

# 新堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和6年 4月

令和6年3月8日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	体操①9:00 体操②10:40	休館	体操①9:00 体操②10:40	健康麻雀	体操①9:00 体操②10:40		健康麻雀(洋) 9:00~ おしゃべり会(和)
午後	百人一首(和) 健康麻雀(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~	健康麻雀 12:40~ 英会話	ウクレレ 美容		カラオケ
	8	9	10	11	12	13	14
午前	体操①9:00 体操②10:40 お茶会(和) 10:30~	休館	体操①9:00 体操②10:40	健康麻雀	体操①9:00 体操②10:40		健康麻雀 9:00~
午後	お茶会(和) 健康麻雀(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~	健康麻雀 12:40~ 英会話	ウクレレ		カラオケ
	15	16	17	18	19	20	21
午前	体操①9:00 体操②10:40	休館	体操①9:00 体操②10:40	健康麻雀	体操①9:00 体操②10:40		健康麻雀(洋) 9:00~ おしゃべり会(和)
午後	百人一首(和) 健康麻雀(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~	健康麻雀 12:40~ 英会話	ウクレレ 美容		カラオケ
	22	23	24	25	26	27	28
午前	体操①9:00 体操②10:40 お茶会(和) 10:30~	休館	体操①9:00 体操②10:40	健康麻雀	体操①9:00 体操②10:40		健康麻雀(洋) 9:00~ おしゃべり会(和)
午後	お茶会(和) 健康麻雀(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~	健康麻雀 12:40~ 英会話	ウクレレ		カラオケ
	29	30					
午前	昭和の日	休館					
午後							
午前							
午後							

—お問い合わせ—

- 新堀高齢者いきいき広場  
電話：042-493-1280
- 新座市社会福祉協議会  
電話：048-480-5705

※ 空欄となっている日にも活動が入ることがあります。詳細については、新座市社会福祉協議会にお問い合わせください。

# 新堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和6年 5月

令和6年3月8日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			体操①9:00 体操②10:40	健康麻雀	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
午後			パソコン広場 (市職員) 13:30~	健康麻雀 12:40~ 英会話			
	6	7	8	9	10	11	12
午前	振替休日	休館	体操①9:00 体操②10:40	健康麻雀	体操①9:00 体操②10:40		健康麻雀 9:00~
午後			パソコン広場 (市職員) 13:30~	健康麻雀 12:40~ 英会話	ウクレレ		カラオケ
	13	14	15	16	17	18	19
午前	体操①9:00 体操②10:40 お茶会(和) 10:30~	休館	体操①9:00 体操②10:40	健康麻雀	体操①9:00 体操②10:40		健康麻雀(洋) 9:00~ おしゃべり会(和)
午後	お茶会(和) 健康麻雀(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~	健康麻雀 12:40~ 英会話	ウクレレ 美容		カラオケ
	20	21	22	23	24	25	26
午前	体操①9:00 体操②10:40	休館	体操①9:00 体操②10:40	健康麻雀	体操①9:00 体操②10:40		健康麻雀(洋) 9:00~ おしゃべり会(和)
午後	百人一首(和) 健康麻雀(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~	健康麻雀 12:40~ 英会話	ウクレレ		カラオケ
	27	28	29	30	31		
午前	体操①9:00 体操②10:40 お茶会(和) 10:30~	休館	体操①9:00 体操②10:40	健康麻雀	体操①9:00 体操②10:40		
午後	お茶会(和) 健康麻雀(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~	健康麻雀 12:40~ 英会話	ウクレレ		
午前							
午後							

—お問い合わせ—

- 新堀高齢者いきいき広場  
電話：042-493-1280
- 新座市社会福祉協議会  
電話：048-480-5705

※ 空欄となっている日にも活動が入ることがあります。詳細については、新座市社会福祉協議会にお問い合わせください。

# 新堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和6年 6月

令和6年3月8日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前							健康麻雀(洋) 9:00~ おしゃべり会(和)
午後							カラオケ
	3	4	5	6	7	8	9
午前	体操①9:00 体操②10:40	休館	体操①9:00 体操②10:40	健康麻雀	体操①9:00 体操②10:40		健康麻雀 9:00~
午後	百人一首(和) 健康麻雀(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~	健康麻雀 12:40~ 英会話	ウクレレ 美容		カラオケ
	10	11	12	13	14	15	16
午前	体操①9:00 体操②10:40 お茶会(和) 10:30~	休館	体操①9:00 体操②10:40	健康麻雀	体操①9:00 体操②10:40		健康麻雀(洋) 9:00~ おしゃべり会(和)
午後	お茶会(和) 健康麻雀(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~	健康麻雀 12:40~ 英会話	ウクレレ		カラオケ
	17	18	19	20	21	22	23
午前	体操①9:00 体操②10:40	休館	体操①9:00 体操②10:40	健康麻雀	体操①9:00 体操②10:40		健康麻雀(洋) 9:00~ おしゃべり会(和)
午後	百人一首(和) 健康麻雀(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~	健康麻雀 12:40~ 英会話	ウクレレ 美容		カラオケ
	24	25	26	27	28	29	30
午前	体操①9:00 体操②10:40 お茶会(和) 10:30~	休館	体操①9:00 体操②10:40	健康麻雀	体操①9:00 体操②10:40		健康麻雀(洋) 9:00~ おしゃべり会(和)
午後	お茶会(和) 健康麻雀(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~	健康麻雀 12:40~ 英会話	ウクレレ		カラオケ
午前							
午後							

—お問い合わせ—

- 新堀高齢者いきいき広場  
電話：042-493-1280
- 新座市社会福祉協議会  
電話：048-480-5705

※ 空欄となっている日にも活動が入ることがあります。詳細については、新座市社会福祉協議会にお問い合わせください。