



▲親子ふれあいさつまいも掘り大会

## ●もくじ

- 特集1 DV ひとりで悩んでいませんか ..... P2
- 特集2 11月は オレンジリボン・  
児童虐待防止推進月間 ..... P3
- インフォメーション ..... P4~7・10
- 公共施設通信 ..... P8~9
- 相談・休日医療機関いろいろ ..... P11
- 新型コロナワクチン関連情報 ほか ..... P12

▼問合せ／シテイプロモーション課  
(☎048-424-4686)



▲参加は  
こちら  
(11月1日公開)

▼費用／無料※通信料は自己負担  
▼参加方法／専用サイトから



▲詳しくは  
こちら

▼場所／スタンプスポットⅡ新座まちなか観光案内所16か所  
▼内容／スタンプスポットの二次元カードを読み取ってスタンプを集め、応募後に賞品と交換  
▼賞品／○スタンプ1個Ⅱ全員に参加賞○スタンプ3個Ⅱ抽選でゾウキリングッズの詰め合わせ

新座めぐり  
デジタルスタンプラリー

11月1日(水)～12月27日(水)



掲載記事の詳細は  
市ホームページを  
ご覧ください



▲新座市イメージ  
キャラクター  
「ゾウキリン」



スマホを使ってスタンプを集めよう！  
オイラのグッズと交換できるゾウ



11月12日～25日は  
「女性に対する暴力をなくす運動」期間

# DV ひとりで悩んで いませんか

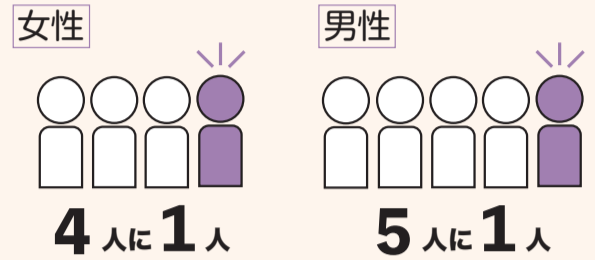
問合せ 福祉政策課  
☎048-424-4693

## DV(ドメスティック・バイオレンス)とは?

DVとは、配偶者や恋人など、親密な関係にあるパートナーからの暴力のことです。身体への暴力や精神的な嫌がらせ、脅迫、性的行為の強要などがあり、被害者の多くは女性です。

令和3年3月に内閣府が公表した調査では、女性の約4人に1人、男性の約5人に1人が配偶者から身体的・心理的・経済的・性的のいずれかの暴力を受けたことがあり、女性の約10人に1人は何度も受けているという結果が出ています。

## 配偶者から暴力を受けたことがある人の割合



### こんなことはありませんか?

- 無視される
- 怒鳴られる
- 他の人と仲良くすると責められる
- 相手が怖くて自分の気持ちを言えない
- 殴られる、蹴られる
- 性行為を強要される
- メールやLINEの返事をすぐに返さないと怒られる
- いつも相手の顔色をうかがってしまう



## デートDVとは?

主に交際相手からの暴力のことをデートDVと言います。身体への暴力や精神的な嫌がらせ、スマートフォンなどを使って束縛・監視するデジタル暴力などがあります。

女性の約6人に1人、男性の約13人に1人が交際相手から暴力を受けたことがあるということが分かっています。

もし、あなたが交際相手から大切にされていないと感じたら、まずは家族、友だち、学校の先生など相談しやすい人に話してみよう。

## どんな影響があるの?

身体的な暴力によるけがも問題ですが、心に与える影響は更に深刻です。心に受けた深い傷は、加害者と離れてもなかなか癒えず、精神的な影響は長く続きます。

### 子どもに与える影響も...

安心の場であるはずの家庭で暴力が繰り返されると、子どもは自由な感情表現ができなくなったり、心や体に影響が現れたりします。その影響が将来にわたって続くことがあります。

また、自分が育った環境から、感情表現や問題解決の手段として暴力を用いるようになる場合もあります。

### こんな影響があります

- 集中力がなくなる
  - 自信がなくなる
  - 忘れっぽくなる
  - 気力がなくなる
  - 眠れなくなる
- 心的外傷後ストレス障害(PTSD)などの精神疾患の発症



## 小さなことでもご相談ください

### 市 福祉相談室 (電話・面談)

日時 月曜・水曜・金曜日  
(祝日、年末年始を除く)  
午前9時～正午、午後1時～5時  
※受付は午後4時30分まで

場所 市役所 ☎048-477-1835

### 市 法律相談 (面談)

日時 毎週火曜・木曜日 (予約制)  
※毎月第2・4木曜日は、女性弁護士

場所 市役所  
問合せ 地域活動推進課  
☎048-477-1583

＼期間限定で受付時間を延長！

### 国 女性の人権ホットライン

日時 11月15日(水)～21日(火)  
午前8時30分～午後7時  
(18日(土)・19日(日)は午前10時～午後5時)

相談専用☎0570-070-810  
担当者 法務局職員、人権擁護委員  
問合せ さいたま地方法務局人権擁護課  
☎048-859-3507

### 県 配偶者暴力相談支援センター

日時 月曜～土曜日：午前9時30分～午後8時30分  
日曜日・祝日：午前9時30分～午後5時  
(年末年始を除く)

☎048-863-6060

### 県 男女共同参画推進センター (With You さいたま)

男性のための電話相談  
日時 毎月第1・3日曜日、午前11時～午後3時  
☎048-601-2175

女性弁護士による無料法律相談 (面接・予約制)  
☎048-600-3800

### 国 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

☎#8891  
※発信場所の最寄りの同センターに接続

被害者も周囲の人も、パートナーからの暴力を誰にもどこにも相談しないことがあります。

DVは人権侵害であり、どのような理由があっても許されません。「自分がされていることって、もしかしてDV?」と思ったら、ひとりで抱え込まず、相談してください。

秘密は厳守します。

### DVへの理解を深めよう!

#### パープルリボンパネル展

日時 11月16日(木)～21日(火)  
平日、午前9時～午後5時

場所 市役所市民ギャラリー

内容 相談先や法律の改正について  
分かりやすく展示

十文字学園  
女子大学と  
協働開催

#### DV防止関連の図書特集展示

日時 11月1日(水)～30日(木)  
場所 中央図書館

緊急時は迷わず110番通報を!





問合せ こども支援課 ☎048-424-9161

令和5年4月に、国や社会の在り方を子どもにとって良いことは何かを中心に考える「こどもがまんなかの社会」へと変えていく司令塔として、こども家庭庁が発足しました。

こども家庭庁では、11月を秋のこどもまんなか月間として、子どもや子育て世帯を社会全体で支える取組を行っています。

その取組の一つとして、児童虐待問題への関心と理解を深めるため、**オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン**を実施しています。子どもたちが健やかに育つ、児童虐待のない社会を実現していきましょう。

## オレンジリボン運動とは？

オレンジリボン運動は、児童虐待のない社会を目指す運動です。リボンのオレンジ色は、子どもたちの明るい未来を表現しています。オレンジリボンを身に付けることで、子育てをあたたく見守り、お手伝いしますという意志を示すことができます。

子育てにやさしい社会をつくることで児童虐待の防止につながります。電車の乗り降りなどでベビーカーを優先するなど、できることから始めてみましょう。



## オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン 令和5年度標語

あなたしか 気づいてないかも そのサイン



◀布製のオレンジリボンの作り方はこちら (認定NPO法人児童虐待防止全国ネットワークホームページ)



◀詳しくはこちら (こども家庭庁ホームページ)

## 児童虐待とは？

児童虐待と聞くと、たたくななどの「暴力」をイメージする方が多いと思います。

しかし、暴力を加えるだけではなく、子どもを放置する、心を傷つける言葉や行為、子どもの前での夫婦喧嘩、しつけと称した体罰なども児童虐待です。

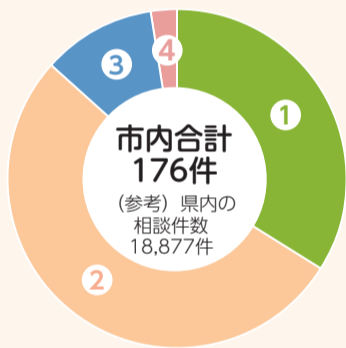
### しつけと体罰

子どもの身体に、苦痛や不快感を意図的にもたらすことは体罰です。たとえ「しつけ」のためだと親が思っても、どんなに軽くても虐待です。

#### 《体罰の例》

- 言うことを聞かないので、罰としてお尻をたたいた
- いたずらをしたので、長時間正座をさせた
- 宿題をしなかったので、晩ごはんを与えなかった

## 令和4年度市内の虐待相談件数 ※初回相談分(件)



### 1 身体的虐待 60件

殴る、蹴る、たたく、激しく揺さぶる、溺れさせる、首を絞める、一室に拘束する、戸外へ締め出すなど

### 3 ネグレクト(育児放棄) 19件

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、夜間に子どもだけを家に残す、重い病気でも病院に連れて行かないなど

### 2 心理的虐待 93件

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前での喧嘩や暴力など

### 4 性的虐待 4件

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、性器を触る又は触らせる、ポルノグラフィの被写体にするなど

## 迷わずご相談ください

### 児童虐待かもしれないと思ったら

#### ■ 児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 (いちはやく) (24時間365日)

#### ■ 県虐待通報ダイヤル

☎#7171 (24時間365日)

#### ■ 所沢児童相談所

☎04-2992-4152  
月曜～金曜日(祝日、年末年始を除く)  
午前8時30分～午後6時15分

#### ■ 市こども支援課

☎048-424-9161  
月曜～金曜日(祝日、年末年始を除く)  
午前8時30分～午後5時15分

#### ■ 新座警察署

☎048-482-0110  
(24時間365日)



### あたたかい家庭を、子どものために 里親制度

様々な事情で家族と離れて暮らす子どもを、里親が自分の家庭に迎え入れ、サポートをしながら養育する制度として、里親制度があります。

子どもを育てた経験がある方もない方も、「里親になってみたい」など関心がありましたら、所沢児童相談所(☎04-2992-4152)にご相談ください。

#### 里親制度に関する展示

日時 11月7日(火)～30日(休)  
場所 市役所市民ギャラリー  
内容 体験談の紹介や制度の説明など



### 子育てや親子関係で悩んでいたら

#### ■ 親と子どもの悩みごと相談@埼玉

県内在住で、子育てに不安がある方や親子関係などに悩んでいる方、虐待に悩んでいる子どもがLINEで相談できます。

月曜～金曜日 午前9時～午後9時  
土曜・日曜日・祝日 午前9時～午後5時  
(年末年始を除く)

市でも相談を受けます

#### ■ 保健センター

☎048-481-2211  
月曜～金曜日(祝日、年末年始を除く)  
午前8時30分～午後5時15分

#### ■ 家庭児童相談室

☎048-477-2865  
月曜～金曜日(祝日、年末年始を除く)  
午前8時30分～午後4時45分

親も子どもも LINEで相談できます



◀相談はこちら (県ホームページ)

必要事項

●「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。



お知らせ

11月1日は市制施行記念日

昭和45年11月1日に、県内で30番目の市として、新座町から新座市になりました。令和5年で53周年を迎えます。

▼問合せ／総務課(☎048-481-6752)

令和5年第4回市議会定例会

▼開会日／11月27日(月)※会期日程(案)は市ホームページに掲載

▼問合せ／議会事務局(☎048-477-7346)

第2次新座市のちを支える自殺対策計画(素案)への意見を募集

▼案の公表／保健センター、市政情報コーナー、各公民館・コミュニティセンター及び市ホームページ  
▼意見を提出できる方／市内在住又は通勤在学の方、本市に納税義務がある方又は法人など、計画に利害関係がある方

▼提出方法／11月1日(水)から30日(木)までに、市ホームページの入力フォームから又は書面(書式自由)を窓口、郵送若しくはファックス(048-482-6801)で秘書広聴課へ

▼留意事項／意見は日本語で記載してください。提出する方の住所、氏名(法人などの場合は主たる事務所の所在地、名称及び代表者の氏名)を記入してください

▼結果の公表／提出された意見とそれに対する市の考え方を公表します。提出者の住所、氏名は公表しません

▼問合せ／保健センター(☎048-481-2211)

紅葉シーズンの市役所周辺道路の渋滞にご注意を



市内では、11月中旬から紅葉シーズンを迎えます。渋滞のピークは11月下旬から12月上旬までの予想です。ご理解とご協力をお願いします。

▼問合せ／シティプロモーション課(☎048-424-4686)

新座市遺族会会員の募集

戦没者の遺族の親睦や福祉の増進のため、会員を募集しています。戦没者の妻や遺児のほか、孫や曾孫などの入会も可能です。

▼申込み及び問合せ／福祉政策課(☎048-424-4693)へ

住生活総合調査にご協力を

▼対象／10月に実施した住宅・土地統計調査の回答世帯から抽出  
▼回答方法／11月下旬から送付する調査票を郵送又はオンラインで

▼問合せ／令和5年住生活総合調査事務局(☎0120-169-037)

放課後児童保育室

令和6年4月からの指定管理者

管理施設と指定管理者

○大和田・第四・栄・八石・野寺・新堀・石神・栗原放課後児童保育室Ⅱ社会福祉法人新座市社会福祉協議会  
○西堀・片山・東北・野火止・池田・東野・新開・陣屋・新座放課後児童保育室Ⅱシダックス大新東ヒューマンサービス株式会社

▼問合せ／保育課(☎048-423-2735)

11月はケアラー月間

こころや身体に不調がある方の介護や支援をする方(ケアラー)への理解と協力の輪を広げるため、イベントを開催します。

ケアラーパネル展

▼日時／11月13日(月)から16日(木)までの午前8時30分～午後5時15分

▼場所／市役所市民ギャラリー前

▼問合せ／福祉政策課(☎048-424-4693)

▼ケアラー川柳の募集  
介護や認知症に関する川柳を募集します。

▼令和4年度いきいき健康部長賞  
手をつなぎ、  
母娘で楽しむカフェ巡り

▼対象／市内在住又は通勤在学の方

▼申込み及び問合せ／12月8日(金)必着までに、応募用紙(窓口、各公民館などで配布、任意様式も可)に

必要事項と川柳を記入の上、窓口又は郵送で介護保険課(☎048-424-5186)へ

SAITAMA出会いサポートセンターが安く利用できます

県内在住、在勤又は県内への移住を検討している方が利用できる、県の公的な結婚支援センターです。市民の方は、通常の料金(1万6千円)より安く登録できます。

▼対象／スマートフォンをお持ちで、婚活する意思のある20歳以上の独身の方

▼費用／1万1千円(2年間、税込)

▼申込み及び問合せ／同センター事務局(☎048-789-7721)のホームページから



▲詳しくはこちら(同センターホームページ)



子ども・教育

母子父子・寡婦福祉資金貸付制度

▼対象／母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦、父母のいない20歳未満の子どものみ

▼内容／就学支度、修学(学費など)、生活、医療、介護などの資金※内容により限度額などが異なります

▼問合せ／子ども支援課(☎048-477-1548)

ひとり親家庭等医療費現況届の提出を



令和6年1月以降も引き続き受給するには、現況届の提出(更新手続)が必要です。現在の受給者には通知します。※児童扶養手当を受給している方、7月以降に新規申請した方は提出不要

▼提出及び問合せ／11月1日(水)から30日(木)までに、必要書類を直接ご送付ください(☎048-424-9619)へ※26日(日)は開庁します

ご存じですか？ 乳幼児突然死症候群(SIDS)

乳幼児突然死症候群は、元気があった乳幼児が、眠っている間に突然亡くなる原因不明の病気です。生後2～6か月の乳児に多く、まれに1歳以上の幼児も発症します。

次の点に気を付けることで、発症率が低くなると言われています。  
○あおむけで寝かせない  
○周囲でたばこを吸わない  
○できるだけ母乳で育てる

▼問合せ／保健センター(☎048-481-2211)

子育てファミリー応援事業 育児用品などを贈呈



▼対象／4月1日から令和6年3月31日までに出生した子どもがいる家庭で、申請時に子どもと保護者の住民登録が市にある方(他市町村で同事業の育児用品を受け取っていない方)

▼内容／県のコバトンベビーギフト事業に合わせ、育児用品などを贈呈

▼申請／子どもの1歳の誕生日前日までに、対象者に配布するチラシの二次元コードから

▼問合せ／子ども支援課(☎048-424-9608)

11月はいじめ撲滅強調月間



いじめにいたり、気が付いたりしたら、一人で悩まず相談・通報してください。

▼よい子の電話教育相談(24時間365日対応)

○18歳以下専用(☎0120-086-3192)

○保護者専用(☎048-556-0874)

○Eメール相談(soudan@speced.jp)

▼問合せ／県青少年課(☎048-830-2907)

提携締結20周年 ドイツ連邦共和国ノイルツピン市 友好姉妹都市提携締結20周年！

新座市とドイツ連邦共和国ノイルツピン市は、平成15年11月1日に友好姉妹都市提携を締結し、今年で20周年を迎えました。

念した中華料理を、給食で提供しました。市ホームページで紹介していますので、ぜひご覧ください。



▲鮭のクリームシチュー(ロビケイ)



▲中華風ミートローフ



▲取組の様子は



▲友好(姉妹)都市の詳細はこちら

▼問合せ／地域活動推進課(☎048-477-1583)

# INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です

## ■11・12月の模擬訓練

日時	11月22日(水) 午前10時～正午	11月24日(金) 午後2時～4時	12月9日(土) 午後1時30分～3時30分
場所	東北コミュニティセンター、 三軒屋公園	新座ふれあいの家、 新座団地商店街	新堀三丁目集会所
対象	主に東・東北地区在住の方	主に新座・北野・大和田・ 中野地区在住の方	主に西堀・新堀地区在住の方
定員	20名	20名	15名
申込み 及び 問合せ	北部第一高齢者相談センター ☎048-486-5011	北部第二高齢者相談センター ☎048-485-8587	西堀・新堀高齢者相談センター ☎042-497-8106



## イベント・講座

### フアーマーズマーケット in 新座市役所

▼日時／11月8日・22日の水曜日、  
午前10時～午後1時(売り切れ次第  
終了)

▼場所／市役所本庁舎1階ロビー

▼内容／市内の農業団体による新鮮  
野菜、花などの販売

▼問合せ／産業振興課 ☎048・4  
24・9605

### 認知症高齢者見守り模擬訓練

迷い人への声掛けや通報の模擬体  
験、グループワークを通じて、認知  
症への理解を深めます。

### 人権講演会



▲又野亜希子氏

▼日時／12月2日(土)、午後1時30分  
開演(1時開場)

▼場所／市民会館第1・第2会議室

▼定員／100名・申込順※定員に  
満たない場合は、当日参加可

▼内容／講演「命の輝き」車イスか  
ら見える世界についてこうステキ  
く、市内小・中学生の人権標語など  
の優秀作品の表彰式

▼講師／『ママの足は車イス』著者・  
又野亜希子

▼申込み及び問合せ／11月1日(水)か  
ら、窓口又は電話で生涯学習スポー  
ツ課 ☎048・477・1498へ

### スイング・ホーンズ：JAZZ meets brass band 演奏コンサート

▼日時／12月2日(土)、午後3時30分  
～5時

▼場所／立教大学新座キャンパス※  
自動車・バイクでの来校不可

▼定員／300名・申込順

▼出演／同大学新座吹奏楽サークル  
Tannoy Of Rainbow、同大学JAZZ  
ZZ研究会

▼申込み及び問合せ／大学ホームペ  
ージ(<https://www.rikyo.ac.jp>)の  
申込フォーム又はファックス(04  
8・471・6677)で、同大学事  
務室 ☎048・471・6676へ  
※ファックスの場合は「コンサート  
申込み」及び「必要事項」を記入

### 認知症サポーター養成講座

▼日時／12月9日(土)、午後2時～3  
時30分

▼場所／野火止公民館

▼対象／主に野火止五丁目地区  
在住の方

▼定員／10名

▼内容／認知症の基礎を学ぶ

▼申込み及び問合せ／電話で、野火  
止五丁目高齢者相談センター  
(☎048・485・8936)へ

### 医療介護の出張講座 ～もしものときのために～

▼日時／12月6日(水)、午後1時～3  
時

▼場所／中央公民館

▼対象／市内在住の方

▼定員／36名・申込順

▼内容／最期まで自分らしく生きる  
ために、自分が望む医療やケアを前  
もって考える大切さを学ぶ※受講後  
にエンディングノートを進呈

▼申込み及び問合せ／11月1日(水)午  
前10時から、電子申請、窓口又は電  
話で介護保険課 ☎048・424・  
5186へ



### 高次脳機能障がい理解促進講座

▼日時／12月16日(土)、午後1時30分  
～3時30分

▼場所／福祉の里

▼対象／市内在住又は在勤在学の方

▼定員／25名・抽選

▼講師／特定非営利活動法人地域で  
共に生きるナノ

▼申込み及び問合せ／11月30日(木)ま  
で(月曜日、祝日を除く)に、窓口、電  
話又はファックス(048・481・  
3303)で福祉の里障がい者福祉  
センター ☎048・481・291  
(0)へ



▲電子申請は  
こちら

### NIFA ドイツの クリスマスツッキー飾り講座

▼日時／11月19日(日) 午前10時～午  
後2時

▼場所／野火止公民館

▼対象／市内在住又は在勤在学の方

▼定員／20名・申込順

▼内容／友好姉妹都市があるドイツ  
のクリスマスツッキー飾り作り

▼費用／1千円

▼申込み及び問合せ／11月10日(金)ま  
でに電話で、地域活動推進課内新座  
市国際交流協会事務局 ☎048・4  
77・1583へ

### NIFA オーストラリア 真夏のクリスマス

▼日時／12月10日(日) 午後1時30分  
～3時

▼場所／野火止公民館

▼対象／市内在住又は在勤在学の中  
学生以上の方

▼定員／20名・申込順

▼内容／オーストラリアのクリスマ  
ス体験談、みんなでおしゃべり

▼申込み及び問合せ／11月6日(月)か  
ら電話で、地域活動推進課内新座市  
国際交流協会事務局 ☎048・47  
7・1583へ

## 国際交流デー、ボランティアまつり、 収穫祭、すぐそこ新座発見ウォーキング

### 11月12日(日) 4イベント同時開催!



- ▼時間／○開会式 午前9時30分、  
○模擬店 午前10時～午後3時(荒  
天中止)
- ▼場所／市役所駐車場・市民オーパ  
ンテラス・市民ギャラリー※駐車場の  
台数に限りがありますので、公共  
交通機関をご利用ください
- ①新座快適みらい都市市民まつり  
第48回収穫祭
- ②国際交流デー  
友好姉妹都市のフィンランド・ド  
イツ・中国の料理(ピザ、パスタ、フ  
ランクフルト、小籠包などの販売、  
音楽演奏、ダンスなどの発表
- ③ボランティアまつり  
「つなげよう!人と人との輪」をテ  
ーマに、ボランティアグループ、福  
祉関係団体の活動の紹介や体験
- ④すぐそこ新座発見ウォーキング  
新座駅からスタートする、鉄腕ア  
トムスタンプウォーク(参加費20  
0円)



(市民カメラン・加藤秀さん撮影)

市内農家の方から出品された野菜  
や果物、草花などの品評会と販売、  
市内農業団体などの模擬店

▼問合せ／①産業振興課内新座快適  
みらい都市市民まつり収穫祭実行委  
員会事務局 ☎048・424・96  
05、②地域活動推進課内新座市国  
際交流協会事務局 ☎048・477  
・1583、③市社会福祉協議会 ☎  
048・480・5705、④市商工  
会 ☎048・478・0055

ナイキでナイスな部屋探し  
不動産のことなら地元のナイキへ

**naiki ナイキ**  
株式会社

管理・賃貸・売買・リフォーム

本社 新座市野火止6-6-17  
新座駅前店 新座市野火止5-2-35-1F  
TEL0120-719-554

市民葬・福祉葬  
家族葬・一般葬

**まごころ葬儀**

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定  
**市民葬委託葬儀社**

火葬のみ 可能 事前相談 無料  
搬送のみ お見積り

**メモリアル ヨーヨー**  
☎0120-544-100

【本社】新座市栗原3-5-15 (駐車場有り)

新座の子どもたち集まれ～  
**子どもひろばフェスタ**

12/2 10:30-15:00

場所：新座市民総合体育館4階アリーナ  
カブラやアフリカの打楽器「ジャンベ」の  
ワークショップもあるよ

申込・詳細はHPをご確認ください。

**NPO法人新座子育てネットワーク**  
管営 1-4-5-2F 048-482-5732(代) office@ccn01.mygbiz.com

～お庭の事なら株式会社庭屋中村～

※芝張・庭作りもお任せ下さい  
マンションや工場の大型施設の管理もOK!

植木の高さ	1本の価格
(～3m未満)	3,300円
(3～4m未満)	6,600円
(4～5m未満)	8,800円

(株)庭屋中村 検索

0120-194-284  
【見積無料】〒352-0017埼玉県新座市菅沢2-3-12

必要事項

●「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。



くらし・環境

年金・社会保険・労働無料相談会

▼日時／11月①9日(木)②12日(日) 午後1時～4時
▼場所／①新座市役所、②朝霞市産業文化センター(朝霞市浜崎669-1)

▼内容／労働トラブルや短時間労働者の社会保険の加入、年金相談など
▼申込み及び問合せ／①11月1日(水)から電話で、地域活動推進課(☎048-477-1583)へ、②予約不要、県社会保険労務士会あさか支部・千原智礼(☎048-487-5007)

成年後見・遺言・相続無料相談会

▼日時／11月25日(土)、午前10時～午後4時
▼場所／ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)
▼定員／80名・申込順

野火止用水クリーンデー参加者募集

▼日時／12月2日(土)、午前9時30分～11時30分(小雨決行)
▼場所／西分集会所
▼定員／10名程度・申込順
▼内容／野火止用水の歴史学習、清掃活動※参加者に記念品を贈呈
▼申込み及び問合せ／11月15日(水)までに、電子申請でシティブロモーション課(☎048-424-4686)へ



▲電子申請はこちら

農地を所有している方へ 農閑期の土埃対策にご協力を

農地の周りに目の細かいネットや植栽を施すと土埃対策になります。農地所有者に、対策のための緑肥作物(小麦を無料で配布しています。 ※無くなり次第終了)
▼問合せ／産業振興課(☎048-424-9605)

ごみの出し方を再確認

■集積所で回収
午前8時30分までに集積所に出してください。
○草・落ち葉類⇒可燃ごみの日、目安は各集積所20袋(45ℓ袋)まで
○木片・枝木類⇒可燃ごみの日、枝の長さ50cm・太さ5cm以内で、1回につき1世帯3束まで(各集積所10束まで)
○スプレー缶⇒リサイクル資源の日、中身を使い切り、穴を開けずに「ビンの収集容器」へ
○不燃ごみ・有害ごみ⇒隔週の不燃ごみ・有害ごみの日、「ビン・カンの収集容器」へ
○使い捨てライター⇒隔週の不燃ごみ・有害ごみの日、中身を使い切り「使い捨てライター収集容器」へ

拠点回収

集積所で回収しないごみのうち、次の品目は、市役所、各公民館・コミュニティセンターなどで回収します。 ※事業系ごみは持込不可
○アルミ付き紙パック⇒中身を洗って乾かし、開く※通常の紙パックや内側が茶色なのは回収不可
○廃食用油⇒ペットボトルなどのプラスチック容器に移し替える
○小型充電式電池
○インクカートリッジ
▼問合せ／環境課(☎048-477-1547)

冬の節電にご協力を



冬の電力使用のピークは朝と夕方です。生活や経済活動に支障のない範囲で節電をお願いします。
○暖房は室温20度を目安に設定(部屋の湿度を上げる、暖かい服装をする)
○カーテンなどで窓から熱が逃げないようにする
○冷蔵庫の温度設定を「中」にし、食品を入れ過ぎない
○使わない電気製品は主電源を切る
○照明をLEDに取り換える
○使っていない部屋の照明を消す

地球温暖化を防ぐため「COOL CHOICE」を

「COOL CHOICE」とは、日常生活の中で地球温暖化を防ぐための「賢い選択」を促す運動です。例えば、省エネ家電への買換えをする、公共交通機関や自転車などの二酸化炭素排出量の少ない交通手段にするなどの方法があります。
自分ができることから、「COOL CHOICE」に取り組みしましょう。
▼問合せ／環境課(☎048-481-6769)

にいざまち美化パートナーの募集

ボランティアで公道などの清掃を行う、にいざまち美化パートナーを随時募集しています。
▼対象／次の要件を全て満たす方⇒
○住民団体、学校、企業、町内会などの10人以上で構成された団体、○市道、県道などの100m以上の区間の歩道の清掃や植樹帯の管理ができる、○月1回程度の活動ができる
▼支援内容／ボランティア保険の加入、清掃用具の貸与、ごみ袋・車手などの支給※集めたごみは市で収集
▼問合せ／環境課(☎048-424-2621)

福祉・保険

障がい者ガーデン講座



▼日時／12月12日・19日の火曜日、全2回、午前10時～正午
▼場所／福祉の里
▼対象／市内在住又は在勤在学中で、障がいがあり自主菜場が可能な方
▼定員／10名程度
▼講師／グリーンアドバイザー・上村智子
▼費用／2千円程度(材料代)
▼申込み及び問合せ／11月30日(木)まで(月曜日、祝日を除く)に、窓口、電話又はファックス(048-481-3303)で、福祉の里障がい者福祉センター(☎048-481-2910)へ

特別児童扶養手当の支給

▼対象／次の①～③のいずれか又は同程度の障がいがある20歳未満の子どもを家庭で養育し、令和4年中の所得が一定額未満の方⇒①おおむね身体障がい者手帳1級・2級及び3級の1部、②療育手帳A・A及びB、③精神障がいがある※障がい者手帳の有無にかかわらず対象になる場合があります
▼支給額／子ども1名につき、月額5万3千700円又は3万5千760円
▼申請及び問合せ／障がい者福祉課(☎048-424-8180)へ

特別障がい者手当・障がい児福祉手当の支給

▼特別障がい者手当
▼対象／20歳以上で、身体又は精神(知的を含む)の重度の障がいにより、日常生活で常時特別な介護を要する方(障がい者手帳の有無にかかわらず審査するため、一部の要介護4・5の方や難病患者の方なども対象になる場合あり)※本人及び家族の所得制限あり。施設に入所中及び3か月以上継続して病院などに入院の方は対象外
▼支給額／月額2万7千980円
▼障がい児福祉手当
▼対象／20歳未満で、次のいずれかに該当する方⇒①身体障がい者手帳1級及び2級の1部、②療育手帳A、③精神障がいや内部障がいなどで①・②と同程度の障がいがある障がい者手帳の有無にかかわらず対象になる場合あり)※本人及び家族の所得制限あり。施設に入所中の方及び障がい者支給事由とした年金受給者の方は対象外
▼申請及び問合せ／障がい者福祉課(☎048-424-8180)へ

健康・スポーツ

献血



▼日時／11月2日(木)、①午後1時30分～2時30分、②3時30分～4時30分
▼場所／①畑中公民館、②大和田公民館
▼主催／①畑中地区献血会、②大和田地区献血会
▼問合せ／保健センター(☎048-481-2211)

初回献血お友達＆ご家族紹介キャンペーン

献血経験のある方が、献血未経験の方と一緒に来場し、それぞれ献血を申し込んだ場合、記念品を差し上げます。 ※無くなり次第終了
▼期間／11月30日(木)まで
▼場所／県内7か所の献血ルーム又は県内を巡回する移動採血車
▼対象／県内在住の方
▼問合せ／県赤十字血液センター(☎048-684-1511)

香料の使用に配慮を



においの感じ方には個人差があり、特に化学物質過敏症の方は香りを不快に感じる場合があります。公共の場では香料の使用を控えめにし、周りの方への配慮をお願いします。
▼問合せ／保健センター(☎048-481-2211)

# INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です



## 安全・安心

### 株式会社カインズと締結 災害時における施設等の 提供協力に関する協定

市内で台風などによる大規模災害が発生した又は発生するおそれがある場合に、自家用車を利用して避難する被災者に対し、「カインズ新座店 資材館PRO」(大和田2-6-32)の駐車場の一部を一時駐車場として提供いただきます。

▼問合せ/危機管理室(☎048-477-2502)

### 訓練放送を実施

- ①緊急地震速報訓練
- ②Jアラート全国 斉情報伝達試験



▼日時/11月①2日(木)午前10時頃、②15日(水)午前11時頃※気象状況などで中止の場合あり

▼内容/防災行政無線から、次の内容を放送します

①(防災行政無線チャイム)→こちらは防災にいちごです。ただいまから訓練放送を行います。→緊急地震速報チャイム音+緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。※3回繰り返し→こちらは防災にいちごです。これで訓練放送を終わります。→防災行政無線チャイム

②(防災行政無線チャイム)→これはJアラートのテストです。※3回繰り返し→こちらは防災にいちごです。→防災行政無線チャイム

▼問合せ/危機管理室(☎048-477-2502)

## 消防連合点検



▼日時/11月18日(土)、午前8時～正午

▼場所/新座防災基地

▼内容/朝霞地区4市の消防団員による礼式、機械器具、人員服装及び規律の点検、ポンプ車操法など

▼問合せ/危機管理室(☎048-423-2573)

## シニア・高齢者

### シニア向けスマホ教室

▼対象/市内在住の60歳以上で、スマートフォンをお持ちの方

▼定員/各8名・申込順

▼持ち物/スマートフォン

### 12月の講座 (4講座開設)

開催日	5日(火)	6日(水)
場所	大和田公民館	
時間・内容	午前10時～11時 SNS (LINEなど)	電話・カメラ 地図アプリ
	午後1時～2時 アプリインストール	

▼申込み/11月6日(月)から、予約ページ又は予約専用電話(☎050-1807-8591、平日午前10時～午後5時)で



▲申込みはこちら  
(予約受付事務局  
コネクションホーム  
ページ)

※市ホームページに携帯電話店などが行う講習会を掲載しています

▼問合せ/デジタル市役所推進室(☎048-424-9163)

## シニア世代対象就職面接会

▼日時/11月28日(火)、午後1時30分～3時30分(受付は1時～3時)

▼場所/志木市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)

▼対象/おむね55歳以上で就職を希望する方

▼定員/100名・申込順

▼参加企業/15社程度(予定)

▼申込み及び問合せ/11月1日(水)から、ハローワーク朝霞(☎048-4631-2233・部門コード41#)へ

## 老人福祉センター サークル作品展示会

▼日時/11月①7日(火)から11日(木)までの午前9時～午後4時(7日は1時から、11日は2時まで)、②4日(土)から10日(金)までの午前9時30分～午後4時(10日は2時30分まで)

▼場所及び問合せ/①老人福祉センター「えがおの里」(☎048-477-0311)・第二老人福祉センター「元気の里」(☎048-458-3300)、②福祉の里老人福祉センター(☎048-481-5002)

## 彩愛クラブ新座(老人クラブ 連合会)演芸大会



▼日時/11月9日(木)、午前9時45分～正午

▼場所/市民会館

▼内容/舞踊、歌などの発表

▼問合せ/長寿はつらつ課(☎048-477-6899)

## 税・年金

### 税理士の無料税務相談会

▼日時/11月14日(火)、午前10時30分～午後4時30分(受付は4時まで)※要予約

▼場所/志木市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)

▼対象/新座・志木・朝霞・和光市在住の方

▼申込み及び問合せ/関東信越税理士会朝霞支部事務局(☎048-465-0025)へ

### 所得税及び復興特別所得税の 予定納税(第2期分)をお忘れなく

予定納税とは、前年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告などに基づき計算した予定納税基準額が15万円以上の場合、原則その3分の1相当額を7月(第1期分)と11月(第2期分)に納める制度です。

▼納付期限/11月30日(木)

▼問合せ/朝霞税務署(☎048-467-2211※自動音声案内)

### 事業者の方へ 給与所得者の個人住民税は 「特別徴収」で納税を

所得税の源泉徴収とともに、個人住民税の特別徴収をしてください。原則、パート・アルバイトを含む全ての従業員から特別徴収を行う義務があります。税額の計算は市が行うため、事業所での計算は不要です。特別徴収にすると、従業員の方の納税の手間が省けます。普通徴収(個人納付)は原則年4回支払ですが、特別徴収は毎月(年12回)支払のため、1回当たりの納税額の負担が軽くなります。

▼問合せ/課税課(☎048-424-9601)

### 未登記の建物の取壊しや 新・増築をした方へ

固定資産税及び都市計画税は、基準日(毎年1月1日)現在の所有者に課税されます。次に該当する方は、課税課にご連絡ください。

- 未登記の家屋を取り壊した方
- 登記物件を取り壊して滅失登記をしていない方
- 新・増築をして表題登記をしていない方

▼問合せ/課税課(☎048-424-5521)

### 国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です

年末調整や確定申告に必要な社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が、日本年金機構から送付されます。

○令和5年1月1日から10月2日までに納付した方10月下旬以降に送付

○令和5年10月3日から12月31日までに今年初めて納付した方11月6日2月上旬に送付

※マイナポータルの「ねんきんネット」から、電子送付希望の登録をした方には、紙の控除証明書は届きません

▼再発行及び問合せ/ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-0003-004)、川越年金事務所(☎049-242-2657)

### 市税などの納期

国民健康保険税	5期
介護保険料	5期
後期高齢者医療保険料	5期

納期:11月30日(木)

「事業者」「ついで・就職」の記事は10ページをご覧ください

**水もれ・つまり・漏水調査**

信頼の 新座市指定上下水道工事店

水まわりの便利屋さん

**たすかる水道サービス**

親切 ていねい 確実 安心

令和4年度 新座市立小・中学校・保育園・新座警察署 各コミュニティセンター・集会所 他 取引実績

**TEL048-483-0268**

〒352-0033 埼玉県新座市石神2-12-5

宝くじ公式サイト

宝くじがネットで  
購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先  
宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
TEL 011-330-0777 (有料)

広告を募集しています

広報 **にこいざ**

広報にこいざに掲載する  
広告を募集します。

市ホームページに掲載  
するバナー広告を募集  
します。

▶問合せ/シティプロモーション課(☎048-424-9600)

- 保育**の記載のあるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。
- 必要事項**と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 公民館のイベント・講座で対象の記載がないものは、「市内在住又は在勤の方」が対象です。

## 公民館

公民館・コミュニティセンターでは、部屋に空きがある場合、自習室として開放しています。詳しくは、各館にお問い合わせください。

当日参加できるパソコンサロンを実施しています



詳しくはこちら▶

### 野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)  
TEL 048-478-4523 開館時間…午前9時～午後9時30分

#### ヨーロッパ野菜でワンプレートのごちそう **保育**

日11月18日(日)、午前10時～午後0時30分  
対18歳以上の方定15名・申込順内パエリア、ピクルス、かぼちゃのポタージュスープなど講野菜ソムリエ・楠みどり費1,000円(材料代)申11月3日(金・祝)午前10時から電話で

#### 寒い冬、健康に過ごすための血流講座

日12月8日(金)、午前10時30分～正午  
対18歳以上の方定20名・申込順講花王グループカスタマーマーケティング株式会社申11月3日(金・祝)午前10時から電話で

#### 親子で楽しむクリスマス音楽会

日12月15日(金)、午前10時30分～11時30分  
対3か月～2歳の親子定12組・申込順講マンマ・ミュウ・サローネ・後藤ゆり申11月4日(土)午前10時から電話で

#### のびっ子おはなし隊のクリスマスおはなし会

日12月16日(土)、①午後1時30分～2時15分、②3時～3時45分  
対乳幼児～小学生(要保護者同伴)定各12組・申込順内ギター演奏、大型絵本、ペープサート申11月4日(土)午前10時から電話で

#### 小・中学生のためのフラワーアレンジメント講座～クリスマスツツ作り～

日12月17日(日)、午後1時30分～3時定15名・申込順講日本フラワーデザイナー協会・斯波直美費1,000円(材料代)申11月5日(日)午前10時から電話で

### 大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 TEL 048-479-0517  
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

#### 笑って元気に！大和田寄席と民謡ミニコンサート

日11月16日(木)、午前10時30分～正午定50名・申込順講立川ういん、尊秀会申11月1日(木)から窓口又は電話で

#### 歴史講座 小林一茶「草津道の記」を読む

日11月25日(土)、午前10時～正午定40名・申込順講大東文化大学教授・宮瀧交二申11月2日(木)から窓口又は電話で

#### 冬の歴史さんぽ～電力王松永安左衛門の旧別荘(柳瀬荘)を訪ねる～

日12月8日(金)、午前9時30分～午後0時30分(小雨決行)対約5km歩ける方定15名・申込順講新座市観光ボランティアガイド協会申11月4日(土)から窓口又は電話で

#### そば打ち体験講座～年越しそばを打ってみよう！～



日12月13日(木)、午前9時30分～正午定15名・申込順講さいたま蕎麦打ち倶楽部新都心費1,000円(材料代)申11月7日(木)から窓口又は電話で

### 中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 TEL 048-479-2321  
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

#### 気軽に行こう！サークル見学会

日11月の開館日内サークルの見学や体験  
詳しくはこちら▶

#### はじめてのタイ仏教講座～「微笑みの国」タイを楽しく学ぶ～

日11月22日(木)、午前10時～正午定30名・申込順講武蔵野大学教授・山田均申11月1日(木)から窓口又は電話で

#### 第29回人形劇フェスティバル

日11月26日(日)、4歳以上＝①午前9時45分～10時45分、②10時55分～午後0時15分、2～4歳＝③午前10時30分～11時5分定①・②各35名、③30名・申込順内①・②さんまのおふだ、③おおきなかぶなど申11月2日(木)から窓口又は電話で

#### クラフトバンド **保育**～手軽に楽しめる籠づくり～

日12月7日(木)、午前10時～正午定15名・申込順(保育は8名)費500円(材料代)申11月4日(土)～28日(火)に窓口又は電話で

#### 大人のマネー講座～知っておきたい！相続と遺言の知識～

日12月9日(土)、午前10時～11時30分定20名・申込順講司法書士・秋浦良子申11月7日(火)から窓口又は電話で

### 西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 TEL 042-492-4655  
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

#### わらべうたと絵本であそぼう **当日**

日11月8日(木)、午前11時～11時40分  
対乳幼児と保護者定10組・受付順内パネルシアターなど講おはなしカスターネット

#### コミセンギャラリー～サークル作品リレー展示会～

日11月8日(木)～12月23日(土)内硬筆・毛筆、パステル画、川柳、洋画、写真

#### アニバーサリーコンサート～コミセン開館38周年～ **当日**

日11月18日(土)、午後1時30分～4時定80名・受付順内コミセンで活動するサークルの演奏(ギター、大正琴、ケーナ、しの笛)、コーラス、詩吟など

#### コミセン寄席

日11月30日(木)、午後1時30分～3時30分定40名・申込順内三遊亭圓王、社会人落語家「三遊会」の古典落語など申11月1日(木)から窓口又は電話で

### 栄公民館

〒352-0013 新塚1-4-2 TEL 048-481-1101  
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

#### フレッシュボディ講座 **保育**～体質チェックで自分を知ろう～

日11月21日・28日の火曜日、全2回、午前10時～11時30分定15名・申込順内整体や正しい食事講鍼灸整体師・佐藤桂申11月1日(木)から窓口又は電話で

### 東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 TEL 048-474-2577  
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

#### 日本美術入門講座

日11月30日・12月7日の木曜日、全2回、午後1時30分～3時30分定30名・申込順内美術史を学ぶ講アートナビゲーター・中村宏美申11月2日(木)から窓口又は電話で

#### ウィンターコンサート

日12月2日(土)、午前10時～11時30分定56名・申込順内弦楽四重奏のクラシックやクリスマスソングなど講特定非営利活動法人いろはリズム申11月7日(火)から窓口又は電話で

#### 暮らしのキレイ～お掃除講座～ **保育**

日12月8日(金)、午前10時～11時30分定20名・申込順講花王グループカスタマーマーケティング株式会社申11月9日(木)から窓口又は電話で(保育は21日(火)まで)

#### SDGsってなんだろう～今の私にできること～ **保育**

日12月12日(火)、午後1時～2時30分定20名・申込順講コープみらい活動サポーター申11月10日(金)から窓口又は電話で(保育は21日(火)まで)

### 栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 TEL 042-423-6801  
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

#### 街歩き～黒目の里、伝説を歩く～

日11月25日(土)、午前9時30分～正午定15名・申込順内栗原地区周辺の文化財を巡る(行程約4.5km)講新座市観光ボランティアガイド協会申11月8日(木)から窓口又は電話で

#### クリスマスリースを作ろう



日12月9日(土)、午前10時～正午定5名・申込順講日本フラワーデザイナー協会・斯波直美費2,000円(材料代)申11月9日(木)午前9時から窓口又は電話で

## 11月のおはなし会

当日参加できる絵本の読み聞かせなどを開催しています。



詳しくはこちら▶



施設名	日時	対象 ※乳幼児・幼児は要保護者同伴	定員 ※受付順
野火止公民館	毎週火曜日、午後3時30分～4時	乳幼児～小学生	-
東北コミセン	毎週金曜日、午後3時30分～4時	幼児～小学生	各16名
西堀・新堀コミセン	4日(土)、午前10時～10時30分	小学生	15名
栗原公民館	11日(土)、午後3時～3時30分	どなたでも	30名
大和田公民館	17日(金)、午後3時30分～4時	幼児～小学生	-
中央公民館	18日(土)、午後3時～3時30分	どなたでも	20名

### 畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 TEL 048-478-5411  
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

#### 手芸講座～絹地で作るクリスマスの壁飾り～

日11月17日・24日の金曜日、全2回、午前10時～正午定10名・申込順講パッチワーク講師・三ツ矢美代子費500円(材料代)申11月1日(木)から窓口又は電話で

#### 歴史街歩き～銀座・新橋・赤坂をめぐる～

日①11月28日(火)、午後1時～2時30分、②12月6日(木)、午後1時～4時(現地集合・解散)、全2回対60歳以上の方定15名・抽選内①公民館で事前学習、②現地で学習講学院大学講師・林東洋申11月2日(土)～4日(土)に窓口又は電話で

#### クリスマスのお菓子作り講座 **保育**

日12月8日(金)、午前10時～午後0時30分定12名・申込順(保育は3名)内ブッシュドノエル、オーナメントクッキー講管理栄養士・木村倫代費1,300円(材料代)申11月4日(土)から窓口又は電話で(保育は11日(土)まで)

### 市民会館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1111  
開館時間…午前9時～午後9時30分

#### 大ホールひとり占め

日11月15日(木)・29日(木)・30日(木)、午前9時～午後9時内ホールで自分だけのコンサート体験費1区分(30分)1人500円(最長4区分)・申込順申11月2日(木)から電話で

### 朝霞地区一部事務組合

#### すわ緑風園ふれあいまつり

日11月3日(金・祝)、午前10時30分～午後2時場障害者支援施設すわ緑風園(和光市南2-3-2)内地域団体による演奏、歌やダンス、お笑い大道芸、模擬店など問同園(☎048-461-3028)

#### 11月9日(木)～15日(水) 秋季全国火災予防運動「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火の取扱いに注意しましょう。

■**住宅防火 いのちを守る10のポイント**  
《4つの習慣》①寝たばこは絶対にしない・させない、②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない、③コンロを使うときは火のそばを離れない、④コンセントはほこりを清掃し不必要なプラグは抜く

《6つの対策》①ストーブやコンロなどは安全装置の付いたものを、②住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換を、③寝具、衣類及びカーテンは防災品に、④消火器などを設置し使用方法を確認、⑤高齢者や身体の不自由な人の避難経路・方法を常に確保、⑥地域ぐるみで防火対策を

#### ■防火のひろば

日11月10日(金)、午後2時～4時(雨天中止)場ヤオコ新座店内消火体験、地震体験、消防自動車の展示など問埼玉県南部消防局予防課(☎048-460-0121)



# 公共施設通信

- **当日**の記載のあるものは、当日直接受付です。
- 申込時間の記載のないものは、各施設の開館時間にお申し込みください。
- 費用の記載のないものは無料です。

## 児童センター・子育て支援センター

各センターの講座など  
詳しくはこちら



### 児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822  
開館日時…火曜～日曜日、午前9時～午後6時  
(中高生タイム午後5時～6時)

- ① プラネタリウム上映 **当日**
- ② ベビープラネタリウム

日11月の①毎週土曜・日曜日、午前11時～11時30分、午後2時～2時30分(18日(土)は2時からの回のみ)、②17日(金)、午前11時～11時30分、午後2時～2時30分**定**各97名・受付順**内**①星空解説、ほしのせかいへしゅっぱつしんこう、②もっと不思議の国のアリス

#### 秋の外遊びデー

日11月11日(土)、午前10時～11時30分(雨天中止)**対**幼児(要保護者同伴)～中学生**定**40名・申込順**内**キャンプ場で外遊び**申**11月1日(火)から窓口又は電話で

#### どこでも児童館@栗原公園 【福祉の里児童センターと共催】 **当日**

日11月12日(日)、午前10時～11時30分(雨天中止)**対**幼児(要保護者同伴)～18歳

- ① 星と音楽のひととき **当日**
- ② 星空観察会「しし座流星群の話と月と木星の観察」

日11月18日(土)、①午前11時～11時30分、②午後6時～7時30分**内**①プラネタリウムで音楽を聴きながら星空解説、②屋上で星空観察(雨天時はプラネタリウムで解説) **講**新座星空クラブ

#### ゆっくりのんびりポレポレくらぶ

日12月3日(日)、午前10時～11時30分**対**障がいや病気でゆっくり育つ子どもと家族**定**10組・申込順**内**アフリカの太鼓を楽しむ**申**11月4日(土)から窓口又は電話で

#### すぎのこ保育園 地域子育て支援センター **つぼみ**

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882  
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

#### 妊婦さんようこそ

日11月①6日(月)・20日(月)、午後1時30分～4時、②25日(土)、午前10時～11時30分**対**妊娠中の方と家族**内**①ベビータイムに参加し先輩ママと交流、②フェルトでクリスマスガーランド作り**申**随時電話で

#### 身体測定 **当日**

日11月29日(水)・30日(木)、①午前9時～正午、②午後1時30分～4時**対**乳幼児(29日②は10か月くらいまでの乳児)

#### 白梅第二保育園 地域子育て支援センター **あすなろ**

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025  
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

#### 園庭開放 **当日**

日11月の毎週水曜日(1日を除く)、午前10時40分～11時40分**対**乳幼児の親子

#### 山びこ保育園 地域子育て支援センター **山ゆり**

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725  
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

#### ベビーマッサージ&寝相アート撮影会

日11月17日(金)、午前10時30分から**対**2か月～1歳未満の乳児と保護者**定**8組**申**11月1日(火)から電話で

### 福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477  
開館日時…火曜～日曜日、午前9時30分～午後6時  
(中高生タイム午後5時～6時)

#### 親子であそぼう!miniぐんぐん **当日**

日11月①2日(木)・21日(火)、②30日(木)、午前10時30分～11時**対**乳幼児と保護者**定**各20名程度・受付順**内**①読み聞かせ、②身体を動かして遊ぶ

#### 里のソトプレ! **当日**

日11月10日(金)・17日(金)、午後3時30分～5時(雨天中止) **場**栄緑道**対**幼児(要保護者同伴)～18歳**内**チャンバラ、工作など

#### 親子くらぶ **当日**

日11月①10日(金)、②24日(金)、午前10時15分～11時**対**保護者と①2歳、②0～1歳**定**各6組程度・受付順**内**親子の遊びや交流

#### ぐんぐんキッズ **当日**

日11月18日(土)、午前11時～11時30分**対**幼児と保護者**定**15名程度・受付順**内**身体を動かすゲームやアスレチック

#### アトリエくらぶ ～アンギン編みでコースター作り～

日11月26日(日)、午後2時～3時30分**対**小学生**定**10名・申込順**申**11月4日(土)から窓口又は電話で

#### けやきの森保育園栗原園 地域子育て支援センター **どんぐり**

〒352-0035 栗原1-6-4 TEL 042-471-5652  
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

#### ベビーヨガ

日11月27日(月)、午前10時から(1時間程度)**対**首が座ってから2歳までの乳幼児と保護者\*産後運動制限がない方**定**4組**内**親子でヨガ**講**浅利織那**申**11月1日(火)午前10時から窓口又は電話で

#### 光第二保育園 地域子育て支援センター **りんご**

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215  
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時

#### 整体

日11月7日(火)・21日(火)、午前10時から(20分ずつ)**対**乳幼児の保護者**定**各5名・申込順**申**11月1日(火)午前11時～正午又は午後3時～4時に電話で

#### 栄保育園 地域子育て支援センター **るーえん**

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263  
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時(日曜日は月1回原則午前中)

サイトでの申込みは  
運営法人サイトへ▶



#### ママ&ベビータイム ～ベビーマッサージ～

日11月29日(水)、午前10時30分～11時30分**対**首が座ってから1歳半くらいまでの乳幼児と保護者**定**8組程度・申込順**申**11月1日(火)から窓口又は電話で

#### プレママパパじかん「はじめのいっぽ」

日12月19日(火)、午後2時～4時**対**妊娠中の方と家族**定**2組程度・申込順**内**おむつ替え、沐浴体験など**申**11月1日(火)から電話又はサイトで

### 児童センター 地域子育て支援センター **セサミ**

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823  
開所日時…火曜～土曜日、午前10時～午後4時

各講座の申込みは  
運営法人サイトから▶



#### ふたご・みつごのびーんずサロン

日11月8日(水)、午前10時30分～11時30分**対**ふたご、みつごを妊娠中又は子育て中の方**定**5組程度**申**11月7日(火)までに電話又はサイトで

#### ママの気持ちによりそう ～はあとたいむ～

日11月24日(金)、午前10時30分～正午**対**乳幼児の母親**定**4組程度・申込順**内**子育てで感じていることを話し合う**申**11月1日(火)から電話で

#### 新堀保育園 地域子育て支援センター **ぶんぶん**

〒352-0032 新塚2-11-2 TEL 042-497-7176  
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時

#### お話講習会 **当日**

日11月7日(火)・13日(月)、午前11時から**対**乳幼児と保護者**内**絵本の読み聞かせ

#### すこやか保育園 地域子育て支援センター **のびのび**

〒352-0011 野火止4-14-12 TEL 048-480-5570  
開所日時…月曜～金曜日、午前9時30分～午後3時30分

#### ハーフバースデー撮影会

日11月7日(火)・28日(火)、午前10時30分～正午**対**生後6か月の乳児と保護者**定**各5組程度・申込順**申**11月1日(火)から窓口又は電話で

### 図書館

図書館  
ホームページ▶



にいざ  
電子図書館▶



#### 蔵書点検による休館

**中央図書館**：11月7日(火)～16日(木)  
**福祉の里図書館**  
：11月22日(水)～30日(木)  
\*ホームページ、電子図書館及び返却ポストは利用可

### 中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115  
開館時間…午前9時30分～午後6時

#### 特集展示 ①芸術の秋、②知ってほしいケアラーのこと、③ドメスティック・バイオレンス防止の本

日11月1日(火)～30日(木)**内**①美術や絵画の本、②介護や認知症の本、③心と体の健康やDV防止に関する本(2ページにDV防止の特集記事を掲載しています)

#### 秋の読書フェスティバル **当日** 大人のためのおはなし会

日11月3日(金・祝)、午後2時～3時**定**30名・受付順**内**素話、朗読など

#### おはなし会 **当日**

日11月1日(火)・22日(水)・29日(火)、午後3時30分から**内**紙芝居と絵本の読み聞かせ

### みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター **グラン・マ**

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240  
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時  
第4土曜・午後1時～2時

#### ハンドメイド

日11月20日(月)～22日(水)、24日(金)～28日(火)、①午前9時15分～10時、②10時30分～11時15分、③午後1時15分～2時**対**乳幼児と保護者**定**15組程度**内**木の実のリースライト作り**費**300円(材料代)**申**11月1日(火)午後1時30分から窓口又は電話で

### スポーツ協会

〒352-0022 本多2-1-20 TEL 048-482-2002

#### 市民総合体育大会 バレーボール

日12月2日(土)、午前9時～午後5時**場**市民総合体育館**対**市内在住又は在勤在学の高校生以上の男女混合チーム**申**11月18日(土)までに、市バレーボール連盟・山本(☎090-5337-3303)に電話で

#### 脳トレ体操教室

日12月6日・13日・20日の水曜日、全3回、午後1時～2時**場**市民総合体育館**対**市内在住又は在勤の50歳以上の方**定**30名・抽選**費**990円(初日集金)**申**11月15日(水)必着までに、往復はがきに**必要事項**を記入の上郵送で

#### 市民スポーツ教室 初心者柔道教室(小学生)

日12月9日・16日・23日の土曜日、全3回、午後1時～3時**場**市民総合体育館**定**20名**費**2,000円(保険代含む、初日集金)**申**11月23日(木・祝)(必着)までに、往復はがきに**必要事項**を記入の上郵送で

図書館 ホームページ▶

にいざ 電子図書館▶

### 福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070  
開館時間…午前9時30分～午後6時

#### 特集展示「へんしんする本」

日11月1日(火)～12月28日(木)**対**児童**内**姿を変える生き物などの本

#### あかちゃんタイム **当日**

日11月8日(水)、午前10時30分～正午**対**乳児～2歳の幼児と保護者**内**お薦めの絵本や図書館の紹介

#### ①子ども映画会、②映画鑑賞会 **当日**

日11月①18日(土)、午前11時から、②19日(日)、午後2時から**内**①イソップ物語(いなかのねずみと町のねずみ/森のばん人)、②私の頭の中の消しゴム(日本語吹替)

#### 俳句募集中

優秀句は館内に掲示、「現代俳句」誌上に掲載。11月のテーマは「小春」です。

#### 本のおび大賞 応募受付中

日12月10日(日)まで**内**自分の好きな図書館の本をお薦めする紹介文を募集。受賞作品は1年間本のおびに掲載して貸し出し**申**各図書館

# INFORMATION

※費用の記載がない講座などは無料です



## 事業者

### インボイス対策セミナー

- ▼日時／11月17日(金)、午後6時～7時30分
- ▼場所／市役所
- ▼対象／事業者、創業を考えている方(市外の方も可)
- ▼定員／40名・申込順
- ▼内容／インボイス制度、消費税の仕組み、電子帳簿保存法
- ▼講師／県よろず支援拠点コーディネーター
- ▼申込み及び問合せ／電子申請で産業振興課(☎048・477・6346)へ



▲電子申請はこちら

### 中小企業退職金制度

- 新規加入や掛金を増額する場合、掛金の一部を助成する国の退職金制度です。掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。詳しくは、独立行政法人勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部ホームページ(https://chutai.yo.taisyoku.go.jp/)をご覧ください。
- ▼問合せ／同本部(☎03・6907・1234)

## ジョブ・就職

### 事務員(会計年度任用職員)の募集

- ▼任用期間／令和6年1月～3月
- ▼勤務時間／月曜から金曜日までの午前9時～午後4時※月14日以内
- ▼勤務場所／課税課
- ▼業務内容／市民税・県民税及び軽自動車税の申告資料のパソコン入力

など

- ▼募集人数／5名程度
- ▼時給／1千30円
- ▼申込み及び問合せ／履歴書(写真貼付)、職務経歴書を窓口又は郵送で人事課(☎048・424・8125)へ

### 税務署アルバイトの募集

- ▼任用期間／令和6年1月から3月までのうち、1～3か月間程度
- ▼勤務時間／午前9時から午後5時までのうち、4～7時間程度
- ▼勤務場所／朝霞税務署
- ▼業務内容／パソコン入力、窓口案内など
- ▼募集人数／65名程度
- ▼時給／1千40円又は1千60円
- ▼申込み及び問合せ／11月27日(月)必着までに、履歴書(写真貼付)を窓口又は郵送(〒351・8601朝霞市本町1-1-46)で朝霞税務署総務課(☎048・467・2211)へ

### 志木地区衛生組合の職員募集

- 志木地区衛生組合は、新座市・志木市・富士見市のごみ処理を行っている特別地方公共団体です。
- ▼募集職種／一般事務職及び技術職(機械・電気)
- ▼勤務場所／富士見環境センター内
- ▼募集人数／若干名
- ▼試験日／1次試験12月3日(日)、2次試験12月6日(水)
- ▼申込み及び問合せ／11月1日(水)から15日(水)までに、本人が直接同組合(☎049・254・1125)へ※受験資格など、詳しくは同組合ホームページをご覧ください

### 求人企業合同面接会

- ▼日時／11月21日(火)、午後1時～4時(受付は正午～午後3時30分)
- ▼場所／ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)
- ▼対象／令和6年3月に大学短期大学・専門学校を卒業予定又は既卒3年以内の方
- ▼持ち物／履歴書を複数枚
- ▼その他／予約不要、入退場自由、求人企業情報を来場者全員に配布※参加企業は開催2週間前に県雇用対策協議会ホームページに掲載予定
- ▼問合せ／同協議会(☎048・647・4185)

### 公立保育園会計年度任用職員募集

- ①パートタイム、②休日保育、③早延長保育員

- ▼勤務時間／①月曜から金曜日までの午前8時30分～午後5時のうち7時間30分(週4日)又は6時間(週5日)、土曜日(年4回程度)の午前8時30分～午後0時15分、②日曜日、祝日の午前8時～午後6時30分のうち6時間以内、③月曜から土曜日までの午前7時～午後7時のうち朝夕それぞれ2時間程度(週5日)※具体的な時間は配属先で決定
- ▼募集園／①第一・第二・新座保育園、②新座保育園、③西堀保育園
- ▼対象／①・②保育士資格を持つ方、③資格不問
- ▼募集人数／各若干名
- ▼業務内容／①・②保育、③保育補助
- ▼時給／①・②1千235円、③1千286円※条件により期末手当の支給あり
- ▼申込み及び問合せ／履歴書(写真貼付)、資格証の写しを窓口又は郵送で保育課(☎048・477・6344)へ



▲詳しくはこちら(同組合ホームページ)

## 虚血性大腸炎

朝霞地区医師会 張文誠 048-464-4666



「夜中に何の前触れもなく、突然下腹部に差し込むような強い痛みが出現。脂汗が出て吐き気をもよおし、トイレに駆け込んだものの、すぐには便が出ずに、ようやく便が出たと思ったら、その後下痢が頻回となり、トイレに籠る状態となった。何回か下痢をするうちに、しばらくしてから、いちごジャムのような血便がみられるようになった。その後も下腹部が痛くなったり落ち着いたりを繰り返している。」

このような経験をされた方は、結構いらっしゃるのではないのでしょうか？  
こうした症状の流れは、「虚血性大腸炎」という病気の典型的な症状の経過です。症状の経過を聞くだけで、比較的容易に診断に至る、頻度の高い病気の一つです。ほとんどが一過性のもので、大抵は数日のうちに症状が改善し、病状が軽快します。  
この病気は、腸に強い攣縮が起こることで、腸の粘膜への血流が一時的に低下することが原因です。その後に痙攣様の発作が解除されても、腸がむくんだり、びらんや潰瘍などの粘膜傷害が生じることで、下痢や血便がみられるようになります。文字通り、血液の流れが悪くなる「虚血」ということですね。

発作が強く生じると、それに随伴して血圧が低下したり徐脈になるなど、循環動態に影響が生じることがあり、それが冷や汗や脂汗、吐き気といった症状につながっていくのです。ときに意識が朦朧としてしまうこともあります。これは迷走神経反射と呼ばれる反応です。

「虚血性大腸炎」の原因としては、血管側の問題と腸側の問題が挙げられ、特に腸側

の要因が重要です。血管側の要因から、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病、動脈硬化を引き起こすような基礎疾患をもつ方に発症しやすいとされています。また時期として、脱水が起こりやすい夏場や、寒さで血管が収縮しやすい冬場は、特に注意が必要です。一方、腸側の問題で発症の引き金となりやすいのが便秘です。便秘に対し、腸を強制的に動かす「刺激性下剤」を服用すると、腸が強く収縮して血流障害が生じるきっかけとなったり、また脂っこいものや刺激物を食べ過ぎてしまうことも、発症の誘因となります。

虚血性大腸炎は便秘しがちな高齢の女性に多いとされており、こうした理由を考えると合点が行くと思いますが、決して高齢の女性だけでなく、若い女性の方にも、便秘などをきっかけに発症することがよくあります。

治療は腸の安静を保つことが優先されます。大半は通院での治療が可能ですが、病状が強ければ入院した上で、腸に刺激を与えないようにするために絶食として点滴治療を行います。通院の場合は、脂っこい食事や刺激物、アルコールは避け、極力消化の良い食事を行うことが大切です。また、精神的な負担も腸の動きに刺激を与えることから、ゆったりと過ごし安静を保つことを意識する必要があります。通常は、治療は短期間で終わり、とくに後遺症を残すこともありませんが、この病気は再発しやすいという特徴があります。4人に1人ぐらいの割合で再発するといわれており、その再発を避けるためにも、便秘や生活習慣病のコントロールが重要とされています。

上記のような特徴的な症状を呈することから、診断は比較的容易です。診断を確実にするために大腸カメラを行うことは有用ですが、発症してからすぐの急性期に大腸カメラを行うと、検査時の苦痛が強く、また病状の悪化を招くリスクもあるため、慎重に判断すべきです。状態が落ち着いた時点で、癌をはじめとする大腸腫瘍などの存在を否定する意味で、念のためカメラの検査を考慮することは検討してよいと思います。

**庭木1本から承ります!**

お客様へのお約束  
庭木1本より明瞭料金  
土日でもOKです  
トイレはお借りしません  
お茶はご遠慮します

広報にいざをご覧の方に  
生垣剪定 長さ1m高さ2m  
先着10名様 通常2,200円を  
**1,100円!** (税込)

1本からの  
お庭サービス  
ガーデンエクスプレス  
【新座店】新座市新堀2-8 【川越店】川越市山田1621-1  
営業時間 9:00~17:00  
0120-61-4128

**住宅リフォーム**なら  
地域密着のハウズドクターへ

水まわり・設備 内装・外装

(株) きくちライフサービス  
新座市馬場 1-11-15 048-478-8190

うちの子「結婚」  
しないのかしら?

独身のお子様の  
結婚支援・孤立化対策

「孫の顔を見れないかも」  
「自分たちがなくなった後が心配」  
そんな不安に仲人が親身に対応します。

結婚相談所  
ムスベル  
TEL お気軽にお問い合わせ下さい  
048-640-1001  
さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階



# 11月の相談いろいろ

※予定を変更する場合は、市ホームページでご案内します  
※祝・休日を除きます。☎マークのあるものは予約制です

	相談名	日 ち	時 間	相 談 員	問合せ及び場所	
暮 ら し	☎法律相談	毎週火曜・木曜日	午前10時～午後3時	弁護士 ※9日(休)・30日(休)は、女性弁護士	地域活動推進課☎048-477-1583	
	☎11月1日(休)から 年金・社会保険・労働相談	9日(休)	午後1時～4時	社会保険労務士		
	☎11月1日(休)から 不動産相談	16日(休)	午後1時～3時	宅地建物取引士	(公社)埼玉県宅地建物取引業協会県南支部 ☎048-468-1717※水曜日・祝・休日を除く	
	消費生活相談 ※1	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後4時	消費生活相談員	消費生活センター☎048-424-9162 消費者ホットライン☎188	
	多重債務相談					
	暴力団などに関する相談					
	犯罪被害者相談					
空き家に関する相談	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市職員	危機管理室☎048-423-2573		
☎マンション管理組合運営に関する相談	21日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会	建築審査課☎048-477-4519		
税 金	市税などの納税相談 ※2	26日(日)	午前9時～午後3時30分	市職員	納税課☎048-477-1852	
		16日(休)	午後4時30分～7時			
		毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時30分			
☎11月1日(休)から 国税に関する税務相談	14日(火)	午後1時～4時30分	税理士	地域活動推進課☎048-477-1583		
子 ど も	ひとり親家庭等相談	毎週月曜～金曜日	午前9時15分～正午、 午後1時～4時45分	母子・父子自立支援員	こども支援課☎048-477-1548	
	子育て相談			家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865	
	教育相談・いじめ相談		午前10時～午後6時 (来談は午後5時まで)	教育相談員	教育相談室☎048-477-4152	
	子どもの発達に関する相談		午前9時～午後4時30分	臨床心理士、児童相談員、 保育士	児童発達支援センター☎048-485-8921	
高 齢 者	高齢者に関する相談 ※3	毎週月曜～金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時30分	市職員	長寿はつらつ課☎048-424-9611 介護保険課☎048-477-6892	
	出前介護相談 ※4	65歳以上で、主に池田、片山、 野寺、道場地区在住の方	16日(休)	①午前10時～11時 ②午後2時～3時	高齢者相談センター職員 東部第一高齢者相談センター☎048-480-5853 ※場所は①池田前原集会所、②片山集会所	
仕 事	職業相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859	
	☎就業相談	16日(休)	午後1時～4時	キャリアカウンセラー		
	☎経営相談【にいざビジネスサポート】	毎週水曜・金曜日	午後2時～5時 ほか ※詳しくはお問い合わせください	中小企業診断士	産業振興課☎048-477-6346	
健 康 ・ 福 祉	社協ふくし相談 ※5	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時	社会福祉士など	社会福祉協議会☎048-480-5705	
	ボランティア相談 ※6		午前8時30分～午後5時	ボランティアコーディネーター		
	障がいに関する相談 ※7		午前9時～午後4時30分	市職員、社会福祉主事		障がい者福祉課☎048-477-6891
			午前9時～午後6時	相談支援専門員など		基幹相談支援センターえん☎048-456-6051
			午前9時～午後5時30分	相談支援専門員、 精神保健福祉士など		基幹相談支援センターにいざ生活支援センター ☎048-480-5153
	電話健康相談		午前9時～正午、午後1時～4時30分	保健師、栄養士など		保健センター☎048-481-2211
	成年後見制度に関する相談		市職員	成年後見制度推進室☎048-423-2196		
福祉困りごと相談 ※8	毎週月曜・水曜・金曜日	午前9時～正午 (受付は午前11時30分まで) 午後1時～5時 (受付は午後4時30分まで)	福祉相談員	福祉相談室☎048-477-1835		

※1 日常生活における契約上のトラブルなど ※2 市税などの納付、納税猶予 ※3 高齢者虐待、介護保険など ※4 健康、介護 ※5 生活上の心配ごとなど  
※6 ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※7 障がい者の虐待、生活支援、差別など ※8 福祉に関する困りごとの関係機関の紹介など (旧女性困りごと相談も実施)



# 11月の休日医療機関いろいろ

※記載がない場合、市外局番は048です

日曜日・祝日に診療実施の医療機関 (午前10時～午後4時)

日	場所	診療所名	科 目	電 話	場所	診療所名	科 目	電 話
3日(金・祝)	朝霞	富岡 医 院	内、循内、 小	461-7581	志木	よつはレディース クリニック 志木	婦	423-6428
5日(日)	新座	海江田 医 院	内、小、 脳神内	042- 491-6262	朝霞	伊藤耳鼻科クリニック	耳	486-0087
12日(日)	朝霞	大城 クリニック	※	463-1575	和光	佐々木眼科 医 院	眼	467-0071
19日(日)	志木	かまた内科クリニック	内、消内、 糖内	472-7070	朝霞	根 本 整 形 外 科	整外	467-4154
23日(木・祝)	朝霞	朝霞台クリニック	内	472-1288	朝霞	北あさか城北クリニック	整外、消内、 肛、外、リハ	474-9066
26日(日)	朝霞	ひるま小児科クリニック	小	466-0320	志木	たなか整形外科クリニック	整外、リウ、 リハ、麻	486-1010

※内、胃・肝内、内視鏡内科

日曜日に診療実施の整・接骨院 (午前9時～正午)

日	整・接骨院名	電 話
5日	長 南 接 骨 院	280-6501
12日	い ち か わ 整 骨 院	201-0808
19日	吉 田 接 骨 院	477-6867
26日	い ち ご 整 骨 院	482-3106

## 医療に関する情報サービス

○埼玉県救急電話相談(大人・小児): #7119 (☎048-824-4199)  
24時間対応で、急な病気・けがの対処方法や受診の必要性について、  
看護師が相談に応じます(一部対象外の相談あり)。  
※小児の相談は、#8000 (☎048-833-7911)のご利用も可能です

○埼玉県AI 救急相談  
病院に行くか迷ったときなどにご活用ください。  
◀利用はこちら (県ホームページ)

○精神科救急情報センター: ☎048-723-8699  
夜間や休日に、精神疾患のある方及び家族からの緊急の相談を受け付けます。

## 日曜日・祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会  
ホームページから  
確認できます。



▲詳しくは  
こちら

## 発熱やその他の症状がある場合の受診相談

○埼玉県コロナ総合相談センター  
受診相談や受診先の確認ができます。

☎0570-783-770 (24時間365日)

(聴覚障がいの方向け  
ファックス番号: 050-8887-9553)

○埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム  
発熱時に受診できる医療機関を検索できます。

※市内の指定医療機関などは市ホームページからも確認  
できます



▲詳しくは  
こちら

予約はこちら  
 新座市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
 ☎0120-245-163  
 (平日、午前8時30分～午後5時)

▼使用するワクチン／ファイザー社製及びモデルナ社製オミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチン  
 ▼場所／旧保健センター(道場2-14)  
 ▼日にち／11月4日(土)・25日(土)・12月23日(土)※1月以降は集団接種を実施しません。市内医療機関での接種をご検討ください

**市の集団接種**  
 ※モデルナ社製のワクチンを使用する会場は集団接種会場のみです。希望する方は、市の集団接種を予約してください  
 ※転入した方、接種券を紛失した方は接種券の発行申請が必要です。新型コロナウイルスワクチン接種事業推進室(☎048-423-5822)へご連絡ください

対象の方に接種券を配布しました。接種希望の方は、接種券の予約開始日時を確認の上、予約してください。未使用の接種券をお持ちの方は、その券で予約及び接種ができます。  
 ▼対象／初回(1・2回目)接種が完了し、前回接種から3か月以上経過した生後6か月以上の方  
 ▼予約方法／予約専用サイト又は電話(市コールセンター)で

対象の方に接種券を配布しました。接種希望の方は、接種券の予約開始日時を確認の上、予約してください。未使用の接種券をお持ちの方は、その券で予約及び接種ができます。  
 ▼対象／初回(1・2回目)接種が完了し、前回接種から3か月以上経過した生後6か月以上の方  
 ▼予約方法／予約専用サイト又は電話(市コールセンター)で

**新型コロナワクチンのお知らせ**  
 10月16日現在   
**令和5年秋開始接種を実施中**

**寄附ありがとうございます**



▲埼玉県トラック協会朝霞支部から市へ、交通安全キャンペーンクリアファイル3千枚(9万4千800円相当)



▲新座市ソフトボール連盟からコブシ福祉基金へ、5万3千407円



▲小島愛雄さんから新座グリーンスマイル基金へ、70万円  
 市では市民表彰を行い、感謝状を贈呈しました。

**町内会などのお祭り**

内容、雨天時の対応など、詳しくは町内会にお問い合わせください。



町内会名	イベント名	日時	会場
新堀二丁目自治連合会	歳末子どももちつき大会	12月17日(日) 午前7時～午後2時	新堀ふれあいの家 ※駐車場なし

▶問合せ／地域活動推進課(☎048-477-1583)



▲詳しくはこちら

**フォトギャラリー**

**世界新体操選手権2023に出場**



市立第五中学校出身の今岡里奈選手が市長を訪問し、8月に開催された「世界新体操選手権2023」に出場したことを報告しました。

**全国中学校放送コンテストで優秀賞を受賞**



ひらつかのほの平塚菜さん(第二中学校3年)が市長を訪問し、「第40回全国中学校放送コンテスト(朗読部門)」の決勝大会で優秀賞を受賞したことを報告しました。  
 市では、その功績を讃えて市民表彰を行い、表彰状を贈呈しました。

市ホームページに市内サークルなどの会員募集や催し物を掲載しています

掲載希望の方は、市ホームページ又はシティプロモーション課(☎048-424-9600)にお申し込みください。

 ▲催し物はこちら

 ▲会員募集はこちら

読者アンケート 今月のプレゼント

**昭和自動車整備工場**

\\ 新座市特別住民 //  
**鉄腕アトムグッズセット** (抽選で5名に)

創業62年。各メーカーの新車・中古車販売、そして、何よりも心を込めた整備。各ディーラーとの密接な関係でアフターフォローも万全。钣金、保険はもちろん、引取り、納車も可能で、代車もご用意します。

市内に制作スタジオがある手塚プロダクションと縁が深いことから、人気のアトムグッズ3点セットをプレゼントします!

市内に制作スタジオがある手塚プロダクションと縁が深いことから、人気のアトムグッズ3点セットをプレゼントします!

所在地: 東3-1-9  
 ☎048-471-2932  
 営業時間: 午前8時30分～午後5時30分  
 定休日: 毎週日曜日 第2土曜日 祝日

新座市公式アカウント

市公式X(旧ツイッター) アカウント名「@Niiza\_city」

市公式フェイスブック ユーザーID「@niiza.saitama」

市公式LINE アカウント名「@niizashi」


YouTube 新座市公式チャンネル

**人口と世帯**  
 ◎人口 165,876人 (男 82,518人 女 83,358人) (+120人 (男+71人、女+49人))※前月比  
 ◎世帯数 79,011世帯(+151世帯)【10月1日現在】

当選の方にプレゼントの引換券を送付しますので、店舗で引き換えてください。  
 ※当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます

▶アンケート／①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③広報にいざをどこで手に取りましたか(自宅、市ホームページ、アプリ(マチイロ)、公共施設、駅、その他) ④そのほか広報にいざへのご意見・ご感想

▶申込み及び問合せ／11月20日(月)までに、市ホームページの入力フォームから又ははがきに住所、氏名、電話番号及びアンケートを記入の上、郵送でシティプロモーション課広報係(☎048-424-9600)へ

 ▲入力フォームはこちら