

東野高齢者いきいき広場活動予定表

令和6年 4月

令和6年3月8日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	民踊り 10:00~	休館	ダンベル 10:00~		パソコン広場 (市職員) 10:00~	みんなトレ! 東野 10:00~	
午後			ビデオ体操 13:30~		ダンベル 13:30~		カラオケ 13:00~
	8	9	10	11	12	13	14
午前	ダンベル 10:00~	休館	はなしの泉 10:00~		パソコン広場 (市職員) 10:00~		ダンベル 10:00~
午後	ビデオ体操 13:30~				ダンベル 13:30~		カラオケ 13:00~
	15	16	17	18	19	20	21
午前	民踊り 10:00~	休館	ビデオ体操 10:00~		パソコン広場 (市職員) 10:00~	みんなトレ! 東野 10:00~	ダンベル 10:00~
午後	ダンベル 13:30~		ダンベル 13:30~		脳トレ 13:30~		カラオケ 13:00~
	22	23	24	25	26	27	28
午前	ビデオ体操 10:00~	休館	ダンベル 10:00~		パソコン広場 (市職員) 10:00~		
午後	百人一首 13:00~				ダンベル 13:30~		カラオケ 13:00~
	29	30					
午前	昭和の日	休館					
午後							
午前							
午後							

—お問い合わせ—

- 東野高齢者いきいき広場
電話：048-477-5031
- 新座市社会福祉協議会
電話：048-480-5705

※ 空欄となっている日にも活動が入ることがあります。詳細については、新座市社会福祉協議会にお問い合わせください。

東野高齢者いきいき広場活動予定表

令和6年 5月

令和6年3月8日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			ダンベル 10:00~		憲法記念日	みどりの日	こどもの日
午後			ビデオ体操 13:30~				
	6	7	8	9	10	11	12
午前	振替休日	休館	はなしの泉 10:00~		パソコン広場 (市職員) 10:00~		ダンベル 10:00~
午後			ビデオ体操 13:30~		ダンベル 13:30~		カラオケ 13:00~
	13	14	15	16	17	18	19
午前	ビデオ体操 10:00~	休館	ダンベル 10:00~		パソコン広場 (市職員) 10:00~	みんトレ!東野 10:00~	ダンベル 10:00~
午後	ダンベル 13:30~				脳トレ 13:30~		カラオケ 13:00~
	20	21	22	23	24	25	26
午前	民踊り 10:00~	休館	ダンベル 10:00~		パソコン広場 (市職員) 10:00~		
午後	ビデオ体操 13:30~				ダンベル 13:30~		カラオケ 13:00~
	27	28	29	30	31		
午前	ダンベル 10:00~	休館	ビデオ体操 10:00~		パソコン広場 (市職員) 10:00~		
午後	百人一首 13:00~		ダンベル 13:30~				
午前							
午後							

—お問い合わせ—

- 東野高齢者いきいき広場
電話：048-477-5031
- 新座市社会福祉協議会
電話：048-480-5705

※ 空欄となっている日にも活動が入ることがあります。詳細については、新座市社会福祉協議会にお問い合わせください。

東野高齢者いきいき広場活動予定表

令和6年 6月

令和6年3月8日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前							
午後							カラオケ 13:00~
	3	4	5	6	7	8	9
午前	民踊り 10:00~	休館			パソコン広場 (市職員) 10:00~		ダンベル 10:00~
午後	ビデオ体操 13:30~		ダンベル 13:30~		ダンベル 13:30~		カラオケ 13:00~
	10	11	12	13	14	15	16
午前	ビデオ体操 10:00~	休館	はなしの泉 10:00~		パソコン広場 (市職員) 10:00~	みんトレ!東野 10:00~	ダンベル 10:00~
午後					ダンベル 13:30~		カラオケ 13:00~
	17	18	19	20	21	22	23
午前	民踊り 10:00~	休館	ダンベル 10:00~		パソコン広場 (市職員) 10:00~		ダンベル 10:00~
午後	ダンベル 13:30~		ビデオ体操 13:30~		脳トレ 13:30~		カラオケ 13:00~
	24	25	26	27	28	29	30
午前	ダンベル 10:00~	休館			パソコン広場 (市職員) 10:00~		ダンベル 10:00~
午後	百人一首 13:00~		ダンベル 13:30~				カラオケ 13:00~
午前					—お問い合わせ— ■ 東野高齢者いきいき広場 電話：048-477-5031 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5705		
午後							

※ 空欄となっている日にも活動が入ることがあります。詳細については、新座市社会福祉協議会にお問い合わせください。