



Niiza City Life Guide Book 2023

新座市

くらしの便利帳



くらすに
いらすに



🔍 新座市
インフォメーション

🔥 いざという
ときのために

🏠 公共施設の
ご案内

👤 相談窓口

📄 戸籍・住民票・
印鑑登録

💰 税金・年金・
保険

🏃 健康

👶 出産・子育て

👴 高齢者福祉・
介護

♿ 障がい者福祉・
その他の福祉

👥 地域コミュニティ・
地域活動

🏠 生活と環境

📖 教育・学習・
文化・スポーツ

🏢 企業・事業者

👥 市政・議会・
選挙

📍 施設マップ・
一覧

🚗 交通

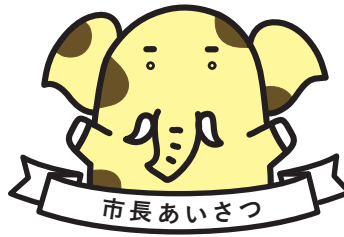
🌸 生活ガイド

わが街
事典®

新座市



株式会社
サイネックス



新座市くらしの便利帳の発行に当たって



新座市長

なみ き まさる
並木 傑

新座市は、池袋から電車で20分以内の場所にあり、通勤・通学の利便性に優れながら、武蔵野の雑木林や野火止水など豊かな自然と歴史的文化資産に恵まれたまちです。暮らしやすさと居心地の良さが調和したベッドタウンとして、また、3つの大学が所在する落ち着いた文教都市として発展してきました。

令和5年4月から、本市の市政運営の指針となる第5次新座市総合計画を始め、都市計画マスタープランなどの様々な計画に基づく新たな市政運営をスタートいたしました。

これまで多くの皆様の御協力を頂く中で、今日まで発展してきた新座市を、更に住みよいまちとして次代に引き継ぐために、第5次新座市総合計画に掲げた将来都市像「未来もずっと暮らしに『プラス』が生まれる豊かなまち 新座」の実現に向け、市民の皆様と共創のまちづくりに取り組んでまいります。

この度、株式会社サイネックスとの協働により、市役所の業務を分かりやすく案内した「新座市くらしの便利帳」を発行しました。身近に置いて御活用いただければ幸いです。

なお、この便利帳は、広告主の皆様御協力により作成しています。協賛いただきました皆様に深く感謝申し上げます。

令和5年7月



市章

昭和45年11月14日制定

新座の二とザをロゴタイプによって構成し、円の中心に向かって伸びている線はカナ文字のザを強烈に構造化し、無限にむかう新座市の可能性と発展を意味しています。



市の木 モミジ

昭和52年11月1日制定



市の花 コブシ

昭和52年11月1日制定

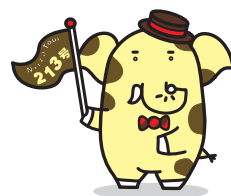


CONTENTS

Q 新座市インフォメーション

ページ

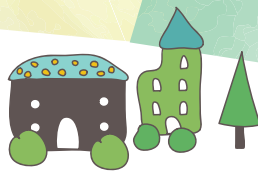
- 1 市長あいさつ
- 4 ライフサイクルインデックス
- 6 新座市の主な情報ツール
- 8 新座市のプロフィール
- 10 にいざの子育て環境
- 12 子どもたちの遊び場、保護者の交流の場
- 14 まちのスポット紹介
- 15 花の名所をめぐる
- 16 市内のイベント
- 18 おいしいものとかわいいグッズ



🔥 いざというときのために

- 20 救急時(火事・事故・急病など)
- 22 災害時(震災・洪水など)
- 29 災害の証明・補助支援制度など





UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

行政ガイド

ページ

- | | | | |
|----|---|-----|---|
| 30 |  公共施設のご案内 | 76 |  地域コミュニティ・地域活動 |
| 35 |  相談窓口 | 78 |  生活と環境 |
| 37 |  戸籍・住民票・印鑑登録 | 86 |  教育・学習・文化・スポーツ |
| 46 |  税金・年金・保険 | 93 |  企業・事業者 |
| 54 |  健康 | 94 |  市政・議会・選挙 |
| 57 |  出産・子育て | 96 |  施設マップ・一覧 |
| 63 |  高齢者福祉・介護 | 101 |  交通 |
| 71 |  障がい者福祉・その他の福祉 | | |



生活ガイド



- | | | | |
|-----|---|-----|--|
| 104 |  一般社団法人朝霞地区医師会 | 110 |  歯科医院マップ |
| 105 |  一般社団法人朝霞地区歯科医師会 | 112 |  リフォームの基礎知識 |
| 106 |  一般社団法人朝霞地区薬剤師会 | 116 |  空き家 放置していませんか? |
| 107 |  新座市商工会 | 118 |  暮らしマップ |
| 108 |  医療マップ | | |





ライフサイクル インデックス

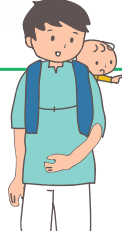


このマークの場合には市役所に届出が必要です

戸籍の届出・各種登録



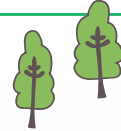
P37
赤ちゃんが
生まれたら
出生届



生まれた日から14日以内に届出



P39
必要な
印鑑登録



Birth

Child rearing

Education

Adult



誕生



育児



教育



成人

- 国民健康保険…P49
 - ・加入の手続…P49
 - ・出産育児一時金…P50
- 乳幼児健診…P58

- 子育て…P57
 - ・保育園…P58
 - ・認定こども園…P59
 - ・放課後児童保育室…P60
- 医療費助成…P61

- 小・中学校…P86
- 就学援助制度など…P86

- 国民年金…P48
- 国民健康保険…P49
- 選挙…P94





P38

引っ越しに 関する届出

市内に引っ越して
きたとき

転入届

転入した日から
14日以内に届出

市外へ引っ越すとき 転出届

引っ越し前に届出
転出後は14日以内に届出

市内で新しい住所に
引っ越したとき

転居届

転居した日から
14日以内に届出



Emergency



緊急時

- 火事…P20
- 救急…P20
- 災害…P22



P37

結婚するときは

婚姻届

届け出た日から効力



P37

家族が亡くなったとき

死亡届

死亡の事実を知った日
から7日以内に届出

Marriage

結婚

- 婚姻届…P37
- 住民記録…P38

Life

生活

- 市税…P46
- 国民年金…P48
- 国民健康保険…P49
- ごみ…P78
- 水道…P80

The prime of life

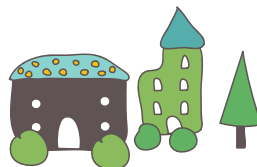
壮年

- 健康…P54
 - 各種健診(検診)
 - 健康相談…P56

The old age

老後

- 国民年金…P48
- 後期高齢者
医療制度…P63
- 介護保険…P65





Information



新座市の主な情報ツール

毎月1日発行

広報にいざ

市民の皆さんへ生活情報やイベント、市の施策などをお知らせしています。

バックナンバーは市ホームページから閲覧できます。



設置場所

市役所、各公民館・コミュニティセンター、図書館などの公共施設、朝霞台駅、志木駅、柳瀬川駅、新座駅、ひばりヶ丘駅、東久留米駅、清瀬駅



スマートフォン・タブレット端末ではアプリから読めます！

より多くの皆さんに「広報にいざ」を読んでもらえるように、スマートフォン・タブレット向け無料アプリ「マチイロ」を導入しています。

詳しくは二次元コードからご確認ください。



SNSなどによる情報発信



Facebook

市の事業や催しの紹介、市民の皆さんのためになる情報を随時配信しています。「いいね！」ボタンを押して、タイムリーな情報をチェックしてください！



Twitter

主にイベントや、市からのお知らせなどを配信しています。皆さんのフォローをお待ちしています！



LINE

大雨や地震などの災害時や緊急時に必要な、避難の情報などを発信します。ぜひ、友だち追加して、ご活用ください。





新座市ホームページ

各種手続きや観光情報など、市の様々な情報を掲載しています。音声読み上げ機能や外国語自動翻訳にも対応しています。



新座市 | 検索

いつでも
どこでも

デジタル市役所



スマートフォンなどで様々な手続きができる「デジタル市役所」のページを開設しました。好きな時間に好きな場所で、届出や申請が可能です。今後もオンラインサービスを充実させていきます。

詳しくは、二次元コードからご確認ください。

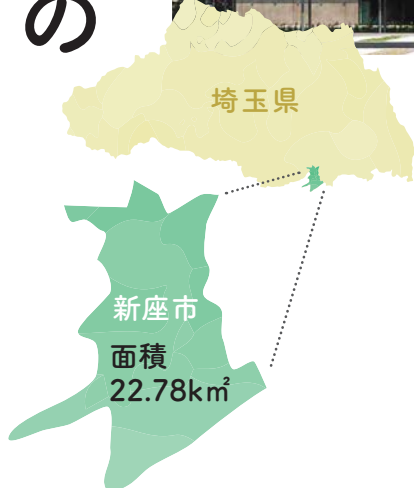


YouTube

新座市公式チャンネルでは、ストレッチ講座や講演会、健康長寿レシピなどを配信しています。空いた時間に講演会や講座の動画を視聴したり、自宅で気軽に体を動かしたりできると好評です。



新座市のプロフィール



シティプロモーションキャッチフレーズ くらすにいざ∞ぷらすにいざ

市の魅力をPRし、「選ばれるまち」になるため、平成31年3月に『新座市シティプロモーション方針』を策定しました。その中で定めたキャッチフレーズ『くらすにいざ∞ぷらすにいざ』を親しみやすいロゴマークにしました。



▲ロゴマーク

市には、快適な暮らしをかなえる全てがあり(くらすにいざ)、次々と生まれる皆さんの魅力があります(ぷらすにいざ)。そんな本市の可能性は無限大「∞」であるとの想いを形にしたロゴマークです。新座の輝く未来があること(黄色)と、自然が多く残されていること(緑色)を色で表現しました。

ロゴマークはどなたでもお使いいただけます。ダウンロードはこちら▶



世帯数
78,419世帯



人口(合計)
165,611人



人口(男)
82,396人



人口(女)
83,215人

(令和5年3月末現在)

新座市特別住民 鉄腕アトム



故手塚治虫さんの日本を代表する人気漫画「鉄腕アトム」。手塚プロダクションの制作スタジオが新座市にあることから、アトムが誕生したとされる2003年4月7日に特別住民票を発行しました。新座市民になったアトムは市内の祭りや行事などにも参加し、新座市のまちづくりを10万馬力のパワーで応援しています。

Friendship City

友好(姉妹)都市



栃木県那須塩原市



新潟県十日町市



フィンランド共和国
ユヴァスキュラ市



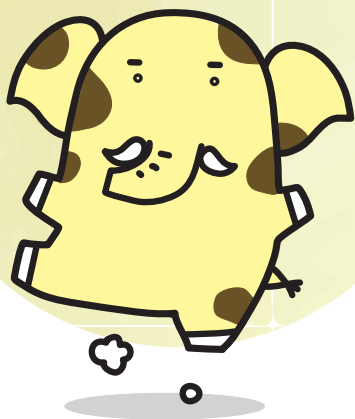
中華人民共和国
濟源市



ドイツ連邦共和国
ノイルッピン市

新座市イメージキャラクター

ゾウキリン



ゾウのようですが、体の模様がキリンに似た不思議な生物です。「雑木林とせせらぎのあるまち新座」の雑木林を“ゾウキリン”と読み間違えてやってきて、その居心地の良さにそのまま住みついてしまったようです。

一人称は「オイラ」。語尾には「～ゾウ」が付きます。穏やかで、心優しい性格です。

- 誕生日 2月13日(にいがの日)
- 新座市で発見された日 2010年9月10日
- 新座市で捕まった日 2010年11月1日

※市制施行40周年を記念して平成22年度に募集し、全国から応募のあった321作品の中から選ばれました

ゾウキリン公式SNSなど

市の様々な魅力やゾウキリンの日常を、ゾウキリンの視点で発信しています。
イラストのダウンロードもできます。

Facebook

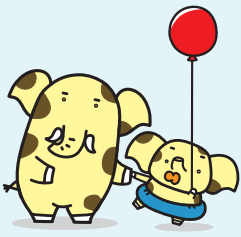


Instagram



イラスト





にぎやかな子育て環境

まっすぐな瞳に映る“未来”を応援！

住んでみたい！ずっと住み続けたい！
と思ってもらえるまちを目指します。
すこやかに成長する子どもたちや保護者を
サポートする取組を紹介します。



子育て・教育に関する取組

豊かな自然の中での活動や、学校施設を利用した活動など子どもの伸びやかな成長をサポートする取組を行っています。



ファミリー・サポート

会員同士が地域で子育てを支え合う有償の相互援助活動です。会員は約1,700人(令和4年11月現在)で20代~80代の幅広い世代の方が活躍しています。育児中は「一時的に手伝ってほしいけれど人手が足りない」「自分の時間が欲しい」などの悩みを抱えている方も多いと思います。もしものときに頼れる場所の一つとしてご利用ください。

📍ファミリー・サポート・センター
☎048-424-8277

パパママ学級

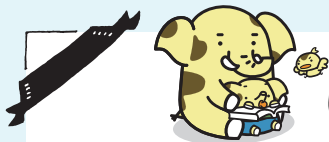
初めて赤ちゃんを迎える妊婦さんとその家族が対象です。沐浴実習・パパの妊婦体験・妊婦体操・調理実習などを体験しながら学びます。パパも一緒に♪

📍保健センター
☎048-481-2211



Niiza City
Photo Gallery





にいざ子育て情報ツール

にいざ子育て情報誌

子育て中のご家庭に必要な様々な情報を掲載した、子育て情報誌を毎年発行しています。電子書籍は二次元コードからご確認ください。



配布場所

子ども支援課、保健センター、各公民館・コミュニティセンター、図書館、児童センター、地域子育て支援センター



にいざ子育て応援メール

子育てに関する情報を配信するメールマガジンです。保育園・放課後児童保育室、各種手当・母子保健、子育て支援センター・児童センターなどに関する情報を随時配信します。



登録方法

二次元コードから、市配信サービスのページでご登録ください



ココフレンド

小学校施設を活用し、放課後の子どもたちが安全・安心に集える居場所づくりを行っています。教員経験者や地域住民を中心とするコーディネーター・スタッフが、子どもたちが安全に活動できるよう見守っています。宿題をしたり、体育館や校庭などで遊んだり、自由に過ごしています。ときには、大学生や地域の方々が講師となってイベントを行うなど、子どもたちが楽しく過ごせるよう工夫をしています。



学校給食

全校に給食室を設置し、作り立ての給食を提供しています。地元の野菜を使ったり、児童・生徒が献立を提案したり、友好(姉妹)都市に関連するメニューを提供するなど食育を推進しています。

市ホームページで学校や公立保育園の給食レシピを紹介しています。給食コンクールなどで入賞したレシピも自宅で再現できます。ぜひご覧ください。



◀学校給食レシピ





子どもたちの遊び場

保護者の交流の場

子どもたちが安心して遊ぶことのできるスポットやママパパが気軽に利用できる施設など、親子で楽しめる場所を紹介します。

地域子育て支援センター ... (地域子育て支援拠点)

市内には11か所の地域子育て支援センターがあり、子育て中の家族でにぎわっています。利用はもちろん無料です。お友達がほしいなあ、ちょっと聞いてみたいことがあるなあ...と思ったら、子どもと一緒に出かけませんか。



子育てのご相談は、 子育て支援コーディネーターへ

子育てに関する疑問や悩み、困りごとの相談に応じ、一緒に考え、解決に向けてお手伝いします。お気軽にお問い合わせください。

児童センター



子どもたちが楽しめる遊具がたくさんあり、様々なイベントも開催しています。詳しくは各施設のホームページをご覧ください。



新座市児童センター



福祉の里児童センター



福祉の里児童センター



新座市児童センター

新座市児童センターには、無料で観覧できるプラネタリウムがあります！



星のシアター

子育てグッズ交換会 「はあとBOX」

乳幼児から小学生までの服や靴・小物などを交換しあうリサイクル会です。リサイクルを活用してお得な体験をしてみませんか？詳しくは各児童センターにお問い合わせください。



Niiza City
Photo Gallery





図書館

子どもたちに人気の絵本も取り扱っているので、乳幼児期から親子で楽しめます。また、開館時間を気にせずいつでも利用できる「にいざ電子図書館」もぜひご利用ください。詳しくは89ページをご覧ください。



新座市立
図書館
ホームページ



おはなし会



図書館職員やボランティアによる、おすすめ絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。



市民総合体育館

新座市総合運動公園に隣接しています。トレーニングルームは、キッズルームに隣接しているので、子どもの様子を見ながらトレーニングすることができます。

📍 本多2-1-20 ☎ 048-478-8011



親子で参加できる
運動教室なども
あります！



新座セントラル キッズパーク

水に親しめる浅瀬のじゃぶじゃぶ池、遊具などが整備されている多目的広場です。ぜひ、遊びにきてください！

📍 道場1-13 ☎ 048-477-2950(みどりと公園課)



新座で過ごす
ひととき

まちのスポット紹介

市内のおすすめスポットを紹介します。
市内散歩にでかけてみませんか。



令和5年(2023)4月OPEN!

歴史民俗資料館

(愛称:れきしてらす)

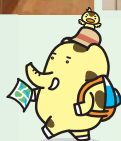
野火止二丁目地内(新座中学校前)に移転し、保健センターとの複合施設としてリニューアル!市の歴史、民俗、考古に関する資料を展示し、郷土学習の場となる施設です。

野火止2-9-37 ☎048-481-0177



野火止用水

清流と緑を楽しめる遊歩道として人気です。承応4年(1655)に、当時の川越藩主であった松平伊豆守信綱まつだいらいずのかみのぶつなが家臣・安松金右衛門に命じ、野火止台地開拓者の大切な飲料水として、玉川上水から分水したものです。



青葉が音を奏でる

そよそよと風吹けば、



みょうおんざゆ 妙音沢

市の南部、黒目川沿いの急斜面の雑木林内に湧き出ています。「平成の名水百選」に選定されている清流です。きれいな水にしか生息しない生き物や貴重な植物などがみられます。

栄1-11



市内の公園

緑の多い新座市は、憩いの場となっている公園や子どもたちが思いっきり走れる公園など、様々な公園があります。その他の公園は、市ホームページでも紹介しています。



野火止用水公園

野火止7-4番地先



野火止公園

野火止4-3-1番地先



Niiza City
Photo Gallery



四季の移ろいと共に、 花の名所をめぐる

市内各所にある清流、雑木林などの豊かな自然には、季節ごとに様々な花がみられます。



ミョウオンサワハタザクラ

おしべが変化してできる「旗弁^{まへん}」があり、花びらが二重に付いているように見えるのが特徴です。黒目川沿いの北斜面で見ることができます。



黒目川沿いの桜堤

妙音沢が黒目川と合流するあたりから西方向にかけて続く桜堤は、新座市の春の風物詩ともいえる風景です。

鮮やかな草花が、
まことに彩りを添える



本多緑道の桜



栄緑道の桜



柳瀬川沿いの桜



市場坂・ キツネノカミソリの里

8月初旬から中旬にかけて、市営墓園の西側斜面に、オレンジ色の花が咲き誇ります。

柳瀬川堤のヒガンバナ

市内北部にある新座団地付近の柳瀬川沿いでは、9月になるとヒガンバナが咲きます。



わくわく

市内のイベント

ウキウキ

4シーズン別



一年を通して、各所で様々なイベントが行われます。子どもも大人も楽しめる多彩な催しに、家族や友達と参加してみませんか。

あたたかな風にのり、
春 来たる



親子タケノコ掘り体験

市内にある竹林で、ボランティアの方と一緒にタケノコ掘り体験が楽しめます。



武州里神楽(春の例祭)

関東で歴史のある神楽です。市の無形文化財にも指定され、毎年春には、大和田氷川神社、神明神社、野火止氷川神社の3か所の例祭で奉納の舞が披露されます。

紅葉がまちを染め、
秋 はじまる

新座快適みらい都市市民まつり

「市民体育祭」を皮切りに、市内の農産物や特産品などの出店で賑わう「商工祭」「収穫祭」、芸術や舞台を楽しめる「文化祭」などにぎやかなイベントを行います。



商工祭



市民体育祭



文化祭



収穫祭



イベントの開催時期などは変更になる場合があります。最新情報は、市ホームページなどをご確認ください。

夏とどく

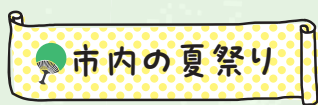
ホタルの光に誘われ、

ホタルの観賞会

野火止三丁目地内の野火止用水沿いや畑中地区の黒目川沿いで、各地域が主体となり観賞会を行っています。

福祉フェスティバル

福祉のふれあいと交流の輪を広げることを目的に開催します。模擬店・展示、体験など、誰もが楽しめる催しです。



新座快適みらい都市
大江戸新座祭り

ふるさと新座館周辺で、阿波踊りをはじめとした多くのイベントが行われます。



はだか神輿・大和田囃子
(大和田氷川神社夏まつり)

市の文化財に指定されている「はだか神輿」と「大和田囃子」が奉納(披露)されます。「はだか神輿」は“荒れ神輿”とも呼ばれています。



冬を知らせる

冴ゆる月が、



出初め式

毎年1月の第2日曜日「新座市消防団の日」に、新座市消防出初め式を実施しています。

二十歳の集い

二十歳の皆さんを祝う会です。実行委員会により、様々な企画が用意されます。





新座市の

おいしいものとかわいいグッズ



作り手のこだわりがたくさんつまったおいしい商品や新座市の人気者ゾウキリングッズを紹介します。
プレゼントや手土産におすすめの逸品ばかりです。

新座ブランド

市内の優れた商品のうち、第1弾として「食」分野の商品を「新座ブランド」に認定しました。素材や製法、あるいはコンセプトなど、それぞれに新座との強いつながりを持った商品ばかりです。おいしい!の感動と共に、新座にまつわるストーリーと、店主の皆さんの新座への深い愛情を伝えたい、そんな思いで選んだ品々です。

※全て税込表示。価格は2023年2月現在のもので、販売店によっては変更する場合があります



01

特別純米酒

「こぶしの里」 720ml 1,232円

新座のおいしい水が生み出す、フルーティな香りと味わい。

SHOP DATA 株式会社伊勢宇

📍 新座2-8-12 ☎ 048-481-0101
🕒 8:30-19:30 月~土
8:30-19:00 日



03

しげつかつ さつま芋焼酎「指月喝」

とことん新座にこだわった本格薩摩芋焼酎。

720ml 1,628円

SHOP DATA 新友会

📍 畑中2-1-29 ☎ 048-477-4830
🕒 9:00-22:00 月休

※新友会=吉田酒店、株式会社伊勢宇、有限会社大黒屋酒店からなる団体。SHOP DATAに記載の情報は、有限会社大黒屋酒店のもの



04

にいくら 爾比久良

1個 550円

上品な味で多くのファンを魅了し続ける献上銘菓。

SHOP DATA 有限会社和菓子大吾

📍 練馬区大泉学園町6-28-40
☎ 03-5947-3880
🕒 10:00-18:00 月休(不定休あり)



05

栗ぜんざい最中

1個 240円

新座市と共に歩んできた、長年変わらない味と形。

SHOP DATA 平野

📍 石神4-7-14 ☎ 042-471-6505
🕒 8:00-19:30



07

ばやし にいざ噺子

1個 165円

祭りのにぎやかさを伝えたい、そんな思いを込めた一品。

SHOP DATA 菊扇

📍 新座3-3-18-101 ☎ 048-477-5820
🕒 9:00-18:30 月休



08

にんじんうどん

200g 400円

特産のにんじんと地域の食文化が融合した新座名物。

SHOP DATA 有限会社村上朝日製麺所

📍 池田3-3-20 ☎ 048-478-3881
🕒 9:00-17:00 土・日・祝休



09

たね坊のぬか床

1セット 1,512円

お好みの野菜で、手軽においしいぬか漬けを楽しめる。

SHOP DATA 有限会社明友商事

📍 石神1-6-26 ☎ 042-472-3275
🕒 9:00-16:00 土・日・祝休



Niiza City
Photo Gallery



ゾウキングッズを買うならココ!



新商品ゾウキリン
ステンレスボトル

市役所第二庁舎の1階にあるヤマザキショップでは、ゾウキングッズを多数取り揃えています。

SHOP DATA ヤマザキショップ新座市役所店

市役所第二庁舎1階
8:00-17:30 土・日・祝休
※営業時間は短縮の場合あり

〈 広告 〉

02

清酒

「野火止」 720ml 1,460円

野火止用水の恵みへ感謝の気持ちを含めた一本。

SHOP DATA 吉田酒店

野火止7-4-32 ☎048-477-1148
10:00-20:00 日休



ゾウキングッズ コレクション

ゾウキリングッズです
みんなに人気の
集めちゃう!
思わず買っちゃう!



- ぬいぐるみ ▶ 1,300円
- クリアファイル ▶ 100円
- 缶バッジ ▶ 各100円 (4個セット 350円)
- ふせん ▶ 200円
- トートバッグ ▶ 各500円
- マスク ▶ 500円 ほか

※全て税込表示。価格は2023年4月現在のものです。販売店によっては変更する場合あり

ゾウキングッズは
ネットでも購入できます!

販売店舗やグッズの情報は新座市産業観光協会ホームページをご覧ください。詳しくは二次元コードから。



※送料は購入者負担となります

問合せ 新座市産業観光協会事務局
☎048-424-4686

06

ごぼううどん

そばのような色と独特の香りが特徴の個性派うどん。

SHOP DATA めんナミキ

池田4-7-31 ☎048-477-6016
8:00-13:00 月・祝休



10

SATOKAGURA 里神楽

パティシエールのセンスが光る、郷土への思いが詰まったスイーツ。

SHOP DATA PATISSERIE Liante

畑中1-11-51 1階 ☎048-482-6122
10:00-18:00 火・水休



Niiza City
Photo Gallery



Niiza City
Photo Gallery

