

西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和6年 4月

令和6年3月8日時点

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----------------------|----|-------------------|----|--------------------------------------|----|----------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 午前 | ビデオ体操 9:30~ | 休館 | 健康麻雀 9:30~ | | ビデオ体操 9:30~ | | カラオケ 9:30~ |
| 午後 | ビューティフルクラブ 13:30~ | | 健康麻雀 13:00~ | | パソコン広場 (市職員) 13:30~ | | カラオケ 13:30~ |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 午前 | ビデオ体操 9:30~ | 休館 | お絵描き自分史 10:00~ | | ビデオ体操 9:30~ 折り紙(和) 9:30~ | | カラオケ 9:30~ |
| 午後 | ビューティフルクラブ 13:30~ | | 健康麻雀 13:00~ | | パソコン広場 (市職員) 13:30~ | | カラオケ 13:30~ |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 午前 | ビデオ体操 9:30~ | 休館 | 絵手紙 10:00~ | | ビデオ体操 9:30~ | | カラオケ 9:30~ |
| 午後 | ビューティフルクラブ 13:30~ | | 健康麻雀 13:00~ | | パソコン広場 (市職員) 13:30~ | | カラオケ 13:30~ |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 午前 | ビデオ体操 9:30~ | 休館 | お絵描き自分史 10:00~ | | ビデオ体操 9:30~ パッチワーク(和) 9:30~ | | カラオケ 9:30~ |
| 午後 | ビューティフルクラブ 13:30~ | | 健康麻雀 13:00~ | | パソコン広場 (市職員) 13:30~ | | カラオケ 13:30~ |
| | 29 | 30 | 31 | | | | |
| 午前 | 昭和の日 | 休館 | | | | | |
| 午後 | | | | | | | |
| 午前 | | | | | | | |
| 午後 | | | | | | | |

—お問い合わせ—

- 西堀高齢者いきいき広場
電話：042-491-5722
- 新座市社会福祉協議会
電話：048-480-5705

※ 空欄となっている日にも活動が入ることがあります。詳細については、新座市社会福祉協議会にお問い合わせください。

西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和6年 5月

令和6年3月8日時点

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|--------------------------|----|-----------------------|----|---|-------|----------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 午前 | | | 健康麻雀 9:30~ | | 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 |
| 午後 | | | 健康麻雀 13:00~ | | | | |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 午前 | 振替休日 | 休館 | お絵描き自分 史 10:00~ | | ビデオ体操 9:30~ 折り紙(和) 9:30~ | | カラオケ 9:30~ |
| 午後 | | | 健康麻雀 13:00~ | | パソコン広場 (市職員) 13:30~ | | カラオケ 13:30~ |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 午前 | ビデオ体操 9:30~ | 休館 | 絵手紙 10:00~ | | ビデオ体操 9:30~ | | カラオケ 9:30~ |
| 午後 | ビューティフ ルクラブ 13:30~ | | 健康麻雀 13:00~ | | パソコン広場 (市職員) 13:30~ | | カラオケ 13:30~ |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 午前 | ビデオ体操 9:30~ | 休館 | お絵描き自分 史 10:00~ | | ビデオ体操 9:30~ パッチワーク(和) 9:30~ | | カラオケ 9:30~ |
| 午後 | ビューティフ ルクラブ 13:30~ | | 健康麻雀 13:00~ | | パソコン広場 (市職員) 13:30~ | | カラオケ 13:30~ |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 午前 | ビデオ体操 9:30~ | 休館 | | | ビデオ体操 9:30~ | | |
| 午後 | ビューティフ ルクラブ 13:30~ | | 健康麻雀 13:00~ | | パソコン広場 (市職員) 13:30~ | | |
| 午前 | | | | | ーお問い合わせー ■ 西堀高齢者いきいき広場 電話：042-491-5722 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5705 | | |
| 午後 | | | | | | | |

※ 空欄となっている日にも活動が入ることがあります。詳細については、新座市社会福祉協議会にお問い合わせください。

西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和6年 6月

令和6年3月8日時点

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----------------------|----|-------------------|----|--------------------------------------|----|----------------|
| | | | | | | 1 | 2 |
| 午前 | | | | | | | カラオケ 9:30～ |
| 午後 | | | | | | | カラオケ 13:30～ |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 午前 | ビデオ体操 9:30～ | 休館 | 健康麻雀 9:30～ | | ビデオ体操 9:30～ | | カラオケ 9:30～ |
| 午後 | ビューティフルクラブ 13:30～ | | 健康麻雀 13:00～ | | パソコン広場 (市職員) 13:30～ | | カラオケ 13:30～ |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 午前 | ビデオ体操 9:30～ | 休館 | お絵描き自分史 10:00～ | | ビデオ体操 9:30～ 折り紙(和) 9:30～ | | カラオケ 9:30～ |
| 午後 | ビューティフルクラブ 13:30～ | | 健康麻雀 13:00～ | | パソコン広場 (市職員) 13:30～ | | カラオケ 13:30～ |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 午前 | ビデオ体操 9:30～ | 休館 | 絵手紙 10:00～ | | ビデオ体操 9:30～ | | カラオケ 9:30～ |
| 午後 | ビューティフルクラブ 13:30～ | | 健康麻雀 13:00～ | | パソコン広場 (市職員) 13:30～ | | カラオケ 13:30～ |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 午前 | ビデオ体操 9:30～ | 休館 | お絵描き自分史 10:00～ | | ビデオ体操 9:30～ パッチワーク(和) 9:30～ | | カラオケ 9:30～ |
| 午後 | ビューティフルクラブ 13:30～ | | 健康麻雀 13:00～ | | パソコン広場 (市職員) 13:30～ | | カラオケ 13:30～ |
| 午前 | | | | | | | |
| 午後 | | | | | | | |

—お問い合わせ—

- 西堀高齢者いきいき広場
電話：042-491-5722
- 新座市社会福祉協議会
電話：048-480-5705

※ 空欄となっている日にも活動が入ることがあります。詳細については、新座市社会福祉協議会にお問い合わせください。