

ru-se 通信

2024
5~6
vol.66



お父さんの時間

5/12 6/23

5月は「巧技台あそび」、6月は父の日特別企画「寒天であそぼう！」を行います。ご家族でぜひ遊びに来てくださいね。6月は汚れても良い服装でご参加ください。

- 日 時：①5月12日(日) ②6月23日(日)
10:00~12:00
- 対 象：市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 定 員：8組程度(申込順)
- 申 込：①5月1日(水) ②6月3日(月) から
直接または電話でるーえんまで
(空きがあれば当日受付可)

プレママパパじかん 「はじめのいっぽ」

5/21 6/18

実物大の赤ちゃんの人形を使って抱っこやオムツ替えの体験ができます。乳幼児親子とのふれあいもできるので産後の暮らしをイメージできますよ。初めて参加の方にはオムツお試しセットをプレゼント♡

- 日 時：①5月21日(火) 14:00~16:00
②6月18日(火) 14:00~16:00
- 対 象：市内または近隣在住の妊娠安定期にあるプレママ、プレパパとその家族
- 定 員：2組(申込順)
- 申 込：①申込受付中 ②5月1日(水)より
右記QRコードから申込フォームで(※要予約)

0歳タイム☆スペシャル ～ベビーマッサージを楽しもう♪～

6/12

講師を招き、服を着たまま行える手軽なベビーマッサージを教えてください特別な「0歳タイム」です。親子同士の交流タイムもあるので、同年齢の子をもつ子育て仲間づくりもできますよ。

- 日 時：6月12日(水) 10:30~11:30
- 対 象：市内または近隣在住の0歳の乳幼児と保護者
- 定 員：8組程度(申込順)
- 講 師：東山留実子さん
- 申 込：6月3日(月)から直接または電話でるーえんまで



ふたご・みつごのびーんずサロン &リサイクル会

5/8

- 日 時：5月8日(水) 10:30~11:30
- 対 象：市内または近隣在住のふたご・みつごを妊娠中または子育て中の方
- 定 員：8組程度(申込順)
- 持ち物：不要になった子育てグッズがあればお持ちください(なくても参加できます)
- 申 込：前日までに申込フォームで



お父さんのためのプログラム 「Hi Dad」

6/22

仕事と子育てについてお父さん同士で気軽に話してみましよう。

- 日 時：6月22日(土) 10:30~11:30
- 対 象：市内または近隣在住の乳幼児と父親
- 定 員：10組程度(申込順)
- 申 込：5月1日(水)より直接または電話でセサミまで

栄養士さんに聞いてみよう！ 「乳幼児の食事 Q&A」

6/27

子どもの食についての疑問や不安を、栄養士さんに聞いてみましょう。

- 日 時：6月27日(木)
全体講座10:00~11:30、
個別相談(希望者) 11:30~12:00
- 対 象：市内または近隣在住の乳幼児を子育て中の方
- 定 員：10組程度
- 講 師：栄養士 古川 あつ子氏
- 申 込：6月1日(土)より直接または電話でセサミまで

合同企画



6月は「お父さん応援月間」です。るーえん、セサミでは、父と子の手形カードプレゼントや、お父さん向け図書コーナーの設置を行いますので、パパと一緒にぜひ遊びに来てくださいね。

LINE
登録して、
情報ゲット！

るーえん・セサミ・みーて・すてっちの情報や、子育てに関するいろいろなイベント情報を、LINEで配信しています！楽しいイベントを見逃さないように！ぜひご登録ください！

友だち登録は
こちらから
どうぞ！





●開設日時●月～金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00
月1回日曜日 10:00～12:00



☞ るえんのHPはこちらから

講座の予約は受付開始日の10:00からです

つくってあそぼう!

5/2_木 6/3_月

親子で季節に合わせた素敵なカレンダーを作しましょう。

- 日時: 5月2日(木)、6月3日(月) 10:00～12:00
- 対象: 市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 定員: 10組(先着順)
- 申込: 当日受付

プレママパパの
ちょこっと見学デー

5/10_金 6/7_金

「子育て支援センターってどんなところ?」出産前にるえんの見学をしてみませんか?赤ちゃんと遊びに来られる場所を知っておくと産後も安心ですよ。子育て支援コーディネーターがご案内しますので気軽に来てくださいね♡

- 日時: 5月10日(金)、6月7日(金)
13:30～15:30の中で30分程度
- 対象: 市内または近隣在住の妊娠安定期にあるプレママ、プレパパとその家族
- 申込: 前日までに右記の申込みフォームで



青空るえん with わとと

5/14_火

青空の下、みんなで体を動かして遊びましょう。

- 日時: 5月14日(火) 11:00～12:00(雨天中止)
- 場所: 大泉公園
※るえん近くの通称「はとぼぼ公園」へ現地集合
- 対象: 市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 持ち物: 飲物・名札(お持ちの方)・着替え等お子さんに必要なもの
- 申込: 当日受付

みんなで HARICO
～イニシャルを刺繍しよう～

5/16_木

イニシャルを刺繍して、オリジナルのガーゼハンカチをつくりましょう。簡単にできるので初心者の方も気軽に参加してくださいね。

- 日時: 5月16日(木) 14:00～15:00
- 対象: 市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 定員: 6組程度(申込順)
- 申込: 5月1日(水)から直接または電話でるえんまで

サロン・ド・Under35

5/20_月

35歳以下のパパママのためのサロンです。同年代の方たちと気兼ねなくおしゃべりをしたら、自然にリラックスできますよ。

- 日時: 5月20日(月) 10:30～11:30
- 対象: 市内または近隣在住の35歳以下で妊娠中または乳幼児を子育て中の方
- 定員: 8組程度
- 申込: 当日受付

1歳タイム

5/29_水

同年齢の子どもをもつ子育て仲間と出会うチャンスです。いろいろおしゃべりをしたり、みんなで楽しく過ごしましょう。

- 日時: 5月29日(水) 10:30～11:30
- 対象: 市内または近隣在住の1歳の乳幼児と保護者
- 定員: 8組程度
- 申込: 当日受付

サロン・ド・Over35

6/19_水

35歳以上のパパママのためのサロンです。同年代の方たちと気兼ねなくおしゃべりをしたら、自然にリラックスできますよ。

- 日時: 6月19日(水) 10:30～11:30
- 対象: 市内または近隣在住の35歳以上で妊娠中または乳幼児を子育て中の方
- 定員: 8組程度
- 申込: 当日受付

教えて♪パパ・ママ
「マクラメ編みストラップづくり」

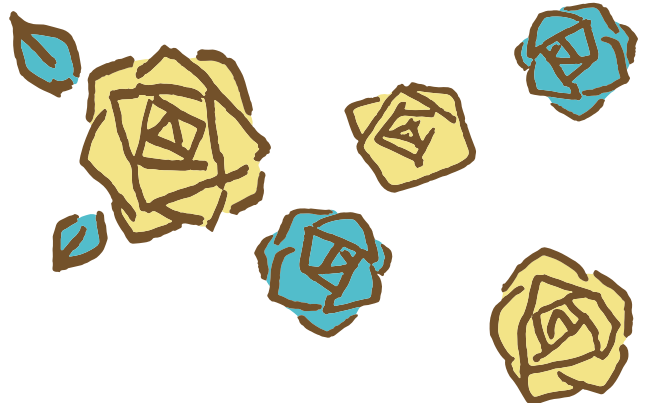
6/24_月

るえんの利用者同士がちょっと得意なことを教えあう「教えて♪パパ・ママ」。今回は、みんなでマクラメ編みストラップを作ります。(お子さんは同室保育です)

- 日時: 6月24日(月) 10:30～11:30
- 対象: 市内または近隣在住の乳幼児を子育て中の方
- 定員: 6組程度(申込順)
- 申込: 6月3日(月)から直接または電話でるえんまで

お知らせ

- ・るえんで本の貸し出しも始めました。1回5冊、2週間借りられます。希望の方はスタッフに声をかけてください。
- ・5月27日(月) 午後は、振替休館とさせていただきます。お間違えの無いようお願いいたします。



5月

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|----------------------------------|---|---|--------------------------------|------------------------------------|---|--------|
| 27 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | 【受付開始】「お父さんの時間」「みんなでHARICO」 「プレママ/パパじかん6/18」 | | | 作 10:00~12:00 | closed | closed |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| closed | closed | | 手 11:45~12:00 手 15:45~16:00 | | 13:30~15:30 【予約制】 プレママ/パパの ちょこっと見学デー | closed |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 10:00~12:00 【予約優先】 お父さんの時間 | | 11:00~12:00 青空るーえん | | 14:00~15:00 【予約制】 みんなでHARICO | 12:00~13:00 みんなでランチ | closed |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| closed | 10:30~11:30 サロン・ド・Under35 | 14:00~16:00 【予約制】 プレママ/パパじかん 「はじめのいっぽ」 | | | 午前中:誕生会 (誕生月のお子さんは 10:30までに来てね) | closed |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| closed | 午後はお休み | | 年 10:30~11:30 1歳タイム | | 11:45~12:00 15:45~16:00 | closed |

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|----------------------------------|--|---|---------------------------------------|---------------------------------------|---|--------|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| closed | 作 10:00~12:00 | 【受付開始】 「0歳タイム☆スペシャル」「お父さんの時間」 「プレママ/パパじかん7/9」「教えて!パパママ」 | | 手 11:45~12:00 手 15:45~16:00 | 13:30~15:30 【予約制】 プレママ/パパの ちょこっと見学デー | closed |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| closed | 話 11:45~12:00 話 15:45~16:00 | | 年 10:30~11:30 【予約制】 0歳タイム☆スペシャル | | | closed |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| closed | | 14:00~16:00 【予約制】 プレママ/パパじかん 「はじめのいっぽ」 | 10:30~11:30 サロン・ド・Over35 | | 12:00~13:00 みんなでランチ | closed |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 10:00~12:00 【予約優先】 お父さんの時間 | 10:30~11:30 【予約制】 教えて!パパママ 「マクラメ編みストラップづくり」 | | | 午前中:誕生会 (誕生月のお子さんは 10:30までに来てね) | | closed |
| 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| closed | | | | | | |

6月

- 手** 手遊び **話** お話タイム(絵本・紙芝居) 【当日受付】 11:45~12:00/15:45~16:00
るーえんで遊んだ後、バイバイ前にみんなで楽しむスポットタイム。
- 作** つくってあそぼう! 【当日受付】 10:00~12:00
親子で簡単な制作をして楽しめます。
- U** サロン・ド・Under35 【当日受付】 10:30~11:30
35歳以下のパパママのためのサロンです。
- O** サロン・ド・Over35 【当日受付】 10:30~11:30
35歳以上のパパママのためのサロンです。
- 年** 年齢別タイム 【当日受付】 年齢別の交流タイムです。
- ♡** プレママ・プレパパプログラム 【予約制】 対象:プレママ・プレパパとその家族
- 🎂** 誕生会 【当日受付】 午前
写真を撮りメッセージカードをプレゼント。誕生月のお子さんは10:30までにお越しください。
- 😊** おひるねしない子あつまれ~ 【予約制】 14:00~15:00
午後の時間にお昼寝をしない子同士集まって楽しく過ごしましょう。
- 📏** 身体測定 【随時】
身長体重を測って測定カードをプレゼント。赤ちゃんも測れますのでお声かけください。
- 👨** お父さんの時間 【予約優先】 10:00~12:00
お父さんとお子さんで楽しく遊ばせよう。ご家族でぜひご参加ください。
- 👨👩👧** みんなでランチ 【当日受付】 12:00~13:00
るーえんのお部屋でみんなでおしゃべりしながらランチを楽しみましょう。



●開設日時●火～土曜日 10:00～12:00 13:00～16:00



👉 セサミのHPはこちらから

講座の予約は受付開始日の9:00からです

プレママパパの ちょこっと見学デー

5/11^土 6/15^土

「子育て支援センターってどんなところ？」出産前にセサミの見学をしてみませんか？赤ちゃんと一緒に遊びに来られる場所を知っておくと産後も安心ですよ。子育て支援コーディネーターがご案内しますので気軽に来てくださいね♡

- 日 時：5月11日(土)・6月15日(土)
13:30～15:30の中で30分程度
- 対 象：市内または近隣在住の妊娠安定期にある
プレママ、プレパパとその家族
- 申 込：前日までに申込みフォームで



ママの気持ちに寄り添う「はあとたいむ」

6/11^火

子育てをされていてイライラする、涙が出る、何もする気が起きない、食欲がないなど、ブルーな気持ちになることってありませんか？

「はあとたいむ」はそんな気持ちを安心してゆっくり話せる場です。お子さんを別室に預けて、経験豊かな職員を囲んでみんなの話を聴いたり、話をしてみませんか？

- 日 時：6月11日(火) 10:30～12:00
- 対 象：市内または近隣在住の乳幼児を子育て中の母親
- 定 員：4組(申込順) 保育付き
- 申 込：6月1日(土)より申込フォームで



0歳しろごまちゃんくらぶ

5/15^水 6/19^水

0歳の子どもをもつパパママ同士でおしゃべりしましょう♪足形カードも作成します。

- 日 時：5月15日(水)・6月19日(水) 10:30～11:30
- 対 象：市内または近隣在住の0歳を子育て中の方
- 定 員：10組程度
- 申 込：当日受付

プレママパパじかん 「はじめのいっぽ」

5/18^土 5/25^土
6/8^土 6/22^土

実物大の赤ちゃんの人形を使って抱っこやオムツ替えの体験ができます。乳幼児親子とのふれあいでできるので産後の暮らしをイメージできますよ。初めて参加の方にはオムツお試しセットをプレゼント♡

- 日 時：①5月18日(土)・5月25日(土)
②6月8日(土)6月22日(土) 14:00～16:00
- 対 象：市内または近隣在住の妊娠安定期にある
プレママ、プレパパとその家族
- 申 込：①4月2日(火)②5月1日(水)より
申込フォームで(※要予約)



パパあそぼうよ！0123

5/18^土

5月は、カラフルな大きな布「パラバルーン」を使って遊びます。ぜひ遊びに来てくださいね！

- 日 時：5月18日(土) 10:30～11:00
- 対 象：市内または近隣在住の乳幼児とその父親
- 定 員：10組程度
- 申 込：当日受付

1歳くろごまちゃんくらぶ

5/21^火

1歳の子どもをもつパパママ同士でおしゃべりしましょう♪足形カードも作成します。

- 日 時：5月21日(火) 10:30～11:30
- 対 象：市内または近隣在住の1歳を子育て中の方
- 定 員：10組程度
- 申 込：当日受付

パパの気持ち♡ママの気持ち ～二人の子育て再発見～

5/22^水

パパとママ、一緒に子育てしているようで、どこかずれたり、噛み合わなかったり…。子育てについてのパパの気持ちを、ママがクイズやレクチャー、チェックシートを使って楽しみながら学んでみましょう。

- 日 時：5月22日(水) 10:30～11:30
- 対 象：市内または近隣在住の乳幼児の母と子
※プログラムの都合上お父さんはご遠慮ください
- 定 員：10組程度
- 申 込：5月1日(水)より直接または電話でセサミまで

くらぶ Over37

6/12^水

ちょっと遅めに子育てライフを始めたママとプレママの方のためのサロンです。

お気軽にご参加ください。

- 日 時：6月12日(水) 10:30～11:30
- 対 象：市内または近隣在住の概ね37歳から40歳代で
妊娠中または乳幼児を子育て中の方
- 定 員：10組程度
- 申 込：当日受付

パパも一緒にびーんずサロン

6/15^土

「びーんずサロン」へパパも一緒に遊びにきませんか。ふたご・みつこを子育て中のパパ同志だからこそわかりあえる「あるある！」話にも花が咲きそうですね。(ママだけの参加もOKです！)

- 日 時：6月15日(土) 10:30～11:30
- 対 象：市内または近隣在住のふたご・みつこを
妊娠中または子育て中の方
- 定 員：8組程度
- 申 込：6月14日(金)までに申込フォームで



※駐車場あり。来館の際はスタッフがお手伝いいたしますので、気軽に声をかけてください。

親子造形「工作タイム」

6/21^金

今回は口に入れても安全な寒天を使って感触遊びをします。子どもたちはどんな反応をするかな♪

- 日 時：6月21日(金) 10:30～11:30
- 対 象：市内または近隣在住の乳幼児親子
- 持ち物：汚れてもいい服装、手拭きタオル
- 定 員：10組程度(申込順)
- 申 込：6月1日(土)より直接または電話でセサミまで

たなばたに奏でよう♪ハンドベル体験会

6/28^金

7月の「たなばたまつり」で発表する曲を練習します。初めての方も、一緒にイングリッシュハンドベルの素敵な音色を奏でましょう♪

- 日 時：6月28日(金) 10:30～11:30
- ★7月5日(金)「みんなでたなばたまつり」で発表します
- 対 象：市内または近隣在住の乳幼児を子育て中の方
(2日とも参加できる方)
- 定 員：5組程度(申込順)
※お子さんは同室でスタッフによる見守り
- 持 物：胸元にボタンや飾りのない服装
- 申 込：6月1日(土)より直接または電話でセサミまで

5月

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|--------------|--------------|---|--|---|------------------------------------|--|
| 28 | 29 | 30 | 1 【受付開始】 はじめてのいっぽ(6月分)・ パパの気持ちママの気持ち | 2 | 3 closed | 4 closed |
| 5 closed | 6 closed | 7 | 8 び 10:30~11:30 【予約制】 びーんずサロン | 9 | 10 絵 11:45~12:00 | 11 13:30~15:30 【予約制】 プレママ/パパの ちょこっと見学デー |
| 12 closed | 13 closed | 14 | 15 年 10:30~11:30 【当日受付】 0歳しろこまちゃんくらぶ | 16 12:00~12:30 【当日受付】 セサミdeランチ | 17 | 18 10:30~11:00 【当日受付】 パパあそぼうよ! 0123 14:00~16:00 【予約制】 プレママ/パパじかん 「はじめてのいっぽ」 |
| 19 closed | 20 closed | 21 年 10:30~11:30 【当日受付】 1歳くろこまちゃんくらぶ | 22 10:30~11:30 【予約制】 パパの気持ち ママの気持ち | 23 | 24 連 11:45~12:00 | 25 14:00~16:00 【予約制】 プレママ/パパじかん 「はじめてのいっぽ」 |
| 26 closed | 27 closed | 28 | 29 11:00~11:30 【当日受付】 青空セサミ | 30 | 31 11:00~11:30 【当日受付】 誕生会 | 1 |

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|--------------|--------------|--------------------------------------|---|---|--|--|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 【受付開始】 はじめてのいっぽ(7月分)・はあとたいむ 親子造形・Hi Dad・栄養士相談・ハンドベル |
| 2 closed | 3 closed | 4 | 5 | 6 | 7 絵 11:45~12:00 | 8 14:00~16:00 【予約制】 プレママ/パパじかん 「はじめてのいっぽ」 |
| 9 closed | 10 closed | 11 10:30~12:00 【予約制】 はあとたいむ | 12 O 10:30~11:30 【当日受付】 くらぶ Over37 | 13 12:00~12:30 【当日受付】 セサミdeランチ | 14 | 15 10:30~11:00 【予約制】 び 10:30~11:30 【予約制】 びーんずサロン 13:30~15:30 【予約制】 プレママ/パパの ちょこっと見学デー |
| 16 closed | 17 closed | 18 連 11:45~12:00 | 19 年 10:30~11:30 【当日受付】 0歳しろこまちゃんくらぶ | 20 | 21 造 10:30~11:30 【予約制】 親子造形 | 22 10:30~11:30 【予約制】 お父さんプログラム Hi Dad 14:00~16:00 【予約制】 プレママ/パパじかん 「はじめてのいっぽ」 |
| 23 closed | 24 closed | 25 11:00~11:30 【当日受付】 誕生会 | 26 11:00~11:30 【当日受付】 青空セサミ | 27 10:30~11:30 【予約制】 栄養士さんに 聞いてみよう! | 28 10:30~11:30 【予約制】 たなばたに奏でよう♪ 「ハンドベル体験会」 | 29 |

6月

- あそびのたねの時間 絵本・運動 **【当日受付】11:45~12:00**
セサミで遊んだあとのスポットタイム。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。
- 青空セサミ **【当日受付】11:00~11:30 (雨天中止)**
児童センターのお庭で身体を動かして遊びましょう。
- セサミdeランチ **【当日受付】12:00~12:30**
セサミのお部屋でみんなでおしゃべりしながらランチを楽しみましょう。
- 親子造形 **【予約制】10:30~11:30**
みんなで感触遊びや工作をして楽しめます。
- くらぶOver37 **【当日受付】10:30~11:30** ちょっと遅めに子育てライフを始めたママたちのサロンです。
■対象: 37~40歳代で妊娠中または乳幼児を子育て中の方。
- びーんずサロン **【予約制】10:30~11:30**
■対象: ふたご・みつごを妊娠中または子育て中の方。
- パパあそぼうよ! 0123 **【当日受付】10:30~11:00** パパならではの遊びを楽しむ時間です。
■対象: 乳幼児と父親
- 年齢別タイム **【当日受付】年齢別の交流会です**
- プレママ・プレパパプログラム **【予約制】対象: プレママ・プレパパとその家族**
- 誕生会 **【当日受付】11:00~11:30** 手形と写真カードをプレゼント。
誕生月のおさんは10:30までにセサミにお越しください。
- 身体測定 **【随時】**
身長と体重の測定ができます。測定カードはセサミで用意してあります。

巣立ちを祝う会

3月11日(月)開催



Report

4月から幼稚園・保育園に入園する子、引越しをする子をお祝いする『巣立ちを祝う会』。今年は「みんなの巣立ちを見届けにきました！」とお祝いに来てくれた親子も沢山いて、利用者さん同士のつながりを感じました。総勢50名近くの親子で賑わい、コロナが収束したことを思わせる活気でした。

まず、巣立ちの記念制作として『桜の木』の手形アートを作りました。「きれいに押せたね」「上手に出来たね」とママも笑顔。送り出す子にも桜の花びらを貼ってもらい、集まった親子全員で仕上げ、一体感のある作品が完成しました。

次に『ありがとうセレモニー』です。1人ずつ名前を呼び「どこの幼稚園に行きますか？」とインタビュー。元気に答える子もいれば恥ずかしがる子もいて十人十色でしたが、花道を歩きママのところへお祝いカードをしっかりと届けていて、ママは我が子の成長を感じられたのではないのでしょうか。花道に駆け寄り、いつも通りおもちゃで遊びたい子、会場を駆け回る子もいて、いつものるーえんの雰囲気を残しながらの賑やかで温かい式となりました。

会の最後には「子ども2人で7年間お世話になり、上の子の時はコロナで巣立ちの会もなく残念だったが、その分下の子の巣立ちの日をととても楽しみにしていました」「引越してきて子育てを始めて不安だったけど、るーえんに通うようになり安心して子育てができるようになりました」と感想を話し、るーえんで過ごした日々を思い返しながら涙を見せる方もいました。るーえんが沢山の利用者に愛され、親子の居場所になっていたことに改めて気付くことができ、スタッフ一同嬉しく思います。るーえんは入学まで遊べる場所なので、いつでも成長した姿を見せに来て下さいね。



利用者懇談会

るーえんプラッツ

3月18日(月)開催

るーえんが地域の親子にとって共に学び合い成長する場になるよう、利用者のみなさんと話し合う「利用者懇談会るーえんプラッツ」を開催しました。

最初にスタッフが今年度行った事業の説明と利用者アンケートの結果抜粋をご報告すると、みなさん真剣な表情で聞いてくれました。サークルは誰でも始められることや、利用者さんがいつでもボランティアとして活動に参加できることなどは、意外だったようで驚いている方が多くいました。

参加者のみなさんからは「駐車場を増やしてほしい」「満車情報をHPにupしてほしい」「子どもが立ってオムツ替えが出来る場所を作ってほしい」といった施設設備に関する要望が多数出ました。すぐにも改善できる点是对応していこうと思います。

一通り意見が出た後は、子どもたちも一緒にお楽しみのティータイム。お茶を飲んでリラックスすると更におしゃべりがはずみ「親の年代別交流会があれば色々な歳の子も持つママ友ができていいと思う」といった利用者目線だからこそこのアイデアや「疲れている時、ほんの30分だけでも子どもを見てくれたらありがたい」という切実な思いも聞かれました。これにすかさず「疲れている人には、子どもは見てるからゆっくり休んでと声をかけてあげたいな」と応えてくれたのは、いつも遊びに来てくれているママ。利用者さん同士が互いに子育てを支え合える場になるよう活動してきたるーえんの願いがしっかりと伝わっていることを実感し、嬉しくなりました。その後も「じゃあみんなで一緒にお昼寝するのはどう?」「いいね!それならできそう!」と、アイデアはどんどん膨らみとても充実した話し合いになりました。これからどういう形になっていくのか今後のるーえんにご期待ください!そして、これからもみんなで一緒に良い場所にしていけるよう、ぜひご協力をお願いします。



パパあそぼうよ！ 0123

4月13日(土)開催

「パパあそぼうよ！ 0123」はセサミで定期的に行っているプログラムです。毎回パパならではのダイナミックな企画を準備しているので、平日にセサミに遊びに来られない親子でにぎわいます。

この日行ったのは、5月のこどもの日に向けて、みんなで一緒に「大きなこいのぼり」作り！画用紙でできたこいのぼりに、子どもたちが絵の具をつけた手形を思い思いにペタペタ。お父さん、お母さん、子どもの3つのこいのぼりに、カラフルな手形が鱗のように彩っていきます。始めは手に絵の具をつけるのもおそろおそろだった子どもたちでしたが、一度手につけてみると楽しくなり次第に大胆に…！大きな画用紙いっぱいたくさんの手形をつけていきました。最初は、服が汚れるのを気にしていたパパやママも、子どもたちの楽しそうな姿につられて、いつの間にか絵の具まみれになっていました。のびのびと楽しむ我が子を見たパパは「こういう遊びも好きなんですね！」と新たな一面を見ることができたようでした。顔や服まで絵の具に染まった我が子を見て「帰ったらすぐお風呂だな！」とパパ同士で笑い合う微笑ましい場面もありました。

最後にクレヨンで目を描くと、子どもたちの小さな手形と、大人たちの大きな手形が仲良く並んだ、親子こいのぼりが完成しました。5月中はセサミのお部屋を泳いでいますので見に来てくださいね。

一緒に製作を楽しんだあとは、0歳のパパ同士が同じベビーマットに子どもを寝かせ、「うちの子まだ寝返りしないんですよ」「足の裏を刺激したらいいですよ」など、子育てするパパならではの会話がかわさっていました。セサミは、こんなパパ同士の交流も自然とできる場所です。まだセサミに来たことのない方も、ぜひ次回の「パパあそぼうよ！ 0123」に遊びに来てくださいね！



パパ講座「子どもの応急手当」

3月23日(土)開催



普段の生活や、遊びの中で「あ、危ない！」とヒヤッとする場面に遭遇したことはありませんか？

子ども達は日々成長し、昨日まで出来なかったことが今日突然出来るようになったり、時には大人の想像を超え思いもよらぬ行動をすることも。いざという時に我が子を守るよう、今回は、救急救命士の方にお越しいただき、乳幼児を対象とした処置法を教わりました。

最初に「心肺蘇生法」。救急隊の方の実演後、実際に幼児の人形を使って体験しました。質問も多数の方からあり、積極的な姿勢がみられました。そんなパパ・ママ達の真剣な様子を感じ取り、子どもたちも緊張した面持ちでした。

その後は「AED」。「設置してあるのは見たことはあるが、実際に中をみるのは初めて」という声があり、実際にAEDを手に取り、体験することにより、より身近なものに感じられたと思います。体験している間はパパ同士がお互いの子どもを見守り合い、自然と協力し合う姿もみられました。

最後に、家庭内で乳幼児によく起こり得る「誤飲」です。背部叩打法という背中を力強く叩いて異物を取り除く対処法を、救急隊の方がしてみせると、「そんな思い切り叩いていいんですか？」と驚きの声があがっていました。誤飲の危険性のある大きさの目安は、トイレットペーパーの芯を通るものだそうです。未然に防ぐ為に家庭内に飲み込んでしまう大きさのものがなければ確認しておくことも大切です。

「子ども対象の講座を受講出来て良かった」「また定期的に参加したい」「AEDを体験出来て良かった」という声からも、実際に体験する機会は貴重な時間となったようです。

講座終了後、初めて知り合った親同士で、ヒヤリ体験を共有し合い、学びを振り返る場面がありました。この講座に参加したことで、子どもの安全を日常的に意識するきっかけにつながっていくといいですね。





情報クリップ

出張みーて&すてっち

普段セサミとるーえんに常駐している子育て支援コーディネーターが地域の施設に出向いて、お話を伺う「出張みーて&すてっち」を行います。子育て中の困りごと、不安なこと、ストレスなど誰かに話すことで気持ちが楽になるかもしれません。ぜひ、お近くの施設へお話しに来てくださいね。(都合により日程が変更される場合があります)

【福祉の里児童センター】

- 日 時: 5月9日(木)、17日(金)、6月13日(木)、21日(金)
10:00~12:00
- 対 象: 市内または近隣在住の乳幼児を子育て中の方
- 受 付: 当日受付

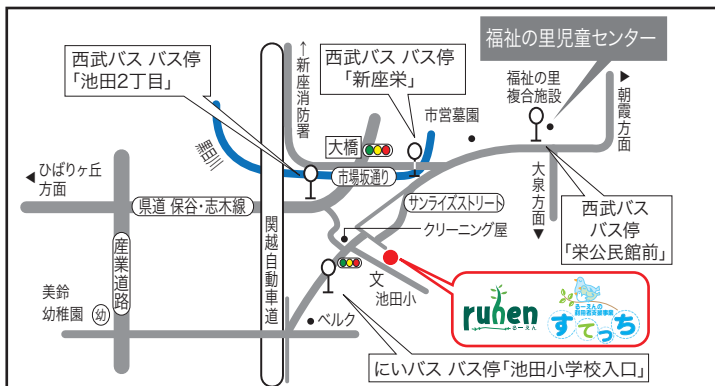
【おやこdeひろば】

- 会 場: ドロップイン(菅沢2-3-14 キウチハウス203)
- 日 時: 5月23日(木)、6月27日(木)
10:00~12:00
- 対 象: 市内または近隣在住の乳幼児を子育て中の方
- 受 付: 右上記QRコードフォームで



あてっちのつぶやき

新年度が始まって約1か月。新生活に慣れた頃にゴールデンウィーク突入ですね。我が家の長女は環境の変化が苦手で、新年度になる度に幼稚園や学校に行き渋っていました。そして、やっと慣れた頃にゴールデンウィークでリセットされてしまうので、「また泣くのが…」と毎年ドキドキしながら連休を過ごしていたのを思い出します。そんな娘も高校2年生。「学校面倒くさい」と言いつつも一人で登校している姿に成長を感じます。新生活はつい頑張りすぎて、気が付かないうちに心も体も疲れがたまっていたりしまふね。そんな時は、るーえんやあてっちに気軽に話に来てください。モヤモヤしていることや、ただの世間話でも誰かに話をあただけですっさと楽になることがありますよ。



- にいいバス 南循環「池田小学校入口」下車 徒歩5分
- 西武バス 「新座栄」下車 徒歩10分
【吉61-1】 新座栄～吉祥寺駅
【朝36】 新座栄～朝霞駅
「池田2丁目」下車 徒歩15分
【ひばり71】【朝36】 朝霞台駅～ひばりヶ丘駅北口

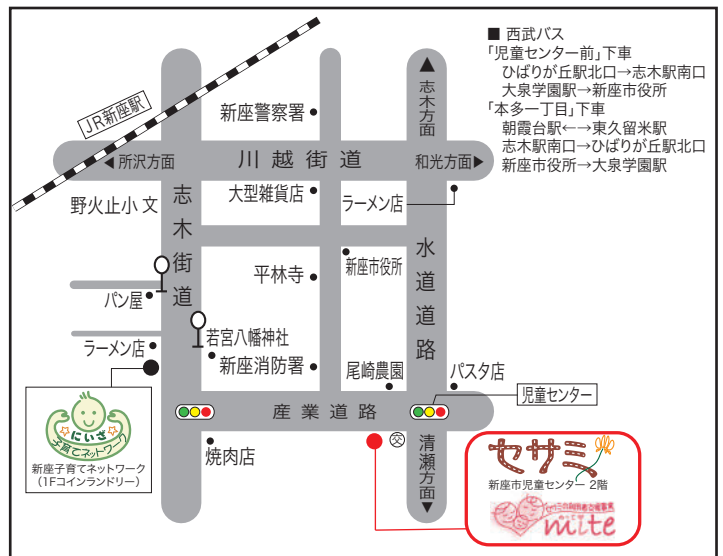
※午前・午後ともに限定2台駐車可能です。当日9時半から電話でご予約ください(申込順)。事前申込制の講座等の場合は、講座申込時に駐車場の予約も承れます。イベントや雨の日以外は、駐車場が空いている日も多いのでどうぞお気軽に。

●新座市立栄保育園地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 埼玉県新座市栄 2-8-17 栄保育園 2階
TEL. 048-483-1263 FAX. 048-483-1207
E-mail ruhen@ccn01.mygbiz.com
Web https://sites.google.com/a/ccn01.mygbiz.com/niiza_ruhen_sakae/

●利用者支援事業 すてっち

〒352-0014 埼玉県新座市栄 2-8-17 栄保育園 2階 るーえん内
TEL 080-7396-3272 (直通)
E-mail oyakoru@ccn.niiza-ksdt.com
Web <https://sites.google.com/ccn.niiza-ksdt.com/stitch>



●児童センター地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 埼玉県新座市本多 1-3-10 新座市児童センター 2階
TEL&FAX 048-479-8823
E-mail sesami@ccn01.mygbiz.com
Web https://sites.google.com/a/ccn01.mygbiz.com/honda_sesami/

●利用者支援事業 みーて

〒352-0022 埼玉県新座市本多 1-3-10 新座市児童センター 2階 セサミ内
TEL 080-7406-5884 (直通)
E-mail oyako@ccn.niiza-ksdt.com
Web <https://sites.google.com/ccn.niiza-ksdt.com/sesami-mite>





グラン・マだより 5月号

みどりの丘の保育園地域子育て支援センター グラン・マ
新座市野火止5-11-40 TEL 048-203-0240

2024・5・1発行 NO224

グラン・マの一日

9:00~12:00

13:00~16:00

(閉室の15分前から片付け、消毒、清掃が始まります)



風景が日々変化しており、カラフルな草花や虫たちが自然を彩ってくれています。新緑がまぶしく、草花がすくすくと成長している様子は子どもたちの姿と重なりますね。

今月もグラン・マでお待ちしています♪



5月の行事カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|------|----|---------------------|-----------------|-------|-----------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | | 憲法記念日 | みどりの日 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| こどもの日 | 振替休日 | | | 赤ちゃん広場 (予約制) | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | | | サロン・ほっとサプリ (予約制) | | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | | | | | | おもちゃクリニック |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | | | | | | |

【 よいおもちゃ選び 】

人は遊びを通して五感を磨き、コミュニケーション能力を養い、夢を育てます。その手助けができるおもちゃの選び方の6つのポイントを紹介します。

- ①心地よい音 ②動きのバリエーション ③適度な大きさと重さ
- ④感触のよさ ⑤美しい色と形 ⑥丈夫で壊れにくい

☆グラン・マのグッドな玩具の一部です。遊びに来てね。



あかちゃん広場

9日(木) 10:30~11:00

対象:ねんね・はいはい時期のお子さんと保護者

定員:6組程度

申込:直接又は電話

みんなでおしゃべりしながら

楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪



こいのぼり製作できます。
材料がなくなりしだい終了です。
ご希望の方はスタッフまで。



おたんじょう

いつでもどうぞ!

「おたんじょうびです」とスタッフに伝えて下さい。
グラン・マのみなさんでお祝いしましょう。



サロン・ほっとサブリ

15日(水) 10:30~11:30

参加者 6組(事前申し込み・電話可)

「親と子を結ぶ絆づくり」

講師は『親子学』で活躍されている
鈴木由美子先生。



子育てをしているみなさんが日頃から気になっている
「ほっと」なテーマにそって進めてまいります。
お気軽にご参加ください。

※この時間の利用はサブリに参加される方のみの時間となります。
ご協力よろしくお願ひします。

おもちゃクリニック

25日(土) 13:00~14:00

- ・おもちゃドクター野都合により変更になることがあります。
- ・当日は受付時間にドクター(石井)08050753329に開催の確認してからお越しください。
- ・玄関でおもちゃをお預かりするので入室はできません。
- ・保管期間は半年です。

身体測定

ご希望の方はスタッフまでお声がけください。
母子手帳とタオルをお持ちください。



グランマより お願ひ

- *入室時には手洗い、消毒をお願いします。
- *グランマは親子で遊ぶお部屋です。
お子さんから目を離さないようにして下さい。
- *携帯電話の通話、写真・動画撮影、SNS等への投稿はスタッフまでお声がけください。
- *遊べるスペース・おもちゃは限られていますので、みなさんで譲りあってお使いください。
- *水分補給は決められた場所をお願いします。
食べ物はご遠慮ください。
- *オムツ交換シートをお持ちください。
- *ねんねのお子さんはバスタオル等をお持ち下さい。
- *お口に入れたおもちゃは、タオルで拭いてください。
- *お車で来室される時はお電話で駐車場の空きをご確認ください。(使えないことがあります)
- *イベント等は変更になることがありますのでご了承ください。
- *室内ではスタッフの指示に従っていただきますようお願いいたします。



山ゆりだより5月号

社会福祉法人豊の会 山びこ保育園併設
地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 埼玉県新座市大和田4-18-53
(TEL)048-478-8725

開所時間 9時～12時・13時30分～16時

令和6年5月1日発行



お車で来所を予定されている方は、山びこ保育園の駐車場をご利用可能です。
駐車場の予約はお受けできませんので、来所される際はご留意願います。

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|---|-------------------------|----------------|-------------------|--------------|-----------|
| 日にち | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 午前 | 駐車場台数に限りがございます。 13日(月)はベビーマッサージ予約の方 以外は駐車場がご利用できません。 ご理解のほどよろしくお願いいたします。 | | こいのぼり 寝相アート | こいのぼり 寝相アート | 憲法記念日 | みどりの 日 |
| 午後 | | | | | | |
| 日にち | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 午前 | こどもの日 振替休日 | 大型絵本 読み聞かせ | ペープサート | しゃぼん玉で あそぼう | 親子 リトミック | お休み |
| 午後 | | | | | (10:30～) | |
| 日にち | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 午前 | ベビーマッサージ (予約制) | 子育て支援コーディネーター さんが居る日 | 大型絵本 読み聞かせ | 紙芝居 | 手作りおもちゃ | お休み |
| 午後 | (10:30～) | (10:00～11:30) | | | | |
| 日にち | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 午前 | 楽器であそぼう | 大型絵本 読み聞かせ | しゃぼん玉で あそぼう | 手作りおやつ (10:30) | お昼の時間 開放日 | お休み |
| 午後 | (11:00～) | | | お楽しみTime | | |
| 日にち | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 午前 | パネルシアター | ペープサート | 大型絵本 読み聞かせ | 山ゆり 誕生会 | 紙芝居 | |
| 午後 | | | | (10:30～) | | |

☺こいのぼり寝相アート

1日(水)～2日(木)
(持ち物)カメラやスマートフォン
こいのぼりと一緒に写真を撮りましょう。



☺10日(金)親子リトミック

(時間) 10時30分～ 0歳児も大歓迎♪
ピアノに合わせて、親子で身体を動かしましょう。



☺13日(月)ベビーマッサージ(予約制)

(講師) 看護師でベビークッズマッサージ
アドバイザーの長山幸恵さん
(予約受付) 5月1日(水) 電話または直接 9時～
※直接お部屋でも予約承ります
(定員) 8組 (対象) 2ヶ月から1歳未満
(時間) 10時30分～ (持ち物) バスタオル



☺14日(火)子育て支援コーディネーターさんが居る日

(時間) 10時～11時30分
子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)さんと
お話しませんか? 子育てで気になっていること
子育て情報、子どもの発達について、山ゆりのお部屋で
ゆっくりお話ししましょう。



☺17日(金)手作りおもちゃ製作

カラフルなリングウェーブを作ります。



☺20日(月)楽器であそぼう

(時間) 11時～
いろいろな楽器に触れてみましょう。
タンバリン・カスタネット・鈴・トライアングル・カホン



☺24日(金)お昼の時間 お部屋開放日

お昼ごはんを食べたり、お茶を飲んだりしませんか?
(開所) 9時～12時・13時30分～16時
(開放) 12時～13時30分

※12時～13時まで飲食可能

・お昼の時間にお部屋を開放します。
12時から13時までは飲食可能です。
(ゴミはお持ち帰りください)



・飲食中はおもちゃには触らないようにお気を付け
ください。

・12時から13時30分までの、お部屋開放の時間帯は
職員は別室で休憩を取らせていただきます。お子さまから
目を離さぬよう、よろしくお願いいたします。

☺23日(木)手作りおやつ

(時間) 10時30分～
保育園で子どもたちに人気のおやつ「コロコロきなこ」
をみんなで作りましょう。



「コロコロきなこ」は、きな粉の小さなおにぎりです。

☺23日(木)愛さんのお楽しみTime

(時間) 14時30分～
ママサークル「ママゆり～す♪」の市川愛さんの楽しい
企画。地域の情報もたくさん紹介してさせていただきます。



☺30日(木)山ゆり誕生会

(時間) 10時30分～
お誕生カード作成のため29日(水)までに写真を撮りに
来てください。



☺31日(金)山びこ保育園 お祭り会

(時間) 17時～
詳細は裏面をご覧ください



🌸 身体測定

随時おこないますので、お声掛けしてください。

🌸 紙芝居 パネルシアター 大型絵本

ペープサート 11時40分

楽器であそぼう パラパラお花紙であそぼう

11時から

🌸 ハーフバースデー

生後6ヵ月のお祝いで寝相アートの写真を撮り、カードをプレゼントします。

🌸 園庭開放

9時から11時45分

山ゆりで受付を済ませてからご利用ください。



山びこ保育園 お祭り会

5月31日(金)



例年7月に行われていた山びこ保育園の「夕涼み会」は、暑い時期を避けて5月31(金)に開催することとなり、名前も新たに「夕涼み会」から「お祭り会」に変更されました！地域の皆様も是非ご参加ください。

(場所) 山びこ保育園 園庭(雨天時は保育室)

(時間) 17時00分 開門

15分～ 園児による太鼓とお神輿

35分～ 盆踊り

45分～ イベント(スタンプラリー・ゲーム)

19時00分 閉門



※駐車場はご利用できません



3月 4月 山ゆりの様子



こいのぼり寝相アート

お誕生会

親子リトミック

yamayuri

ベビーマッサージ



Instagram

Instagramでは山ゆりの様子や月刊便り、イベント、地域の情報などを発信しています。





つぼみだより

令和6年 5月 NO. 213

- 【住所】新座市野火止5丁目18-21 最寄りのバス停（北野入口より徒歩7分） ※駐車場あり
- 【電話】048-202-6882（つぼみ） 048-202-6880（すぎのこ保育園）
- 【ホームページ】<http://www.suginoko-niiza.jp> （ブログもやってます。見てね！）
- 【開所時間】平日 9時～12時 13時30分～16時
- 【相談業務】育児相談は、随時受け付けております。



ホームページ



LINE

来所時・電話・メール（suginokotubomi@gmail.com）お気軽に声をかけてください。

さわやかな風に暖かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。青空の下で気持ちよさそうに泳いでるこいのぼりを見つけると嬉しくなります。お散歩中にこいのぼりを見つけたらおこさんに教えてあげましょう。パパママの声を聞いて、ねんねの赤ちゃんもよちよち歩きのおこさんも、何かしら可愛い反応を見せてくれることでしょう♪



4月の行事の様子

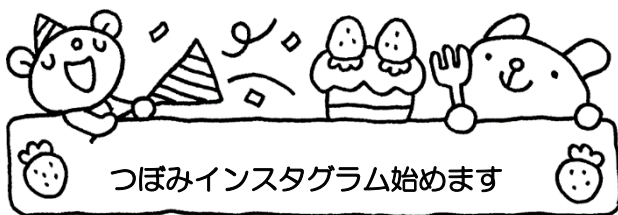
ベビママヨガ



0歳児サークルるんるん♪1回目

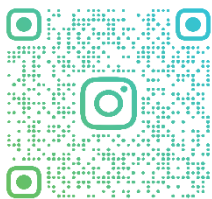


リトミックあそび



つぼみInstagram始めます

Instagramでは、おたより、イベントのお知らせ、つぼみの様子など…ゆっくりのんびり配信いく予定です。



TSUBOMI_SUGINOKO



よろしくおねがいします♪

【妊婦さんようこそ】

利用者支援事業（基本型）

13日（月）13:30～15:00

対象：妊娠中の方とその家族 2組

受付：随時電話



沐浴体験、赤ちゃんを迎える準備、保育園・幼稚園など地域の子育て情報について

【ご利用の際のおねがい】

- 室内での飲み物をご持参ください。（食べ物をご遠慮ください）
- 午後1時30分～3時までは1階保育園では午睡時間となっております。大型ボール・乗用玩具等の利用を控えさせていただきます。

◎ご利用予約は必要ありません。お気軽に遊びに来てくださいね♪行事の参加には予約が必要な場合もあります。

行事(☆印)の予約開始は、5月1日(水)9時30分～電話にて受付(1回の電話につき1講座の予約です)

*予約日の午後からは来所時でも予約受付いたします

*行事の予約をキャンセルする場合は、次の方に連絡をしますのでつぼみまで電話連絡してください。



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---------|---------|-------|-----------|-------|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| 午前 | | | | | 憲法記念日 |
| 午後 | | | | | |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 午前 | 振替休日 | | 園庭遊び | | ☆椅子作り |
| 午後 | | ベビータイム | | ☆ヘビママヨガ | |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 午前 | | | | ☆リトミックあそび | ☆椅子作り |
| 午後 | | ☆るんるん♪③ | | | |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 午前 | 身体測定 | 身体測定 | | ☆おたんじょう会 | |
| 午後 | ベビー身体測定 | 身体測定 | | | |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 午前 | | | 工作あそび | | |
| 午後 | | ☆るんるん♪④ | 工作あそび | | |



【ベビータイム】7日(火)20日(月)

対象:10か月くらいまで

*20日(月)は身体測定です



【リトミックあそび】16日(木)10:00~10:40 要予約

対象:1歳6か月から 10組

※ピアノに合わせてあそびましょう♪

ママも動きやすい服装でいらしてください



【園庭遊び】8日(水)9:45~10:40

直接園庭に来てくださいね!



【身体測定】20日(月)21日(火)

20日の午後はベビータイム身体測定



【ヘビママヨガ】

9日(木)14:00~15:00 要予約

対象:5か月から1歳くらいまで 8組

親子でふれあいながらリラックス&ストレッチ♪



【5月生まれのおたんじょう会】

23日(木)10:00~10:30 要予約

・カードのプレゼントがあります

・お子さまの写真を1枚お持ちください

※当日は、おたんじょう会でないお友だちもご利用できます。

一緒にお祝いしましょう



【牛乳パック椅子作り】9:30~11:30 3組

10日(金)17日(金) 作業時間2日かかります

持ち物:牛乳パック、布ガムテープ、仕上げ用透明テープ、はさみ、のり、レジャーシート(シート上でボンド貼ります)

※牛乳パックの中に畳んだ牛乳パックを8本入れたものを3セット以上用意できる方

【工作あそび~あじさい】29日(水)

あじさいを作ってお家に飾りましょう

どんな形になるのかお楽しみに~



りんごだより

保育園の空には大きなこのぼりが元気に泳いでいます。
みんなもこのぼりに負けずに元気に過ごしましょう！

2024年

5月

お気軽にお越し下さい♪

🍎今月のイベントカレンダー🍎

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|--------------|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-----------|-----------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | 絵本 玩具遊び | ※ぬり絵 (11:00~) | 憲法記念日 | みどりの 日 | こどもの 日 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 振替休日 | ※整体 (10:00~) | | ※わらべうた (10:30~) | ※母の日製作 (10:30~) | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 園庭遊び (10:45~) | ※身体測定 手形・足形 | 絵本 玩具遊び | ※交通安全 指導 | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 絵本 玩具遊び | ※整体 (10:00~) | 絵本 玩具遊び | ※おりがみ (11:00~) | ※スチーム フットスパ | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| ※カレンダー 製作 | ※避難訓練 (10:00~) | ※お誕生日会 (11:00~) | 絵本 玩具遊び | 絵本 玩具遊び | | |

👉 イベントの詳細は裏面へ♪

子育て支援センターりんご ご利用にあたってのお願い

- ※印があるイベントは予約制となっています。詳細は裏面をご覧ください。
- イベントに参加しないお友達でも、いつでも遊びに来ていただけます!!
- 駐車スペースが少ないため、近くにお住まいの方はできるだけ車以外でお越しくださるようご協力をお願いいたします。車をご希望の際は、事前にスタッフまでお声掛けください。

光第二保育園 地域子育て支援センター

所在地：埼玉県新座市西堀1-3-15

連絡先：[りんご直通番号] 048(485)9215

[保育園代表番号] 048(480)3366

開館時間：月～金 午前10:00～12:30 午後13:30～16:00

☆土日・祝祭日・年末年始はお休みです☆予定が書いていない日も開館しています

5月のイベントのお知らせ

🍎 イベントに参加しないお友達も開館時間内はいつでも遊びに来ていただけます

わらべうた・よみきかせ

時間：10：30～

講師：服部雅子先生

○直接か電話で予約をしてください。開始 15 分前までにお越しください。

わらべうたを覚えて、お子様とふれあいの時間を作りましょう！

お誕生日会

時間：11：00～

○お誕生日をお祝いします♪ご予約の上お越しください。

身体測定

時間：10：30～12：00

○測定後に0歳児さんは足形を、1歳以上児さんからは手形と足形をとります♪

園庭遊び

時間：10：45～11：45

園庭で園児たちと交流しながら遊びます。

砂場やすべり台、消防自動車などがあります。

三輪車もあるのでトライしてみてください。

整体(5名様まで)

時間10：00～

持ち物：フェイスタオル1枚・飲み物(水分補給用)

○整体の先生に来ていただき、1人20分の施術をします。リラックスタイムにどうぞ♪予約については下記をご覧ください。

スチームフットスパ

時間10：15～

持ち物：足を拭くタオル

○1人20分蒸気で足を温めます。冷え性改善・対策としていかがですか？
※足に疾患がある方はご遠慮ください。

母の日製作

時間10：30～

大好きなお母さんにプレゼントを作りましょう！

おりがみ・ぬり絵

おりがみやぬり絵をやった事がない子も一度やってみませんか？

整体の予約日について…今月の予約日は5月2日(木)の11：00～12：00、15：00～16：00の間でお電話ください。その後は開館時間内で随時受け付けております。
※3月に施術を受けた方はご遠慮ください。次の月の予約をお待ちしております。

あつまれ！プレママ・プレパパ

赤ちゃんってどんな感じ？支援センターってどんなところ？と思っている方ぜひ遊びに来てください！知り合いに妊婦さんがいる方も一緒にどうぞ♪



CHECK!!

各種 SNS 始めました！

イベントの様子など見ることができます！ぜひご覧ください♪
☆お越しいただいた際に動画や写真を撮らせていただくことがあります。

【LINE】



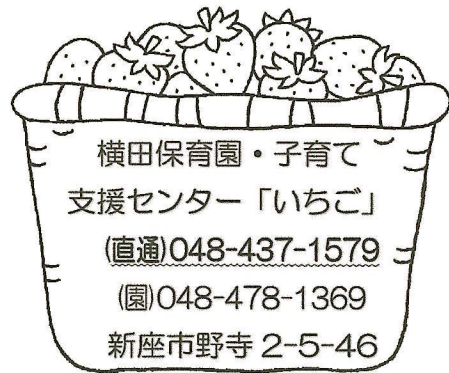
【TikTok】



【Instagram】



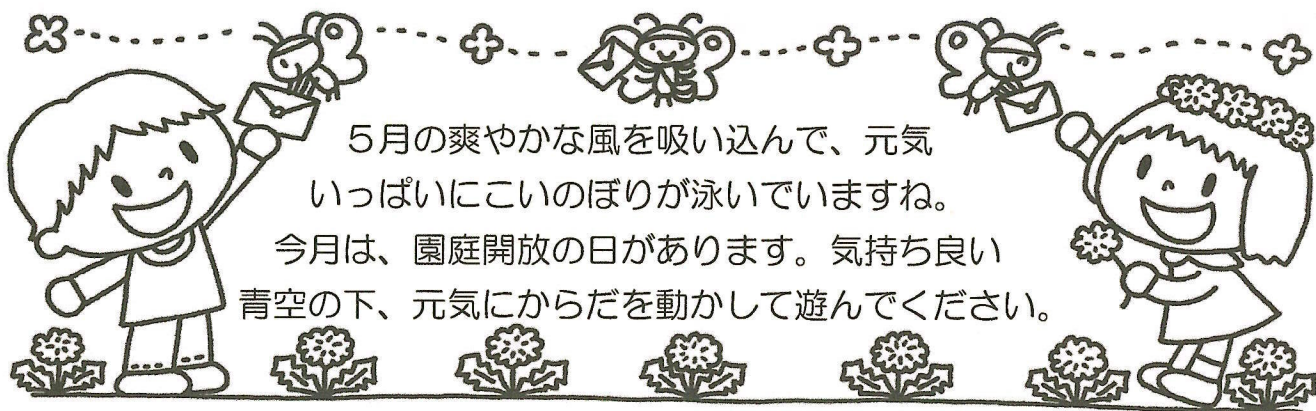
@RINGOSHIEN



2024年5月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|-----------|--|--|----|---|------------|
| | | | 1 予約開始日 | 2 | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 |
| 5 こどもの日 | 6 振替休日 | 7 | 8 ボールプールの日 | 9 | 10 お話し会 11:00~ | 11 |
| 12 | 13 | 14 お誕生日カード 写真締切日 | 15 園庭開放 9:30~11:20 | 16 | 17 リトミックであそぼ 10:00~ 生後2か月から ハイハイまで (予約制) | 18 |
| 19 | 20 | 21 お誕生日会 11:00~ | 22 フラワーペーパー あそび 11:00~ | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 エアランド 1・2歳児 9:30~10:20 10:30~11:20 (予約制) | 29 エアランド 0歳児 9:30~10:20 10:30~11:20 (予約制) | 30 | 31 | |

☆開室日☆火・水・金 9:00~11:30/12:30~16:00 ☆予定の入っていない日も開室しています。



☆お知らせ☆

*「エアーランド」「リトミックであそぼ」は予約が必要です。

5月1日(水)から予約開始です。ご希望の方は直接「いちご」にてご予約ください。

*身体測定をご希望の方は、来所の際にお声がけください。

*タオルをご持参ください。お口に入れたおもちゃは、タオルで拭いてから片付けてください。

*お布団を使われるお子様はバスタオルをご用意ください。

☆ボールプールの日☆

8日(水)

大きなビニールプールを2つ用意しました。午前も午後も楽しめます。ぜひ遊びに来てね。

☆園庭開放☆

15(水) 9:30~11:20

来所した際は、必ず受付を済ませ名札を付けてから遊ぶようにして下さい。園庭開放ご利用の方は室内遊びはできません。

☆リトミックであそぼ☆

17日(金) 10:00~

ピアノ・リトミック講師の柿沼清香先生による講座です。今年度から「生後2ヶ月からハイハイまでの子対象クラス」と「月齢に関係なく歩ける子対象クラス」で行います。今月は「生後2ヶ月からハイハイまでの子対象クラス」です。音楽に合わせて体を動かしたり、道具を使ってリズム遊びをしながらリトミックを親子で楽しみましょう。

(予約制 8組)



☆フラワーペーパーあそび☆

22日(水) 11:00~

色とりどりのお花紙をビリビリにちぎります。うちわで思い切り舞い上げてお花紙の花びらを降らせてみましょう。

☆お誕生日会☆

21日(火) 11:00~

5月生まれのお友達にいちご特製のバースデーカードをプレゼントします。14日(火)までに写真(横型)を1枚「いちご」まで持ってきてください。その際、手形と足形を取らせていただきます。5月生まれのお友達を一緒にお祝いしましょう。

☆エアーランド☆

28日(火) 1・2歳児
(令和5年4月1日以前の生まれ)

29日(水) 0歳児
(令和5年4月2日以降の生まれ)

時間: 1部 9:30~受付 10:20 終了
2部 10:30~受付 11:20 終了

エアーランドは、トランポリンのお城を膨らませます。思いきりジャンプしたり、ゴロンと横になって揺れを味わったり、親子で入れますので楽しんでみてください。

(予約制 各部5組)

あすなろだより

2024年 5月号

白梅第二保育園
 地域子育て支援センターあすなろ
 新座市野火止7-3-23
 048(423)5025
 午前 9:00~12:00
 午後 13:00~16:00
 *13:00~15:00までは保育園は午睡中の為、
 ご協力をお願いします。

青空の下、のびのびと泳ぐ鯉のぼりと同じように、体いっぱいあそんで表現することもたちに元気パワーをもらえますね。

ゴールデンウィークはお出かけしたり、お家でゆっくりと家族時間を楽しまれたり...思い出エピソードをぜひ教えてください。

季節の変わり目は体調を崩しやすいので、気をつけて元気に過ごしましょう！

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|---|------------------|---------|---------|-----------------|---|-------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 午前 |  | | 予約受付開始日 | | 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 |
| 午後 | | | | | | | |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 午前 | 振替休日 | | | ベビーダンス★ | 読み聞かせ | | |
| 午後 | | | | | | | |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 午前 | ひよこタイム | うさぎタイム | 園庭開放 | | 0歳からの 発育ダンス★ | | |
| 午後 | | | | | | | |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 午前 | 2歳児からの あすなろランド | ベビーリンパ マッサージ★ | 園庭開放 | 誕生会★ | 親子 リトミック★ | | |
| 午後 | | | | | | | |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  | |
| 午前 | 0歳児の 身体測定★ | 身体測定★ | 園庭開放 | | | | |
| 午後 | | | | | | | |

はみがきトトロ制作

6月4日は虫歯予防DAY！

トトロの顔を作って

お家で歯みがき体験しよう♡

5月7日(火)~制作スタート!!

先着30名 材料がなくなり次第終了
シールやきのこ葉っぱを貼って制作をします。

きのこにはみんなの名前が入ります。

世界に一つのトトロをお家に連れて帰り、歯みがきごっこを一緒にしてみてね。



あすなろを利用しているママが、講座講師で活躍中！

親子でやってみたいことを、みんなと一緒に体験してみよう！
子育て中の仲間が集まるあすなろへ、ぜひお越しください。

あすなろからのお願い

マスク着用は個人の判断にお任せします。

*次の場合はご利用をお控えください。

- ・家族の中に体調の崩している方がいる。
- ・保育園・幼稚園・小学校に通うご家族の学級閉鎖でお休みのお子さんがいる。

うさぎタイムの様子



5月のイベント

イベント予約

5月1日(水) 電話9:30~

*利用の方のみ直接予約ができます。

イベント内容

下記のイベント中、自由遊びの方は多目的室のご利用をお願いします。

ひよこタイム 0歳児対象 13日(月)

寝返りやたっち、よちよち歩きと生まれて初めてをたくさん見せてくれる赤ちゃんと一緒に、癒しのひと時を過ごしましょう！

*自由解散です。ご都合に合わせて参加ください。

*妊婦さんの見学参加もできます。気軽にどうぞ。



うさぎタイム 1歳児対象 14日(火)

同じ年齢のお子さんと親子で一緒に過ごしましょう！
お子さんの新たな発見があるかも・・・
ふれあい遊びや季節の歌をうたったり手遊びをしたり・・・
おててを動かしたり体操をして楽しみましょう！

*自由解散です。ご都合に合わせて参加ください。

あすなろランド 2歳児以上対象 20日(月)

元気っ子集まれ！平均台やトンネルなどでサーキットをつくるよ。お部屋の中で体を動かして遊ぼう！

9:00~遊具遊び 11:30~体操&読み聞かせ

*いつものおもちゃはありません。

親子で体を動かして楽しみましょう。



★ベビーリンパマッサージ 21日(火) 9:50集合

首が座ってから1歳ごろまで 10:00~10:30 10組
お子さんとスキンシップをとり、親子で癒しのひと時を過ごしましょう！

講師:ベビーリンパマッサージインストラクター

濱田恵美



★身体測定日

27日(月)0歳児対象 *10分ごとの予約制で計測します。

28日(火)1歳児以上対象

令和6年度の身体測定カードがあります。

母子手帳に入るサイズの身体測定カードには、毎月の記録が残せてお持ち帰りいただけます。

発育の心配な方は、母子手帳を持参して気軽に相談してください。

*予約の方のみご利用できます。

園庭開放

毎週水曜日*1日(水)除く 10:40~11:40

親子で一緒に保育園の園庭で遊びましょう！

持ち物:着替え・水筒・タオル・帽子(必要な方)

*天候により、室内遊びになる場合があります。

*9:00~12:00まで室内遊びもできます。

*おもいっきり遊ぶ為、お子さまの着替えをご用意ください。

★0歳からの発育ダンス 17日(金)

首が座ってから1歳ごろまで対象 7組
知育とダンスを掛け合わせたレッスンで、お母さんと赤ちゃんのスキンシップを取り、五感を刺激しながら産後の体にアプローチをかけていきます。

ママ講師:発育ダンス認定講師

チャイルドコーチングアドバイザー 前川実欧さん

持ち物:水筒・タオル

9:40集合 9:50~

*予約の方のみご利用できます。



★ベビーダンス 9日(木)

首が座った3か月ごろから24か月ごろまで対象 6組
ベビーダンスとは・・・小児科医監修の下、日本ベビーダンス協会が日本で初めて考案した赤ちゃんを抱っこで踊るペアダンスです。簡単なエクササイズなのでダンス経験はいらず、寝かしつけの効果もあります。

ママ講師:日本ベビーダンス協会認定

ベビーダンスインストラクター 坂本真由実さん

持ち物:抱っこ紐・水筒

10:30集合 10:40~

*予約の方のみご利用できます。



★親子リトミック 1歳児対象 24日(金) 10組

親子で裸足になってリズム遊びを楽しもう！ 9:50集合

講師:親子リトミック・ソルフェージュ連絡会代表

十字字スポーツクラブマスターコーチ

中村真由美先生

*予約の方のみご利用できます。

十二の会による読み聞かせ 10日(金)

11:40~11:55

絵本や紙芝居の読み聞かせや

手遊びを親子で一緒に楽しみましょう！

講師:読み聞かせボランティア団体 十二の会

*参加自由です。どなたでも気軽に参加ください。

★誕生会 23日(木) 10:00~

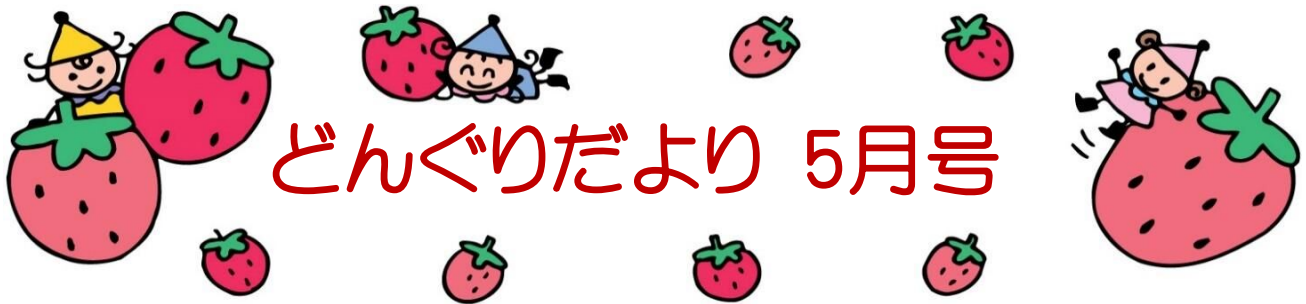
9:50集合

誕生児にメダルとカードのプレゼントがあります。

親子で記念写真が撮れます。

あすなろでぜひ一緒にお祝いしましょう！

*事前にお家で撮影したL版の写真を1枚ご用意ください。



どんぐりだより 5月号

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|------------------------------|---------------------|--|------------------------------|
| どんぐり開放日 月曜日～金曜日(祝祭日・年末年始を除く) 午前の部 9:00～12:00 午後の部 14:00～16:00 | | 1 こどもの日を楽しもう | 2 こどもの日を楽しもう | 3 憲法記念日 |
| 6 振替休日 | 7 園庭開放 9:30～11:45 | 8 | 9 | 10 Happy Mother's Day |
| 13 《要予約》 ベビーヨガ 10:00～ | 14 園庭開放 9:30～11:45 | 15 | 16 1才以上の日 9:00～12:00 プレママ&0才の日 14:00～16:00 | 17 |
| 20 | 21 園庭開放 9:30～11:45 | 22 身体測定 | 23 身体測定 | 24 |
| 27 | 28 園庭開放 9:30～11:45 | 29 | 30 5月お誕生日会 10:30～ | 31 |

このマークのある日は園庭を開放します。

- 園庭のみご利用の方⇒外で受付
- 室内から園庭をご利用の方、どんぐりのご利用が初めての方⇒室内で受付

〒352-0035
 新座市栗原1-6-4
 TEL:042-471-5652(保育園共通番号です)

- 問い合わせの時は必ずお名前、どんぐり宛と伝えて下さいね😊

Mail:kosodate-kurihara@keyakinomori.ed.jp
 (題名にどんぐりNo.と氏名をお願いします)

けやきの森保育園 栗原園
地域子育て支援センター どんぐり

プレママ、パパ、
 祖父母の方々も
 お気軽に遊びに
 来て下さいね。
 待ってます
 (^▽^)/



どんぐりのようす

ママ講座『抱っこひも』

ひなまつり撮影会



ベビーヨガ(要予約)

Hana-iro yoga インストラクター
あさり おりな

- ・日時：5月13日(月) 10:00スタート(30分程度)
- 対象：首が座ってからの乳児と保護者
※産後、運動制限がない方
- 定員：4組
- ふれあいあそびやヨガのポーズで
お子さんと楽しい時間を過ごしましょう。
- 5月1日(水)9:00から、
参加が2回目以降の方は8日(水)から
直接又は電話で受付します。



プレママ&0才の日

・日時：5月16日(木) 14:00~16:00



1才以上の日

・日時：5月16日(木) 9:00~12:00



こどもの日を楽しもう

・日時：5月1日(水) 2日(木)
こどもの日にちなんだ、簡単な工作と
記念撮影ができます！遊びに来てね(^▽^)



Happy Mother's Day

・日時：5月10日(金)
かわいいお子さまと一緒に、お写真を撮って
みませんか？ ママだいすき♡♡



ハーフバースデー
お写真が撮れます。
お気軽に
お声掛けください。



5月お誕生日会

・日時：5月30日(木)
10:30~

誕生月のお子さんは、カードが
作れます♡お声掛けください。
みんなでお祝いしましょう！



☆利用にあたっての注意事項☆

- 1、次の場合は利用をご遠慮ください。
 - ・お子さん(ご兄弟)の通う保育園や幼稚園等が、感染症の流行による休園を行っている場合。
 - ・体調がすぐれない時。
- 2、開催予定のイベントは、延期又は中止させていただく場合もございます。ご了承ください。



新堀保育園 地域子育て支援センターぶんぶん

令和6年度 5月号 ぶんぶん通信



| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-------|-------|-----|---|---|-------|-------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| CLOSE | | | | サークル 13:30~  | CLOSE | CLOSE |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| CLOSE | CLOSE | | せいさく 10:00~  | おはなし 11:00~  | | CLOSE |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| CLOSE | | | おはなし 11:00~  | 楽器あそび 11:00~  | | CLOSE |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| CLOSE | | | | パネルシアター 11:00~  | | CLOSE |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| CLOSE | | | | 誕生日会 11:00~  | | CLOSE |

★行事は変更になることがあります。

《利用時間》 月～金曜日 10:00～12:30
13:30～16:00

※上記の曜日が祝祭日と重なる日・年末年始はお休みです。

《場所・お問い合わせ先》 埼玉県新座市新堀2-11-2
新堀保育園2階
TEL 042-497-7176

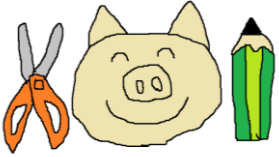


おはなし

5月9日(木)・5月15日(水)

時間 11:00~

絵本・紙芝居の読み聞かせをしています。
親子でおはなしを楽しみましょう!



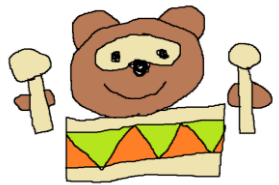
せいさく

5月8日(水)

時間 10:00~

作って、遊びましょう!

簡単な製作を、用意してお待ちしております☆

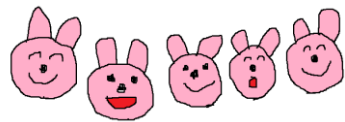


楽器あそび

5月16日(木)

時間 11:00~

お子様といっしょに、楽器や音楽に触れて
楽しい時間を過ごしましょう♪

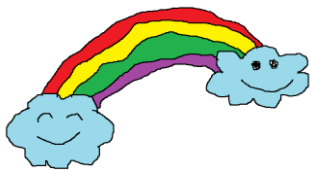


サークル

5月2日(木)

時間 13:30~

サークル活動について、ご相談ください。
サークル作りのお手伝いをしています。



パネルシアター

5月23日(木)

時間 11:00~

白いパネルの上で、動くお話です♪
見に来てね!



お誕生日会

5月30日(木)

時間 11:00~

誕生月のお子さまは10:45分までにお越し
ください。★メダルのプレゼントがあります!



令和6年
5月号

おこやか保育園 地域子育て支援センター のびのび



のびのび通信

埼玉県新座市野火止4-14-12

TEL 048-480-5570



5月の風は元気のもと！こいのぼり、若葉、青い空、みんな輝いています。
子どもたちの笑顔がまぶしいのも、この風のおかげですね。



| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|-------------|
| ※行事予定は変更になることもあります。 | | 1 お話 11:00~ | 2 お話 11:00~ | 3 CLOSE | 4 CLOSE |
| 6 CLOSE | 7 身体測定 10:00~ | 8 身体測定 10:00~ | 9 身体測定 10:00~ | 10 身体測定 10:00~ | 11 CLOSE |
| 13 足形アート 10:30~ | 14 ハーフバースデー 10:30~12:00 | 15 足形アート 10:30~ | 16 お話 11:00~ | 17 足形アート 10:30~ | 18 CLOSE |
| 20 季節の製作 10:30~ | 21 お話 11:00~ | 22 季節の製作 10:30~ | 23 お話 11:00~ | 24 季節の製作 10:30~ | 25 CLOSE |
| 27 リトミック 11:00~ | 28 ハーフバースデー 10:30~12:00 | 29 お話 11:00~ | 30 誕生会 11:00~ | 31 お話 11:00~ | |



のびのび利用時間 月曜日~金曜日 9:30~12:00・13:00~15:30

憲法記念日 5月3日



3日は日本国憲法が使われ始めた日。ゴールデンウィークが定着し、どんな祝日なのか考える機会が少なくなってきました。みんなが気持ちよく暮らすためには、どんな決まりが必要でしょうか？ご家族でも話合ってみるのもいいですね。



5月5日は端午の節句



端午の節句は、菖蒲の節句ともいわれていますが、昔は、田植え前に身を清める女の子の節句でした。やがて災厄を払う清めの薬草である菖蒲と「尚武(武を尊ぶ)」を掛けて、男の子立身出世を願うものへ変化し、現在では子どもの健康と幸せを願う行事になっています。



7日(火)~10日(金)

身体測定 10:00~

お子さんの測定のお手伝いをします。
お子さんの悩みなどありましたらご相談ください。



27日(月)リトミック 11:00~

親子でリズム遊びを楽しみましょう。

30日(木)おたんじょうかい

時間: 11:00~

誕生月のお子さんにはプレゼントがあります。
参加する方は前日までにお知らせください。



13日(月)・15日(水)・17日(金)

足形アート 10:30~

足形でロケットを作ります。

16日(火)・28日(火)

ハーバースデー撮影会

時間: 10:30~12:00

持ち物: スマホやカメラ

5月1日から予約を開始します。

可愛いフотスペースをご用意しています。



20日(月)・22日(水)・24日(金)

季節の製作 10:30~

「わたしのワンピース」のうさぎを作ります。

- ◆ 水分補給以外の飲食は出来ません。
- ◆ イベント等は変更になることもありますので、ご了承ください。
- ◆ ご家族が通う保育園、幼稚園、小学校等が休園、学級閉鎖等を行っている場合は、ご利用をお控えください。
- ◆ 第一駐車場と第二駐車場があります。ご自由にお使いください。

ハーバースデー撮影会



リトミック



たんじょうかい



季節の製作

