



## ● もくじ

- 特集1 認知症にやさしいまちにいざ ..... P2
- 特集2 9月の第1日曜日は  
新座市家族防災会議の日 ..... P3
- インフォメーション ..... P4~7・10
- 公共施設通信 ..... P8~9
- 相談・休日医療機関いろいろ ..... P11
- 新型コロナワクチン関連情報 ほか ..... P12



ソウキリンとonちゃんの  
コラボグッズも  
会場限定で販売!

北海道テレビ放送のバラエティ番組「水曜どうでしょう」が  
全国を巡り、開催地の観光や飲食などを楽しんでもらう  
イベントです

9月12日(火)  
水曜どうでしょうキャラバン隊が  
新座にやってくる!



▼問合せ/シテイプロモーション  
課 (048・424・4686)



▲詳しくはこちら  
(水曜どうでしょう  
キャラバン in 新座  
公式ホームページ)

▼共催/新座市産業観光協会

▼主催/北海道テレビ放送株式会社

▼内容/アーティストのライブ、  
新座市特産品の販売・PR、番組公  
式キャラクター「onちゃん」とソウ  
キリンの運動会など(予定)

▼時間/午前10時~午後4時  
(雨天決行)※入場無料

▼場所/総合運動公園

▼内容/アーティストのライブ、  
新座市特産品の販売・PR、番組公  
式キャラクター「onちゃん」とソウ  
キリンの運動会など(予定)

▼主催/北海道テレビ放送株式会

社

▼共催/新座市産業観光協会

▼場所/総合運動公園

▼内容/アーティストのライブ、  
新座市特産品の販売・PR、番組公  
式キャラクター「onちゃん」とソウ  
キリンの運動会など(予定)

▼時間/午前10時~午後4時  
(雨天決行)※入場無料

▼場所/総合運動公園

▼内容/アーティストのライブ、  
新座市特産品の販売・PR、番組公  
式キャラクター「onちゃん」とソウ  
キリンの運動会など(予定)

▼主催/北海道テレビ放送株式会

社

▼共催/新座市産業観光協会

▼場所/総合運動公園

▼内容/アーティストのライブ、  
新座市特産品の販売・PR、番組公  
式キャラクター「onちゃん」とソウ  
キリンの運動会など(予定)

▼時間/午前10時~午後4時  
(雨天決行)※入場無料

▼場所/総合運動公園

▼内容/アーティストのライブ、  
新座市特産品の販売・PR、番組公  
式キャラクター「onちゃん」とソウ  
キリンの運動会など(予定)

▼主催/北海道テレビ放送株式会

社

掲載記事の詳細は  
市ホームページを  
ご覧ください



▲新座市イメージ  
キャラクター  
「ソウキリン」



# 認知症にやさしいまちにいざ

認知症は、65歳以上の5人に1人がなると言われており、誰もがなり得る、身近なものです。正しい理解や知識がないと、不安に感じてしまうかもしれませんが、認知症になっても困難を工夫で補うことで、生き生きと暮らしている方がたくさんいます。

市では、皆さんに認知症の正しい理解を広めるとともに、認知症の方やその家族への支援を充実させています。

問合せ 介護保険課 ☎048-424-5186



▲詳しくはこちら

## 認知症の方・その家族の方への/ 市独自の支援サービス

令和4年度、認知症やその疑いがある行方不明者は全国で1万8,709人と、統計を取り始めた平成24年から10年間で約2倍に増えています。

市では、地域での見守りを推進するため、認知症の方やその家族に対する支援を行っています。

### 高齢者見守りステッカー



3桁の個別の登録番号と市役所・新座警察署の連絡先を印字したステッカーを配布しています。見守りが必要な方の靴のかかとや杖などに貼り、行方不明になったときの早期発見・保護・事故防止に役立てるものです。ステッカーを貼っている方が困っていたら、優しく声を掛けてください。

### ひとり歩き高齢者等家族支援サービス



見守りが必要な高齢者などの行方が分からなくなったときに居場所を捜索するための位置検索(GPS)機能を持つ専用端末を、家族の方に貸し出します。また、外出先でのトラブルなどで賠償責任を負った場合に備える保険が付いています。

**コラム**

### 9月は認知症月間

平成6年に国際アルツハイマー病協会が、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、平成24年からは9月を「世界アルツハイマー月間」と決めました。

国では、令和5年6月に認知症基本法が成立したことから、9月を「認知症月間」、9月21日を「認知症の日」と決めました。

## 認知症や介護の相談はこちら/ 高齢者相談センター

介護・福祉・保健・医療など様々な面で支援を行うための総合相談機関です。

市内に8か所設置しており、社会福祉士などの専門のスタッフが関係機関と連携し相談を受けます。物忘れが気になるようになってきたなど心配なことがあったら、ひとりで悩まず、お近くの高齢者相談センターにご相談ください。

## 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を理解し、認知症の方やその家族を見守る「応援者」のことです。認知症の方への接し方などを学ぶ養成講座を受けると、誰でも認知症サポーターになることができます。講座で学んだことをいかし、近所での見守りや困っている人への声掛けなど自分のできる範囲で活動してみませんか。

養成講座の受講者には、サポーターを示すオレンジリングと県のサポーター証を進呈します。誰でも、何度でも受講可能です。



▲オレンジリング

### 9・10月上旬の養成講座開催日程

日時	主な対象	定員	場所	申込み及び問合せ
9月12日(火) 午前10時～11時30分	大和田・北野・新座・中野地区在住	20名	新座ふれあいの家	北部第二 高齢者相談センター ☎048-485-8587
9月13日(水) 午後2時～3時30分	東北・東地区在住	15名	東北 コミュニティセンター	北部第一 高齢者相談センター ☎048-486-5011
10月7日(土) 午後1時30分～3時	栄・新塚・畑中・馬場地区在住	15名	栄公民館	東部第二 高齢者相談センター ☎048-480-7808

## オレンジカフェ (認知症カフェ)

認知症の方やその家族、市民の方などが気軽に利用できる交流の場です。おしゃべりや工作、軽い体操などを行っています。また、専門のスタッフへの相談もできます。開催日程は、広報にいざなどでお知らせします。

オレンジカフェを開設する事業者も募集中です！

**1** よつばあたご苑 (あたご三丁目)  
**あたごカフェ**  
(定員:10名・申込順)

9月16日(出)  
午後1時30分～3時  
申込みは9月9日(出)までに、電話でよつばあたご苑 (☎048-424-8393) へ  
※参加費100円

体操で身体を動かして、けがの予防もしています！

**2** えんの森アトリエ (石神二丁目)  
**カフェえんの森**  
(定員:感染状況で増減・申込順)

9月20日(水)  
午後1時～3時30分  
申込みは前日までに、電話で特定非営利活動法人暮らしネットえん(☎048-480-4150)へ  
※参加費100円  
※カフェえんの森は認知症当事者の方とその家族が対象

みんなでいろんなことを学習できて楽しいです！

**3** 清瀬グレースチャペル (新堀三丁目)  
**カフェつむぐ**  
(定員:10名・申込順)

9月9日(出)  
午後1時30分～3時  
申込みは前日までに、電話で同チャペル (☎042-496-7277) へ

スタッフの準備も念入りに行っています

**4** 新座一丁目集会所  
**カフェひだまり**  
(定員なし・申込不要)

9月15日(金)  
午後2時～4時  
問合せは特定非営利活動法人太陽 (☎048-482-1076) へ

可愛い花の切り絵を作りました

**5** 新座志木中央総合病院ウィズブルミエ2階 (東北二丁目)  
**こぶしカフェ**  
(定員:8名・申込順)

9月25日(月)  
午後2時30分～3時30分  
申込みは9月1日(金)から9日(出)まで(3日(日)除く)の午前9時～午後4時に、電話で同病院リハビリテーション科 (☎048-474-7211) へ

いろいろな相談に乗ってくれて嬉しいです

**コラム**

### 認知症サポーター シンボルカラーは「オレンジ」

江戸時代の陶工・酒井田柿右衛門が夕日に映える柿の実の色からインスピレーションを得て作り出した赤絵磁器が、世界的な名声を誇ったことから、赤絵磁器の柿色と同じく、世界で認められるようにとの願いが込められています。

また、温かさを感じさせるこの色は、「手助けします」という意味を持つと言われて

▲サポーターマスコット「ロバ隊長」

## 展示会を開催/ 認知症にやさしいまちにいざ展

認知症月間に合わせて、認知症に関する展示を行います。

▶日時/9月1日(金)～29日(金)  
午前8時30分～午後5時15分  
※1日(金)は午後1時から、29日(金)は正午まで

▶場所/市役所第二庁舎市民ギャラリー前

9月21日(木)「認知症の日」にはマリーゴールドの種をプレゼント！



# 9月3日(日)は 新座市家族防災会議の日

9月の  
第1日曜日

## ～災害に備えよう～

家族で防災について話し合う日にしてみませんか。  
「わが家の防災チェックシート」を参考に、地震や風水害などの災害時における対処方法や食料、飲料などの備蓄品を確認しましょう。  
家族が慌てず行動できるように、日頃から話し合い、情報を共有しておきましょう。

問合せ | 危機管理室 ☎048-477-2502

### 避難のタイミングなどを決めておく

地震や風水害などの災害時は、市が避難情報を発令(防災行政無線やエリアメールなどで発信)します。家族構成などに合わせ、避難場所や避難経路、避難に掛かる時間を確認し、避難するタイミングなどを決めておきましょう。  
また、風水害対策では、ハザードマップを使い、自宅などが洪水浸水想定区域や土砂災害警戒区域に含まれているか確認しましょう。これらの区域にお住まいの方は、市が「警戒レベル4(避難指示)」の避難情報を発令した場合、全員避難が原則です。



新座市洪水・土砂災害  
ハザードマップはこちら

### 在宅避難も検討を

自宅や親戚・知人宅で安全に過ごすことができる方は、在宅避難を検討しましょう。  
風水害時には、洪水浸水想定区域内の自宅などが、①家屋倒壊等氾濫想定区域外、②浸水しない居室がある、③一定期間浸水し、電気・水道・ガスのライフラインが停止しても生活を継続できる場合、自宅の上階などでの在宅避難が可能です。  
ただし、土砂災害警戒区域にお住まいの方は、避難場所など、災害リスクのない場所への立ち退き避難が原則です。



### ペット同行避難の準備を

避難所では、ペットをケージなどに入れ、家族と一緒に避難できます。日頃からケージでの生活に慣れさせ、しつけをしておきましょう。  
また、ペットは屋外など別のスペースでの避難が原則ですが、風水害時は市民総合体育館内をペット避難場所として開放します。  
※ペット用の備蓄品は、各家庭でご用意ください



### 災害から赤ちゃんを守るために

乳幼児のための備蓄品などをまとめたパンフレットを作成しています。ミルクやほ乳びん、離乳食など必要なものを準備しておきましょう。



▲詳しくはこちら

## わが家の防災チェックシート

※小・中学生向け防災チェックシートは、学校を通して配布していますので、ご活用ください



新座市家族防災会議の日を知っている

### 家族防災会議で話し合っておくべきこと

- 災害発生時の家族一人ひとりの役割を決めている
- 家族の連絡方法や集合場所、避難のタイミングを決めている
- 非常持ち出し品の準備と確認をしている
- 避難場所と避難ルートの確認をしている  
→わが家の避難場所 ( \_\_\_\_\_ )
- 要配慮者(高齢者・障がい者・乳幼児など)の支援方法を決めている

### 風水害に備えておくべきこと

- 瓦のずれやトタンのめくれを確認している
- 雨どいの詰まりや雨戸のガタつきを点検している
- 側溝のごみや土砂を取り除き、雨水の排水を良くしている
- 浸水の心配がある場合は、土のうを用意している

### 地震に備えておくべきこと

#### ■家の周囲の安全確認

- 家の耐震化を行っている(昭和56年5月31日までに建築確認した旧耐震基準の場合)
- ブロック塀の安全点検をしている
- 落下する危険のあるものはベランダに置いていない
- プロパンガスボンベは鎖で固定している
- 窓などの板ガラスには飛散防止フィルムを貼っている
- 街角消火器などの位置を確認している

#### ■家の中の安全確認

- 家具や電化製品の転倒防止をしている
- 家具の上に重いものや危険なものを置いていない
- 玄関や廊下には家具や荷物を置いていない
- 高齢者や子どものいる部屋や寝室には、倒れやすい大きな家具は置いていない
- カーテンは防火処理を施したものにしている
- 火災発生防止のため、感震ブレーカーを設置している
- 家庭内に消火器を設置している
- 風呂水のくみ置きをしている

非常持ち出し品の保存状態や使用期限などを定期的にチェックして、必要に応じて新しいものに交換しましょう!

### 非常持ち出し品チェックリスト

#### ■一次持ち出し品(被災時の最初の1日をしのぐための物品)

- 貴重品(現金、預金通帳、印鑑、保険証など)
- 非常食(チョコレートなどの菓子類も可)
- 飲料水(持ち運び用にペットボトル入りを1~2ℓ程度)
- 携帯ラジオ(予備電池を多めに用意)
- LEDランタン、懐中電灯(できれば1人ひとつ。予備も)
- モバイルバッテリーなど
- 10円玉(公衆電話用)

- 救急医薬品、常備薬、お薬手帳
- タオル、下着、靴下など
- 災害用トイレ
- トイレットペーパー、ウェットティッシュ
- ビニール袋(45ℓ、90ℓなど大型のもの)
- ティッシュ、軍手、生理用品、マスク、消毒液、体温計など

#### ■二次持ち出し品(救援物資が届くまでの3日間程度をしのぐための物品)

- 飲料水(1人1日3ℓが目安)
- 食料(アルファ化米やレトルト食品など普段から食べ慣れたもの)
- 卓上コンロ、燃料
- ライター、マッチ
- ラップ、アルミホイル、紙皿など

#### ■個々の事情に合わせて準備しておくもの

- 医療器具の予備充電器など
- 粉ミルク・液体ミルクやほ乳びん、離乳食、紙おむつ、母子手帳など
- 予備の眼鏡、補聴器、大人用おむつなど
- ペットフード、予備の首輪やリード、食器など



**災害に関する情報収集** 市ホームページのほか、市公式SNS(12ページ参照)で情報発信をします。災害時には複数の手段を用いて、情報取得に努めてください。

#### ■緊急速報メール/エリアメール

携帯電話事業者と提携し、避難情報を発令する場合、携帯電話へ一斉にメールを送信する体制を整備しています。

#### ■市防災行政無線メール(登録制)

■市防災行政無線フリーダイヤル(☎0120-862-399)  
24時間以内に放送した無線の内容を確認できます。

#### ■埼玉県防災情報メール(登録制)

■埼玉県版 川の防災情報(県ホームページ)  
河川の水位情報をリアルタイムで確認できます。

#### ■Yahoo! 防災速報アプリ

情報の配信を希望する自治体に新座市を設定すると、市からの緊急情報などが配信されます。

#### ■避難場所の開設及び混雑状況の確認ツール《VACAN(バカン)》

使用方法は  
こちら▶



必要事項

●「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。



お知らせ

価格高騰低所得世帯  
重点支援給付金  
受付期間延長

受付期間を10月31日(火)までに延長  
します。

▼問合せ/福祉政策課(☎048・4  
23・2769)

令和5年第3回市議会定例会

▼開会日/8月30日(水)※会期日程は  
市ホームページに掲載

▼問合せ/議会事務局(☎048・4  
77・7346)

市民意識調査にご協力を

皆さんの市政に対する意見や要望  
などを、今後のまちづくりの参考と  
するための調査です。調査結果は、  
統計的に処理するため、個人の意見  
などは公表されません。

▼対象/無作為抽出した満18歳以上  
の方6千人

▼調査方法/9月中旬から、対象者  
に調査票を郵送

▼回答方法/オンライン又は郵送

令和5年住宅・土地統計調査  
にご協力を

住生活に関する施策の基礎資料と  
するための調査です。

▼対象/無作為抽出した約4千40  
0世帯

▼調査方法/9月上旬から、調査員  
が調査対象地域の世帯を訪問

▼回答方法/10月1日時点の状況を  
オンライン又は郵送

▼問合せ/総務課(☎048・481  
・6752)

10月1日(日)から  
パスポート発給手数料の一部に  
キャッシュレス決済が利用できます

▼利用可能な手数料/パスポート発  
給手数料のうち、県収入証紙(県手  
数料)2千円※収入印紙(国手数料)  
は現金払い

※令和6年1月から県収入証紙が廃  
止になり、原則、キャッシュレス決  
済(クレジットカード・電子マネー・  
コード決済)に変わります

▼問合せ/パスポートセンター(☎  
048・424・9166)

下水道排水設備工事  
責任技術者共通試験

▼日にち/11月26日(日)

▼場所/聖学院大学(上尾市)

▼対象/学歴、下水道排水設備工事  
の実務経験などがある方

▼受験料/1万円

▼申込み/9月29日(金)必着までに  
申込書(下水道課で配布)を郵送で東  
京都下水道サービス株式会社(T1  
00・0004 東京都千代田区大手  
町2・6・3 銭瓶町ビルディング)へ

※詳しくは受験案内をご覧ください

▼問合せ/下水道課(☎048・47  
7・1489)



暮らし・環境

森林の伐採には届出が必要です

森林(雑木林)を伐採するときは、  
森林法の規定により、①伐採前の届  
出及び②伐採後の状況報告が義務付  
けられています。

▼対象/市が定める森林整備計画の  
対象の民有林※産業振興課で確認

▼届出が必要な方/森林所有者、立  
木を買い受ける方など(立木を伐採  
する方と伐採後の造林をする方が異  
なる場合は、共同で届出)

▼届出の時期/①伐採を始める90日  
前から30日前まで、②伐採又は造林  
を完了した日から30日以内

放射性物質の測定結果

▼放射性物質II不検出(水道水7月  
3日採取)※市内在住又は在勤の  
方に、空間放射線量測定機器を貸し  
出します

▼問合せ/環境課(☎048・481  
・6769)

リサイクルプラザ「利彩館」  
で再生家具を販売



市などで収集された利用可能な家  
具などを修理し、富士見環境センタ  
ー内「利彩館」で安価で販売していま  
す。※詳しくは志木地区衛生組合ホ  
ームページをご覧ください

▼問合せ/同組合(☎049・254  
・1125)

彩の国埼玉環境大賞  
候補者募集

環境保全などに取り組む個人、団  
体やSDGsの達成に向けた取組を  
行っている事業者を埼玉県知事が表  
彰します。

▼対象/県内で活動する個人、団体、  
事業者(自・他薦は問いません)※詳  
しくは県ホームページをご覧ください

▼応募及び問合せ/10月2日(月)まで  
に県環境政策課(☎048・830・  
3019)へ

環境保全協力員を募集

新座市環境保全協力員の会は、環  
境の保全に熱意のある方であれば、  
どなたでも入会できるボランティア  
団体です。研修や親睦などを企画す  
る統括部会、エコライフを推進する  
エコライフ部会、清掃活動などを行  
うまち美化部会があり、希望に応じ  
て参加できます。

▼申込み及び問合せ/環境課(☎0  
48・481・6769)へ

汚水管に雨水を流さないでください

市の下水道は、汚水と雨水を分け  
て排水する分流方式です。雨水が汚  
水管に流れ込むと、排水能力を超え  
てマンホールから汚水が溢れること  
があります。

日頃の排水設備の点検

○汚水管が破損していないか  
○雨どいや雨水ますが汚水管につな  
がっていないか

大雨時の注意点

○汚水ますやマンホールを開けない  
○風呂の残り水を流さないなど、排  
水を控える

▼問合せ/下水道課(☎048・47  
7・1489)

配水管洗管作業にご協力を

配水管の洗浄作業を、9月上旬か  
ら10月中旬まで池田、栄、新塚地区  
で行います。※一部地域を除く  
対象の方には、作業日前に「お知  
らせ」を投函します。

給水方式により、断水などの時間  
帯がありますので、ご協力をお願い  
します。

なお、この作業で料金を請求する  
ことはありません。

▼問合せ/水道施設課(☎048・4  
77・5798)

9月21日(木)～30日(土)  
愛護動物の遺棄等虐待防止旬間



○動物の習性、年齢、大きさなどに  
適した方法や環境で飼いましょう  
○最後まで愛情と責任を持って飼  
いましょう

○子犬や子猫が飼えない場合は、不  
妊・去勢手術をしましょう

▼問合せ/○犬に関する相談(朝霞  
保健所(☎048・461・0468)、  
○猫に関する相談(県動物指導セン  
ター南支所(☎048・855・04  
84)、環境課(☎048・424・2  
621))

女性司法書士による  
女性のための無料電話相談会

▼日時/9月9日(土)、午前10時～午  
後4時

▼相談ダイヤル/048・872・8  
055(当日のみ、予約不要、相談無  
料※通話料は相談者負担です)

▼内容/遺言、相続、贈与、登記関係  
起業、借金問題、離婚など

▼問合せ/埼玉司法書士会事務局  
(☎048・863・7861)



安全・安心

優良運転者の表彰

▼日時/11月4日(土)、午前10時

▼場所/ふるさと新座館

▼対象/新座市交通安全協会会員で、  
行政処分、交通事故などがない方

▼申請及び問合せ/9月15日(金)まで  
に、申請書、無事故・無違反証明書(証  
明期間の末日が8月1日以降のもの)

9月21日(木)～30日(土)  
秋の全国交通安全運動

▼市重点目標/○自転車乗用時のヘル  
ムレット着用促進、○横断歩道にお  
ける歩行者優先の徹底、○自転車歩  
行者の交通事故防止

▼問合せ/交通政策課内新座市交通  
安全推進協議会事務局(☎048・4  
77・2484)

犯罪被害に関する相談

～一人で悩まず相談してください～  
■彩の国犯罪被害者ワンストップ支  
援センター  
県、県警察、民間支援団体の3機  
関が相談内容に応じて連携し、途切  
れない支援を実施します。

▼電話/0120・735・001  
(月曜～金曜日、午前8時30分～午  
後5時15分※祝日、年末年始を除く)

▼場所/県武蔵浦和合同庁舎(さい  
たま市南区沼影1・10・1 ラムザタ  
ワース階)

■性暴力等犯罪被害専用相談電話  
「アイリスホットライン」  
専門の相談員に電話で相談できま  
す。メール相談受付(原則、電話回答  
やオンライン(ZOOM)、対面での  
相談も可能です。性別は問いません。  
匿名相談も可能です。

▼電話/0120・31・8341  
(24時間365日)

▼全国共通ダイヤル/#8891  
■新座市犯罪被害者支援総合窓口  
犯罪被害者やその家族が必要とす  
る手続や支援の相談受付・情報提供  
をします。

▼場所/市役所会議室など

▼問合せ/危機管理室(☎048・4  
23・0978)

# INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です

## イベント・講座

### ファーマーズマーケット in 新座市役所

▼日時／9月6日・13日の水曜日、午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)

▼場所／市役所本庁舎1階ロビー

▼内容／市内の農業団体による、ぶどうの販売※成育状況で変更の場合あり

▼問合せ／産業振興課(☎0484-249605)

### 商工会青年部創部50周年記念に「いざつこナイトフェス」

子どもたちが企画から関わり、参加する皆さんで創り上げるお祭りです。

▼日時／9月23日(土・祝)、午前11時～午後8時イルミネーション点灯式(午後6時30分)

▼場所／市役所駐車場

▼内容／屋台、イルミネーション、催眠術ショー、植樹イベントなど



▲詳しくはこちら  
(主催者ホームページ)

### 新座快適みらい都市市民まつり 第54回市民体育祭

▼日時／10月1日(日)、午前8時45分から

▼場所／総合運動公園陸上競技場

▼内容／町内会交流種目、自由種目※当日参加可。運動ができる服装でお越しください。駐車場が狭いため、車の乗り合いにご協力ください

▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎0484-249617)

### 新座快適みらい都市市民まつり 商工祭



▼日時／10月8日(日)、午前10時～午後5時、9日(月・祝)、午前10時～午後3時

▼場所／市役所駐車場、市役所第二庁舎1階市民ギャラリー、市民会館

※公共交通機関でお越しください

▼内容／模擬店、新座ブランド認定品や市内の物産展示、手塚治虫コーナー、各種演奏、ダンスなどの発表



▲詳しくはこちら  
(市商工会ホームページ)

▼問合せ／市商工会(☎0484-780055)

### 新座快適みらい都市市民まつり 第58回文化祭 俳句大会

投句者が集い優秀作品を選びます。

▼日時／11月3日(金・祝)、午後1時～4時30分(受付は0時30分から)

▼場所／市民会館会議室

■作品募集

▼句題／四季雑詠※出句数3句のうち1句は新座市関連の句。未発表作品に限る。詳細は募集要項を参照

▼対象／市内在住・在勤在学又は市内公民館のサークルなどに所属している16歳以上の方

▼申込み及び問合せ／9月20日(木)までに申込用紙(市ホームページ、生涯学習スポーツ課、各公民館・コミュニティセンター、市民会館、図書館などで配布)に記入の上、窓口、郵送又はFAX(☎0484-458007

### 新座市文化協会まつり



9月1、送信後要電話連絡)で生涯学習スポーツ課(☎0484-771498)へ

▼日時／10月14日(土)、午後1時～3時30分(開場は0時30分から)

▼場所／市民会館ホール

▼内容／太鼓、民謡、詩吟、琴、尺八、郷土芸能、日本舞踊

▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎0484-771498)

### NIFA 秋を楽しむ ～さつまいも掘りを楽しむ～

▼日時／10月7日(土)、午後1時～2時

▼場所／尾崎ファーム(本多1・21)※駐車場なし

▼定員／40名・申込順

▼費用／500円

※掘ったさつまいもは持ち帰り

▼申込み及び問合せ／9月4日(月)から電話で、地域活動推進課内新座市国際交流協会事務局(☎0484-771583)へ

### 出前介護相談 特殊詐欺対策なるほど講座

▼日時／9月21日(木)、午前10時30分～11時30分(受付は10時から)

▼場所／西堀・新堀コミュニティセンター

▼対象／主に西堀・新堀地区在住の方

▼定員／20名

▼内容／実際に起きた手口や被害に遭わないためのポイントの講演、健

### 市内大学公開講座の参加者募集

市内3大学(①跡見学園女子大学・②十文字学園女子大学・③立教大学)で、ごなたでも無料で参加できる講座を開催します。詳しくは各大学のホームページ又はリーフレット(生涯学習スポーツ課、各公民館・コミュニティセンター、市民会館、図書館などで配布)をご覧ください

## 事業者

### 消費税のインボイス制度 説明会・相談会

朝霞税務署で、インボイス制度の説明会・相談会を実施しています。開催日程など詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちら  
(国税庁ホームページ)

## 税・年金

### 年金生活者支援給付金

所得が一定基準以下の方に、年金に上乗せして支給します。これまでに支給され、令和5年度も要件を満たす方は、原則、手続不要です。

令和5年4月1日時点で老齢・障害・遺族基礎年金を受給中で、新たに要件を満たす方には、9月1日以降、日本年金機構から請求書が郵送されますので、提出してください。

▼問合せ／川越年金事務所(☎049-2422657)、ねんきんダイヤル(☎0570-051165)

### 講座の一例

大学	日程	定員	テーマ/講座名
①	11月18日(土)、午前10時～11時30分 ほか	各100名	SDGsと私たちの生活 自然と共生する生活環境を実現するためにはどうすればよいのか? ほか
②	10月7日(土)、午後1時30分～3時30分 ほか	100名 ほか	子どもの夢と元気を育む 地域の居場所づくり ほか
③	9月30日(土)、午後1時30分～3時 ほか	各500名 (うち対面150名)	「初心忘るべからず」を読み直す 一わだの伝承現場と世阿弥の思想 ほか



▲講座内容など詳しくはこちら

▼申込み及び問合せ／各大学へ、①教務課(☎0484-783340)、②地域連携推進課(☎0484-770958)、③新座キャンパス事務室(☎0484-716676)

### 市税などの納期

国民健康保険税 3期  
介護保険料 3期  
後期高齢者医療保険料 3期

納期：10月2日(月)

ナイキでナイスな部屋探し  
不動産のことなら地元のナイキへ

**naiki**  
株式会社 ナイキ

管理・賃貸・売買・リフォーム

本社 新座市野火止 6-6-17  
新座駅前店 新座市野火止 5-2-35-1F  
TEL:0120-719-554

市民葬・福祉葬 家族葬・一般葬 **まごころ葬儀**

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定 **市民葬委託葬儀社**

火葬のみ 可能 事前相談 無料  
搬送のみ お見積り

**メモリアル ヨーコー**  
0120-544-100

【本社】新座市東原 3-5-15 (駐車場有り)

収穫した野菜をみんなで食べよう!

**野菜収穫体験と アウトドアクッキング** 10/22日

食・体験・交流・相談...  
ひとり親で子育てを  
がんばる家庭を応援中

詳細はこちら

**NPO法人新座子育てネットワーク**  
官沢 1-4-5-2F 048-482-5732 (代) office@ccn01.mygbiz.com

～お庭の事なら株式会社庭屋中村～

※芝張・庭作りもお任せ下さい  
マンションや工場の大型施設の管理もOK!

植木の高さ 1本の価格

(～3m未満)	3,300円
(3～4m未満)	6,600円
(4～5m未満)	8,800円

(株)庭屋中村 検索

0120-194-284  
【見積無料】〒352-0017 埼玉県新座市官沢 2-3-12

福祉・保険

福祉の里障がい者福祉センター 手話初級講座受講生募集

▼日時／9月29日から令和6年3月15日までの金曜日、全22回、午前10時～正午

▼対象／市内在住又は在勤の聴覚に障がいのない方で、入門手話講座を修了した方

▼定員／25名・抽選

▼申込み及び問合せ／9月15日(金)までに、窓口、電話又はファックス(048-481-3303)で福祉の里障がい者福祉センター(☎048-481-2910)※月曜日、祝日を除くへ

ご存知ですか? ヘルプマーク



▲ヘルプマーク

外見では分からなくても、義足や人工関節を使用している、内部障がいがある、妊娠初期であるなど、援助や配慮が必要な方にヘルプマークを配布しています。

ヘルプマークを付けている方を見つけたら、席を譲る、駅などでの声掛け、災害時の避難の支援などの配慮をお願いします。

▼配布及び問合せ／障がい者福祉課(☎048-477-6891)

シニア・高齢者

インフルエンザ予防接種を市外で受ける高齢者の方へ

10月下旬から高齢者のインフルエンザ予防接種費用を一部助成します。かかりつけ医や入院・入所などで、

新座・朝霞・志木・和光市以外で接種する方は、接種の2週間前までに保健センターにご連絡ください。

▼対象／接種時に市内在住で65歳以上の方

▼問合せ／保健センター(☎048-481-2211)

救急医療情報キットを無料配布



▲救急医療情報キット

かかりつけ医、服薬情報、緊急連絡先などを記入し専用の容器に入れて自宅の冷蔵庫に保管しておき、救急時に備えるものです。

▼対象／市に住居登録がある65歳以上でひとり暮らしの方、高齢者のみの世帯の方(日中又は夜間に同様の状態含む)など

▼配布場所／長寿はつらつ課、高齢者相談センター、各出張所、居宅介護支援事業所※申請書不要。代理人による受取可

▼問合せ／長寿はつらつ課(☎048-424-9611)

敬老の日の集いを開催

▼日時／9月18日(月・祝)、①午前9時30分～午後3時、②午前10時～正午

▼場所／①老人福祉センター「えがの里」、②老人福祉センター「元気の里」、③福祉の里老人福祉センター

▼内容／演芸、カラオケなどの披露、祝い品の進呈

▼持ち物／センター利用資格証(ない方は健康保険証など)

▼問合せ／老人福祉センター(☎048-477-0311)、第二老人福祉センター(☎048-458-3300)、福祉の里老人福祉センター(☎048-481-5002)

敬老祝いの記念品を贈呈

▼対象／9月15日時点で市内に在住し、令和5年度に100歳(百寿)になる方(大正12年4月1日～大正13年3月31日生まれ)

▼贈呈方法／9月中旬に、長寿はつらつ課又は自宅でお渡し※対象者へ個別に通知します

▼内容／祝金1万円、内閣総理大臣からのお祝い状及び記念品

※88歳(米寿)になる方(昭和10年4月1日～昭和11年3月31日生まれ)には、市長からお祝い状を送付

▼問合せ／長寿はつらつ課(☎048-477-6890)

南部高齢者相談センターの移転

▼場所／道場2-14-4(旧保健センター2階)

▼対象地区／石神・栗原・堀ノ内

▼電話番号／048-481-216

2※変更なし

※高齢者相談センターの詳細は2ページをご覧ください

▼問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

にぎぎ元気アップウォーキング

①総合運動公園コース(約3.7km)

▼日時／9月28日(木)、午前9時30分集合(荒天中止)

▼集合場所／総合運動公園駐車場

②黒目川・妙音沢コース(約4.8km)

▼日時／10月11日(水)、午前9時30分集合(荒天中止)

▼集合場所／旧保健センター第3駐車場

①・②共通

▼対象／市内在住の65歳以上の方

▼定員／30名・抽選

▼申込み及び問合せ／①8月28日(月)午前10時～9月4日(月)、②9月11日(月)午前10時～15日(金)に、電子申請、窓口又は電話で介護保険課(☎048-424-5186)へ

カラダ測定会(体力測定会)

▼日時／10月3日(火)、午前9時45分～正午

▼場所／大和田公民館

▼対象／市内在住の65歳以上の方

▼定員／35名程度・申込順

▼内容／歩行能力、握力、体組成、柔軟性、反応速度の測定※健康長寿ポイント事業の対象

▼申込み及び問合せ／9月11日(月)午前10時から、窓口又は電話で介護保険課(☎048-424-5186)へ

スマートフォン歩数計アプリ

「うごくま」実証実験の参加者募集

キャリアクターと一緒にウォーキングを楽しむアプリです。

▼期間／説明会参加日から令和6年5月頃まで

▼対象／市内在住の65歳以上の方

▼定員／各20名程度・抽選

▼説明会／スマホ教室(スマートフォン)をお持ちの方対象

▼日時／①10月4日(水)②10日(火)、午前10時～正午、③16日(月)④18日(水)⑤19日(木)、午後1時30分～3時30分

▼場所／①西堀新堀コミセン、②東ふれあいの家、③市役所、④中央公民館、⑤第二老人福祉センター

▼スマートフォンの持ち方でない方(当日のみ貸出し)の体験会

▼日時／10月6日(金)、⑥午前9時30分～正午、⑦午後1時30分～4時

▼場所／⑥・⑦市民会館

▼申込み及び問合せ／9月1日(金)午前10時～20日(水)に、電子申請、窓口又は電話で介護保険課(☎048-424-5186)へ

▲電子申請はこちら

シニア向けスマホ教室



▼対象／市内在住の60歳以上で、スマートフォンをお持ちの方

▼定員／各8名・申込順

▼持ち物／スマートフォン

▼申込み／9月11日(月)から予約専用電話(☎050-1807-8591、平日午前10時～午後5時)で



▲インターネットからの申込みはこちら

老人福祉センター 下期サークル活動新会員募集

▼対象／市内在住の60歳以上の方

▼申込み／9月1日(金)から9日(土)までの午前9時30分～午後4時30分(4日(月)を除く、福祉の里は午後3時30分まで)に、センター利用資格証(ない方は健康保険証など)を持参の上、直接各センターへ※サークルごとに定員を超えた場合は抽選。電話申込み不可

各センターの募集サークル

センター名 (問合せ)	募集サークル
老人福祉センター「えがの里」 ☎048-477-0311	英会話、囲碁、将棋、ブランドゴルフ、コーラス、民謡、詩吟、社交ダンス、三味線、手芸、唱歌、新舞踊、水墨画、俳句、民謡、ヨーガ
第二老人福祉センター「元気の里」 ☎048-458-3300	コーラス、書道、ブランドゴルフ、囲碁、ヨーガ、太極拳、押し花、フラダンス、民謡、カラオケ、詩吟、歌謡舞踊、楽脳体操、健康麻雀、英会話、民舞
福祉の里老人福祉センター ☎048-481-5002	書道、園芸、健康体操、フラダンス、フォークダンス、新舞踊、太極拳、歌謡、中国語

埼玉未来大学受講生募集

▼対象／満50歳以上の方(令和5年4月1日現在)

▼学科／ライフデザイン科(オンラインコース後期)、専門講座(子ども居場所づくり講座※会場や授業料、申込期限など、詳しくは同大学ホームページを参照)



▲詳しくはこちら(埼玉未来大学ホームページ)

▼問合せ／公益財団法人いきいき埼玉未来大学事務局(☎048-728-2299)

▼問合せ／デジタル市役所推進室(☎048-424-9163)

10月の講座

開催日	10日(火)	11日(水)	13日(金)	19日(木)	20日(金)	26日(木)	27日(金)
場所	畑中公民館		栄公民館		野火止公民館		
時間内容	午前10時～11時 電話・カメラ	インターネット	電話・カメラ	インターネット	SNS(LINEなど)	地図アプリ	電話・カメラ
	午後1時～2時 アプリインストール	地図アプリ	SNS(LINEなど)	地図アプリ	インターネット	インターネット	地図アプリ
	午後2時30分～3時30分 地図アプリ	SNS(LINEなど)	マイナポータル	アプリインストール	保険証利用登録	SNS(LINEなど)	アプリインストール

※11月は東北コミセン・福祉の里・栗原公民館、12月は大和田公民館で開催

# INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です

## 健康・スポーツ

ココカラダ・プログラム  
ココカラ！血流改善と冷え性予防



- ▼日時／10月30日(月)、午前9時25分～11時30分
- ▼場所／保健センター
- ▼対象／18歳以上65歳未満の女性
- ▼定員／20名・申込順
- ▼内容／運動、食事の話
- ▼申込み及び問合せ／9月5日(火)から10月16日(月)までに、電話で保健センター(☎048・481・2211)へ

## 9月・10月は がん検診受診促進月間

9月は「がん征圧月間」、10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です。  
がんは、日本人の2人に1人がかかると言われてます。定期的に検診を受け、早期発見・治療することが大切です。ぜひ受診しましょう。

## がん患者の方の就労支援 〜がんワンストップ電話相談〜

県では、働くがん患者の治療と仕事の両立を支援するため、看護師・医療ソーシャルワーカーなどによる電話相談を月2回程度開催しています。



▲相談日程など詳しくはこちら(県ホームページ)

▼問合せ／県疾病対策課(☎048・8300・6651)

## 令和6年1月31日(水)まで 40・50・60・70歳の方の無料歯科検診



成人の8割以上が歯周病であると言われてます。歯と身体の健康を守るため受診しましょう。

- ▼場所／委託医療機関※健康応援ガイドなどをご覧ください
- ▼対象／市に住民登録があり、令和5年度内に40・50・60・70歳になる方
- ▼費用／無料(年度内1回)
- ▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

## 子ども・教育

## 市内保育園及び放課後児童保育室 令和6年4月1日入所・入室 申請受付

- ▼期間／11月14日(火)から22日(水)までの午前9時～午後4時※18日(土)・19日(日)の閉庁日も受け付けます
- ▼場所／市役所本庁舎2階203会議室(閉庁日は保育課窓口)※郵送申請も可。郵送は9月27日(水)から11月22日(水)必着までに保育課へ。各保育施設及び出張所では受付不可
- ▼申請書類などの配布／9月27日(水)から、保育課及び市内認可保育施設、放課後児童保育室で
- 入所(室)の選考  
保育の必要性を審査の上、保育園は令和6年1月26日(金)、放課後児童保育室は2月下旬に決定します。※詳しくは申請案内をご覧ください

▼問合せ／○保育園・保育課入所係(☎048・477・2779)、○放課後児童保育室・保育課放課後児童保育係(☎048・4233・2733)

## 伴走型相談支援 妊娠8か月アンケート

体調や妊娠・出産・育児などで不安に感じていることなどを伺います。スマートフォンなどにSMS(ショートメッセージサービス)で電子申請サービスを利用したアンケートを送付しますので、回答をお願いします。相談を希望する方は、保健センターや子育て支援センターで面談ができます。※詳しくは市ホームページをご覧ください

- ▼送付時期／妊娠7か月頃
- ▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

## 親がまなぶ子育て練習法 〜どならない、叩かない 子育ての方法を学ぶ〜



DVDの視聴やロールプレイなど、子育てのコツを楽しく練習するプログラムを通して、子どもとの良いコミュニケーションやほめ方、叱り方を学びます。

- ▼日時／10月19日から11月30日までの木曜日(11月23日を除く)、全6回 午前10時～正午
- ▼場所／市役所
- ▼対象／3歳から小学3年生までの子どもの保護者(未受講で、全日程参加可能な方)
- ▼定員／8名・申込順※保育あり(5か月以上の子ども5名まで)
- ▼申込み及び問合せ／9月12日(火)から、窓口又は電話(子ども支援課(☎048・477・2869))へ

## 教育資金貸付制度

経済的な理由で修学が困難な方に貸付けを行っています。※所得などの審査あり。決定後、保証人が必要です

- ▼申請資格／種別ごとに次の全てを満たす方
- 入学準備金Ⅱ○高等学校以上の学校に入学を希望する25歳以下の方の保護者、○市に住民登録があり引き続き2年以上居住している、○市税を滞納していない
- ※合否発表前でも申請できますが、貸付けには入学を証明する書類が必要です。入学金納入後の申請は不可
- 奨学金Ⅱ○高等学校以上の学校に在学している25歳以下、○市に住民登録があり引き続き2年以上居住している方の被保護者、○市税を滞納していない方の被保護者

▼申込み及び問合せ／10月2日(月)から16日(月)までに、申請書類窓口、各出張所で配布を直接学務課(☎048・477・6869)へ

## ■各区分の貸付金額

区分	奨学金(月額)	入学準備金
高等学校	国公立	1万円
	私立	1万5千円
専修学校 高等専門学校	国公立	1万5千円
	私立	2万円
大学 (短期大学含む)	国公立	1万5千円
	私立	2万円

## 新入学児童の健康診断



令和6年度、小学校に入学する児童(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)の健康診断を実施します。入学予定者には、9月中旬に通知します。

## 親子ふれあいさつまいも掘り大会



- ▼日時／9月30日(土)、午前10時(雨天中止)
- ▼場所／尾崎ファーム(本多1・2・21)※駐車場なし
- ▼対象／市内在住の中学生以下の子どもと保護者(1組2名程度)
- ▼定員／40組・抽選
- ▼内容／さつまいも掘り、ふかし(変更の場合あり)※野菜の土産あり
- ▼費用／1組1千円(3人目以降は1人100円加算※当日集金)
- ▼申込み及び問合せ／9月7日(木)必着までに、電子申請又ははがき(1家族1枚に参加者全員の必要事項を記入の上、産業振興課内新座市農業振興協議会事務局(☎048・424・9605))へ



▲電子申請はこちら

「じつと・就職」の記事は10ページをご覧ください

**家の片付け・不用品回収**  
不用品(家具・家電)の引取り回収/不用品回収  
空き家ゴミ屋敷清掃/粗大ゴミ  
遺品整理・生前整理 など

**まごころ屋**  
おまかせください!!

出張見積り無料・見積り後の追加料金はございません。お悩みを解決します!

お見積りにご相談ください! 本社:〒352-0011埼玉県新座市野火止3-15-37  
TEL 0120-135-313

(一社) 遺品整理士認定協会認定 遺品整理士/(一社) 除菌脱臭サービス協会会員  
(一社) 生前整理普及協会認定アドバイザー 在籍

**水もれ・つまり・漏水調査**

信頼の 新座市指定上下水道工事店

水まわりの便利屋さん  
**たすかる水道サービス**

親切 ていねい 確実 安心

令和4年度 新座市立小・中学校・保育園・新座警察署  
取引実績 各コミュニティセンター・集会所 他

TEL 048-483-0268  
〒352-0033 埼玉県新座市石神2-12-5

無見積り 料り

**樹木の剪定  
伐採、草刈り**

TEL 048-424-3928

**武蔵野植木株式会社**

朝霞市溝沼5-15-9

ペット信託、相続のご相談、各種契約書作成  
マイクロチップ等、各種ペット関連の登録申請代行  
動物取扱業登録申請代行  
その他ペットに関する法務手続等  
お気軽にご相談ください 初回相談料無料

行政書士なかお事務所  
TEL 048-212-8841  
新座市野火止8-10-8 9時~17時 水、日、祝日休み  
HP https://tkti-gyoseinakao.com

- 「保育」の記載のあるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。
- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 公民館のイベント・講座で対象の記載がないものは、「市内在住又は在勤の方」が対象です。

**公民館**  
公民館・コミュニティセンターでは、部屋に空きがある場合、自習室として開放しています。詳しくは、各館にお問い合わせください。

各館で当日参加できる絵本の読み聞かせなどを開催しています。

詳しくは  
↑読み聞かせ ↑パソコンサロン

## 大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 TEL 048-479-0517  
開館時間…午前9時～午後9時30分(日曜・祝日は5時30分まで)

**家庭でできるパン講座 〔保育〕**  
～ジャーマンポテトパンを作ろう!～

日9月20日(水)、午前10時～午後1時定12名・申込順講スイーツやよい費600円(材料代)申9月1日(金)から窓口又は電話で

**布絵本講座 ～三匹の子ぶた～〔保育〕**

日10月13日・20日・27日の金曜日、全3回、午前9時30分～正午定15名・申込順内見開きA3判の布絵本作り講布絵本サークルめぐりん費1,500円(材料代)申9月5日(火)から窓口又は電話で

## 畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 TEL 048-478-5411  
開館時間…午前9時～午後9時30分(日曜・祝日は5時30分まで)

**初心者のための秩父観音巡礼紀行**  
～10倍楽しむ旅の話～

日9月30日(土)、午前10時～正午定30名・申込順講秩父礼所連合会先達資格者・ブンセイ北上申9月1日(金)から窓口又は電話で

**歴史講座「信長VS秀吉VS家康」**  
～信長の野望、秀吉の作戦、家康の計画～

日10月7日から28日までの毎週土曜日、全4回、午後1時30分～3時30分定36名・申込順内3人の政治的駆け引きと熾烈な情報戦を学ぶ講国文学研究者・榎木恵子申9月2日(土)から窓口又は電話で

## 野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)  
TEL 048-478-4523 開館時間…午前9時～午後9時30分

**小学生のためのプログラミング講座**

日9月30日(土)、午後1時～3時対小学5・6年生定20名・抽選講一般社団法人ディレクトフォース申9月1日(金)・2日(土)午前10時から電話で

**ノルディックウォーキング体験講座**

日10月1日から22日までの毎週日曜日、全4回、午前10時～正午対60歳以上の方定20名・申込順講特定非営利活動法人NORDICあさか・河内章治申9月1日(金)午前10時から電話で

**ふるさと歴史ウォーキング**  
～野火止用水の下流域を歩く～

日10月13日・20日の金曜日、全2回、午前9時30分～午後0時30分(雨天時は座学(午前10時～正午))定20名・抽選講元市学芸員・斯波治申9月3日(日)～5日(火)午前10時から電話で

**ワンオペ育児にならないために**  
二人で学ぶコミュニケーション術

日10月14日(土)、午後1時30分～3時対これからお母さん・お父さんになる方定10組・申込順講家庭教育アドバイザー・生駒章子申9月5日(火)午前10時から電話で

**大人のための茶道体験講座**

日10月19日・26日の木曜日、全2回、午後6時～8時定8名・申込順講大日本茶道学会・小糸仙智費700円申9月3日(日)午前10時から電話で

## 東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 TEL 048-474-2577  
開館時間…午前9時～午後9時30分(日曜・祝日は5時30分まで)

**文化講座「植物界の巨人・牧野富太郎博士ってどんな人？」**

日9月19日(火)、午前10時～11時30分定30名・申込順講牧野記念庭園学芸員・田中純子申9月5日(火)から窓口又は電話で

**文学講座「鏡花のロマン**  
～泉鏡花初期作品を読む～

日9月21日・28日、10月5日の木曜日、全3回、午前10時～正午定30名・申込順講大妻女子大学名誉教授・須田喜代次申9月1日(金)から窓口又は電話で

## 中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 TEL 048-479-2321  
開館時間…午前9時～午後9時30分(日曜・祝日は5時30分まで)

**体めぐりストレッチ ～温活&リンパの流れ改善で健康寿命を延ばす～**

日9月27日(水)、午後6時～8時定15名・申込順講中島さち子申9月5日(火)から窓口又は電話で

**はじめてのシルクスクリーン講座**  
～おしゃれな秋のメッセージカード作り～

日10月4日・11日の水曜日、全2回、午後1時～4時定10名・申込順講シルクスクリーン「彩」費300円申9月2日(土)から窓口又は電話で

**タイ式ヨガの呼吸法で免疫力アップ!〔保育〕**

日10月19日(水)、午後1時30分～3時定15名・申込順講日本ルーシーダットン普及連盟認定インストラクター・高橋優子申9月8日(金)から窓口又は電話で

## 栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 TEL 042-423-6801  
開館時間…午前9時～午後9時30分(日曜・祝日は5時30分まで)

**インターネット・スマホの安心安全教室**

日9月30日(土)、午後2時～4時対高校生までの子どもを持つ保護者定20名・申込順講e-ネットキャラバン申9月5日(火)から窓口又は電話で

**歴史に学ぶ ～大宮・川越の歴史～**

日10月5日、11月2日の木曜日、全2回、午前10時～正午定30名・申込順講大東文化大学教授・宮瀧交二申9月7日(水)から窓口又は電話で

**大人のリトミック ～歌って動いて脳トレ～**

日10月13日(金)、午前10時～11時定10名・申込順講リトミックサークルまめちゃんズ・林篤子申9月19日(火)から窓口又は電話で

**秋の収穫体験 ～さつまいも掘り～**

日10月21日(土)、午後2時～3時定10名・申込順講農家・原井正治費600円申9月21日(土)から窓口又は電話で

**精進料理を学ぶ ～食養生の料理～**

日10月25日(水)、午前10時～正午定10名・抽選講機部檜水夏費1,000円(材料代)申9月28日(火)から10月4日(水)までの午前9時～午後5時に窓口又は電話で

## 西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 TEL 042-492-4655  
開館時間…午前9時～午後9時30分(日曜・祝日は5時30分まで)

**わらべうたと絵本であそぼう 〔当日〕**

日9月6日(水)、午前11時～11時40分対乳幼児と保護者定10組・受付順内パネルシアター、絵本など講おはなしカステネット

**はじめてのスマホ体験**

日9月28日(木)、午後2時～4時対50歳以上の方定20名・抽選内電話、メールの使い方など※スマートフォンは貸出し講ソフトバンク認定講師申9月6日(水)・7日(木)に窓口又は電話で

## 栄公民館

〒352-0013 新塚1-4-2 TEL 048-481-1101  
開館時間…午前9時～午後9時30分(日曜・祝日は5時30分まで)

**小学生ダンス講座 I**  
～ヒップホップダンスを学ぼう～

日10月7日・21日、11月4日・11日・18日・25日、12月2日・9日の土曜日、全8回(12月9日は発表会)、午前9時～10時15分対小学生定15名・申込順講ダンスインストラクター・石川周人申9月5日(火)から窓口又は電話で

**栄お料理サロン(秋) 〔保育〕**

日10月10日(火)、午前10時～午後1時定12名・申込順内簡単に作るコーンクリームコロッケ講オーガニックソムリエ・今村志乃費1,500円(材料代)申9月16日(土)から窓口又は電話で

**子育て応援講座 〔保育〕**  
～ハロウィンに生花でアレンジ～

日10月17日(火)、午前10時30分～正午対子育て中の方定15名・申込順講池坊華道会・二宮圭子費1,500円(材料代)申9月20日(水)～10月3日(火)に窓口又は電話で

## 朝霞地区一部事務組合

**救急車の適正利用にご協力を**

「受診先が分からない」など不適正な利用で、必要な方へ救急車の出動が遅れるおそれがあります。救急車を呼ぶべきか迷ったら、救急電話相談やAI救急相談をご活用ください(詳しくは11ページを参照)。  
問埼玉県南西部消防局救急課(☎048-460-0124)

**第3回・第4回甲種防火管理新規講習**

日①第3回=10月24日(火)・25日(水)、②第4回=26日(木)・27日(金)、各全2回、午前9時30分～午後4時30分場埼玉県南西部消防局(朝霞市溝沼1-2-27)※駐車場なし対市内在住又は在勤の方※1事業所1名まで定各17名・申込順費4,000円(教材代・初日集金)申9月25日(月)から29日(金)までの午前8時30分～午後5時15分に、申請書(窓口、同局ホームページで配布)、顔写真1枚及び市内在住又は在勤を証明するもの(免許証・社員証など)を直接、新座消防署消防課へ※消防設備点検資格者講習又は自衛消防業務講習の既修者は科目の一部免除あり  
問同局予防課(☎048-460-0121)、新座消防署消防課(☎048-478-1311)

**図書館**

図書館 ホームページ  
にいで電子図書館

## 中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115  
開館時間…午前9時30分～午後6時

**特集展示 ①「ほっとする本」、②「災害・防災の本」**

日9月1日(金)～30日(土)内①自殺予防週間に合わせて、ころがほっとする本、②関東大震災から100年経過にちなみ、災害・防災に関する本

**おはなし会 〔当日〕**

日毎週水曜日、午後3時30分から内紙芝居、絵本の読み聞かせ

**あかちゃんタイム 〔当日〕**

日9月①13日(水)、②20日(水)、午前10時30分～正午場①福祉の里図書館、②中央図書館対乳児～2歳の幼児と保護者内おすすめ絵本や図書館の紹介

**絵本講座「五味ヒロミ氏講演会**  
絵本を通して伝えたいこと  
～絵本のあたたかさ～



日10月15日(日)、午後2時～4時定90名・申込順内絵本作家であり現役の病棟保育士でもある五味氏が、保育現場のエピソードや絵本の創作について語る※手話通訳あり申9月1日(金)午前9時30分から、電子申請、窓口又は電話で

**特集展示**  
講師関連図書やおすすめ絵本の紹介

日9月1日(金)～10月31日(火) ▲電子申請はこちら

## 福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070  
開館時間…午前9時30分～午後6時

**特集展示「おいしい本」**

日9月1日(金)～10月31日(火)対児童内おいしいものが一杯の、秋にぴったりの本

**本のフィルムかけに挑戦!**

日9月15日(金)、午後2時～3時30分対18歳以上の方定10名・申込順内本をきれいに保てるフィルムのかけ方を体験申9月1日(金)から窓口又は電話で

**子ども映画会 〔当日〕**



日9月16日(土)、午前11時から内「トムとジェリー・夢と消えたバカンス」

**映画鑑賞会 〔当日〕**

日9月17日(日)、午後2時から内「ブランドホテル」(洋画・字幕)

**俳句募集中**

館内に俳句ポストを設置しています。優秀句は館内に掲示、『現代俳句』誌上に掲載されます。9月のテーマは「蜻蛉」です。



- 当日**の記載のあるものは、当日直接受付です。
- 申込時間の記載のないものは、各施設の開館時間にお申し込みください。
- 費用の記載のないものは無料です。

## 児童センター・子育て支援センター

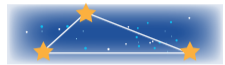
各センターの講座など詳しくはこちら▶



### 児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822  
開館日時…火曜～日曜日、午前9時～午後6時  
(中高生タイム午後5時～6時)

- ①プラネタリアム上映 **当日**
- ②ベビープラネタリアム
- ③星と音楽のひととき
- ④星空観覧会「月と土星の観覧」



日9月の①毎週土曜・日曜日、午前11時～11時30分、午後2時～2時30分※23日(土・祝)は休館、30日(土)は午後2時からの回のみ、②15日(金)、午前11時～11時30分、午後2時～2時30分、③30日(土)、午前11時～11時30分、④30日(土)、午後6時～7時30分定各97名・受付順内①The Moon ～月のふしぎ～、今夜の星空解説、②The Moon ～月のふしぎ～、③音楽と星空解説、④屋上で星空観覧(雨天時はプラネタリアムで解説)講③・④新座星空クラブ

### 親子くらぶ ～色水あそび～

①1歳、②2歳

日9月①13日(木)、②14日(木)、午前10時15分～11時対乳幼児と保護者定5組程度・申込順申窓口又は電話で

### どこでも児童館@野火止公園 [福祉の里児童センターと共催] **当日**

日9月16日(土)、午前10時～11時30分(雨天中止)場野火止公園対幼児(要保護者同伴)～18歳

### 不登校の親の会 「子どもの心に寄り添う支援」

日10月7日(土)、午前10時～正午対学校に行きづらい子どもの保護者定10組・申込順講十文字学園女子大学教授・加藤陽子申9月1日(金)から窓口又は電話で

### 白梅第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025  
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

### うさぎタイム **当日**

日9月20日(木)、午前9時～正午対1歳児と保護者内親子同士で自由に過ごし、ふれあい遊びや情報交換

### 児童センター 地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823  
開所日時…火曜～土曜日、午前10時～午後4時

サイトでの申込みは運営法人サイトへ▶



### プレママパパじかん 「はじめのいっぽ」

日9月2日・30日の土曜日、午後2時～4時対妊娠中の方とその家族定各2組程度・申込順内おむつ替え、沐浴体験など申電話又はサイトで

### ふたご・みつごのびーんずサロン

日9月13日(木)、午前10時30分～11時30分対ふたご・みつごを妊娠中又は子育て中の方定4組程度申9月12日(火)までに電話又はサイトで

### 福祉の里児童センター

〒352-0013 新家1-4-5 TEL 048-481-6477  
開館日時…火曜～日曜日、午前9時30分～午後6時  
(中高生タイム午後5時～6時)

### 親子で遊ぼう! miniぐんぐん ①読み聞かせ、②運動遊び **当日**

日9月①7日(木)・②28日(木)、午前10時30分～11時対乳幼児と保護者定各10組程度・受付順

### 親子くらぶ **当日**

①2歳、②0～1歳

日9月①8日(金)・②22日(金)、午前10時15分～11時定各6組程度・受付順内親子の遊び、交流など

### ぐんぐんキッズ **当日**

日9月16日(土)、午前11時～11時30分対幼児と保護者定15名程度・受付順内体を動かすゲームやアスレチック

### アトリエくらぶ ～ボックスアート～

日9月24日(日)、午後2時～3時30分対小学生定10名・申込順内様々な素材で箱の中を飾り付け申9月2日(土)から窓口又は電話で

### 新堀保育園 地域子育て支援センター ぶんぶん

〒352-0032 新堀2-11-2 TEL 042-497-7176  
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時

### お話講習会 **当日**

日9月4日(月)・12日(火)、午前11時から対乳幼児と保護者内絵本の読み聞かせ

### みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター グラン・マ

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240  
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時  
第4土曜:午後1時～2時

### ハンドメイド

日9月5日(火)～8日(金)、①午前10時30分～11時30分、②午後1時～2時対乳幼児と保護者定10組程度内靴下でパペット作り申9月1日(金)午後1時から窓口又は電話で

### 栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263  
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時(日曜日は月1回原則午前中)

サイトでの申込みは運営法人サイトへ▶



### ママ&ベビータイム ～ベビーマッサージ～

日9月27日(水)、午前10時30分～11時30分対首が座ってから1歳半くらいまでの乳幼児と保護者定8組程度・申込順講東山留実子申9月1日(金)から窓口又は電話で

### プレママパパじかん 「はじめのいっぽ」

日9月26日(火)、午後2時～4時対妊娠中の方と家族定2組・申込順内おむつ替え、沐浴体験など申電話又はサイトで

### 山びこ保育園 地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725  
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

### ベビーマッサージ&寝相アート撮影会

日9月22日(金)、午前10時30分から対2か月～1歳未満の乳児と保護者定8組申9月1日(金)から電話で

### 光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215  
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時

### 全体

日9月5日・19日の火曜日、午前10時から(20分ずつ)対乳幼児の保護者定各5名申9月1日(金)午前11時～正午又は午後3時～4時に電話で

### けやきの森保育園栗原園 地域子育て支援センター どんぐり

〒352-0035 栗原1-6-4 TEL 042-471-5652  
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

### ベビーヨガ

日9月25日(月)、午前10時から(1時間程度)対首が座ってから2歳までの乳幼児と保護者※産後の運動制限がない方定5組内親子でヨガを楽しむ講浅利織那申9月1日(金)午前10時から窓口又は電話で

### すこやか保育園 地域子育て支援センター のびのび

〒352-0011 野火止4-14-12 TEL 048-480-5570  
開所日時…月曜～金曜日、午前9時30分～午後3時30分

### 敬老の日製作 **当日**



日9月11日(月)・13日(水)・15日(金)、午前10時30分～正午対未就学児と保護者内祖父母に贈る花のフォトフレーム作り

### すぎのこ保育園 地域子育て支援センター つぼみ

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882  
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

### 妊婦さんようこそ

①子育て情報、②ベビータイム参加

日9月の①開所日、②9月11日・25日の月曜日、午後1時30分～4時対妊娠中の方と家族内①子育て支援センター、保育園、幼稚園などの情報、②先輩ママと交流申随時電話で

### 身体測定 **当日**

日9月28日(木)・29日(金)、①午前9時～正午、②午後1時30分～4時対乳幼児(28日②は10か月くらいまでの乳児)

### 市民会館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1111  
開館時間…午前9時～午後9時30分

### 大ホールひとり占め

日9月14日(木)・18日(月・祝)・26日(火)、午前9時～午後9時内ホールで自分だけのコンサート体験費1区分(30分)1人500円(最長4区分)・申込順申9月2日(土)から電話で

## スポーツ協会

〒352-0022 本多2-1-20 TEL 048-482-2002

### 市民スポーツ教室 ①ジュニアソフトテニス ②一般男女護身術(少林寺拳法)

日①10月15日からの毎週日曜日、3月～10月=午前7時～8時45分、11月～2月=午前8時～9時45分、②10月7日から11月18日までの土曜日、全7回、午後1時～3時場①西堀庭球場、②市民総合体育館対市内在住の①小学生、②20歳以上の方定①40名、②20名費①年8,000円、②2,000円(初回集金)申①通年募集、②9月29日(金)までに往復はがきが必要事項を記入の上郵送で

### 親子でわくわく体操

日10月17日・24日・31日の火曜日、全3回、午前10時30分～11時30分場市民総合体育館対市内在住の2～3歳の子どもと保護者※1歳以下の子ども連れでの参加不可定25組・抽選費1組1,100円(保険代含む・初回集金)申9月15日(金)(必着)までに、往復はがきに親子の必要事項、生年月日、性別を記入の上郵送で

### バレーボール新座市友好大会 女子の部

日10月21日(土)場市民総合体育館対市バレーボール連盟登録女子チーム、メンバーに市内在住又は在勤者がいる社会人チーム種目9人制費1チーム3,000円(当日集金)申9月30日(土)(必着)までに、同連盟・山本(☎090-5337-3303)に電話で

### 秋の歩け歩け大会 ～子ノ権現ハイキング～

日10月23日(月)、午前7時市民総合体育館集合(雨天決行)場飯能市対市内在住又は在勤の18歳以上で、健康に自信があり4時間程度歩ける方定40名・抽選費5,500円(軽食代含む)申9月15日(金)までに、往復はがきに必要事項(グループの場合は全員分)を記入の上郵送で※奇数人数での参加の場合、バスの座席は原則相席です

### 新座市テニスミックスダブルス大会(硬式)

日①一般=10月29日(日)、②ベテラン=11月4日(土)場市営栄・本多庭球場対市内在住・在勤又は市テニス協会会員の方種目①初級、中級、上級、②ペアの合計年齢が100歳以上、110歳以上、120歳以上、130歳以上費1組につき会員2,000円、会員以外3,000円(保険代含む・当日集金)申10月6日(金)(必着)までに、往復はがきにペアの必要事項と種目を記入の上、郵送又は市テニス協会ホームページ(http://niiza-tennis-ac.com)の申込フォームで

### ふるさと新座館

〒352-0011 野火止6-1-48 TEL 048-478-4523  
開館時間…午前9時～午後9時30分

### スタインウェイを弾こう



日9月21日(木)、午前10時5分～午後4時30分対中学生以上の方内ホールを貸切りで演奏体験費1区分(60分)1,500円(1名につき1区分まで)・抽選申9月5日(火)・6日(水)午前10時～午後5時に窓口又は電話で

# INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です



## 公立保育園会計年度任用職員の募集 保育士(①パートタイム、 ②休日保育)、③早延長保育員

- ▼勤務時間/①月曜から金曜日までの午前8時30分～午後5時のうち7時間30分(週4日)又は6時間(週5日)、土曜日(年4回程度)の午前8時30分～午後0時15分、②日曜日、祝日の午前8時～午後6時30分のうち6時間以内、③月曜から土曜日までの午前7時～午後7時のうち朝夕それぞれ2時間程度(週5日)※具体的時間は配属先で決定
- ▼募集園/①第一・第二・栄・北野・新座保育園、②新座保育園、③西堀・北野保育園
- ▼対象/①・②保育士資格を持つ方、③資格不問
- ▼募集人数/各若干名
- ▼業務内容/①・②保育、③保育補助
- ▼時給/①・②1千235円、③1千286円※条件により期末手当の支給あり
- ▼申込み及び問合せ/履歴書(写真貼付)、資格証の写しを窓口又は郵送で保育課(☎048-477-6344)へ

## 県保育士就職フェア

- ▼日時/①川越会場 9月19日(火)、②大宮会場 30日(土)・10月1日(日)、午後1時～4時(予定)
- ▼場所/①ウエストア川越(川越市新宿町1-17-17)、②ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)
- ▼対象/県内の保育所などに就職を希望する方※放課後児童クラブも出展予定。詳しくは、県及び県社会福祉協議会のホームページを参照
- ▼問合せ/県少子政策課(☎048-830-3349)

## 朝霞・志木・新座市合同 介護入門的研修受講者の募集

- ▼日時/10月19日(木)・23日(月)・26日(木)・27日(金)、全4回、午前9時30分～午後4時30分
- ▼場所/市役所本庁舎3階会議室
- ▼対象/朝霞・志木・新座市在住の18歳以上で、訪問介護事業所などでの就業意欲があり、4日間参加できる方
- ▼定員/30名(抽選)
- ▼内容/介護の基礎知識・基本的な方法、認知症や障がいへの理解、介護での安全確保、介護事業所とのマッチング(予定)
- ※修了者は、3市内の訪問型サービスAに参入する訪問介護事業所で、生活を援助する従事者として就労できます。修了後に上位の研修を受ける場合、研修の一部を免除
- ▼講師/介護福祉士など
- ▼申込み及び問合せ/9月1日(金)から30日(土)までに、申込書(市ホームページ)、介護保険課、各公民館などで配布をファックス(048-782-5175)又は郵送(〒330-0854さいたま市大宮区桜木町1-9-1三谷ビル7階)で、株式会社シグマスタッフ埼玉支社(☎048-871-9931)へ

## 求人企業合同面接会

- ▼日時/9月15日(金)、午後1時～4時(受付は正午～午後3時30分)
- ▼場所/ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)
- ▼対象/令和6年3月に大学・短期大学・専門学校を卒業予定又は既卒3年以内の方
- ▼持ち物/履歴書を複数枚
- ▼その他/予約不要、入退場自由、求人企業情報を来場者全員に進呈※参加企業は、開催2週間前に県雇用対策協議会ホームページに掲載予定

## 若者就労体験談セミナー 働けなかった私たちの本音

- ▼日時/9月16日(土)、午後2時～3時45分
- ▼場所/いろは遊学館(志木市本町1-10-1)
- ▼対象/義務教育を修了した15歳～49歳の就労を目指している方とその家族
- ▼定員/30名(申込順)
- ▼申込み及び問合せ/電話で、若者自立支援センター埼玉(☎048-255-8680)、祝日を除く月曜日(土曜日)の午前9時～午後5時)へ

## 市南部高齢者相談センター 会計年度任用職員の募集



- ▼勤務時間/月曜から土曜日までのうち5日間、午前9時～午後5時30分
- ▼勤務場所/南部高齢者相談センター(旧保健センター)
- ▼対象/保健師又は地域ケアや地域保健などの経験のある看護師、介護支援専門員
- ▼内容/高齢者の介護・福祉・保健・医療に関する相談・支援、高齢者の権利擁護、介護予防ケアマネジメン、ト、包括的・継続的ケアマネジメント支援※報酬などは問合せ
- ▼申込み/履歴書(写真貼付)、職務経歴書、資格証の写しを窓口又は郵送で人事課へ
- ▼問合せ/介護保険課(☎048-424-5186)

## 片頭痛

朝霞地区医師会 奈良 一成 ☎048-464-4666



頭痛には締め付けられ重たくなるような緊張型頭痛や、皮膚の表面が痛む神経痛などがあります。中でも、頭の血管が拡張することでズキズキとした拍動性の痛みが生じるのが片頭痛です。有病率は8.4%と、約12人に1人(男性約4%、女性約12%)で、女性に多い疾患です。多くは10～20歳代で発症して40～50歳代まで続き、その後年齢とともに軽減・消失していきます。

発作には前兆がない場合(5.8%)と、ある場合(2.6%)があります。前兆のない片頭痛はこめかみから目のあたりが発作的に痛み、痛みの発作は4～72時間持続します。一方で、前兆のある片頭痛は視野が欠けたり(半盲)、ギザギザした光が出る閃輝暗点などの症状が3～5人に1人(約20～30%)の割合で見られます。他にも、情緒不安定になる・気分がすぐれない・あくびを繰り返すなどさまざまなものがあり、症状がしばらく持続した後に、ズキズキとする頭痛が出現します(前兆は頭痛が始まる前に消失します)。片頭痛の主な誘因(引き金)は睡眠不足や過多、天候や気圧の変化、空腹、光や音など感覚への過度の刺激、ストレス、生理周期などさまざまです。発作時には、光、音や匂いなどに過敏に反応するようになり、しばしば運動などの身体活動や光、音や匂いなどによって悪化し吐き気やおう吐を伴う場合があります。

### 片頭痛の原因

諸説ありますが、三叉神経という神経の末端から「痛み物質：カルシトニン関連蛋白(CGRP)」が放出されると、脳を覆う硬膜にある血管などに作用し、血管が拡張され周囲に炎症が起き、その刺激が脳に伝わって痛みが起きる三叉神経血管説という考え

### 片頭痛の治療

日常生活に支障が出る場合は、内服薬を用います。軽度の片頭痛の場合、通常の鎮痛薬かあるいは市販薬が有効です。また、程度が強い場合には、トリプタン製剤の有効性が知られています。片頭痛の原因となる頭の血管に作用して、異常に拡張した血管を収縮させるとともに、三叉神経に作用して「痛み物質」が出るのを防ぎ、血管の拡張と炎症を鎮める薬で、60%以上の方に有効とされています。一方で、治療薬が効果的でも頻回に頭痛が起きてしまう場合には、治療薬の使用過多(市販薬を含めた鎮痛剤で月15日以上、トリプタン製剤で月10日以上)による薬剤乱用頭痛を引き起こす場合もあり、注意が必要です。

### 片頭痛の予防

片頭痛の予防には、前述の誘因を避けることが重要ですが、内服薬や注射薬も使用します。内服薬として、カルシウム拮抗薬やβ遮断薬、抗てんかん薬、抗うつ薬などが使用されます。また、注射薬は2021年に保険適用となった新しいタイプの予防薬で、劇的に頭痛の頻度を抑えられるようになってきました。「痛み物質」を直接ブロックするタイプと「痛み物質」が結合する受容体をブロックするタイプがあり、どちらも片頭痛を予防する働きがあります。注射開始後1か月で半数近くの方が頭痛の起きる日数が半分以下となり、効果の早い方は投与開始後1週間以内に頭痛が激減する人もいます。内服薬や注射による予防は、適切に行えば生活の質の改善に役立ちますが、注射薬の使用には専門医の診断が必要です。

50歳を過ぎてから初めて片頭痛を発症することは、ほとんどありません。中高年になってからの強い頭痛は、突然の頭痛であればクモ膜下出血、片目が見えにくければ緑内障発作の可能性が考えられます。いずれの疾患も急を要しますので、早期に医師の診察を受ける必要があります。

### 庭木1本から承ります!

**お客様へのお約束**

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

**広報にいざご覧の方に**

生垣剪定 長さ1m高さ2m  
先着10名様 通常2,200円を  
**1,100円!** (税込)

**ガーデンエクスプレス**

【新座店】新座市新堀 2-8 【川越店】川越市山田 1621-1

営業時間 9:00～17:00 ☎0120-61-4128

### 住宅リフォームなら 地域密着のハウズドクターへ

水まわり・設備

内装・外装

**(株) きくちライフサービス**

新座市馬場 1-11-15 ☎048-478-8190

### うちの子「結婚」 しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、  
プロの仲人が親身にお答えします。

まずはお気軽に仲人までご相談下さい

**048-640-1001**

結婚相談所ムスベル さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階



# 9月の相談いろいろ

※予定を変更する場合は、市ホームページでご案内します  
※祝・休日を除きます。☎マークのあるものは予約制です

	相談名	日 ち	時 間	相 談 員	問合せ及び場所
暮らし	☎法律相談	5日(火)・7日(水)・12日(火)・ 19日(火)・21日(水)・26日(火) 14日(水)・28日(木)	午前10時～午後3時	弁護士 女性弁護士	地域活動推進課 ☎048-477-1583
	☎9月1日(金)から 年金・社会保険・労働相談	14日(水)	午後1時～4時	社会保険労務士	
	☎9月1日(金)から 不動産相談	21日(水)	午後1時～3時	宅地建物取引士	(公社)埼玉県宅地建物取引業協会県南支部 ☎048-468-1717 ※水曜日・祝・休日を除きます
	消費生活相談 ※1 多重債務相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後4時	消費生活相談員	消費生活センター ☎048-424-9162 消費者ホットライン ☎188
	暴力団などに関する相談		午前8時30分～午後5時15分	市職員	危機管理室 ☎048-423-2573
	犯罪被害者相談 空き家に関する相談				
	☎マンション管理組合運営に関する相談	19日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会	建築審査課 ☎048-477-4519
税金	市税などの納税相談 ※2	24日(日) 21日(水) 毎週月曜～金曜日	午前9時～午後3時30分 午後4時30分～7時 午前9時～午後4時30分	市職員	納税課 ☎048-477-1852
	☎9月1日(金)から 国税に関する税務相談	12日(火)	午後1時～4時30分	税理士	地域活動推進課 ☎048-477-1583
	子ども	ひとり親家庭等相談 子育て相談 教育相談・いじめ相談 子どもの発達に関する相談	毎週月曜～金曜日	午前9時15分～正午、 午後1時～4時45分 午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで) 午前9時～11時30分、 午後0時30分～4時30分	母子・父子自立支援員 家庭児童相談員 教育相談員 臨床心理士、児童相談員、 保育士
高齢者	高齢者に関する相談 ※3	毎週月曜～金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時30分	市職員	長寿はつらつ課 ☎048-424-9611 介護保険課 ☎048-477-6892
仕事	職業相談 ☎就業相談	毎週月曜～金曜日 21日(水)	午前10時～午後5時 午後1時～4時	職業相談員 キャリアカウンセラー	新座市ふるさとハローワーク ☎048-477-1859
	☎経営相談【にいがビジネスサポート】	毎週水曜・金曜日	午後2時～5時 ほか ※詳しくは問い合わせください	中小企業診断士	産業振興課 ☎048-477-6346
	健康・福祉	社協ふくし相談 ※4 ボランティア相談 ※5 障がいに関する相談 ※6 電話健康相談 成年後見制度に関する相談 福祉困りごと相談 ※7	毎週月曜～金曜日 毎週月曜・水曜・金曜日	午前9時～午後4時 午前8時30分～午後5時 午前9時～午後4時30分 午前9時～午後6時 午前9時～午後5時30分 午前9時～正午、午後1時～4時30分 午前9時～正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)	社会福祉士など ボランティアコーディネーター 市職員、社会福祉主事 相談支援専門員など 相談支援専門員、 精神保健福祉士など 保健師、栄養士など 市職員 福祉相談員

※1 日常生活における契約上のトラブルなど ※2 市税などの納付、納税猶予など ※3 高齢者虐待、介護保険など ※4 生活上の心配ごとなど  
※5 ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※6 障がい者の虐待、生活支援、差別など ※7 福祉に関する困りごとの関係機関の紹介など (旧女性困りごと相談も実施)



# 9月の休日医療機関いろいろ

※記載がない場合、市外局番は048です

日曜日・祝日に診療実施の医療機関 (午前10時～午後4時)

日	場所	診療所名	科 目	電 話	場所	診療所名	科 目	電 話
3日(日)	新座	田中内科医院	内、外、 循内、消内	477-3536	和光	中川眼科	眼	465-1144
10日(日)	朝霞	あさくらクリニック	内、消内、 小	423-8470	志木	福島脳神経外科・ 内科クリニック	脳外、 脳神内、内	474-3000
17日(日)	新座	新座中央通り診療所	内、小	473-3331	朝霞	朝霞整形外科・外科	整外	461-5128
18日(月・祝)	和光	西谷医院	内、小、 循内	461-2226	朝霞	なおあきクリニック	泌、腎内	467-7140
23日(土・祝)	和光	和光脳神経外科・内科	脳外、内、 放、脳神内	424-3870	朝霞	栗原整形外科	外、整外、 皮、リウ	463-2325
24日(日)	新座	たきやま小児クリニック	小、アレ	477-8620	志木	ここ肌クリニック	皮、精、 心内	458-3956

日曜日に診療実施の整・接骨院 (午前9時～正午)

日	整・接骨院名	電 話
3日	淵辺接骨院	479-7963
10日	長南接骨院	280-6501
17日	いちかわ整骨院	201-0808
24日	吉田接骨院	477-6867

## 医療に関する情報サービス

○埼玉県救急電話相談(大人・小児): #7119 (☎048-824-4199)  
24時間対応で、急な病気・けがの対処方法や受診の必要性について、  
看護師が相談に応じます。(一部対象外の相談あり)  
※小児の相談は、#8000(☎048-833-7911)のご利用も可能です

○埼玉県AI救急相談  
病院に行くか迷ったときなどにご活用ください。  ◀利用はこちら  
(県ホームページ)

○精神科救急情報センター: ☎048-723-8699  
夜間や休日に、精神疾患のある方及び家族からの緊急の相談を受け付けます。

## 日曜日・祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会  
ホームページから  
確認できます。



▲詳しくは  
こちら

## 発熱やその他症状がある場合の受診相談

○埼玉県コロナ総合相談センター  
受診相談や受診先の確認ができます。

☎0570-783-770 (24時間365日)  
(聴覚障がいの方向け  
ファックス番号: 050-8887-9553)

○埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム  
発熱時に受診できる医療機関を検索できます。  
※市内の指定医療機関などは市ホームページからも確認  
できます



▲詳しくは  
こちら

■令和5年秋開始接種 接種券発送・予約スケジュール (予告なく変更になる場合があります)

対象者	前回接種日	接種券発送日	予約開始日時	ワクチン種類
手元に未使用の接種券がある 12歳以上の方	-	お手元の接種券を 使用してください	9月7日(木) 午前8時30分	オミクロン株 (XBB.1.5) 対応ワクチン
令和5年春開始接種で対象外だ った方 (オミクロン株対応ワクチン接種済み)	令和5年 5月7日まで	9月6日頃	接種券に記載の 指定日時 ※早い方は 9月12日(火)から	
令和5年春開始接種を接種した方 ●65歳以上の方 ●基礎疾患のある方 ●医療従事者・高齢者等施設従事 者の方	令和5年 7月5日まで	9月6日以降 段階的に発送 ※次回の発送は 10月第1週目 を予定		
【乳幼児・小児】 生後6か月～11歳で初回接種が 完了している方	令和5年 6月末まで	9月下旬	届き次第	

●予約開始日を分散し、予約を取りやすくしているため、公民館などでの予約支援は実施しません。  
 ●使用するワクチンは順次切り替え対応を行いますので、広報にいざの記載内容から変更する場合があります。  
 予約時にご確認の上お申し込みください。

**問合せ** ●接種予約はこちら  
 新座市新型コロナウイルスワクチンコールセンター  
 ☎0120-245-163 (平日、午前8時30分～午後5時)

●接種券の発行はこちら  
 新型コロナウイルスワクチン接種事業推進室  
 ☎048-423-5822

※転入した方、接種券を紛失した方  
 は接種券の発行申請が必要です

▼開始日/9月20日(水)から  
 ▼対象/初回(1・2回目)接種が完  
 了し、前回接種から3か月以上経過  
 した方  
 ▼予約方法/予約専用サイト又は電  
 話(市コールセンター)で

▲予約専用サイト  
 はこちら 

■令和5年秋開始接種では、流行し  
 ているオミクロン株(XBB.1.5)に  
 対応したワクチンを使用します  
 ▼対象/生後6か月～4歳、5歳～  
 11歳、12歳以上※年齢により濃度な  
 どが異なります

■初回接種にオミクロン株対応ワ  
 クチンが使用できます  
 これまで、追加(3回目～6回目)  
 接種で使用していたオミクロン株対  
 応ワクチンを、乳幼児接種も含めて  
 初回接種から使用できます。

令和5年秋開始接種が始まります

使用するワクチンの変更点

新型コロナウイルスのお知らせ  
 8月15日現在



寄附ありがとうございます

新座市立学校施設整備基金へ  
 ●磯谷 康次さんから1万5千円  
 (寄附先ごとに50音順)

コブシ福祉基金へ  
 ●農田 慎さんから1万4千円  
 ●水野 研一さんから1万5千円



▲株式会社かくの木から新座グリー  
 ンスマイル基金へ、62,440円  
 (同社が運営している4つの薬局で  
 レジ袋を廃止し、代わりに紙袋を販  
 売した売上)



▲長谷川人形店から市へ、  
 押絵羽子板(額)(50万円相当)



▲高橋正一さんから新座グリー  
 スマイル基金へ、100万円  
 平成17年から毎年寄附を頂いて  
 いることから、市では、市民表彰を行  
 い、感謝状を贈呈しました。

展示室では、平林寺所蔵  
 の三つ扇小筆筒、寄託資料  
 の伊豆守家鉄箱、江戸幕府



れきしてらす通信

老中返札の掛け軸などの品  
 を、9月28日(木)まで期間限  
 定で展示中です。

■大和田氷川神社はだか神  
 輿(市指定無形民俗文化  
 財)、大和田囃子(市指定無  
 形文化財)のビデオ上映  
 ▼期間/8月29日(火)～9月  
 28日(木)  
 ▼問合せ/歴史民俗資料館  
 (☎048-481-0117  
 )※9月の休館日は、毎週  
 月曜日、19日(火)、23日(土・  
 祝)、29日(金)

広報にいざ読者アンケート

広報にいざへ  
 のご意見・ご感想を  
 お寄せください

アンケートにご協力いただいた  
 皆さんの中から抽選で5名様に、  
 ゼロカーボンシティへの取組の1つとして作成した  
 ゾウキリンの紙製クリアファイル(非売品)をプレゼント  
 します。

当選者の発表は、発送をもって代えさせて  
 いただきます。

- アンケート
- ①今月号で良かった記事
  - ②取り上げてほしい内容やコーナー
  - ③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想

▶応募方法/①右の二次元コード又は市ホームページ「広報にいざ」のペ  
 ージから、各項目に入力して応募、又は②はがきに住所、氏  
 名、電話番号、アンケートを記入の上、シティプロモーション  
 課広報係(〒352-8623野火止1-1-1)へお送りください。  
 ▶締切/9月20日(水)



市ホームページに市内サークルなどの  
 会員募集や催し物を掲載しています

掲載希望の方は、市ホームページ又はシティ  
 プロモーション課(☎048-424-9600)にお申し込  
 みください。



▲催し物はこちら



▲会員募集はこちら

新座市公式アカウント

 市公式X(旧ツイッター) アカウント名 「@Niiza_city」	 市公式フェイスブック ユーザーID 「@niiza.saitama」	 市公式LINE アカウント名 「@niizashi」	 YouTube 新座市公式チャンネル
			

人口と世帯 ●人口 165,851人 (男 82,485人 女 83,366人)  
 (<+27人(男+21人、女+6人)※前月比  
 ●世帯数 78,843世帯(+78世帯)【8月1日現在】

新座ガールズ(女子学童軟式野球)  
 が全国大会出場



女子学童軟式野球の新座ガールズが市長を  
 訪問し、県予選大会で優勝、NPBガールズト  
 ナメント2023全日本女子学童軟式野球大会に  
 出場することを報告しました。

防犯ボランティアフォーラムに  
 新堀二丁目自治連合会が出場



関東ブロック防犯ボランティアフォーラム(静  
 岡県静岡市)で、県代表として森田会長が同会  
 の防犯活動に関する講演を行いました。

BMXレース世界選手権に出場



おしだ たけろ 選手(第二中学校2年)が市長を訪問  
 し、「JOCジャパンカップ ジュニアオリンピック  
 カップ 24インチクルーザークラス」で3位に入  
 賞し、スコットランドで開催されるBMXレー  
 ス世界選手権に出場することを報告しました。市  
 ではその功績を讃え市民表彰を行い、表彰状を贈  
 呈しました。