

一年間使用しますので
大切に保存してください



令和6年度 新座市 健康応援ガイド

新座市いきいき健康部保健センター
〒352-0011 新座市野火止二丁目9番37号
TEL 048-481-2211
FAX 048-481-2215
開所日時(平日)午前8時30分～午後5時15分
(年末年始、休日は除く)



新座市HP

保健センターで行っている相談(対象:新座市に住んでいる方)

随時、電話にてお受けしています。お気軽にご連絡ください。
相談時間 9時～正午、13時～16時30分

母子に関する相談

妊娠・出産・育児・
お子さんの発育・
発達などに関すること

栄養相談

食生活・栄養
に関すること

健康相談

心身の健康
に関すること

精神保健相談(予約制)

心の不調で
悩んでいる方や
そのご家族の相談

※来所相談される場合は事前にお問い合わせください。

コバトンALKOOマイレージ

スマートフォンの歩数計機能を使って、ウォーキングを楽しく継続するための事業です。
貯めたポイント数により豪華抽選に参加できます。

【対象】18歳以上の市内在住・在勤の方 【申込方法】WEB申込 【参加費】無料



ココカラダ・プログラム

子育て世代、働き盛り世代を対象とした、栄養講話と運動実技を学ぶ半日講座

【対象】18～64歳の女性



休日や夜間の急な病気や けがの時の連絡先

急病時(発熱・下痢・嘔吐など)の家庭での対処法や
受診の必要性について、看護師が相談にのります。

●埼玉県救急電話相談

#7119 または
048-824-4199

病院に行くか迷った時などにご活用ください。

●埼玉県AI救急相談



緊急に診察可能な医療機関を紹介します。
(歯科・精神科医療相談を除く)

●埼玉県救急医療情報センター
048-824-4199

●埼玉県南西部消防局指令統括課
048-461-8181

子どもの健診
2P

妊娠・出産
3P

予防接種
4P

がん検診
6P

委託医療機関
10P

歯科委託機関
12P

乳幼児健診 無料

★詳しい日時・場所・持ち物等は、**健診対象月の前月中旬頃**に届く**個別通知**でご確認ください。
 ★お子さんの体調がすぐれない場合など『対象月に健診を受診できない方』や『通知が健診対象月前月末までに届かない方』は、必ずご連絡ください。

個別健診

★委託医療機関にて個別健診を実施しています

3~4か月児	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	対象者	R5.12月生	R6.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生

■6か月を迎える前日まで受診可能です

9~10か月児	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	対象者	R5.6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	R6.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生

■1歳のお誕生日前日まで受診可能です

集団健診

★会場：保健センター

健診当日の流れ
(市HP)



1歳6か月児	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	日	17 (水)	15 (水)	12 (水)	5 (金)	7 (水)	6 (金)	9 (水)	6 (水)	4 (水)	15 (水)	5 (水)	7 (金)
		19 (金)	24 (金)	19 (水)	17 (水)	21 (水)	11 (水)	16 (水)	8 (金)	11 (水)	24 (金)	19 (水)	12 (水)
対象者	R4.9月生	10月生	11月生	12月生	R5.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	

■2歳のお誕生日前日まで受診可能です

3歳児	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	日	12 (金)	17 (金)	14 (金)	9 (火)	6 (火)	10 (火)	4 (金)	12 (火)	10 (火)	17 (金)	4 (火)	4 (火)
		16 (火)	21 (火)	18 (火)	26 (金)	23 (金)	27 (金)	8 (火)	15 (金)	13 (金)	21 (火)	14 (金)	14 (金)
対象者	R2.12月生	R3.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	

■4歳のお誕生日前日まで受診可能です ※3歳4か月児が対象です

★集団健診は**日時を指定**して、対象月前月中旬頃に**個別通知**を送付しております。

★ご都合により、対象月のどちらか一方の健診日しか受診できない場合や、指定された日時の受診が難しく、変更を希望される場合には必ずご連絡ください。ただし、人数によっては変更が難しい場合がありますので、あらかじめご了承ください。

乳幼児相談 (毎月1回)

申込み制

体格測定や育児・栄養・歯科・授乳相談

- 【対象】 3~4か月児健診後から就学前の乳幼児
 【会場】 保健センター
 【持ち物】 母子健康手帳
 【申込み】 保健センターへ電話予約
 受付時間を分けて実施

【日 程】 受付時間 午前9:30~11:00		
4/30(火)	8/29(木)	12/20(金)
5/30(木)	9/30(月)	1/27(月)
6/21(金)	10/28(月)	2/27(木)
7/29(月)	11/21(木)	3/17(月)

2歳児歯科健診

申込み制
1人1回のみ

歯科健診とフッ化物塗布(希望者)を実施

- 【対象】 2歳代の幼児
 【定員】 50名
 【会場】 保健センター
 【持ち物】 母子健康手帳
 【申込み】 保健センターへ電話予約
 受付時間を分けて実施

【日 程】 受付時間 午後1:00~2:00		
対象誕生日	実施日	申込み開始日
2・3・4月生	5/31(金)	5/1(水)
5・6・7月生	8/30(金)	8/1(木)
8・9・10月生	11/25(月)	11/1(金)
11・12・1月生	2/28(金)	2/3(月)

食育

市内では、地域・関係団体が様々な食育の取組を行っています。

食育エプロンシアター

市内幼稚園の園児と保護者等を対象に、子どもたちがより良い食生活をおくるため、エプロンシアターの公演を行っています。

【協力】朝霞保健所管内地域活動栄養士会「えぶろん」

食育講演会

食に関係する専門家の講演を実施しています。

＼ 6月は食育月間です /



- ・朝食を毎日食べよう
- ・家族、友人、仲間と感謝して一緒に食卓を囲もう
- ・地元産の野菜を食べよう(地産地消)

※各事業の詳細は、広報「にいざ」・市ホームページをご確認ください。

早期不妊検査費・不育症検査費の助成

早期不妊検査・不育症検査を受けた方を対象に、その検査費を助成しています(上限あり)。
※対象条件及び必要書類がありますので、詳細は市ホームページをご覧ください。

プレコンセプションケア

早い時期から妊娠も含めた健康に関する正しい知識を持ちましょう。
「プレコンセプションケア」とは?(市HP)



埼玉県の相談窓口

県では、不妊治療および不育症に関する相談窓口を設けています。
※詳細は県ホームページをご覧ください
※問合せ先
朝霞保健所 TEL 048-461-0468

母子健康手帳・妊婦健康診査助成券の交付

予約制

〈申請者〉本人
〈交付窓口〉保健センター、市役所本庁舎2階子ども支援課
〈必要なもの〉特にありません
(妊娠届出書に産産予定日、妊娠週数、受診医療機関等を記入していただきます。)
※新座市に住民登録のある方が対象です

- 妊娠届出時には、妊娠中の体調や出産、産後の生活などさまざまな疑問、不安や心配事などについて、助産師等に相談ができます。
- 妊婦さん以外のご家族が届出をされた場合は、後日面談日の調整をさせていただきます、体調等をお伺いします。



予約電子申請
二次元コード



多胎妊娠の方

妊婦健康診査の健診費を追加助成しています。対象の方は、個別で案内します。
※詳細は保健センターへお問合せください。

出産応援給付金

〈対象者〉妊娠届出時の面談を受けた妊婦 ※面談時に申請案内書を手渡します。
〈申請期限〉妊娠中に速やかに、面談後概ね3か月以内
〈支給金額〉妊娠1回につき5万円

パパママ学級(申込み制)

〈対象〉新座市に住民登録があり、初めて赤ちゃんを迎えるパパとママ(妊娠16週から35週まで)
〈内容〉妊娠中の生活や育児についての講話、沐浴体験等
〈会場〉保健センター
※詳細は妊娠届出時のチラシ・市ホームページをご覧ください。
※YouTube 新座市公式チャンネルで沐浴の動画を配信しています。

妊婦健康診査費助成

委託医療機関及び委託助産院以外で妊婦健康診査を受診した方の自己負担額の一部を助成する制度です。
◆母子健康手帳交付日以降で妊婦健康診査日から1年以内が対象
◆受診日に新座市に住民登録のある方が対象
※詳細は市ホームページをご覧ください。

新生児聴覚スクリーニング検査費助成

委託医療機関及び委託助産院以外で検査を受けた場合、費用の一部を助成する制度です。
◆新生児聴覚検査日から1年以内が対象
◆検査日に新座市に住民登録のある方が対象
※詳細は市ホームページをご覧ください。

産婦健康診査費助成

委託医療機関及び委託助産院以外で産婦健康診査を受診した方の自己負担額の一部を助成する制度です。
◆母子健康手帳交付日以降で産婦健康診査日から1年以内が対象
◆受診日に新座市に住民登録のある方が対象
◆こころの健康チェックの実施が必須
※詳細は市ホームページをご覧ください。

赤ちゃん訪問事業

赤ちゃんが生まれたすべてのご家庭に、助産師や保健師が訪問し、母子保健サービスのご案内と育児や産後のご相談をお受けしています。
※詳細は市ホームページをご覧ください。
※訪問日程は、訪問者との調整になりますので、ご希望に添えない場合があります。



産後ケア事業(予定)

助産師が訪問し、産後の体調や子育て等に関する悩みなどについて、相談支援を行う予定です。対象条件等の詳細は、決定し次第、市ホームページに掲載予定。

産後サポート事業

◆乳幼児相談日
毎月1回
〈会場〉保健センター
助産師が母乳育児相談をお受けします(要予約)。(乳房マッサージは行いません)



子育て応援給付金

〈対象者〉赤ちゃん訪問事業の面談を受けた方 ※面談時に申請案内書を手渡します。
〈申請期限〉生後4か月を迎える前まで
〈支給金額〉対象児1人につき5万円



育児学級(申込み制)

〈対象〉生後2~4か月の第1子をもつ親子
〈内容〉赤ちゃんのお世話や離乳食についての講話
〈会場〉保健センター
※詳細は、育児学級チラシ(市民課・保健センターにて配布)・市ホームページをご覧ください。
※37週未満で生まれた赤ちゃんは、出産予定日の対象月で受けることもできます。お申込時にお伝えください。

未熟児養育医療給付制度

医師が入院養育を必要と認めた未熟児に医療の給付をします。
※指定養育医療機関に入院している赤ちゃんに限ります。
※確認事項がありますので、申請前に保健センターまでご連絡をください。
※詳細は市ホームページをご覧ください。



こどもの予防接種 (委託医療機関で接種)

- 4市(新座市、朝霞市、志木市、和光市委託医療機関)以外で接種を希望する場合は、事前に保健センターまでお問い合わせください。
- 転入や紛失等で**手元に予診票がない方**は委託医療機関に予診票が置いてありますので、医療機関へ直接電話等で予約し、接種してください。
- 接種の際には、母子健康手帳と筆記用具、住所が確認できるものをお持ちください。



種類		対象年齢	接種回数	接種方法と注意	お知らせの時期	
ロタウイルス	ロタリックス	生後6週～ 生後24週まで	2回	・1回目：標準接種期間は、生後2か月～14週6日まで ・2回目：4週間以上の間隔をおいて経口接種	2か月になる月の前月末	
	ロタテック	生後6週～ 生後32週まで	3回	・1回目：標準接種期間は、生後2か月～14週6日まで ・2回目・3回目：4週間以上の間隔をおいて経口接種		
B型肝炎		1歳に至るまで	3回	・1回目・2回目：27日(4週)以上の間隔をおいて接種 ・3回目： 1回目の接種から139日(20週) 以上の間隔をおいて1回		
五種混合(第1期) (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ)		生後2か月～ 7歳6か月に至るまで	最大4回	・最大4回(接種開始月齢、接種スケジュールにより接種回数異なります) ※原則接種途中での切替え不可。四種混合・ヒブで開始している場合は接種完了まで四種混合・ヒブを接種(ヒブ単独は5歳に至るまで)		
小児用肺炎球菌		生後2か月～ 5歳に至るまで	最大4回	・最大4回(接種開始月齢、接種スケジュールにより接種回数異なります) ※接種途中での切替え可能。13価(プレバナー)で開始していても残りの回数を15価(バクテリナックス)で接種可能		
BCG		1歳に至るまで	1回	標準接種期間は、生後5か月～8か月 ※副腎皮質ホルモン(ステロイド)の軟膏を使用している場合は、接種部分となる腕(通常は左腕ですが、念のため両腕)には塗らないでください		
麻しん 風しん (はしか・三日ばしか)	第1期	1歳～ 2歳に至るまで	1回	1歳になったらお早めに接種してください		1歳になる月の前月末
	第2期	H3 0.4.2生～ H3 1.4.1生	1回	年長児相当(小学校就学前の1年間)		年長になる月の前月末
水痘 (みずぼうそう)		1歳～ 3歳に至るまで	2回	・1回目：標準接種期間は、生後12か月～15か月 ・2回目：1回目終了後3か月以上(標準接種間隔は、 6か月～12か月)おく		1歳になる月の前月末
日本脳炎	第1期	生後6か月～ 7歳6か月に至るまで	初回2回 追加1回	・初回：6日以上の間隔で2回接種 (標準接種年齢は3歳・標準接種間隔は 6日～28日) ・追加：1期初回終了後おおむね1年において1回接種		3歳になる月の前月末
	第2期	9歳～ 13歳未満	1回	平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方 で、第1期初回3回及び第2期の接種をできなかった方は20歳未満までの間に不足分を実施できます	9歳になる月の前月末	
二種混合(第2期) (ジフテリア・破傷風)		11歳～ 13歳未満	1回	11歳になったらお早めに接種してください	11歳になる月の前月末	
HPV ワクチン <small>※旧称： 子宮頸がん予防 ワクチン</small>	シルガード (9価)	小学6年生～ 高校1年生相当 の女子	2回 または 3回	接種回数や接種方法がワクチンによって異なります。 右のQRコードをご確認ください。 ・標準接種期間は、中学1年生の1年間 ・1年以内に回数分の接種を同一のワクチンで実施することが望ましいとされています。 ※ 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの方 は令和7年3月末日まで、不足分を実施できます。	 中学1年生になる月の前月末	
	ガーダシル (4価)					
	サーバリックス (2価)					

受け方

(住み外・対象年齢外・規定回数外は、自己負担になります)

冊子「予防接種と子どもの健康」をよく読んで予防接種の効果や目的、副反応や予防接種健康被害救済制度などについて理解して接種してください。

他のワクチンとの接種間隔について

27日以上あける

注射生ワクチン(BCG・水痘・麻しん風しん・おたふく) → 注射生ワクチン

対象年齢について

「至るまで」「未満」とは、誕生日の前日までのことです。※いずれの予防接種も対象年齢になる誕生日の前日から接種できます。

【例】令和6年4月20日生まれの場合

「生後2か月～7歳6か月に至るまで」

…令和6年6月19日～令和13年10月19日

【例】平成25年4月20日生まれの場合

「11歳～13歳未満」

…令和6年4月19日～令和8年4月19日

65歳以上の予防接種について

※4市(新座市、朝霞市、志木市、和光市委託医療機関)以外で接種を希望する場合は、事前に保健センターまでお問い合わせください。

※満60歳以上65歳未満の厚生労働省令で定められている基礎疾患を有する方(身体障がい者手帳1級に相当する方)は接種の対象となります。接種の際は身体障がい者手帳をお持ちください。

※生活保護世帯の方及び中国残留邦人等支援受給者の方は無料です。接種の際は、必ず受給証をお持ちください。

高齢者肺炎球菌 「23価肺炎球菌ワクチン」

【対象者】65歳の方

【個別通知発送時期】65歳の誕生日の前月末 【未定】

【自己負担金】3,000円 ※予診票は委託医療機関(P.10~)にあります。



高齢者インフルエンザ

【実施期間】令和6年10月1日から令和7年1月31日まで

【対象者】65歳以上

【自己負担金】1,500円

※予診票は委託医療機関(P.10~)にあります。

新型コロナワクチン

【実施期間】10月~1月 【未定】

【対象者】65歳以上

【自己負担金】あり(金額は【未定】)

令和6年4月1日から予防接種制度が変わります

■新型コロナワクチンに関すること

	いままで	令和6年度から
接種時期	国が指定	季節性(10月から1月までの予定)
対象者	生後6か月以上の方	・65歳以上の高齢者 ・60~64歳で重症化リスクの高い方 ※インフルエンザの高リスク者と同様
自己負担	なし	あり(自己負担金は【未定】)
接種券等の送付	あり	なし
接種の申込方法	市の予約サイト・コールセンターを通じて予約	実施医療機関に直接申込み
任意接種	なし (対象者すべてが無料で接種可能)	あり (対象者以外は接種希望の場合、全額自己負担で接種)

■新型コロナワクチン以外に関すること

	いままで	令和6年度から
五種混合の導入	四種混合・ヒブ	五種混合(四種混合+ヒブ)
小児用肺炎球菌の新ワクチン導入	使用ワクチン(PCV13)	使用ワクチン(PCV15)
高齢者肺炎球菌の経過措置終了	70歳以上も5歳きざみの節目年齢で接種可能	65歳のみ接種可能

New! 令和6年度から帯状疱疹ワクチン接種の助成制度開始予定 【未定】

新座市のがん検診は無料で

がん検診

検診	対象年齢	内容	対象外の方
子宮頸がん	誕生月が偶数月で 20歳以上の女性	問診 視診 内診 細胞診	<ul style="list-style-type: none"> ● 子宮がんで治療中の方又は経過観察 ● 生理中の方 ● 妊娠中又は妊娠の可能性のある方 ● 出産後の悪露(血性)がある方 ● 子宮を全摘出されている方
乳がん	誕生月が偶数月で 40歳以上の女性	問診 マンモグラフィ検査	<ul style="list-style-type: none"> ● 乳房の疾患で治療中又は経過観察 ● 妊娠中又は妊娠の可能性のある方 ● 豊胸手術をされている方 ● 授乳中の方又は授乳終了後6か月 ● 心臓ペースメーカー、V-Pシャ
肺がん (結核)	40歳以上	問診・胸部X線検査 50歳以上で喫煙指数が600 以上の方は喀痰細胞診検査	<ul style="list-style-type: none"> ● 肺の疾患で治療中又は経過観察中 ● 定期的に呼吸器科にかかっている ● 呼吸器の専門医にかかっている方 ● 妊娠中又は妊娠の可能性のある方
大腸がん	40歳以上	問診 便潜血反応検査(2日法)	<ul style="list-style-type: none"> ● 大腸の疾患で治療中又は経過観察 ● 生理中の方 ● 出血を伴う痔のある方
胃がん	X線	問診 胃部X線(バリウム)検査	<p>共通：胃全摘手術を受けている方、 は経過観察中の方、妊娠中</p> <p>X線検査：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 消化管の閉塞又はその疑いがある ● 硫酸バリウム製剤を過去に使用し ● 植込み型心臓ペースメーカーを装 ● 検診日当日まで3日間排便のない <p>内視鏡検査：※抗凝固薬、抗血栓薬服用</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ピロリ菌除菌中の方 ● 高度の呼吸循環器障害のある方
	内視鏡	誕生月が偶数月で 50歳以上は選択可 問診 胃部内視鏡検査	

どちらか
1つ

他の検診

女性のみ

骨粗しょう検診・成人歯科検診・肝炎ウイルス検

年齢	生年月日	骨粗しょう症	成人歯科	肝炎ウイルス
		問診・骨密度測定 (前腕のX線検査)	歯と歯周病の検診・ はみがき指導	問診・血液検査 (HCV抗体検査・HBs抗原検査)
20	H16/4/1~H17/3/31	×	●	×
30	H6/4/1~H7/3/31	×	●	×
40	S59/4/1~S60/3/31	●	●	40歳以上の方で 肝炎ウイルス検査を 一度も受けたことがない方
45	S54/4/1~S55/3/31	●	×	
50	S49/4/1~S50/3/31	●	●	
55	S44/4/1~S45/3/31	●	×	
60	S39/4/1~S40/3/31	●	●	
65	S34/4/1~S35/3/31	●	×	
70	S29/4/1~S30/3/31	●	●	
実施時期		令和6年度 集団検診のみ	令和6年7月1日~ 令和7年1月31日 委託医療機関へ予約	令和6年7月1日~ 令和6年12月31日 委託医療機関へ予約

す！ 職場等で受診機会がない方が対象です。

察中(軽度異形成を含む)の方

中の方

未満の方及び産後1年未満の方
ント又はCVポートを挿入されている方

の方
方



中の方

胃や十二指腸等、消化管の疾患で治療中又
又は妊娠の可能性のある方

方
過敏症を起こしたことがある方
着している方

方
中の方は主治医にご相談ください

診は無料です。

30代の中からチェック

問診・診察・体格測定
血圧測定・血液、尿検査
×

職場等で
受診機会のない方で、
令和6年度中に
30歳から39歳になる方
(S60.4.1~H7.3.31生まれ)

自己負担額
1,200円

令和6年7月11日
集団検診のみ

ちよこつとメモ①

1.「死亡リスクが下がること」が科学的に証明された、国の指針で推奨されている5つのがん検診を受けましょう。



日本で推奨されているがん検診

- ・胃がん検診(50歳以上、2年に1回※)
- ・子宮頸がん検診(20歳以上、2年に1回)
- ・乳がん検診(40歳以上、2年に1回)
- ・肺がん検診(40歳以上、1年に1回)
- ・大腸がん検診(40歳以上、1年に1回)

これらの検診については、検診による利益が不利益を上回ることが確認されています。

※胃X線検査に関しては40歳以上、年1回の実施も可

(参考)厚生労働省

「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」

ちよこつとメモ②



2.各種がん検診と肝炎ウイルス検診は、新座市・朝霞市・志木市・和光市の委託医療機関で受けることができます。

委託医療機関はこちら➔



ちよこつとメモ③

3.令和6年度から、20・30歳の方も歯科検診を受診できるようになりました。10年おきの検診となりますので、対象の方はぜひ受診してください。

ブレスト・アウェアネス

～ 乳房を意識する生活習慣 ～

ブレスト・アウェアネスは「乳房を意識する生活習慣」です。日ごろの生活の中で、次の4つを行いましょ。

1. 自分の乳房の状態を知るために、日頃から自身の乳房を見て、触って、感じる。
2. 乳房の変化に気をつける。
(しこり、皮膚のくぼみや引きつれ、乳頭の分泌物など)
3. 変化に気づいたら次の検診を待つことなく、すぐ医師に相談する。
4. 40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける。
保健センターでは、ブレスト・アウェアネスの一助となるよう乳がん検診手袋を希望者にお渡ししています。ご希望の方は保健センターにご来庁ください。

集団検診

検診バスが会場に來ます。バスや会場を使用し、半日で検診を行います。全日程で、レディースデーは対象者が女性のみの日です。 ※この検診には、40歳以上の特定

集団検診の流れ

事前準備	予約(4/21~8/30)	受診一週間前頃・当日
<ul style="list-style-type: none"> 受診する項目を決める 日程表から実施日を選ぶ 	<ul style="list-style-type: none"> 予約期間中に電話で申込む(先着順) 受付時間を選択(15分間隔) ※予約期間中でも定員になり次第締切り 	<ul style="list-style-type: none"> 案内・検査キット等が 持ち物を持参し、案に受診する

令和6年度集団検診日程表

予約期間	4/21~5/10 (枠がなくなり次第終了)										4/21~7/26					
	6/27 (木)		6/28 (金)		6/29 (土)		7/11 (木)		7/12 (金)		7/13 (土)		9/12 (木)	9/13 (金)	9/14 (土)	
レディースデー :女性のみ	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	AM	PM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	
一般:男女	レディースデー						一般		レディースデー		レディースデー		一般			
会場	保健センター										大和田公民館					
子宮頸がん検診	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
乳がん検診	●	●	●	●	●	●	×	●	●	●	●	●	●	●	●	●
肺がん(結核)検診	●	●	●	●	●	●	×	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大腸がん検診	●	●	●	●	●	●	×	●	●	●	●	●	●	●	●	●
胃がん検診(X線)	●	×	●	×	●	×	×	●	×	●	●	●	●	●	●	●
骨粗しょう症	●	×	●	×	●	×	×	●	×	●	●	●	●	●	●	●
30代のからだチェック	×	×	×	×	×	×	●	×	×	×	×	×	×	×	×	×
受付時間	AM 8:00~12:00 PM 1:30~3:45						AM 8:00~12:00		AM 8:00~12:00 PM 1:30~3:45		AM 8:00~12:00		AM 8:00~			

個別検診

受診する方が直接、委託医療機関に予約を入れて医療機関で受診する方法です。(※予約開始時期は医療機関によって異なりますので、医療機関に直接お問い合わせください。)

個別検診の流れ

実施期間：令和6年5月1日~令和7年2月28日 ⚠

予約	当日	後日(1か月以内)
<ul style="list-style-type: none"> 委託医療機関一覧(P10・11)から受診したい項目・医療機関を選ぶ 直接、医療機関へ「新座市の〇〇検診を受けたい」と申し込む 	<ul style="list-style-type: none"> 健康保険証と住所の確認できるもの(運転免許証等)を持参し、医療機関で診断票を記入し検診を受ける 	<ul style="list-style-type: none"> 結果を医療機関で受け取る。 要精密検査となった方は任意の医療機関で「精密検査」を受けましょう

骨粗しょう症、30代のからだチェックは個別検診では受診できません。受診をお考えの方は、集団検診のお申込みをお願いします。

受診期間間近は大変混み合います。受診はお早めに。



市の国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入の方が受けられる健診

対象者には6月下旬に国保年金課・長寿はつらつ課から個別通知が届きます。

※詳細は担当課へお問い合わせください。



健診名	加入の制度	問合せ先	実施期間
特定健康診査(40~74歳)	新座市の国民健康保険	国保年金課 048-424-4853	7/1~12/31
人間ドック(年齢制限なし)			
後期高齢者健康診査・人間ドック	後期高齢者医療制度	長寿はつらつ課 048-424-9610	7/1~3/31
歯科健康診査(75・80歳)			7/1~1/31

乳がん検診の技師・子宮頸がん検診の医師は女性です。
健康診査（血液検査、尿検査など）は含まれません。

	約1か月後
届く 内記載の時間	・自宅に結果通知が届く

要精密検査となった方は、
任意の医療機関で「精密検査」を
受けるまでががん検診です。
(※精密検査は保険診療です)



(枠がなくなり次第終了)					4/21~8/30 (枠がなくなり次第終了)				
9/19 (木)	9/20 (金)	9/21 (土)	9/22 (日)	9/29 (日)	10/10 (木)	10/11 (金)	10/12 (土)	10/13 (日)	
AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM
レディースデー 保健センター			一般 新座病院		レディースデー 保健センター			一般 新座病院	
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	×	×	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	×	×	●	●	●	●	×
×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
12:00			AM8:00~11:30		AM8:00~12:00			AM8:00~11:30	

予約はこちら

※保健センターでは予約できません。

予約開始 令和6年4月21日(日)
~8月30日(金)

受付時間 4月21日(日)及び平日の
8:30~17:00

電話 03-6634-1455

4.「検診」と「診
療」は違います。

ちょこつとメモ④

「検診」は症状のない健康な人、「診
療」はすでに症状がある人が対象で
す。自覚症状のある方は、医療機関
での診療を受けてください。

あなたの周りの大切な人をたばこの煙から守りましょう



他の人のたばこの煙を吸い込んでしまうことを
「受動喫煙」といいます。

受動喫煙による健康への影響としては、肺がん、
虚血性心疾患、脳卒中、呼吸器症状、早産、乳幼
児突然死症候群(SIDS)
などがあります。一人ひ
とりが受動喫煙に関する
知識を持ち、「望まない
受動喫煙」をなくすため、
お互いの健康に配慮でき
るようマナー向上に努め
ましょう。



「受動喫煙のない社会を目指して」
ロゴマーク「けむいモン」
(厚生労働省)

禁煙したい時は・・・

保健センターでは禁煙外来の案内を行っています。
ご相談ください。

令和2年4月1日より、受動喫煙防止対策が全面施行されました。

吸わせないで！ たばこの煙

身近な人がたばこの煙に苦しんでいます。
たばこの煙は健康被害（肺がん・虚血性心疾患・脳卒中・
乳幼児突然死症候群等）をもたらすことがあります。

人通りの多い場所での喫煙はやめましょう



危険！歩きタバコはやめましょう

洗濯物、臭い移りに注意しましょう

ベランダや庭、窓を開けての喫煙は、
近隣にもひろがっています。
たばこの吸い方に、ご配慮をお願いします！

新座市 たばこ



新座市の委託医療機関

📍 マークのある診療所は、訪問診療についてご相談を受けております。

休診日・診察時間などは、変更する場合がありますので、詳しくは各医療機関にお問い合わせください。

●: 経口、経鼻両方可
■: 経口のみ
▲: 経鼻のみ

♥: 女性医師が在籍
マ: 女性技師が在籍

リ: ロタリックスのみ
テ: ロタテックのみ
13: 13価
15: 15価
2: 2期のみ
ま: 麻しんのみ
ふ: 風しんのみ
シ: シルガード
ガ: ガーダシル
サ: サーバリックス

地区	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号 (048)※は042	がん検診						肝炎ウイルス	口 タ	B 型肝炎	ヒ ブ	小児肺炎球菌
					X 線	内 視 鏡	大 腸	肺	乳 腺	子 宮 頸					
あたご	あずま内科クリニック	内	あたご3-1-8	477-3155			●								
	むさし野小児科	小・皮	あたご3-1-8	477-3155							リ	●	●	13・15	
	牧田産婦人科医院	産婦	あたご3-3-17	478-1151						●					
池田	平山クリニック	内・小・アレ	池田2-5-3-1F	480-0248			●	●			●	●	●	13・15	
大和田	さとうこどもクリニック	小	大和田5-15-2	480-5255							リ	●	●	13・15	
片山	大塚産婦人科小児科医院	産婦・小	片山1-16-3	479-7802						●	●	●	●	13・15	
	片山診療所	内・小・皮・アレ	片山2-11-16	481-0260							テ	●	●	13・15	
北野	飛田耳鼻咽喉科	耳	北野1-1-14	479-4062											
	中村クリニック	内・小・皮・リハ	北野2-5-10	478-1327	●		●	●		●		●	●	13・15	
	北野病院	内・胃	北野2-14-8	481-1621	●	●	●	●		●					
	志木小児科・アレルギー科クリニック	小・アレ	北野3-18-15	481-1064							リ	●	●	13・15	
	三須耳鼻咽喉科	耳・アレ	北野3-18-15	480-1187											
栗原	いしもと脳神経外科・内科	脳・内	北野3-18-16	483-7111			●	●		●					
	くりはら内科クリニック	内・消内・循内	栗原3-10-22	※438-6606	●	●	●	●		●			●	13	
	城西内科クリニック	内・糖内	栗原5-6-26	※421-9321			●	●		●					
栄	玲子内科クリニック	内・消内(予防接種5歳以上)	栗原5-12-17-2F	※421-8800		●	●	●		●					
	喜多村(旧:橋本)内科クリニック	内・循・糖内・小	栄4-4-21	481-2626	●		●	●		●					
新堀	新座ふれあいクリニック	内・老精	栄4-6-3	483-8050									●	13・15	
	みらいクリニック	小・思春・小アレ	新堀1-6-27	※479-4124							●	●	●	13・15	
東北	海江田医院	内・小・神内	新堀3-11-11	※491-6262		●	●	●		●	リ	●	●	13・15	
	坂本医院	内・精・心内	菅沢1-1-36	481-4839			▲	●	●						
	新座志木中央総合病院	内・外・小・整・耳・皮・泌・脳・眼・消内・循内・神内・呼外・痔・形・消外・リハ・救急	東北1-7-2	474-7211	●	●	●	●	マ	●	リ	●	●	13・15	
	清水医院	内・循・外・皮	東北2-2-8	476-2111						●					
	永弘クリニック	内・外・泌	東北2-18-19	474-3708						●					
	田口皮膚科医院	皮	東北2-20-9-1-A	470-2112											
	樹康クリニック	内・胃	東北2-22-7	470-5050		●	●	●		●					
	新座中央通り診療所	内・小	東北2-26-3	473-3331			●			●	リ	●	●	13・15	
	志木南口クリニック	内・外・小・整・肛・リハ・消	東北2-30-15-2F	485-6788			●	●		●	テ	●	●	13・15	
	イリス内科・糖尿病クリニック	内・糖内	東北2-35-19-2B	424-8756			●			●					
野火止	志木駅前とう内科内視鏡クリニック	内・胃・消内・消	東北2-36-11-3F	485-1506		●	●	●		●		●			
	志木整形外科	整・手外・リハ・リウ	東北2-36-11-4F	424-2333											
	新座クリニック	内・循・呼・胃・麻(予防接種小学生以上)	新座1-13-3	479-6321		●	●	●		●					
	須田整形外科	内・リウ・整・リハ	新座3-3-14	478-2688			●			●					
	野寺	小熊クリニック	消内	野寺2-20-18	※471-5098										
	たきやま小児クリニック	小・アレ	野火止4-1-25	477-8620							●	●	●	13・15	
	新座西山内科眼科クリニック	内・循内・小・眼	野火止5-1-38	202-1112			●	●		●		●	●		
	新座駅前耳鼻咽喉科	耳	野火止5-2-35-2F	458-0390											
	きたざわこどもクリニック	小・アレ	野火止5-2-35-2F	424-8633							●	●	●	13・15	
	新座むさし野クリニック	内・循・アレ	野火止5-2-35-3F	489-5323		●	●	●		●					
新座Area Five Clinic	内・皮・泌	野火止5-3-63-1F	485-9788			●			●		●				
新座駅前なわ内科外科クリニック	内・外・呼内	野火止5-3-63-2F	260-6102			●	●		●						
遠山荘一郎内科クリニック	内	野火止5-10-24	480-3737			●	●		●	リ	●	●	13		
新座すずのきクリニック	精・心内	野火止6-3-23	480-5511												
高田整形外科病院	整・リハ・形・内・呼	野火止6-5-20	478-5222			●			●						
田中内科医院	内・外・循・消	野火止6-21-28	477-3536		●	●	●		●						
にいざの森ファミリークリニック	内・外・小・小外	野火止7-4-30	482-1231			●	●		●	●	●	●	13・15		
野火止クリニック	内・循内・消内・糖内・小	野火止8-1-22	479-5698		●	●	●	●	●	リ	●	●	13・15		
馬場	新座内科おなかりクリニック	内・消内・肝内	馬場1-4-17	424-5055		●	●			●					
東	せおクリニック	内・胃・外・肛	東2-4-31	480-3905			●	●							
堀ノ内	静風荘病院	内・循内・消内・呼内・リハ・糖内・皮・血内・リウ・女内	堀ノ内1-9-28	477-7300	●	●	●	●		●					
	堀ノ内病院	外・整・内・小・消外・腎内・皮・泌・神内・リハ・耳・眼・形・精・循内・呼内	堀ノ内2-9-31	0570-00-5168	●	●	●	●	マ♥	●	リ	●	●	13	
	新座病院	内・外・小・整・皮・形・脳・消内	堀ノ内3-14-30	481-1611	●	●	●	●		●	リ	●	●	13	
本多	堀ノ内クリニック	内・精・胃・整	本多1-3-8	483-2222		■	●	●		●			13・15		

内=内科 外=外科 小=小児科 循=循環器科 循内=循環器内科 呼=呼吸器科 呼内=呼吸器内科 呼外=呼吸器外科 気=気管食道科
 胃=胃腸科 消=消化器科 消内=消化器内科 消外=消化器外科 肝内=肝臓内科 整=整形外科 手外=手外科 形=形成外科 美皮=美容皮膚科
 産=産科 婦=婦人科 産婦=産婦人科 眼=眼科 耳=耳鼻咽喉科 皮=皮膚科 泌=泌尿器科 腎内=腎臓内科 糖内=糖尿病内科 肛=肛門科
 精=精神科 心内=心療内科 神=神経科 神内=神経内科 脳=脳神経外科 放=放射線科 麻=麻酔科 リハ=リハビリテーション科
 アレ=アレルギー科 リウ=リウマチ科 救急=救急科 血内=血液内科 女内=女性内科 老精=老年精神科 思春=思春期内科 小外=小児外科

予防接種								医療機関名	診療時間		休診日	
四種混合	五種混合	B C G	麻しん 風しん 混合	水 痘	日本 脳炎	二種 混合	H P V		高齢者 肺炎球菌 インフルエンザ	午前		午後
●	●	●	●	●	●	●	シ・ガ・サ	●	あずま内科クリニック	9:00~12:00	3:00~6:00	水(午後)・土(午後)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ・ガ	●	むさし野小児科	9:00~12:00	3:00~6:00	水(午後)・土(午後)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ・ガ	●	牧田産婦人科医院	9:00~12:00	2:00~5:00	月・水(午後)・木(第3の午後)・土(午後)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	平山クリニック	8:30~12:00	4:00~6:30 ±2:30~5:00	水・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ・ガ	●	さとうこどもクリニック	9:00~12:00	3:30~6:00 ±3:30~4:00	第1水・木・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ・ガ	●	大塚産婦人科小児科医院	9:30~12:30	2:30~5:00	日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	片山診療所	9:00~12:00	4:00~6:00 月4:00~7:00	火(午後)・木・土(午後)・日・休・毎月1日
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	飛田耳鼻咽喉科	9:30~12:00	3:30~6:00	火(午前)・木・土(午後)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	中村クリニック 訪	9:00~11:30 ±9:00~12:00	3:30~6:30	火・木・土(午後)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	北野病院	9:00~12:00	2:00~5:00	土(午後)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	志木小児科・アレルギー科クリニック	9:00~12:30	2:30~6:00	水・土(午後)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	三須耳鼻咽喉科	9:30~13:00	3:00~6:30	水・土(午後)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	いしもと脳神経外科・内科	8:40~12:30 木10:00~13:00	2:00~5:30 水2:00~5:00 ±2:00~4:30	日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	くりはら内科クリニック	9:00~12:00 第2・4日9:30~12:00	4:00~6:30	木・土(午後)・日(第1・3・5)・日(第2・4の午後)・休
●	●	●	●	●	●	●	シ・ガ	●	城西内科クリニック	9:00~11:30	2:30~5:30	木(午後)・土(午後)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ・ガ	●	玲子内科クリニック 訪	9:30~12:30 木9:30~12:15 ±9:30~13:00	3:00~6:00	木(午後)・土(午後)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ・ガ	●	喜多村(旧・橋本)内科クリニック 訪	9:00~12:00	3:00~6:00	水(午後)・土(午後)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	新座ふれあいクリニック 訪	9:00~11:40	3:00~5:40	水・金(午後)・土(午後予約制)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	みらいクリニック	9:00~11:40	2:00~5:00 ±1:00~3:00	水(午後)・木・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ・ガ	●	海江田医院	9:00~12:00	3:00~6:30	土(午後)・土(第3)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ・ガ	●	坂本医院	9:00~12:00	3:00~6:00	水(午後)・土(午後)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ・ガ	●	新座志木中央総合病院	9:00~12:30	2:00~5:00	土(午後)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	清水医院	9:00~12:00	—	水・木・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	永弘クリニック	9:30~12:00	3:30~6:00	木・土(午後)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ・ガ	●	田口皮膚科医院	9:00~11:30	1:00~7:00 水4:00~7:00 ±1:00~5:00	木・土(第3の午後)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	樹康クリニック	9:00~12:30	2:30~6:00	水(午後)・木・土(午後)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	ガ	●	新座中央通り診療所	8:30~12:30 日9:00~12:00	2:30~7:00 ±2:30~5:00	木・日(午後)・休
●	●	●	●	●	●	●	ガ	●	志木南口クリニック	医療機関のホームページを参照してください。		年中無休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	イリス内科・糖尿病クリニック	9:00~12:00	2:30~6:00	水・土(午後)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	志木駅前とう内科内視鏡クリニック	9:00~12:00	3:00~6:00	水・日(午前:内科)・日(午後)
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	志木整形外科	9:00~13:00	3:00~7:00	火・土(午後)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	新座クリニック 訪	9:00~12:30	3:00~7:00	木・土(午後)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	須田整形外科	9:00~12:30	3:00~6:30	木・土(午後)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	小熊クリニック	9:00~12:00	2:00~5:00	金・土(午後)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ・ガ	●	たきやま小児クリニック	9:00~12:00	3:00~6:00	水(午前)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	新座西山内科眼科クリニック	9:00~12:00	3:00~6:00	水(午後)・土(午後)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ・ガ	●	新座駅前耳鼻咽喉科	9:00~12:30	3:00~6:30	水(午後)・土(午後)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	きたざわこどもクリニック	9:00~12:00	2:00~6:30 ±2:00~5:00	木・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	新座むさし野クリニック	9:00~12:00	3:00~6:00	水(午後)・金(午後)・土(午後)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	新座Area Five Clinic	9:30~13:30	3:00~7:00	木・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	新座駅前なわ内外科クリニック	9:00~12:00	3:00~6:00 ±2:00~5:00	水・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	遠山荘一郎内科クリニック	9:00~13:00	3:00~6:00	水・土(午後)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	新座すずのきクリニック	9:30~12:30	2:30~5:30	日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	高田整形外科病院	9:00~12:00	2:00~6:00	金(午後:内科)・土(午後)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	田中内科医院	9:00~12:00	3:00~6:00	木・土(午後)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	にいざの森ファミリークリニック	9:00~12:30	3:00~6:30 日2:00~5:00	火・土・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	野火止クリニック	9:00~12:00	月・木3:00~7:00 水・金2:00~6:00 第1・3土2:00~5:00	火・土(第2・4・5の午後)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	新座内科おなかクリニック	9:00~12:30	2:00~5:00	火・土(午後)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	せおクリニック	9:00~12:30	3:00~6:00	木・土(午後)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	静風荘病院	9:00~12:00	2:00~4:30	土(午後)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	堀ノ内病院 訪	9:00~12:00	1:30~5:00	日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	新座病院 訪	9:00~12:30	2:00~5:00	土(午後)・日・休
●	●	●	●	●	●	●	シ	●	堀ノ内クリニック 訪	9:00~12:30	2:30~5:15	日・休

委託医療機関

成人歯科検診委託医療機関

休診日・診察時間などは、変更する場合がありますので、詳しくは医療機関にお問い合わせください。

歯=歯科 小歯=小児歯科
矯=矯正歯科 口外=歯科口腔外科

訪 マークのある診療所は、訪問診療についてご相談を受けております。

(4月1日時点)

地区	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号 (048)※は042	休診日・備考 休:休日
あたご	中山歯科医院	歯	あたご3-6-14	477-3500	木・土(午後)・日・休
	あたご歯科医院 訪	歯・小歯・口外	あたご3-11-6	481-1182	木(※休日のある週は診療あり)・日・休
石神	斉藤歯科医院	歯・小歯	石神3-5-3	※475-7535	木(※休日のある週は診療あり)・土(午後)・日・休
	石川歯科クリニック 訪	歯・小歯・矯	石神5-5-26	※474-8276	水・土(午後)・日・休
大和田	菊池歯科医院	歯・小歯	大和田1-18-32	478-3199	木・金(※相談に応じて診療あり)・土(午後)・日・休
	荻島歯科医院	歯・小歯・矯・口外	大和田4-2-27	477-2103	木(午前)・日(隔週)・休(矯正:478-5145)
	戸田歯科医院	歯・小歯	大和田4-12-20	477-2611	木・日・休
片山	脇田歯科医院	歯・小歯	片山2-10-23	482-6699	木・日・休
栗原	わたなべ歯科医院	歯・小歯・矯・口外	栗原1-4-8-1F	※420-9666	水(※休診のある週は診療あり)・日・休
	ひばり通り歯科	歯・小歯・矯	栗原5-12-20-1-A	※423-8614	月(午後)・日・休
	川端歯科医院 訪	歯・小歯	栗原6-5-16	※422-8400	木・日・休
栄	こばやし歯科医院	歯	栄3-7-39	479-5749	水・日・休
	たけべ歯科	歯・小歯・矯・口外	栄4-7-6	486-9100	木(※休日のある週は診療あり)・日・休
	森山歯科医院	歯・小歯・口外	栄4-8-2	478-1818	木(※休日のある週は診療あり)・日・休
	狩谷歯科矯正クリニック	歯・矯	栄5-9-2	477-6487	木・日・休
東北	竹中歯科 訪	歯	東北2-14-6	474-2239	木・日・休
	田中歯科医院	歯・小歯	東北2-21-1	475-0418	土(午後)・日・休※火・水はどちらか週替わり
	とりづか歯科医院	歯・小歯・矯・口外	東北2-30-16-2F,3F,7F	470-0118	水・休
	桜歯科 訪	歯・小歯・矯・口外	東北2-31-2-1F	471-4626	日・休
	とまと・歯科クリニック 訪	歯・小歯・矯・口外	東北2-31-15-4F	473-6782	木・日・休
	ひのきやまデンタルクリニック	歯・小歯・矯・口外	東北2-35-8-1F	475-8888	木・日(第1・3・5)・休
	志木駅ビル歯科	歯・矯・口外	東北2-38-10-3F	473-2028	水・日・休
新座	関歯科医院新座 訪	歯・小歯	新座3-3-14-102	477-5068	木・日・休
野寺	安本歯科医院 訪	歯・小歯・矯	野寺3-9-19	481-0005	木(※休日のある週は診療あり)・日・休
野火止	野火止歯科医院	歯・小歯・矯・口外	野火止1-2-27	481-7478	水・土(午後)・日・休
	井上歯科医院 訪	歯・小歯・矯・口外	野火止1-14-17	479-1182	12/31~1/3
	中村歯科医院	歯	野火止3-11-3	477-0233	木・日・休
	でうら歯科医院 訪	歯・小歯・口外	野火止4-19-13	481-4433	木・土(午後)・日・休
	新座きりん歯科クリニック	歯・小歯・矯・口外	野火止5-2-58	480-2525	火(第3午後)・日・休
	新座駅かまた歯科	歯・小歯・矯・口外	野火止5-3-63-1F	483-4500	水・休
畑中	たけや歯科	歯・小歯・矯・口外	畑中2-6-28	479-6444	木・日・休
東	おぐら歯科医院	歯・小歯・矯	東2-4-18	479-4288	日(※第4午前は矯正のみ対応)・休
	スズキデンタルクリニック	歯	東3-2-6	487-0033	木(※休日のある週は診療あり)・日・休
堀内	堀内病院(歯科) 訪	歯・口外	堀内2-9-31	481-5865	日・休
	ぶんデンタルクリニック	歯・小歯・矯・口外	堀内3-1-9	423-0648	水(※休日のある週は診療あり)・日・休



風しん抗体検査

無料で受けられるのは今年度まで!!

S37.4.2~S54.4.1生まれの男性は
風しんに対する抵抗力が低い
ことが分かっています。
無料期間中に抗体検査を受け
ましょう。

