

西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和6年 4月

令和6年3月8日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	ビデオ体操 9:30~	休館	健康麻雀 9:30~		ビデオ体操 9:30~		カラオケ 9:30~
午後	ビューティフルクラブ 13:30~		健康麻雀 13:00~		パソコン広場 (市職員) 13:30~		カラオケ 13:30~
	8	9	10	11	12	13	14
午前	ビデオ体操 9:30~	休館	お絵描き自分史 10:00~		ビデオ体操 9:30~ 折り紙(和) 9:30~		カラオケ 9:30~
午後	ビューティフルクラブ 13:30~		健康麻雀 13:00~		パソコン広場 (市職員) 13:30~		カラオケ 13:30~
	15	16	17	18	19	20	21
午前	ビデオ体操 9:30~	休館	絵手紙 10:00~		ビデオ体操 9:30~		カラオケ 9:30~
午後	ビューティフルクラブ 13:30~		健康麻雀 13:00~		パソコン広場 (市職員) 13:30~		カラオケ 13:30~
	22	23	24	25	26	27	28
午前	ビデオ体操 9:30~	休館	お絵描き自分史 10:00~		ビデオ体操 9:30~ パッチワーク(和) 9:30~		カラオケ 9:30~
午後	ビューティフルクラブ 13:30~		健康麻雀 13:00~		パソコン広場 (市職員) 13:30~		カラオケ 13:30~
	29	30	31				
午前	昭和の日	休館					
午後							
午前							
午後							

—お問い合わせ—

- 西堀高齢者いきいき広場
電話：042-491-5722
- 新座市社会福祉協議会
電話：048-480-5705

※ 空欄となっている日にも活動が入ることがあります。詳細については、新座市社会福祉協議会にお問い合わせください。

西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和6年 5月

令和6年3月8日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			健康麻雀 9:30~		憲法記念日	みどりの日	こどもの日
午後			健康麻雀 13:00~				
	6	7	8	9	10	11	12
午前	振替休日	休館	お絵描き自分 史 10:00~		ビデオ体操 9:30~ 折り紙(和) 9:30~		カラオケ 9:30~
午後			健康麻雀 13:00~		パソコン広場 (市職員) 13:30~		カラオケ 13:30~
	13	14	15	16	17	18	19
午前	ビデオ体操 9:30~	休館	絵手紙 10:00~		ビデオ体操 9:30~		カラオケ 9:30~
午後	ビューティフ ルクラブ 13:30~		健康麻雀 13:00~		パソコン広場 (市職員) 13:30~		カラオケ 13:30~
	20	21	22	23	24	25	26
午前	ビデオ体操 9:30~	休館	お絵描き自分 史 10:00~		ビデオ体操 9:30~ パッチワーク(和) 9:30~		カラオケ 9:30~
午後	ビューティフ ルクラブ 13:30~		健康麻雀 13:00~		パソコン広場 (市職員) 13:30~		カラオケ 13:30~
	27	28	29	30	31		
午前	ビデオ体操 9:30~	休館			ビデオ体操 9:30~		
午後	ビューティフ ルクラブ 13:30~		健康麻雀 13:00~		パソコン広場 (市職員) 13:30~		
午前					ーお問い合わせー ■ 西堀高齢者いきいき広場 電話：042-491-5722 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5705		
午後							

※ 空欄となっている日にも活動が入ることがあります。詳細については、新座市社会福祉協議会にお問い合わせください。

西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和6年 6月

令和6年3月8日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前							カラオケ 9:30～
午後							カラオケ 13:30～
	3	4	5	6	7	8	9
午前	ビデオ体操 9:30～	休館	健康麻雀 9:30～		ビデオ体操 9:30～		カラオケ 9:30～
午後	ビューティフルクラブ 13:30～		健康麻雀 13:00～		パソコン広場 (市職員) 13:30～		カラオケ 13:30～
	10	11	12	13	14	15	16
午前	ビデオ体操 9:30～	休館	お絵描き自分史 10:00～		ビデオ体操 9:30～ 折り紙(和) 9:30～		カラオケ 9:30～
午後	ビューティフルクラブ 13:30～		健康麻雀 13:00～		パソコン広場 (市職員) 13:30～		カラオケ 13:30～
	17	18	19	20	21	22	23
午前	ビデオ体操 9:30～	休館	絵手紙 10:00～		ビデオ体操 9:30～		カラオケ 9:30～
午後	ビューティフルクラブ 13:30～		健康麻雀 13:00～		パソコン広場 (市職員) 13:30～		カラオケ 13:30～
	24	25	26	27	28	29	30
午前	ビデオ体操 9:30～	休館	お絵描き自分史 10:00～		ビデオ体操 9:30～ パッチワーク(和) 9:30～		カラオケ 9:30～
午後	ビューティフルクラブ 13:30～		健康麻雀 13:00～		パソコン広場 (市職員) 13:30～		カラオケ 13:30～
午前							
午後							

—お問い合わせ—

- 西堀高齢者いきいき広場
電話：042-491-5722
- 新座市社会福祉協議会
電話：048-480-5705

※ 空欄となっている日にも活動が入ることがあります。詳細については、新座市社会福祉協議会にお問い合わせください。