埼玉県救急電話相談(大人・小児)

#7119(☎048-824-4199)

24時間対応で、急な病気・けがの対処方法や受診の必要性について、看護師が相談に応じます(一部対象外の相談あり)。

※小児の相談は、#8000(☎048-833-7911)のご利用も可能です

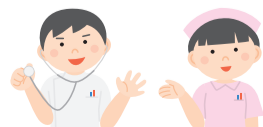
利用方法

音声ガイダンスに従って、相談したい窓口を選択
①子どもの相談(中学生まで)、②大人の相談、③医療機関案内

○精神科救急情報センター

☎048-723-8699

夜間や休日に、精神疾患のある方及びその家族からの緊急の相談を受け付けます。



埼玉県
AI救急相談

病院に行くか
迷ったときなど
ご活用ください



朝霞地区薬剤師会
ホームページから
確認できます。



▲詳しくは
こちら

7/16(日)

新座快適みらい都市
第8回大江戸新座祭り



▲詳しくはこちら

- ▶日時／7月16日(日)、午前11時～午後7時30分
- ▶場所／ふるさと新座館周辺
- ▶問合せ／一般社団法人新座快適みらい都市会議(☎048-478-5555)

7/28(金)
29(土)

大和田氷川神社夏まつり



- 「大和田氷川神社はだか神輿」(市指定無形民俗文化財)、「大和田囃子」(市指定無形文化財)が奉納されます。
- ▶日時／7月①28日(金)、午後3時～9時、②29日(土)、午後6時～10時30分※時間は変更の場合あり
 - ▶場所／大和田氷川神社(大和田4-15-13)
 - ▶内容／①神輿展示と囃子、②神輿と囃子の練り歩き
 - ▶問合せ／歴史民俗資料館(☎048-481-0177)



町内会などの夏祭り

内容、雨天時の対応など、詳しくは各町内会にお問い合わせください。

※市ホームページにも随時掲載しています
 ▶問合せ／地域活動推進課(☎048-477-1583)



▲詳しくはこちら

主催	行事名	日時	場所
栗原五丁目町会	ふれあい夏まつり	7月16日(日) 午後1時30分頃～7時	青梅信用金庫 新座支店駐車場 ※駐車場なし
東三丁目町内会	東三丁目夏祭り・ 盆踊り大会	7月23日(日) 午前10時～午後8時	ひがし児童遊園
片山町内会	第39回 片山納涼夏まつり	7月29日(土) 午後4時～9時	片山小学校 ※駐車場なし
北野一・二丁目町内会、 自主防災会	ふれあい夏祭り	7月30日(日) 午後1時～4時	北野ふれあいの家 ※駐車場なし
新堀二丁目自治連合会	子ども夏まつり	8月19日(土) 午後3時～8時	新堀ふれあいの家 ※駐車場なし

予約はこちら

新座市
新型コロナウイルス
接種コールセンター

☎0120-245-163
 (平日、午前8時30分～
午後5時)

秋開始接種の両方を希望する方は、8月31日までに接種を終えてください。

▼期間／8月31日(木)まで
 ▼対象／①65歳以上の方、②基礎疾患のある5歳～64歳の方、③医療従事者・高齢者施設などの従事者の方※対象者には接種券を発送済みです。接種券が届いていない方は、接種券の発行申請をしてください。令和5年春開始接種。

令和5年春開始接種
予約受付中

新型コロナウイルスのお知らせ

6月15日現在



小児(5歳～11歳)接種・
乳幼児(生後6か月～4
歳)接種

予約に必要な接種券は、接種希望者に送付しますので、発行申請をしてください。※7月から接種会場の規模を縮小しています



▲小児接種に関するお知らせはこちら

広報にいざ読者アンケート

広報にいざへのご意見・ご感想をお寄せください

アンケートにご協力いただいた皆さんの中から抽選で5名様に、ゼロカーボンシティへの取組の1つとして作成したゾウキリンの紙製クリアファイル(非売品)をプレゼントします。

当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- ①今月号で良かった記事
- ②取り上げてほしい内容やコーナー
- ③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想

アンケート

▶応募方法／①右の二次元コード又は市ホームページ「広報にいざ」のページから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏名、電話番号、アンケートを記入の上、シティプロモーション課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)へお送りください。
 ▶締切／7月20日(木)



市ホームページに市内サークルなどの
会員募集や催し物を掲載しています

掲載希望の方は、市ホームページ又はシティプロモーション課(☎048-424-9600)にお申し込みください。



▲催し物はこちら



▲会員募集はこちら

新座市公式アカウント

市公式フェイスブック ユーザーID 「@niiza.saitama」

市公式ツイッター アカウント名 「@Niiza_city」

市公式LINE アカウント名 「@niizashi」

YouTube 新座市公式チャンネル

人口と世帯 ●人口 165,891人 (男 82,524人 女 83,367人) (+39人 (男+21人、女+18人))※前月比
 ●世帯数 78,753世帯(+71世帯)【6月1日現在】

市民表彰

市では、その功績を讃えて市民表彰を行いました

瑞宝双光章を受章



朝霞地区保護司会新座支部の栗原貞一さんが、長年にわたり保護司として更生保護活動に尽力してきた功績が認められ、「瑞宝双光章」を受章したことを市長に報告しました。

瑞宝双光章を受章



かきの木幼稚園園長の川井直子さんが、長年にわたり幼児教育に尽力してきた功績が認められ、「瑞宝双光章」を受章したことを市長に報告しました。

JBC日本ミニマム級
チャンピオン認定



市内在住の高田勇仁選手が市長を訪問し、ボクシングの「フェニックスバトル99 日本ミニマム級王座決定戦」で勝利し、チャンピオン認定を受けたことを報告しました。

ピアノコンクールで
銀賞を受賞



杉田佳奈さん(新堀小学校6年)が市長を訪問し、「第32回グレンツェンピアノコンクール小学校5・6年生Bコース」で銀賞を受賞したことを報告しました。