

# 地域ケア会議において抽出された地域課題について

- 1 抽出対象  
令和5年1月から同年12月までに開催された自立支援型地域ケア個別会議（全12回、31ケース（予防：23、介護：8））
- 2 抽出された地域課題

提出されたケースの背景	ケースの特徴	見えてきた本市の特性
<p>「期間的自立支援」をキーワードとして、疾病等により低下した身体機能や生活動作の維持・回復に向け、通所型・訪問型の介護予防サービス、または総合事業によるサービスを一定期間利用し、専門職の関与による運動プログラムや体操、レクリエーションに参加することで日々の生活での自立度の向上を目指している利用者に焦点をあて、検討を行った。</p> <p>なお、今期より市内居宅介護支援事業所が担当する要介護認定者の事例についても検討が開始されたが、事例抽出に関する考え方は同様のものとなっている。</p>	<p><b>【身体状況】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 長期にわたる閉じこもりによりフレイルの状態にあり、運動器の筋力低下（特に下肢の筋力低下が顕著）</li> <li>② 循環器系疾患の悪化による運動の制限、長期安静による心肺機能・運動機能の低下</li> <li>③ 神経難病（パーキンソン病など）、または脳血管疾患の発症による運動機能障害の出現</li> <li>④ 加齢や骨粗鬆症を背景とする身体各部位の変形性関節症による可動域制限や痛みの出現</li> <li>⑤ 認知症・老人性うつ発症による意欲低下、指示動作の困難性</li> <li>⑥ 糖尿病等の内科的疾患に起因する神経障害や循環障害により、生活動作に支障をきたしている</li> </ol> <p><b>【支援者が専門職に求める助言の傾向】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 重点となる運動項目・強度・頻度についての助言</li> <li>② 栄養状態の管理に不調がある高齢者の食生活、食事内容に関する個別具体的な指導助言</li> <li>③ セルフケアとして利用者本人が日常生活の中に取り入れることのできる自主トレーニングの具体的な内容と継続のためのアイデア</li> <li>④ サービス利用の終結を想定した、地域での住民主体の活動や、民間サービス等の社会資源情報</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 種々の疾患や機能障害による閉じこもり状態・運動器機能の低下に対し危機感を持ち、個別的な状況に合わせた具体的な身体機能の維持・改善の取り組みを望む高齢者が増加している。</li> <li>② ①に関するニーズの高まりがあるが、一方で運動器機能向上のプログラムを提供する通所系事業所数は減少傾向にあり、市内の一部地域によっては、希望通りの支援につながるまで相当の期間を要する、市外の事業所を利用せざるを得ない、などの供給面の課題が発生している。</li> <li>③ 認定を受け、介護予防・総合事業のサービスの利用による専門的指導のもとで取り組むとともに、個別的条件に合わせた訓練については、サービス利用のみでの目的の充足は困難となっており、セルフトレーニング等の組み合わせが重要だが、その手法や仕組みとしては未確立な部分がある。</li> <li>④ 高齢者世帯や独居世帯の利用者の割合が高く、相互扶助機能の脆弱な状況下で、生活環境の安全整備、充分で安定した栄養状態・食生活の維持、近隣関係の付き合い・活動の継続が困難となっている。</li> </ol>



危惧されること	今後の方向性	具体策
<p>介護保険（予防）・総合事業サービスのみによる自立生活支援には量的・質的にも限界があり、事業所自体の量的整備とサービス提供時のより有効な働きかけ方、またインフォーマルな社会資源の活性化と継続支援など、複合的な支援体制の確立がなければ、要介護状態の全体的重度化は避けられない状況がすでに訪れている。</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>① サービス供給主体の多層化・重層化支援</li> <li>② セルフケア・セルフケアマネジメントの指導・支援の一定の手法の確立</li> <li>③ より個別性に焦点をあてた、専門的指導助言の仕掛けづくり</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 自主グループの新規設立支援、継続の支援             <ul style="list-style-type: none"> <li>・にぎざの元気推進員（介護予防ボランティア）のフォローアップ</li> <li>・自主グループへリハビリテーション職の派遣（トレーニング方法の指導及び体力測定の実施）</li> </ul> </li> <li>② セルフケアマネジメントツールの普及・促進支援             <ul style="list-style-type: none"> <li>・サービス事業所プログラムとの連動</li> <li>・活用実績、事例の積み上げと共有</li> <li>・セルフケアノート（介護予防手帳）の普及・啓発</li> </ul> </li> <li>③ 専門職派遣事業の普及・活用・規模拡大             <ul style="list-style-type: none"> <li>・住環境改善の具体的助言</li> <li>・サービス事業所の質的向上</li> </ul> </li> </ol>