



にぎわいを
取り戻した
令和5年

▲右上から時計回りに大江戸新座祭り（市民カメラマン・島村 正壽さん撮影）、福祉フェスティバル、収穫祭、市民体育祭（市民カメラマン・岩井 章弘さん撮影）

ぶらすにぎわい

観光ボランティアガイドと花の名所を歩いて巡る 新座歴史散歩



①桜の跡見と大和田コース（約5km）

- ▶日時／3月28日(木)・29日(金)、午前10時から
- ▶集合場所／新座駅
- ▶内容／跡見学園女子大学の学生と大和田の文化財を巡る(鬼鹿毛の馬頭観音、大和田氷川神社、普光明寺など)※昼食は大学の学食利用可。帰りは新座駅までスクールバス利用可
- ▶見どころ／同大学の桜(国内大学の桜の名所ランキングトップクラス、桜49種類・192本)
- ▶協力／同大学観光コミュニティ学部

②ミウオンサワハタザクラと法臺寺・妙音沢コース（約4km）

- ▶日時／3月24日(日)、午前10時から
- ▶集合場所／中央公民館
- ▶内容／法臺寺、妙音沢などを巡る
- ▶見どころ／ミウオンサワハタザクラ、黒目川のソメイヨシノ

③本多緑道の桜と野火止用水コース（約5km）

- ▶日時／3月24日(日)、午前10時から
- ▶集合場所／市民総合体育館
- ▶内容／本多緑道、史跡公園、野火止用水水平林寺堀を巡る
- ▶見どころ／本多緑道の桜並木

④開園20年目を迎える野寺カタクリ山と満行寺と武野神社コース（約2km）

- ▶日時／3月31日(日)、午前10時から
- ▶集合場所／栗原公民館
- ▶内容／カタクリ山、満行寺、武野神社を巡る
- ▶見どころ／カタクリ

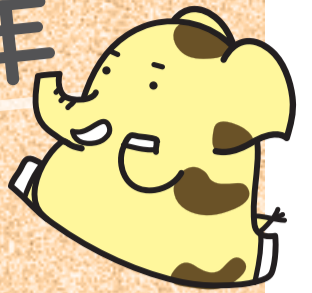
全コース共通

- ▶所要時間／2時間程度(小雨決行)
- ▶対象／小学生以上の方※小学生は要保護者同伴
- ▶定員／各20名・抽選※落選の場合のみ連絡
- ▶申込み及び問合せ／3月13日(水)までに電子申請で、シティプロモーション課内新座市観光ボランティアガイド協会事務局(☎048-424-4686)へ



▲電子申請はこちら

写真で振り返る 令和5年



新座市イメージキャラクター
「ゾウキリン」



4月

第5次新座市総合計画
がスタート

にいバス運行経路・
ダイヤ改正
小型電気バス導入



4月



4月

保健センター・歴史民俗資料館
複合施設オープン



4月

市内中学校全教室に電子黒板導入



7月

オープンした大和田多目的運動場で
夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会



5月

福祉フェスティバル



7月

大和田氷川神社夏まつり
(市民カメラマン・岩井 章弘さん撮影)



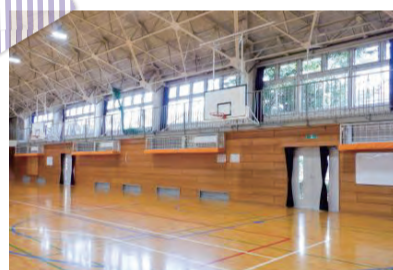
7月

新座快適みらい都市 大江戸新座祭り



9月

水曜どうでしょうキャラバン 2023
in新座



8月

中学校の体育館・武道場に
エアコン設置



8月

ゼロカーボン推進
補助金の交付開始



8月

訪問ごみ収集「ふれあい収集」
市内全域で試験実施

新座快適みらい都市市民まつり

4年ぶりに
全面開催!



10/8・9 商工祭

(市民カメラマン・加藤 秀さん撮影)



10/1 市民体育祭

(市民カメラマン・山本 登さん撮影)



地域応援びらクーポンを
全世帯にお届け

市独自の 経済対策



10/22 健康まつり



11/12 収穫祭



10/17~11/19 文化祭



小・中学校給食費への支援実施

地域子育て支援センター に行ってみよう!

新座市はSDGsを推進しています



「子育ての相談をしたい」、「ママ友・パパ友作りのきっかけがほしい」、「子育てに役立つ情報が知りたい」…そんな子育て世帯をサポートする場所が、地域子育て支援センターです。

妊娠期から就学前までの子どもと保護者が利用できる交流スペースで、市内に11か所あります。

利用は、無料で予約不要ですので、お気軽にお越しください。

※イベントなどは、予約や実費負担が必要な場合があります



／問合せ／

こども支援課
☎048-424-9608

地域子育て支援センターでできること

交流

季節の行事や工作、誕生日会などのイベントを通じて、みんなで交流できます。また、妊娠中の方や父親向けなど、同じ立場の仲間が集まるイベントも実施しています。

情報

親子で利用できる遊び場やお店、保健センターの予防接種や健診の日程、保育園や幼稚園、一時保育などの情報をチラシや掲示板でお知らせしています。

相談

センターには、子育てに理解と知識がある職員2名が常駐しています。育児や栄養、子育て中の自身のことなど、気になることを気軽にご相談ください。

講習

沐浴、離乳食、ベビーマッサージ、ファミリー・サポート・センターの利用方法など、様々な講習を月1回程度開催しています。講習の内容は、各センターによって異なります。

利用者の声

地元から離れて暮らしていますが、センターで同じ悩みを持った他の利用者さんと交流することで、育児に対する孤独感が和らぎ、助かっています。子どもが元気に遊ぶ姿を見てほっこりでき、スタッフさんや他のパパママとの交流も楽しいです。一度来たらハマります!



(片山在住)

初めての育児で不安な毎日でしたが、勇気を出して行ってみました。スタッフの方々が笑顔で迎えてくださり、赤ちゃんを連れてママも利用してほっとしました。センターの講習で、他の親子との交流や季節の工作など様々な経験ができました。

子育ての悩みにもスタッフの方や先輩ママが丁寧に答えてくださり、困ったことがあれば、また行きたいです。



(大和田在住)

各センターの講習・イベント情報をチェック!

- ・広報にいざ「公共施設通信」(今月は9ページ)
- ・地域子育て支援センターのおたより(市ホームページや各センターで掲載・配布)



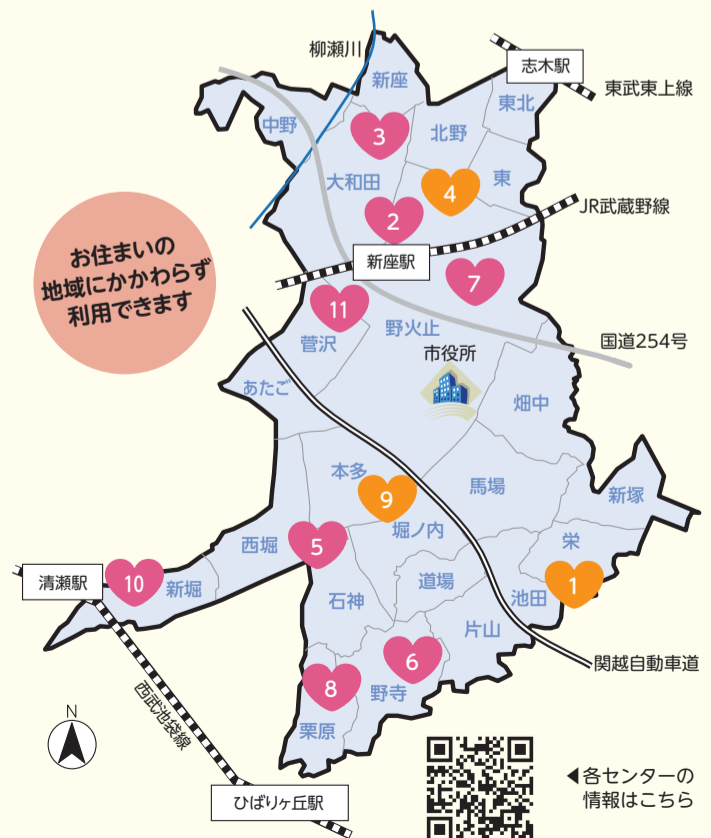
▲センターでのイベントの様子

子育て支援コーディネーターにご相談ください

地域子育て支援センター「るーえん」、「つぼみ」、「セサミ」には、子育て支援コーディネーターを配置しています。コーディネーターは、それぞれの家庭に必要なサービスの提案や、関係機関とのつながりがスムーズにいよいよお手伝いします。

地域子育て支援センターはこちら

<p>保育園や児童センターに併設しています。入口が同じでインターフォンが設置されている場合でも、お気軽に押しただき、センターに来た旨を伝えてください。</p>	<p>1 るーえん コーディネーター 栄2-8-17 (栄保育園2階) ☎048-483-1263 木のぬくもりに包まれた部屋で、ゆっくりおしゃべりしたり遊んだり、親子がリラックスして過ごせる場所です。プレママ、パパもぜひご利用ください。</p>	<p>2 グラン・マ 野火止5-11-40 (みどりの丘の保育園敷地内) ☎048-203-0240 明るい木のお部屋でおもちゃをたくさん用意して待っています。気軽におしゃべりに来てください。</p>
<p>3 山ゆり 大和田4-18-53 (山びこ保育園1階) ☎048-478-8725 親子のふれあいや出会いの場として、気軽に遊びに来てください。</p>	<p>4 つぼみ コーディネーター 野火止5-18-21 (すぎのこ保育園2階) ☎048-202-6882 広くて明るい部屋に赤ちゃんコーナーや大きな滑り台があり、妊婦中の方や赤ちゃん、未就学の子どもまで楽しく過ごせます。</p>	<p>5 りんご 西堀1-3-15 (光第二保育園1階) ☎048-485-9215 季節の製作、行事の参加、保育園の園児とのふれあいができます。親の癒しタイムでは、整体もあります。</p>
<p>6 いちご 野寺2-5-46 (横田保育園1階) ☎048-437-1579 アットホームな雰囲気の中で、ほっと一息つきながら、親子の時間が楽しめる場所です。</p>	<p>7 あすなろ 野火止7-3-29 (白梅第二保育園2階) ☎048-423-5025 「元気になる」、「気持ちか楽になる」居心地のいい場所を目指しています。リラックスして子育てを楽しみましょう!</p>	<p>8 どんぐり 栗原1-6-4 (けやきの森保育園栗原園1階) ☎042-471-5652 初めてでも気軽に遊びに来られます! たっぷりの室内は、第2のホームと思ってください。子育てを全力で応援します。</p>
<p>9 セサミ コーディネーター 本多1-3-10 (児童センター2階) ☎048-479-8823 子育て中の皆さんの地域デビューを応援する、あたたかな時間が広がるセサミ。妊婦さんもぜひ遊びに来てください。</p>	<p>10 ぶんぶん 新堀2-11-2 (新堀保育園2階) ☎042-497-7176 木のおままごとコーナーやおもちゃがたくさんあります。親子で気軽に遊びに来てください。</p>	<p>11 のびのび 野火止4-14-12 (すこやか保育園1階) ☎048-480-5570 室内にはすべり台やおままごとコーナーがあります。共に子どもの成長を感じながら楽しい時間を過ごしましょう!</p>



お住まいの地域にかかわらず利用できます

各センターの情報はこちら

必要事項

●「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。



お知らせ

価格高騰低所得世帯重点支援給付金



▼対象／①均等割のみ課税世帯②令和5年12月1日時点で市に住民登録があり、令和5年度の住民税所得割が課税されていない世帯、③18歳以下の児童への加算④令和5年12月1日時点で市に住民登録があり、令和5年度の住民税が非課税又は所得割が課税されていない世帯で、18歳以下の児童がいる世帯

▼給付額／①1世帯当たり10万円、②児童1人当たり5万円(①・②共に1回限り)

▼手続／対象と思われる世帯に送付する申請書類を返信 ※詳しくは市ホームページ参照

▼問合せ／物価高騰対策臨時給付金室(☎048・423・2769)

市役所窓口の日曜日開庁



▼日時／3月31日、4月7日の日曜日、午前8時30分～午後4時30分

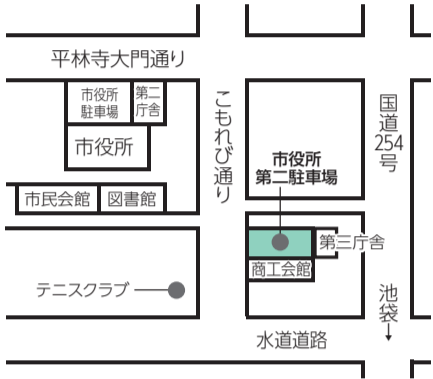
▼開設窓口／市民課、国保年金課、子ども給付課、学務課(学務課は3月31日のみ)※各出張所は開所しません。また、他の自治体や関係機関などと連絡が必要なものは扱えない場合があります

▼問合せ／市民課(☎048・424・2677)※手続内容の問合せは各担当課へ

第三庁舎の増築工事による市役所第二駐車場の利用制限

市役所第二駐車場の大部分が使用できなくなります。混雑が予想されますので、来庁の際は公共交通機関のご利用にご協力ください。

▼期間／2月末～6月末頃



▼問合せ／管財契約課(☎048・477・3152)

市民意識調査の結果を公表

市民意識調査は、市民の皆さんのまじまじにに対する意見や要望を把握するために実施しています。

調査報告書は、秘書広聴課、市政情報コーナー、各公民館・コミュニティセンター、図書館及び市ホームページで閲覧できます。また、調査結果を分かりやすくまとめた概要版を市ホームページに掲載しています。

▼問合せ／秘書広聴課(☎048・477・1488)

3月1日金から戸籍謄本などの広域交付を開始

本籍地以外の市区町村の窓口で、戸籍謄本などを請求できる広域交付制度を開始します。なお、本籍地の戸籍の管理状況や内容などにより、発行できない場合があります。

▼対象の証明書／戸籍謄本及び除籍謄本(改製原戸籍を含む)※抄本(個人のもの)は除く



くらし・環境

年金・社会保険・労働の無料相談会

▼日時／3月①10日(日)②14日(木)午後1時～4時

▼場所／①朝霞市産業文化センター(朝霞市大字浜崎669-1)、②新座市役所

▼内容／労働トラブルや短時間労働者の社会保険の加入、年金相談など

▼申込み及び問合せ／①予約不要、県社会保険労務士会あさか支部・千原智礼(☎048・487・5077)、②3月1日(金)から電話で、地域活動推進課(☎048・477・1583)へ

▼埼玉県市町村交通災害共済に加入を 交通事故に遭ったときに、加入者の会費から見舞金を支給する相互扶助制度です。

▼加入期間／4月1日から翌年3月31日までの1年間(途中加入も可)※現在加入中の方は、令和6年3月31日(日)で期間満了

▼対象／市内在住の方

▼費用／500円(年額)

▼見舞金／死亡の場合120万円、そのほか治療費日数に応じて、最高22万円まで(事故証明書がない場合は6万円まで)

▼申込み／3月1日(金)から市民課、各出張所又は市内郵便局へ

▼問合せ／市民課(☎048・424・2677)、県市町村総合事務組合(☎048・824・1174)

緑の保全巡視員の募集

市内の緑地には、カタクリやイチリンソウなどの植物が自生しています。しかし、植物の盗掘やごみの不法投棄などが絶えません。被害を未然に防ぎ、きれいな緑地を維持する

ボランティア活動にご協力ください。

▼活動期間／4月1日から令和8年3月31日までの2年間

▼活動場所／妙音沢緑地(栄一丁目9番地先)又は野寺三丁目保全緑地(野寺三丁目13番地先)

▼内容／動植物の持ち出し・盗掘、不法投棄防止のための巡視など

▼申込み及び問合せ／みどり公園課(☎048・477・2987)へ

▼グリーンサポーターの募集 雑木林を保全するボランティア活動にご協力ください。

▼活動期間／4月1日から令和8年3月31日までの2年間

▼活動場所／市内雑木林

▼内容／草刈り、落ち葉かきなど(月3～4回、午前中)

▼申込み及び問合せ／みどり公園課(☎048・477・2987)へ

▼市民公益活動補償制度のご利用を ボランティアや市民活動の保険

▼対象／市民団体などが無報酬(交通費などの実費弁償は除く)で行う地域社会活動、社会福祉活動、社会教育活動、青少年育成活動、国際交流活動などの公益性のある社会的活動で、継続的、計画的又は臨時的な活動※政治、宗教及び営利を目的とする活動は除く

▼保険内容／損害賠償責任保険、傷害保険

▼申込み及び問合せ／申請書(地域活動推進課及び市ホームページで配布)、名簿・規約などを窓口又は電子申請で、地域活動推進課(☎048・477・1583)へ

なくそう不法投棄 不法投棄は犯罪です しない・させない監視の目 個人所有の敷地に不法投棄された

路上喫煙はやめましょう

喫煙マナーの向上と、安全で快適な生活環境の確保にご協力ください。特に、志木駅・新座駅・ひばり通り周辺は路上喫煙禁止地区です。

▼問合せ／環境課(☎048・424・2621)

知事の「ふれあい訪問」を実施

2月5日(月)、大野県知事が県内各地を訪問する「ふれあい訪問」で本市を訪れました。児童センターの運営など地域の子育て支援を行っている特定非営利活動法人新座子育てネットワーク及び接着や表面張力などの界面現象の測定装置開発を手掛ける協和界面科学株式会社を訪問し、見学や参加者との意見交換を行いました。



▲児童センターの見学の様子

INFORMATION

●掲載記事の詳細は、市ホームページをご覧ください。
●費用の記載がない講座などは、無料です。



税・年金

令和5年分の市・県民税・所得税の
申告期限は3月15日(金)まで
～申告は郵送で～

確定申告書は、インターネットによる提出や税務署の時間外収受箱への投函もできます。
※市役所の確定申告会場は、3月15日(金)で終了します。16日(土)以降は、土曜・日曜日・祝日を除く平日に朝霞税務署へお問い合わせください

▼提出先及び問合せ／○市・県民税申告課(☎048・423・9200)、○確定申告課(☎048・423・9200)、○朝霞市本町1-1-46、☎048・467・2211

バイク・軽自動車などの
廃車手続を忘れずに



原動機付自転車などは、4月1日を賦課期日として1年度分の税金がかかります。所有実態がない場合は、3月31日までに廃車手続をしてください。市外へ転出する方も新座市での手続が必要です。

▼手続及び問合せ／○原動機付自転車(125CC以下)・特定小型原動機付自転車・ミニカー・小型特殊自動車課税課(☎048・423・9470)、○軽自動車二輪(125CC超～250CC以下)・二輪の小型自動車(250CC超)課税課(☎048・423・9470)、○軽自動車二輪(125CC超～250CC以下)・二輪の小型自動車(250CC超)課税課(☎048・423・9470)、○軽自動車三輪・軽自動車四輪(軽自動車検査協会埼玉事務所所沢支所(☎050・3816・3111))

市たばこ税は貴重な財源です
市町村たばこ税は、たばこを購入した販売店がある市区町村の税収となり、皆さんの暮らしに役立てられます。

▼問合せ／課税課(☎048・423・9470)

国民年金保険料の
産前産後免除制度

出産予定月又は出産月の前月から4か月間(多胎児妊娠は3か月前から6か月間)は、国民年金保険料が免除されます。期間中は、同保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

▼対象／国民年金第1号被保険者(自営・農業者及び学生など)で、出産日が平成31年2月1日以降の方(妊娠85日(4か月)以上の出産・死産・流産・早産が対象)

▼届出／出産予定日の6か月前から、国民年金課窓口へ※母子健康手帳が必要

▼問合せ／川越年金事務所(☎049・242・2657)、国民年金課(☎048・424・9612)



健康・スポーツ

コバトンALKOマイレージ
の操作講習会



埼玉県マスコット「コバトン」

4月から始まる健康アプリ「ALKO」の操作講習会を開催します。※参加者には、ロゴ入りエコバックを進呈

▼日時／3月22日(金)、午前10時～正午
▼場所／保健センター

▼対象／市内在住・在勤の18歳以上で、コバトンALKOマイレージに参加予定の方

▼定員／35名・申込順
▼費用／無料※通信費は参加者負担
▼持ち物／アプリインストール済みスマートフォン、筆記用具

▼申込み／3月15日(金)までに電子申請又は電話で、国民年金課(☎048・424・4853)へ

たかが歯されど歯!
お口と身体の密接な関係
～歯科医が教えるお口の健康管理～

▼日時／3月21日(木)、午後1時30分～3時15分
▼場所／市役所
▼対象／市国民健康保険加入者※定員に満たない場合、未加入者も可

▼定員／40名・申込順
▼内容／歯科医師の講演、歯科衛生士のブラッシング指導(実技なし)

▼申込み及び問合せ／電子申請、窓口又は電話で、国民年金課(☎048・424・4853)へ

骨髄ドナー登録を考えてみませんか
～骨髄ドナー助成制度～
骨髄などを提供した方への助成制度を設けています。



▲電子申請はこちら

▼助成額／骨髄などの提供のための

通院、入院・面接の日数×2万円(上限7日分)※ドナー登録の方法などは日本骨髄バンクホームページ参照

▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

しごと・就職

公立保育園保育士など
(会計年度任用職員)の募集
保育士①パートタイム②休日保育③早延長保育員

▼勤務時間／①月曜から金曜日までの午前8時30分～午後5時のうち7時間30分(週4日)又は6時間(週5日)、土曜日の午前8時30分～午後0時15分(年4回程度)、②日曜日・祝日の午前8時～午後6時30分のうち6時間以内、③月曜から土曜日までの午前7時～午後7時のうち朝夕それぞれ2時間程度(週5日)

※日数・時間は配属先により決定
▼募集園／①全園、②新座保育園、③西堀・北野保育園

▼対象／①②保育士の資格を持つ方、③資格不問

▼募集人数／各若干名
▼業務内容／①②保育、③保育補助
▼時給／①②1千235円、③1千286円※条件により期末手当の支給あり

▼申込み及び問合せ／履歴書(写真貼付)、資格証の写しを窓口又は郵送で、保育課(☎048・477・6344)へ

子どもと親の相談員・
会計年度任用職員の募集

▼募集職種／①子どもと親の相談員、②会計年度任用職員③スクールソーシャルワーカー、④特別支援教育支援員、⑤介助員

▼任用期間／4月1日～令和7年3月31日

▼勤務時間／①週3日程度(1回4時間程度)、②③週5日(1日6時間、④週2～5日(1日6時間又は7時間30分)※④は勤務時間に応じて各種保険への加入あり

▼勤務場所／①市内小学校、②市内中学校・教育相談室、③④市内中学校

▼対象／①児童、保護者の心の悩みに親身になって相談に応じられる方、②普通自動車の運転ができ、社会福祉士若しくは精神保健福祉士の資格を持つ方又は教育と福祉の専門的な知識・技術がある方、③④特別支援教育や福祉に理解がある方(教員免許不要)

▼募集人数／各若干名
▼業務内容／①児童・保護者との相談や援助、②学校及び関係機関と連携した児童・生徒への支援や相談、働きかけ、③特別な教育支援が必要な児童・生徒の支援、安全確保、④車椅子使用などの児童・生徒の介助

▼報酬・謝礼金／①1回3千350円、②日給1万890円、③④時給1千130円(昇給あり)

▼申込み及び問合せ／履歴書(写真貼付)を窓口又は郵送で、教育相談センター(☎048・477・7204)へ

ナキでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナキへ

管理・賃貸・売買・リフォーム

本社 新座市野火止 6-6-17
TEL0120-719-554

まごころ葬儀
新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ可能 事前相談無料

メモリアル ヨーヨー
0120-544-100

子どもひろばの
情報も! 子育て支援の
情報も!

新座子育てネットワーク
公式LINEでGET!

こちらから

NPO法人新座子育てネットワーク
管沢 1-4-5-2F 048-482-5732 (代) office@ccn01.mygbiz.com

～お庭の事なら株式会社庭屋中村～

※芝張・庭作りもお任せ下さい
マンションや工場の大型施設の管理もOK!

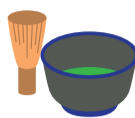
植木の高さ	1本の価格
(～3m未満)	3,300円
(3～4m未満)	6,600円
(4～5m未満)	8,800円

0120-194-284



イベント・講座

睡足軒の森 市民呈茶



▼日時／3月10日(日)、午前10時～午後3時(受付は2時45分から)

▼担当／新座市茶道連盟(裏千家のお点前を見ることが出来ます)

▼費用／500円

▼問合せ／歴史民俗資料館(☎048-481-0177)

認知症高齢者見守り模擬訓練

迷い人への声掛けや通報の模擬体験、グループワークを通じて、認知症への理解を深めます。

▼日時／3月15日(金)、午後1時30分～3時30分

▼場所／西部高齢者相談センター

▼対象／主にあたご、菅沢、本多、野火止一～四丁目在住の方

▼定員／10名・申込順

▼申込み及び問合せ／西部高齢者相談センター(☎048-477-1707)へ

春休み親子講座

「ゲームを安心安全に遊ぶために」



▼日時／3月27日(水)、午後3時～3時50分(受付は2時45分から)

▼場所／市役所

▼対象／市内在住の小学生の親子

▼定員／15組・申込順

▼内容／オンラインゲーム・スマートフォン等の長時間使用や課金トラブルを防ぐための知識・ルール作りのポイント(おみやげ教材あり)

▼講師／ガンホー・オンライン・エンターテイメント株式会社※講師はオンライン参加

▼申込み及び問合せ／3月4日(月)から電子申請で、産業振興課(☎048-424-9606)へ

国の教育ローン

(日本政策金融公庫)

高等学校・大学などへの入学や在学中の費用の公的な融資制度です。

▼融資額／子ども1名につき350万円まで※所得などの審査あり

▼金利／年2.25%(令和5年11月1日現在)※ひとり親家庭の方などは年1.85%

▼返済期間／18年以内

▼申込み／必要書類を郵送又は日本政策金融公庫ホームページで



▲電子申請はこちら

子ども・教育



経済的な理由で修学が困難な学生本人を対象に、奨学金を貸し付けます。

▼申請資格／次の全てを満たす方

○25歳以下で、高等学校以上の学校に在学中、○市に住居登録があり、引き続き2年以上居住している方の被保護者、○市税を滞納していない方の被保護者

▼必要書類／申請書、推薦書(学務課及び各出張所で配布)、世帯全員が記載された住民票の写し(本籍記載のもの)、市税の完納証明書(納期到来分の最新のもの)、令和5年度所得(非課税証明書)所得のある方

▼問合せ／教育ローンコールセンター(☎0570-008656・ナビダイヤル又は☎03-5321-8656)



▲申込みはこちら(日本政策金融公庫ホームページ)

全員分。非課税の場合も必要) ※決定後に、保証人(申請者の保護者も可)が必要です

▼申込み及び問合せ／4月10日(水)から25日(木)までに、必要書類を直接学務課(☎048-477-6869)へ

福祉・保険

国民健康保険の手続

住所の変更や就職などで国民健康保険の異動が生じた場合、14日以内に届け出てください。届出が遅れると、遡って保険料の納付や、医療費・健診費の返還が必要な場合があります。

▼変更などの手続はお早めに

▼交通事故などのけがの治療は届出を

交通事故や傷害などの第三者によって受けた傷病の医療費は、原則、相手方が過失割合に応じて負担します。ただし、一時的に国民健康保険の保険証で治療を受けられます。その際は、病院などで保険証を使用する前にご連絡ください。

▼届出及び問合せ／国保年金課(☎048-477-1119)へ

障がい者福祉センター講座の受講生募集



①点字入門講座(目が見える方向向け)

▼日時／4月18日から7月11日までの毎週木曜日、全10回、午前10時～正午

▼対象／市内在住又は通勤在学の方

▼定員／15名・抽選

▼費用／3千円程度(テキスト代)

▼手話入門講座(聴こえる方向向け)

▼日時／4月17日から9月25日までの毎週水曜日、全20回、午後2時～4時

▼対象／市内在住又は通勤在学で、手話を初めて習う方

▼定員／25名・抽選

▼費用／3千円程度(テキスト代)

▼手話中級講座(聴こえる方向向け)

▼日時／4月12日から11月29日までの毎週金曜日、全30回、午前10時～正午

▼対象／市内在住又は通勤在学で、手話初級講座の修了者又は同程度の能力がある方

▼定員／25名・抽選

▼費用／3千円程度(テキスト代)

④ハンドベル教室

▼日時／4月20日から令和7年3月15日までの毎月第1・3土曜日、全16回、午前10時～正午

▼対象／市内在住又は通勤在学で、障がいのある方

▼定員／5名・抽選

⑤言語療法

▼日時／4月24日から令和7年3月26日までの毎月第4水曜日、全12回、午後1時30分～3時

▼対象／市内在住又は通勤在学で、障がいのある方

▼定員／若干名・抽選

①～⑤共通事項

▼申込み及び問合せ／3月15日(金)までに、窓口、電話又はファックス(048-481-3303)で、福祉の里障がい者福祉センター(☎048-481-2910)へ※月曜日(祝日)の場合は翌日、祝日は休館

手話通訳者養成講習会

▼日時／4月9日から令和7年3月25日までの毎週火曜日、全48回(基礎12回、応用36回)、午前9時30分～11時30分

▼場所／市役所

▼対象／市内在住又は通勤在学で、市の手話中級講座を修了している方又は同程度の技術があり、市登録手通

訳者として活動可能な方※基礎講座終了後、審査あり

▼申込み及び問合せ／3月1日(金)から15日(金)までに、申込書(障がい者福祉課及び市ホームページで配布)を窓口、郵送又はファックス(048-482-7725)で、障がい者福祉課内手話通訳者派遣センター(☎048-477-6891)へ

安心・安全

災害に備えよう

令和6年能登半島地震では、多くの方が被災し、家屋などにも甚大な被害が生じました。改めて、家族で避難経路や備蓄品などを話し合い、いざというときに慌てずに行動ができるように、準備をしておきましょう。



▲詳しくはこちら

新座市防災フェアを開催

▼問合せ／危機管理室(☎048-477-2502)



子どもから大人まで、楽しみながら防災の大切さを学べます。

▼日時／3月16日(土)、午前10時～午後2時(雨天決行)

▼場所／カインズ新座店(大和田二丁目6-32)

▼内容／緊急車両の展示(消防警察・自衛隊)、地震体験、消火体験、スタンパラー、紙食器作り

▼問合せ／危機管理室(☎048-477-2502)

INFORMATION

●掲載記事の詳細は、市ホームページをご覧ください。
●費用の記載がない講座などは、無料です。

シニア・高齢者

後期高齢者医療制度の障がい認定継続申請

後期高齢者医療制度の加入を継続する場合は、障がい者手帳などを更新後、被保険者証の有効期限前に長寿はつらつ課で申請してください。

▼対象／65歳～74歳で、一定の障がいがあり、現在後期高齢者医療制度に加入している、期限のある障がい者手帳などをお持ちの方
※障がい者手帳などに期限のない方は申請不要

▼問合せ／長寿はつらつ課(☎048-424-9610)

ケア川柳の優秀作品発表



市では、介護や認知症に関する川柳を募集し、26点の応募の中から優秀作品を選定しました。

■優秀作品

いきいき健康部長賞

車いす 押す息荒らし

きやしやな夫

長寿はつらつ課賞

息揃え「あれ」「それ」「これ」の阿吽かな

介護保険課賞

想い出が 消え失す前に 旅しおり

高齢者相談センター賞

愛妻の 大きな尻よ

どっこいしょ

▼問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

老人福祉センター サークル実技発表会

▼日時／3月16日(土)、午前10時～午後3時

▼内容／センターサークルによる詩吟、コーラス、新舞踊、カラオケなどの披露

▼場所及び問合せ／老人福祉センター「えがの里」(☎048-477-0311)、第二老人福祉センター「元気の里」(☎048-458-3300)

第二老人福祉センター入門講座

①イタリア語講座、②パソコン教室



▼日時／4月から令和7年3月までの①毎月第1・3木曜日、午前10時～正午、②毎月第1・3土曜日、午後1時～3時

▼場所／第二老人福祉センター「元気の里」

▼対象／①市内在住の60歳以上で、初めて受講する方、②ウィンドウズ10以上のソフトウェアのノートパソコンをお持ちの方

▼定員／①15名、②10名・抽選※結果は郵送で通知

▼内容／①イタリアの文化や生活様式に触れながらの語学学習、②ワードを中心としたパソコンの基本操作

▼費用／②千円程度(テキスト代)

▼申込み及び問合せ／3月1日(金)から7日(木)まで(4日(月)を除く)の午前10時～午後3時に、センター利用資格証(お持ちでない方は、健康保険証や運転免許証など)及びはがきを持参の上、同センター(☎048-458-3300)へ

令和6年度上期サークル活動新会員募集

▼対象／市内在住の60歳以上の方
▼募集人数／各若干名・抽選
▼申込み／3月1日(金)から7日(木)まで(4日(月)を除く)の午前9時30分～午後3時に、センター利用資格証(お持ちでない方は、健康保険証や運転免許証など)を持参の上、直接各センターへ※電話申込み不可
▼問合せ／各センター

老人福祉センター「えがの里」 (☎048-477-0311)		
サークル名	活動日	活動時間
編物A	第1・3水曜日	午前10時～午後3時
英会話(アロハ)	第2・4日曜日	午後2時20分～3時50分
英会話初級(あすなろ)	第2・4土曜日	午前9時30分～正午
英会話(準初級A)	第2・4木曜日	午後0時30分～2時
英会話(準初級B)	第2・4木曜日	午後2時20分～3時50分
たのしい英会話	第2・4日曜日	午後0時35分～2時5分
囲碁(棋友会)	第2・4土曜日	午後1時～3時30分
グランド・ゴルフ	毎週水曜日	午前9時30分～正午
コーラス	第1・3木曜日	午前10時～正午
さくら民謡	第2・4火曜日	午後1時～3時30分
詩吟	第1・3水曜日	午後1時～3時30分
社交ダンス(あいあい)	第1・3木曜日	午前10時～正午
新舞踊	第1・3金曜日	午後1時～3時30分
新聞ちぎり絵	第1・3金曜日	午前10時～正午
水墨画	第2水曜日	午前10時～正午
大正琴	第2・4木曜日	午前10時～正午
殿山グランド・ゴルフ	毎週金曜日	午前9時30分～正午
俳句	第1金曜日	午後1時～3時30分
民謡	第1・3金曜日	午前10時～正午
ヨガ	第2・4金曜日	午前10時～11時30分



第二老人福祉センター「元気の里」 (☎048-458-3300)		
サークル名	活動日	活動時間
編物	第2・4金曜日	午前9時30分～11時30分
コーラス(小鳩コーラス)	第2・4火曜日	午前9時30分～11時30分
書道	第1・3木曜日	午前9時30分～11時30分
グランド・ゴルフ(こぶし会)	毎週金曜日	午前9時30分～11時30分
グランド・ゴルフ(赤トンボ会)	毎週火曜日	午前9時30分～11時30分
囲碁(棋友会)	毎週火曜・水曜・金曜日	午後1時～3時30分
ヨガ	第1・3金曜日	午前10時～11時30分
楊名時健康太極拳	第2・4火曜日	午前10時～11時30分
押し花	第1・3金曜日	午前10時～正午
フラダンス(レアレア)	第1・3木曜日	午前10時～正午
民謡同好会	第2・4水曜日	午後1時～3時
カラオケ(なでこ花)	第1・3金曜日	午後1時～3時
楽脳体操	第2・4火曜日	午後1時～3時
英会話サークル	第1・3火曜日	午後1時15分～2時45分
民謡(はなみずき)	第1・3木曜日	午後1時～3時
民舞(京友会)	第1・3金曜日	午後1時～3時

福祉の里老人福祉センター (☎048-481-5002)		
サークル名	活動日	活動時間
書道	第2・4金曜日	午後1時～3時
園芸	第2・4木曜日	午後1時30分～3時
健康体操	毎週木曜日	午後1時15分～3時
フラダンス	第1・3水曜日	午前10時～正午
フォークダンス	第2・4水曜日	午後1時30分～3時
日本の歌を歌う会	第2・4木曜日	午後1時30分～3時30分
中国語	第2・4水曜日	午前10時～正午

家の片付け・不用品回収
不用品(家具・家電)の引取り回収/不用品回収 空き家ゴミ屋敷清掃/粗大ゴミ 遺品整理・生前整理 など

まごころ屋に おまかせください!!
出張見積り無料・見積り後の追加料金はございません。お悩みを解決します!

お見積りにご相談ください。本社:〒352-0011埼玉県新座市野火止3-15-37
0120-135-313

(一社) 遺品整理士認定協会認定 遺品整理士(一社) 除菌脱臭サービス協会 会員
(一社) 生前整理普及協会認定アドバイザー 在籍

住宅リフォームなら 地域密着のハウズドクターへ

水まわり・設備 内装・外装

(株) きくちライフサービス
新座市馬場 1-11-15 048-478-8190

無見積り 料り 樹木の剪定 伐採、草刈り

TEL **048-424-3928**
武蔵野植木株式会社
朝霞市溝沼5-15-9

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人が親身にお答えします
まずはお気軽に仲人までご相談下さい

048-640-1001
結婚相談所ムスベル さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階

- 保育**の記載のあるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。
- 必要事項**と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 公民館のイベント・講座で対象の記載がないものは、「市内在住又は在勤の方」が対象です。

公共施設通信

公民館

公民館・コミュニティセンターでは、部屋に空きがある場合、自習室として開放しています。詳しくは、各館にお問い合わせください。

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)
TEL 048-478-4523 開館時間…午前9時～午後9時30分

のびのびのびっ子絵本のお部屋 **当日**
日4月の毎週火曜日、午後3時30分～4時
対乳幼児～小学生(要保護者同伴)内読み
聞かせ講のびっ子おはなし隊

いきいき健康体操
日4月12日(金)・26日(金)、午後1時30分～3時
対65歳以上の方定30名・申込順内立ち
ながらと椅子に座って無理のない体操とリ
ンパケアマッサージ講座健康体操サー
クルジムナス・玉川彩世申3月2日(土)午前
10時から電話で

野菜たっぷり **保育**
かわいいお弁当づくり



日4月13日(土)、午前10時～正午定15名・
抽選(保育は4名)講野菜ソムリエ・楠みど
り費800円申3月2日(土)午前10時から5日
(火)までに電話で

季節のクラフト
～ミニ兜づくり～

日4月20日(土)、午後1時30分～4時対18
歳以上の方定8名・抽選内ちりめんを使っ
た兜かざり作り講牧島幸子費700円(材料
代)申3月5日(火)午前10時から7日(休)ま
でに電話で

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 TEL 042-492-4655
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

コミセンおはなし広場 **当日**
日3月2日(土)、午前10時～10時30分対幼
児と保護者、小学生定15名・受付順内絵本、
紙芝居講赤いりんご朗読会

ちょこっとやってみよう
誰でもフラダンス **当日**



日3月7日から28日までの毎週木曜日、午
前9時30分～10時30分対どなたでも(幼
児は要保護者同伴)定各20名・受付順講
モハラ フラ持動きやすい服、上履き

わらべうたと絵本であそぼう **当日**

日3月13日(火)、午前11時～11時40分対
乳幼児と保護者定10組・受付順内パネル
シアター、絵本講おはなしカスターネット

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 TEL 048-479-0517
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

大和田小さな家おはなし会 **当日**

日3月1日(金)・15日(金)、午後3時30分～4
時対どなたでも(幼児は要保護者同伴)内
読み聞かせ、手遊びなど

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 TEL 048-474-2577
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

サークル見学会
日3月の開館日内サーク
ルの見学や体験



詳しくはこちら▶

コミセンおはなし会 **当日**

日3月1日から29日までの毎週金曜日、午
後3時30分～4時対幼児(要保護者同伴)
～小学生定各16名・受付順内絵本の読み
聞かせ、手遊び、紙芝居など講のびっ子お
はなし隊ほか

東北コミセン寄席
～落語とオーボエを楽しむ春のひととき～

日3月23日(土)、午前10時～11時定70名・
申込順講落語家・桂文ぶん、オーボエ・志
村樺奈申3月5日(火)から窓口又は電話で

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 TEL 042-423-6801
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

おはなし会 **当日**

日3月9日(土)、午後3時～3時30分定30名・
受付順内紙芝居、パネルシアターなど講
おはなしグループほたる

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 TEL 048-479-2321
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

パソコン・サロン **当日**
～操作の疑問を解決します～



日3月12日(火)・26日(火)、午後1時30分～4
時定各12名・受付順講パソコン指導者ボ
ランティアサークル・パソボラいるか持パ
ソコン※貸出し可

絵本の広場 **当日**

日3月16日(土)、午後3時～3時30分対幼児
～小学生と保護者(大人のみ可)定20
名・受付順内読み聞かせ、パネルシアター、
手遊びなど講読み聞かせボランティアグ
ループ十二の会

栄公民館

〒352-0013 新塚1-4-2 TEL 048-481-1101
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

パソコン・サロン **当日**
～操作の疑問を解決します～

日3月21日(木)、午後1時30分～4時定5名・
受付順講パソコン指導者ボランティアサ
ークル・パソボラいるか持パソコン※貸出
し可

図書館

図書館 ホームページ にいざ 電子図書館

中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示 ①卒業、入学の本、
②おひなさまとおひめさまの本
日①・②3月1日(金)～31日(日)対②児童内①
卒業、入学にちなんだ本、②ひなまつりに
ちなんだ本

おはなし会 **当日**

日3月6日(水)・13日(水)・27日(水)、午後3時30
分から内紙芝居と読み聞かせ

書籍消毒機を
ご利用ください



中央図書館と福祉の里図書館に、図
書館で借りた本を消毒できる書籍消毒
機を設置しています。簡単な操作で、本
についた細菌やほこり、臭いを取ること
ができます。
問中央図書館(☎048-481-1115)

福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示 いまどんなきもち?
日3月1日(金)～4月30日(火)対児童内「きもち」
をテーマにした本

俳句募集中 3月のテーマ「耕」
優秀句は館内掲示、『現代俳句』誌掲載。

～本を彩る～ 水引でしおり作り

日3月9日(土)、午前11時～正午対中学生以
上定12名・申込順内水引を使ったしおり作
り申窓口又は電話で

あかちゃんタイム **当日**

日3月13日(水)、午前10時30分～正午対乳
児からおむね2歳までの幼児と保護者
内おすすめの本や図書館の紹介※3月
は中央図書館での実施なし

①子ども映画会、②映画鑑賞会 **当日**

日3月①16日(土)、午前11時から、②17日
(日)、午後2時から内①「げんきげんきノン
タン/コロコロことばいえるかな?」、②「エ
クレーン・お菓子放浪記(邦画)」

あなたの知らないボードゲームの世界

日3月24日(日)、午後2時～3時30分定20
名・申込順内大人から子どもまで楽しめる
様々なボードゲームを体験申3月10日(日)
から窓口又は電話で

ふるさと新座館

〒352-0011 野火止6-1-48 TEL 048-478-4523
開館時間…午前9時～午後9時30分

ダンスフェスタ **当日**



日3月9日(土)、①午前11時～11時45分、
②午後1時～4時30分対どなたでも(小
学生以下は要保護者同伴)定各240名・受付
順内①第1部=0歳から親子で楽しむリトミ
ック、②第2部=公民館サークルのダンス
の発表

市民会館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1111
開館時間…午前9時～午後9時30分

大ホールひとり占め

日3月12日(火)・21日(木)・29日(金)、午前9時
～午後9時内ホールで自分だけのコンサ
ート体験費1区分(30分)1人500円(最長
4区分)・申込順申3月2日(土)から電話で

シネマdeにいざ Vol.3
吉永小百合 大泉洋主演
「こんにちは、母さん」



日4月7日(日)、①午前10時30分、②午後2
時開演(②は字幕付き)内山田洋次監督作
品の映画上映費全席自由1,000円(前売
は900円)申窓口又は電話で

スポーツ協会

〒352-0022 本多2-1-20 TEL 048-482-2002

市民スポーツ教室
ジュニアソフトテニス

日4月からの毎週日曜日、3月～10月=午
前7時～8時45分、11月～2月=8時～9時
45分場西堀庭球場対市内在住の小学生
定40名費9,000円(年会費、保険代含む)
申往復はがきに**必要事項**を記入の上、郵
送で(通年募集)

春季硬式テニスシングルス大会

日4月①14日(日)=一般、②13日(土)=ベテ
ラン、午前9時～午後5時場栄・本多・西堀
庭球場対市内在住、在勤在学の方又はテ
ニス協会会員種目①男女別初・中・上級、②
男子=45・55・65・70歳以上、女子=40・
50歳以上費2,000円(会員1,500円、中
学生以下500円、保険代含む・当日集金)申
3月22日(金)〈必着〉までに、市テニス協会
ホームページ(<https://www.niiza-tennis-ac.com>)から又は往復はがきに**必要事項**
希望種目を記入の上、郵送で

春季バドミントンダブルス大会

日4月28日(日)、午前9時～午後5時場市
民総合体育館対市内在住、在勤在学の高
校生以上の方又はバドミントン連盟会
員種目男女別A(上級)・B(中級)・C(初級)費
口座振込(埼玉りそな銀行新座支店・普通
4757184新座市バドミントン連盟)で、1
名につき1,500円(会員及び高校生1,000
円)申4月6日(土)〈必着〉までに、往復はが
きにペアの**必要事項**及び希望種目を記入
の上、郵送又はメール(info@niizabad.org)
で

公共施設通信

- 当日**の記載のあるものは、当日直接受付です。
- 申込時間の記載のないものは、各施設の開館時間にお申し込みください。
- 費用の記載のないものは、無料です。

児童センター・子育て支援センター

各センターの講座など
詳しくはこちら



児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
開館日時…火曜～日曜日、午前9時～午後6時
(中学生タイム午後5時～6時)

- ①プラネタリウム上映 **当日**
- ②ベビープラネタリウム
- ③おたのしみプラネタリウム

日3月の①毎週土曜・日曜日、②15日(金)、午前11時～11時30分、午後2時～2時30分(②2日(土)は2時からの回のみ)、③26日(火)～29日(金)、午後3時～3時30分定各97名・受付順内①・②プラネタリウム ちびまる子ちゃん～南十字星に魅せられて、③当日のお楽しみ

- ①**星空教室** **当日**
- ②**星空観望会「月と木星の観望」**



日3月①2日(土)、午前11時～11時45分、②16日(土)、午後6時30分～8時定①97名・受付順内①プラネタリウムで星座早見盤を使った星空解説、②屋上で星空観望(雨天時はプラネタリウムで解説)講新座星空クラブ

- ①**かえっこバンク** **当日**
- ②**かえっこバザール**

日3月①9日(土)、午後3時～4時30分、②31日(日)、1時30分～3時30分内①遊ばなくなったおもちゃをカエルチケットに交換(1人10点まで)、②カエルチケットでの買い物、ゲームコーナー持①遊ばなくなったおもちゃ、②おもちゃを入れる袋、カエルチケット・ポイントカード(お持ちの方)

- ①**こども店長会議**
- ②**かえっこバンクマンになろう!**

日3月①3日・17日・24日の日曜日、全3回、午後1時30分～3時、②9日(土)、3時～4時30分のうちの30分対①小学3年生以上(グループでの参加も可)、②小学生以上定①10名・申込順内①かえっこバザールで出店するお店の企画や準備、②おもちゃに値段をつける仕事をしてカエルチケットをもらう申窓口又は電話で

子どもサポーター募集

日3月①16日(土)、午後2時45分～3時45分、②26日(火)～29日(金)、1時45分～2時45分対小学生以上定各4名・申込順内児童センターのお仕事体験申各開催日の前日までに窓口又は電話で

みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター **グラン・マ**

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時
第4土曜:午後1時～2時

ハンドメイド



日3月8日(金)・11日(月)、①午前9時30分～10時15分、②10時30分～11時15分、③午後1時15分～2時対乳幼児と保護者定10組程度内子どもの写真でミニアルバム作り費100円(材料代)申3月1日(金)午後1時から窓口又は電話で

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
開館日時…火曜～日曜日、午前9時30分～午後6時
(中学生タイム午後5時～6時)

子どもサポーター募集

日3月3日(日)・10日(日)、午後3時45分～4時45分対小学生定各4名・申込順内児童センターのイベントの企画・運営申各開催日の前日までに窓口又は電話で

多様な子育て「サラダボウル」 ～障がいのある人もそうでない人も一緒に～

日3月12日(火)、午後1時30分～3時対就学相談について知りたい保護者、支援者、関心のある方定18名程度内講義「新座の就学相談」講キャベツの会・木村俊彦申窓口又は電話で

おはなしオルゴール **当日** ～春のおはなし会～

日3月21日(木)、午前10時30分～11時対乳幼児と保護者定20名程度

体育館で遊ぼう! スペシャル ～ドッジビーレッスン～



日3月23日(土)、午後2時30分～4時30分対小学生定30名・申込順内柔らかいフライングディスクを使ったドッジボール形式のゲーム講日本ドッジビー協会申3月3日(日)から窓口又は電話で

アトリエくらぶ ～藍染め体験～

日3月24日(日)、午後2時～3時30分対小学生定10名・申込順申3月2日(土)から窓口又は電話で

けやきの森保育園栗原園 地域子育て支援センター **どんぐり**

〒352-0035 栗原1-6-4 TEL 042-471-5652
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

ベビーヨガ



日3月18日(月)、午前10時から(1時間程度)対首が座ってから2歳までの乳幼児と保護者※産後の運動制限がない方定4組・申込順内親子でヨガ講浅利織那申3月1日(金)から窓口又は電話で

光第二保育園 地域子育て支援センター **りんご**

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時

整体



日3月12日(火)・19日(火)、午前10時から(20分ずつ)対乳幼児の保護者定各5名・申込順申3月4日(月)午前11時～正午又は午後3時～4時に電話で

児童センター 地域子育て支援センター **セサミ**

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所日時…火曜～土曜日、午前10時～午後4時

各講座の申込みは
運営法人サイトから▶



ふたご・みつごのびんずサロン

日3月13日(水)、午前10時30分～11時30分対ふたご・みつごを妊娠中又は子育て中の方定5組程度申3月12日(火)までに電話又はサイトで

0歳しろごまちゃんくらぶ **当日**

日3月19日(火)、午前10時30分～11時30分対0歳児を子育て中の方定10組程度

栄保育園 地域子育て支援センター **るーえん**

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時(日曜日は月1回原則午前中)

サイトでの申込みは
運営法人サイトへ▶



ママ&ベビータイム ～ベビーマッサージ～

日3月13日(水)、午前10時30分～11時30分対首が座ってから1歳半くらいまでの乳幼児と保護者定8組程度・申込順講東山留実子申3月1日(金)から窓口又は電話で

プレママパパじかん「はじめのいっぽ」

日4月16日(火)、午後2時～4時対妊娠中の方と家族定2組・申込順内おむつ替え、沐浴体験など申3月1日(金)から電話又はサイトで

山びこ保育園 地域子育て支援センター **山ゆり**

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

ベビーマッサージ&寝相アート撮影会

日3月8日(金)、午前10時30分から対2か月～1歳未満の乳児と保護者定8組・申込順申3月1日(金)から窓口又は電話で

すこやか保育園 地域子育て支援センター **のびのび**

〒352-0011 野火止4-14-12 TEL 048-480-5570
開所日時…月曜～金曜日、午前9時30分～午後3時30分

手形アート **当日**



日3月11日(月)・13日(水)・15日(金)、午前10時30分から対未就学児と保護者内手形で桜作り

新堀保育園 地域子育て支援センター **ぶんぶん**

〒352-0032 新堀2-11-2 TEL 042-497-7176
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時

おはなし **当日**

日3月6日(水)・15日(金)、午前11時から対乳幼児と保護者内絵本の読み聞かせ

すぎのこ保育園 地域子育て支援センター **つぼみ**

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

妊婦さんようこそ ベビータイムに参加



日3月4日(月)・18日(月)、午後1時30分～4時対妊娠中の方と家族内先輩ママとの交流(出産準備、保育園・幼稚園選びなどの情報交換)申随時電話で

身体測定 **当日**

日3月25日(月)・26日(火)、①午前9時～正午、②午後1時30分～4時対乳幼児(25日②は10か月くらいまでの乳児)

白梅第二保育園 地域子育て支援センター **あすなろ**

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

園庭開放 **当日**

日毎週水曜日(20日(水・祝)を除く)、午前10時40分～11時40分対乳幼児の親子

朝霞地区一部事務組合

感謝状を贈呈

新座消防署では、川幡消防署長から感謝状を贈呈しました。



(左から)山崎和徳さん、吉澤康秀さん、(表彰時不在)和栗洋一さんは、市内で発生した火災において、迅速かつ的確な初期消火を行い、火災の拡大防止に貢献しました。



なかむら ようた
中村陽太さん(左)は、市内で意識をなくした方に的確な行動で心肺蘇生を行い、人命救助に尽力しました。
問新座消防署消防課(☎048-478-1311)

令和6年8月1日採用 障害者支援施設支援員の募集

- ▶1次試験/5月26日(日)
- ▶勤務内容/施設利用者の生活・作業などの支援、入浴・排せつなどの介助
- ▶試験案内/すわ緑風園、朝霞・志木・和光・新座の各消防署及び朝霞地区一部事務組合ホームページで配布
- ▶申込み及び問合せ/4月8日(月)～17日(水)〈消印有効〉に郵送又は8日(月)～19日(金)に直接すわ緑風園(☎048-461-3028)へ ※詳しくは、同組合ホームページをご覧ください



今月の本だな

「優等生サバイバル」

—青春を生き抜く13の法則—



ファン・ヨンミ/作
キム・イネ/訳
評論社

誰もが憧れる名門進学校に通う主人公のジュノ。首席で入学するも、勉強や進路、恋など、不安な高校生活がスタートします。

常に成績で評価され、息が詰まる毎日。テストの度に成績が下がり、自分を追い込んでしまいます。

そんな中でも、サークル仲間や友達に恵まれ、日常生活の中で青春を生き抜く法則を見つけ出していきます。

この本は、厳しい学歴社会を生き抜く受験生のサバイバルを思わず応援したくなる一冊です。

※所蔵館などは、中央図書館(☎048-481-1115)にお問い合わせください

大切な人の悩みに 気付く、支える

問合せ 保健センター
☎048-481-2211

3月は自殺対策強化月間です

眠れない、食欲がない、不安を感じるなど、こころに不調を感じていませんか。また、周りに元気のない方はいませんか。悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことをゲートキーパーといいます。

悩みを抱えた人は、「人に悩みを言えない」、「どこに相談したらよいか分からない」など、心理的に追い詰められ、うつ状態から自殺に追い込まれるといわれています。家族や友人、身近な人のゲートキーパーとして、まずは声を掛けてみましょう。



ゲートキーパーの役割

気付き・声掛け

眠れない、食欲がない、口数が少なくなった、ため息が目立つなど、身近な人の様子が「いつもと違う」と気付いたら、勇気を出して声を掛けてみましょう。

傾聴

責めたり、否定したり、安易に励ましたりせず、本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう。

つなぎ

医療機関や相談機関などの専門家に相談するように勧めましょう。

見守り

心配しているということをお伝えしましょう。温かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう。

動画配信中

～心に寄り添うヒントに～

市公式YouTubeチャンネルでは、ゲートキーパー養成講座での講演会「『不登校』当事者が救われた周りの対応～親として支援者としてできること～」の動画を配信しています。



▲動画はこちら

悩んでいるあなたへ

●保健センター

相談窓口の案内や、保健師、精神科医によるこころの健康相談を実施しています(3月の相談日は11ページの電話健康相談、精神保健相談を参照)。

●まもろうよ ところ (厚生労働省ウェブサイト)

電話やSNSの相談窓口などを紹介しています。



▲詳しくはこちら
(厚生労働省ホームページ)

緑内障

朝霞地区医師会 佐々木 淳 ☎048-464-4666



緑内障は、眼球の奥に存在する視神経が障害されて視野が狭くなる病気です。いちど欠けてしまった視野は元には戻らず、加齢と共に進行するために日本人の成人における失明原因の1位です。40歳以上の5%、75歳以上では10%以上の方が緑内障とされます。

緑内障には様々な病態があり、先天性の病気や発育の異常が原因である小児緑内障、他の疾患や薬の副作用により発症する続発緑内障、眼自体に原因がある原発緑内障の3病型に分類されます。さらに原発緑内障は、眼球の中を循環している房水の排水路である隅角という部位の状態により原発開放隅角緑内障、原発閉塞隅角緑内障に大別されます。このうち原発閉塞隅角緑内障においては、緑内障発作と呼ばれる急激な眼圧上昇を起こす危険があり、視力障害に加えて頭痛や嘔吐を生じて救急搬送され、緊急入院や手術が必要になることがあります。そのため重度の閉塞隅角の患者さんにおいては、高眼圧発作を起こすリスクのある薬の摂取や、麻酔などの一部医療行為が禁忌になります。ただし日本人に一番多い正常眼圧緑内障は解放隅角に分類され、日常生活に特別な制限はありません。

40代以降の健康診断項目には、視力、眼圧、眼底写真が含まれています。眼圧が高かったり、眼底写真において視神経乳頭陥凹の拡大や神経繊維層欠損といった緑内障を疑う所見があったりすると眼科受診を勧められます。緑内障の症状を自覚して眼科受診する患者さんの数よりも健診や他の目的で眼科を受診する際に初めて緑内障を指摘される患者さんの数の多いことから、早期発見には

定期的な健診や眼科受診が大切であると言えます。

眼科外来においては、緑内障の有無や病型を診断するために様々な検査を行います。視力、眼圧、眼底、隅角、視野検査などを必要に応じて行いますが、近年では光干渉断層計(OCT)を用いた三次元画像解析法が広く普及しており、網膜の神経繊維層の立体的な評価をすることによって、視野障害が出現する以前の段階の前視野緑内障といった病態も診断が可能となっています。

現在、すべての緑内障に対する唯一の確実な治療法は眼圧を下げる事です。緑内障の治療には点眼、内服、レーザー治療や手術など様々な手段がありますが、すべての治療は眼圧下降を目的として行われます。まずは1種類の点眼薬を開始し、病状や進行の速さを確認しながら必要に応じて点眼薬の追加およびレーザー治療や手術治療を検討していくのが一般的な治療の流れです。正常眼圧緑内障においても、眼圧をさらに低くコントロールすることによって緑内障の発症も進行も遅らせることが可能です。欠けてしまった視野を元に戻す治療は今のところありませんので、緑内障と診断されると生涯において定期受診や治療を続けていく必要があります。

ずっと治療を続けているのに良くなることは無く、むしろ加齢と共に進行していくとなると通院や治療を続けることが苦痛に感じられる事があるでしょう。以前緑内障を指摘されていたものの、いつのまにか治療を中断してしまっていたという患者さんはたくさんおられます。こうした患者さんを増やさないように、医療機関も患者さんとより良いコミュニケーションをとることができるよう努力しています。

繰り返しになりますが、緑内障は視野の欠損が進行して中心に影響が及ぶまでの間は視力の低下は起きないため、見えづらいという自覚症状が現れた時にはかなり進行してしまっていることが多い病気です。40代を過ぎたら健康診断や外来受診で眼底の検診を受け、早期発見、早期治療に努めることが大切です。

(公財)いさい埼玉 伊原町内電話 6-26 **50歳以上の方へ** 年6-4-1期在!

埼玉未来大学 学長：埼玉県知事
令和6年度受講生募集

- ◆ライフデザイン科 シニアライフに役立つ知識の学習(通学/オンライン)
- ◆地域創造科 地域ビジネスの起業、NPOの立ち上げ・運営などの学習
- ◆専門講座 読み聞かせ、地域観光ガイド、援農、地域あそびレク ほか

募集締切、内容、会場、授業料等の詳細はこちら
埼玉未来大学 検索 ☎048-728-2299

お肌よろこぶ、**クレイがつづく。**

角質ケア&
オイルマッサージ
初回4,400円(税込)

フェイスエス **COBA**
～完全予約制～

〒352-0001 新座市東北
2丁目29-26 松栄ビル401号
☎090-8647-4747

水もれ・つまり・漏水調査

信頼の 新座市指定上下水道工事店
水まわりの便利屋さん
たすかる水道サービス

親切 ていねい 確実 安心

令和4年度
取引実績 新座市立小・中学校・保育園・新座警察署
各コミュニティーセンター・集会所 他

TEL 048-483-0268
〒352-0033 埼玉県新座市石神2-12-5

街のシャッター屋さん

シャッター修理.com

重い・うるさい・古い等のシャッターで
お困りの方、お気軽にご相談下さい。

下見調査・見積り無料!

☎0120-477-633
シャッター管理施工株式会社
新座市あたご3-12-12

3月の相談いろいろ

※予定を変更する場合は、市ホームページでご案内します
※祝・休日を除きます。☎マークのあるものは予約制です

	相談名	日にち	時間	相談員	問合せ及び場所
くらし	☎法律相談	毎週火曜・木曜日	午前10時～午後3時	弁護士 ※14日(休)・28日(休)は、女性弁護士	地域活動推進課 ☎048-477-1583
	☎3月1日(金)から 年金・社会保険・労働相談	14日(木)	午後1時～4時	社会保険労務士	
	☎3月1日(金)から 不動産相談	21日(木)	午後1時～3時	宅地建物取引士	(公社)埼玉県宅地建物取引業協会県南支部 ☎048-468-1717※水曜日・祝日・休日を除く
	消費生活相談 ※1 多重債務相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後4時	消費生活相談員	消費生活センター ☎048-424-9162 消費者ホットライン ☎188
	暴力団などに関する相談 犯罪被害者相談			市職員	危機管理室 ☎048-423-0978
	空き家に関する相談	毎週月曜～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市職員	建築審査課 ☎048-477-4519
	☎マンション管理組合運営に関する相談 ※令和6年3月で終了します	19日(火)	午後1時30分～4時30分	埼玉県マンション管理士会	
税金	市税などの納税相談 ※2	24日(日)	午前9時～午後3時30分	市職員	納税課 ☎048-477-1852
		21日(木)	午後4時30分～7時		
	☎3月1日(金)から 国税に関する税務相談	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時30分	税理士	地域活動推進課 ☎048-477-1583
子育て	ひとり親家庭等相談	毎週月曜～金曜日	午前9時15分～正午、 午後1時～4時45分	母子・父子自立支援員	こども支援課 ☎048-477-1548
	子育て相談			家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎048-477-2865
	教育相談・いじめ相談		午前10時～午後6時 (来談は5時まで)	教育相談員	教育相談室 ☎048-477-4152
	子どもの発達に関する相談		午前9時～午後4時30分	臨床心理士、児童相談員、保育士	児童発達支援センター ☎048-485-8921
高齢者	高齢者に関する相談 ※3	毎週月曜～金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時30分	市職員	長寿はつらつ課 ☎048-424-9611 介護保険課 ☎048-477-6892
キャリア	職業相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク ☎048-477-1859
	☎就業相談	21日(木)	午後1時～4時	キャリアカウンセラー	産業振興課 ☎048-477-6346
	☎経営相談 【にいがビジネスサポート】	毎週水曜・金曜日	午後2時～5時 ほか ※詳しくはお問い合わせください	中小企業診断士	
健康・福祉	社協ふくし相談 ※4	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時	社会福祉士など	社会福祉協議会 ☎048-480-5705
	ボランティア相談 ※5		午前8時30分～午後5時	ボランティアコーディネーター	
	障がいに関する相談 ※6		午前9時～午後4時30分	市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課 ☎048-477-6891
			午前9時～午後6時	相談支援専門員など	基幹相談支援センターえん ☎048-456-6051
			午前9時～午後5時30分	相談支援専門員、 精神保健福祉士など	基幹相談支援センターにいが生活支援センター ☎048-480-5153
	電話健康相談		午前9時～正午、午後1時～4時30分	保健師、栄養士など	保健センター ☎048-481-2211
	成年後見制度に関する相談			市職員	成年後見制度推進室 ☎048-423-2196
	福祉困りごと相談 ※7		毎週月曜・水曜・金曜日	午前9時～正午(受付は11時30分まで) 午後1時～5時(受付は4時30分まで)	福祉相談員
☎精神保健相談 ※8	21日(木)	午後1時30分～3時30分	精神科医	保健センター ☎048-481-2211	

※1 日常生活での契約上のトラブルなど ※2 市税などの納付、納税猶予 ※3 高齢者虐待、介護保険など ※4 生活上の心配ごとなど
※5 ボランティアをしたい方、受けたい方対象 ※6 障がい者の虐待、生活支援、差別など ※7 福祉に関する困りごととの関係機関の紹介など(旧女性困りごと相談も実施)
※8 こころの病気など

3月の休日医療機関いろいろ

※記載がない場合の市外局番は、048です

日曜日・祝日に診療実施の医療機関 (午前10時～午後4時)

日曜日に診療実施の整・接骨院 (午前9時～正午)

日にち	場所	診療所名	科目	電話	場所	診療所名	科目	電話
3日(日)	新座	新座中央通り診療所	内、小	473-3331	和光	大森耳鼻咽喉科医院	耳	467-3314
10日(日)	新座	せおクリニック	消内、内、 外、肛	480-3905	和光	和光駅前皮フ科	皮、アシ、 美容皮膚科	450-1102
17日(日)	新座	きたざわこどもクリニック	小、アレ	424-8633	新座	牧田産婦人科医院	産婦	478-1151
20日(水・祝)	和光	和光駅前クリニック	※	460-3466	朝霞	まつおか眼科クリニック	眼	450-2030
24日(日)	朝霞	塩味クリニック	内、小	461-6100	志木	柳瀬川駅前クリニック	内、呼内、 循内	486-6201
31日(日)	新座	玲子内科クリニック	内、消内	042- 421-8800	志木	内田耳鼻咽喉科医院	耳、気、外	473-3387

日にち	整・接骨院名	電話
3日	いしかわ整骨院	201-0808
10日	吉田接骨院	477-6867
17日	いちご整骨院	482-3106
24日	新座みつばち鍼灸整骨院	424-3821
31日	さくらBBC整骨院	424-3804

※外、内、小、整外、消内、肛、リハ

医療に関する情報サービス

○埼玉県救急電話相談(大人・小児): #7119 (☎048-824-4199)

24時間対応で、急な病気・けがの対処方法や受診の必要性について、
看護師が相談に応じます(一部対象外の相談あり)。
※小児の相談は、#8000 (☎048-833-7911)のご利用も可能です

○埼玉県AI救急相談

病院に行くか迷ったときなどにご活用ください。



◀利用はこちら
(県ホームページ)

○精神科救急情報センター: ☎048-723-8699

夜間や休日に、精神疾患のある方及び家族からの緊急の相談を受け付けます。

日曜日・祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会
ホームページから
確認できます。



▲詳しくは
こちら

発熱やその他症状がある場合の受診相談

○埼玉県コロナ総合相談センター
受診相談や受診先の確認ができます。

☎0570-783-770 (24時間365日)

(聴覚障がいの方向け
ファックス番号: 050-8887-9553)

○埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム
発熱時に受診できる医療機関を検索できます。

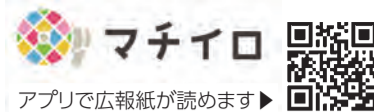
※市内の指定医療機関などは、市ホームページからも確認
できます



▲詳しくは
こちら



市ホームページ▶



アプリで広報紙が読めます▶

mini
れきしてらす通信

3月28日(木)までの
期間限定展示

■日本画家・小倉遊亀「紅梅図」
(平林寺所蔵)



■伊豆蝶・三ッ扇紋茶器
■三ッ扇紋時絵香箱



企画展示
関東大震災から100年



令和5年9月1日で関東大震災から100年が経ちました。当時、市域の被害は比較的少なかったものの、水車小屋の倒壊など人々の生活に影響を及ぼしました。

過去の震災記録から防災を考えてみませんか。

▶期間/3月12日(火)~28日(木)

問合せ
歴史民俗資料館
(☎048-481-0177)

※3月の休館日は、毎週月曜日、20日(水・祝)、29日(金)

新型コロナワクチンのお知らせ

2月14日現在



新型コロナワクチンの
無料接種(公費負担)は
3月31日まで

無料で接種を希望する方は、3月末までに接種してください(令和5年9月20日から令和6年3月31日までに接種できる回数は1回です)。

予約状況により、市内の医療機関での予約枠を減らす場合がありますので、早めの接種をお願いします。

▶予約期限/3月29日(金)

▶予約方法/予約専用サイト又は電話で、新型コロナウィルスワクチン接種事業推進室へ



▲予約専用サイトはこちら(4月から使用できません)

令和6年度の接種方法

新型コロナワクチンは、インフルエンザワクチンなどと同様に、定期接種又は任意接種として実施する予定です。詳細が決まり次第、広報にぎざ及び市ホームページでお知らせします。

問合せ

3月29日(金)まで ※推進室は3月末で廃止します

新型コロナウイルス
ワクチン接種事業推進室(道場2-14-4)

☎048-423-5822
(平日、午前8時30分~午後5時)

4月1日(月)以降

保健センター(野火止2-9-37)

☎048-481-2211

寄附ありがとうございます
ございます

市(一般寄附)へ

- 阿部 香織さんから2万3千円
- 小川 康子さんから1万7千円
- 南島 治さんから1万7千円

コブシ福祉基金へ

- 花田 幸一さんから2万3千円
- 本間 陽さんから30万円

青少年教育振興基金へ

- 林 裕之さんから6万9千円
- 満屋 英喜さんから2万3千円
- 南 幸佑さんから2万8千円

都市高速鉄道12号線建設
促進基金へ

- 佐藤 隆之さんから5万4千円

(寄附先ごとに50音順)



フォトギャラリー

第57回新座市ロードレース大会



1月28日(日)、総合運動公園陸上競技場周辺コースで、4年ぶりに開催しました。

当日は、一般・壮年の部、小・中学生の部など計660名が参加し、寒空に負けず力走を繰り広げました。

◀市民カメラマン・岩井 章弘さん撮影

老人福祉センターで 新春レクリエーション



1月12日(金)・17日(水)、市内3か所の老人福祉センターで新春レクリエーションを行いました。

春風亭昇吉師匠・昇咲氏の落語や利用者の民謡などの発表で、参加者の笑顔あふれる一日になりました。

◀市民カメラマン・岩元 元子さん撮影

消防出初め式



▲市民カメラマン・佐瀬 智さん(上)、島村 正寿さん(下)撮影

1月14日(日)、市役所駐車場で、消防出初め式を開催しました。

消防署・消防団・自主防災会による消防演技が披露されたほか、幼年消防クラブの子どもたちによる火災予防啓発パレードなどを行いました。

市ホームページに市内サークルなどの
会員募集や催し物を掲載しています

掲載希望の方は、市ホームページ又はシティプロモーション課(☎048-424-9600)にお申し込みください。



▲催し物はこちら



▲会員募集はこちら

読者アンケート
今月の
プレゼント

新しい
チャレンジ
してみませんか?
手ぶらでOK!!
ボルダリング体験プラン
(抽選で5組に)



子どもから大人まで楽しめるボルダリング。全身を使うので体力づくりにもぴったりです。初めての方でも気軽に参加できる無料体験プランをプレゼントします!
※1組5名まで体験可(小学生以下は要保護者同伴)、シューズなどのレンタルもプランに含まます

読者アンケートのプレゼントを提供いただけるお店を募集中です!

広報紙を通して商品のPRをしてみませんか。詳しくはシティプロモーション課(☎048-424-9600)へ

ルートエフ
route f ボルダリングジム

3月で2周年を迎えました。クライミングシューズとチョークのみで壁を登る「ボルダリング」。一見難しそうに感じるこのスポーツを、家族や友人と一緒に気軽に楽しめるようなお店を目指しています!

【所在地】野火止3-5-17
☎050-8883-5986

【営業時間】
平日午前11時~午後11時
(土曜・日曜・祝日は午前10時~午後8時)

【定休日】木曜日



◀route f ボルダリングジム
ホームページ

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で、体験プランをプレゼントします。当選の方にプレゼントの引換券を送付しますので、店舗に予約し来店してください。

※当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます

▶読者アンケート/①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③広報にぎざをどこで手に取りましたか(自宅、市ホームページ、アプリ(マチイロ)、公共施設、駅、そのほか)、④そのほか広報にぎざへのご意見・ご感想

▶申込み及び問合せ/3月19日(火)までに、市ホームページの入力フォームから又ははがきに住所、氏名、電話番号及び読者アンケートを記入の上、郵送でシティプロモーション課広報係(☎048-424-9600)へ



▲入力フォーム
はこちら

新座市公式アカウント

 市公式X(旧ツイッター) アカウント名 「@Niiza_city」	 市公式フェイスブック ユーザーID 「@niiza.saitama」	 市公式LINE アカウント名 「@niizashi」	 YouTube 新座市公式チャンネル
---	--	--------------------------------------	---------------------------

人口と世帯

◎人口 165,937人(男 82,570人 女 83,367人)
(-99人(男-65人、女-34人))※前月比
◎世帯数 79,269世帯(+23世帯) [2月1日現在]