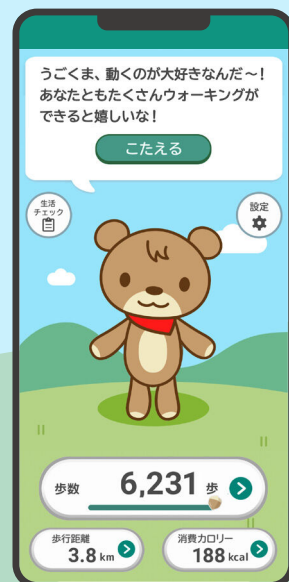


スマートフォン歩数計アプリ 「うごくま」 実証実験の参加者募集

- 1 かんたんに使える歩数計アプリ!
- 2 うごくまと楽しい会話や脳トレができる!
- 3 生活チェックでフレイル対策のポイントが分かる!



歩数計アプリ
うごくま

実証実験の流れ

説明会

今回のご案内はこちら

10月に5回開催

ご自身でアプリを使用して
ウォーキングを行う

約半年間

効果測定

運動データの収集や
ご利用の感想をインタビュー

令和6年5月頃予定

※その他参加者限定のウォーキングイベント等を実施予定です。

スマホをお持ちの方向け

① スマホ利用者向け説明会 & スマホ教室

お手持ちのスマートフォンを使用し、実証実験の説明や、アプリのインストール及び操作説明会を行います。普段スマホの操作に不安を感じている方でも安心してご参加頂ける教室です。



電子申請はこちら

協力：
筑波大学
人間系



山田 実 教授

スマホをお持ちでない方向けのイベントもございます

② スマホ未所持者向け体験会 & スマホ教室

スマートフォンを貸し出し、スマートフォンの操作体験及びアプリ「うごくま」の体験ができます。
(スマートフォン貸出しは体験会当日のみ)

10月6日(金) 開催



参加方法は
裏面へ

アプリやスマホの使い方はフォローしますので
お気軽にご参加ください!

主催・申込：新座市介護保険課

048-424-5186(直通)

サービス提供：ソフトバンク株式会社

「うごくま」の名称及びイラストは、日本国におけるソフトバンク(株)の登録商標または商標です。

参加方法

いっしょに歩けるのを
楽しみにしているよ！



スマートフォン歩数計アプリ「うごくま」実証実験参加者募集

スマホをお持ちの方向け

① スマホ利用者向け 説明会 & スマホ教室

お手持ちのスマートフォンを使用し、
実証実験の説明や、アプリのインストール及び
操作説明会を行います。

普段スマホの操作に不安を感じている方でも
安心してご参加頂ける教室です。

※各会場の実施内容は同じです。
いずれかの日時にお申し込みください。

10月4日(水) AM

西堀・新堀コミュニティセンター

10月10日(火) AM

東ふれあいの家

10月16日(月) PM

新座市役所

10月18日(水) PM

中央公民館

10月19日(木) PM

第二老人福祉センター「元気の里」

AM 午前10時～正午

PM 午後1時30分～3時30分

スマホをお持ちでない方向け

② スマホ未所持者向け 体験会 & スマホ教室

スマートフォンを貸し出し、スマートフォンの
操作体験及びアプリ「うごくま」の体験ができます。
(スマートフォン貸し出しは体験会当日のみ)

10月6日(金)

AMの回

午前9時30分～正午

新座市民会館

PMの回

午後1時30分～4時

※実施内容は同じです。どちらかの
回にお申し込みください。

お申込みについて

対象： 市内在住の65歳以上の方、各回20名

申込方法： 電話、新座市役所介護保険課窓口または電子申請

※スマホ利用者向け説明会へご参加の方は、
参加希望会場を第2希望まで伺います

申込期間： 9月1日(金)午前10時～9月20日(水)午後5時15分【抽選】

※定員に達しない場合は申込受付期間を延長します

参加費： 無料

実験の期間： 令和5年10月～令和6年5月頃まで



電子申請は
こちら