

---

---

**新座市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査  
調査結果報告書**

---

---

平成29年3月

**新 座 市**



## はじめに

新座市では、高齢者の皆様が住み慣れた地域で安心して生活できる社会を築くため、「新座市高齢者福祉計画・介護保険事業計画」を策定し、事業の推進を図っています。

今後、高齢社会がますます進展し、団塊の世代が全て75歳以上となる2025（平成37）年を展望する中で、介護サービスの基盤整備とともに、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」を構築することが求められています。

そこで新座市では、新しい介護予防・日常生活支援総合事業を市が中心となって展開し、住民等の多様な主体の参画を図り、多様なサービスを充実させることにより、地域の実情に応じた支え合いの体制づくりを推進しているところです。

このような中、この度、新座市では、高齢者の状態像・ニーズ及び地域やその地域に居住する高齢者ごとの課題、さらには必要となるサービスを把握・分析するため、「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を実施させていただきました。

この調査結果報告書は、調査の結果を取りまとめ、分析し、高齢者の生活実態や心身の状況等を集約したものであり、第7期新座市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（平成30年度～平成32年度）を策定する上での貴重な資料として活用させていただきたいと考えております。

終わりに、今回の介護保険に関するアンケート調査に御協力いただきました皆様に、深く御礼申し上げます。

平成29年3月

新座市長 並 木 まさる  
傑



## 目 次

序 節 調査の概要	1
1 調査の目的	1
2 調査対象者	1
3 調査方法	1
4 調査期間	1
5 回収結果	1
6 報告書を見る際の留意点	1
7 基本属性	2
第1節 回答者の家族や生活状況について（問1）	6
1 家族構成	6
2 介護・介助の必要度	8
3 主観的な経済状態	11
4 住宅の形態	13
第2節 からだを動かすことについて（問2）	15
〔集計結果〕	15
1 運動器の機能低下	18
2 転倒リスク	20
3 閉じこもり傾向	22
4 外出の際の移動手段	27
第3節 食べることについて（問3）	29
〔集計結果〕	29
1 低栄養	31
2 口腔機能の低下	38
3 口腔の健康状態	40
4 孤食	42
第4節 毎日の生活について（問4）	47
〔集計結果〕	47
1 認知機能の低下	49
2 手段的日常生活動作（IADL）	51
第5節 地域での活動について（問5）	54
〔集計結果〕	54
1 地域活動の参加	56
2 地域づくりへの参加	63
第6節 たすけあいについて（問6）	65
〔集計結果〕	65
1 たすけあい	67
2 周囲との交流	71
第7節 健康について（問7）	78
〔集計結果〕	78

1	主観的健康感.....	80
2	主観的幸福感.....	81
3	うつ傾向.....	83
4	喫煙習慣.....	86
5	現在治療中の病気.....	87
<b>第8節</b>	<b>介護予防の取組について（問8）</b> .....	<b>89</b>
	〔集計結果〕 .....	89
1	介護予防.....	91
2	高齢者支援活動.....	99
<b>第9節</b>	<b>介護保険制度について（問9）</b> .....	<b>104</b>
1	介護保険サービスの利用の有無.....	104
2	介護保険料.....	104
3	介護・介助が必要になった際の住まい.....	107
<b>第10節</b>	<b>自由記述</b> .....	<b>109</b>
	参考資料：調査票.....	293

## 序 節 調査の概要

### 1 調査の目的

新座市高齢者福祉計画・介護保険事業計画第7期計画の策定に向け、要介護状態になる前の高齢者を対象として、高齢者の生活状況や健康状態等をうかがい、要介護状態になるリスクの発生状況及び社会参加状況を把握する。

### 2 調査対象者

対象者	対象者数
平成28年12月1日現在、65歳以上で、要介護1～5の認定を受けていない方	34,902 人

### 3 調査方法

郵送配布・郵送回収による記名式調査

### 4 調査期間

平成29年1月13日～1月24日

### 5 回収結果

対象者数	有効回収数	有効回収率
34,902 人	26,480 人	75.9%

### 6 報告書を見る際の留意点

#### (1) 回答率について

- ① 比率はすべて百分率で表し、小数点以下第2位を四捨五入して算出した。このため、比率の合計は100%を上下することがある。
- ② 一人の回答者が2つ以上の回答をすることができる設問（複数回答）では、比率の合計が100%を上回ることがある。

#### (2) 表記について

- ① 図表及び文章中で、選択肢を一部省略して用いている。
- ② 文章中で選択肢を引用する場合は「 」を用いている。また、いくつかの選択肢を合わせて一つのまとまりとする場合は“ ”で囲んで表記している。
- ③ 「一般高齢者、要支援1、要支援2 認定別」を図表及び文章中で「認定別」と表記している。
- ④ 帯グラフでは、グラフの可読性を高めるため、3.0%未満の数値の表記を省略している。

## 7 基本属性

### (1) 年齢構成

単位：上段は人、下段は構成比（％）

区分	65～74歳			75歳以上					総数
	65～69歳	70～74歳	計	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	計	
男性	3,763 (30.9)	3,188 (26.1)	6,951 (57.0)	2,894 (23.7)	1,721 (14.1)	541 (4.4)	90 (0.7)	5,246 (43.0)	12,197 (100.0)
女性	4,355 (30.5)	4,037 (28.3)	8,392 (58.8)	3,316 (23.2)	1,839 (12.9)	582 (4.1)	154 (1.1)	5,891 (41.2)	14,283 (100.0)
総数	8,118 (30.7)	7,225 (27.3)	15,343 (57.9)	6,210 (23.5)	3,560 (13.4)	1,123 (4.2)	244 (0.9)	11,137 (42.1)	26,480 (100.0)

### 〈参考〉性別・年齢階級別回収率

区分	男性			女性			総数		
	配布(人)	回収(人)	率(%)	配布(人)	回収(人)	率(%)	配布(人)	回収(人)	率(%)
65～69歳	5,645	3,763	66.7%	6,173	4,355	70.5%	11,818	8,118	68.7%
70～74歳	4,334	3,188	73.6%	5,208	4,037	77.5%	9,542	7,225	75.7%
計	9,979	6,951	69.7%	11,381	8,392	73.7%	21,360	15,343	71.8%
75～79歳	3,572	2,894	81.0%	4,014	3,316	82.6%	7,586	6,210	81.9%
80～84歳	2,060	1,721	83.5%	2,217	1,839	82.9%	4,277	3,560	83.2%
85～89歳	638	541	84.8%	727	582	80.1%	1,365	1,123	82.3%
90歳以上	105	90	85.7%	209	154	73.7%	314	244	77.7%
計	6,375	5,246	82.3%	7,167	5,891	82.2%	13,542	11,137	82.2%
総数	16,354	12,197	74.6%	18,548	14,283	77.0%	34,902	26,480	75.9%

### (2) 認定別

単位：上段は人、下段は構成比（％）

区分	一般高齢者	認定別			総数
		要支援1	要支援2	計	
男性	11,849 (97.1)	268 (2.2)	80 (0.7)	348 (2.9)	12,197 (100.0)
女性	13,594 (95.2)	520 (3.6)	169 (1.2)	689 (4.8)	14,283 (100.0)
回答者総数	25,443 (96.1)	788 (3.0)	249 (0.9)	1,037 (3.9)	26,480 (100.0)

### 〈調査票配付数と回収率〉

区分	男性			女性			総数		
	配布(人)	回収(人)	率(%)	配布(人)	回収(人)	率(%)	配布(人)	回収(人)	率(%)
一般高齢者	15,929	11,849	74.4%	17,695	13,594	76.8%	33,624	25,443	75.7%
要支援1	321	268	83.5%	632	520	82.3%	953	788	82.7%
要支援2	104	80	76.9%	221	169	76.5%	325	249	76.6%
計	425	348	81.9%	853	689	80.8%	1,278	1,037	81.1%
総数	16,354	12,197	74.6%	18,548	14,283	77.0%	34,902	26,480	75.9%



### (3) 家族構成

単位：上段は人、下段は構成比（％）

区分	1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯 (世帯全員65歳以上)	息子・娘との2世帯 (上記以外)	その他 (世帯全体65歳以上)	その他 (上記以外)	無回答	総数
男性	1,408 (11.5)	5,565 (45.6)	795 (6.5)	23 (0.2)	1,517 (12.4)	157 (1.3)	1,386 (11.4)	1,346 (11.0)	12,197 (100.0)
女性	2,507 (17.6)	5,371 (37.6)	194 (1.4)	41 (0.3)	2,386 (16.7)	191 (1.3)	1,727 (12.1)	1,866 (13.1)	14,283 (100.0)
総数	3,915 (14.8)	10,936 (41.3)	989 (3.7)	64 (0.2)	3,903 (14.7)	348 (1.3)	3,113 (11.8)	3,212 (12.1)	26,480 (100.0)

### ○家族構成別年齢構成

単位：上段は人、下段は構成比（％）

区分	65～74歳			75歳以上					総数
	65～69歳	70～74歳	計	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	計	
1人暮らし	984 (25.1)	988 (25.2)	1,972 (50.4)	1,009 (25.8)	659 (16.8)	227 (5.8)	48 (1.2)	1,943 (49.6)	3,915 (100.0)
夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	3,156 (28.9)	3,258 (29.8)	6,414 (58.7)	2,738 (25.0)	1,402 (12.8)	345 (3.2)	37 (0.3)	4,522 (41.3)	10,936 (100.0)
夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	663 (67.0)	179 (18.1)	842 (85.1)	105 (10.6)	36 (3.6)	6 (0.6)	0 (0.0)	147 (14.9)	989 (100.0)
息子・娘との2世帯 (世帯全員65歳以上)	8 (12.5)	10 (15.6)	18 (28.1)	10 (15.6)	8 (12.5)	10 (15.6)	18 (28.1)	46 (71.9)	64 (100.0)
息子・娘との2世帯 (上記以外)	1,082 (27.7)	994 (25.5)	2,076 (53.2)	919 (23.5)	630 (16.1)	231 (5.9)	47 (1.2)	1,827 (46.8)	3,903 (100.0)
その他 (世帯全体65歳以上)	182 (52.3)	88 (25.3)	270 (77.6)	43 (12.4)	13 (3.7)	13 (3.7)	9 (2.6)	78 (22.4)	348 (100.0)
その他 (上記以外)	1,138 (36.6)	856 (27.5)	1,994 (64.1)	645 (20.7)	331 (10.6)	109 (3.5)	34 (1.1)	1,119 (35.9)	3,113 (100.0)
無回答	905 (28.2)	852 (26.5)	1,757 (54.7)	741 (23.1)	481 (15.0)	182 (5.7)	51 (1.6)	1,455 (45.3)	3,212 (100.0)
総数	8,118 (30.7)	7,225 (27.3)	15,343 (57.9)	6,210 (23.5)	3,560 (13.4)	1,123 (4.2)	244 (0.9)	11,137 (42.1)	26,480 (100.0)

### (4) 住宅の所有関係

単位：上段は人、下段は構成比（％）

区分	持家(一戸建て)	持家(集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅(一戸建て)	民間賃貸住宅(集合住宅)	借間	サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等の高齢者住宅	その他	無回答	総数
男性	8,631 (70.8)	1,874 (15.4)	374 (3.1)	229 (1.9)	734 (6.0)	74 (0.6)	15 (0.1)	92 (0.8)	174 (1.4)	12,197 (100.0)
女性	10,224 (71.6)	2,173 (15.2)	504 (3.5)	273 (1.9)	665 (4.7)	85 (0.6)	21 (0.1)	119 (0.8)	219 (1.5)	14,283 (100.0)
総数	18,855 (71.2)	4,047 (15.3)	878 (3.3)	502 (1.9)	1,399 (5.3)	159 (0.6)	36 (0.1)	211 (0.8)	393 (1.5)	26,480 (100.0)

## (5) 日常生活圏域

単位：上段は人、下段は構成比（％）

区分	東部第一地区	東部第二地区	西部地区	南部地区	北部第一地区	北部第二地区	総数
男性	1,864 (15.3)	1,863 (15.3)	2,484 (20.4)	1,889 (15.5)	2,165 (17.8)	1,932 (15.8)	12,197 (100.0)
女性	2,145 (15.0)	2,189 (15.3)	2,824 (19.8)	2,264 (15.9)	2,554 (17.9)	2,307 (16.2)	14,283 (100.0)
総数	4,009 (15.1)	4,052 (15.3)	5,308 (20.0)	4,153 (15.7)	4,719 (17.8)	4,239 (16.0)	26,480 (100.0)

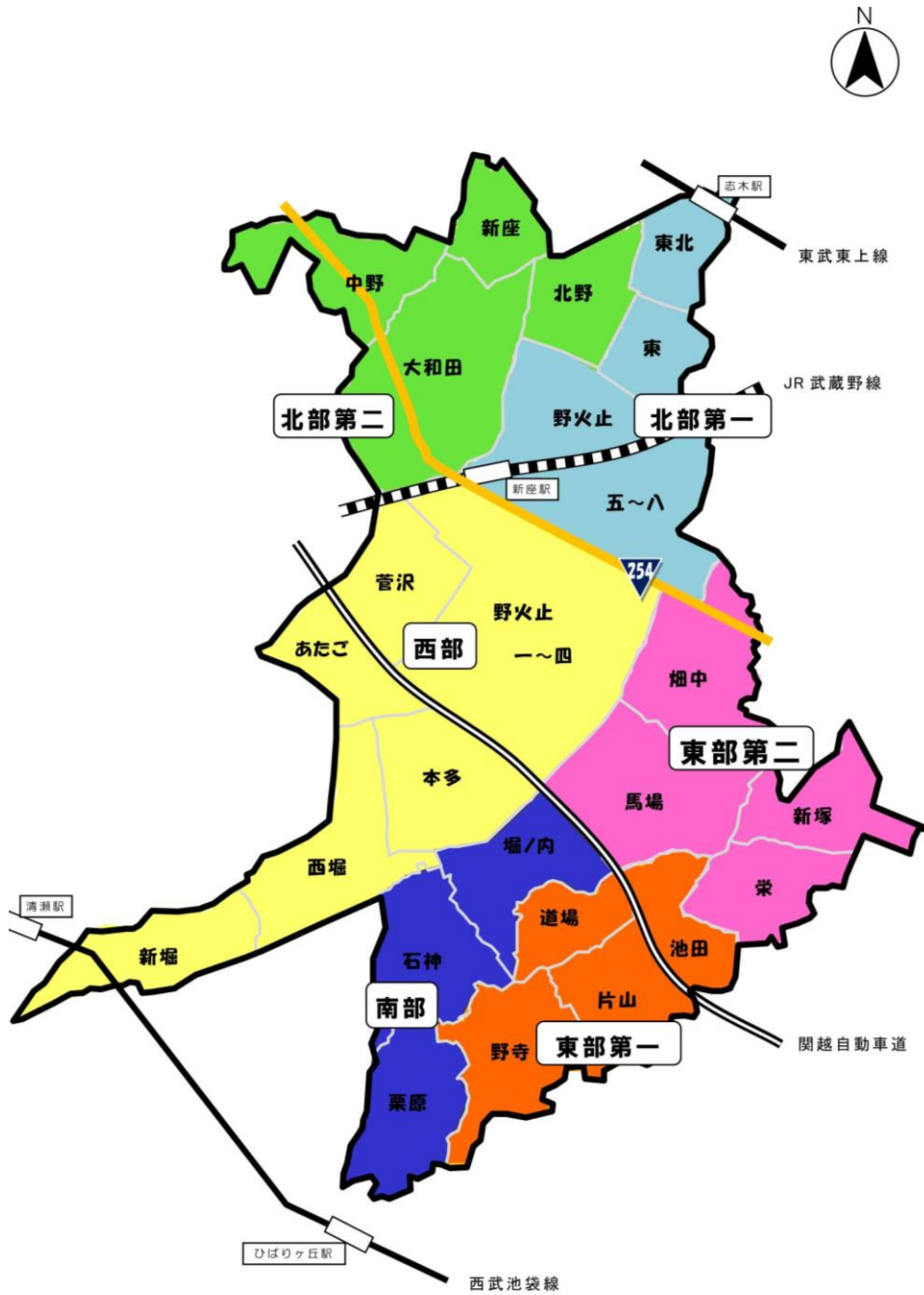
## (6) 日常生活圏域別年齢構成

単位：上段は人、下段は構成比（％）

区分	65～74歳			75歳以上					総数	
	65～69歳	70～74歳	計	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	計		
東部第一	男性	539 (28.9)	518 (27.8)	1,057 (56.7)	450 (24.1)	261 (14.0)	84 (4.5)	12 (0.6)	807 (43.3)	1,864 (100.0)
	女性	651 (30.3)	607 (28.3)	1,258 (58.6)	521 (24.3)	249 (11.6)	93 (4.3)	24 (1.1)	887 (41.4)	2,145 (100.0)
	計	1,190 (29.7)	1,125 (28.1)	2,315 (57.7)	971 (24.2)	510 (12.7)	177 (4.4)	36 (0.9)	1,694 (42.3)	4,009 (100.0)
東部第二	男性	581 (31.2)	497 (26.7)	1,078 (57.9)	462 (24.8)	231 (12.4)	81 (4.3)	11 (0.6)	785 (42.1)	1,863 (100.0)
	女性	676 (30.9)	650 (29.7)	1,326 (60.6)	488 (22.3)	273 (12.5)	81 (3.7)	21 (1.0)	863 (39.4)	2,189 (100.0)
	計	1,257 (31.0)	1,147 (28.3)	2,404 (59.3)	950 (23.4)	504 (12.4)	162 (4.0)	32 (0.8)	1,648 (40.7)	4,052 (100.0)
西部	男性	771 (31.0)	651 (26.2)	1,422 (57.2)	579 (23.3)	356 (14.3)	103 (4.1)	24 (1.0)	1,062 (42.8)	2,484 (100.0)
	女性	875 (31.0)	821 (29.1)	1,696 (60.1)	627 (22.2)	342 (12.1)	127 (4.5)	32 (1.1)	1,128 (39.9)	2,824 (100.0)
	計	1,646 (31.0)	1,472 (27.7)	3,118 (58.7)	1,206 (22.7)	698 (13.1)	230 (4.3)	56 (1.1)	2,190 (41.3)	5,308 (100.0)
南部	男性	612 (32.4)	477 (25.3)	1,089 (57.6)	433 (22.9)	274 (14.5)	79 (4.2)	14 (0.7)	800 (42.4)	1,889 (100.0)
	女性	708 (31.3)	618 (27.3)	1,326 (58.6)	528 (23.3)	297 (13.1)	85 (3.8)	28 (1.2)	938 (41.4)	2,264 (100.0)
	計	1,320 (31.8)	1,095 (26.4)	2,415 (58.2)	961 (23.1)	571 (13.7)	164 (3.9)	42 (1.0)	1,738 (41.8)	4,153 (100.0)
北部第一	男性	690 (31.9)	553 (25.5)	1,243 (57.4)	512 (23.6)	305 (14.1)	83 (3.8)	22 (1.0)	922 (42.6)	2,165 (100.0)
	女性	774 (30.3)	701 (27.4)	1,475 (57.8)	600 (23.5)	352 (13.8)	99 (3.9)	28 (1.1)	1,079 (42.2)	2,554 (100.0)
	計	1,464 (31.0)	1,254 (26.6)	2,718 (57.6)	1,112 (23.6)	657 (13.9)	182 (3.9)	50 (1.1)	2,001 (42.4)	4,719 (100.0)
北部第二	男性	570 (29.5)	492 (25.5)	1,062 (55.0)	458 (23.7)	294 (15.2)	111 (5.7)	7 (0.4)	870 (45.0)	1,932 (100.0)
	女性	671 (29.1)	640 (27.7)	1,311 (56.8)	552 (23.9)	326 (14.1)	97 (4.2)	21 (0.9)	996 (43.2)	2,307 (100.0)
	計	1,241 (29.3)	1,132 (26.7)	2,373 (56.0)	1,010 (23.8)	620 (14.6)	208 (4.9)	28 (0.7)	1,866 (44.0)	4,239 (100.0)
総数	8,118 (30.7)	7,225 (27.3)	15,343 (57.9)	6,210 (23.5)	3,560 (13.4)	1,123 (4.2)	244 (0.9)	11,137 (42.1)	26,480 (100.0)	

## 日常生活圏域

圏域名	含まれる地区
東部第一地区	池田・道場・片山・野寺
東部第二地区	畑中・馬場・栄・新塚
西部地区	新堀・西堀・本多・あたご・菅沢・野火止一～四丁目
南部地区	石神・栗原・堀ノ内
北部第一地区	東北・東・野火止五～八丁目
北部第二地区	中野・大和田・新座・北野

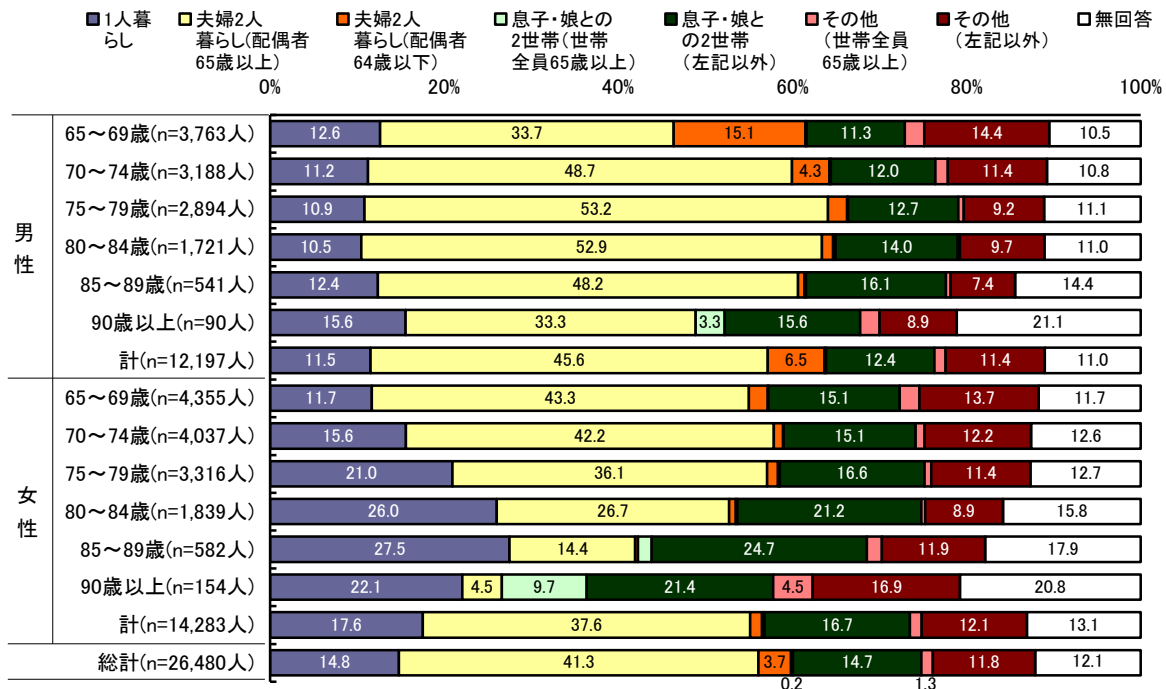


# 第1節 回答者の家族や生活状況について（問1）

## 1 家族構成

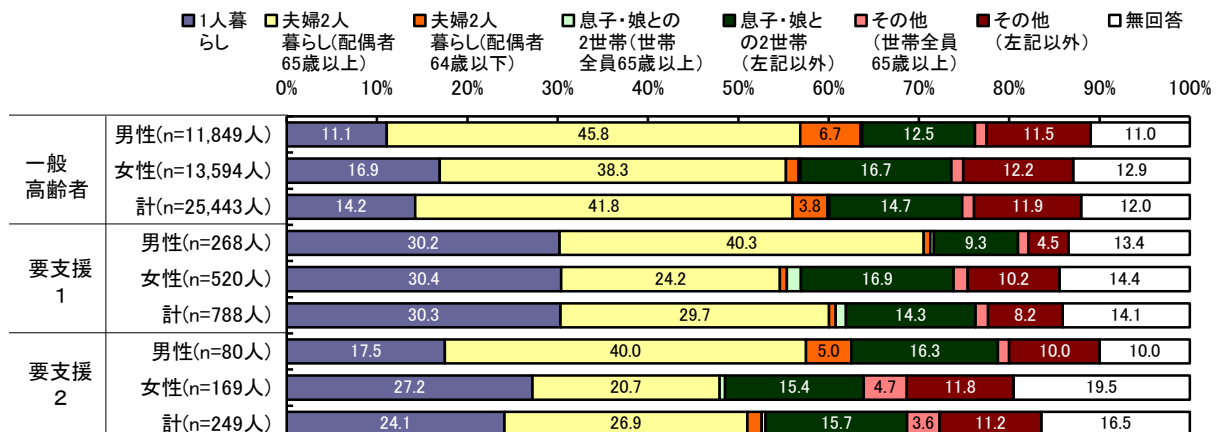
家族構成については、「1人暮らし」が14.8%、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が41.3%、「息子・娘との2世帯（世帯全員65歳以上）」が0.2%となっている。これらに「その他（世帯全員65歳以上）」（1.3%）を合わせると57.6%が“高齢者のみの世帯”と回答している。

図 性別・年齢別にみた家族構成（問1(1)、問1(1)①を基に作成）



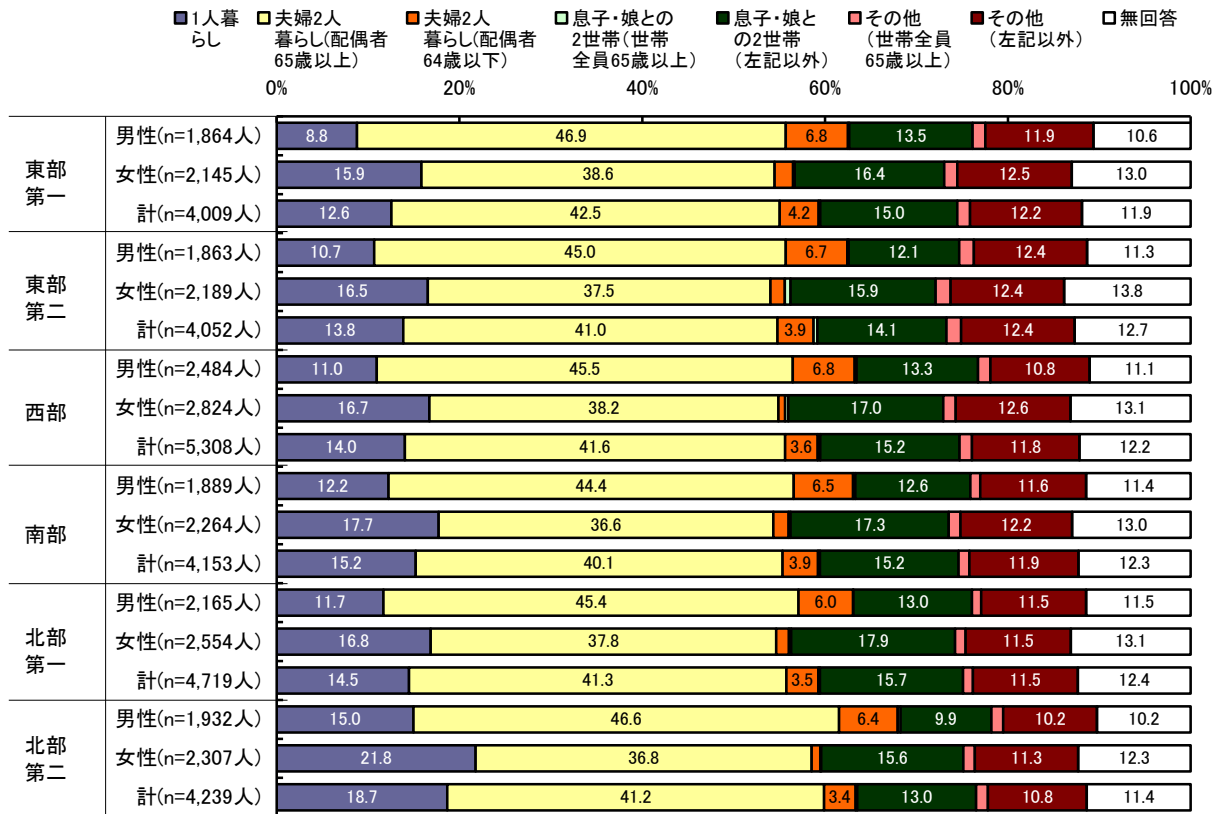
認定別・性別にみると、「1人暮らし」の割合では、要支援1の男性・女性及び要支援2の女性が高くなっている。

図 認定別・性別にみた家族構成（問1(1)、問1(1)①を基に作成）



日常生活圏域別・性別にみると、北部第二地区の女性は「1人暮らし」の割合がやや高いものの、圏域による顕著な差はみられない。ただし、どの圏域においても女性の方が男性よりも「1人暮らし」の割合が高くなっている。

図 日常生活圏域別・性別にみた家族構成（問1(1)、問1(1)①を基に作成）



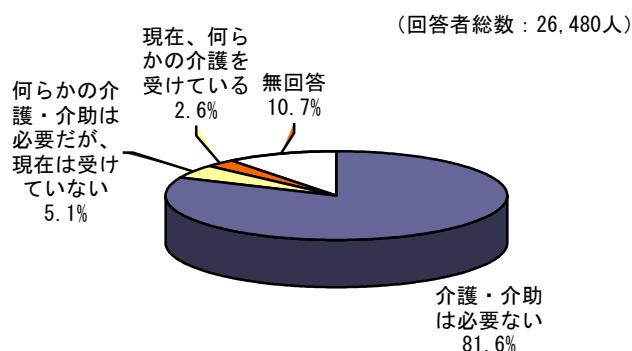
## 2 介護・介助の必要度

### (1) 介護・介助の必要度 (問 1(2))

介護・介助の必要度については、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が5.1%、「現在、何らかの介護を受けている」が2.6%であり、これらを合わせると7.7%が“介護・介助が必要”と回答している。

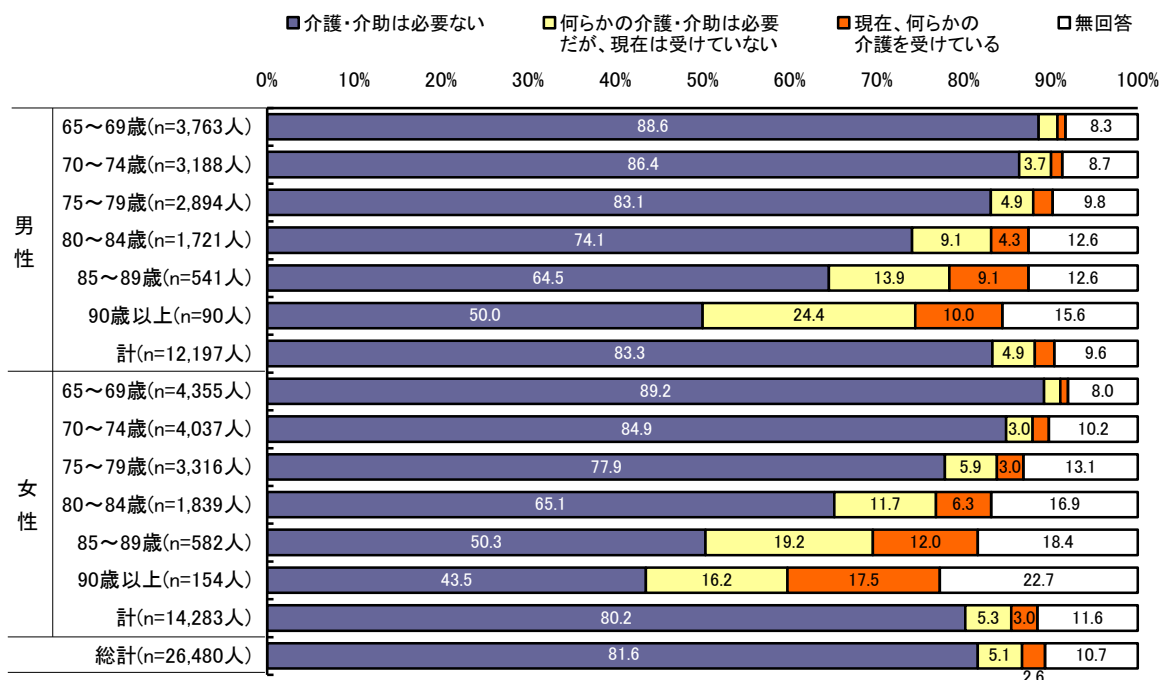
表 介護・介助の必要度 (問 1(2))

区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
介護・介助は必要ない	21,614 (81.6)
何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	1,346 (5.1)
現在、何らかの介護を受けている	699 (2.6)
無回答	2,821 (10.7)



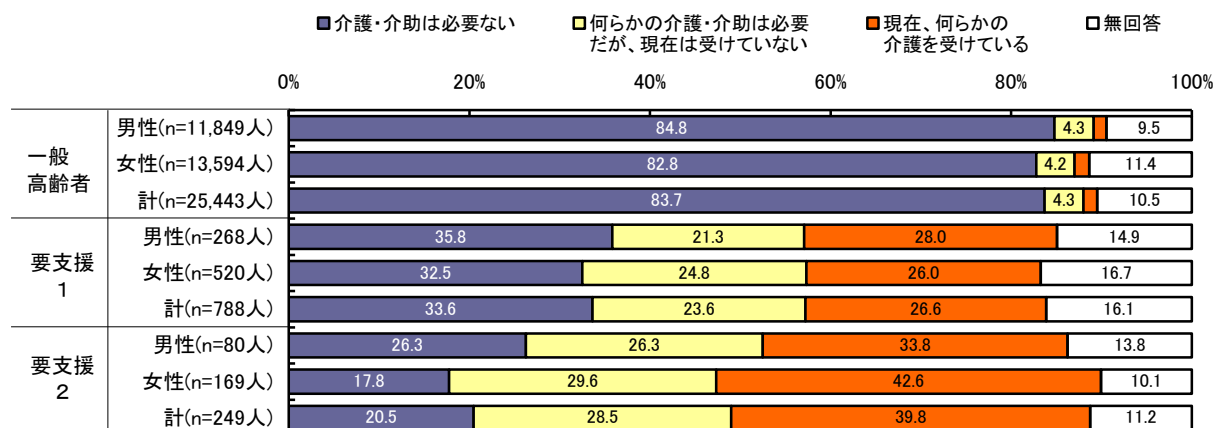
性別・年齢別にみると、男性、女性ともに年齢層が高くなるにしたがって“介護・介助が必要”の割合が高くなっている。

図 性別・年齢別にみた介護・介助の必要度 (問 1(2))



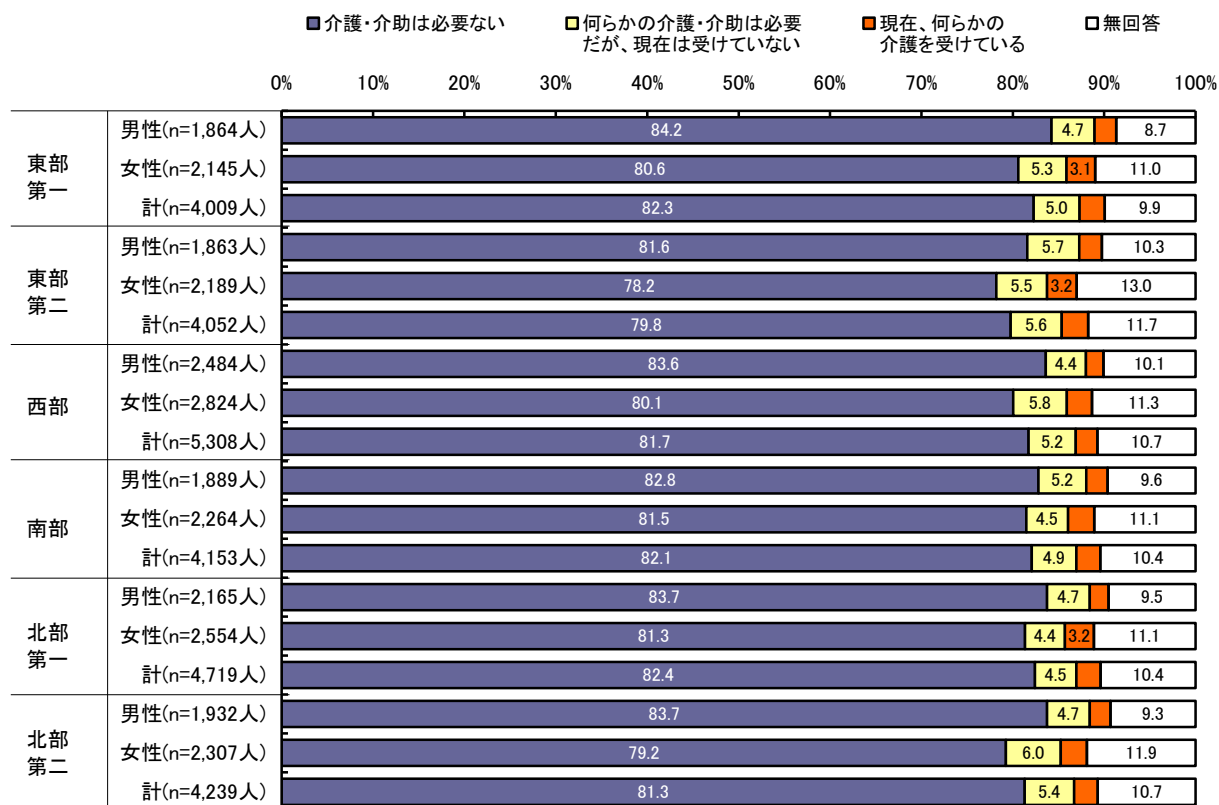
認定別・性別にみると、要支援1及び要支援2では“介護・介助が必要”の割合が高くなっており、要支援2は要支援1に比べて「現在、何らかの介護を受けている」の割合が高い。

図 認定別・性別にみた介護・介助の必要度（問1(2)）



日常生活圏域別・性別にみると、特に顕著な差はみられない。

図 日常生活圏域別・性別にみた介護・介助の必要度（問1(2)）

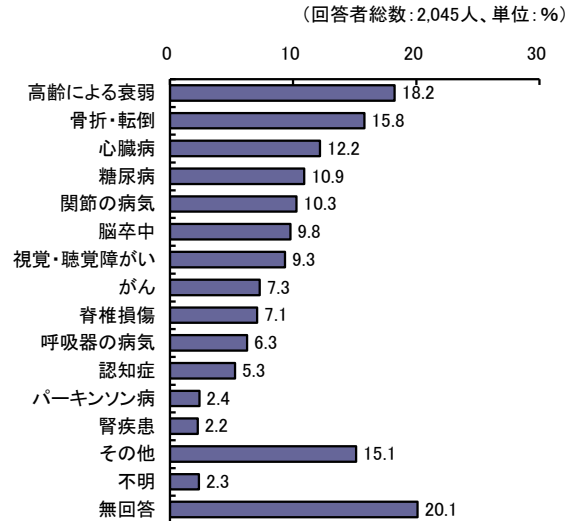


## (2) 介護・介助が必要になった原因 (問1(2)①)

介護・介助の必要度において“介護・介助が必要”と回答した人に対し、介護・介助が必要になった原因について聞いたところ、「高齢による衰弱」が18.2%で最も多く、次いで「骨折・転倒」が15.8%、「心臓病」が12.2%で続いている。

表 介護・介助が必要になった原因 (問1(2)①、複数回答)

区分	人 (%)
回答者総数	2,045 (100.0)
高齢による衰弱	373 (18.2)
骨折・転倒	323 (15.8)
心臓病	249 (12.2)
糖尿病	223 (10.9)
関節の病気	210 (10.3)
脳卒中	200 (9.8)
視覚・聴覚障がい	191 (9.3)
がん	149 (7.3)
脊椎損傷	145 (7.1)
呼吸器の病気	128 (6.3)
認知症	108 (5.3)
パーキンソン病	49 (2.4)
腎疾患	46 (2.2)
その他 (※)	309 (15.1)
不明	48 (2.3)
無回答	411 (20.1)



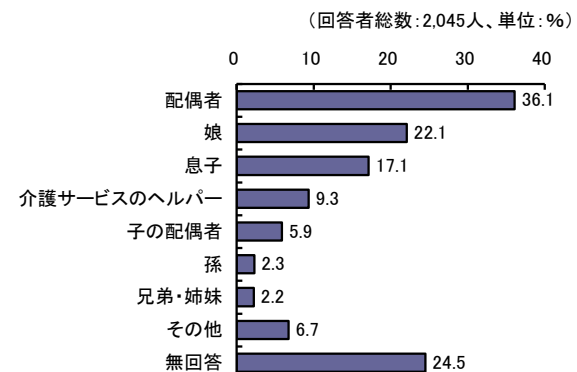
※その他の具体例：脊柱管狭窄症、うつ病、腰痛など

## (3) 主な介護者 (問1(2)②)

介護・介助の必要度において“介護・介助が必要”と回答した人に対し、主な介護者について聞いたところ、「配偶者」が36.1%で最も多く、次いで「娘」が22.1%、「息子」が17.1%で続いている。

表 主な介護者 (問1(2)②)

区分	人 (%)
回答者総数	2,045 (100.0)
配偶者	738 (36.1)
娘	452 (22.1)
息子	350 (17.1)
介護サービスのヘルパー	191 (9.3)
子の配偶者	120 (5.9)
孫	47 (2.3)
兄弟・姉妹	46 (2.2)
その他 (※)	138 (6.7)
無回答	501 (24.5)



※その他の具体例：知人、近隣の人など

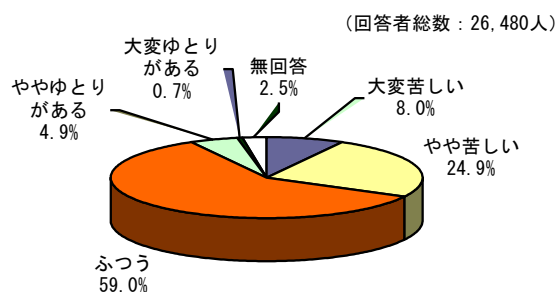


### 3 主観的な経済状態

主観的な経済状態については、回答者全体としては「大変苦しい」が8.0%、「やや苦しい」が24.9%で、これらを合わせると32.9%が“苦しい”と回答している。

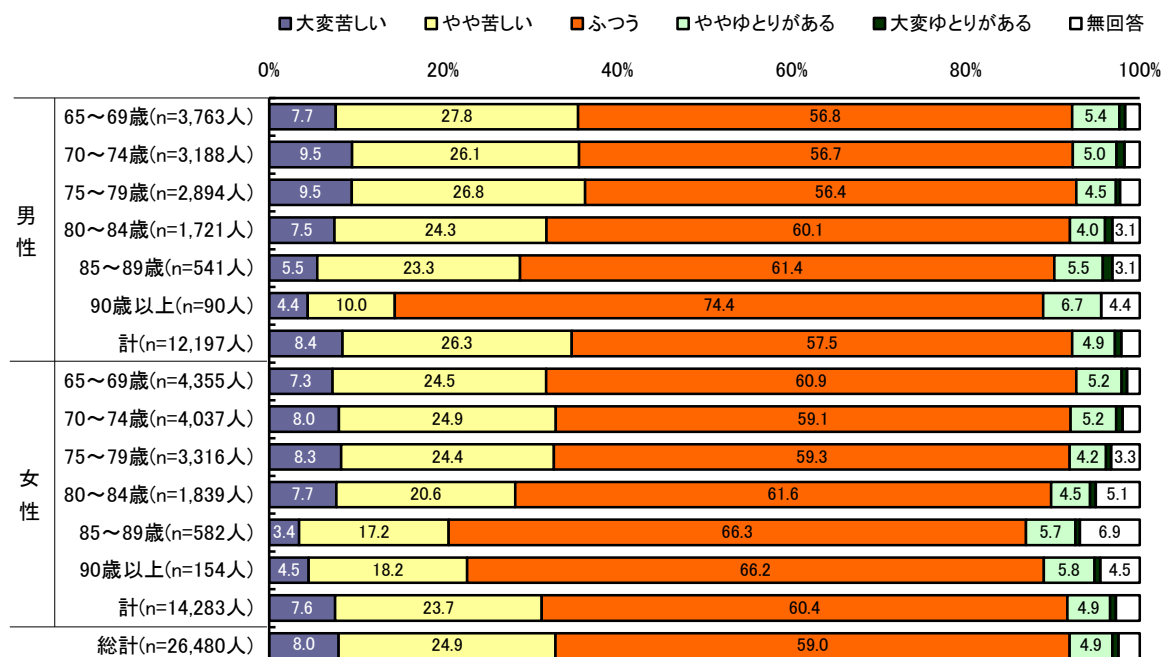
表 主観的な経済状態（問1(3)）

区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
大変苦しい	2,112 ( 8.0)
やや苦しい	6,599 ( 24.9)
ふつう	15,634 ( 59.0)
ややゆとりがある	1,300 ( 4.9)
大変ゆとりがある	182 ( 0.7)
無回答	653 ( 2.5)



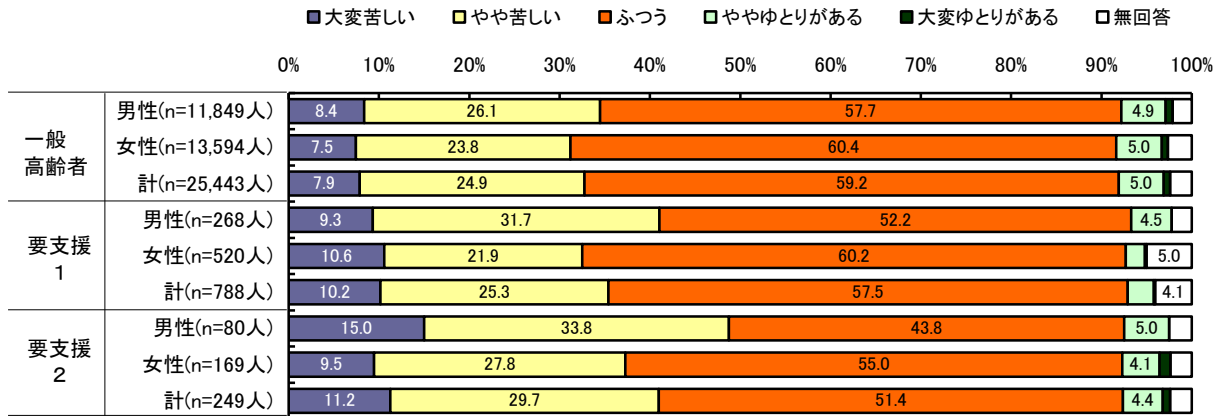
性別・年齢別にみると、男性は90歳以上、女性は85歳以上で“苦しい”の割合が低くなっている。

図 性別・年齢別にみた主観的な経済状態（問1(3)）



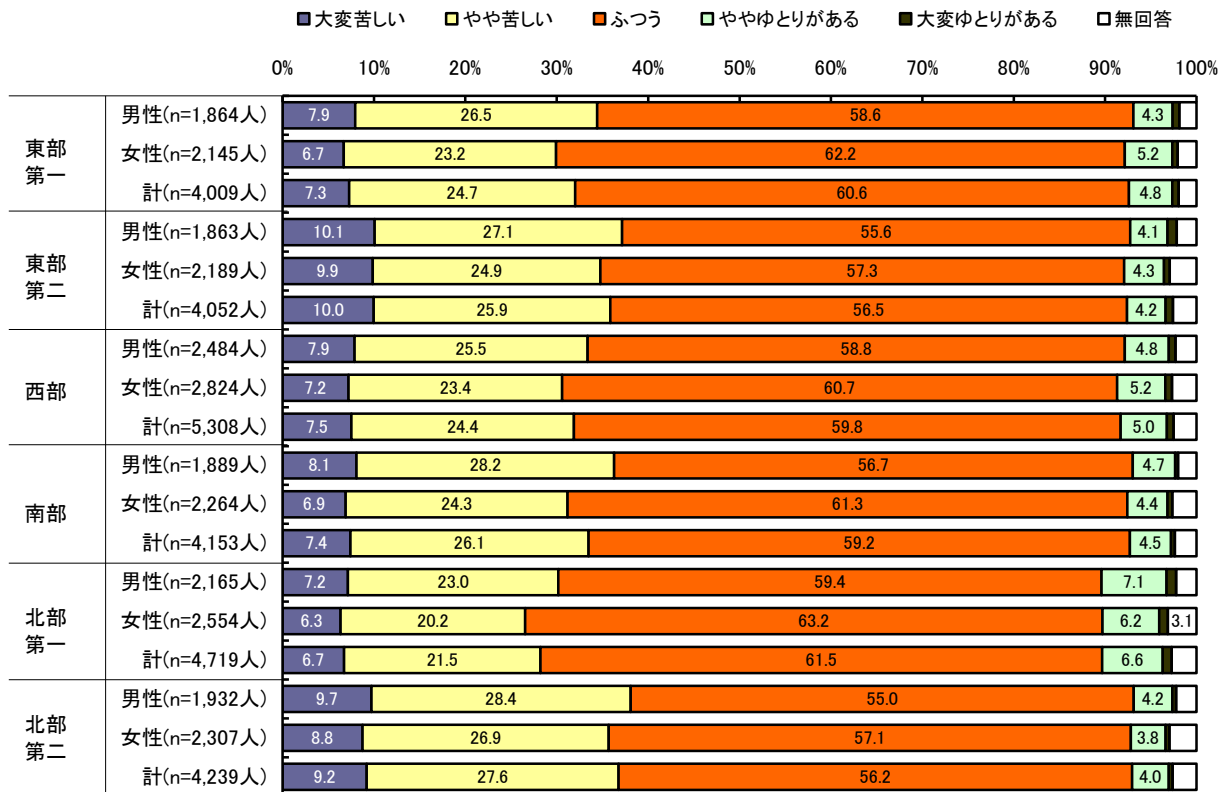
認定別・性別にみると、要支援1及び要支援2の男性は、他の回答者に比べて“苦しい”の割合が高くなっている。

図 認定別・性別にみた主観的な経済状態（問1(3)）



日常生活圏域別にみると、北部第一地区は他の地区に比べて“苦しい”の割合がやや低くなっている。

図 日常生活圏域別・性別にみた主観的な経済状態（問1(3)）

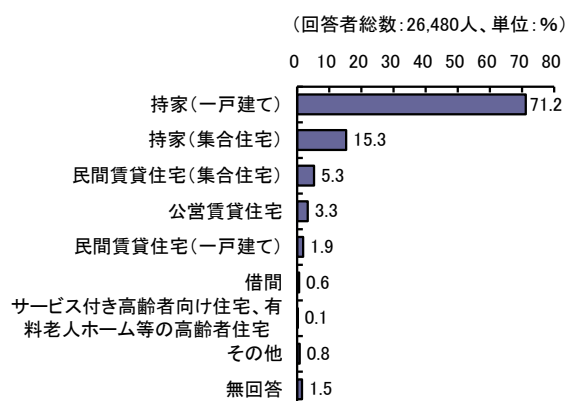


## 4 住宅の形態

住宅の形態については、回答者全体としては「持ち家(一戸建て)」が71.2%で最も多く、次いで「持ち家(集合住宅)」が15.3%が続いている。

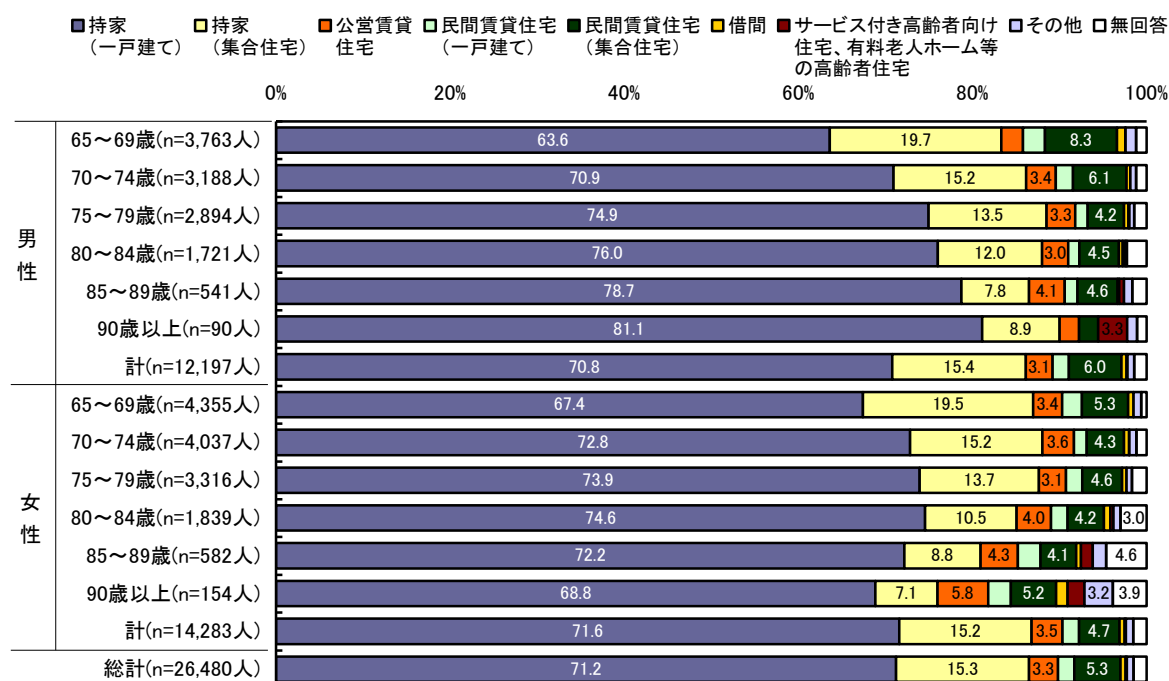
表 住宅の形態 (問1(4))

区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
持家(一戸建て)	18,855 (71.2)
持家(集合住宅)	4,047 (15.3)
民間賃貸住宅(集合住宅)	1,399 (5.3)
公営賃貸住宅	878 (3.3)
民間賃貸住宅(一戸建て)	502 (1.9)
借間	159 (0.6)
サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等の高齢者住宅	36 (0.1)
その他	211 (0.8)
無回答	393 (1.5)



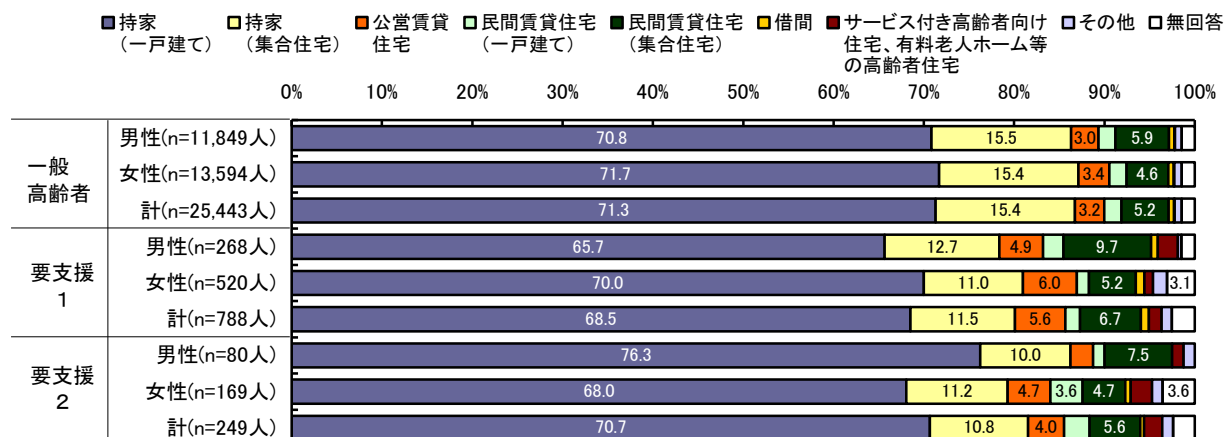
性別・年齢別にみると、男性は年齢層が高くなるにしたがって「持ち家(一戸建て)」の割合が高くなっている。

図 性別・年齢別にみた住宅の形態 (問1(4))



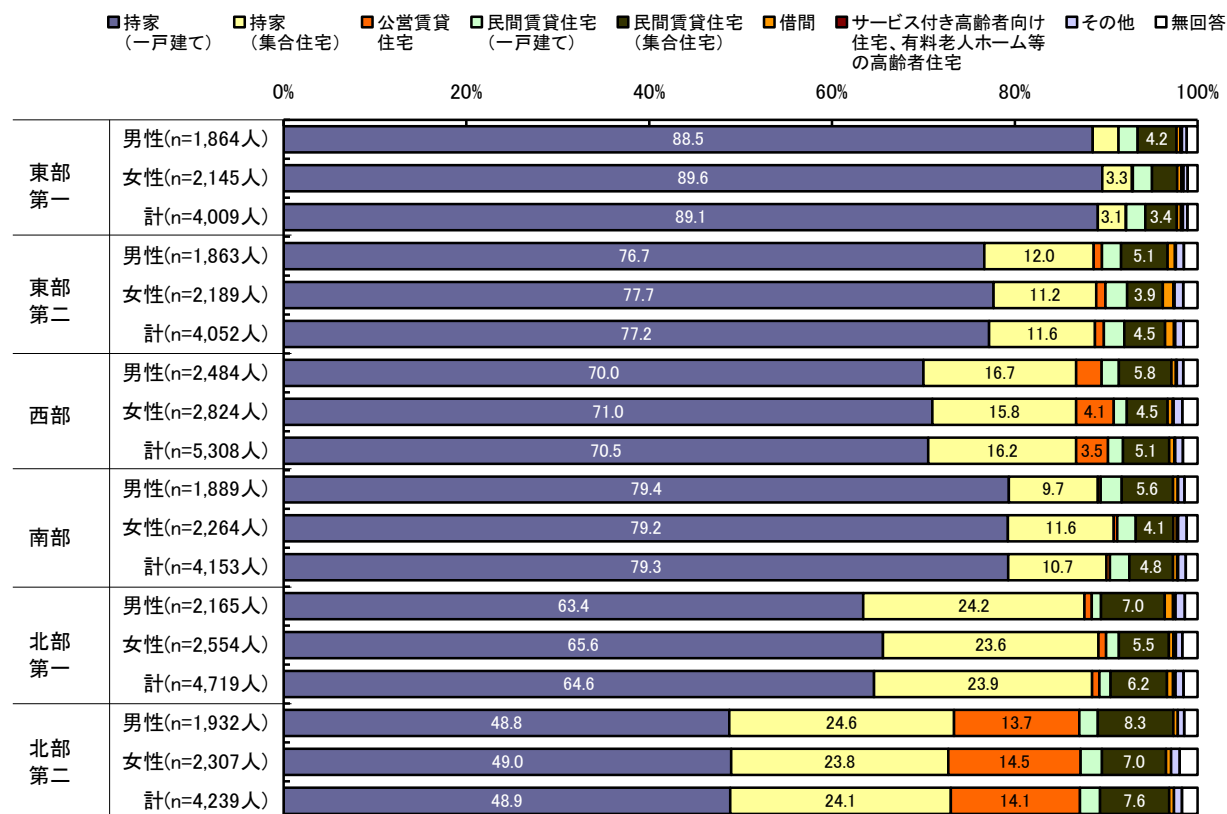
認定別・性別にみると、要支援2の男性は、女性に比べて「持ち家(一戸建て)」の割合が高くなっているものの、特に顕著な差はみられない。

図 認定別・性別にみた住宅の形態 (問1(4))



日常生活圏域別・性別にみると、「持ち家(一戸建て)」の割合が東部第一地区は高く、北部第二地区は低くなっているなど、圏域による差が顕著となっている。

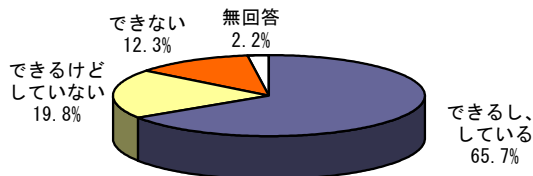
図 日常生活圏域別・性別にみた住宅の形態 (問1(4))



## 第2節 からだを動かすことについて（問2）

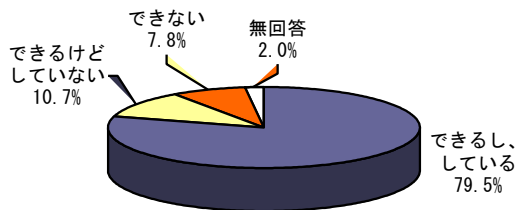
### 〔集計結果〕

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか  
(回答者総数：26,480人)



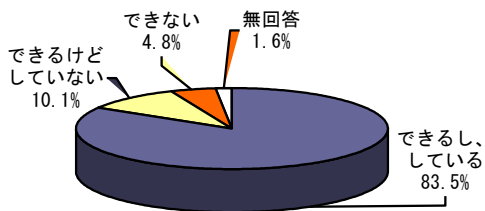
区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
できるし、している	17,405 (65.7)
できるけどしていない	5,252 (19.8)
できない	3,253 (12.3)
無回答	570 (2.2)

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか  
(回答者総数：26,480人)



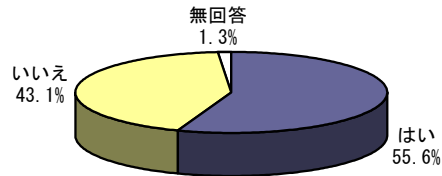
区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
できるし、している	21,056 (79.5)
できるけどしていない	2,840 (10.7)
できない	2,058 (7.8)
無回答	526 (2.0)

(3) 15分位続けて歩いていますか  
(回答者総数：26,480人)



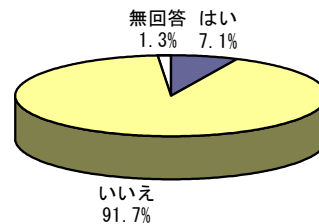
区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
できるし、している	22,113 (83.5)
できるけどしていない	2,687 (10.1)
できない	1,269 (4.8)
無回答	411 (1.6)

(4) 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか  
(回答者総数：26,480人)



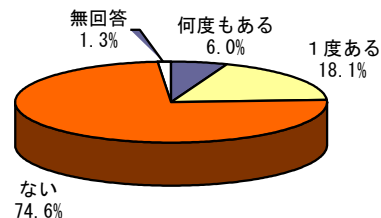
区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
はい	14,713 (55.6)
いいえ	11,422 (43.1)
無回答	345 (1.3)

(5) 杖を使っていますか  
(回答者総数：26,480人)



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
はい	1,871 (7.1)
いいえ	24,270 (91.7)
無回答	339 (1.3)

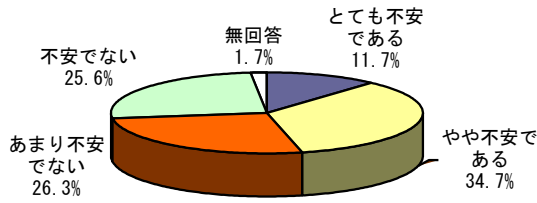
(6) 過去1年間に転んだ経験がありますか  
(回答者総数：26,480人)



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
何度もある	1,578 (6.0)
1度ある	4,800 (18.1)
ない	19,759 (74.6)
無回答	343 (1.3)

(7) 転倒に対する不安は大きいですか

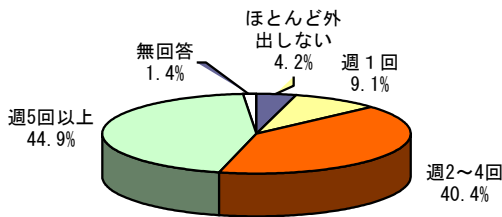
(回答者総数：26,480人)



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
とても不安である	3,097 (11.7)
やや不安である	9,185 (34.7)
あまり不安でない	6,964 (26.3)
不安でない	6,781 (25.6)
無回答	453 (1.7)

(8) 週に1回以上は外出していますか

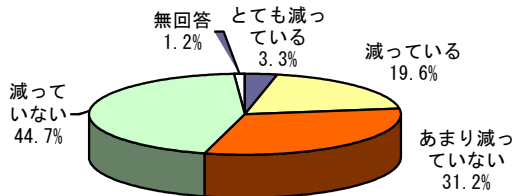
(回答者総数：26,480人)



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
ほとんど外出しない	1,102 (4.2)
週1回	2,421 (9.1)
週2~4回	10,710 (40.4)
週5回以上	11,889 (44.9)
無回答	358 (1.4)

(9) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

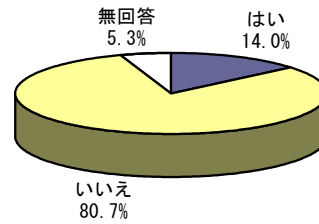
(回答者総数：26,480人)



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
とても減っている	881 (3.3)
減っている	5,183 (19.6)
あまり減っていない	8,262 (31.2)
減っていない	11,840 (44.7)
無回答	314 (1.2)

(10) 外出を控えていますか

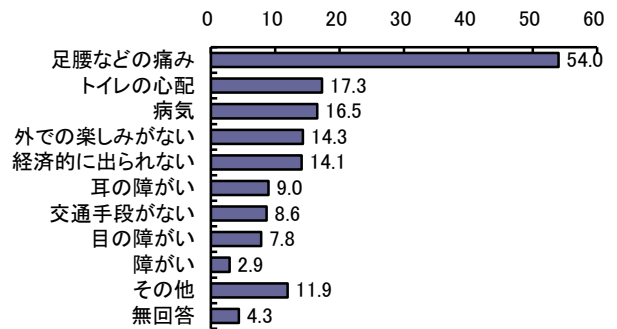
(回答者総数：26,480人)



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
はい	3,702 (14.0)
いいえ	21,364 (80.7)
無回答	1,414 (5.3)

(10)①外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも)

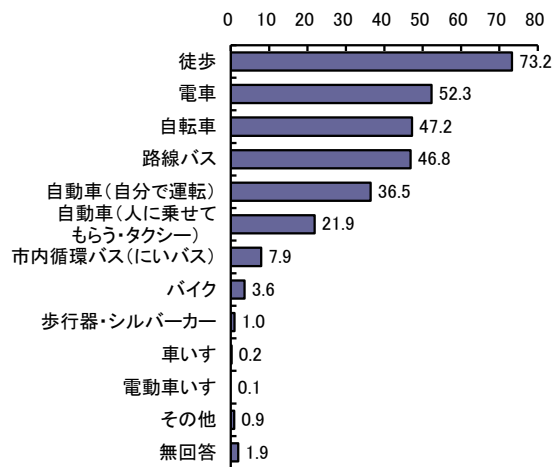
(回答者総数:3,702人、単位:%)



区分	人 (%)
回答者総数	3,702 (100.0)
足腰などの痛み	2,000 (54.0)
トイレの心配	640 (17.3)
病気	612 (16.5)
外での楽しみがない	530 (14.3)
経済的に出られない	523 (14.1)
耳の障がい	332 (9.0)
交通手段がない	320 (8.6)
目の障がい	289 (7.8)
障がい	109 (2.9)
その他	441 (11.9)
無回答	161 (4.3)

(11) 外出する際の移動手段は何ですか（いくつでも）

(回答者総数:26,480人、単位:%)



区 分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
徒歩	19,392 (73.2)
電車	13,854 (52.3)
自転車	12,495 (47.2)
路線バス	12,403 (46.8)
自動車(自分で運転)	9,659 (36.5)
自動車(人に乗せてもらう・タクシー)	5,795 (21.9)
市内循環バス(にいいバス)	2,092 (7.9)
バイク	960 (3.6)
歩行者・シルバーカー	253 (1.0)
車いす	54 (0.2)
電動車いす	15 (0.1)
その他	242 (0.9)
無回答	514 (1.9)

# 1 運動器の機能低下

## 【分析の視点】

要介護状態になるリスクの一つである運動器の機能が低下している高齢者の割合について分析した。

分析にあたり、下表の設問について機能低下に該当する選択肢が回答された場合をリスクとしてとらえ、該当する選択肢（リスク）が3問以上回答された場合、運動器の機能が低下している高齢者とした。

表 指標の設定方法

設問番号	設問文	該当する選択肢
問 2(1)	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	「3. できない」
問 2(2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	「3. できない」
問 2(3)	15分位続けて歩いていますか	「3. できない」
問 2(6)	過去1年間に転んだ経験がありますか	「1. 何度もある」または「2. 1度ある」
問 2(7)	転倒に対する不安は大きいですか	「1. とても不安である」または「2. やや不安である」

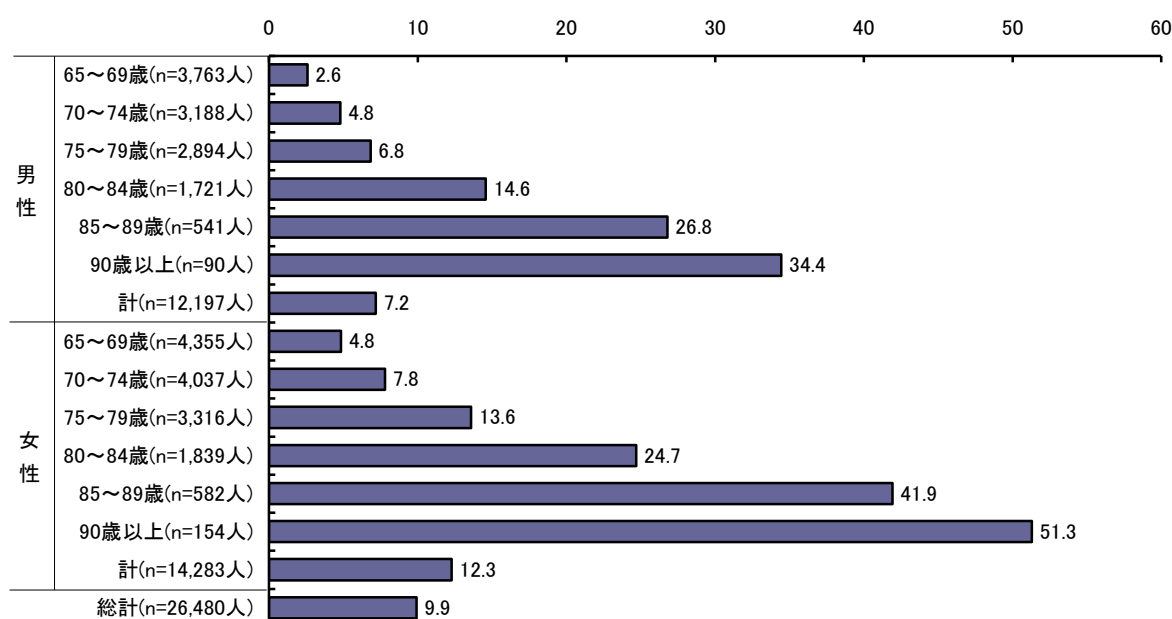
## 【分析結果】

運動器の機能が低下している高齢者の割合は、回答者全体では9.9%となっている。

これを性別・年齢別にみると、男性、女性ともに年齢層が高くなるにしたがって運動器の機能が低下している高齢者の割合が高くなっている。

図 性別・年齢別にみた運動器の機能低下者

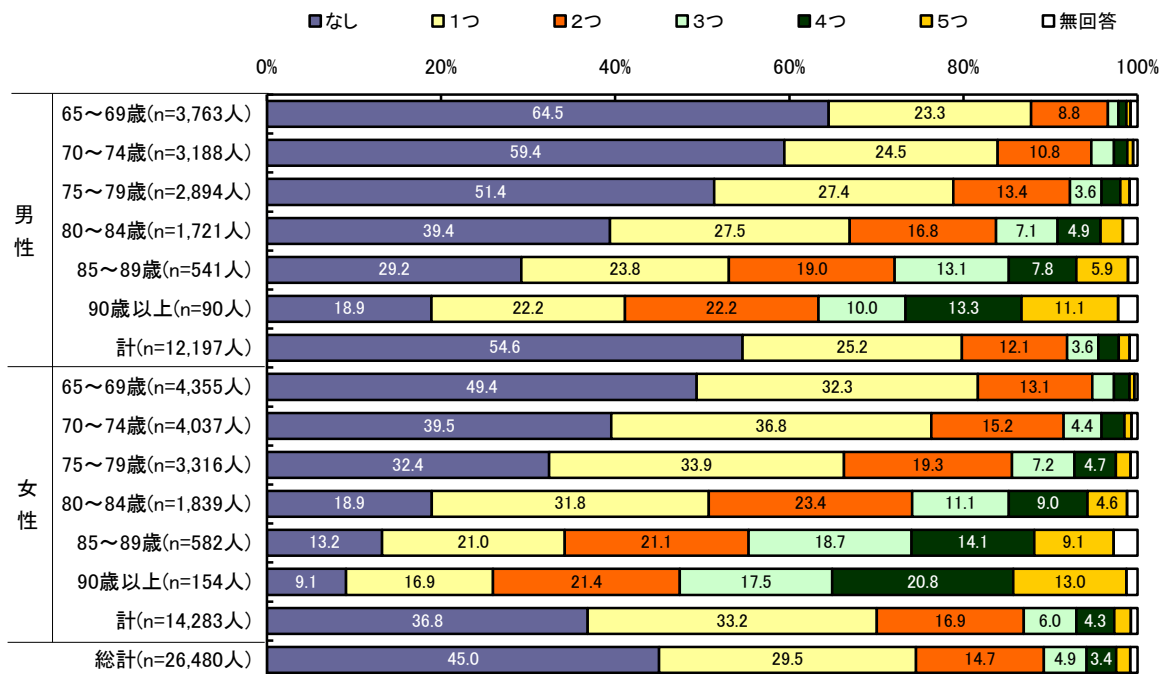
単位：%





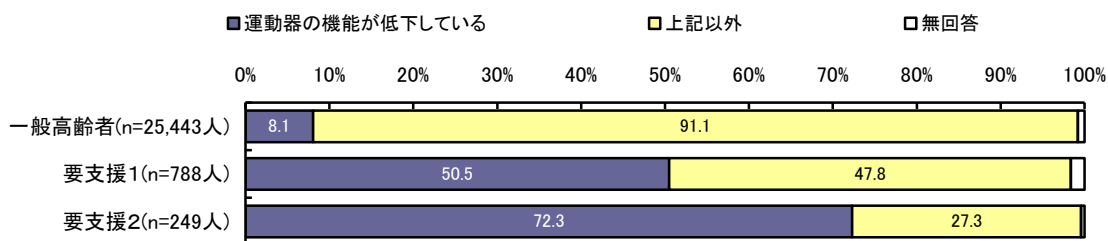
運動器の機能低下のリスクの数を性別・年齢別にみると、男性、女性ともに年齢層が高くなるにしたがって「なし」の割合が低くなっている。また、80歳以上になると3つ以上の割合が高くなっている。

図 性別・年齢別にみた運動器の機能低下のリスク数



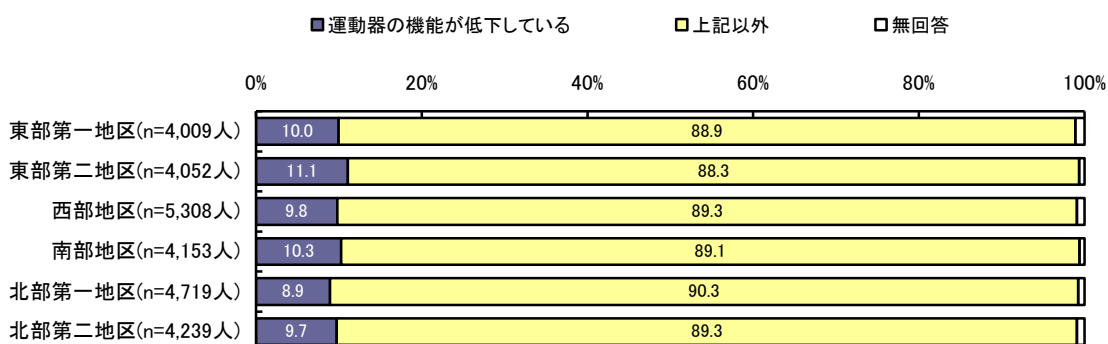
運動器の機能低下者の状況を認定別にみると、要支援1及び要支援2は「運動器の機能が低下している」の割合が高くなっている。

図 認定別にみた運動器の機能低下の有無



日常生活圏域別にみると、特に顕著な差はみられない。

図 日常生活圏域別にみた運動器の機能低下の有無



## 2 転倒リスク

### 【分析の視点】

要介護状態になるリスクの一つである転倒リスクのある高齢者の割合について分析した。

分析にあたり、問2(6)で「1. 何度もある」及び「2. 1度ある」に該当する選択肢が回答された場合、転倒リスクのある高齢者とした。

表 指標の設定方法

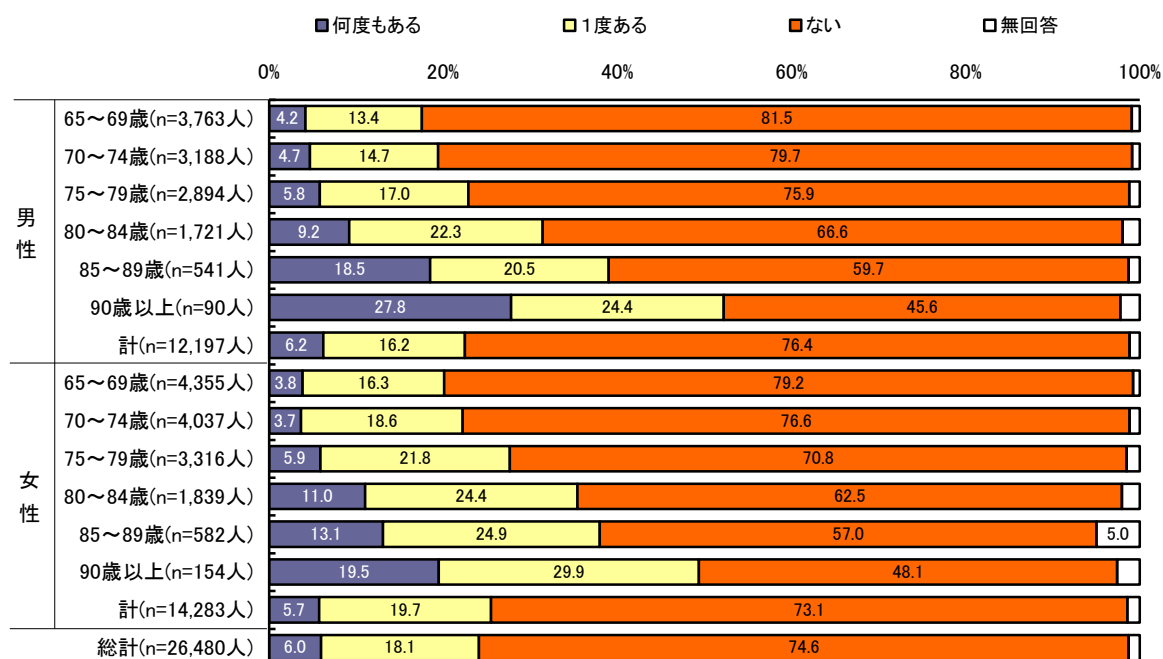
設問番号	設問文	該当する選択肢
問2(6)	過去1年間に転んだ経験がありますか	「1. 何度もある」及び 「2. 1度ある」
問2(7)	転倒に対する不安は大きいですか	「1. とても不安である」 「2. やや不安である」 「3. あまり不安でない」 「4. 不安でない」

### 【分析結果】

転倒リスクのある高齢者の割合は、回答者全体では24.1% (6.0%+18.1%) となっている。

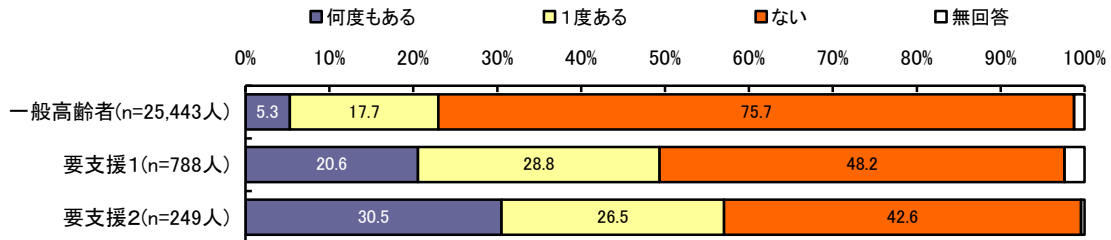
これを性別・年齢別にみると、男性、女性ともに年齢層が高くなるにしたがって転倒リスクのある高齢者の割合が高くなっている。また、男性は「何度もある」の割合が85歳以上で急激に高まっている。

図 性別・年齢別にみた転倒経験の有無 (問2(6))



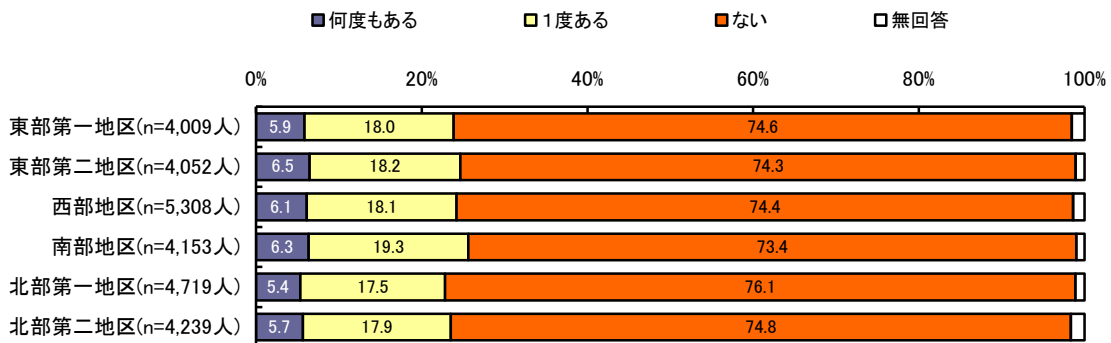
認定別にみると、要支援1及び要支援2は、一般高齢者に比べて転倒リスクのある高齢者の割合が高くなっている。

図 認定別にみた転倒経験の有無（問2(6)）



日常生活圏域別にみると、特に顕著な差はみられない。

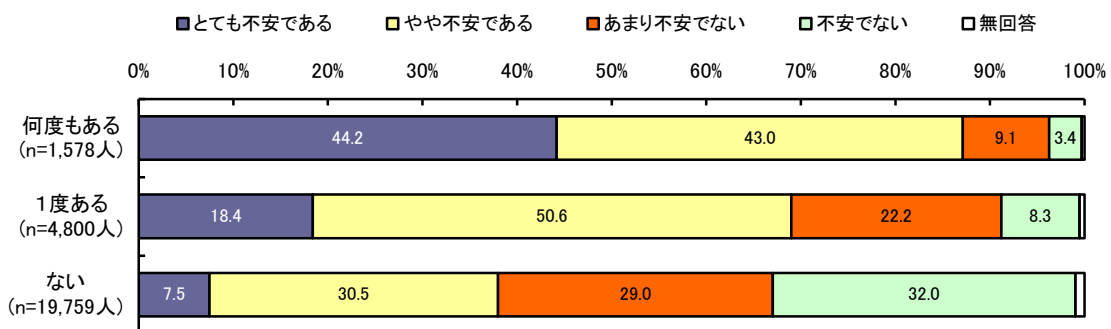
図 日常生活圏域別にみた転倒経験の有無（問2(6)）



転倒経験の有無別に転倒の不安についてみると、転倒経験が何でもある回答者は「とても不安である」及び「やや不安である」を合わせた“不安である”の割合が87.2% (44.2%+43.0%)と高くなっている。

一方、転倒経験が無い回答者においても、“不安である”の割合は38.0% (7.5%+30.5%)と4割近くに達している。

図 転倒経験の有無（問2(6)）にみた転倒の不安（問2(7)）



### 3 閉じこもり傾向

#### 【分析の視点】

要介護状態になるリスクの一つである閉じこもり傾向のある高齢者の割合について分析した。

分析にあたり、問2(8)で「1. ほとんど外出しない」及び「2. 週1回」が回答された場合は、閉じこもり傾向のある高齢者とした。さらに、問2(9)で「1. とても減っている」または「2. 減っている」が回答された場合は、より注意が必要な高齢者とした。

外出回数が週1回以下である高齢者を閉じこもり傾向のある高齢者としてその割合を調べた。

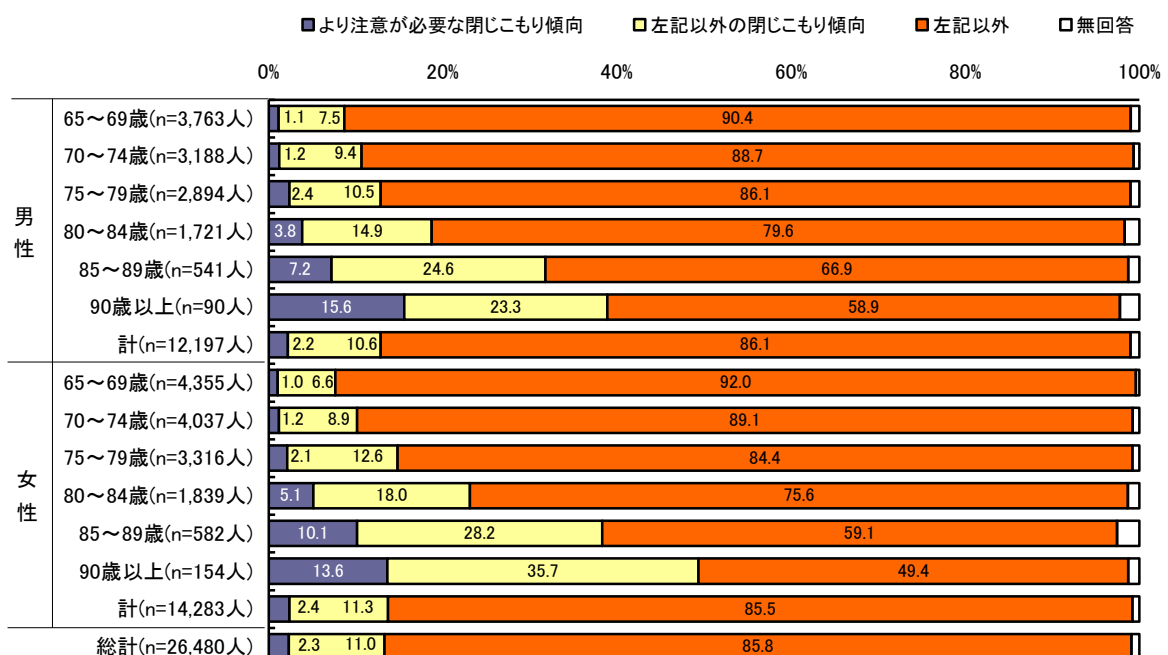
表 指標の設定方法

設問番号	設問文	該当する選択肢
問2(8)	週に1回以上は外出していますか	「1. ほとんど外出しない」 または「2. 週1回」
問2(9)	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	「1. とても減っている」 または「2. 減っている」

#### 【分析結果】

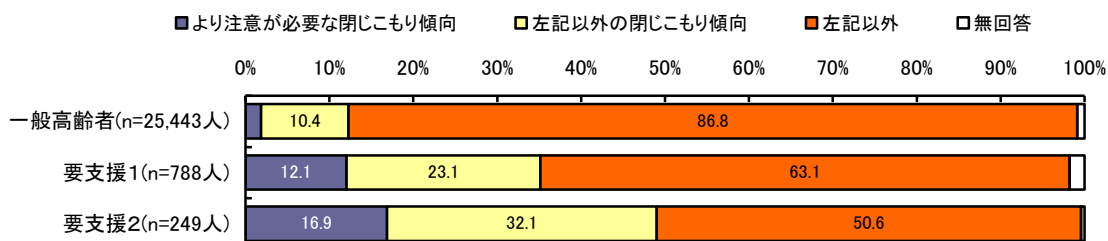
閉じこもり傾向のある高齢者の割合は、回答者全体では13.3% (2.3%+11.0%) であり、これを、性別・年齢別にみると、65歳から79歳までは性別による差はみられないが、80歳以上になると女性の方が男性よりも閉じこもり傾向のある高齢者の割合が高くなっている。

図 性別・年齢別にみた閉じこもり傾向



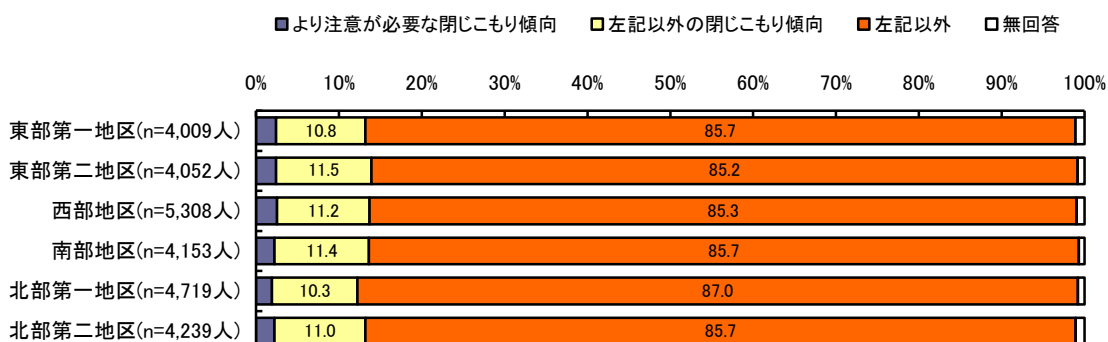
認定別にみると、一般高齢者と要支援1及び要支援2で閉じこもり傾向のある高齢者の割合が大きく異なっている。

図 認定別にみた閉じこもり傾向



日常生活圏域別にみると、特に顕著な差はみられない。

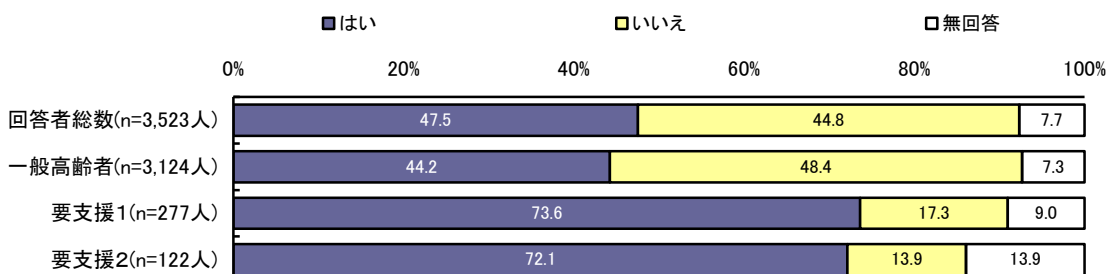
図 日常生活圏域別にみた閉じこもり傾向



閉じこもり傾向のある高齢者について、外出を控えているか調べたところ、47.5%が「はい」と回答している。

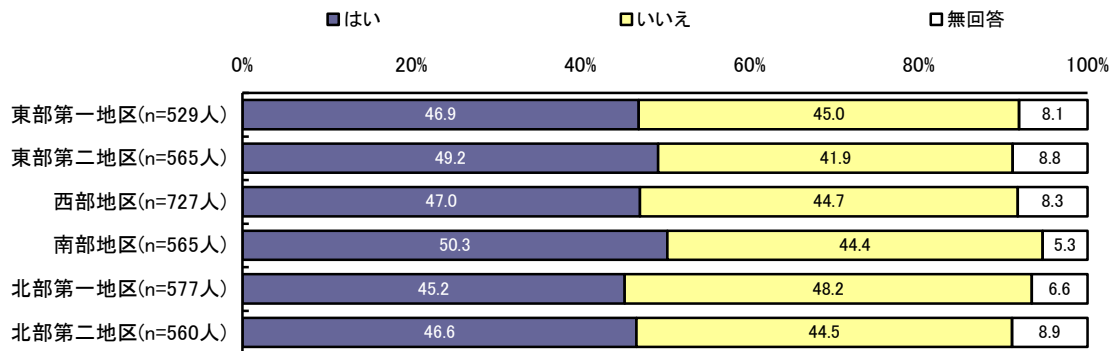
これを認定別にみると、要支援1及び要支援2は、一般高齢者に比べて「はい」の割合が高くなっている。

図 認定別にみた閉じこもり傾向のある高齢者が外出を控えているか（問2(10)）



日常生活圏域別にみると、特に顕著な差はみられない。

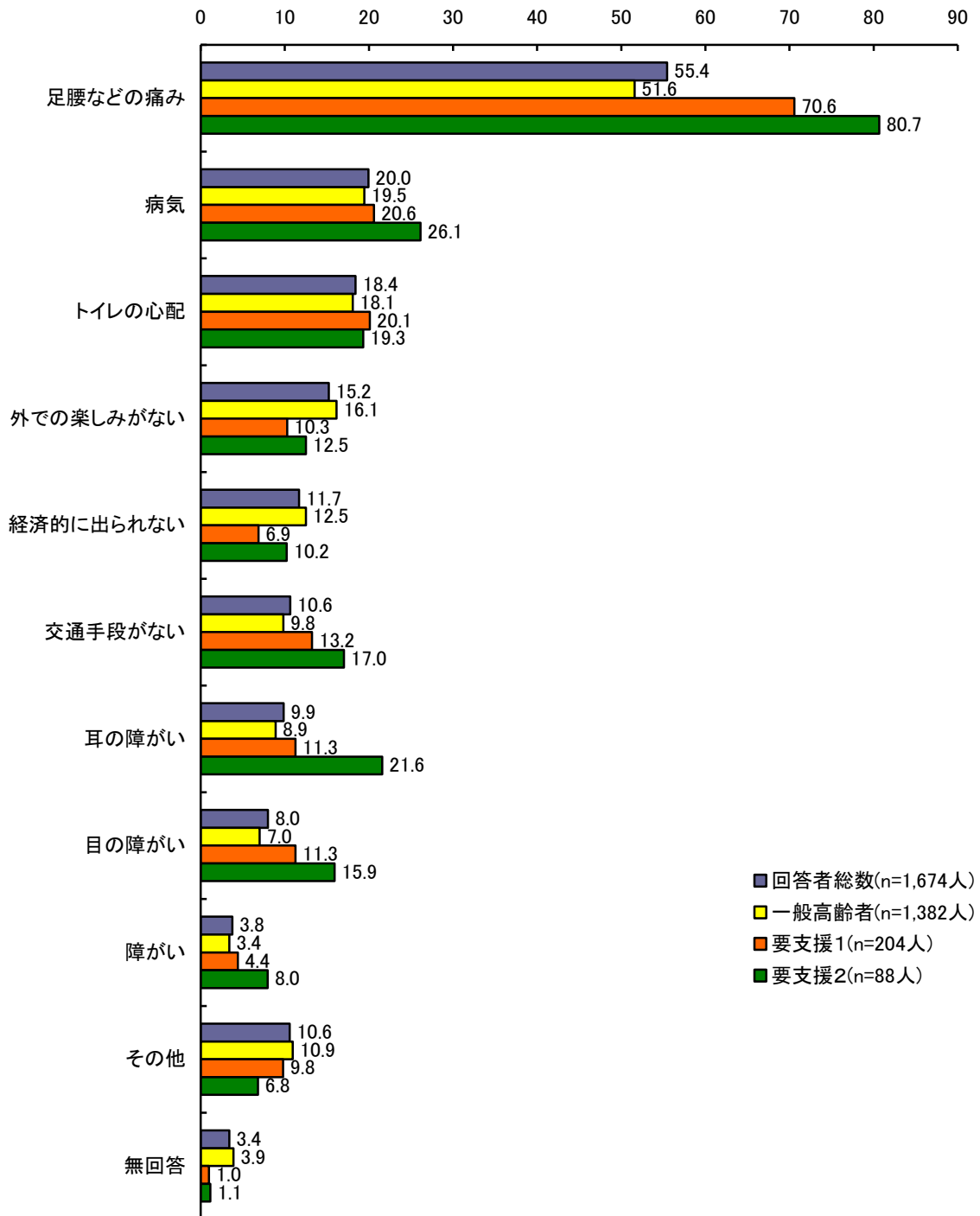
図 日常生活圏域別にみた閉じこもり傾向のある高齢者が外出を控えているか（問2(10)）



閉じこもり傾向があり、外出を控えていると回答した高齢者の外出を控える理由を調べたところ、全体としては「足腰などの痛み」が55.4%で、他の項目に比べて突出して高くなっている。

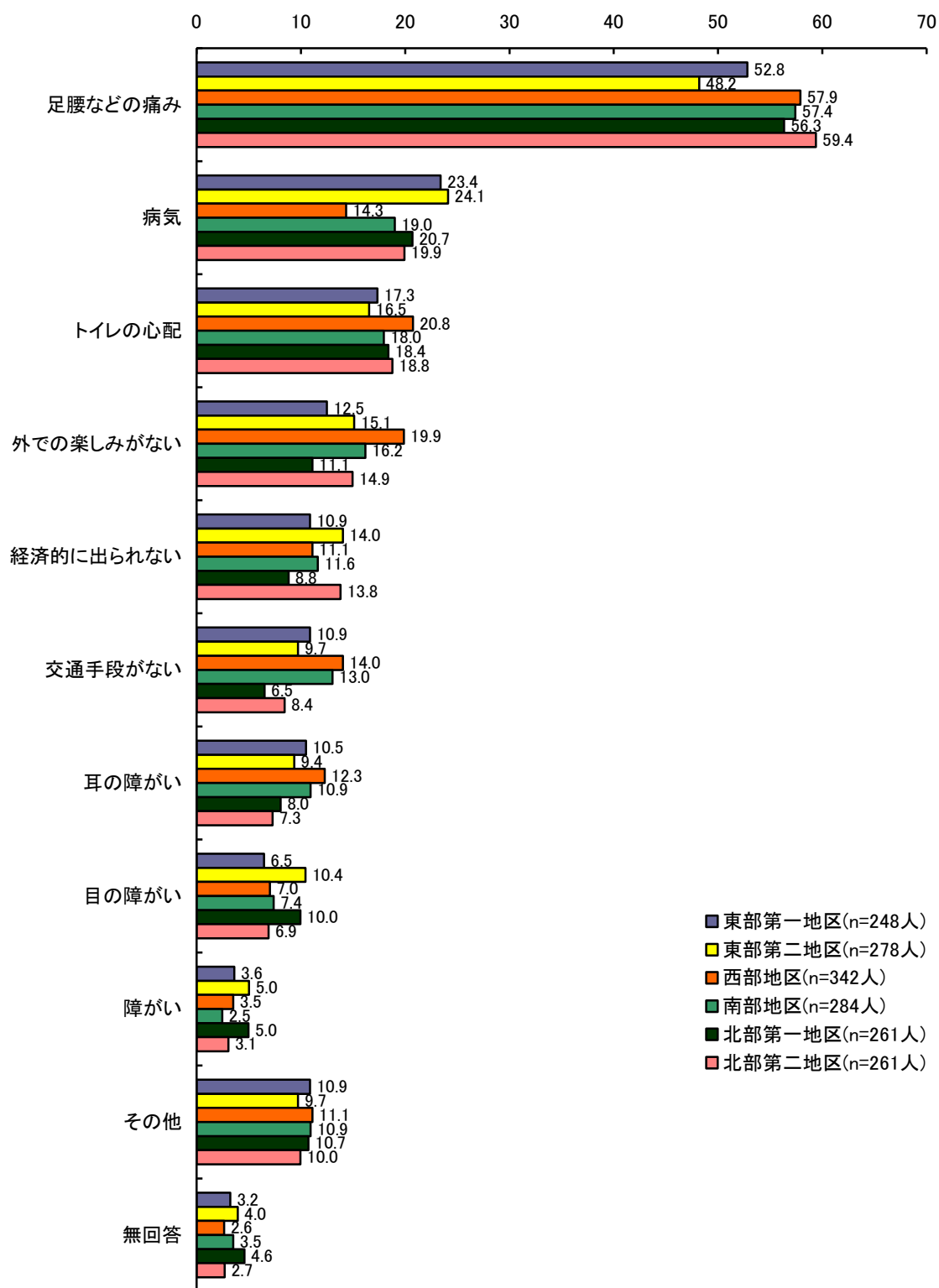
これを認定別にみると、「足腰などの痛み」の割合は、要支援1及び要支援2で高くなっている。

図 認定別にみた閉じこもり傾向があり、外出を控えている高齢者の外出を控える理由(問2(10)①、複数回答) 単位：%



日常生活圏域別にみると、「足腰の痛み」の割合は南部地区で高く、東部第一地区及び東部第二地区で低くなっているなど、圏域による差がみられる。

図 日常生活圏域別にみた閉じこもり傾向があり、外出を控えている高齢者の外出を控える理由  
(問2(10)①、複数回答) 単位：%





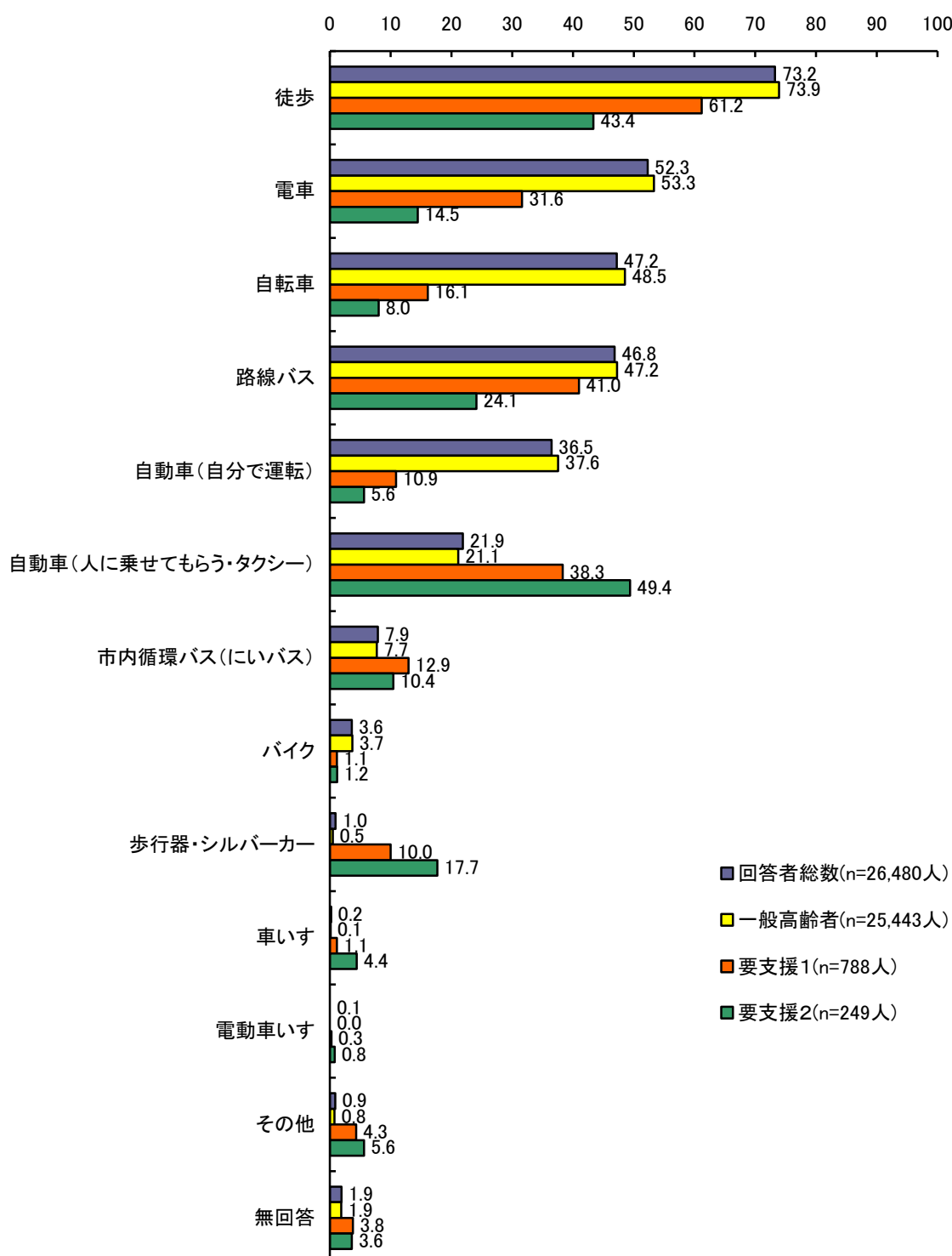
## 4 外出の際の移動手段

外出の際の移動手段については、回答者全体としては「徒歩」が73.2%で最も多く、次いで「電車」が52.3%、「自転車」が47.2%が続いている。

これを認定別にみると、要支援2は他の回答者に比べて「徒歩」や「電車」、「自転車」、「路線バス」などの割合が低くなっており、「自動車（人に乗せてもらう）」の割合が高くなっている。

図 認定別にみた外出の際の移動手段（問2(11)、複数回答）

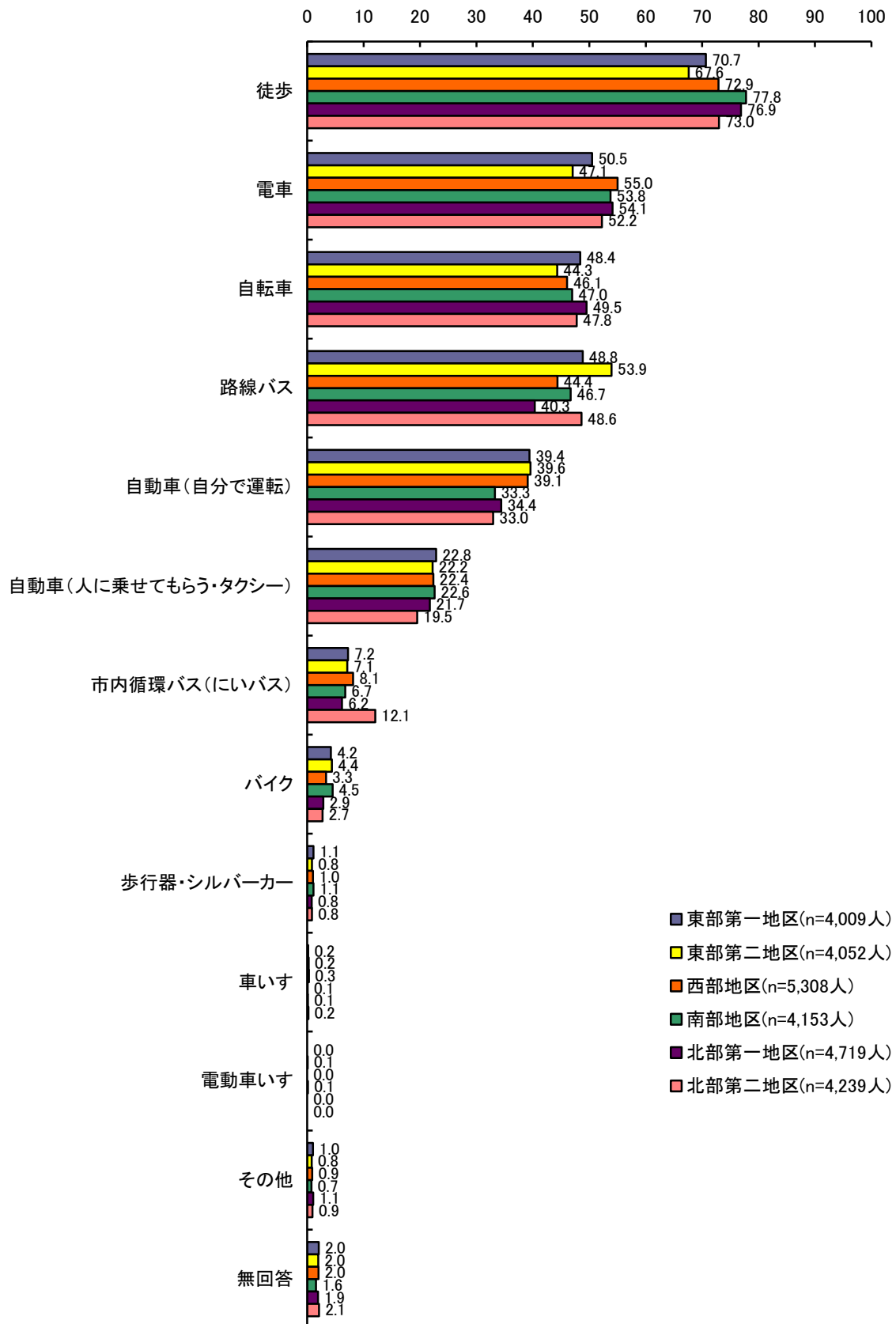
単位：%



日常生活圏域別にみると、「徒歩」の割合は南部地区及び北部第一地区で高く、東部第一地区及び東部第二地区で低くなっているなど、地区による差がみられる。

図 日常生活圏域別にみた外出の際の移動手段（問2(11)、複数回答）

単位：%



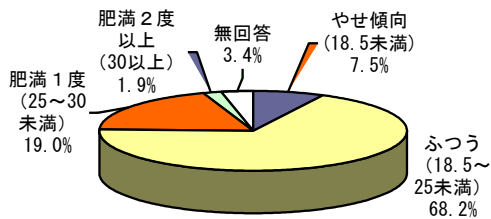
## 第3節 食べることについて（問3）

### 〔集計結果〕

#### （1）身長・体重

##### BMI（4区分）

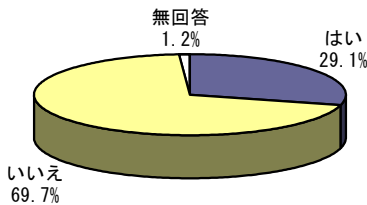
（回答者総数：26,480人）



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
やせ傾向 (18.5未満)	1,980 ( 7.5)
ふつう (18.5~25未満)	18,059 ( 68.2)
肥満1度 (25~30未満)	5,026 ( 19.0)
肥満2度以上 (30以上)	511 ( 1.9)
無回答	904 ( 3.4)

#### （2）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

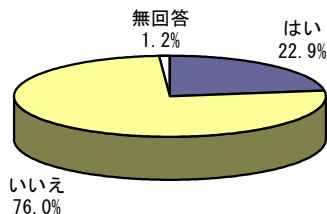
（回答者総数：26,480人）



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
はい	7,701 ( 29.1)
いいえ	18,466 ( 69.7)
無回答	313 ( 1.2)

#### （3）お茶や汁物等でむせることがありますか

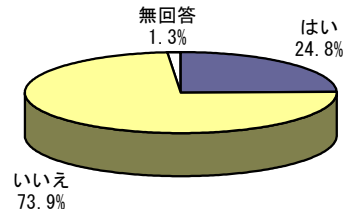
（回答者総数：26,480人）



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
はい	6,056 ( 22.9)
いいえ	20,115 ( 76.0)
無回答	309 ( 1.2)

#### （4）口の渇きが気になりますか

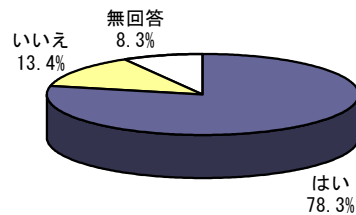
（回答者総数：26,480人）



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
はい	6,574 ( 24.8)
いいえ	19,572 ( 73.9)
無回答	334 ( 1.3)

#### （5）歯（入れ歯）の手入れを毎日していますか

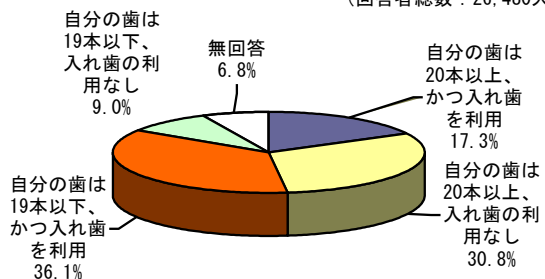
（回答者総数：26,480人）



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
はい	20,738 ( 78.3)
いいえ	3,539 ( 13.4)
無回答	2,203 ( 8.3)

#### （6）歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）

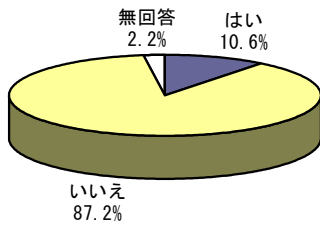
（回答者総数：26,480人）



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	4,580 ( 17.3)
自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	8,156 ( 30.8)
自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	9,549 ( 36.1)
自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	2,385 ( 9.0)
無回答	1,810 ( 6.8)

(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

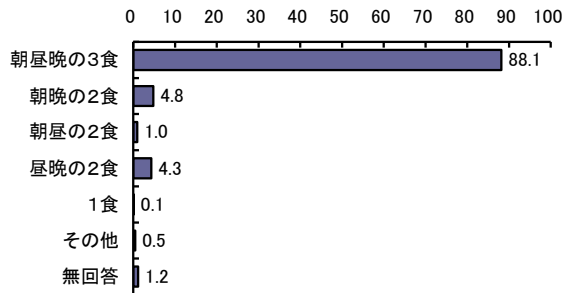
(回答者総数：26,480人)



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
はい	2,794 (10.6)
いいえ	23,103 (87.2)
無回答	583 (2.2)

(8) 1日の食事の回数は何回ですか

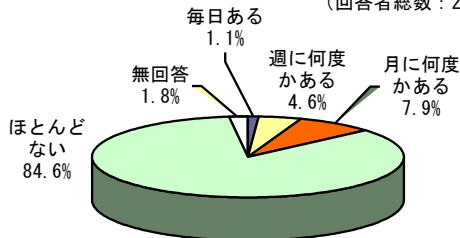
(回答者総数：26,480人、単位：%)



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
朝昼晩の3食	23,342 (88.1)
朝晩の2食	1,268 (4.8)
朝昼の2食	258 (1.0)
昼晩の2食	1,140 (4.3)
1食	32 (0.1)
その他	125 (0.5)
無回答	315 (1.2)

(9) 食事を抜くことがありますか

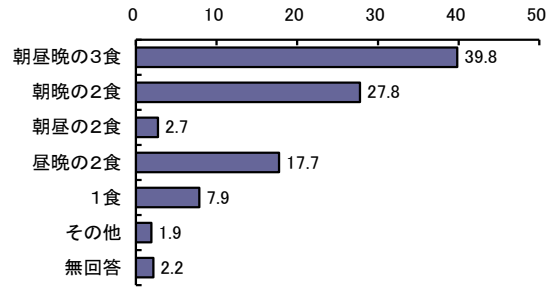
(回答者総数：26,480人)



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
毎日ある	284 (1.1)
週に何度かある	1,215 (4.6)
月に何度かある	2,103 (7.9)
ほとんどない	22,398 (84.6)
無回答	480 (1.8)

(10) たんぱく質(例：肉・魚・卵・豆腐・納豆など)をどの程度とっていますか

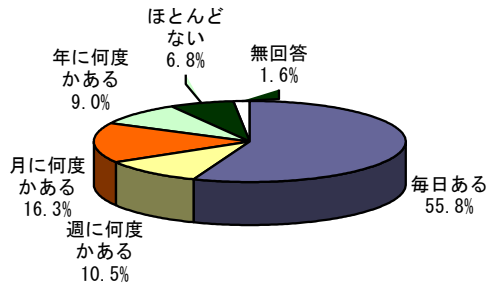
(回答者総数：26,480人、単位：%)



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
朝昼晩の3食	10,543 (39.8)
朝晩の2食	7,358 (27.8)
朝昼の2食	728 (2.7)
昼晩の2食	4,695 (17.7)
1食	2,079 (7.9)
その他	504 (1.9)
無回答	573 (2.2)

(11) どなたかと食事をとる機会がありますか

(回答者総数：26,480人)



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
毎日ある	14,763 (55.8)
週に何度かある	2,781 (10.5)
月に何度かある	4,311 (16.3)
年に何度かある	2,390 (9.0)
ほとんどない	1,803 (6.8)
無回答	432 (1.6)

# 1 低栄養

## (1) 低栄養の傾向

### 【分析の視点】

要介護状態になるリスクの一つである低栄養状態にある高齢者の割合を分析した。

分析にあたり、まず、身長・体重から得られるBMI<sup>\*</sup>が18.5未満で、さらに、問3(7)で「1. はい」が回答された場合には、低栄養状態にある高齢者とした。

表 指標の設定方法

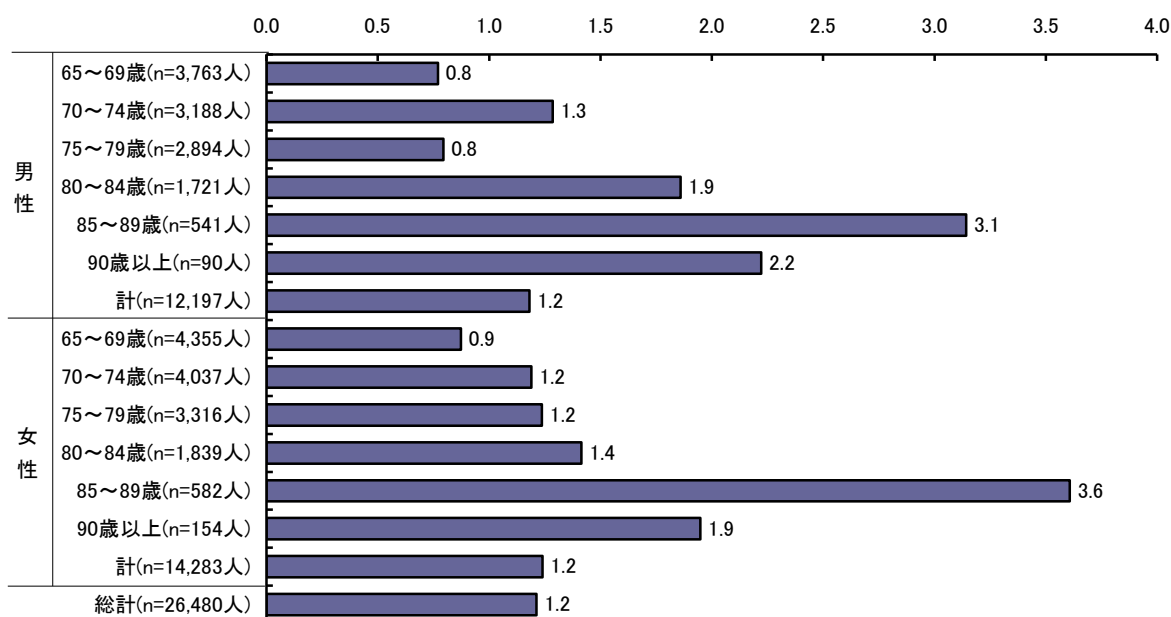
設問番号	設問文	該当する選択肢
問3(1)	身長・体重	BMIが18.5未満
問3(7)	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	「1. はい」

### 【分析結果】

低栄養状態にある高齢者の割合は、回答者全体では1.2%であり、性別・年齢別では男性、女性ともに85～89歳でやや高くなっている。

図 性別・年齢別にみた低栄養の傾向

単位：%

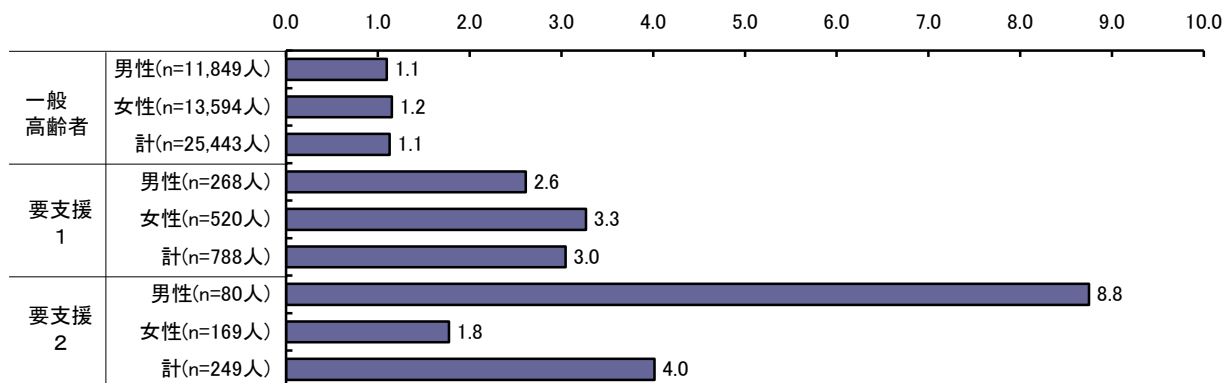


\* BMI（肥満指数）：体重(kg)／身長(m)／身長(m)によって求められる値。18.5未満が「やせ傾向」、2.5以上が「肥満」。

認定別・性別にみると、要支援2の男性は低栄養状態にある高齢者の割合が高くなっている。

図 認定別・性別にみた低栄養の傾向

単位：%

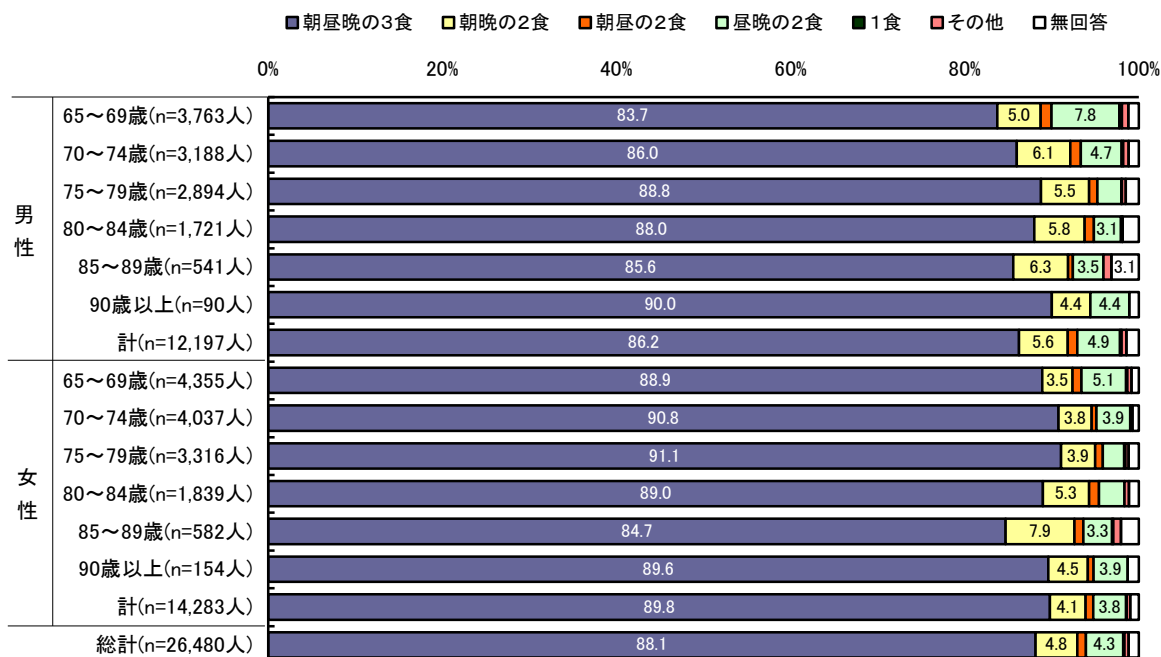


## (2) 1日の食事の回数 (問3(8))

1日の食事の回数については、回答者全体としては「朝昼晩の3食」が88.1%で最も多く、次いで「朝晩の2食」が4.8%、「昼晩の2食」が4.3%で続いている。

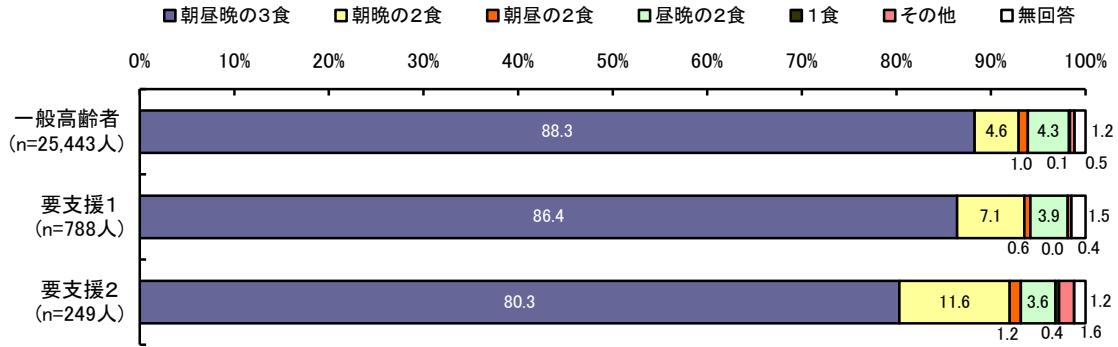
これを性別・年齢別にみると、特に顕著な差はみられない。

図 性別・年齢別にみた1日の食事の回数 (問3(8))



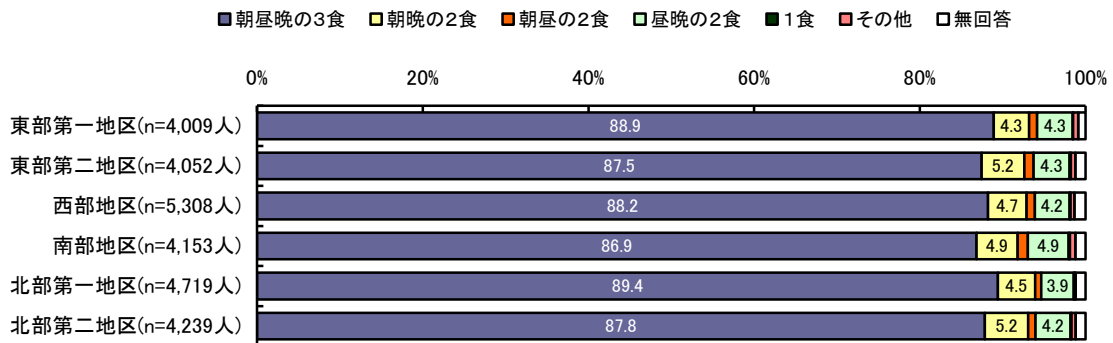
認定別にみると、要支援2は一般高齢者及び要支援1に比べて「朝晩の2食」の割合が高くなっている。

図 認定別にみた1日の食事の回数（問3(8)）



日常生活圏域別にみると、特に顕著な差はみられない。

図 日常生活圏域別にみた1日の食事の回数（問3(8)）



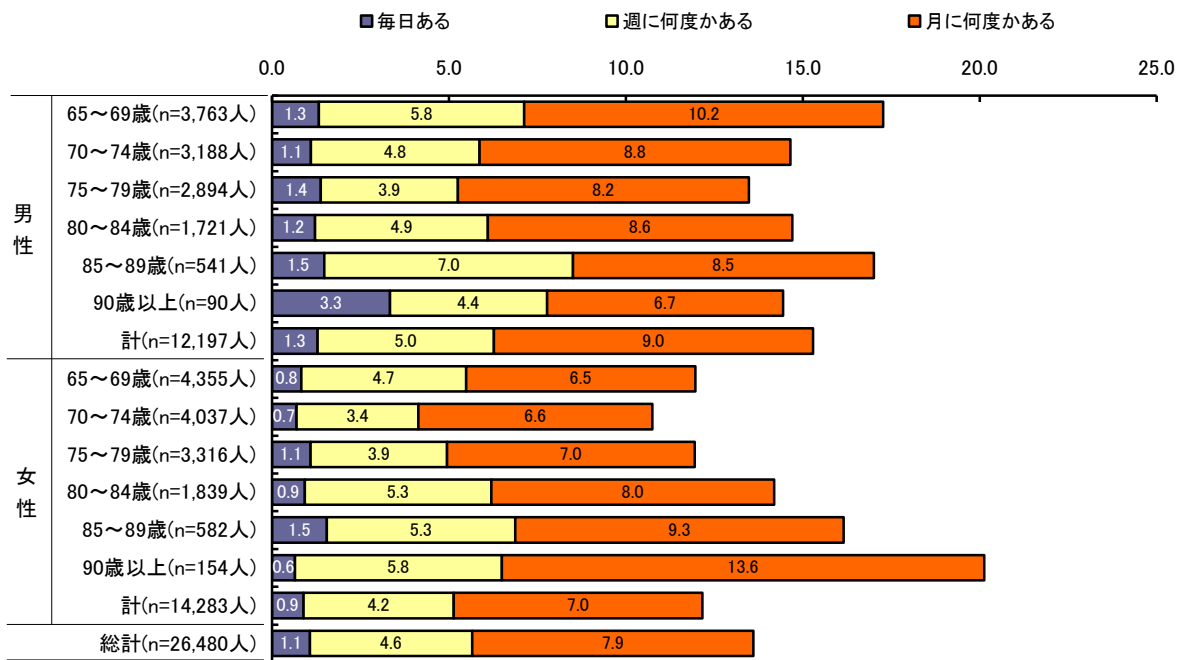
### (3) 食事を抜くことの有無（問3(9)）

食事を抜くことの有無については、回答者全体としては「毎日ある」が1.1%、「週に何度かある」が4.6%、「月に何度かある」が7.9%であり、これらを合わせると13.6%が“ある”と回答している。

これを性別・年齢別にみると、女性は年齢層が高くなるにしたがって「月に何度かある」の割合が高くなっている。

図 性別・年齢別にみた食事を抜くことの有無（問3(9)）

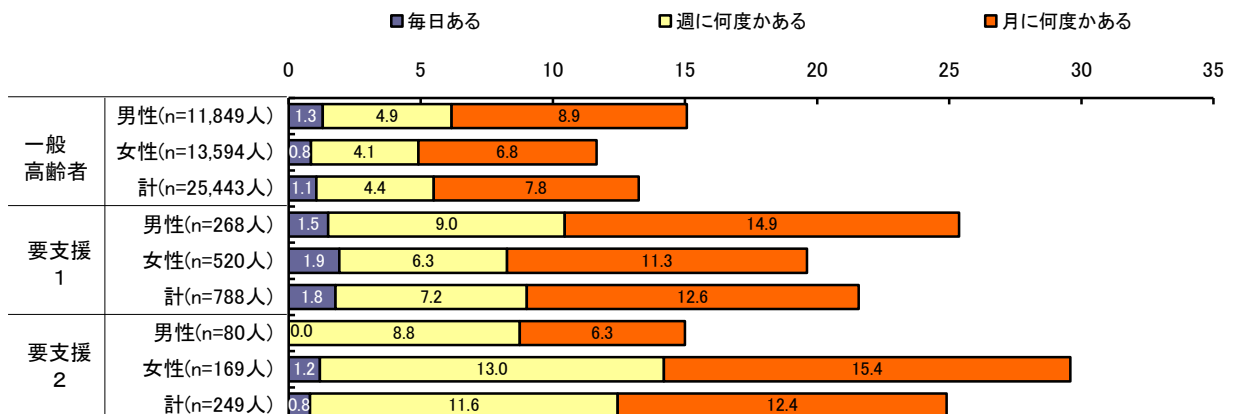
単位：%



認定別・性別にみると、要支援1及び要支援2は、一般高齢者に比べて“ある”の割合がやや高くなっている。また、要支援1の男性及び要支援2の女性は“ある”の割合が高くなっている。

図 認定別・性別にみた食事を抜くことの有無

単位：%

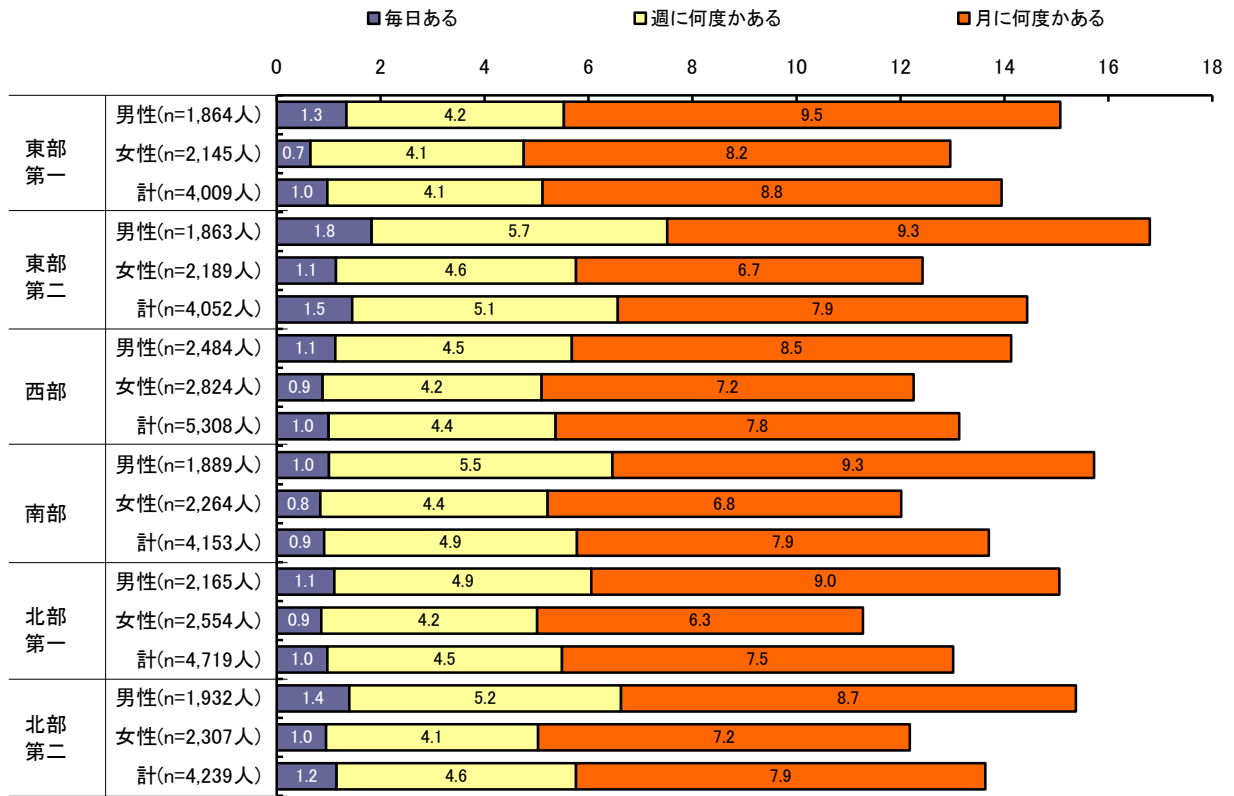




日常生活圏域・性別にみると、圏域による顕著な差はみられないものの、どの圏域においても男性の方が女性よりも“ある”の割合が高くなっている。

図 日常生活圏域別・性別にみた食事を抜くことの有無

単位：%

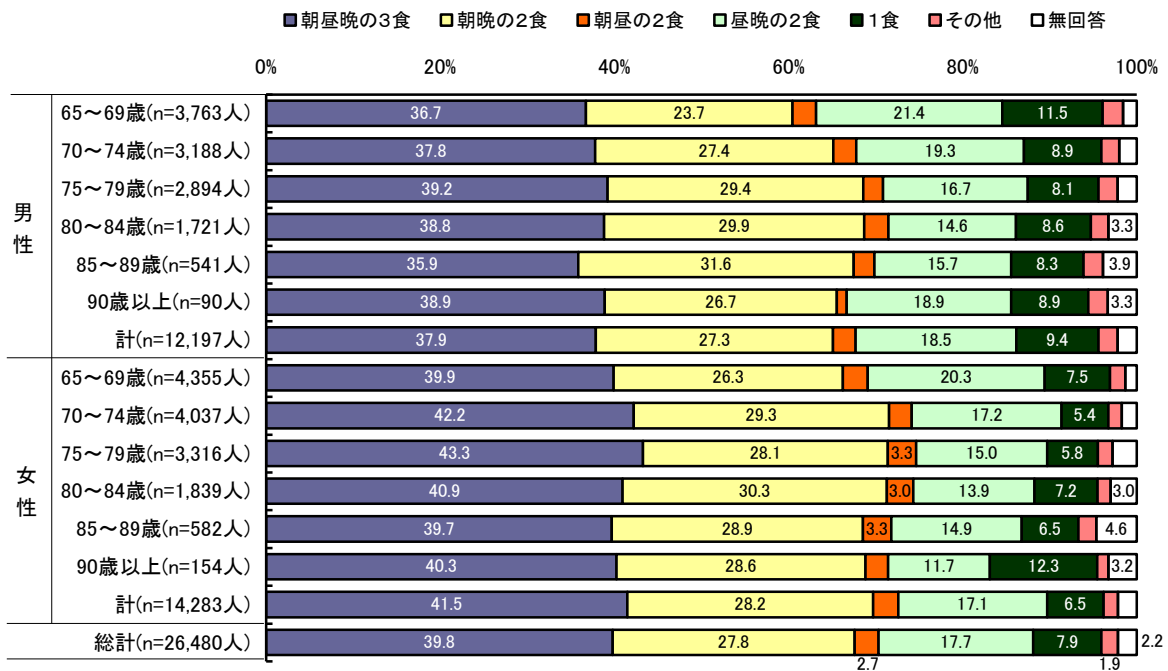


#### (4) たんぱく質の摂取状況 (問 3(10))

たんぱく質の摂取状況については、「朝昼晩の3食」が39.8%で最も多く、次いで「朝晩の2食」が27.8%、「昼晩の2食」が17.7%が続いています。

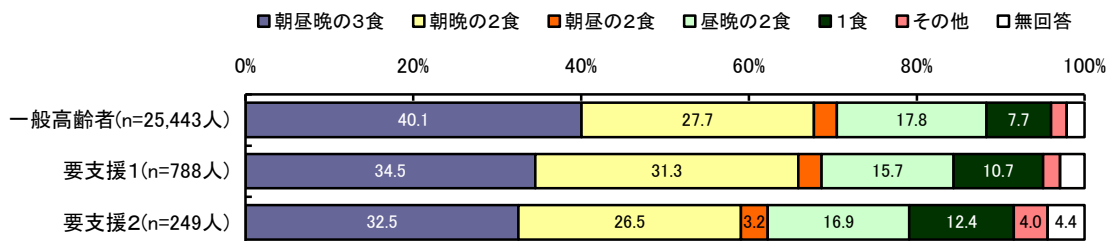
これを性別・年齢別にみると、男性の65～69歳や女性の90歳以上は「1食」の割合がやや高くなっているものの、顕著な差はみられない。

図 性別・年齢別たんぱく質の摂取状況 (問 3(10))



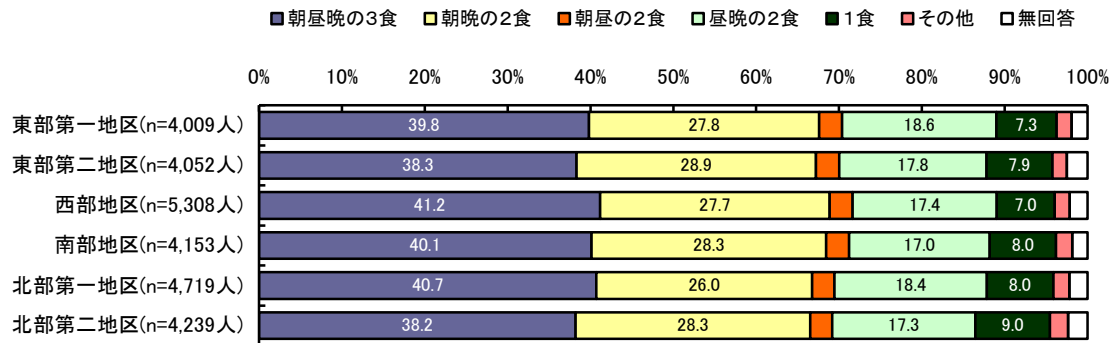
認定別にみると、要支援1及び要支援2は一般高齢者に比べ「朝昼晩の3食」の割合が低くなっている。

図 認定別たんぱく質の摂取状況 (問 3(10))



日常生活圏域別にみると、特に顕著な差はみられない。

図 日常生活圏域別たばく質の摂取状況（問3(10)）



## 2 口腔機能の低下

### 【分析の視点】

要介護状態になるリスクの一つである口腔機能の低下している高齢者の割合を分析した。

分析にあたり、下表の設問のうち2問以上に該当した場合、口腔機能の低下している高齢者とした。

表 指標の設定方法

設問番号	設問文	該当する選択肢
問 3(2)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	「1. はい」
問 3(3)	お茶や汁物等でむせることがありますか	「1. はい」
問 3(4)	口の渇きが気になりますか	「1. はい」

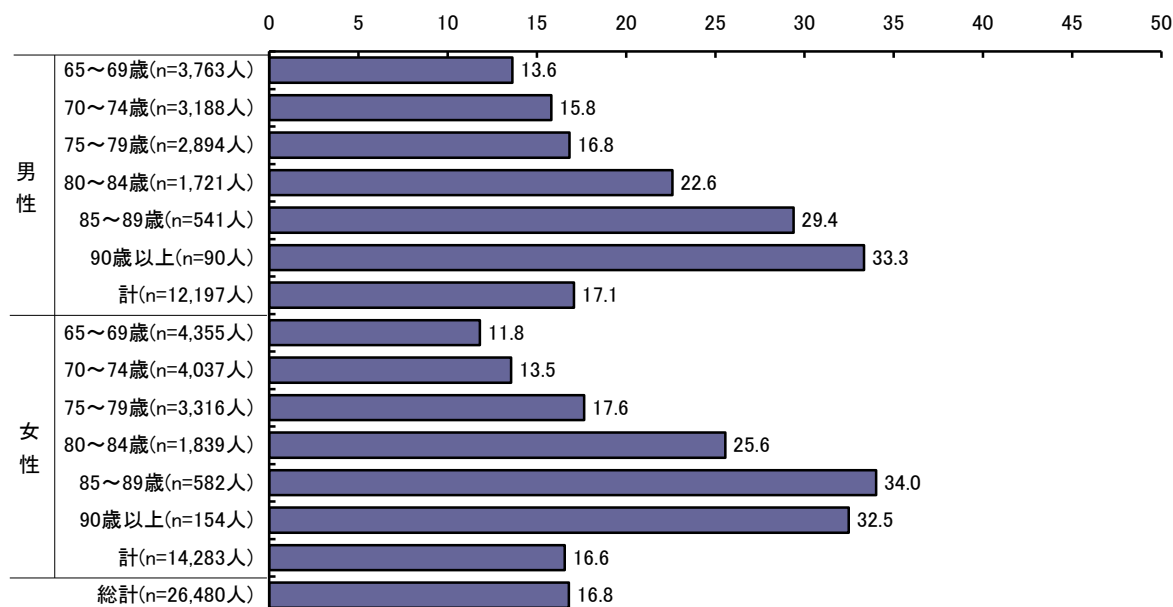
### 【分析結果】

口腔機能の低下している高齢者の割合は、回答者全体では16.8%である。

これを性別・年齢別にみると、男性、女性ともに年齢層が高くなるにしたがって口腔機能の低下している高齢者の割合が高くなっている。

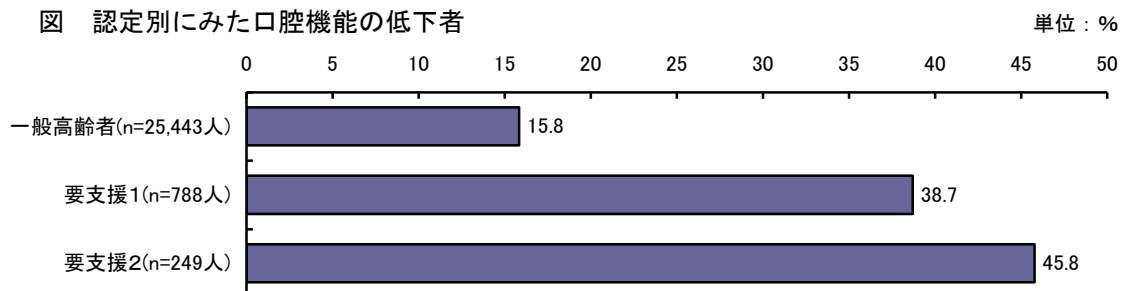
図 性別・年齢別にみた口腔機能の低下者

単位：%



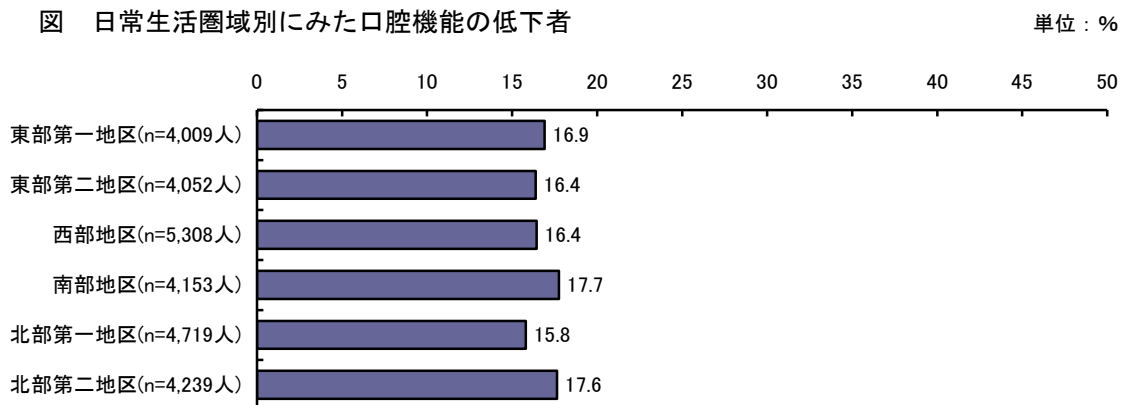
認定別にみると、要支援1及び要支援2は、一般高齢者に比べて口腔機能が低下している高齢者の割合が高くなっている。

図 認定別にみた口腔機能の低下者



日常生活圏域別にみると、特に顕著な差はみられない。

図 日常生活圏域別にみた口腔機能の低下者

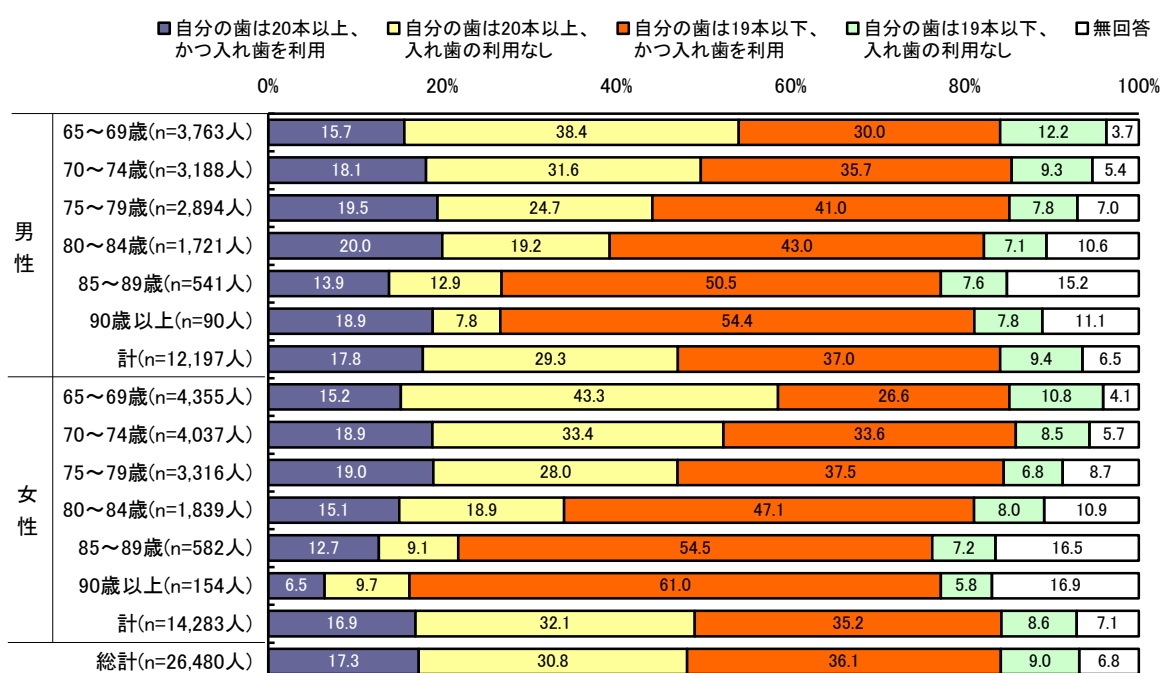


### 3 口腔の健康状態

#### (1) 義歯の有無や歯数の状況 (問3(6))

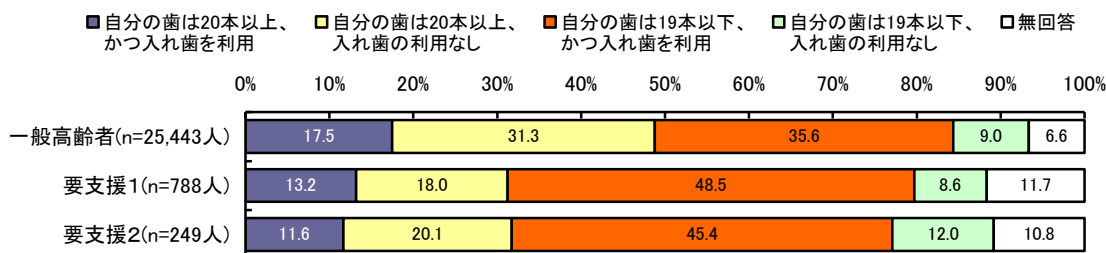
義歯の有無や歯数の状況については、回答者全体では「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が17.3%、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が30.8%、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が36.1%、「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」が9.0%となっている。これを性別・年齢別にみると、男性、女性ともに年齢層が高くなるにしたがって「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が高くなっている。

図 性別・年齢別にみた義歯の有無や歯数の状況 (問3(6))



認定別にみると、要支援1及び要支援2は、一般高齢者に比べて「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が高くなっている。

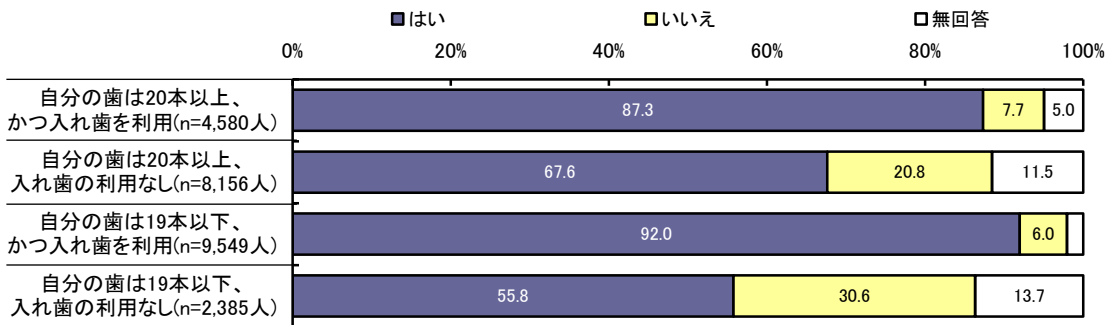
図 認定別にみた義歯の有無や歯数の状況 (問3(6))



## (2) 歯（義歯）の手入れの状況（問3(5)）

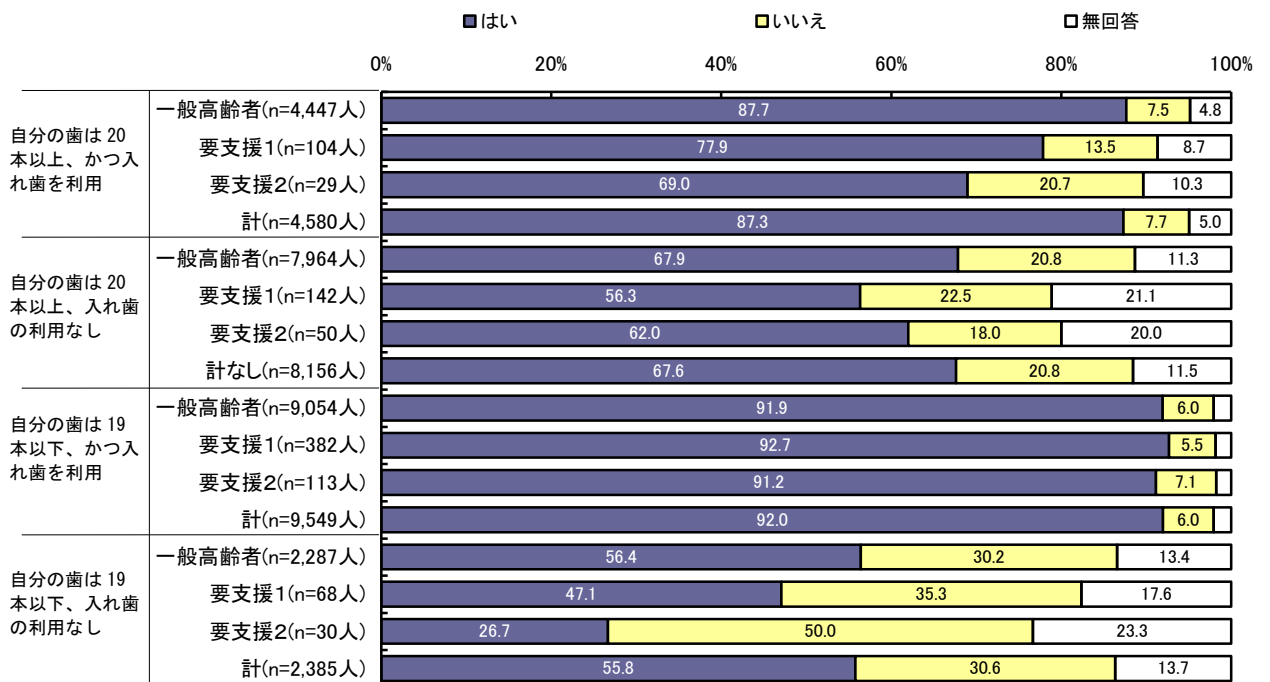
歯（義歯）の手入れの状況について、義歯の有無や歯数の状況別にみると、義歯を利用している回答者では「はい」の割合が9割前後と高く、義歯の利用なしの回答者では5割ないし6割前後と低くなっている。

図 義歯の有無や歯数の状況（問3(6)）別にみた歯（義歯）の手入れの状況（問3(5)）



歯（義歯）の手入れの状況について、義歯の有無や歯数の状況別・認定別にみると、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」の回答者及び「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」の回答者では、要支援1及び要支援2は、一般高齢者に比べて「はい」の割合が低くなっている。また、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の回答者では要支援認定の有無や認定区分に関わらず「はい」の割合が高くなっている。

図 義歯の有無や歯数の状況（問3(6)）別・認定別にみた歯（義歯）の手入れの状況（問3(5)）



## 4 孤食

### (1) 孤食の状況

#### 【分析の視点】

孤食の状態にある高齢者の割合を分析した。

分析にあたり、だれかと食事をとにもする機会を聞いている問3(11)において「4. 年に何度かある」または「5. ほとんどない」を回答した場合、孤食の状態にある高齢者とした。

表 指標の設定方法

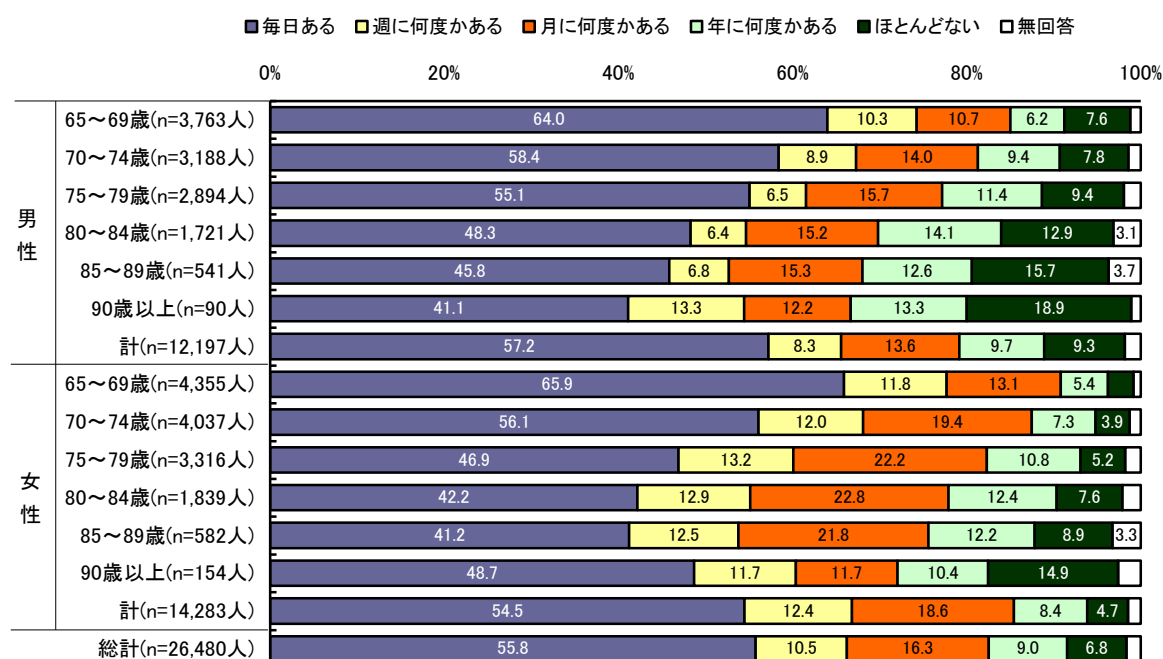
設問番号	設問文	該当する選択肢
問3(11)	どなたかと食事をとにもする機会がありますか	「4. 年に何度かある」 または「5. ほとんどない」

#### 【分析結果】

誰かと食事をとにもする機会については、回答者全体としては「毎日ある」が55.8%、「週に何度かある」が10.5%、「月に何度かある」が16.3%であり、これらを合わせると82.6%が“ある”と回答している。一方、「年に何度かある」が9.0%、「ほとんどない」が6.8%であり、これらを合わせると15.8%が“ない（孤食の状態にある）”と回答している。

これを性別・年齢別にみると、男性、女性ともに年齢層が高くなるにしたがって、「毎日ある」の割合が低くなっており、“ない”の割合が高くなっている（女性の90歳以上は除く）。

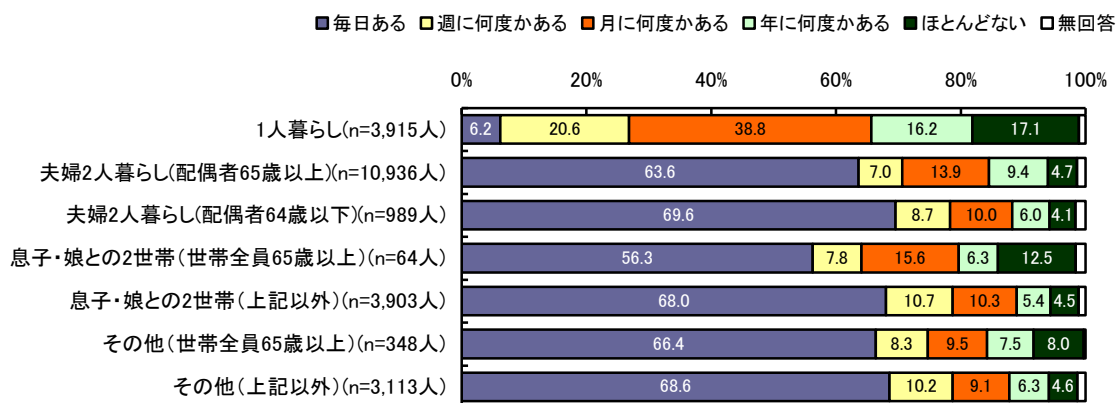
図 性別・年齢別にみた誰かと食事をとにもする機会（問3(11)）





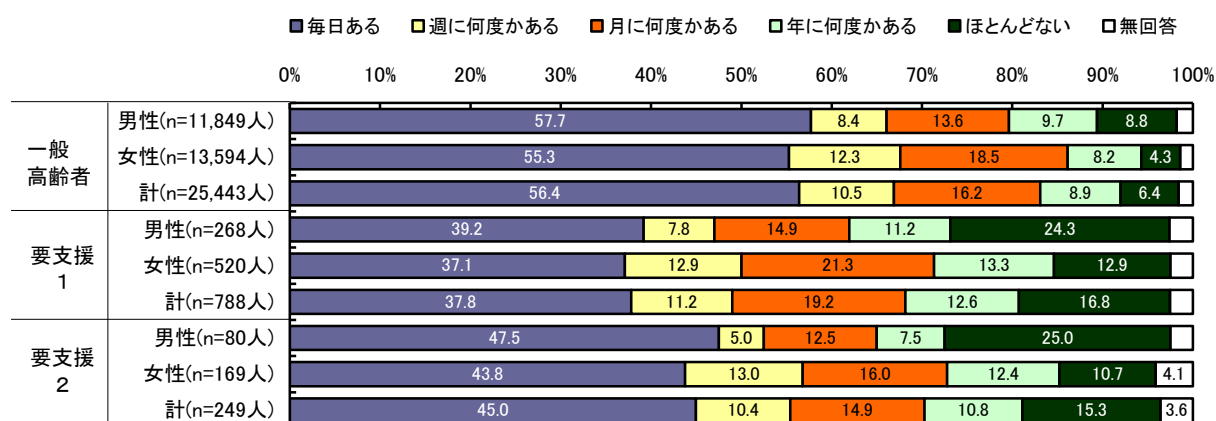
家族構成別にみると、1人暮らしは、他の回答者に比べて「毎日ある」の割合が低く、「週に何度かある」、「月に何度かある」、「年に何度かある」及び「ほとんどない」の割合が高くなっている。

図 家族構成別にみた誰かと食事をとる機会（問3(11)）



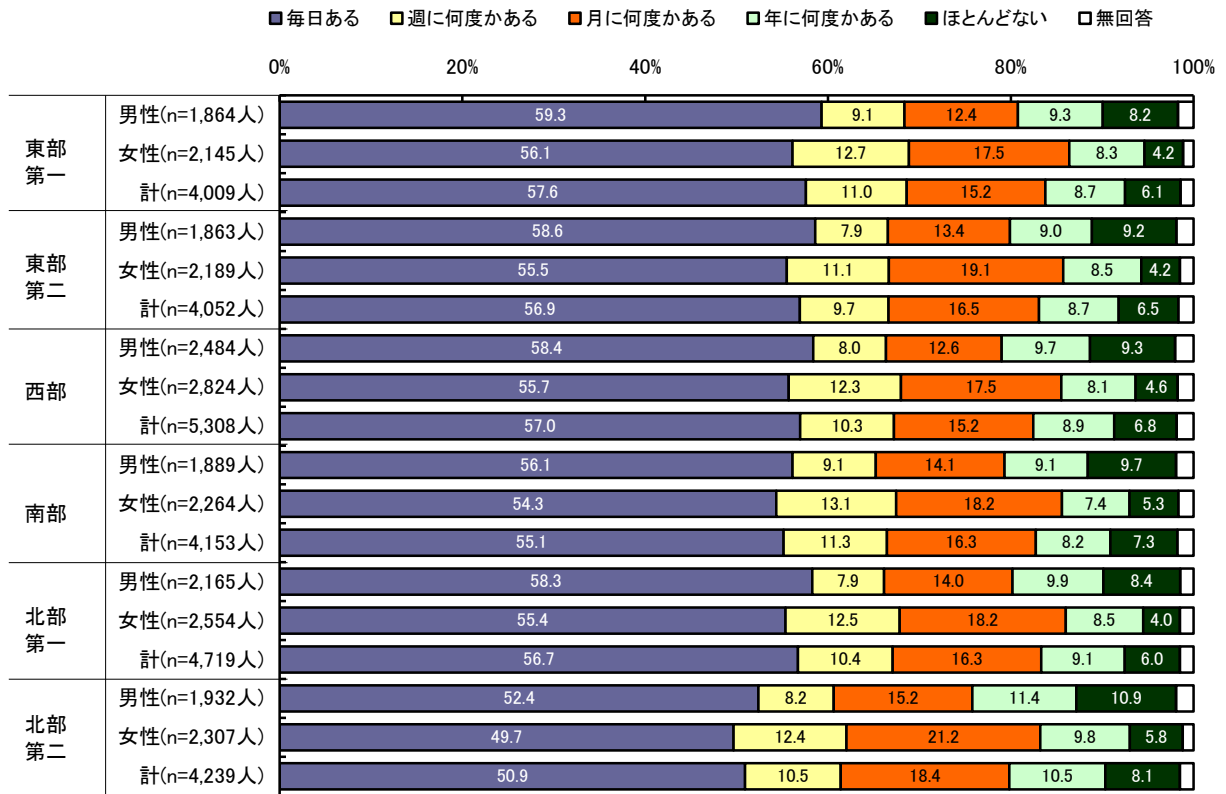
認定別・性別にみると、要支援1及び要支援2は、一般高齢者に比べて「毎日ある」の割合が低くなっている。

図 認定別・性別にみた誰かと食事をとる機会（問3(11)）



日常生活圏域別・性別にみると、北部第二地区は他の地区に比べて「毎日ある」の割合がやや低くなっている。

図 日常生活圏域別・性別にみた誰かと食事をとる機会（問3(11)）



## (2) 閉じこもり傾向で孤食の状態にある高齢者の状況

### 【分析の視点】

閉じこもり傾向と孤食の関係性を把握し、閉じこもり傾向の原因となる地域課題を探るため、閉じこもり傾向で孤食の状態にある高齢者の割合を分析した。

分析にあたり、問3(11)において「4. 年に何度かある」または「5. ほとんどない」を回答し、さらに問2(8)において「1. ほとんど外出しない」または「2. 週1回」を回答した場合、閉じこもり傾向で孤食の状態にある高齢者とした。

表 指標の設定方法

設問番号	設問文	該当する選択肢
問3(11)	どなたかと食事をともにする機会がありますか	「4. 年に何度かある」 または「5. ほとんどない」
問2(8)	週に1回以上は外出していますか	「1. ほとんど外出しない」 または「2. 週1回」

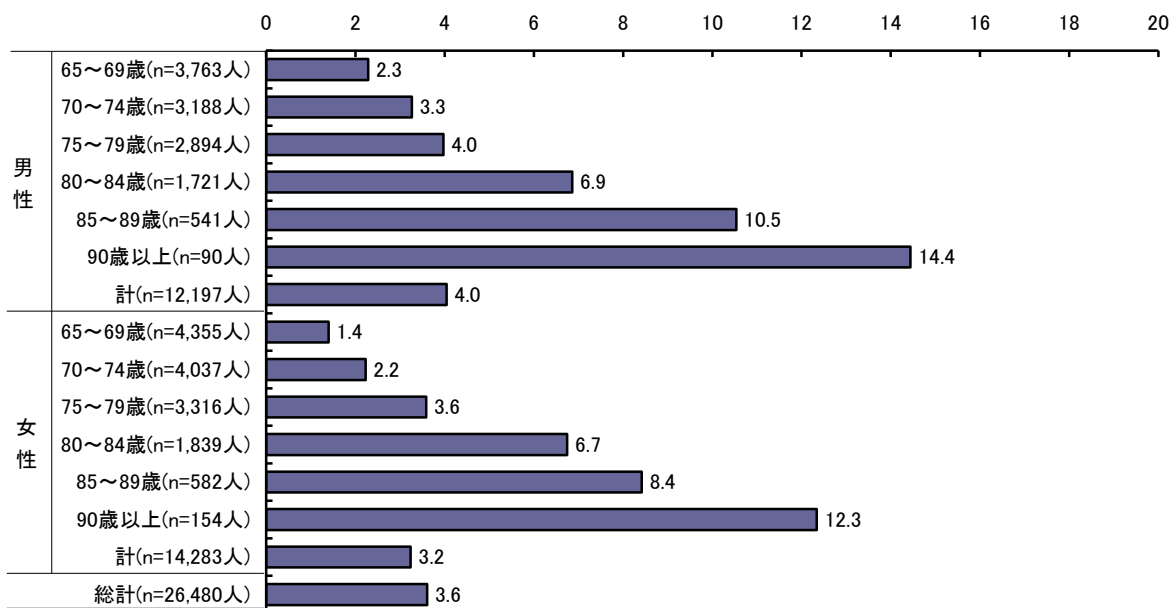
### 【分析結果】

閉じこもり傾向で孤食の状態にある高齢者の割合は、回答者全体では3.6%となっている。

これを性別・年齢別にみると、男性、女性ともに年齢層が高くなるにしたがって閉じこもり傾向で孤食の状態にある高齢者の割合が高くなる傾向がみられ、また、どの年齢層においても男性の方が女性よりも割合がやや高くなっている。

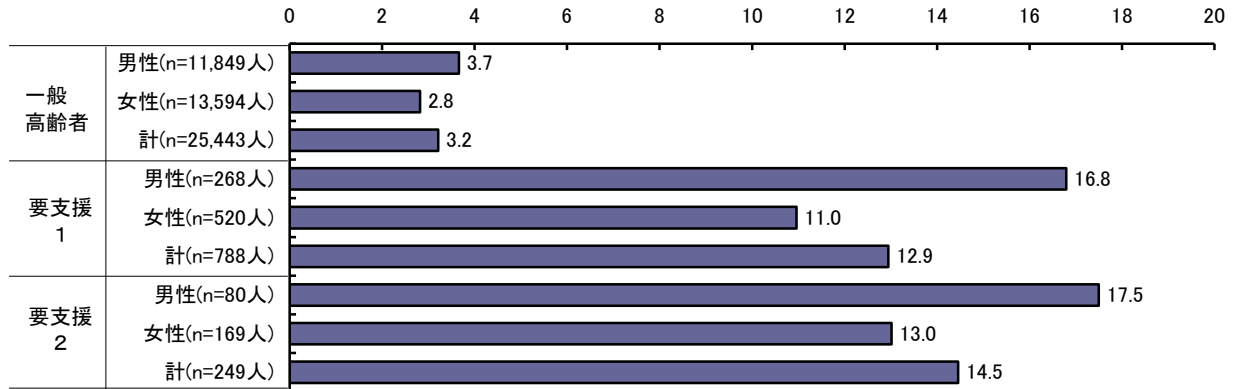
図 性別・年齢別にみた閉じこもり傾向で孤食の状態にある高齢者の状況

単位：%



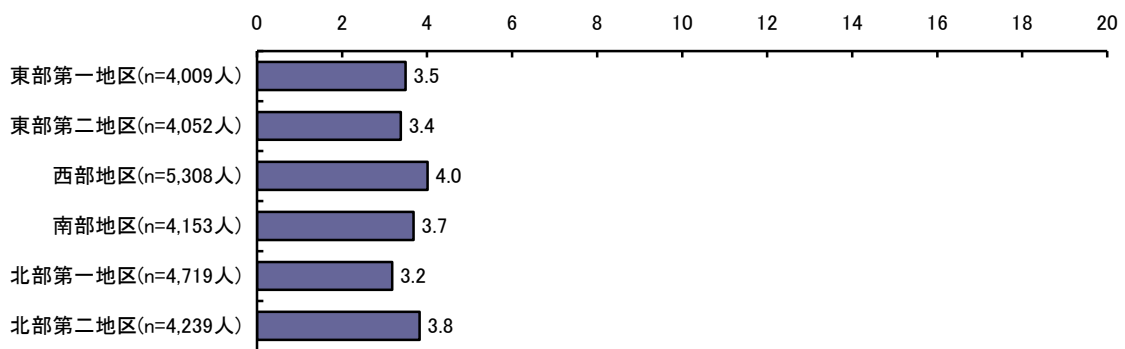
認定別・性別にみると、要支援1及び要支援2は、一般高齢者に比べて閉じこもり傾向で孤食の状態ある高齢者の割合が高い。

図 認定別・性別にみた閉じこもり傾向で孤食の状態にある高齢者の状況 単位：%



日常生活圏域別にみると、特に顕著な差はみられない。

図 日常生活圏域別にみた閉じこもり傾向で孤食の状態にある高齢者の状況 単位：%

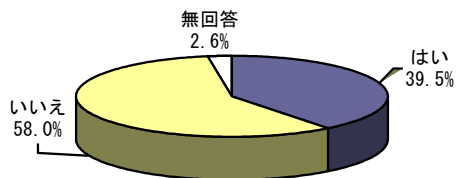


## 第4節 毎日の生活について（問4）

### 〔集計結果〕

(1) 物忘れが多いと感じますか

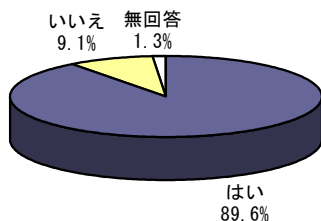
(回答者総数：26,480人)



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
はい	10,451 (39.5)
いいえ	15,349 (58.0)
無回答	680 (2.6)

(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけていることをしていますか

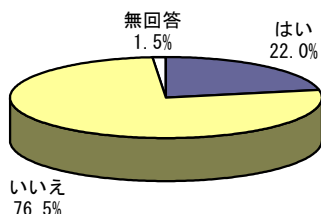
(回答者総数：26,480人)



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
はい	23,739 (89.6)
いいえ	2,403 (9.1)
無回答	338 (1.3)

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

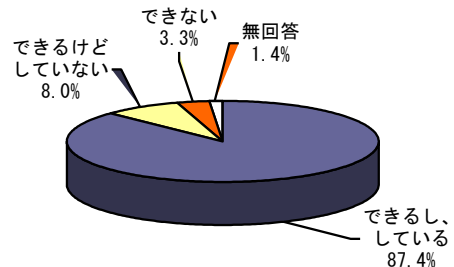
(回答者総数：26,480人)



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
はい	5,814 (22.0)
いいえ	20,269 (76.5)
無回答	397 (1.5)

(4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

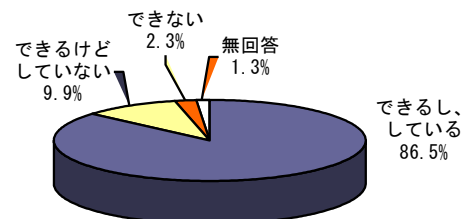
(回答者総数：26,480人)



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
できるし、している	23,132 (87.4)
できるけどしていない	2,119 (8.0)
できない	871 (3.3)
無回答	358 (1.4)

(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

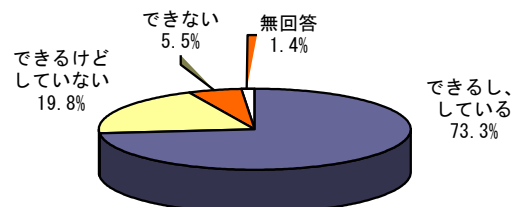
(回答者総数：26,480人)



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
できるし、している	22,908 (86.5)
できるけどしていない	2,620 (9.9)
できない	604 (2.3)
無回答	348 (1.3)

(6) 自分で食事の用意をしていますか

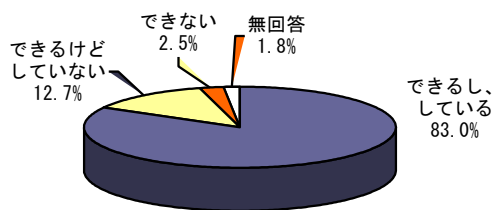
(回答者総数：26,480人)



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
できるし、している	19,406 (73.3)
できるけどしていない	5,237 (19.8)
できない	1,457 (5.5)
無回答	380 (1.4)

(7) 自分で請求書の支払いをしていますか

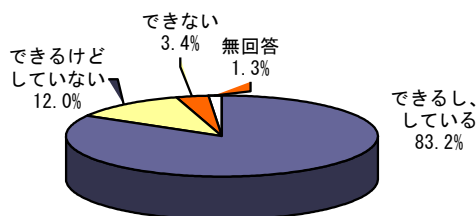
(回答者総数：26,480人)



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
できるし、している	21,990 (83.0)
できるけどしていない	3,353 (12.7)
できない	663 (2.5)
無回答	474 (1.8)

(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

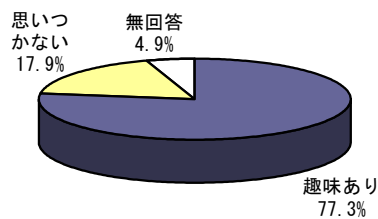
(回答者総数：26,480人)



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
できるし、している	22,042 (83.2)
できるけどしていない	3,189 (12.0)
できない	896 (3.4)
無回答	353 (1.3)

(9) 趣味はありますか

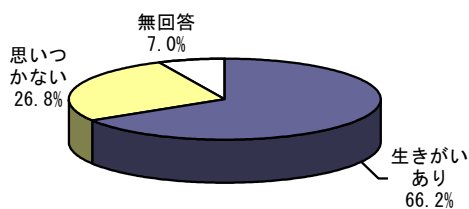
(回答者総数：26,480人)



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
趣味あり	20,457 (77.3)
思いつかない	4,731 (17.9)
無回答	1,292 (4.9)

(10) 生きがいがありますか

(回答者総数：26,480人)



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
生きがいあり	17,539 (66.2)
思いつかない	7,097 (26.8)
無回答	1,844 (7.0)

# 1 認知機能の低下

## 【分析の視点】

物忘れの状況から認知機能の低下がみられる高齢者の割合を分析した。

分析にあたり、問4(1)で「1. はい」が回答された場合、認知機能の低下がみられる高齢者とした。

表 指標の設定方法

設問番号	設問文	該当する選択肢
問4(1)	物忘れが多いと感じますか	「1. はい」

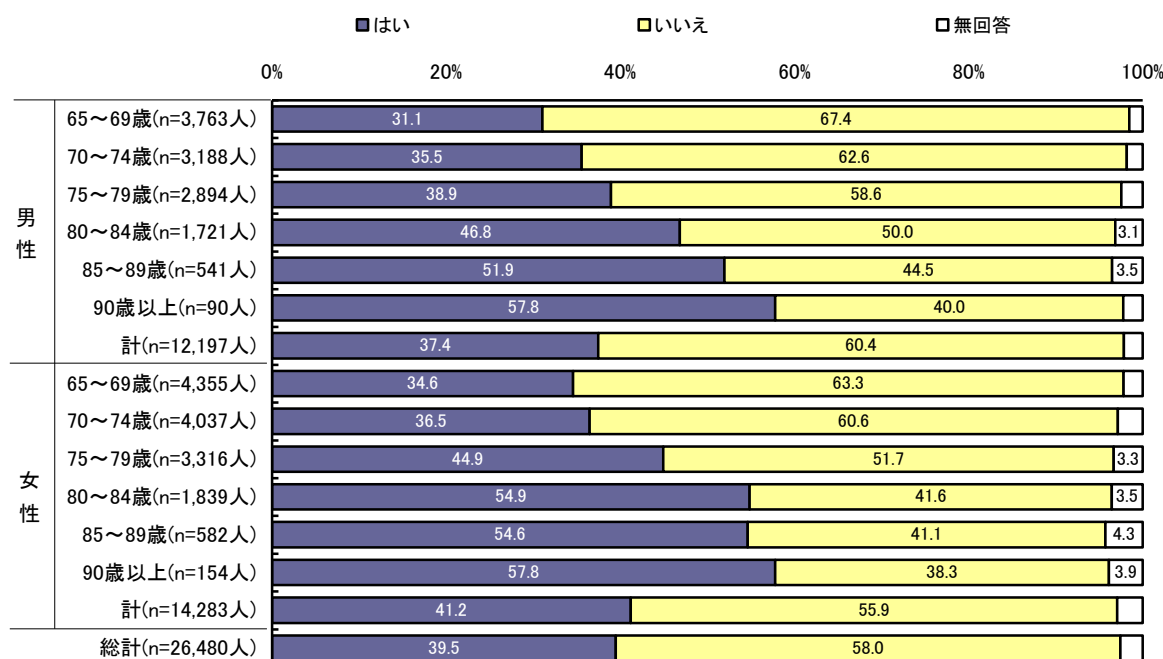
## 【分析結果】

物忘れの有無については、回答者全体としては「はい」が39.5%、「いいえ」が58.0%となっている。

これを性別・年齢別にみると、男性、女性ともに年齢層が高くなるにしたがって「はい」の割合が高くなっている。

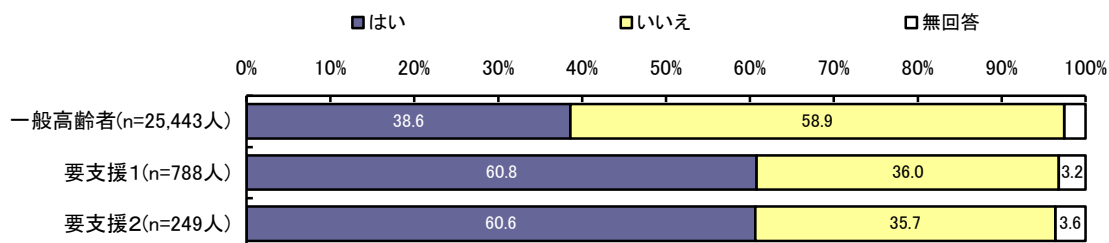
図 性別・年齢別にみた認知機能の低下の状況（問4(1)）

単位：%



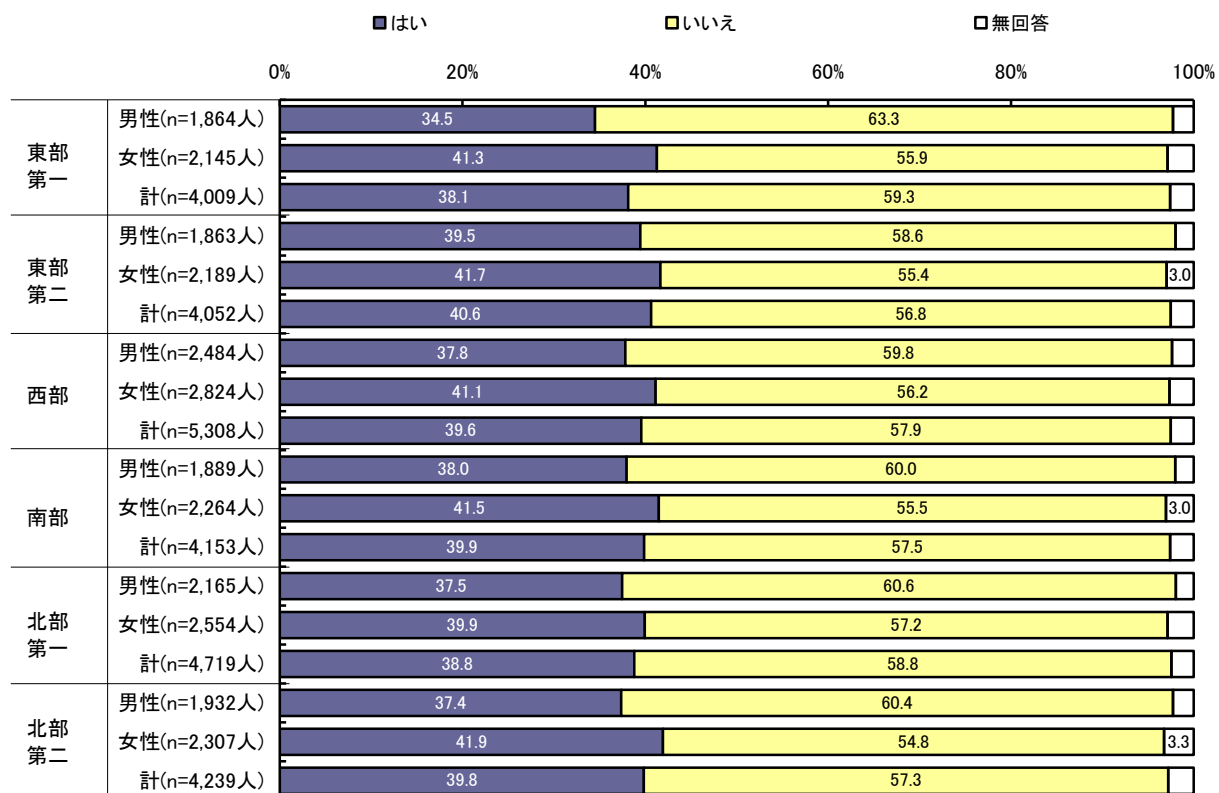
認定別にみると、要支援1及び要支援2は、一般高齢者に比べて「はい」の割合が高くなっている。

図 認定別にみた認知機能の低下の状況（問4(1)）



日常生活圏域別・性別にみると、圏域による差はみられないものの、どの圏域においても、女性の方が男性よりも「はい」の割合がやや高くなっている。

図 日常生活圏域別・性別にみた認知機能の低下の状況（問4(1)）





## 2 手段的日常生活動作（IADL）

### 【分析の視点】

「手段的日常生活動作（IADL）」（以下、「IADL」という。）が低下している高齢者の割合を分析した。IADLとは、電話の使い方や買い物、食事の準備、家事、洗濯、交通機関の利用、服薬の管理、金銭の管理等の動作のことである。「日常生活動作」（ADL）が食事、入浴、排泄等の日常的の基本動作であるのに対し、IADLは、ADLで使用する動作を応用した動作が必要な活動をさす。

本調査では老研式活動能力指標<sup>※</sup>に基づいた、下表の5つの設問を設けている。各設問に「1. できるし、している」または「2. できるけどしていない」と回答された場合に1点を与えて算出し、5点満点を「高い」、4点を「やや低い」、3点以下を「低い」として評価している。

本調査では、4点以下をIADLが低下している高齢者とした。

表 指標の設定方法

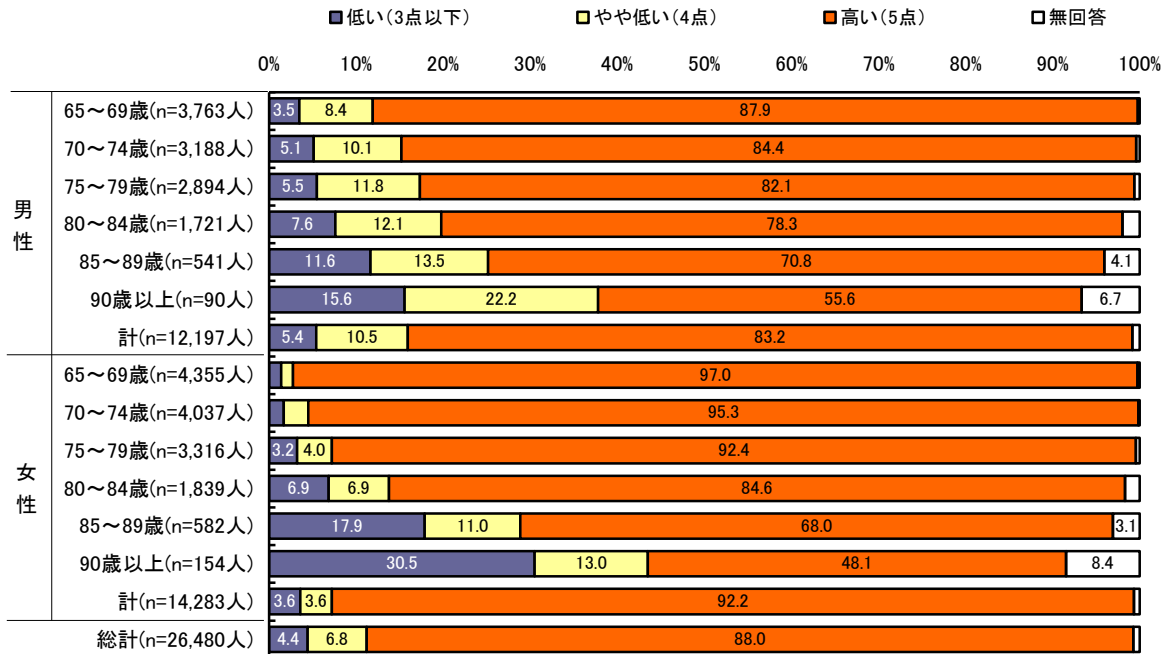
設問番号	設問文	該当する選択肢
問 4(4)	バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）	「1. できるし、している」または「2. できるけどしていない」
問 4(5)	自分で食品・日用品の買物をしていますか	「1. できるし、している」または「2. できるけどしていない」
問 4(6)	自分で食事の用意をしていますか	「1. できるし、している」または「2. できるけどしていない」
問 4(7)	自分で請求書の支払いをしていますか	「1. できるし、している」または「2. できるけどしていない」
問 4(8)	自分で預貯金の出し入れをしていますか	「1. できるし、している」または「2. できるけどしていない」

<sup>※</sup>「老研式活動能力指標」とは、社会的に自立した生活を送るために必要な比較的高次の活動能力の指標で、「手段的日常生活動作（IADL）」、「知的能動性」「社会的役割」の3つの尺度から構成されている13項目の質問表のこと。

## 【分析結果】

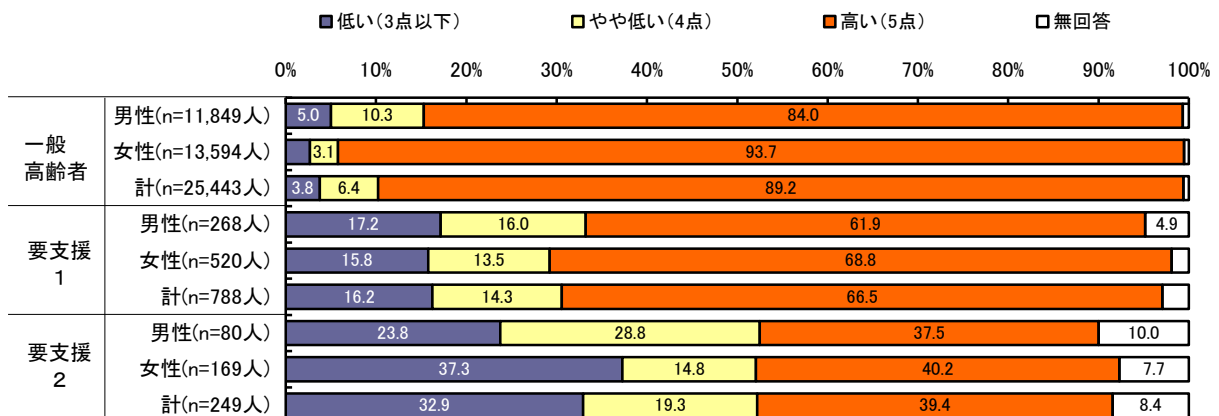
IADLが低下している高齢者の割合は、回答者全体では11.2%（4.4%+6.8%）であり、これを性別・年齢別にみると男性、女性ともに年齢層が高くなるにしたがって低下者の割合が高くなっている。また、65～84歳までは男性の方が女性よりも割合が高くなっている。これに対し、女性は年齢層による差が大きい。

図 性別・年齢別にみたIADLの状況



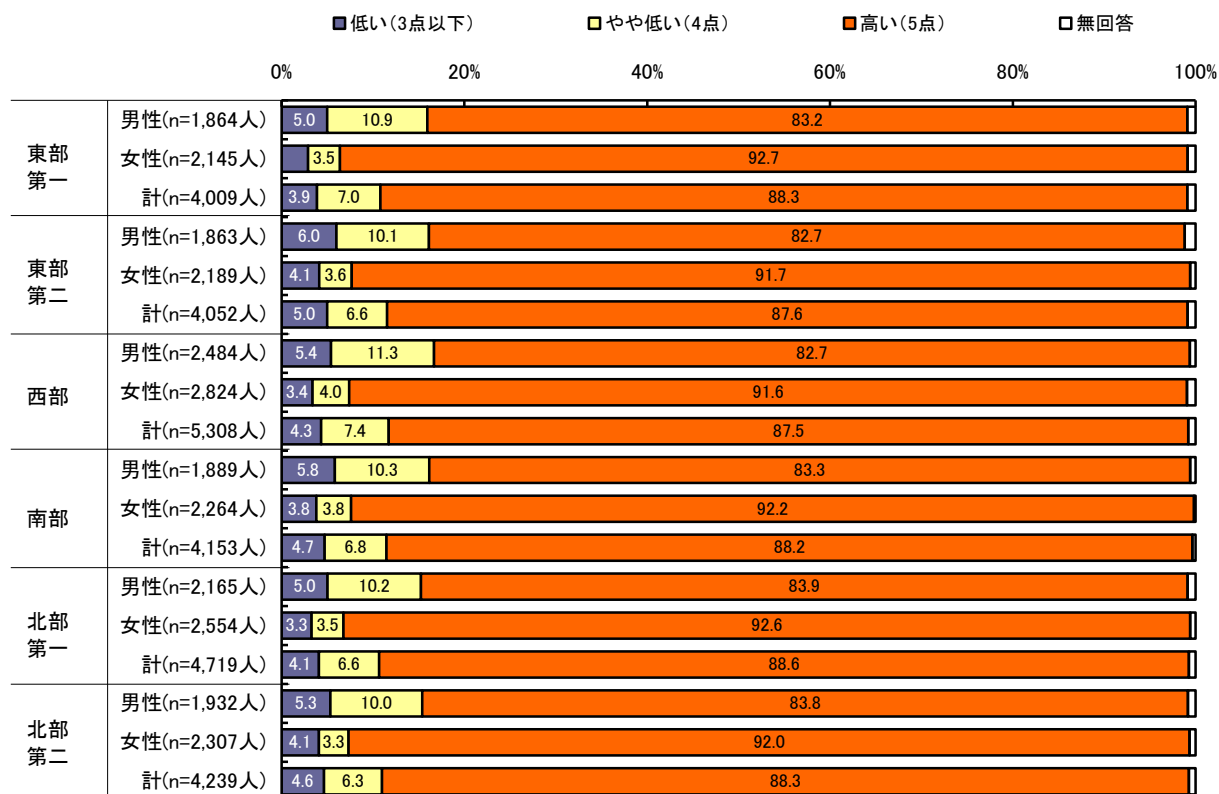
認定別・性別にみると、要支援1及び要支援2は、一般高齢者に比べてIADLが低下している高齢者の割合が高くなっている。

図 認定別・性別にみたIADLの状況



日常生活圏域別・性別にみると、圏域による差はみられないが、どの圏域においても女性の方が男性よりも I A D L が高い高齢者の割合が高い。

図 日常生活圏域別・性別にみた I A D L の状況

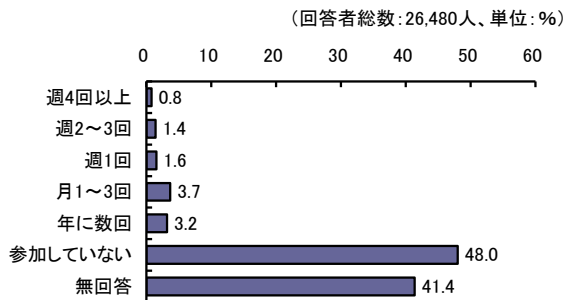


## 第5節 地域での活動について（問5）

### 〔集計結果〕

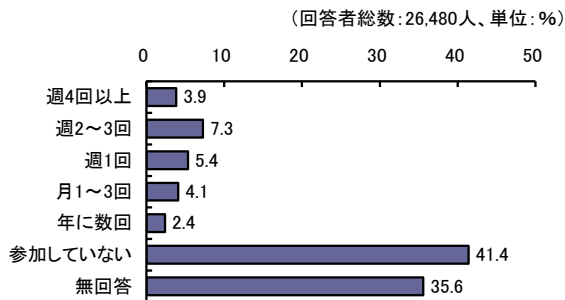
(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

#### ① ボランティアのグループ



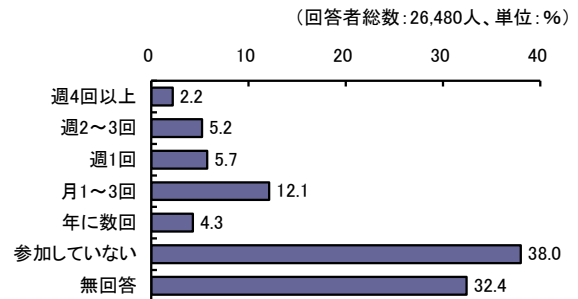
区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
週4回以上	207 (0.8)
週2~3回	378 (1.4)
週1回	413 (1.6)
月1~3回	974 (3.7)
年に数回	839 (3.2)
参加していない	12,715 (48.0)
無回答	10,954 (41.4)

#### ② スポーツ関係のグループやクラブ



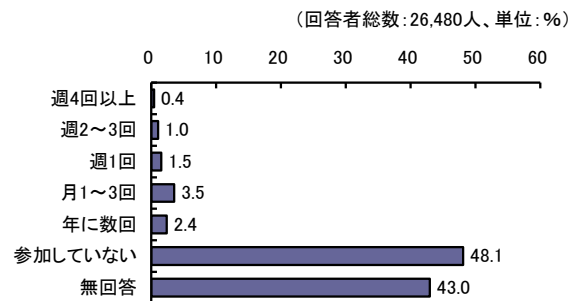
区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
週4回以上	1,020 (3.9)
週2~3回	1,927 (7.3)
週1回	1,420 (5.4)
月1~3回	1,085 (4.1)
年に数回	637 (2.4)
参加していない	10,967 (41.4)
無回答	9,424 (35.6)

#### ③ 趣味関係のグループ



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
週4回以上	587 (2.2)
週2~3回	1,386 (5.2)
週1回	1,521 (5.7)
月1~3回	3,210 (12.1)
年に数回	1,130 (4.3)
参加していない	10,060 (38.0)
無回答	8,586 (32.4)

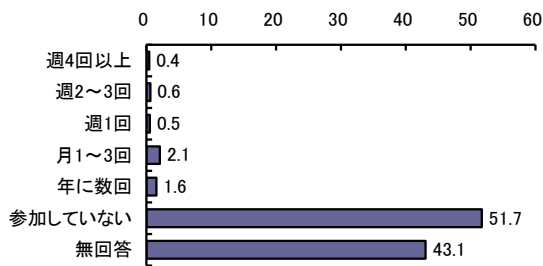
#### ④ 学習・教養サークル



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
週4回以上	118 (0.4)
週2~3回	276 (1.0)
週1回	409 (1.5)
月1~3回	937 (3.5)
年に数回	627 (2.4)
参加していない	12,737 (48.1)
無回答	11,376 (43.0)

⑤老人クラブ

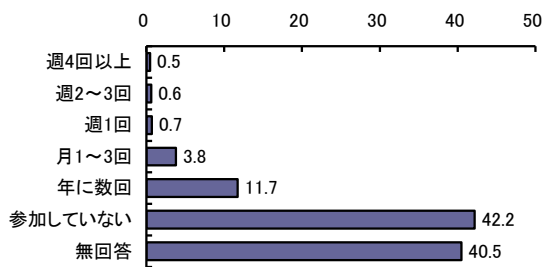
(回答者総数:26,480人、単位:%)



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
週4回以上	114 (0.4)
週2~3回	161 (0.6)
週1回	144 (0.5)
月1~3回	545 (2.1)
年に数回	415 (1.6)
参加していない	13,699 (51.7)
無回答	11,402 (43.1)

⑥町内会・自治会

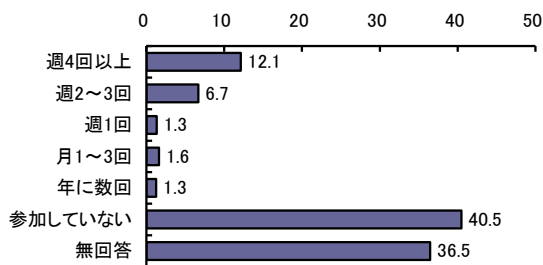
(回答者総数:26,480人、単位:%)



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
週4回以上	128 (0.5)
週2~3回	162 (0.6)
週1回	190 (0.7)
月1~3回	1,009 (3.8)
年に数回	3,101 (11.7)
参加していない	11,170 (42.2)
無回答	10,720 (40.5)

⑦収入のある仕事

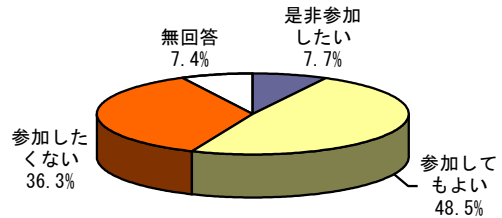
(回答者総数:26,480人、単位:%)



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
週4回以上	3,217 (12.1)
週2~3回	1,767 (6.7)
週1回	349 (1.3)
月1~3回	433 (1.6)
年に数回	335 (1.3)
参加していない	10,725 (40.5)
無回答	9,654 (36.5)

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

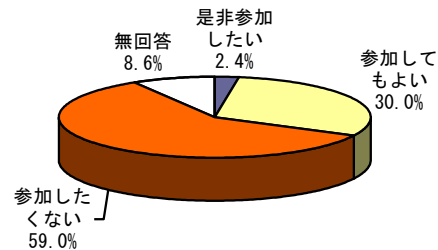
(回答者総数:26,480人)



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
是非参加したい	2,048 (7.7)
参加してもよい	12,854 (48.5)
参加したくない	9,611 (36.3)
無回答	1,967 (7.4)

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか

(回答者総数:26,480人)



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
是非参加したい	631 (2.4)
参加してもよい	7,946 (30.0)
参加したくない	15,613 (59.0)
無回答	2,290 (8.6)

# 1 地域活動の参加

## (1) 地域活動の参加頻度（問5(1)①～⑦をもとに集計）

問5(1)①～⑦の各活動の中で、回答者ごとの最も高い活動頻度を抜き出して集計した。その結果、回答者全体としては「週4回以上」が18.7%、「週2～3回」が16.8%、「週1回」が8.7%、「月1～3回」が11.4%で、これらを合わせると55.6%が“参加あり”と回答している。これに対し、「年に数回」が7.2%、「参加していない」が21.9%であり、これらを合わせると29.1%が“参加なし”と回答している。

これを日常生活圏域別・性別にみると、圏域による差はみられないものの、どの圏域においても女性の方が男性よりも“参加あり”の割合が高くなっている。ただし、「週4回以上」の割合は、どの圏域においても男性の方が女性よりも高い。

図 日常生活圏域別・性別にみた地域活動の参加頻度（問5(1)①～⑦を基に集計）

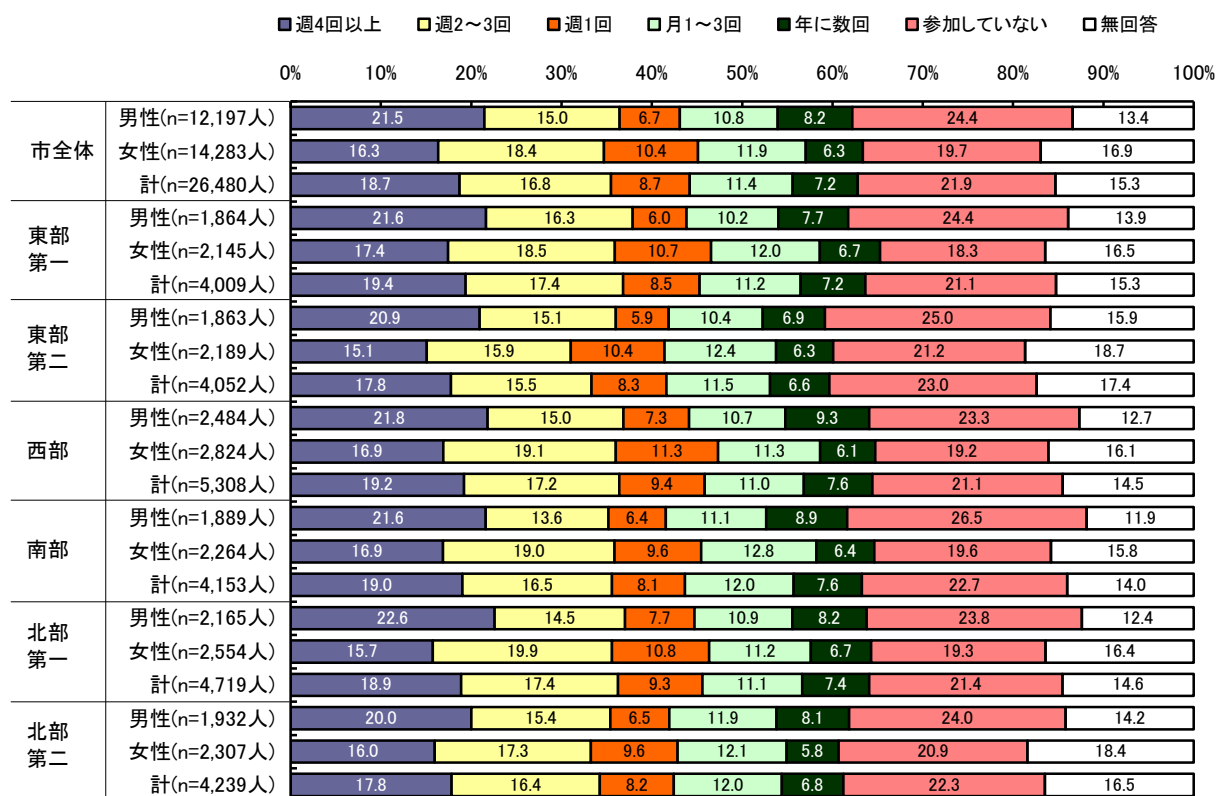
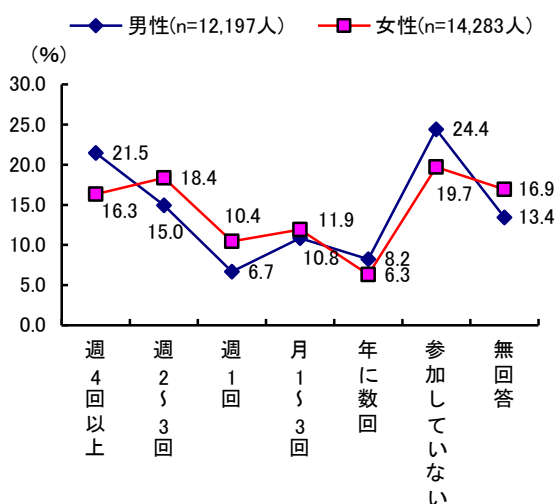
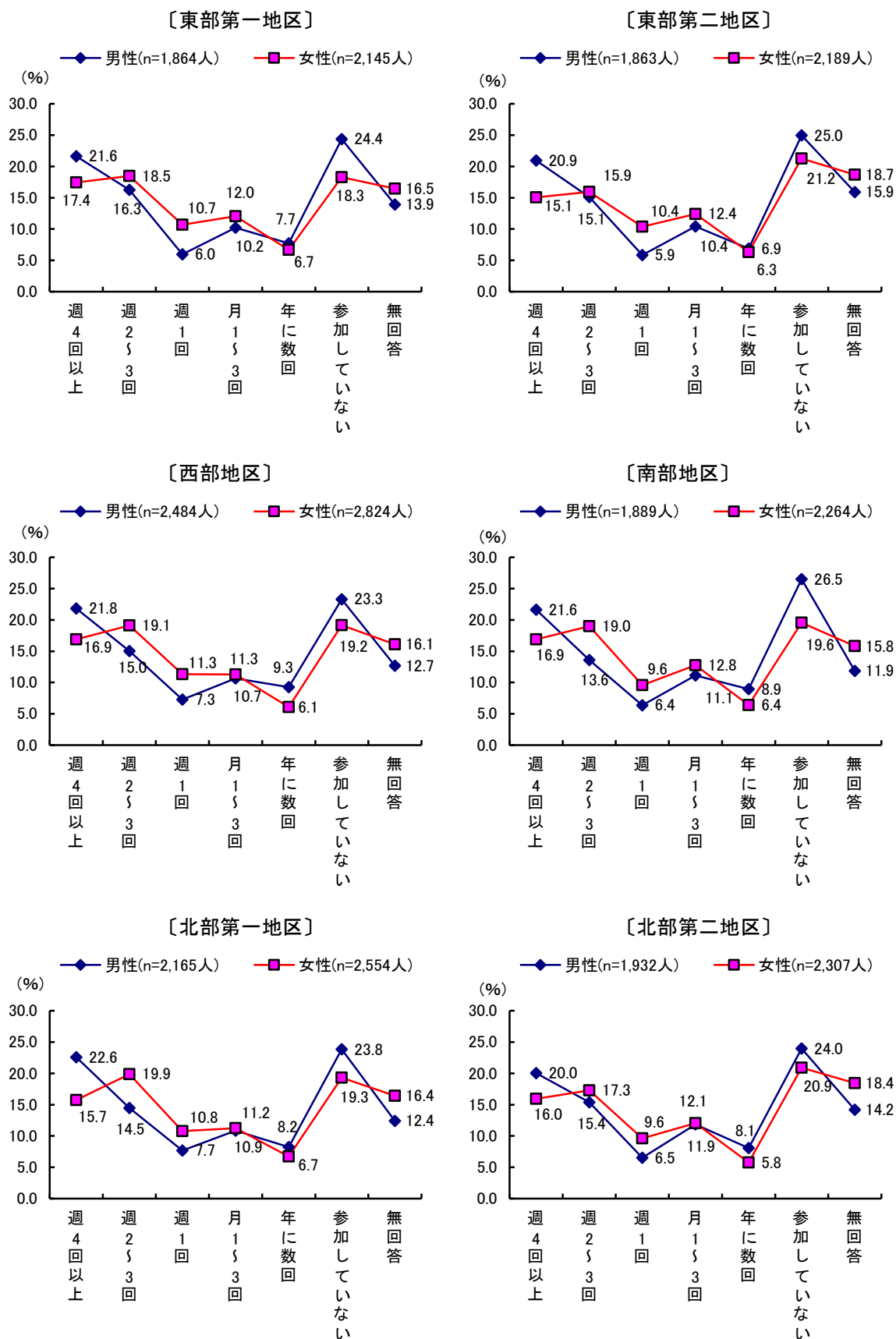


図 地域活動の参加頻度（問5(1)①～⑦を基に集計）



各圏域における性別の差を見やすくするため、圏域ごとに性別のグラフを示した。その結果、どの圏域においても「参加していない」の割合は男性の方が女性よりも高くなっている。

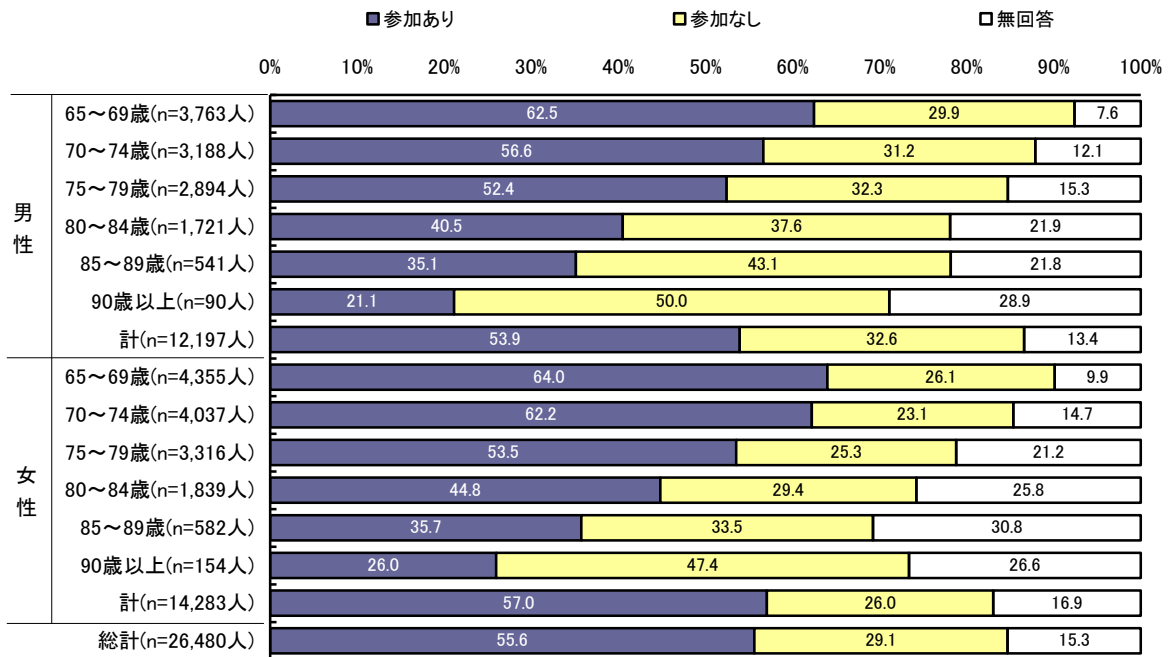
図 日常生活圏域別・性別にみた地域活動の参加頻度（問5(1)①～⑦を基に集計）



地域活動への参加頻度をわかりやすく表示するため、地域活動の参加頻度の結果のうち、月1回以上参加している場合に“参加あり”、「年数回以下」または「参加していない」に該当する場合に“参加なし”として、それぞれの割合を調べた。

これを性別・年齢別にみると、男性、女性ともに年齢層が高くなるにしたがって“参加あり”の割合が低くなっている。

図 性別・年齢別にみた地域活動への参加の有無（問5(1)①～⑦を基に集計）





## (2) 地域活動への参加の有無と趣味・生きがいの関係

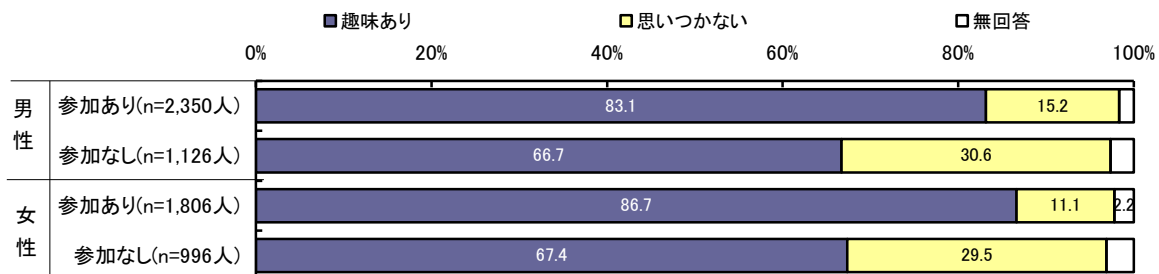
ここでは、地域活動への参加の有無が趣味や生きがいの有無とどのような関係にあるかを調べた。

### ①趣味（問4(9)）

趣味の有無については、回答者全体としては「趣味あり」が77.3%、「思いつかない」が17.9%となっている。

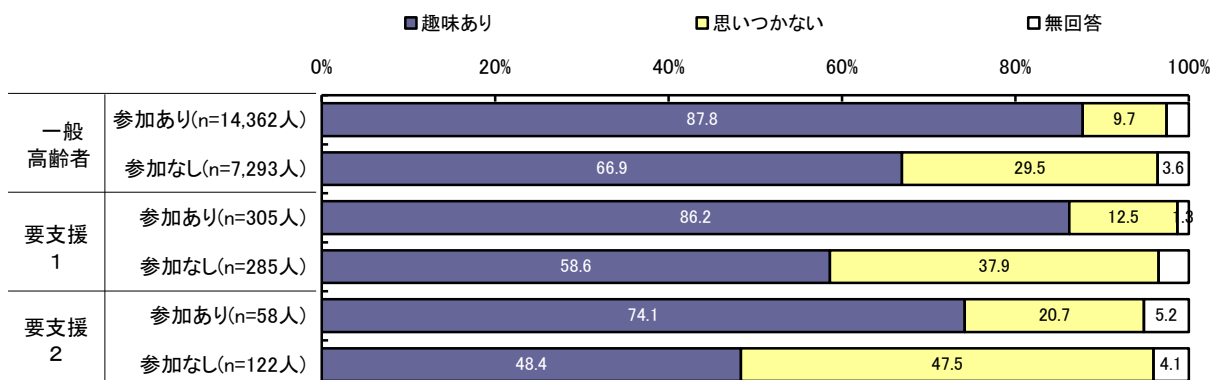
これを性別・社会参加の有無別にみると、男性、女性ともに、参加ありの回答者は参加なしの回答者に比べて「趣味あり」の割合が高くなっている。

図 性別・社会参加の有無別にみた趣味の有無（問4(9)）



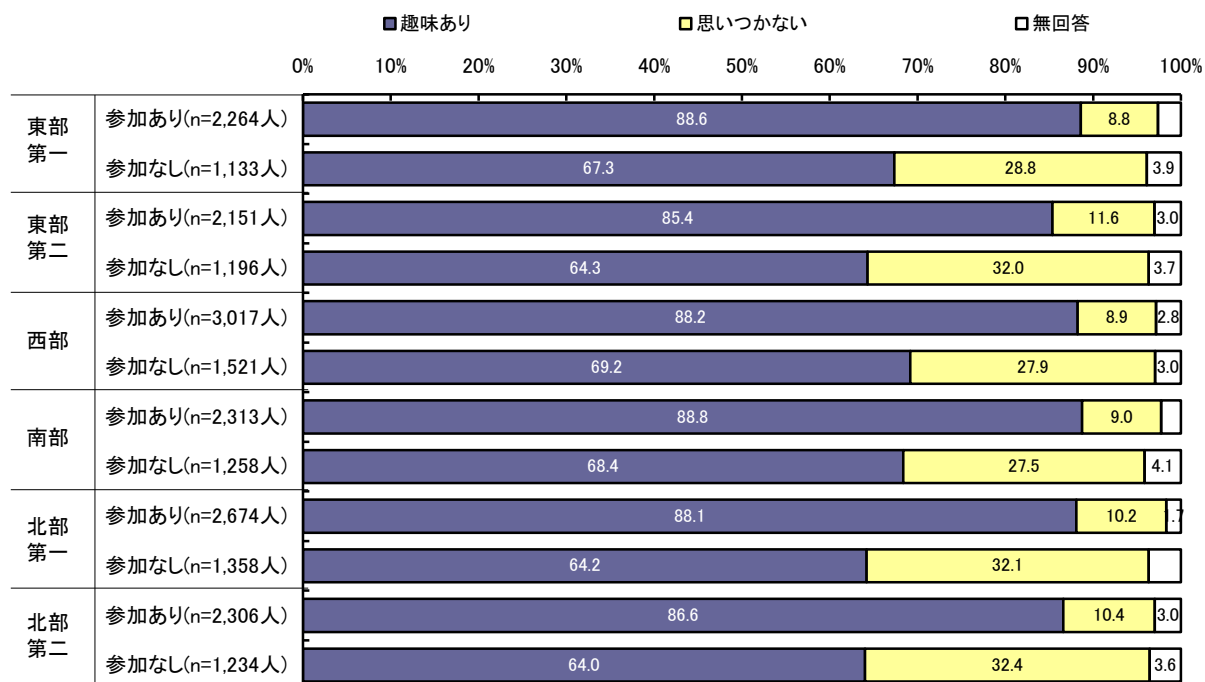
認定別・社会参加の有無別にみると、一般高齢者、要支援1、要支援2の順に「趣味あり」の割合が低くなっている。また、一般高齢者、要支援1及び要支援2のいずれにおいても、参加ありの回答者は参加なしの回答者に比べて「趣味あり」の割合が高くなっている。

図 認定別・社会参加の有無別にみた趣味の有無（問4(9)）



日常生活圏域別・社会参加の有無別にみると、圏域による差はみられないが、どの圏域においても、参加ありの回答者は参加なしの回答者に比べて「趣味あり」の割合が高くなっている。

図 日常生活圏域別・社会参加の有無別にみた趣味の有無（問4(9)）

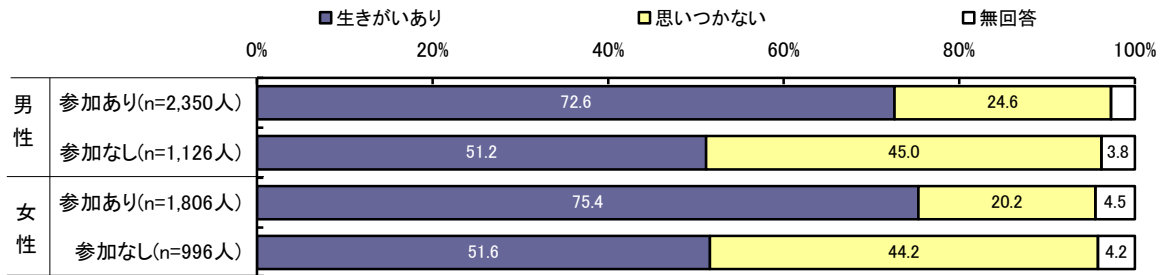


## ② 生きがい（問 4(10)）

生きがいの有無については、回答者全体としては「生きがいあり」が66.2%、「思いつかない」が26.8%となっている。

これを性別・社会参加の有無別にみると、男性、女性ともに、参加ありの回答者は参加なしの回答者に比べて「生きがいあり」の割合が高くなっている。

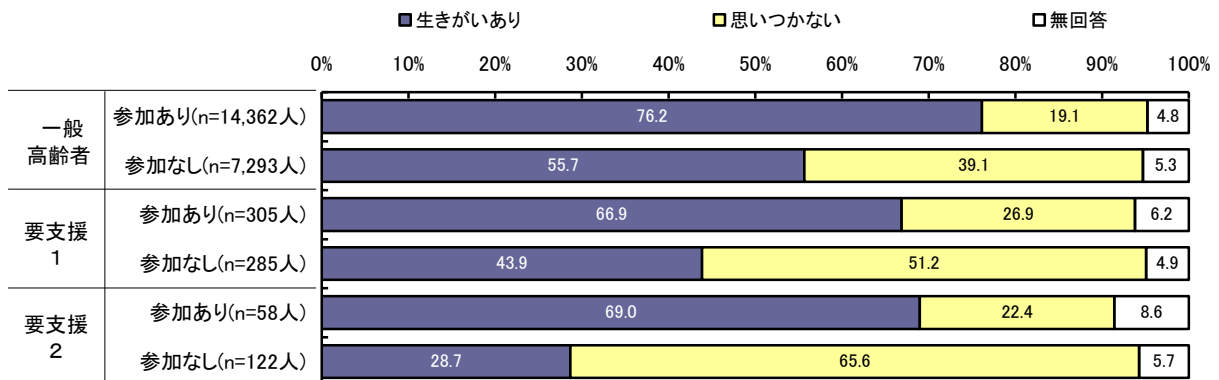
図 性別・社会参加の有無別にみた生きがいの有無（問 4(10)）



認定別・社会参加の有無別にみると、参加なしの回答者は、一般高齢者、要支援1、要支援2の順に「生きがいあり」の割合が低くなっている。

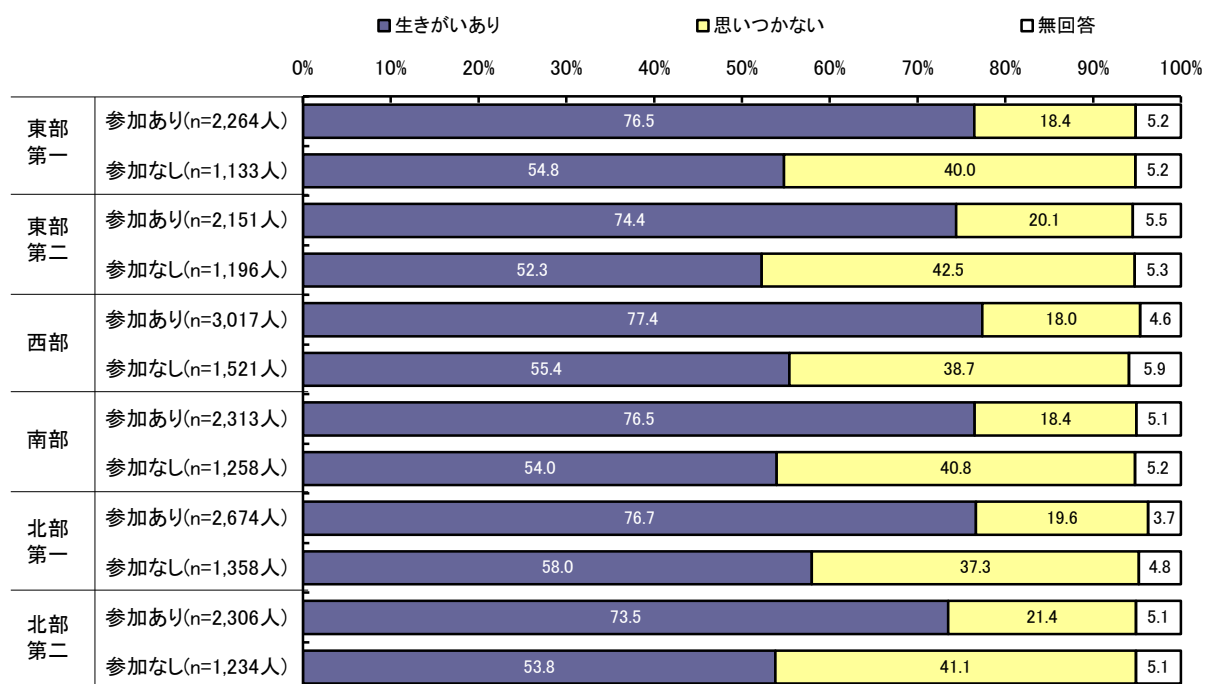
一方、参加ありの回答者は、要支援1及び要支援2においても「生きがいあり」の割合が高くなっている。

図 認定別・社会参加の有無別にみた生きがいの有無（問 4(10)）



日常生活圏域別・社会参加の有無別にみると、圏域による差はみられないが、どの圏域においても、参加ありの回答者は参加なしの回答者に比べて「生きがいあり」の割合が高くなっている。

図 日常生活圏域別・社会参加の有無別にみた生きがいの有無（問4(10)）



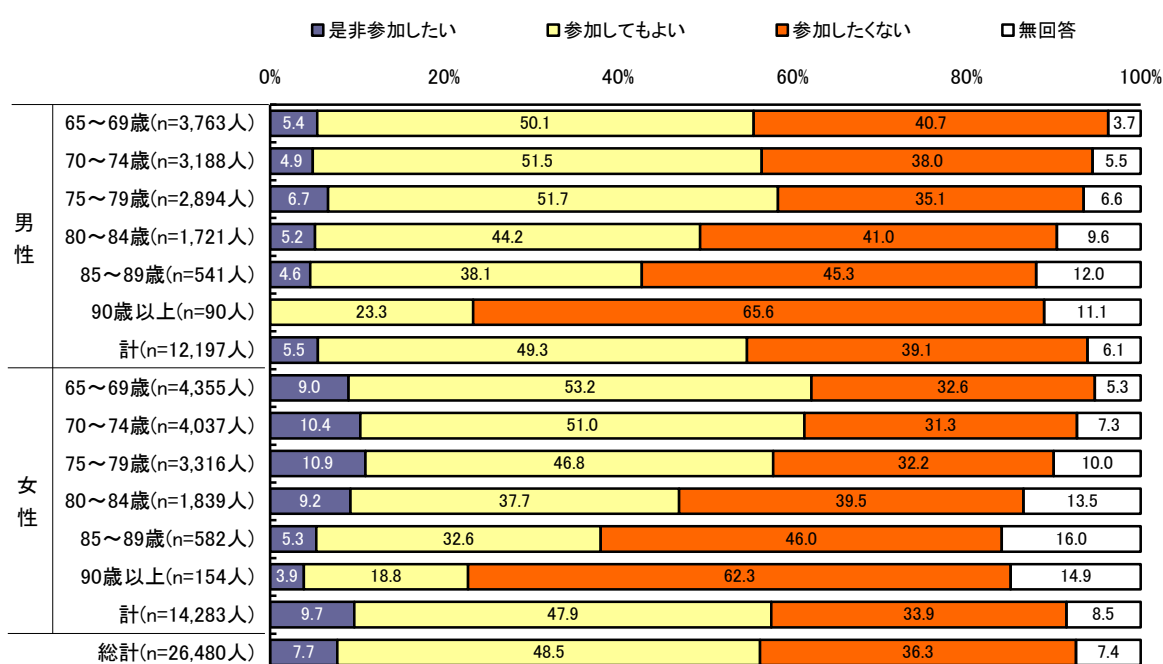
## 2 地域づくりへの参加

### (1) 地域活動への「参加者」としての参加意向（問5(2)）

地域活動への「参加者」としての参加意向については、回答者全体としては「是非参加したい」が7.7%、「参加してもよい」が48.5%であり、これらを合わせると56.2%が“参加意向あり”と回答している。一方、「参加したくない」は36.3%となっている。

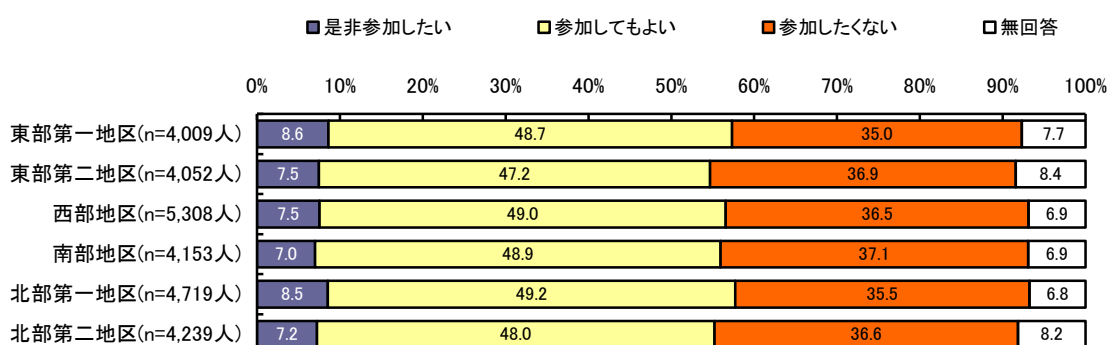
これを性別・年齢別にみると、男性、女性ともに65～79歳は“参加意向あり”の割合が比較的高く、80歳以上になると年齢層が高くなるにしたがって“参加意向あり”の割合が低くなっている。

図 性別・年齢別にみた地域活動への「参加者」としての参加意向（問5(2)）



日常生活圏域別にみると、特に顕著な差はみられない。

図 日常生活圏域別にみた地域活動への「参加者」としての参加意向（問5(2)）

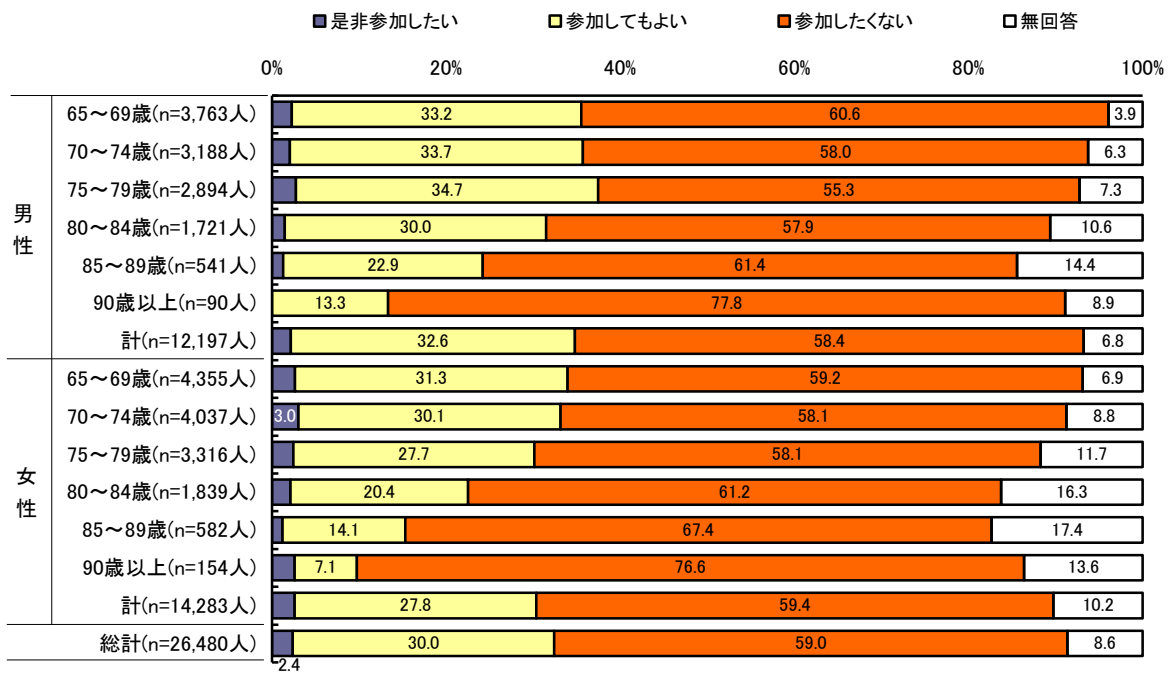


## (2) 地域活動への「企画・運営」としての参加意向（問5(3)）

地域活動への「企画・運営」としての参加意向については、回答者全体としては「是非参加したい」が2.4%、「参加してもよい」が30.0%であり、これらを合わせると32.4%が“参加意向あり”と回答している。一方、「参加したくない」は59.0%となっている。

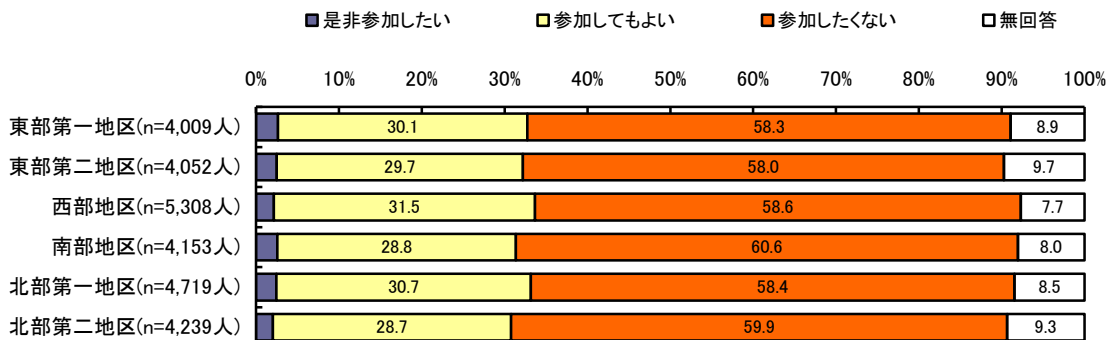
これを性別・年齢別にみると、男性、女性ともに80歳以上になると年齢層が高くなるにしたがって“参加意向あり”の割合が低くなっている。

図 性別・年齢別にみた地域活動への「企画・運営」としての参加意向（問5(3)）



日常生活圏域別にみると、特に顕著な差はみられない。

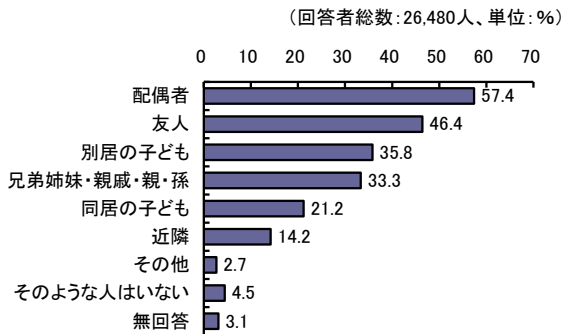
図 日常生活圏域別にみた地域活動への「企画・運営」としての参加意向（問5(3)）



## 第6節 たすけあいについて（問6）

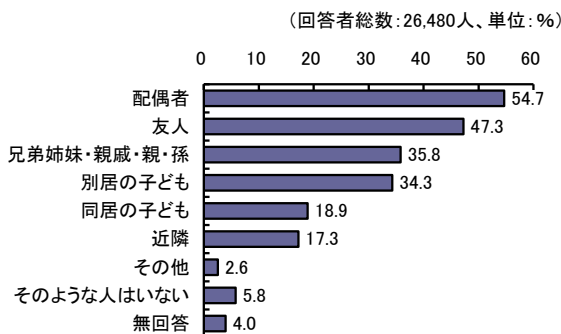
### 〔集計結果〕

（1）あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）



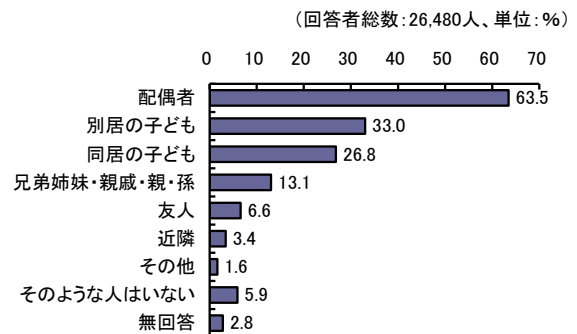
区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
配偶者	15,190 (57.4)
友人	12,291 (46.4)
別居の子ども	9,491 (35.8)
兄弟姉妹・親戚・親・孫	8,828 (33.3)
同居の子ども	5,621 (21.2)
近隣	3,762 (14.2)
その他	707 (2.7)
そのような人はいない	1,179 (4.5)
無回答	823 (3.1)

（2）反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）



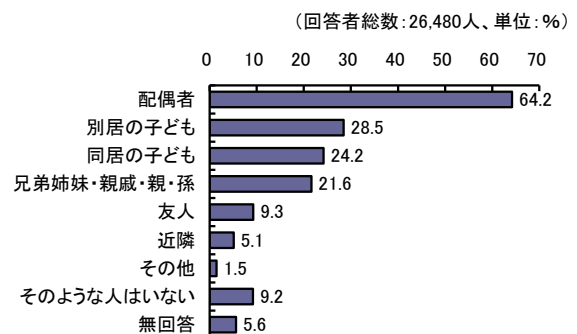
区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
配偶者	14,477 (54.7)
友人	12,515 (47.3)
兄弟姉妹・親戚・親・孫	9,491 (35.8)
別居の子ども	9,084 (34.3)
同居の子ども	5,007 (18.9)
近隣	4,569 (17.3)
その他	676 (2.6)
そのような人はいない	1,536 (5.8)
無回答	1,055 (4.0)

（3）あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
配偶者	16,802 (63.5)
別居の子ども	8,737 (33.0)
同居の子ども	7,104 (26.8)
兄弟姉妹・親戚・親・孫	3,457 (13.1)
友人	1,742 (6.6)
近隣	896 (3.4)
その他	431 (1.6)
そのような人はいない	1,566 (5.9)
無回答	749 (2.8)

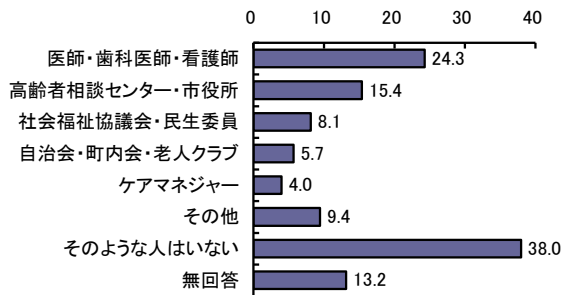
（4）反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
配偶者	17,001 (64.2)
別居の子ども	7,541 (28.5)
同居の子ども	6,398 (24.2)
兄弟姉妹・親戚・親・孫	5,725 (21.6)
友人	2,457 (9.3)
近隣	1,359 (5.1)
その他	392 (1.5)
そのような人はいない	2,438 (9.2)
無回答	1,481 (5.6)

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手（いくつでも）

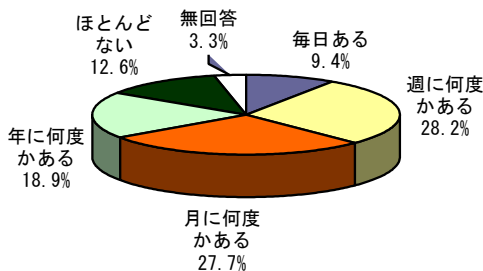
(回答者総数:26,480人、単位:%)



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
医師・歯科医師・看護師	6,436 (24.3)
高齢者相談センター・市役所	4,077 (15.4)
社会福祉協議会・民生委員	2,158 (8.1)
自治会・町内会・老人クラブ	1,510 (5.7)
ケアマネジャー	1,057 (4.0)
その他	2,501 (9.4)
そのような人はいない	10,054 (38.0)
無回答	3,485 (13.2)

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

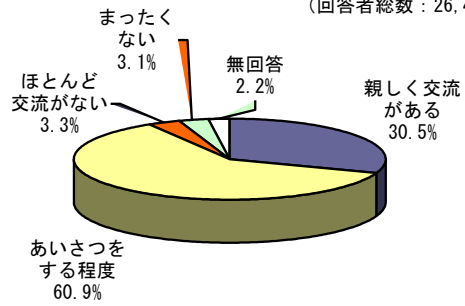
(回答者総数:26,480人)



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
毎日ある	2,480 (9.4)
週に何度かある	7,459 (28.2)
月に何度かある	7,344 (27.7)
年に何度かある	4,993 (18.9)
ほとんどない	3,328 (12.6)
無回答	876 (3.3)

(7) 近隣の方との交流はありますか

(回答者総数:26,480人)



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
親しく交流がある	8,074 (30.5)
あいさつをする程度	16,128 (60.9)
ほとんど交流がない	862 (3.3)
まったくない	828 (3.1)
無回答	588 (2.2)



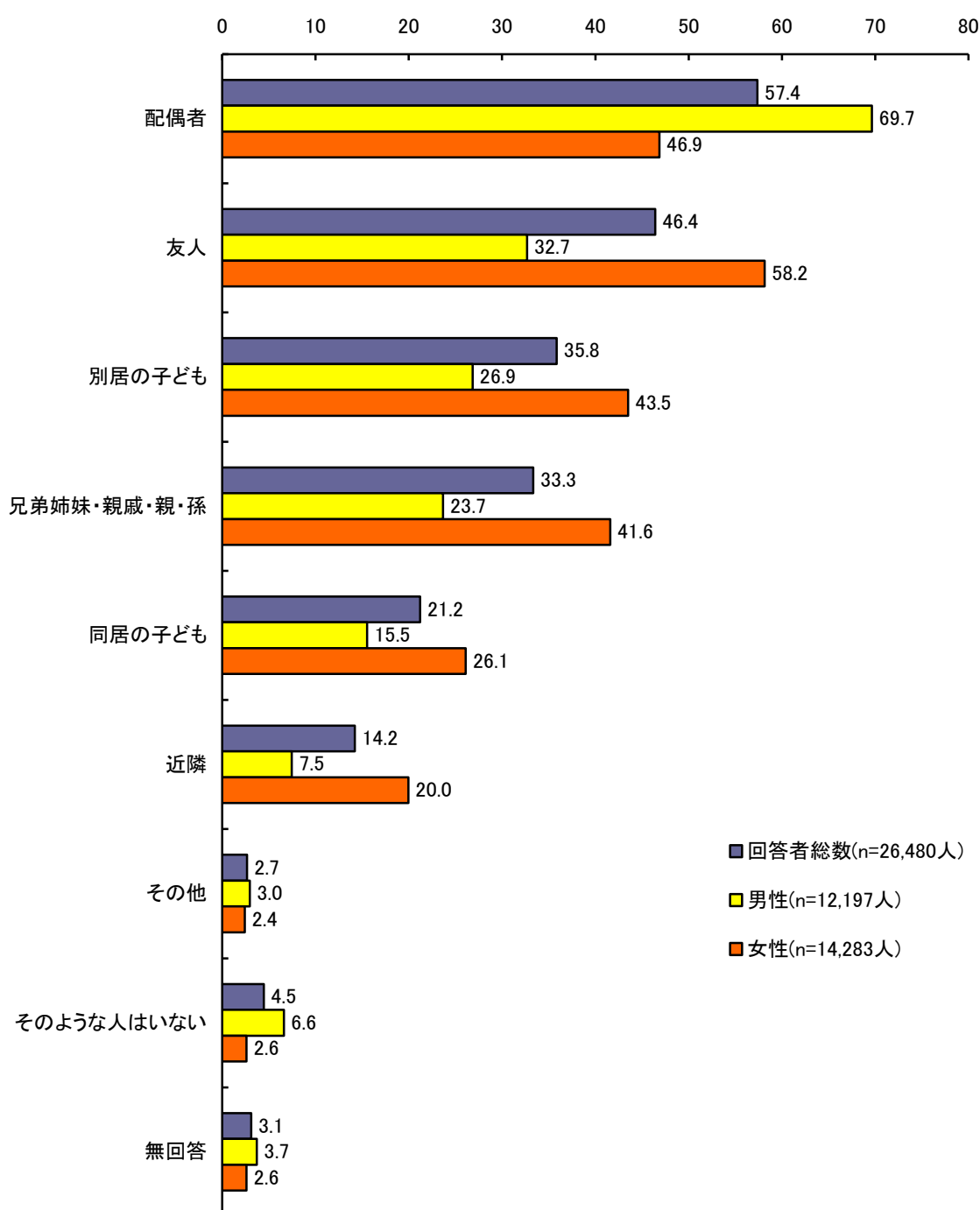
# 1 たすけあい

## (1) 心配事や愚痴を（ぐち）を聞いてくれる人の状況（問6(1)）

心配事や愚痴を（ぐち）を聞いてくれる人の状況については、回答者全体では「配偶者」が57.4%で最も多く、次いで「友人」が46.4%、「別居の子ども」が35.8%で続いている。

これを性別にみると、男性は女性に比べて「配偶者」の割合が高いものの、「友人」や「兄弟姉妹・親戚・親・孫」など、「配偶者」以外の割合が低くなっている。

図 性別にみた心配事や愚痴を（ぐち）を聞いてくれる人の状況（問6(1)、複数回答） 単位：%

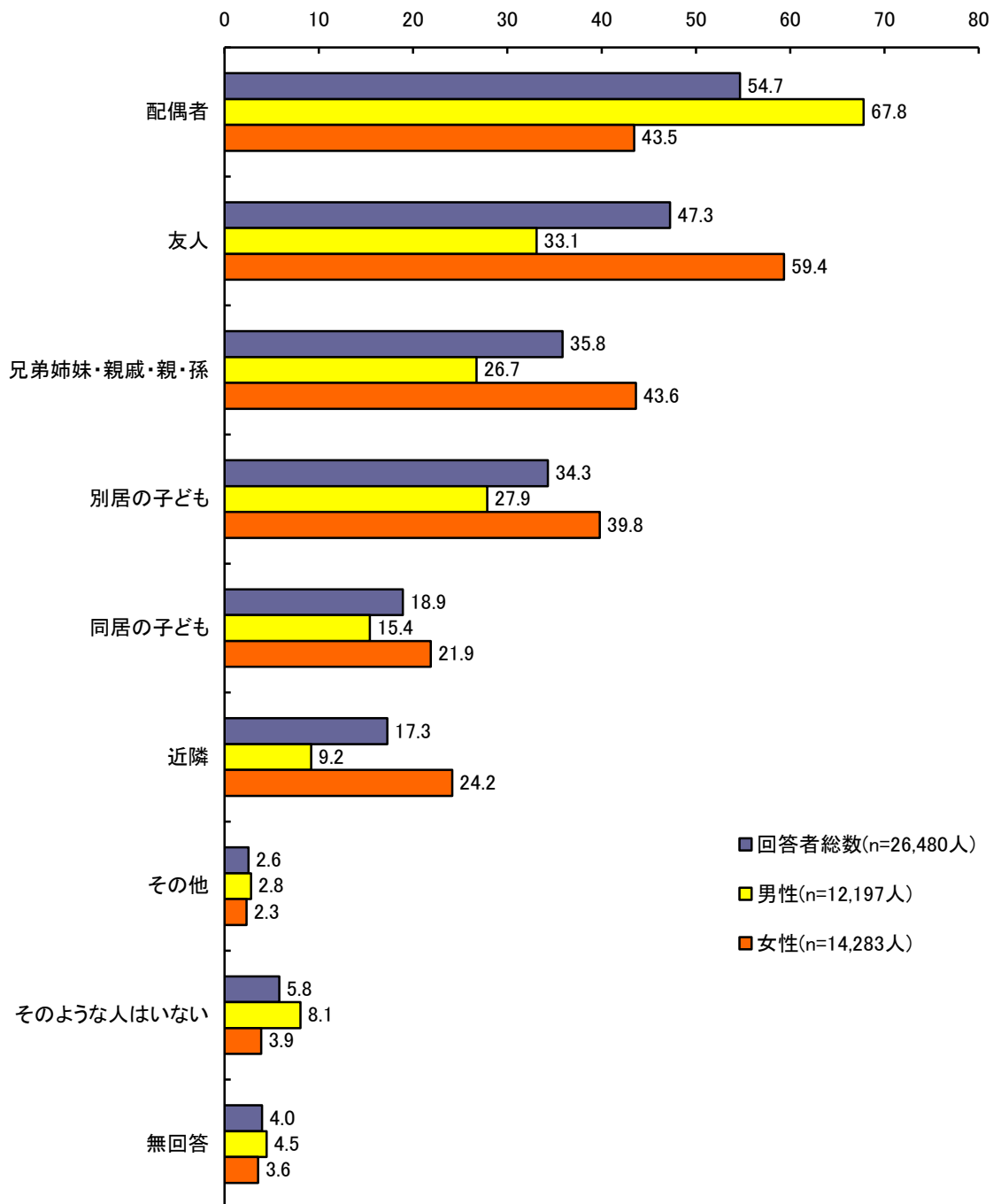


## (2) 心配事や愚痴を（ぐち）を聞いてあげる人の状況（問6(2)）

心配事や愚痴を（ぐち）を聞いてあげる人の状況については、回答者全体では「配偶者」が54.7%で最も多く、次いで「友人」が47.3%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が35.8%で続いている。

これを性別にみると、男性は女性に比べて「配偶者」の割合が高いものの、「友人」や「兄弟姉妹・親戚・親・孫」など、「配偶者」以外の割合が低くなっている。

図 性別にみた心配事や愚痴を（ぐち）を聞いてあげる人の状況（問6(2)、複数回答） 単位：%

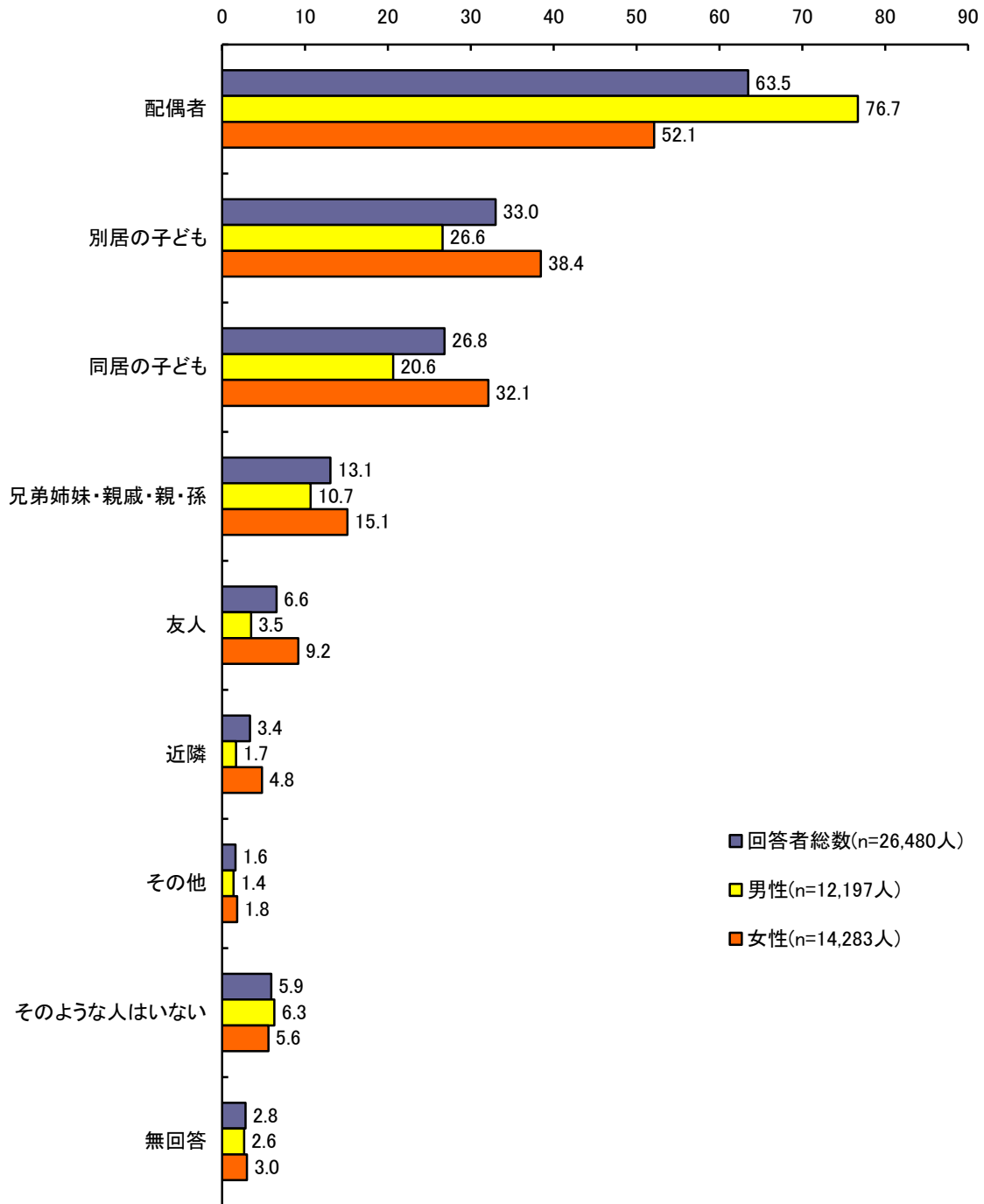


### (3) 看病や世話をしてくれる人の状況 (問6(3))

看病や世話をしてくれる人の状況については、回答者全体では「配偶者」が63.5%で最も多く、次いで「別居の子ども」が33.0%、「同居の子ども」が26.8%で続いている。

これを性別にみると、男性は女性に比べて「配偶者」の割合が高いものの、「別居の子ども」や「同居の子ども」など、「配偶者」以外の割合が低くなっている。

図 性別にみた看病や世話をしてくれる人の状況 (問6(3)、複数回答) 単位：%

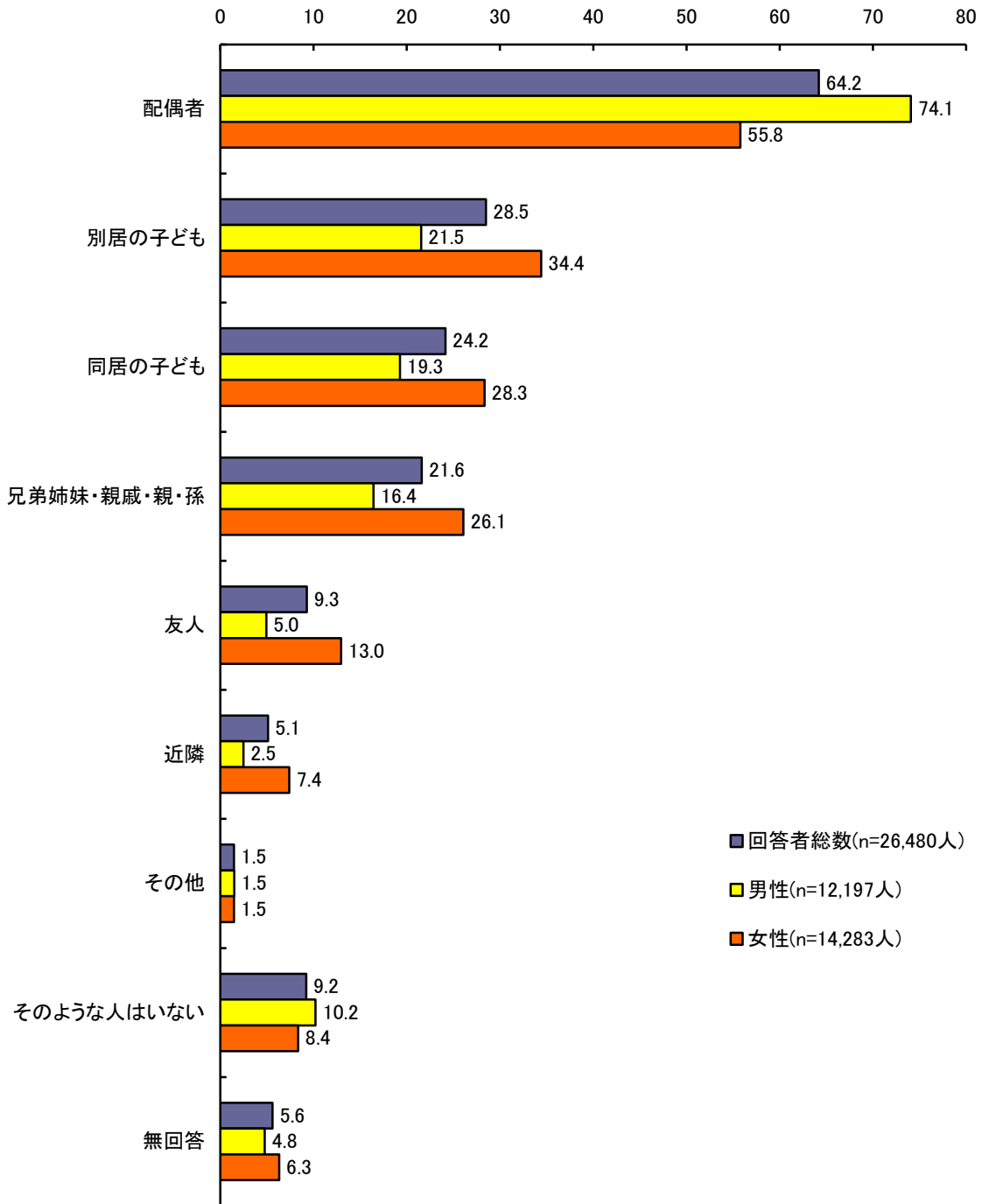


#### (4) 看病や世話をしている人の状況(問6(4))

看病や世話をしている人の状況については、回答者全体では「配偶者」が64.2%で最も多く、次いで「別居の子ども」が28.5%、「同居の子ども」が24.2%で続いている。

これを性別にみると、男性は女性に比べて「配偶者」の割合が高いものの、「別居の子ども」や「同居の子ども」など、「配偶者」以外の割合が低くなっている。

図 性別にみた看病や世話をしている人の状況(問6(4)、複数回答) 単位: %



## 2 周囲との交流

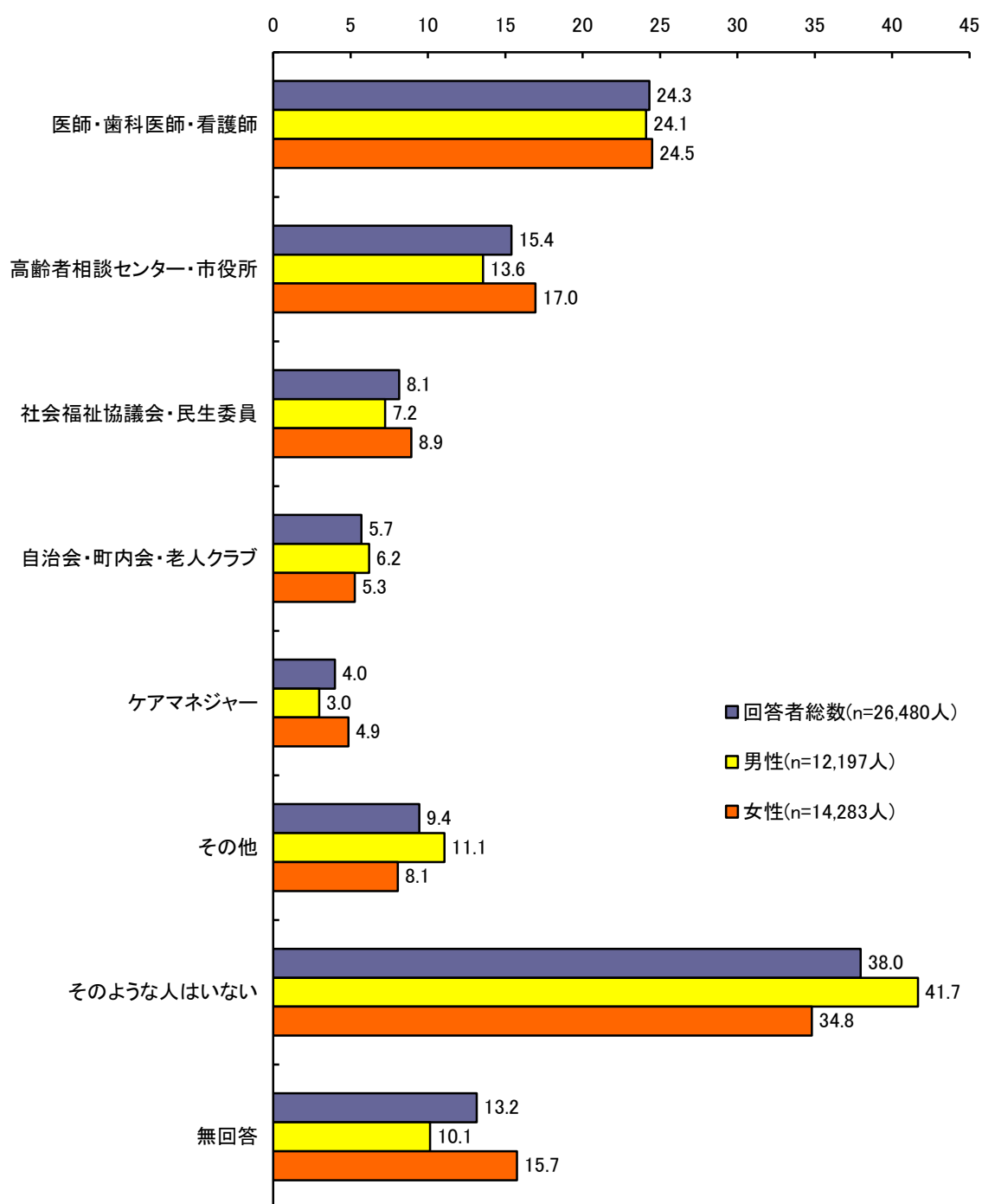
### (1) 主な相談相手 (問 6(5))

家族・友人・知人以外の主な相談相手については、回答者全体としては「医師・歯科医師・看護師」が24.3%で最も多く、次いで「高齢者相談センター・市役所」が15.4%、「社会福祉協議会・民生委員」が8.1%で続いている。

これを性別にみると、女性は男性に比べて「高齢者相談センター・市役所」の割合が高くなっているが、他の項目については、特に顕著な差はみられない。

図 性別にみた主な相談相手 (問 6(5))

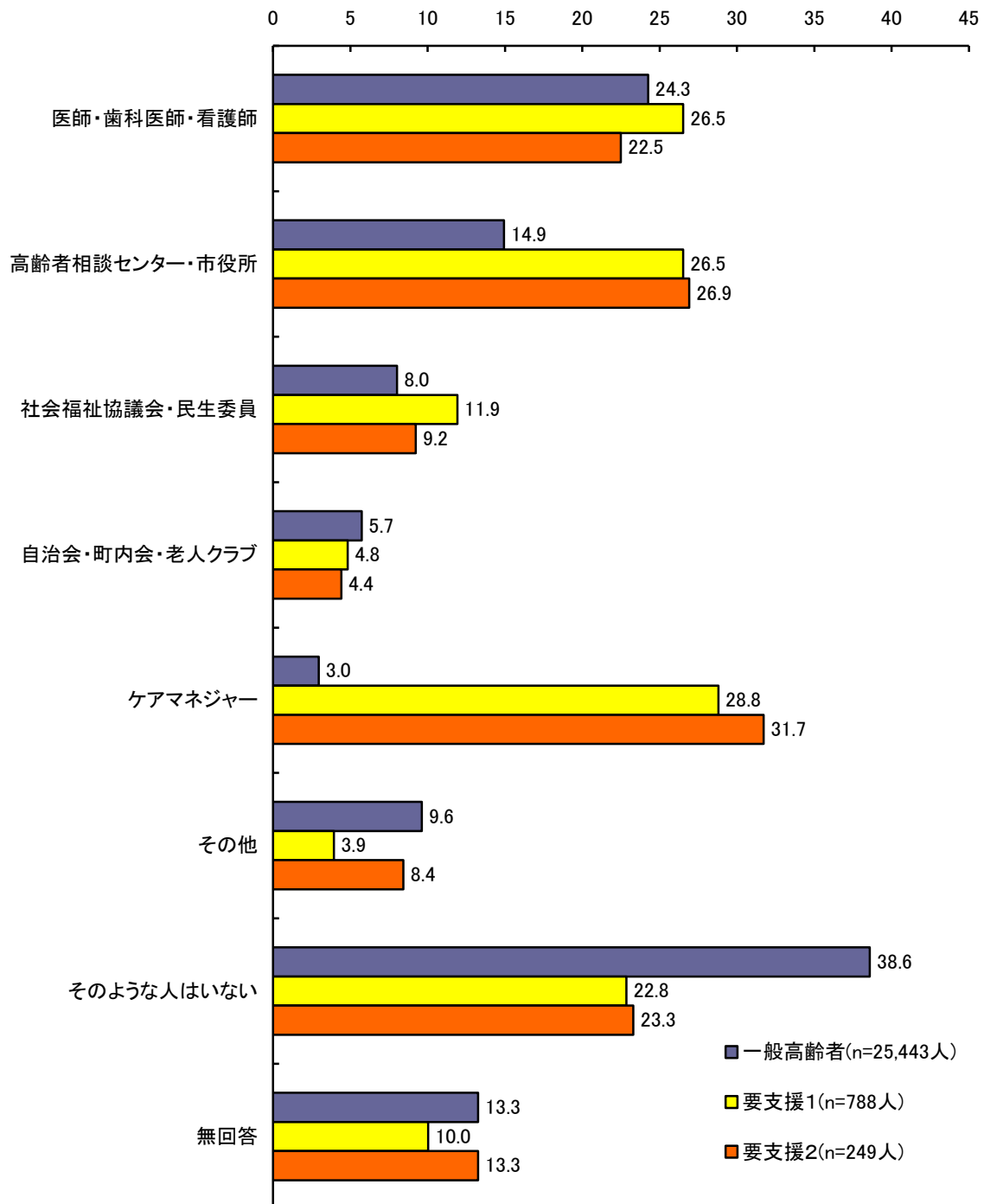
単位：%



認定別にみると、要支援1及び要支援2は一般高齢者に比べて「高齢者相談センター・市役所」及び「ケアマネジャー」の割合が高くなっている。

図 認定別にみた主な相談相手（問6(5)）

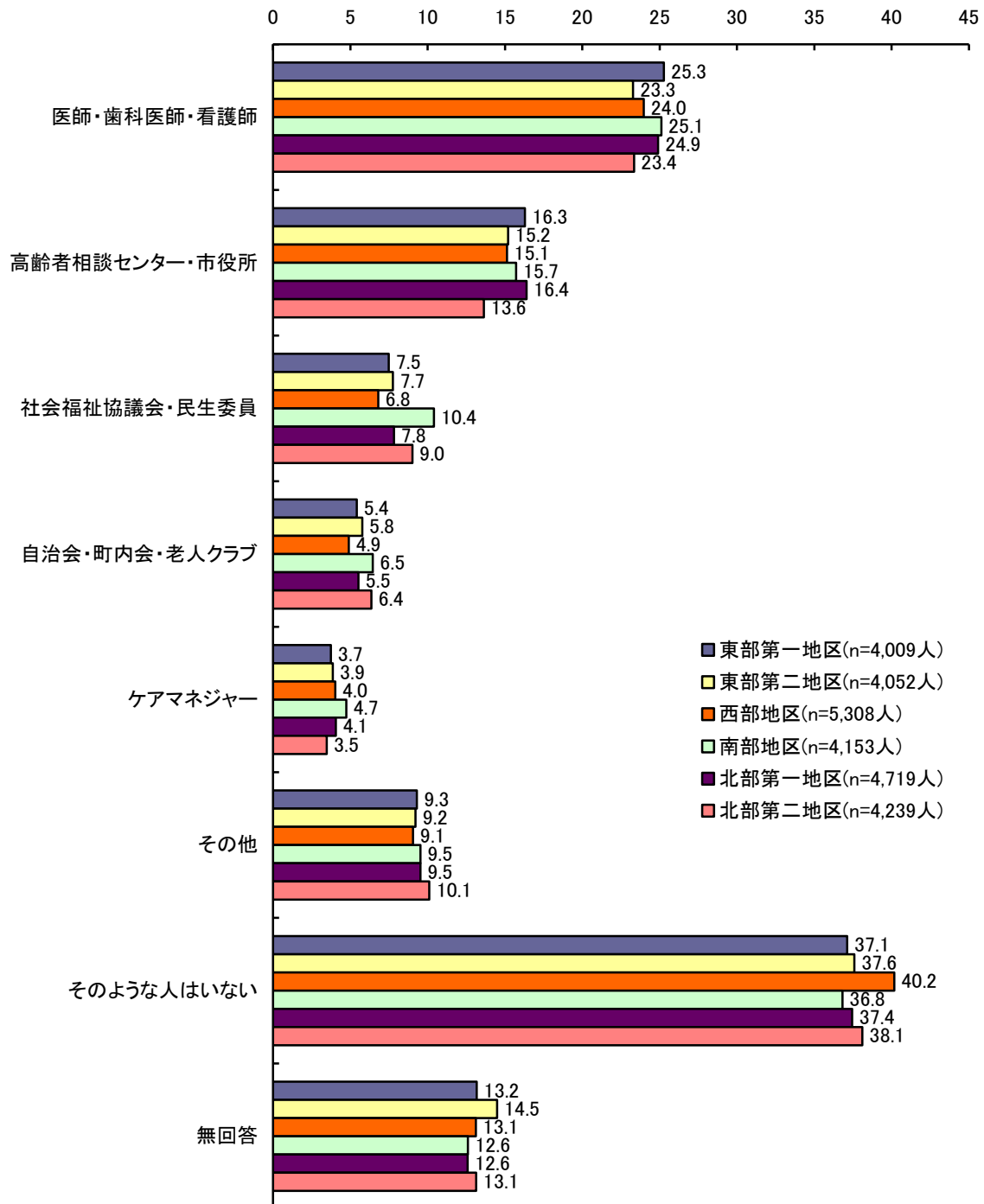
単位：%



日常生活圏域別にみると、南部地区は他の圏域に比べて「社会福祉協議会・民生委員」の割合がやや高くなっている。また、西部地区は他の地区に比べて「そのような人はいない」の割合が高くなっている。

図 日常生活圏域別にみた主な相談相手（問 6(5)）

単位：%

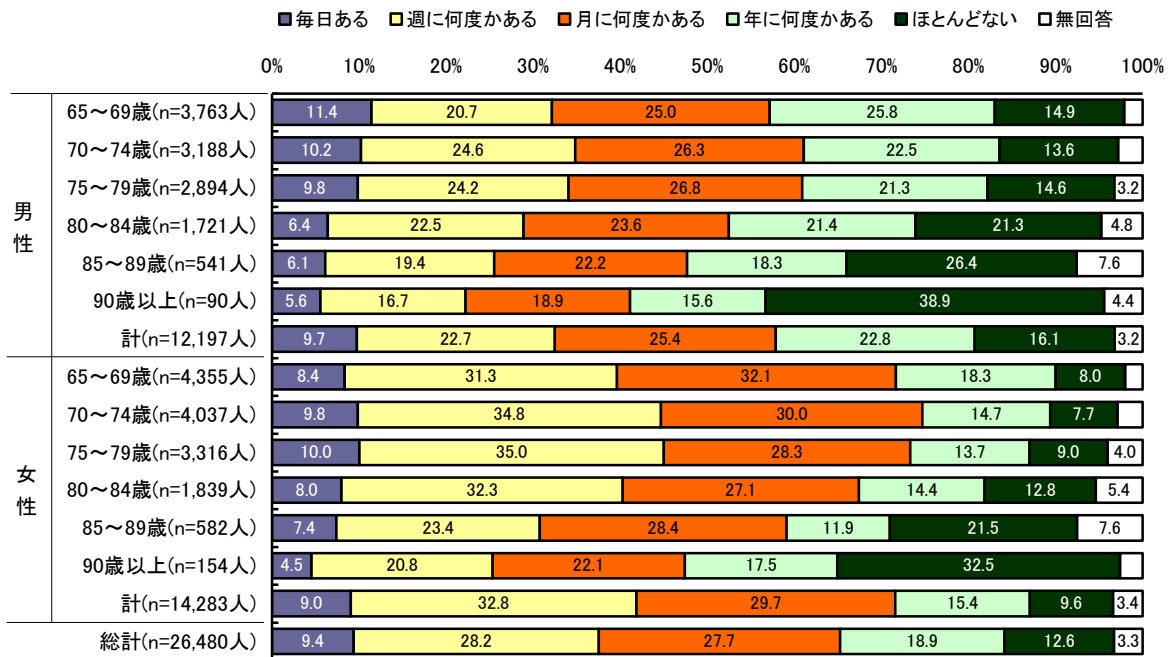


## (2) 友人・知人と会う頻度 (問 6(6))

友人・知人と会う頻度については、回答者全体としては「毎日ある」が9.4%、「週に何度かある」が28.2%、「月に何度かある」が27.7%であり、これらを合わせると65.3%が“ある”と回答している。一方、「年に何度かある」は18.9%、「ほとんどない」は12.6%となっている。

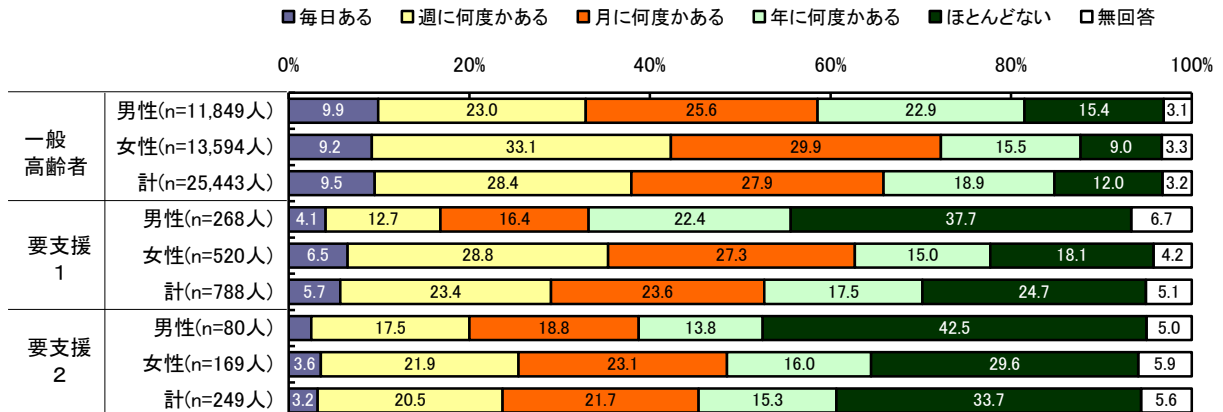
これを性別・年齢別にみると、男性、女性ともに80歳以上になると、年齢層が高くなるにしたがって“ある”の割合が低くなっている。

図 性別・年齢別にみた友人・知人と会う頻度 (問 6(6))



認定別・性別にみると、要支援1及び要支援2の男性は、他の回答者に比べて“ある”の割合が低い。また、女性は、一般高齢者、要支援1、要支援2の順に“ある”の割合が低くなっている。

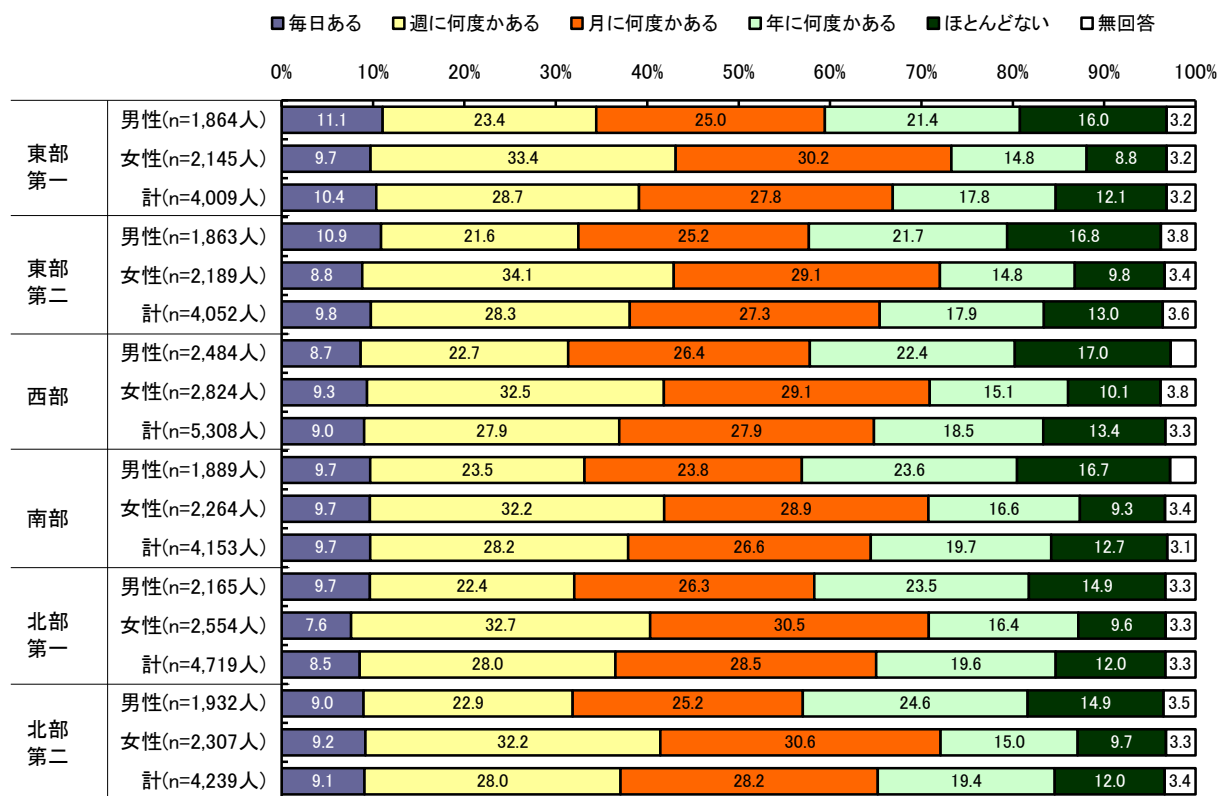
図 認定別・性別にみた友人・知人と会う頻度 (問 6(6))





日常生活圏域別・性別にみると、圏域による差はみられないものの、どの圏域においても女性の方が男性よりも“ある”の割合が高くなっている。

図 日常生活圏域別・性別にみた友人・知人と会う頻度（問6(6)）

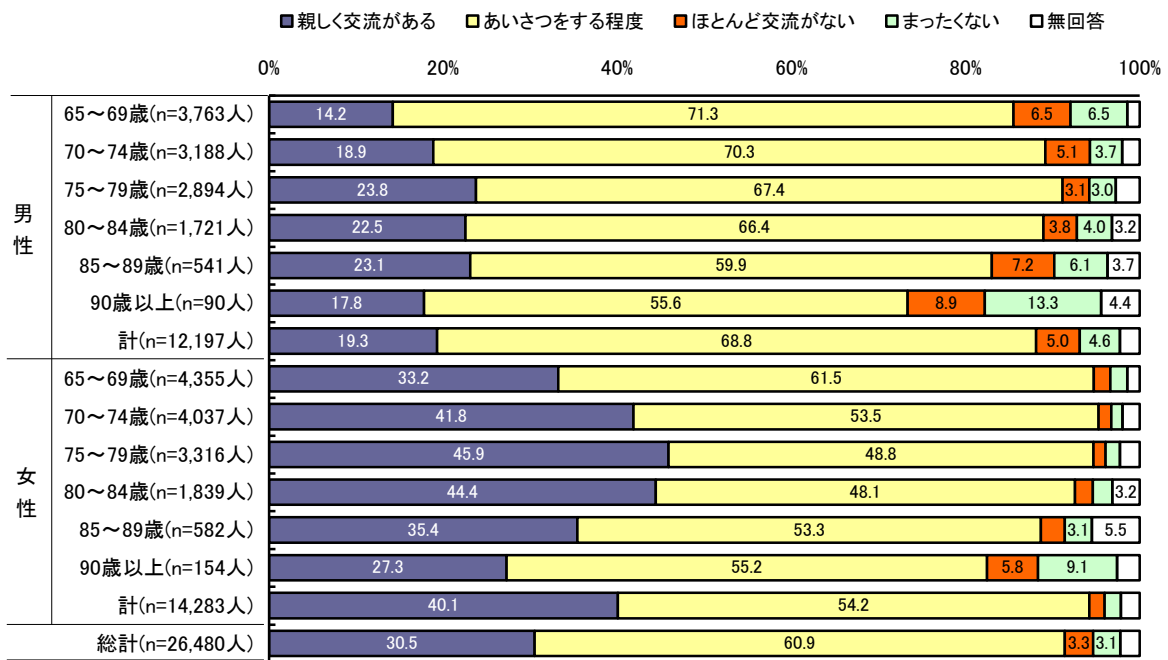


### (3) 近隣の方との交流（問6(7)）

近隣の方との交流については、回答者全体としては「親しく交流がある」が30.5%、「あいさつをする程度」が60.9%、「ほとんど交流がない」が3.3%、「まったくない」が3.1%となっている。

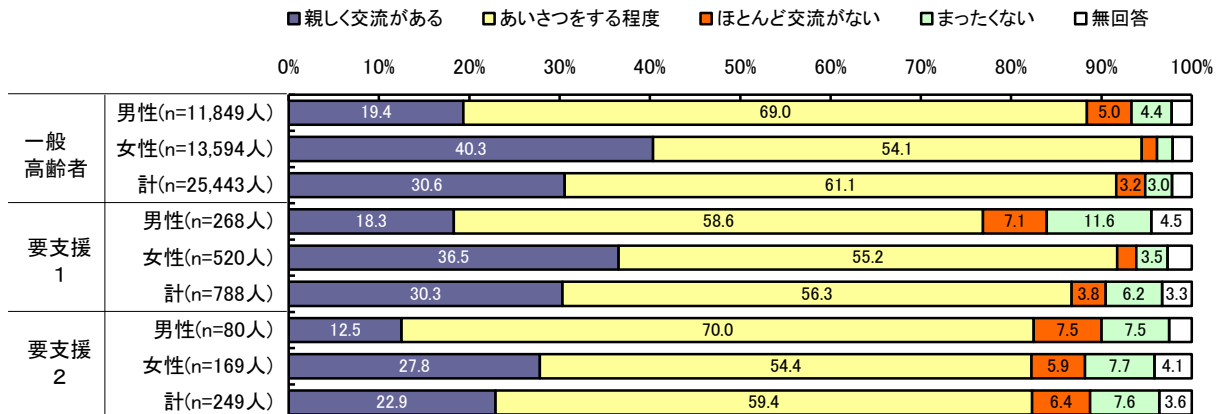
これを性別・年齢別にみると、どの年齢層においても女性の方が男性よりも「親しく交流がある」の割合が高くなっている。

図 性別・年齢別にみた近隣の方との交流（問6(7)）



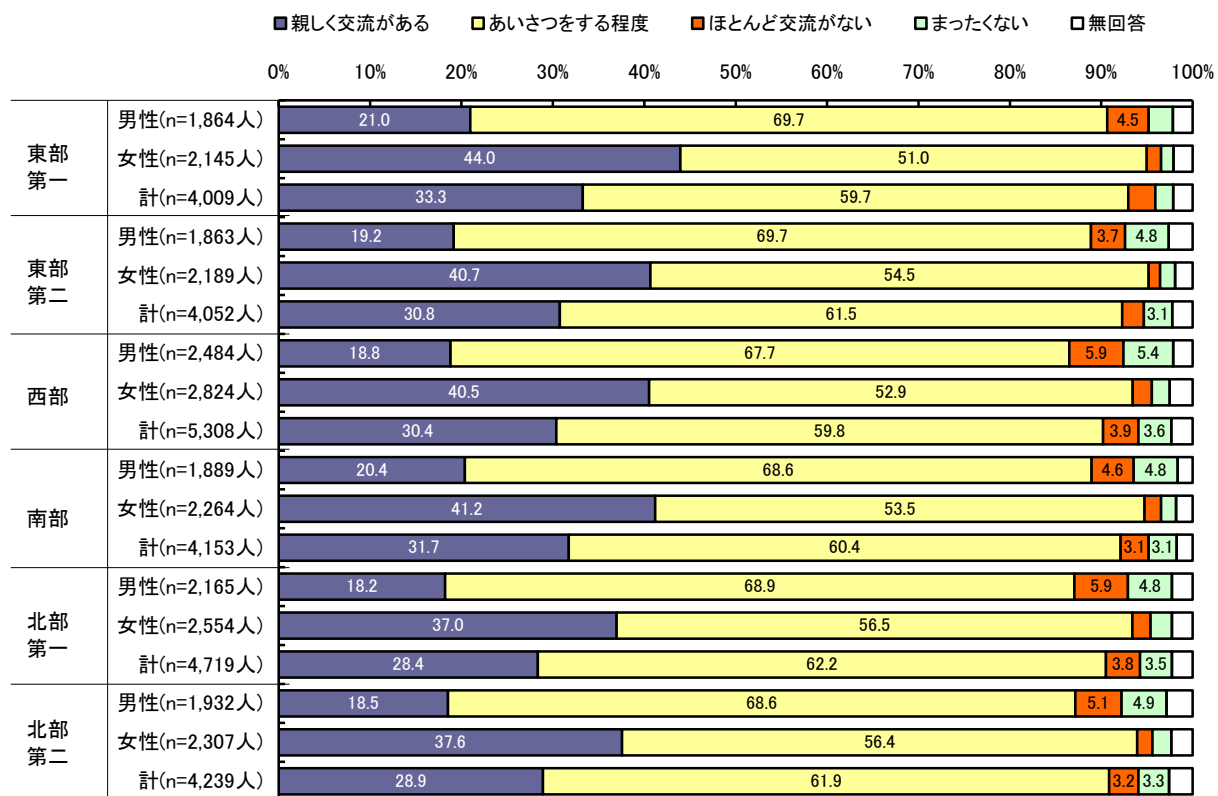
認定別・性別にみると、要支援1及び要支援2の男性は他の回答者に比べて「親しく交流がある」の割合が低くなっている。

図 認定別・性別にみた近隣の方との交流（問6(7)）



日常生活圏域別・性別にみると、圏域による差はみられないものの、どの圏域においても女性の方が男性よりも「親しく交流がある」の割合が高くなっている。

図 日常生活圏域別・性別にみた近隣の方との交流（問 6(7)）

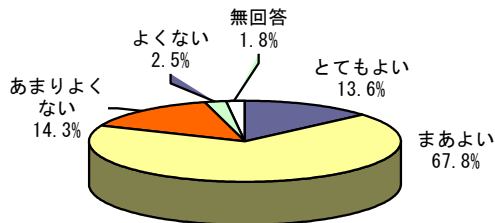


## 第7節 健康について（問7）

### 〔集計結果〕

（1）現在のあなたの健康状態はいかがですか

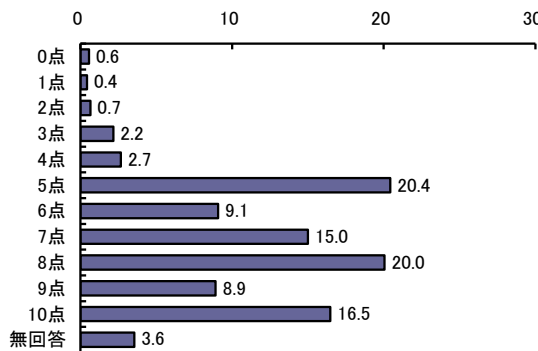
（回答者総数：26,480人）



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
とてもよい	3,592 (13.6)
まあよい	17,958 (67.8)
あまりよくない	3,798 (14.3)
よくない	651 (2.5)
無回答	481 (1.8)

（2）あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

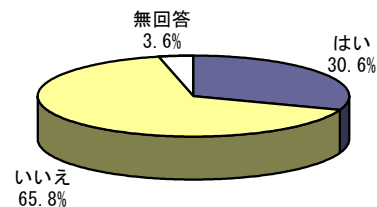
（回答者総数：26,480人、単位：%）



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
0点	151 (0.6)
1点	114 (0.4)
2点	176 (0.7)
3点	577 (2.2)
4点	704 (2.7)
5点	5,408 (20.4)
6点	2,404 (9.1)
7点	3,971 (15.0)
8点	5,308 (20.0)
9点	2,360 (8.9)
10点	4,363 (16.5)
無回答	944 (3.6)

（3）この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

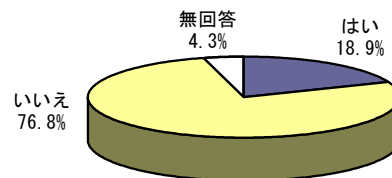
（回答者総数：26,480人）



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
はい	8,109 (30.6)
いいえ	17,418 (65.8)
無回答	953 (3.6)

（4）この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

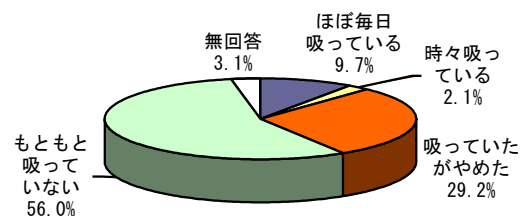
（回答者総数：26,480人）



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
はい	5,009 (18.9)
いいえ	20,340 (76.8)
無回答	1,131 (4.3)

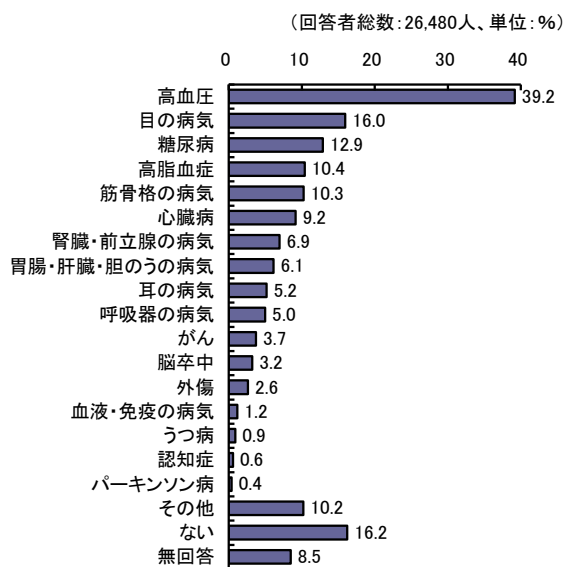
（5）タバコは吸っていますか

（回答者総数：26,480人）



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
ほぼ毎日吸っている	2,580 (9.7)
時々吸っている	547 (2.1)
吸っていたがやめた	7,727 (29.2)
もともと吸っていない	14,818 (56.0)
無回答	808 (3.1)

(6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)



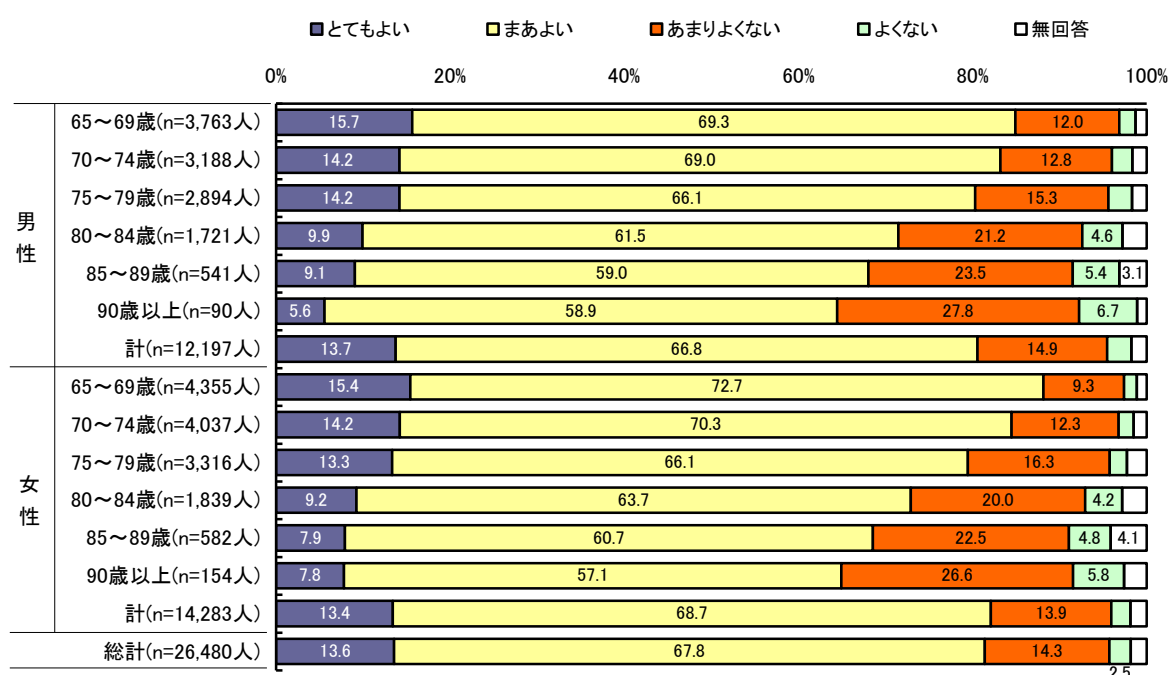
区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
高血圧	10,372 (39.2)
目の病気	4,228 (16.0)
糖尿病	3,415 (12.9)
高脂血症	2,755 (10.4)
筋骨格の病気	2,717 (10.3)
心臓病	2,426 (9.2)
腎臓・前立腺の病気	1,839 (6.9)
胃腸・肝臓・胆のうの病気	1,621 (6.1)
耳の病気	1,378 (5.2)
呼吸器の病気	1,322 (5.0)
がん	985 (3.7)
脳卒中	850 (3.2)
外傷	696 (2.6)
血液・免疫の病気	317 (1.2)
うつ病	242 (0.9)
認知症	159 (0.6)
パーキンソン病	108 (0.4)
その他	2,703 (10.2)
ない	4,295 (16.2)
無回答	2,243 (8.5)

# 1 主観的健康感

主観的健康感については、回答者全体では「とてもよい」が13.6%、「まあよい」が67.8%であり、これらを合わせると81.4%が“よい”と回答している。一方、「あまりよくない」が14.3%、「よくない」が2.5%であり、これらを合わせると16.8%が“よくない”と回答している。

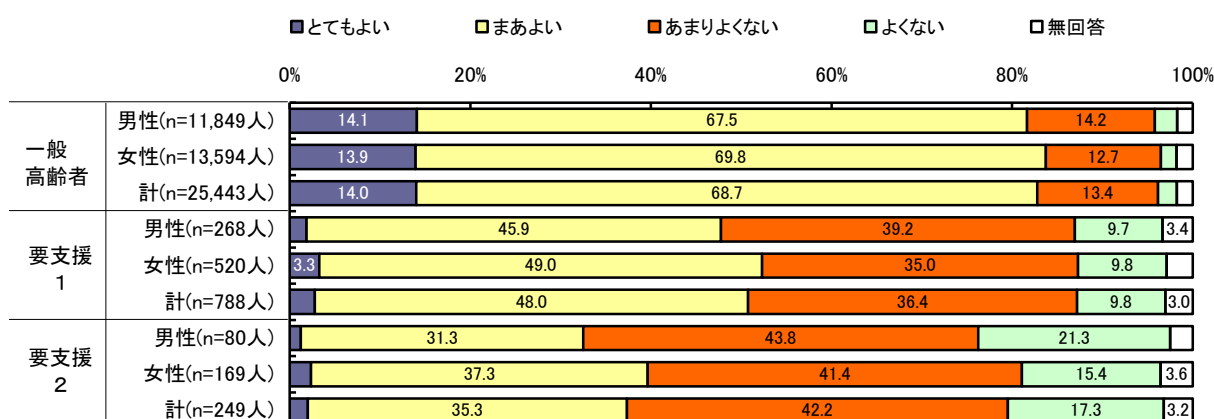
これを性別・年齢別にみると、男性は65～74歳は大きな差はなく、80歳以上で“よい”の割合が大きく低下している。一方、女性は年齢層が高くなるにしたがって“よい”の割合が低くなっている。

図 性別・年齢別にみた主観的健康感（問7(1)）



認定別・性別にみると、要支援1及び要支援2は、一般高齢者に比べ“よい”の割合が大きく低下しており、性別による差は小さい。

図 認定別・性別にみた主観的健康感（問7(1)）



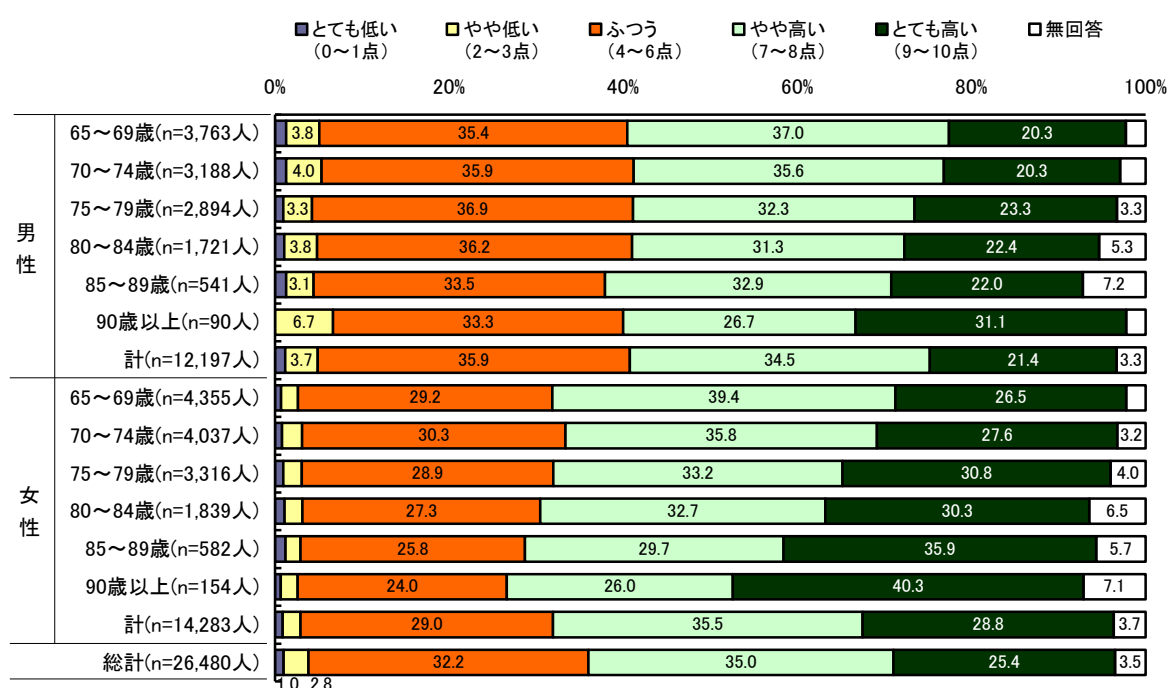
## 2 主観的幸福感

主観的幸福感については、回答者全体では「とても低い（0～1点）」が1.0%、「やや低い（2～3点）」が2.8%で、これらを合わせると3.8%が“低い”と回答している。

一方、「やや高い（7～8点）」が35.0%、「とても高い（9～10点）」が25.4%であり、これらを合わせると60.4%が“高い”と回答している。

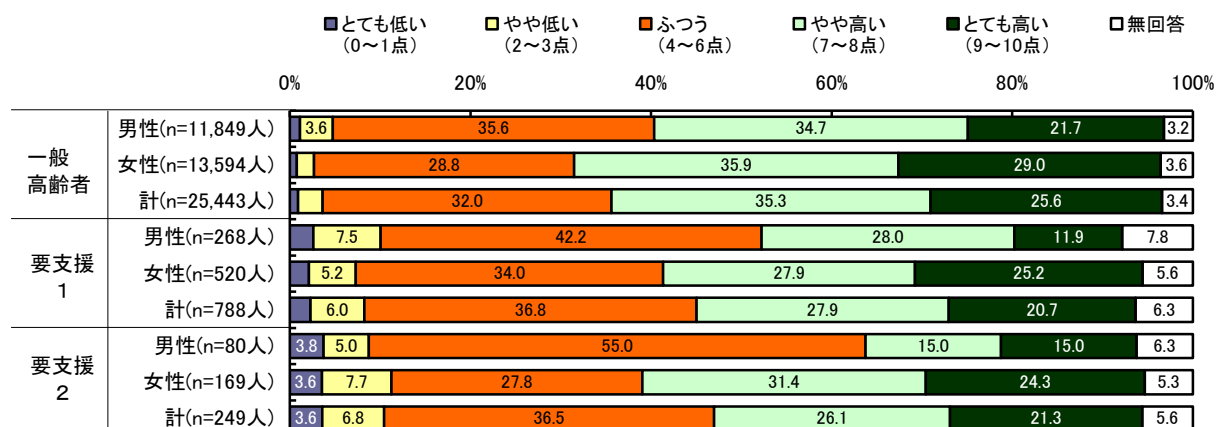
これを性別・年齢別にみると、男性、女性ともに年齢層が高くなるにしたがって「とても高い（9～10点）」の割合が高くなる傾向がみられ、どの年齢層でも「とても高い（9～10点）」の割合が女性の方が男性よりもやや高い。

図 性別・年齢別にみた主観的幸福感（問7(2)）



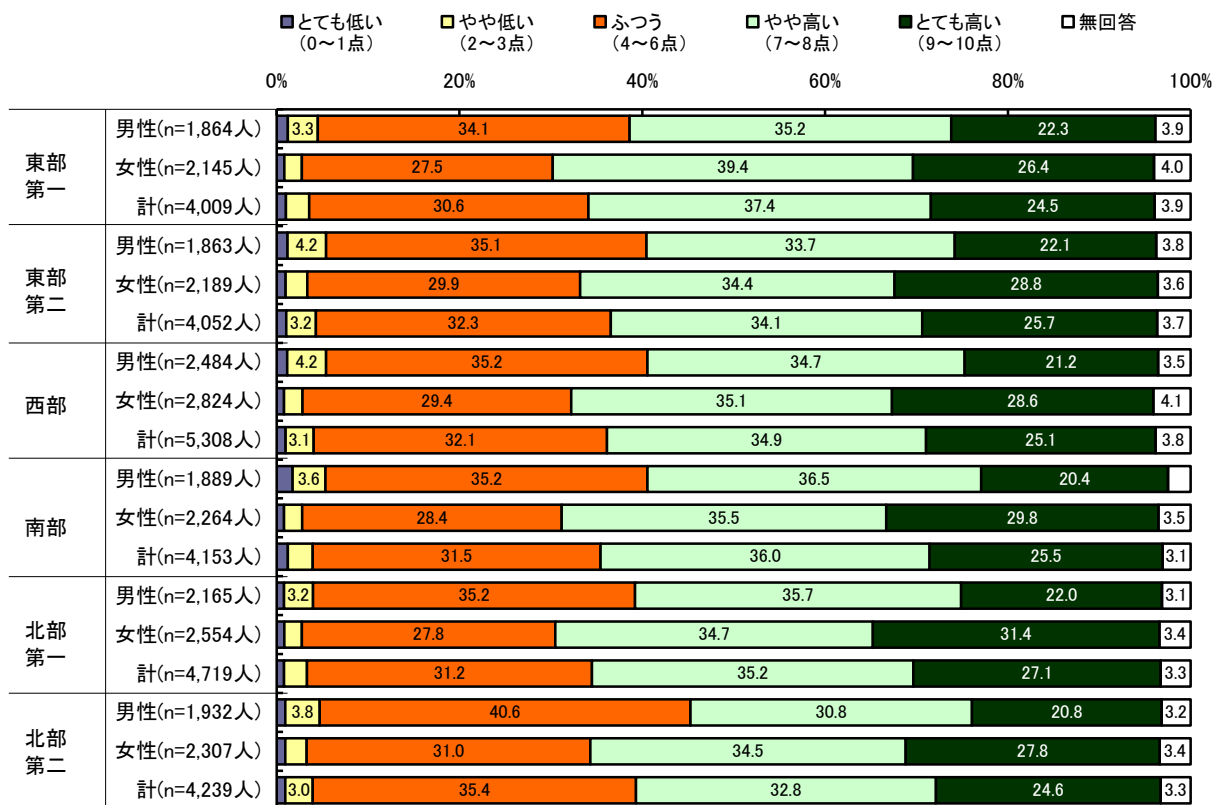
これを認定別・性別にみると、男性は一般高齢者、要支援1、要支援2の順に“高い”の割合が低くなっているが、女性は認定区分による差が小さくなっている。

図 認定別・性別にみた主観的幸福感（問7(2)）



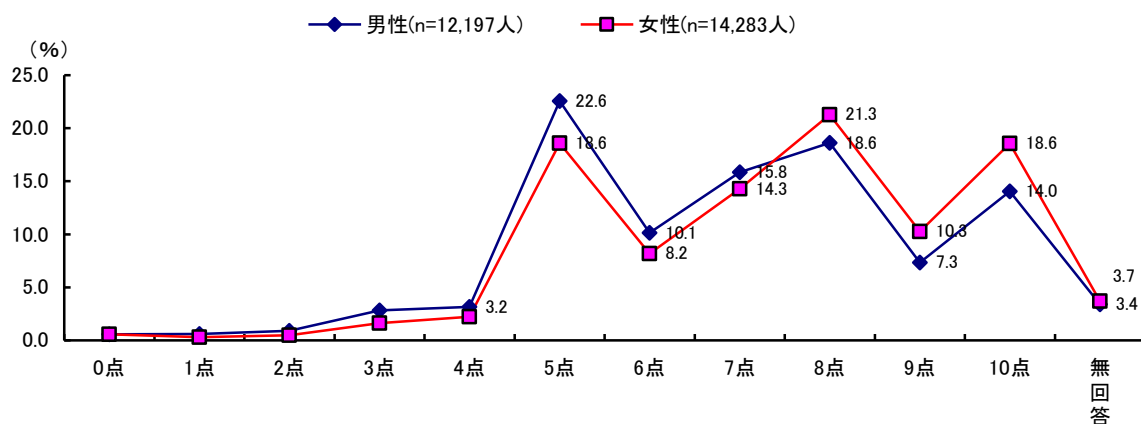
日常生活圏域別・性別にみると、圏域による差はみられないものの、どの圏域においても女性の方が男性よりも“高い”の割合が高くなっている。

図 日常生活圏域別・性別にみた主観的幸福感（問7(2)）



点数を性別にみると、男性、女性ともに5点、8点、10点の割合が高くなっている。

図 性別にみた主観的幸福感（問7(2)）





### 3 うつ傾向

#### (1) うつ傾向

##### 【分析の視点】

要介護状態になるリスクの一つであるうつ傾向の高齢者の割合を分析した。

分析にあたり、問7(3)及び問7(4)においていずれか1つでも「1. はい」が回答された場合に、うつ傾向の高齢者とした。

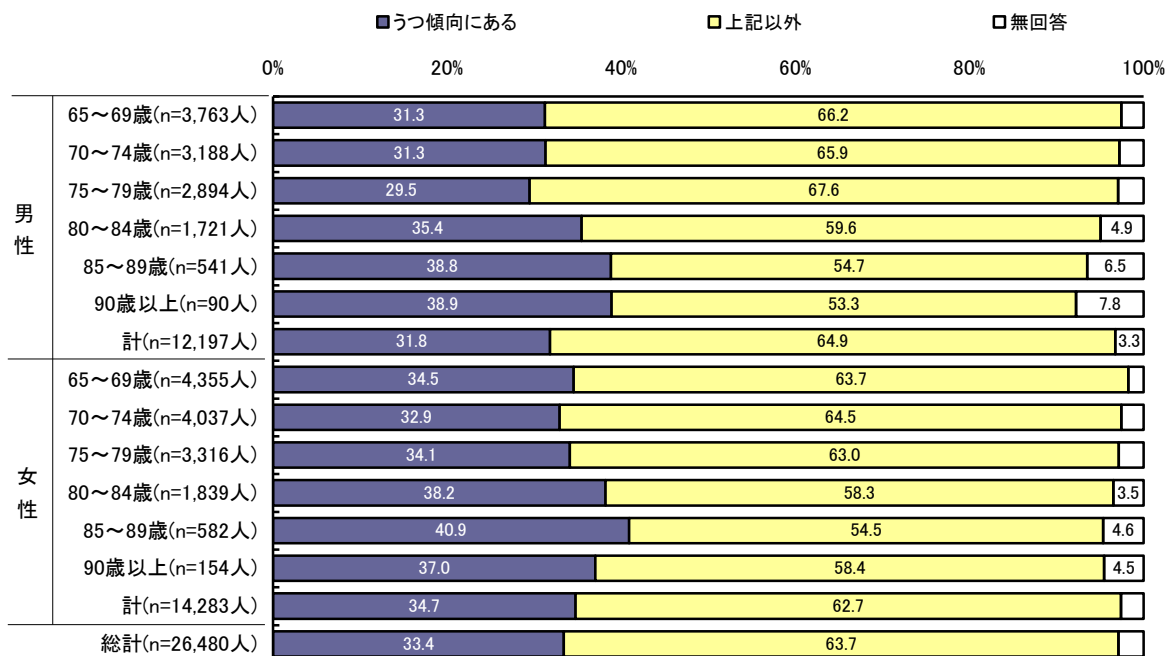
表 指標の設定方法

設問番号	設問文	該当する選択肢
問7(3)	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	「1. はい」
問7(4)	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	「1. はい」

##### 【分析結果】

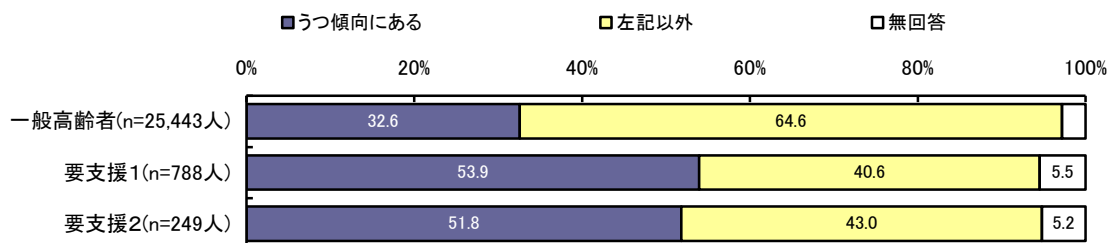
うつ傾向の高齢者の割合は、回答者全体では33.4%であり、性別・年齢別にみると、年齢層による差は小さい。

図 性別・年齢別にみたうつ傾向



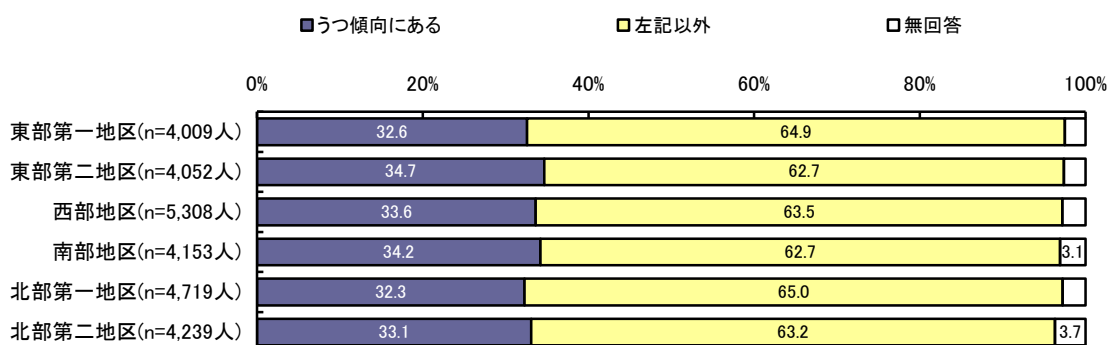
認定別にみると、要支援1及び要支援2は、一般高齢者に比べて「うつ傾向にある」の割合が高くなっている。

図 認定別にみたうつ傾向



日常生活圏域別にみると、特に顕著な差はみられない。

図 日常生活圏域別にみたうつ傾向



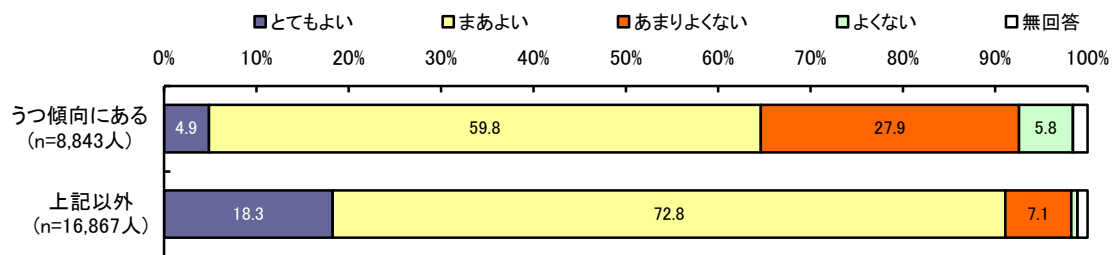
## (2) うつ傾向と主観的健康感及び主観的幸福感の関係

うつ傾向の有無は高齢者の健康感や幸福感到深く関わる事が予想される。そこで、うつ傾向の有無と主観的健康感(問7(1))及び主観的幸福感(問7(2))の関係を調べた。

### ①主観的健康感(問7(1))

うつ傾向の有無別に主観的健康感をみると、うつ傾向にある高齢者は、他の回答者に比べて「とてもよい」及び「まあよい」の割合が低くなっている。

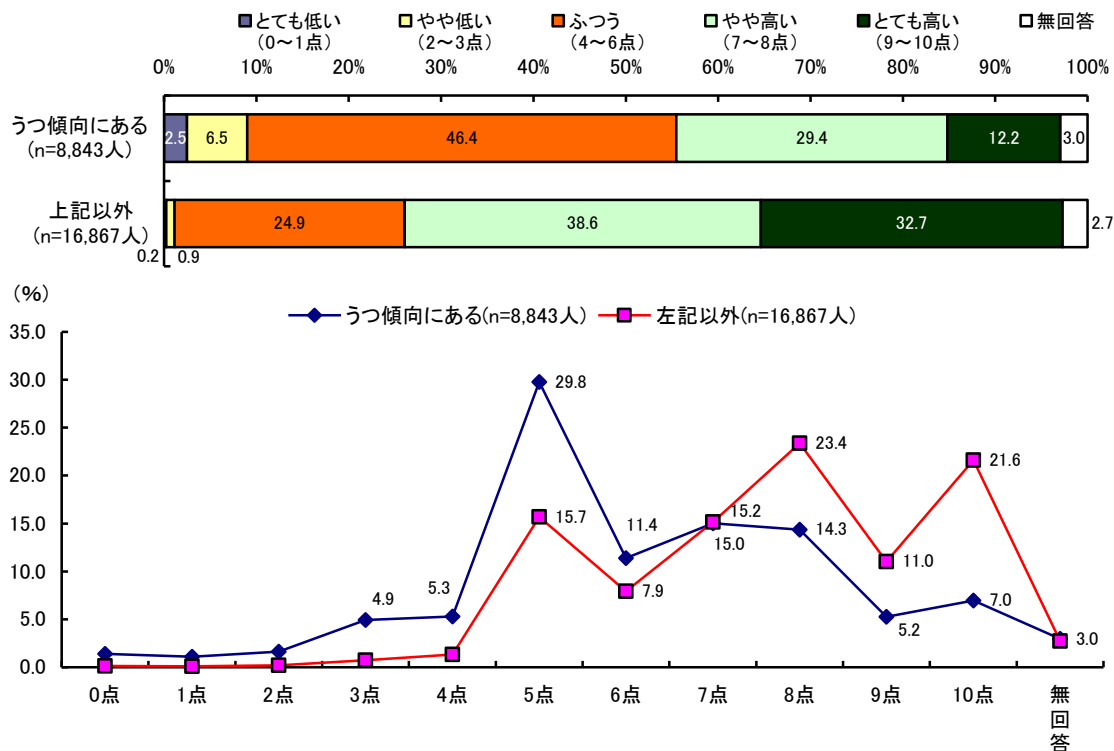
図 うつ傾向の有無別にみた主観的健康感(問7(1))



### ②主観的幸福感(問7(2))

うつ傾向の有無別に主観的幸福感をみると、うつ傾向にある高齢者は、他の回答者に比べて「とても低い(0~1点)」や「やや低い(2~3点)」、「ふつう(4~6点)」の割合が高く、「やや高い(7~8点)」及び「とても高い(9~10点)」の割合が低くなっており、うつ傾向の有無による顕著な差がみられる。

図 うつ傾向の有無別にみた主観的幸福感(問7(1))

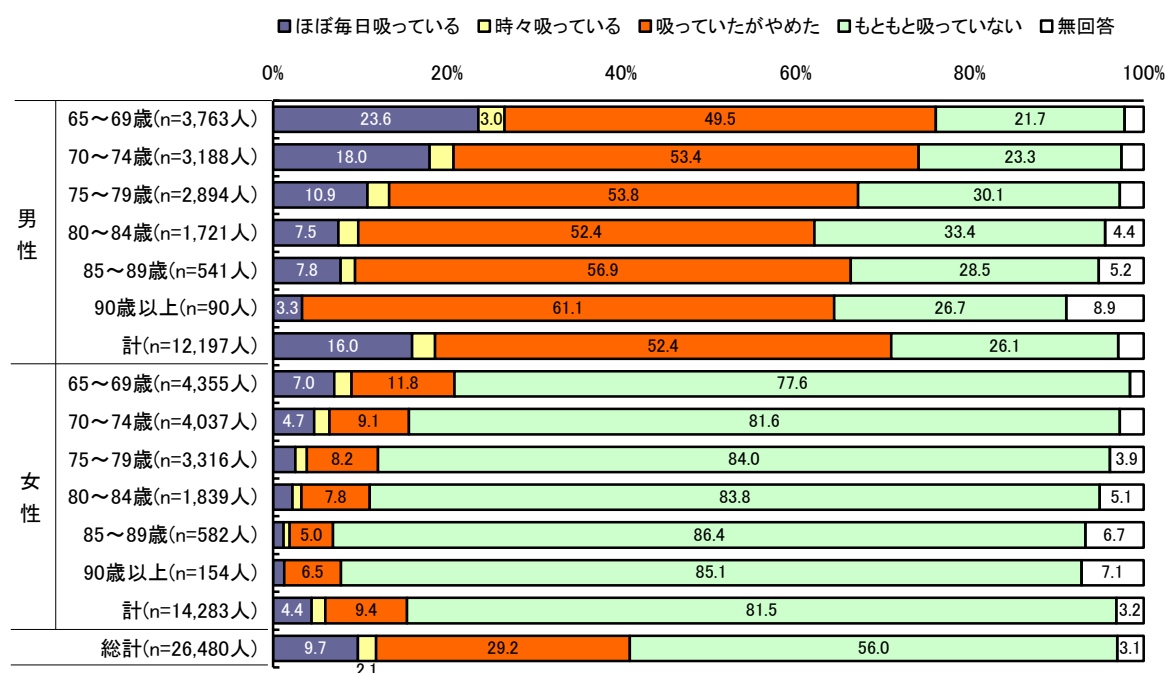


## 4 喫煙習慣

喫煙習慣については、回答者全体としては「ほぼ毎日吸っている」が9.7%、「時々吸っている」が2.1%であり、これらを合わせると11.8%が“吸っている”と回答している。

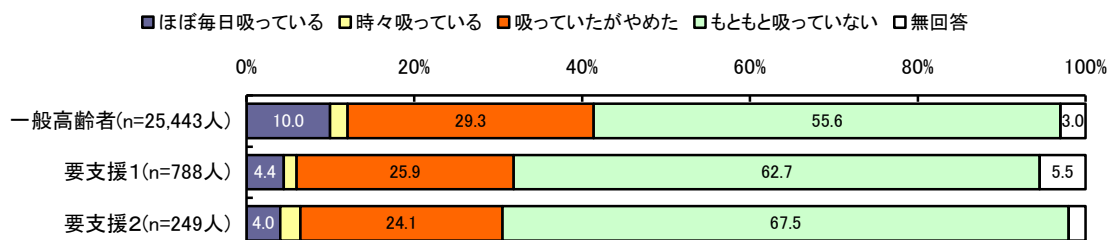
これを性別・年齢別にみると、男性、女性ともに年齢層が高くなるにしたがって“吸っている”の割合が低くなっている。また、男性はどの年齢層においても「吸っていたがやめた」の割合が高くなっている。

図 性別・年齢別にみた喫煙習慣の状況(問7(5))



認定別にみると、要支援1及び要支援2は、一般高齢者に比べて「吸っている」の割合が低くなっている。

図 認定別にみた喫煙習慣の状況(問7(5))



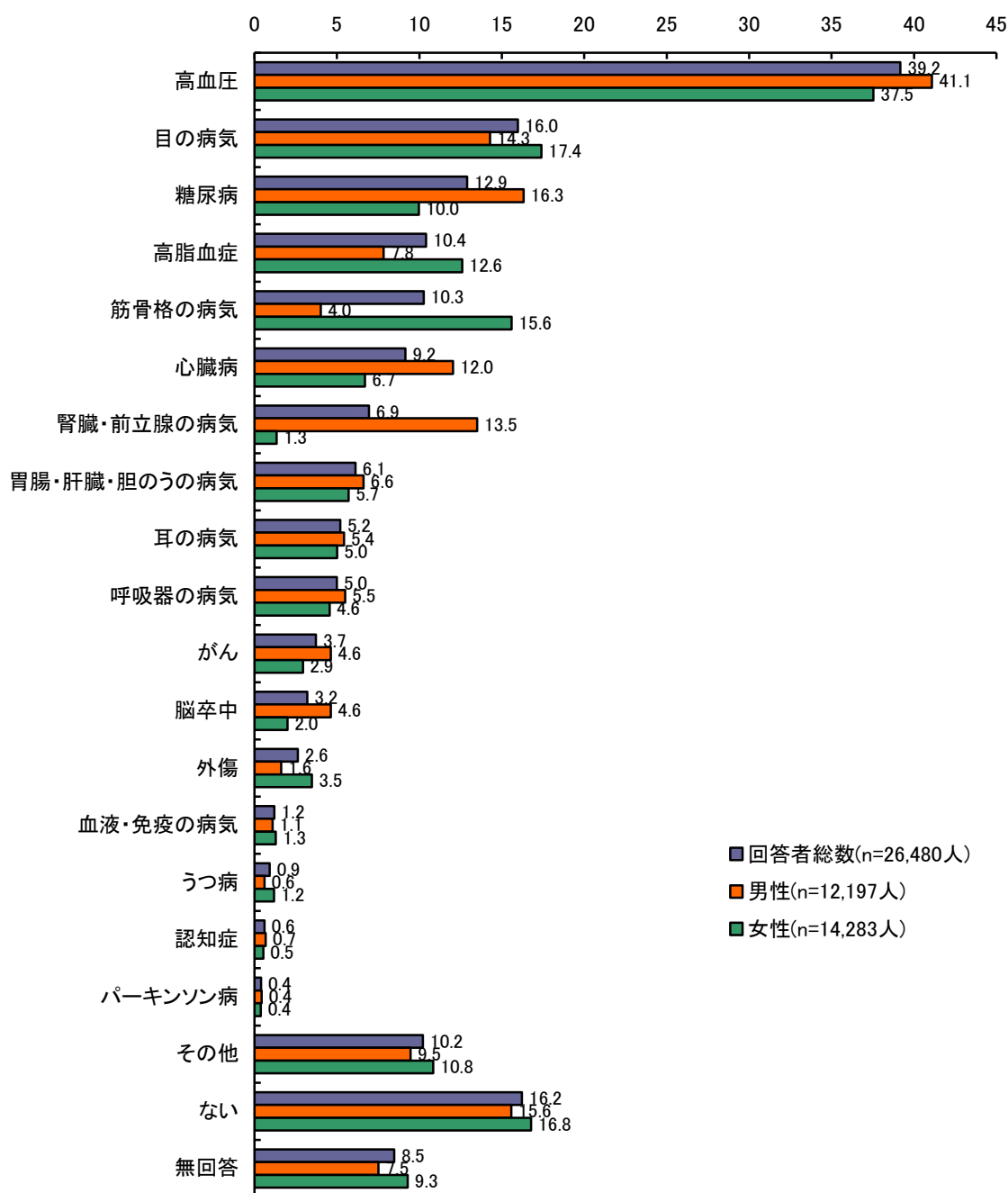
## 5 現在治療中の病気

現在治療中の病気については、回答者全体としては「高血圧」が39.2%で最も多く、次いで「目の病気」が16.0%、「糖尿病」が12.9%が続いている。

これを性別にみると、男性は女性に比べて「高血圧」や「糖尿病」、「心臓病」、「腎臓・前立腺の病気」の割合が高い。一方、女性は男性に比べて「目の病気」や「高脂血症」、「筋骨格の病気」の割合が高くなっており、性別による差がみられる。

図 性別にみた現在治療中の病気（問7(6)、複数回答）

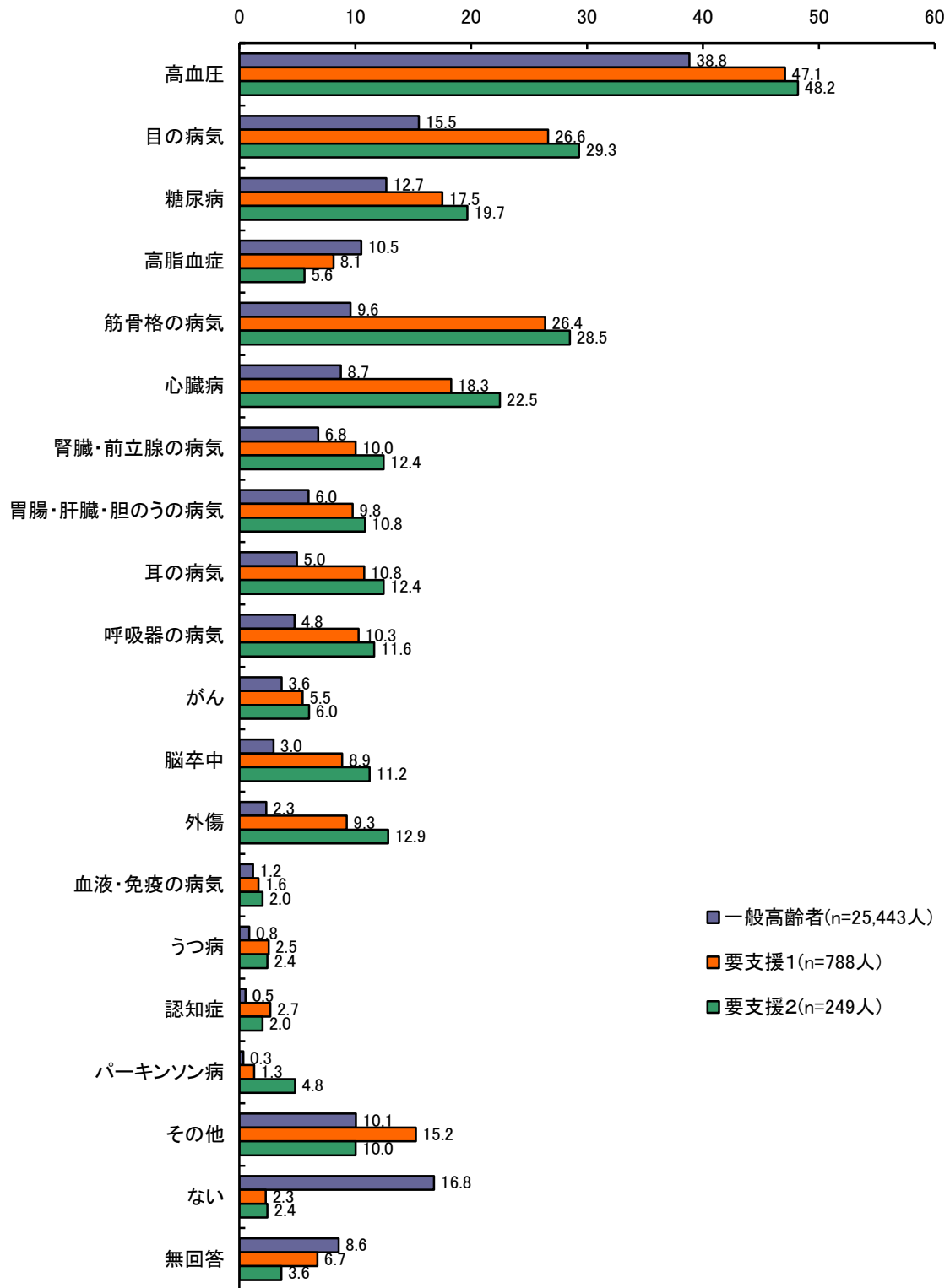
単位：%



認定別にみると、全体的に一般高齢者に比べて要支援1及び要支援2の割合が高くなる項目が多く、特に「目の病気」や「筋骨格の病気」、「心臓病」は一般高齢者と要支援1及び要支援2との差が大きい。

図 認定別にみた現在治療中の病気（問7(6)、複数回答）

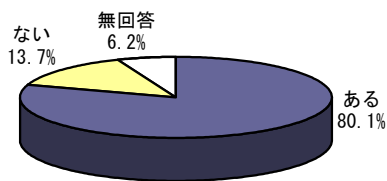
単位：%



## 第8節 介護予防の取組について（問8）

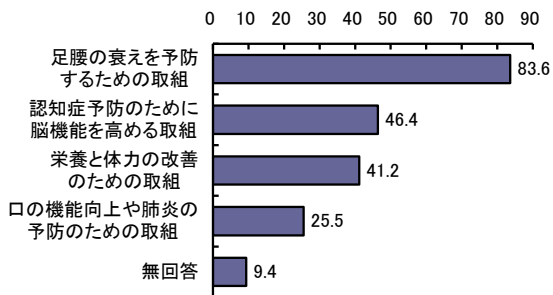
### 〔集計結果〕

（1）あなたは、介護予防や健康づくりに関心がありますか  
（回答者総数：26,480人）



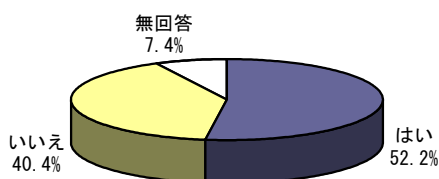
区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
ある	21,216 (80.1)
ない	3,628 (13.7)
無回答	1,636 (6.2)

（2）介護を必要とする状態にならないようにするために、取り組みたいことはありますか（いくつでも）  
（回答者総数：26,480人、単位：％）



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
足腰の衰えを予防するための取組	22,145 (83.6)
認知症予防のために脳機能を高める取組	12,286 (46.4)
栄養と体力の改善のための取組	10,898 (41.2)
口の機能向上や肺炎の予防のための取組	6,746 (25.5)
無回答	2,487 (9.4)

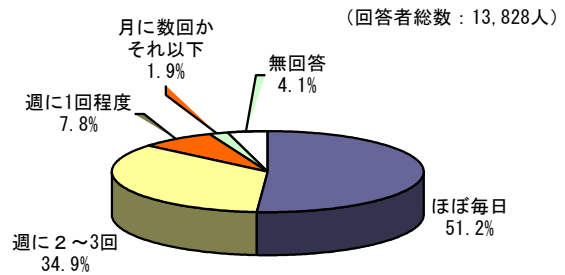
（3）現在、ご自身で介護予防に取り組んでいますか  
（回答者総数：26,480人）



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
はい	13,828 (52.2)
いいえ	10,695 (40.4)
無回答	1,957 (7.4)

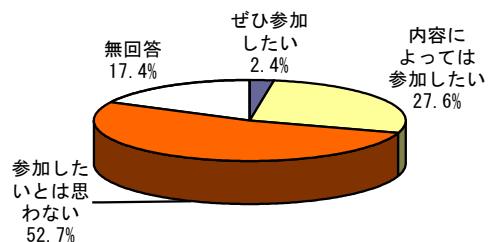
① どのような取組ですか  
（例：ラジオ体操、ウォーキング等）  
※記述式設問

② 頻度はどのくらいですか



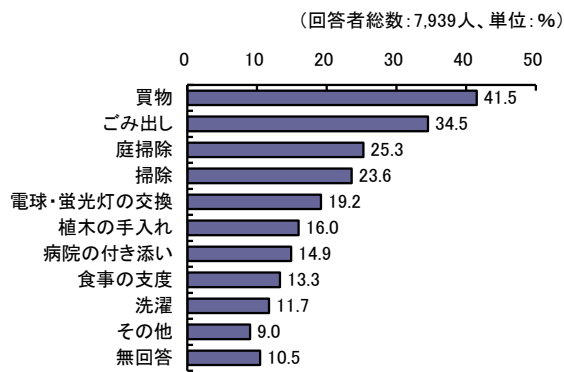
区分	人 (%)
回答者総数	13,828 (100.0)
ほぼ毎日	7,081 (51.2)
週に2~3回	4,832 (34.9)
週に1回程度	1,080 (7.8)
月に数回かそれ以下	263 (1.9)
無回答	572 (4.1)

（4）あなたは、高齢者の支援に関する活動（見守りやごみ出し、買物の付添いなど）に参加したいですか  
（回答者総数：26,480人）



区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
ぜひ参加したい	637 (2.4)
内容によっては参加したい	7,302 (27.6)
参加したいとは思わない	13,943 (52.7)
無回答	4,598 (17.4)

①どのような活動に参加したいですか(いくつでも)



区分	人 (%)
回答者総数	7,939 (100.0)
買物	3,298 (41.5)
ごみ出し	2,742 (34.5)
庭掃除	2,005 (25.3)
掃除	1,873 (23.6)
電球・蛍光灯の交換	1,524 (19.2)
植木の手入れ	1,267 (16.0)
病院の付き添い	1,184 (14.9)
食事の支度	1,055 (13.3)
洗濯	932 (11.7)
その他	715 (9.0)
無回答	830 (10.5)



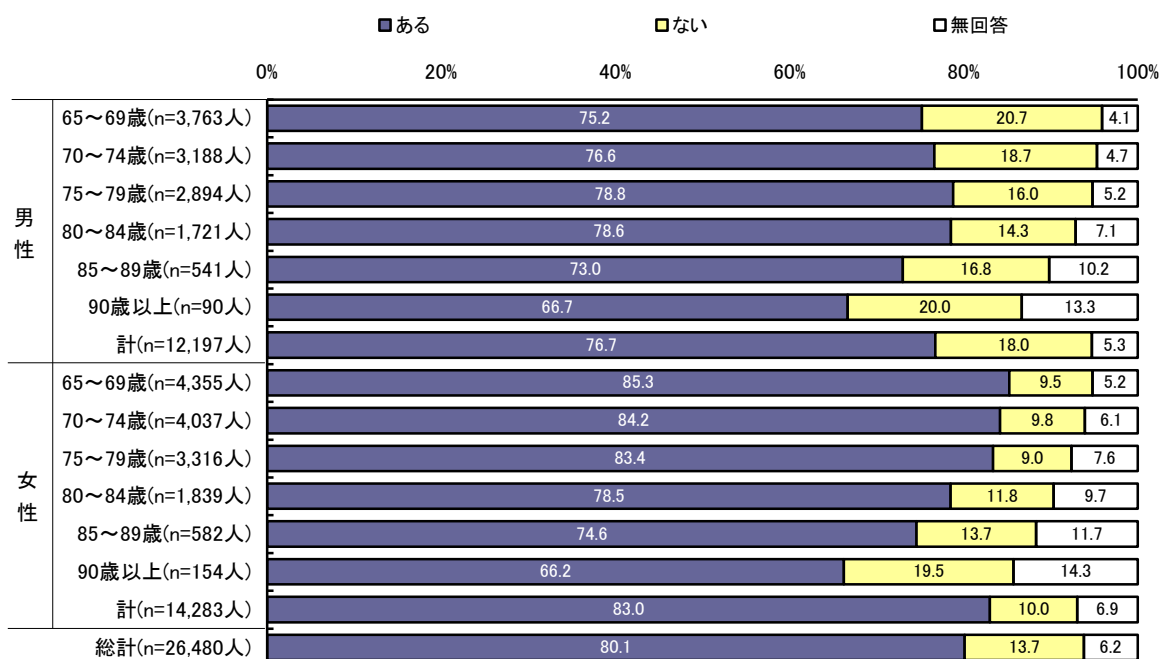
# 1 介護予防

## (1) 介護予防への関心 (問 8(1))

介護予防への関心については、回答者全体としては「ある」が 80.1%、「ない」が 13.7%となっている。

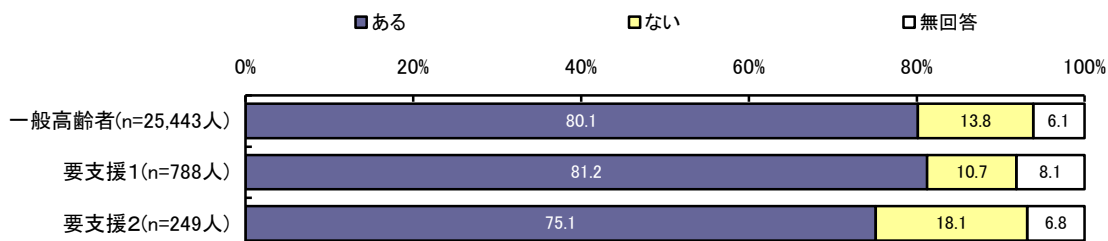
これを性別・年齢別にみると、男性は年齢による差が小さいのに対し、女性は年齢層が高くなるにしたがって「ある」の割合が低くなっている。

図 性別・年齢別にみた介護予防への関心 (問 8(1))



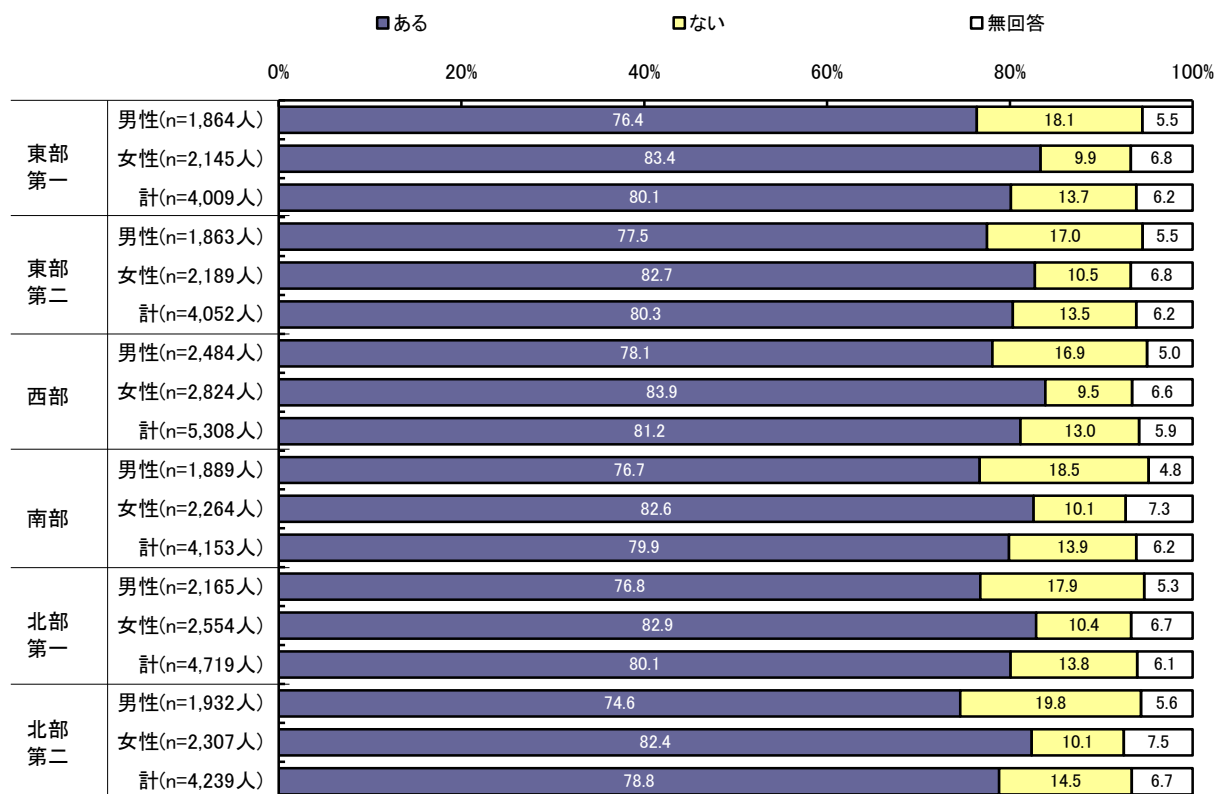
認定別にみると、要支援2は、一般高齢者及び要支援1に比べて「ある」の割合が低くなっている。

図 認定別にみた介護予防への関心 (問 8(1))



日常生活圏域別・性別にみると、圏域による差はみられないものの、どの圏域においても女性の方が男性よりも「ある」の割合が高くなっている。

図 日常生活圏域別・性別にみた介護予防への関心（問 8(1)）

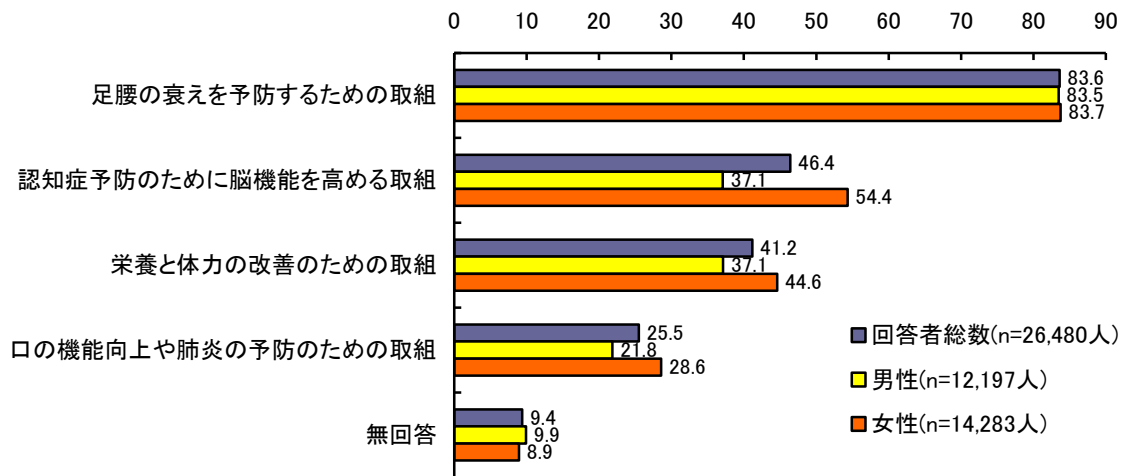


## (2) 介護予防のために取り組みたいこと（問8(2)）

介護予防のために取り組みたいことについては、回答者全体としては「足腰の衰えを予防するための取組」が83.6%で最も多く、次いで「認知症予防のために脳機能を高める取組」が46.4%、「栄養と体力の改善のための取組」が41.2%、「口の機能向上や肺炎の予防のための取組」が25.5%で続いている。

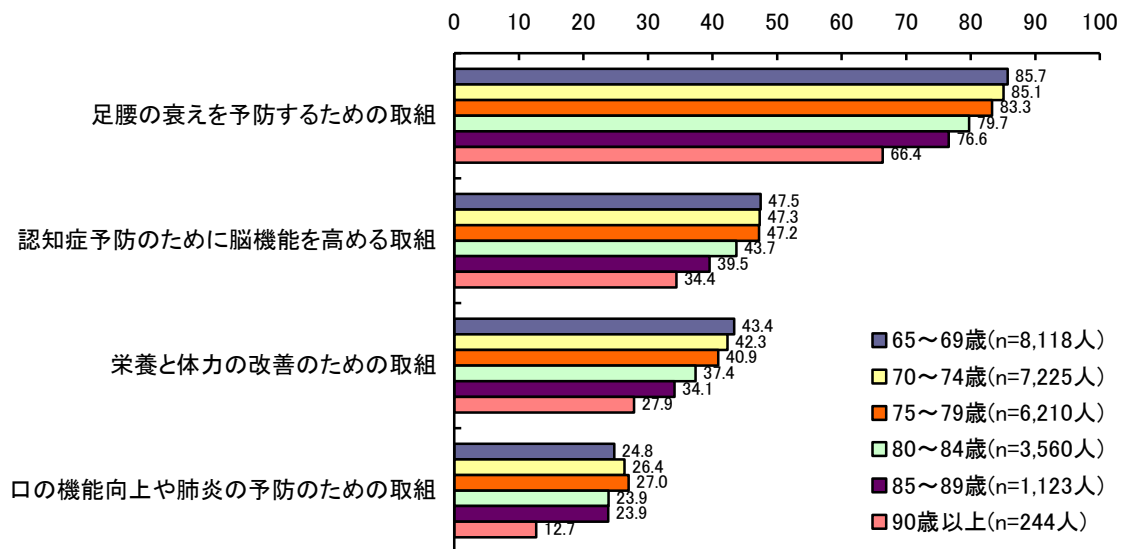
これを性別にみると、「足腰の衰えを予防するための取組」は性別による差はないものの、その他の項目は女性の方が男性よりも割合が高くなっている。

図 性別にみた介護予防のために取り組みたいこと（問8(2)、複数回答） 単位：%



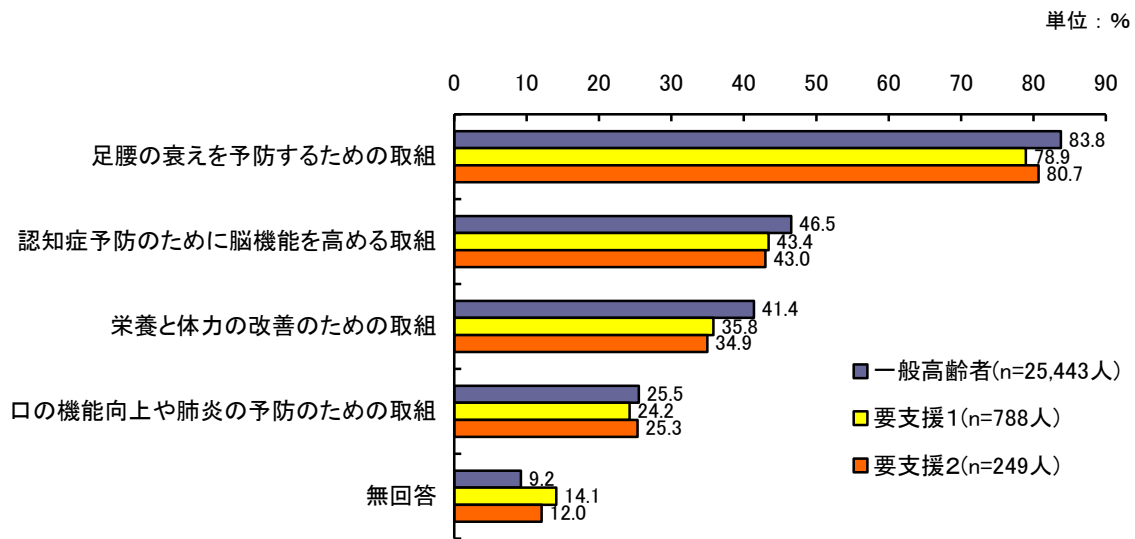
年齢別にみると、「足腰の衰えを予防するための取組」や「認知症予防のために脳機能を高める取組」、「栄養と体力の改善のための取組」は年齢層が高くなるにしたがって割合が低くなっているが、「口の機能向上や肺炎の予防のための取組」は年齢による差が小さい。

図 年齢別にみた介護予防のために取り組みたいこと（問8(2)、複数回答） 単位：%



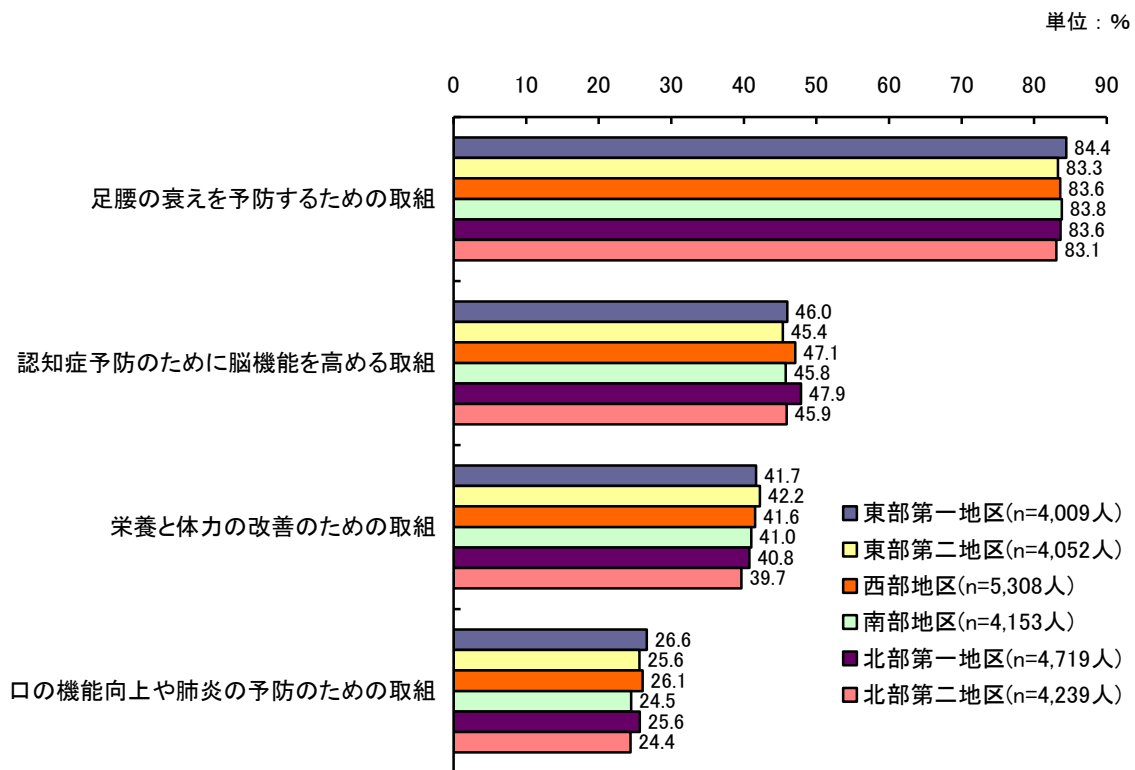
認定別にみると、特に顕著な差はみられない。

図 認定別にみた介護予防のために取り組みたいこと（問8(2)、複数回答）



日常生活圏域別にみると、特に顕著な差はみられない。

図 日常生活圏域別・性別にみた介護予防のために取り組みたいこと（問8(2)、複数回答）

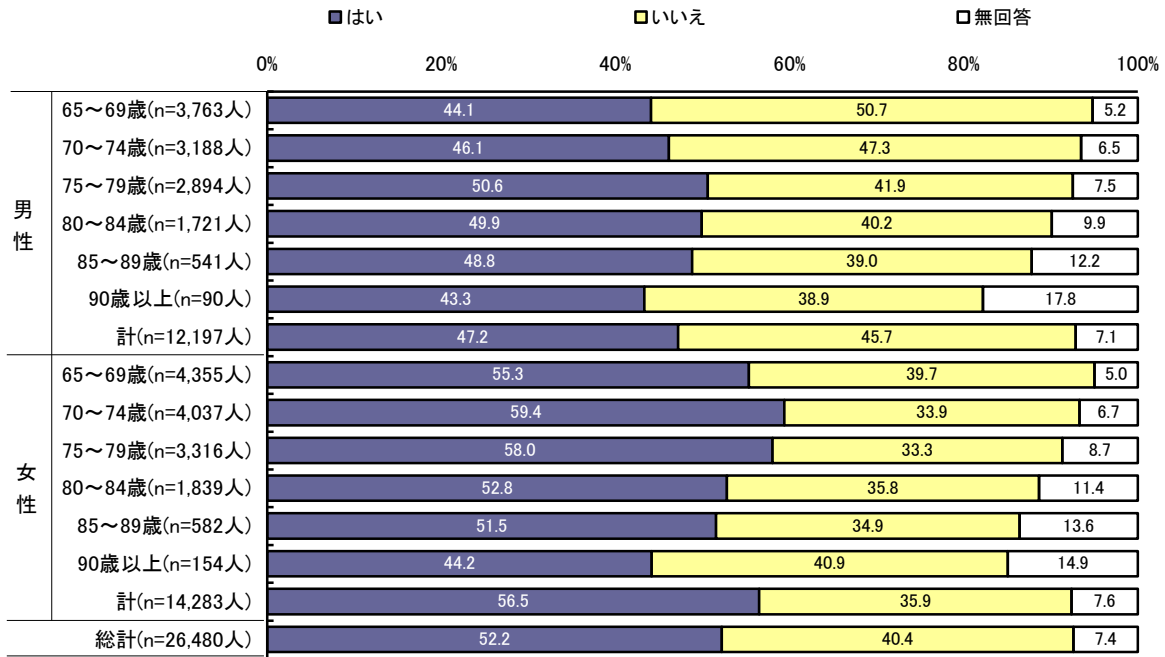


### (3) 介護予防の取組（問8(3)）

介護予防に取り組んでいるかについては、回答者全体としては「はい」が52.2%、「いいえ」が40.4%となっている。

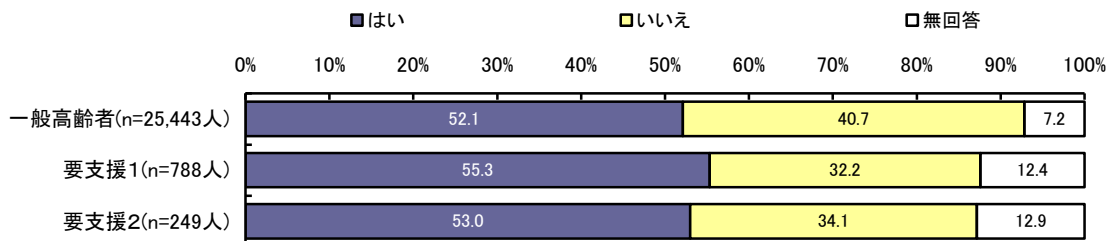
これを性別・年齢別にみると、男性は年齢による差が小さく、女性は70～74歳をピークに、年齢層が高くなるにしたがって「はい」の割合が低くなっている。

図 性別・年齢別にみた介護予防の取組（問8(3)）



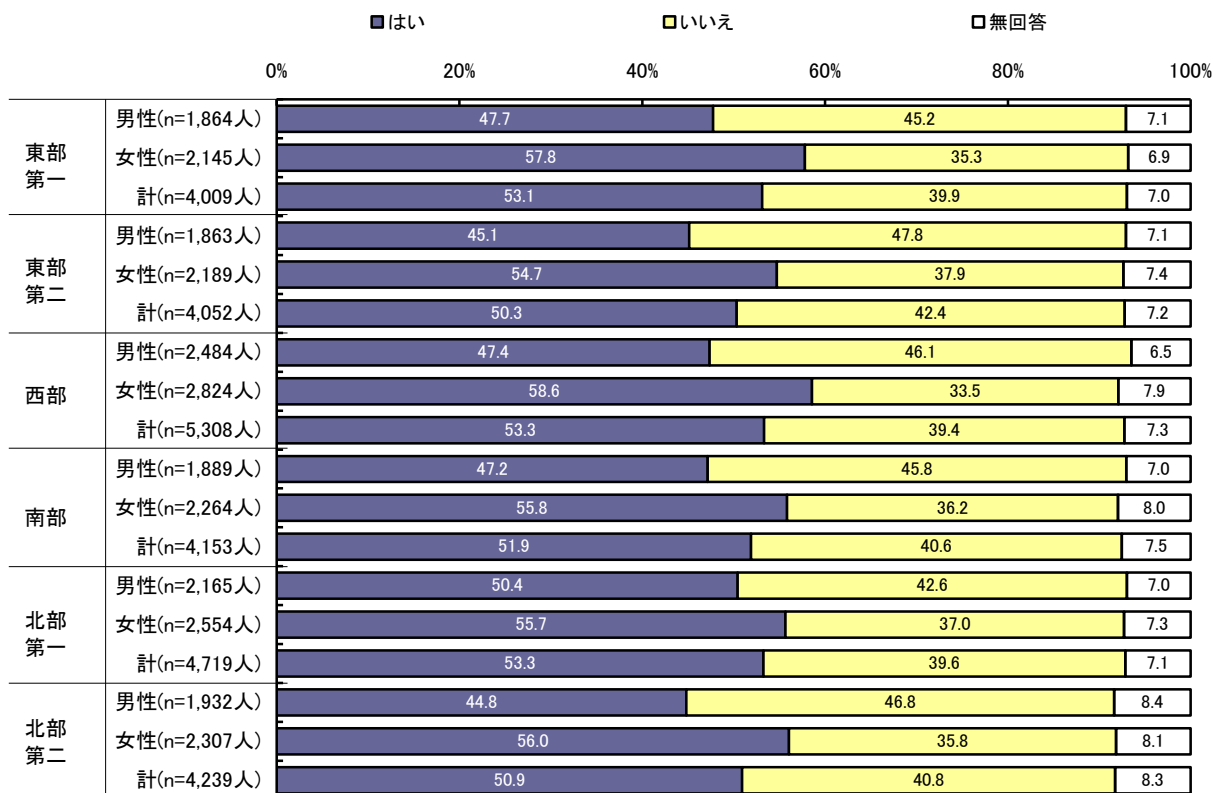
認定別にみると、特に顕著な差はみられない。

図 認定別にみた介護予防の取組（問8(3)）



日常生活圏域別・性別にみると、圏域による差はみられないものの、どの圏域においても女性の方が男性よりも「はい」の割合が高くなっている。

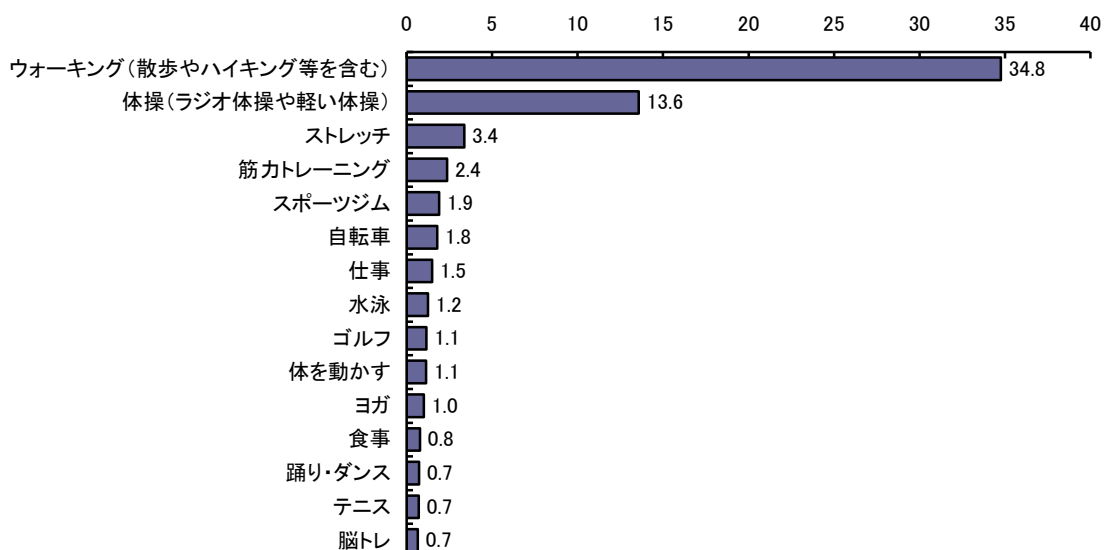
図 日常生活圏域別・性別にみた介護予防の取組（問8(3)）



#### (4) 介護予防の内容（問8(3)①）

介護予防の取組について「はい」と回答した人が、実際に行っている介護予防の内容について分類・集計しところ、「ウォーキング（散歩やハイキング等を含む）」が34.8%で最も多く、次いで「体操（ラジオ体操や軽い体操）」が13.6%で続いている。

図 介護予防の内容（記入回答を集計、主なものを抜粋） 回答者総数、13,828人、単位：%

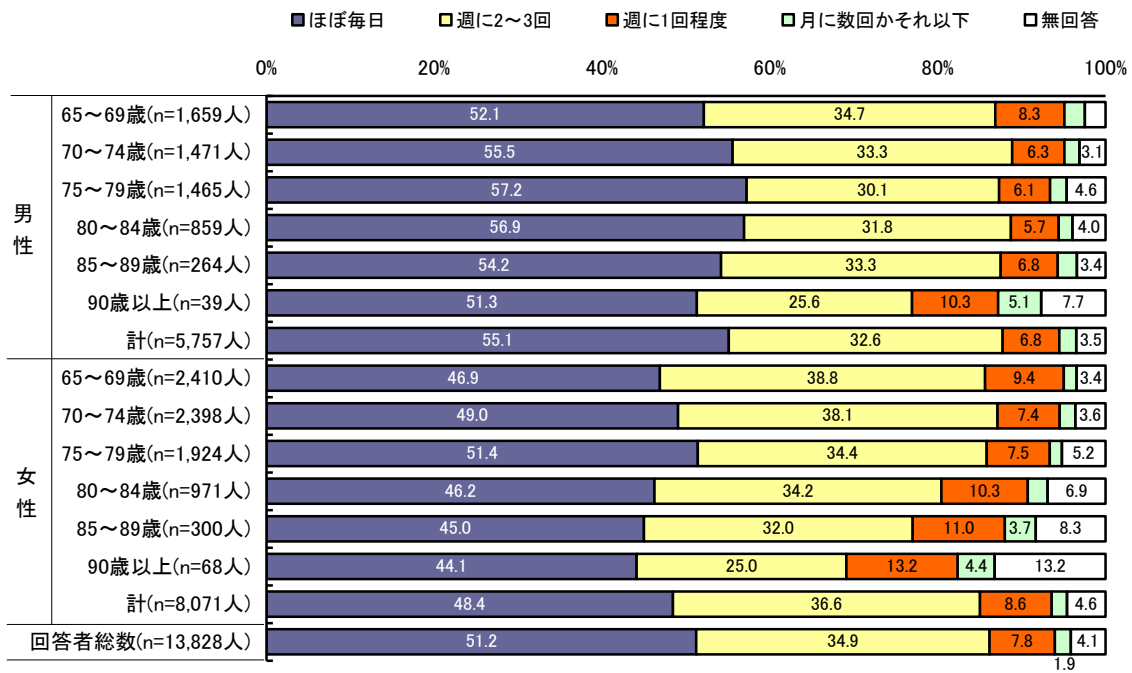


## (5) 介護予防の頻度（問8(3)②）

介護予防の取組について「はい」と回答した人に対し、介護予防の頻度について聞いたところ、回答者全体としては「ほぼ毎日」が51.2%、「週に2～3回」が34.9%、「週に1回程度」が7.8%、「月に数回かそれ以下」が1.9%となっている。

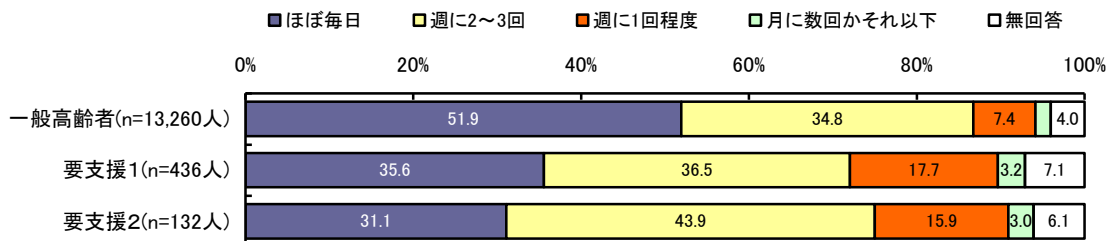
これを性別・年齢別にみると、「ほぼ毎日」の割合は性別や年齢層による差は小さく、「週に2～3回」の割合は女性の年齢層が高くなるにしたがって低くなっている。

図 性別・年齢別にみた介護予防の頻度（問8(3)②）



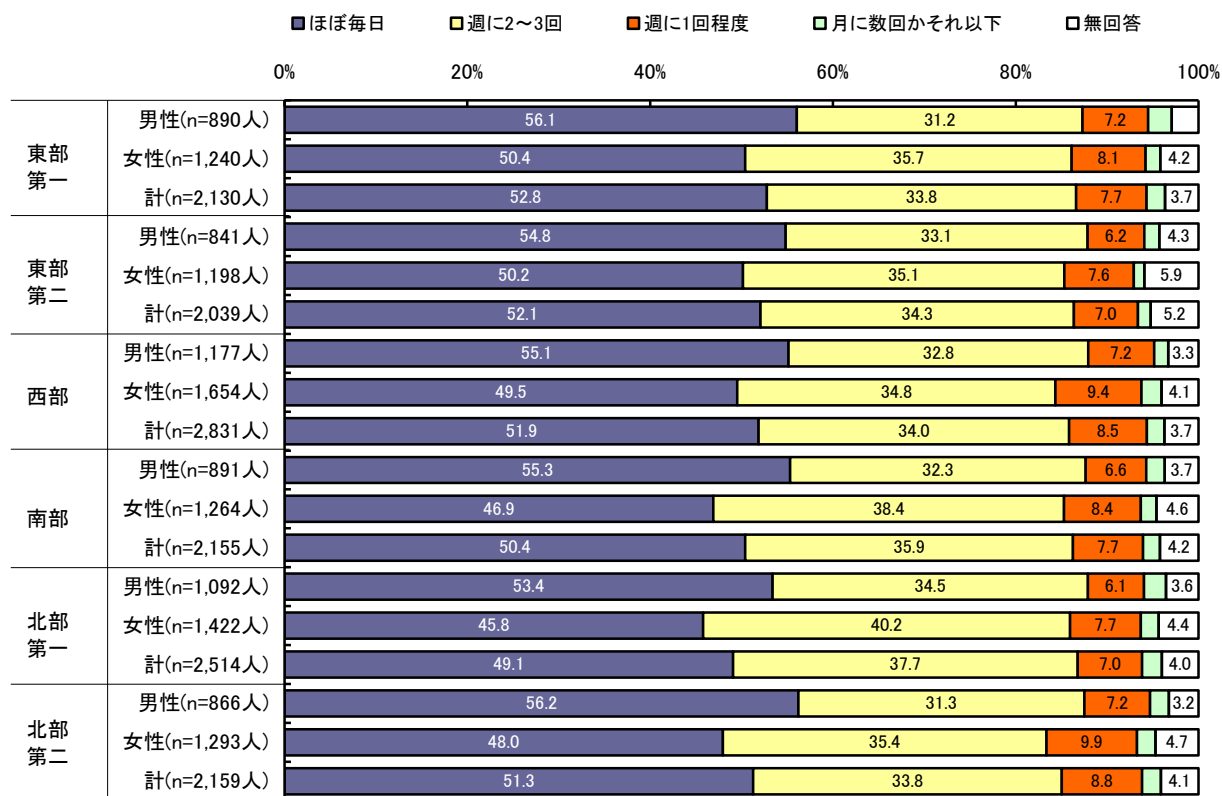
認定別にみると、要支援1及び要支援2は、一般高齢者に比べて「ほぼ毎日」の割合が低くなっている。

図 認定別にみた介護予防の頻度（問8(3)②）



日常生活圏域別にみると、圏域による差はみられないものの、どの圏域においても男性の方が女性よりも「ほぼ毎日」の割合が高くなっている。

図 日常生活圏域別・性別にみた介護予防の頻度（問8(3)②）





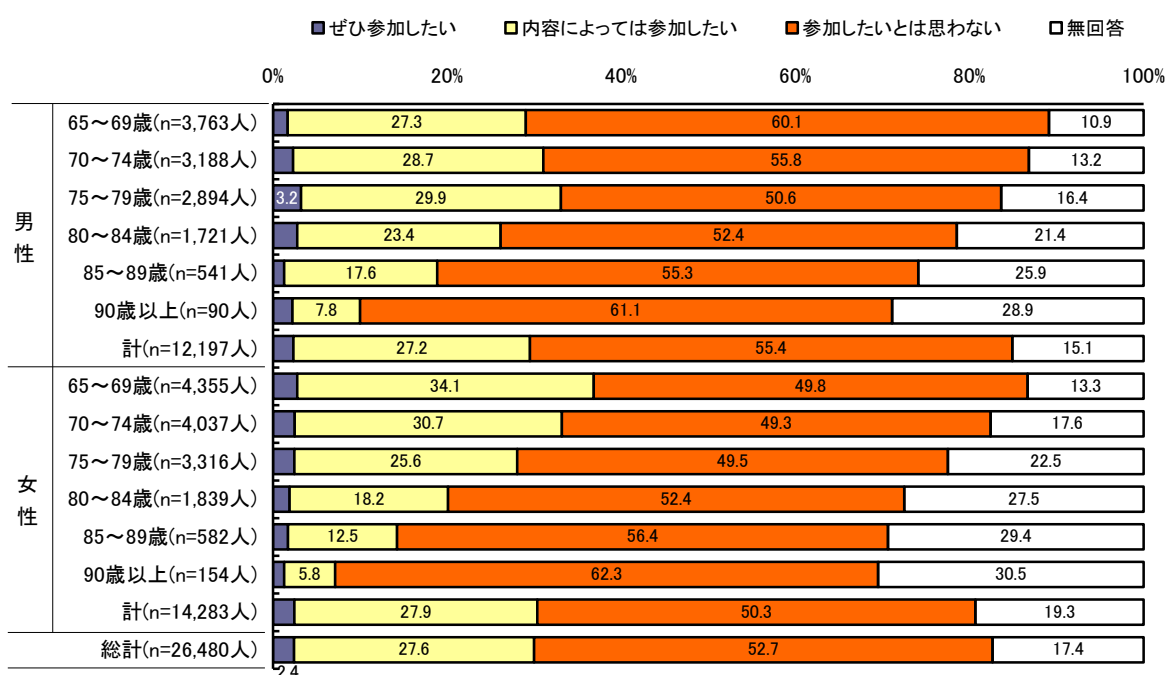
## 2 高齢者支援活動

### (1) 高齢者支援活動への参加意向（問8(4)）

高齢者支援活動への参加意向については、回答者全体としては「ぜひ参加したい」が2.4%、「内容によっては参加したい」が27.6%で、これらを合わせると30.0%が“参加したい”と回答している。

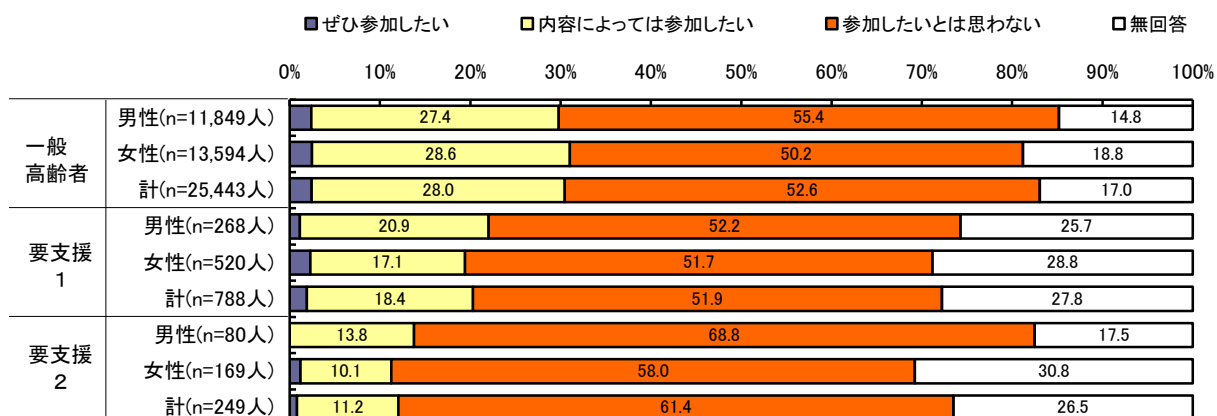
これを性別・年齢別にみると、男性は年齢による差が小さいものの、女性は年齢層が高くなるにしたがって“参加したい”の割合が低くなっている。

図 性別・年齢別にみた高齢者支援活動への参加意向（問8(4)）



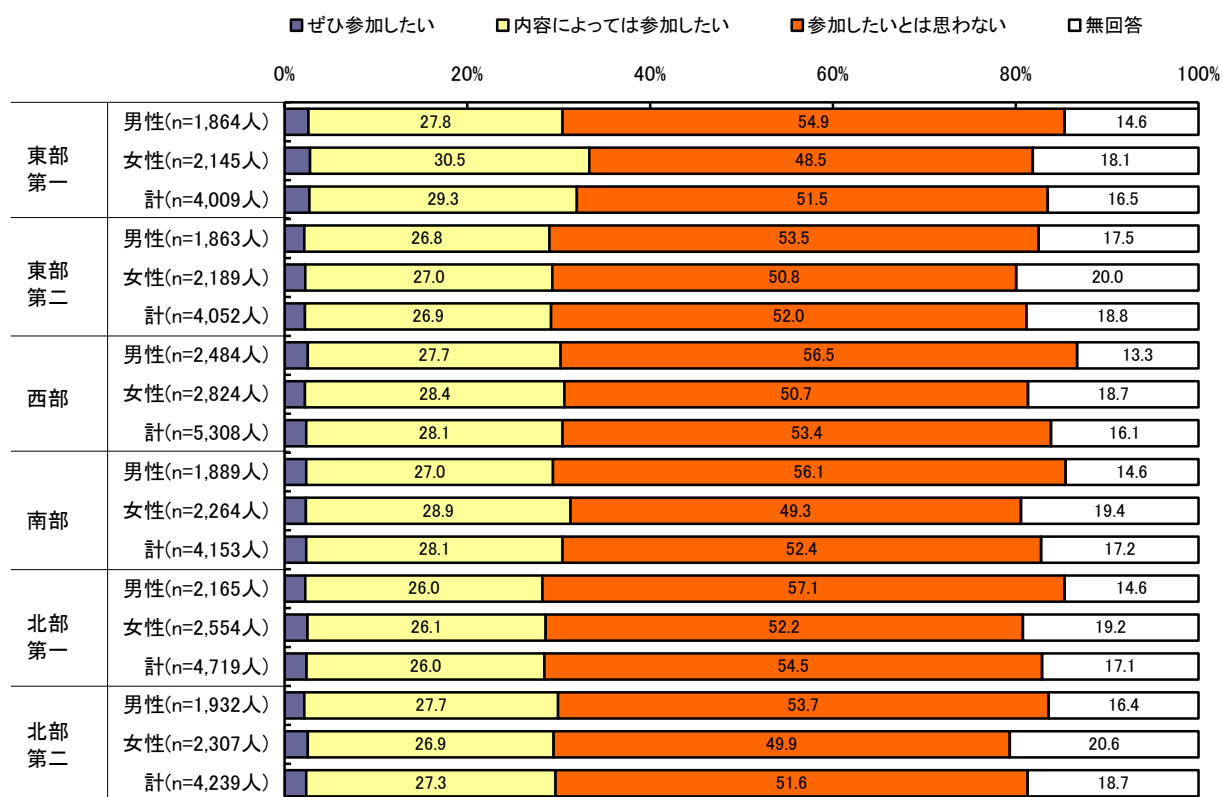
認定別・性別にみると、一般高齢者、要支援1、要支援2の順に“参加したい”の割合が低くなっている。

図 認定別・性別にみた高齢者支援活動への参加意向（問8(4)）



日常生活圏域別・性別にみると、特に顕著な差はみられない。

図 日常生活圏域別・性別にみた高齢者支援活動への参加意向（問 8(4)）



## (2) 参加したい活動内容（問8(4)①）

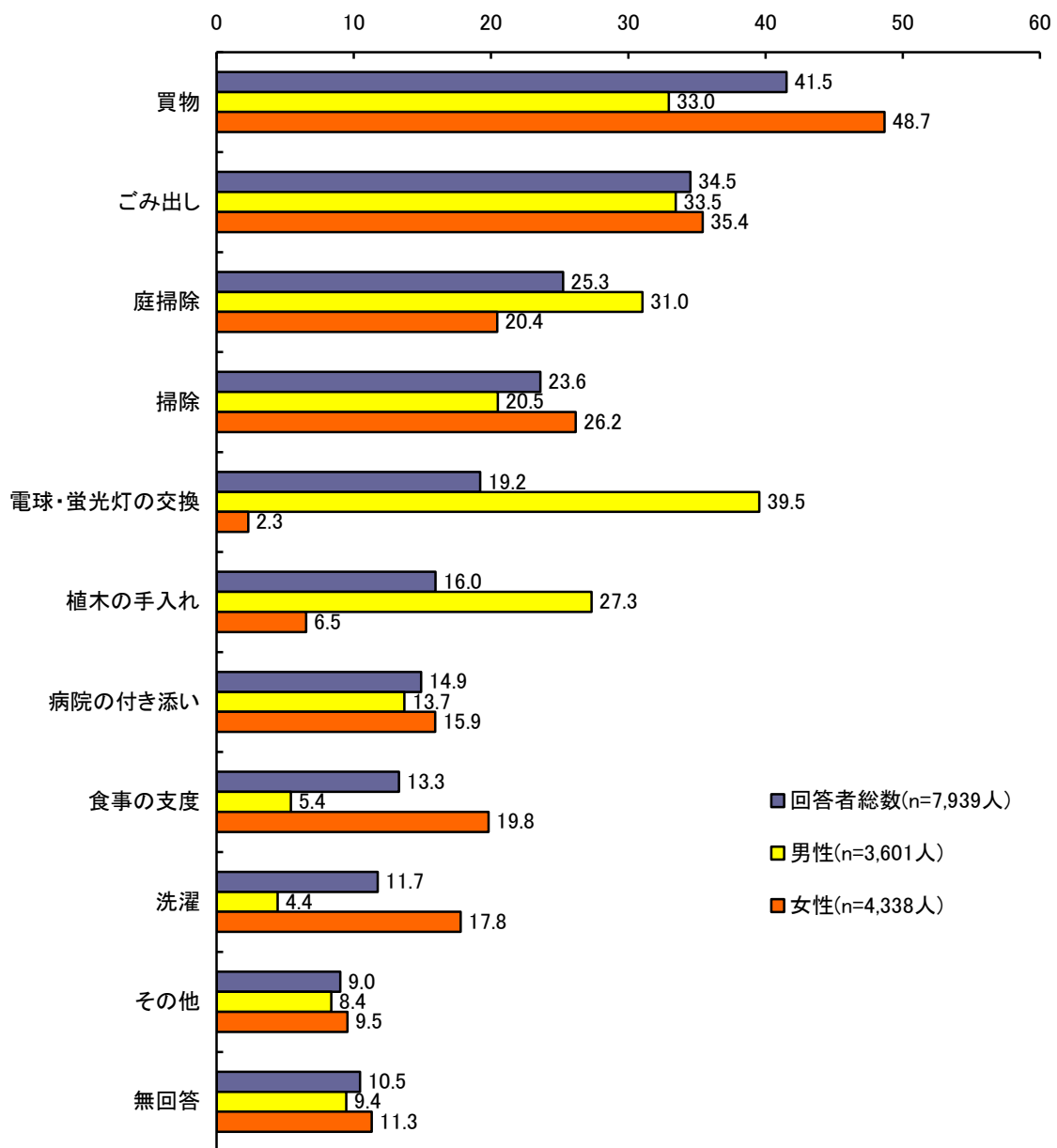
高齢者支援活動に“参加したい”と回答した人に対し、参加したい活動内容をきいたところ、回答者全体としては「買物」が41.5%で最も多く、次いで「ごみ出し」が34.5%、「庭掃除」が25.3%、「掃除」が23.6%が続いている。

これを性別にみると、男性は女性に比べて「庭掃除」や「電球の交換」、「植木の手入れ」の割合が高く、女性は男性に比べて「買物」や「掃除」、「食事の支援」、「洗濯」の割合が高くなっており、性別による差が顕著となっている。

ただし、「ごみ出し」及び「病院の付き添い」については性別による差はみられない。

図 性別にみた参加したい活動内容（問8(4)①、複数回答）

単位：%

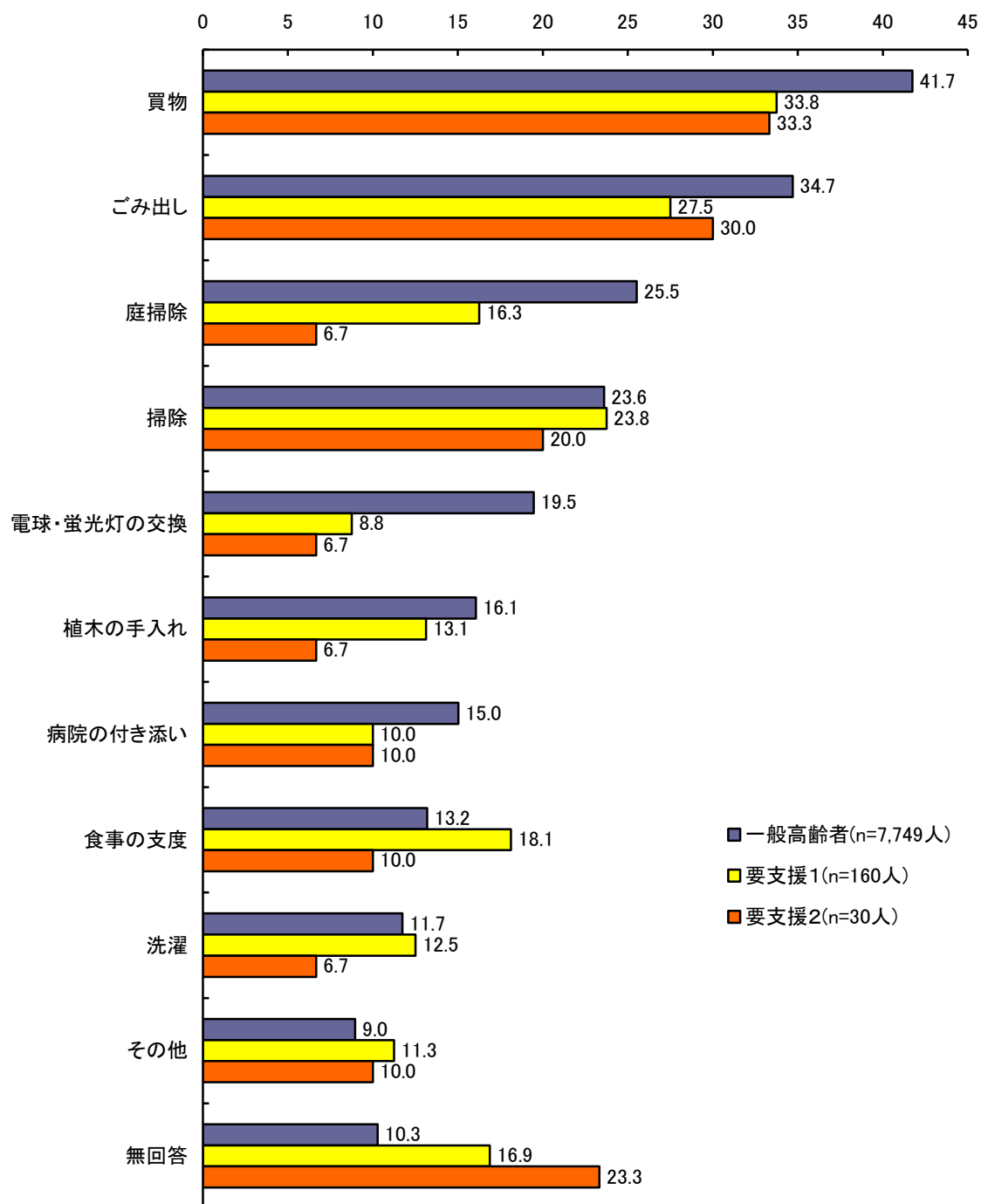


認定別にみると、「買物」や「ごみ出し」、「庭掃除」など多くの項目において要支援1及び要支援2は割合が低くなっている。

ただし、「食事の支度」は要支援1が一般高齢者よりも割合が高くなっている。

図 認定別にみた活動したい内容（問8(4)①、複数回答）

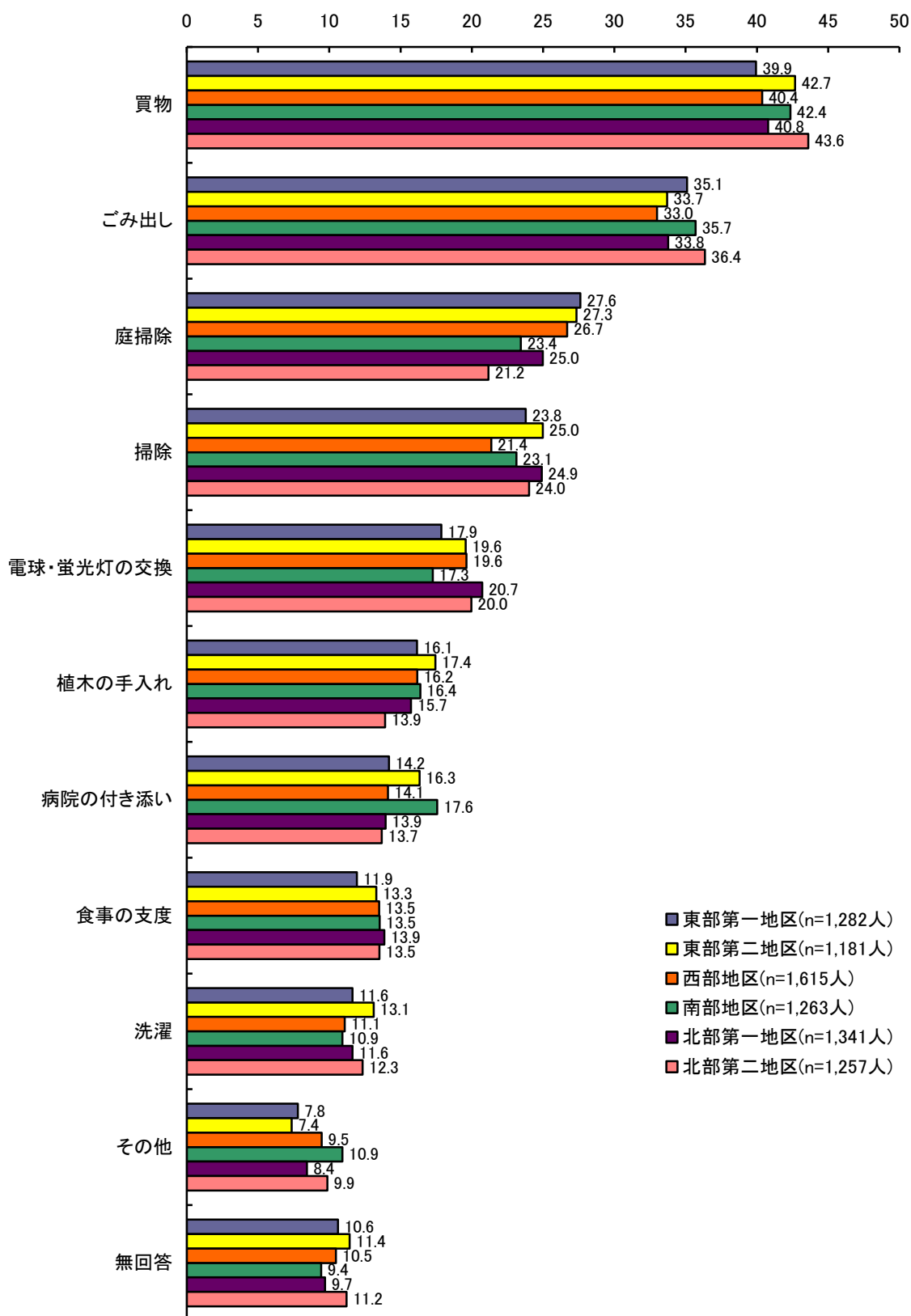
単位：%



日常生活圏域別にみると、「庭掃除」は東部第一地区及び東部第二地区、西部地区で高く、北部第二地区で低くなっているなど、項目によっては圏域による差がみられる。

図 日常生活圏域別にみた活動したい内容（問8(4)①、複数回答）

単位：%



## 第9節 介護保険制度について（問9）

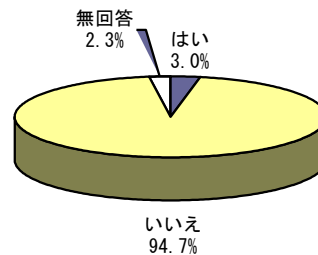
### 1 介護保険サービスの利用の有無

現在、介護保険サービスを利用しているかを聞いたところ、「はい」が3.0%、「いいえ」が94.7%となっている。

（回答者総数：26,480人）

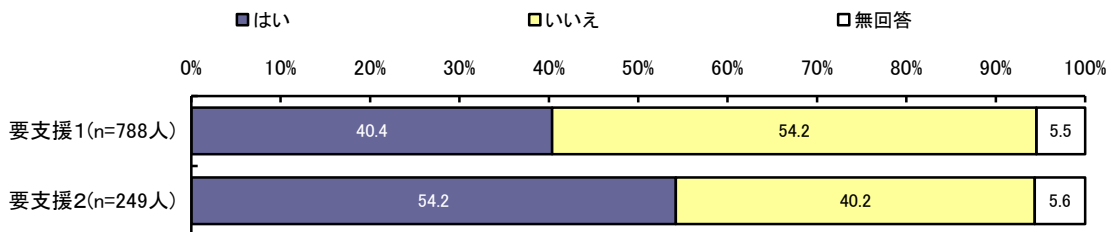
表 介護保険サービスの利用の有無（問9(1)）

区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
はい	799 ( 3.0)
いいえ	25,082 ( 94.7)
無回答	599 ( 2.3)



認定別にみると、要支援1では4割、要支援2では5割の回答者が「はい」と回答している。

図 認定別にみたサービスの利用状況（問9(1)）



### 2 介護保険料

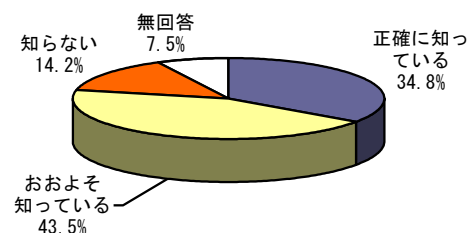
#### (1) 介護保険料の金額の認知（問9(2)）

現在負担している介護保険料の金額を知っているかについては、「正確に知っている」が34.8%、「おおよそ知っている」が43.5%であり、これらを合わせると四分の三以上（78.3%）が“知っている”と回答している。

（回答者総数：26,480人）

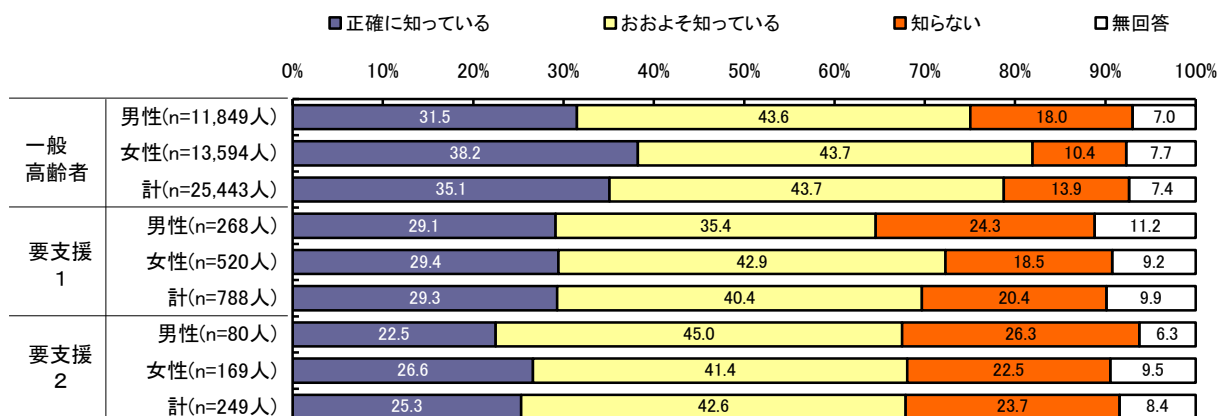
表 介護保険料の金額の認知（問9(2)）

区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
正確に知っている	9,220 ( 34.8)
おおよそ知っている	11,530 ( 43.5)
知らない	3,757 ( 14.2)
無回答	1,973 ( 7.5)



認定別・性別にみると、要支援1及び要支援2は、一般高齢者に比べて「正確に知っている」の割合が低くなっている。

図 認定別・性別にみた介護保険料の金額の認知（問9(2)）

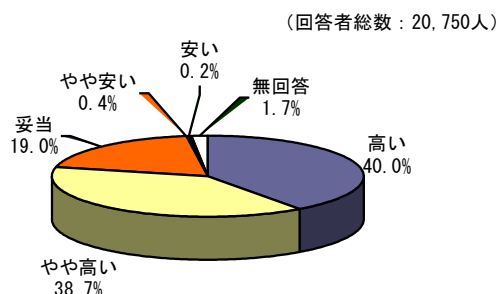


## (2) 収入に対する保険料の金額（問9(2)①）

介護保険料の金額を“知っている”と回答した人に対し、収入に対する保険料の金額についてどう思うかを聞いたところ、「高い」が40.0%、「やや高い」が38.7%であり、これらを合わせると78.7%が“高い”と回答している。

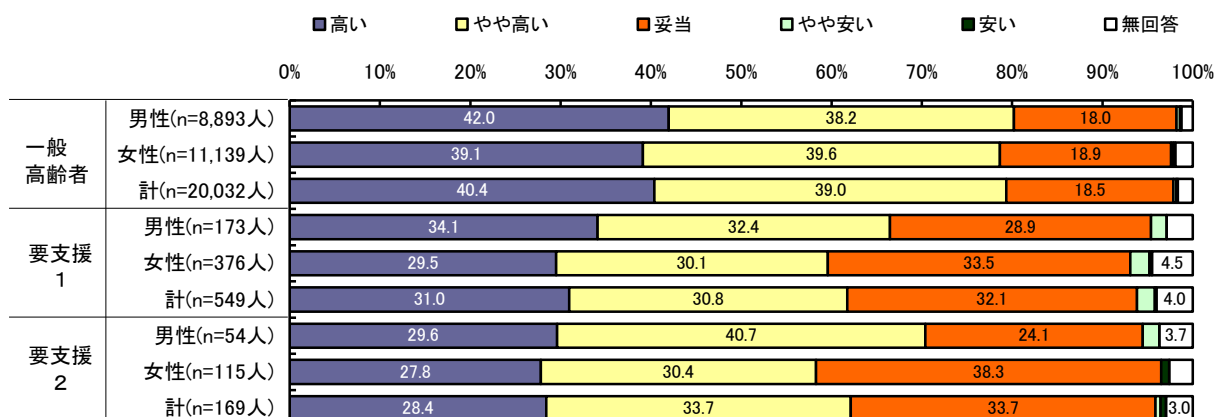
表 収入に対する保険料の金額（問9(2)①）

区分	人 (%)
回答者総数	20,750 (100.0)
高い	8,306 (40.0)
やや高い	8,032 (38.7)
妥当	3,942 (19.0)
やや安い	73 (0.4)
安い	39 (0.2)
無回答	358 (1.7)



認定別・性別にみると、要支援1及び要支援2は、一般高齢者に比べて“妥当”の割合が高くなっている。

図 認定別・性別にみた収入に対する保険料の金額（問9(2)①）



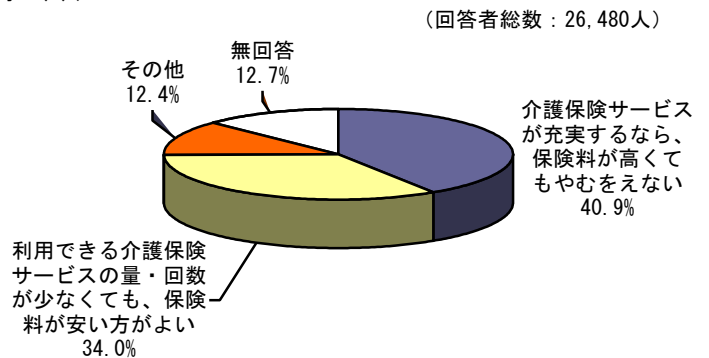
### (3) 介護保険サービスと介護保険料の関係 (問9(3))

介護保険サービスと介護保険料の関係については、「介護保険サービスが充実するなら、保険料が高くてやむをえない」が40.9%、「利用できる介護保険サービスの量・回数が少なくても、保険料が安い方がよい」が34.0%となっている。

なお、「その他」を回答した人の具体的内容としては、「サービス充実でかつ安いのがよい」「安い方がよいがサービスの質低下は困る」「その時になってみないとわからない」等の意見がみられた。

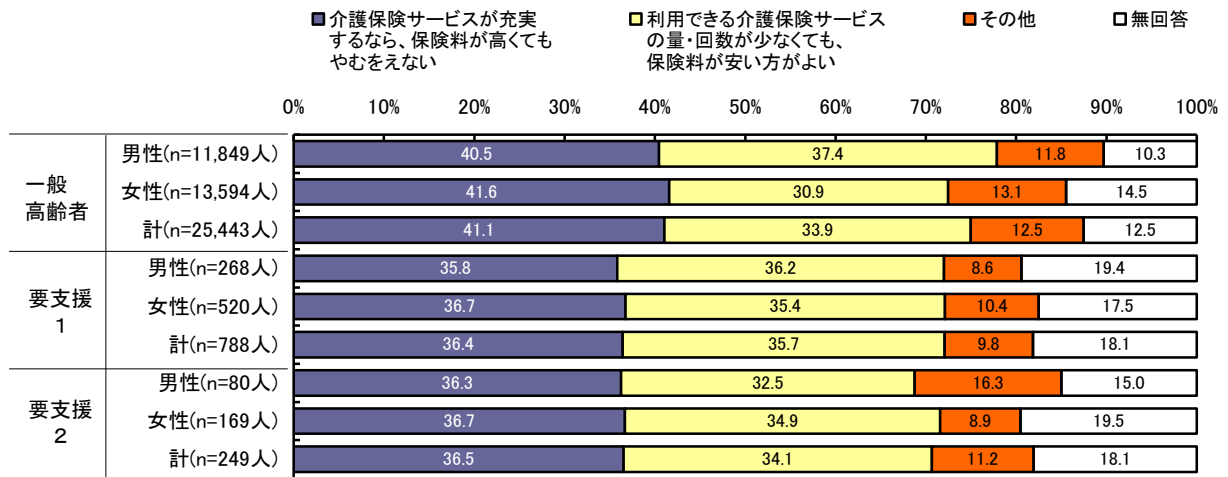
表 介護保険サービスと介護保険料の関係 (問9(3))

区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
介護保険サービスが充実するなら、保険料が高くてやむをえない	10,824 (40.9)
利用できる介護保険サービスの量・回数が少なくても、保険料が安い方がよい	8,999 (34.0)
その他	3,281 (12.4)
無回答	3,376 (12.7)



認定別・性別にみると、要支援1及び要支援2は、一般高齢者に比べて「介護保険サービスが充実するなら、保険料が高くてやむをえない」の割合がやや低くなっている。

図 認定別・性別にみた介護保険サービスと介護保険料の関係 (問9(3))



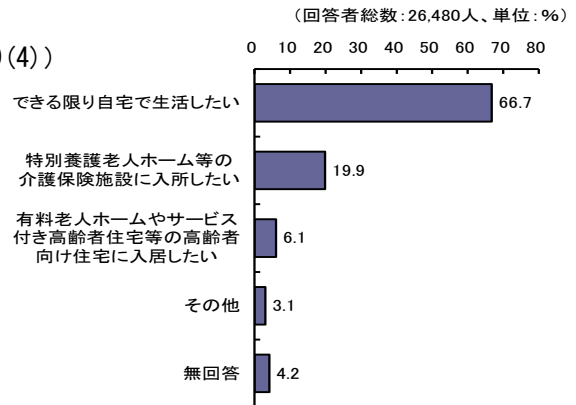


### 3 介護・介助が必要になった際の住まい

介護・介助が必要になった際の住まいについては、回答者全体としては「できる限り自宅で生活したい」が66.7%、「特別養護老人ホーム等の介護保険施設に入所したい」が19.9%、「有料老人ホームやサービス付き高齢者住宅等の高齢者向け住宅に入居したい」が6.1%となっている。

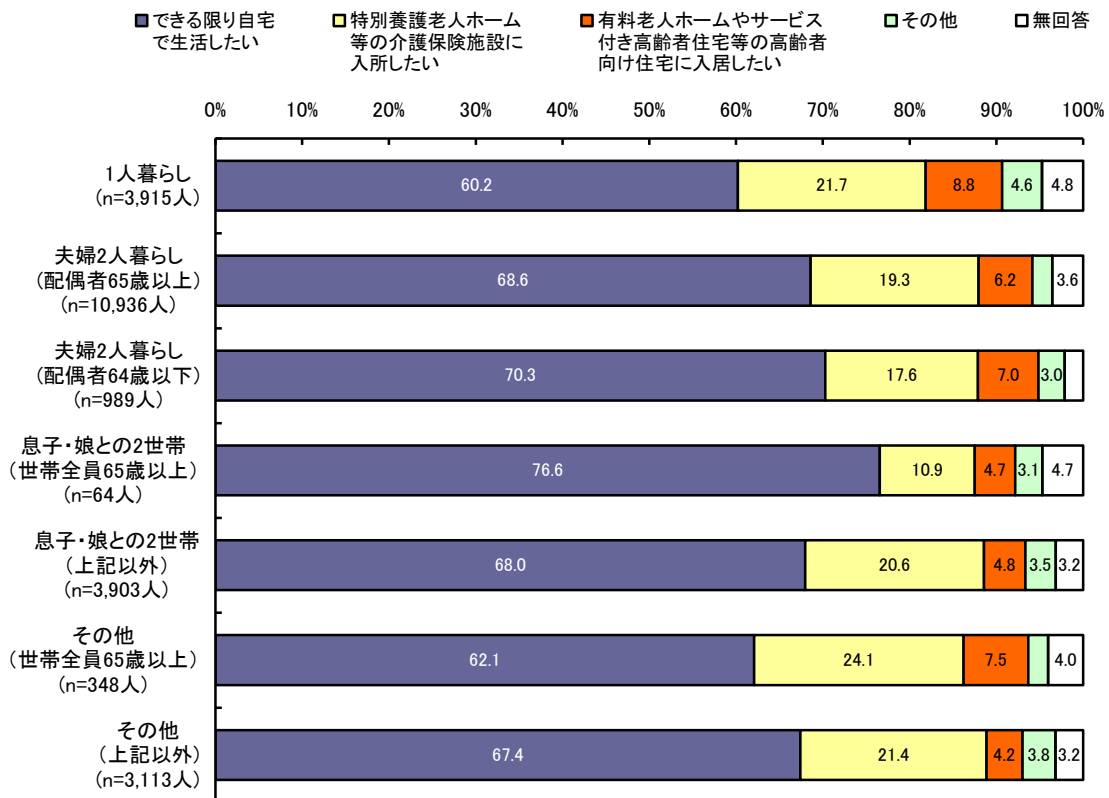
表 介護・介助が必要になった際の住まい（問9(4)）

区分	人 (%)
回答者総数	26,480 (100.0)
できる限り自宅で生活したい	17,670 (66.7)
特別養護老人ホーム等の介護保険施設に入所したい	5,269 (19.9)
有料老人ホームやサービス付き高齢者住宅等の高齢者向け住宅に入居したい	1,609 (6.1)
その他	818 (3.1)
無回答	1,114 (4.2)



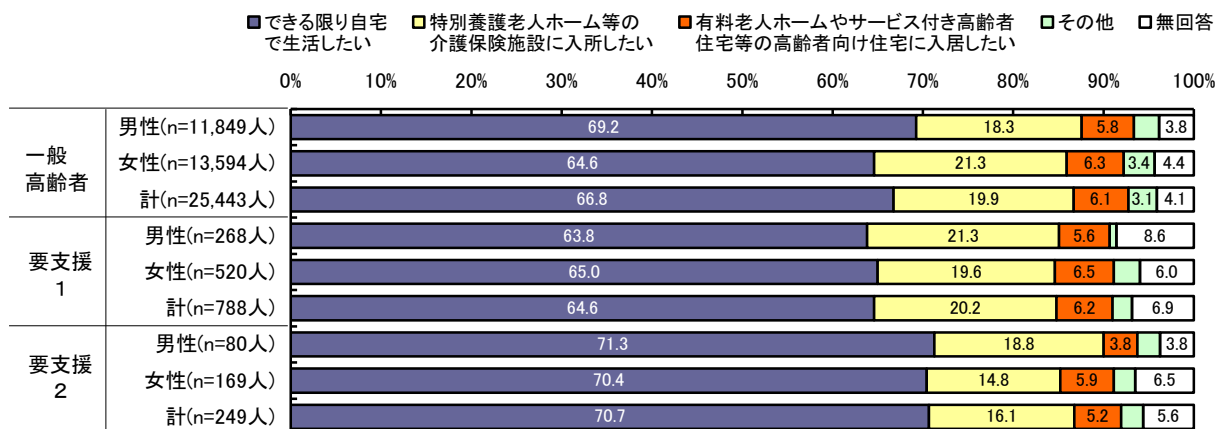
家族構成別にみると、「できる限り自宅で生活したい」は息子・娘との2世帯（世帯員全員65歳以上）で比較的多くみられる。

図 家族構成別にみた介護・介助が必要になった際の住まい（問9(4)）



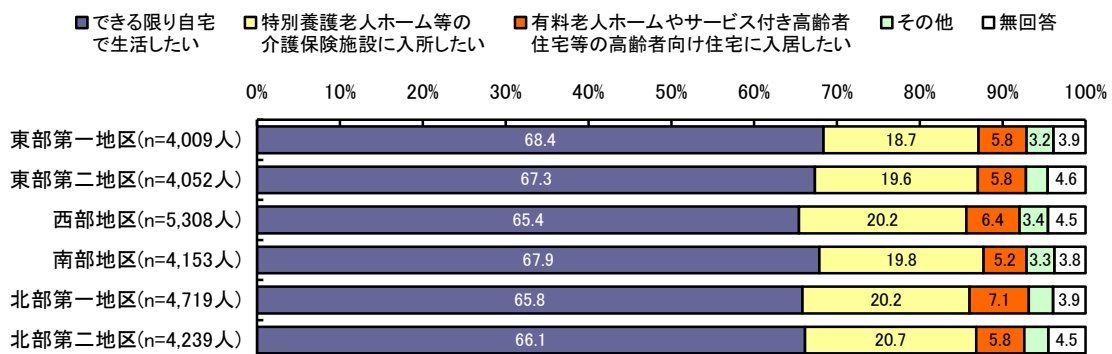
認定別・性別にみると、特に顕著な差はみられない。

図 認定別・性別にみた介護・介助が必要になった際の住まい（問9(4)）



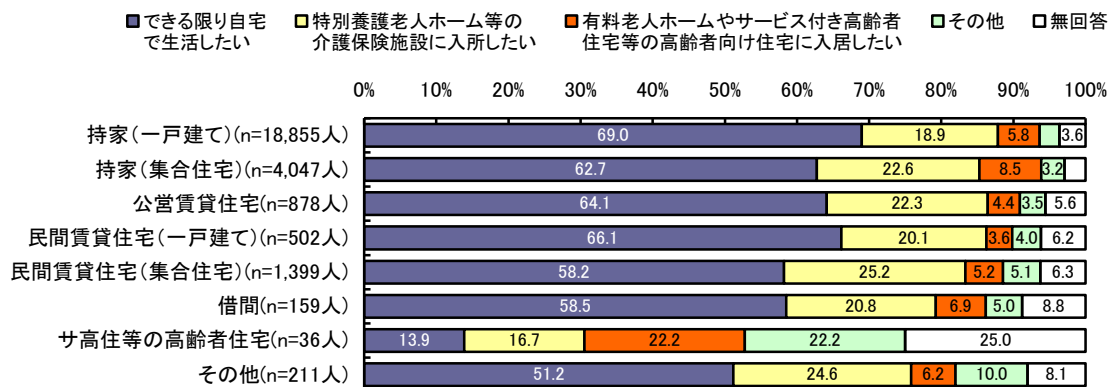
日常生活圏域別にみると、特に顕著な差はみられない。

図 日常生活圏域別にみた介護・介助が必要になった際の住まい（問9(4)）



住宅の形態別にみると、「できる限り自宅で生活したい」の割合は、持ち家(一戸建て)で高く、民間賃貸住宅(集合住宅)や借間で低くなっているなど、住宅の形態による差がみられる。

図 住宅の形態別にみた介護・介助が必要になった際の住まい（問9(4)）



※グラフ中「サ高住等の高齢者住宅」は、「サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等の高齢者住宅」を略して表記したもの

## 第 10 節 自由記述

日常生活圏域ニーズ調査の調査票の巻末に設けた自由記入欄に寄せられた意見については、次の項目に従って分類し掲載した。

表 自由記入意見の分類

- (1) 介護保険制度全般に関する意見
- (2) 介護保険料に関する意見
- (3) 在宅サービスに関する意見
- (4) 施設サービスに関する意見
- (5) 介護予防に関する意見
- (6) 医療関係に関する意見
- (7) 生活支援サービスに関する意見
- (8) 認知症に関する意見
- (9) 住宅に関する意見
- (10) 相談窓口に関する意見
- (11) 情報提供に関する意見
- (12) 地域活動・交流に関する意見
- (13) 都市整備に関する意見
- (14) 年金・経済的支援に関する意見
- (15) その他に関する意見

### (1) 介護保険制度全般に関する意見

- いろいろな制度にありがたいと思います。(女性、90歳以上)
- 現在、妻が介護保険の世話になって居りなるべく自立して生活出来るよう努力して居る(男性、85～89歳)
- 介護保険の認定を1ヶ月も待つ気持が、主人の時に遅く感じ亡くなってからこれから、しん査に入りますと言われたので、病院の先生との連絡などで遅れるのか？人手不足で遅くなるのか、とても不信に思った。申請して、すぐに、病人にあってくれているのに、どうしてなのか？(女性、70～74歳)
- 私が介護サービスを受けたいときに受けられるのか不安です。友人の事ですが今お願いしたいのに手続きが面倒であきらめたと聞きました。(女性、70～74歳)
- 主人の母を介護していた時は仕事や水泳もやめず見送ができたので介護保険制度には感謝しています。(女性、65～69歳)
- 介護認定の基準がわからない？ケアマネジャーや認定によって認定度が変わる！！(男性、65～69歳)
- 介護福祉が良くできない時は自尊死を法律化して(男性、70～74歳)
- 利用したいと思ってる人が居るはずですが中々世話に成りたく無いと言う思いが先立ち申し込みも難しそうと聞いている(女性、70～74歳)
- ①介護保険料の収入による格差は健康保険に比べ、小さいと思います。これにより保険料は年金生活者にとって高いと感じずと思います。②介護保険給付の手続きはとても煩雑に感じます。これで時間のムダがあり、この間に被介護者のトラブルが起りました。③介護保険料は

- 確定申告で同一生計にある妻の分が控除対象外なのは不合理と思います。(男性、80~84歳)
- 本当に介護、高齢者ちゃんと活用されているのか。今、色々と問題になっている事が多くて多少なりとも不安になります。今のご年配の方々が我張って日本をささえて下さったそんな時代もあったと思います。だんだん人の暖かみがなくなるそんな日々は考えられません。すみません。私は自分の表現は本当に下手です。ご理解しにくい点お許し下さい。(女性、70~74歳)
  - できれば自立して生活したいが、介護が必要になれば、お世話になることになるので、その時の福祉制度が充実したものであってほしいと思います。制度が変わる可能性があるのは不要です。(女性、65~69歳)
  - 必要な事だとは思いますがまずは初期の段階で個人の意識の高上、努力が一番大切だと思います(自分の事ですから、どの様な老後を送りたいと強く思う事。病気の方にはあてはまりませんが・・・)(女性、65~69歳)
  - 介護保険制度、高齢者福祉など限られた人の利用ではなく、だれもが受入れ可能な制度を望む。(女性、70~74歳)
  - 担当行政部局のより充実を望む。(男性、80~84歳)
  - 保険料払っていても先になってどの位のサービス出来るか不安が大である。(男性、75~79歳)
  - 今日の超高齢社会、人口減は大分以前から指摘されていたに拘らず生産性や経済性を優先し、50年、100年先の日本のあり方に取りくむ国の長期ビジョンの欠如に不安を感じる。(男性、80~84歳)
  - 保険料にみ合うサービスが出来ているのか？(男性、70~74歳)
  - 今、介護保険制度を全ぜん利用していないが、将来必要になった時にすぐ利用できるかとても心配である。何日も何ヶ月も待つようでは困ります。よろしく願います。(女性、75~79歳)
  - 長年、介護保険料を払い、一度も利用していない人が緊急時、直利用出来る様になる事を望む。(女性、80~84歳)
  - 良い制度なのでありがたいと思っております。(女性、75~79歳)
  - 現状維持希望(女性、75~79歳)
  - 制度・福祉施設等も実際利用する段階になると、多くさんの条件があり過ぎて利用が出来ない事が多すぎます。ベビーブーム世代が老人になる事は判っていたのに現実にならないと行動出来ないでいる。対策等も早い段階でやるべきであり、しわ寄せは自分達に返ってくる悪循環をなおさない限り、無理ではないでしょうか？不足だから料金をあげる！！この考え方は短絡的だと思います。(女性、65~69歳)
  - 気軽に介護保険サービスを受けられない様なので自分で貯金しておいた方が困った時に安心して使えるのでは。(女性、65~69歳)
  - 日本は介護保険制度高齢者福祉については充実していると思っている。(男性、75~79歳)
  - まだ利用しない若い人からも保険をとっているので、充実したサービスを望みます(女性、70~74歳)
  - 母が介護保険で世話になってから、介護保険制度のありがたさがわかった(男性、65~69歳)
  - 介護者につらい思いをさせる場合には、安楽死が認められてもいいのではないか。人間としての尊厳が保たれるか(男性、70~74歳)
  - 自分で自分のことができなくなったら、介護保険の助を受けたいと思う(女性、80~84歳)
  - 自身が介護サービスを受けることが必要になったときに認定の判定が厳しいと聞いているので、どの程度のサービスが受けられるのか心配である(男性、65~69歳)
  - 国、県、市で全て援助してほしい。厚生年金だけでなく、健康保険にこの分を長い期間集めて、70才以上になったらとらないようにしてほしい。年金や、健康保険金の株式への投資はやめてほしい(男性、70~74歳)
  - 市は、この調査のように力を入れていてもらいたい(男性、75~79歳)
  - 現在の政府のやり方を見ていると、希望に対しての対応が不安です。できれば、ピンピンコロリを望みますが、こればかりは希望どおりにいける保証はない。切ない日々ですが、自分で努力するしかないと思っています(女性、65~69歳)
  - 介護保険制度は相互扶助の精神に基づくものであり、必要なら多少の増額はOKである(男性、75~79歳)
  - 介護保険は必要がないと思います。国は何を考えているのかわからないです(男性、70~74歳)
  - ありがたく受けています(女性、75~79歳)
  - 高齢者福祉の将来に不安を感じています(男性、80~84歳)
  - 年々高齢者が多くなっているので、介護保険は必要だと思います(男性、65~69歳)
  - 今現在介護サービスを受けなくても大丈夫なような人が受けているのをときどき見ているので、無駄に介護保険を使っている人がいる。本当に受けていたい人にもっと手厚いサービスを

- していただきたいと思います（女性、70～74歳）
- 現在では、65歳以上は準高齢者となるような動きがあります。つきましては、介護保険料を70歳以上にしていきたいと強く念願しております（女性、65～69歳）
  - 外の国のことも大切ですが、私たち高齢者が安心して生きられるような国づくりをしてほしいと思います。年を取ったら、貧乏人は早く死ぬと言われていたようで仕方ありません。よろしくをお願いします（女性、70～74歳）
  - 個人的には望むことはありますが、国の考え方に従うより仕方ないのではないのでしょうか（女性、75～79歳）
  - 福祉の現場で21年間働きました。介護保険制度の改正に対しては、不安を感じています。生活援助の切り離しは要介護者をふやすことにつながると思います（女性、65～69歳）
  - 介護認定は受けましたが、家族の介護で利用はしていない状況です（男性、80～84歳）
  - 高齢者が多くなる中予算的に大変でしょうが無駄を省いて暖かい支援をお願いします。（男性、75～79歳）
  - 現在、パートでグループホームで働いていますが、これから高齢者がますますふえる中、施設に入所できる人はまだ救いがあると思うが、自宅で暮らしていかなければならない人たちに対する制度のあり方を考えていただきたい（女性、65～69歳）
  - 国の予算で防衛費を大幅に減らして、介護サービスにまわしてほしい（女性、70～74歳）
  - 私も母の介護にかかわりました。認知症になり何の介護も利用せず、自宅で姉妹が看取り亡くなりましたが、介護保険は支払うばかりで利用する側にとってはメリットはない。相談してもすんなり受けられない（女性、70～74歳）
  - 生活環境がよくなり医療制度がいいので、平均寿命がのび、高齢者が増えるので高齢者対策がますます重要になると考えられるので、それらの施設の充実が必要と考えられる（男性、90歳以上）
  - このアンケートも含め、重複部分が多数（特定検診とか）介護、福祉等に名を借りた無駄遣いをやめてもらいたい。財政の見直しを本気でやってほしい。何でも福祉はもっともっと見直されるべき。気持ちはわかるが、管理が甘すぎ（男性、70～74歳）
  - データの数値化もいいが、実際望む方向に進行しているのか疑問。見える結果で示してほしい（男性、75～79歳）
  - 夫の入院中に介護認定を依頼した時に余りの対応でしたので困った思いでいまだに信じがたいことが胸の内にあります。10年近く経っても心細いときにつらい思いが払しょくしないです。言葉遣いに思いやりがほしかった（女性、70～74歳）
  - 市民の生活を守り、充実させ、安心して暮らせる社会を実現するために「税金」を今まで以上に本格的に介護を始め医療、教育、子育て、保育等に重点的に配分し、使用することを切に望む（男性、65～69歳）
  - 介護保険料に見合ったサービスを受けたい（男性、65～69歳）
  - 今、主人の介護をしています。介護保険、高齢者福祉にとっても助かっています。国民年金だけの生活ですが、この制度があることにありがたく思います。（女性、70～74歳）
  - 介護保険制度はありがたい制度ではありますが、これ以上に保険料が高くなったり利用料の負担割合が引き上げられまると、介護保険サービスを利用することを躊躇したり今後の生活への不安が大きくなります。財源等の確保の見直し等を是非検討していただきたいと思います。（女性、70～74歳）
  - 福祉を充実してもらいたいです。（政党助成金で）（男性、65～69歳）
  - 介護保険を利用しないで健康で仮に80才、85才、90才等を迎えて保険を利用しないで健康で有れば5年間隔位で健康割戻金が有れば励みになると思います。（男性、75～79歳）
  - 介護する（仕事）方のお給料を高めればサービスも良くなると思っています。（女性、75～79歳）
  - 担当職員の質の向上を望む、いやなニュースが多すぎる。（男性、85～89歳）
  - まだ実感がないですが確実に老いていくので福祉制度を充実させて頂きたい。それと年金だけではきびしいです。国民健康保険代も高い。（女性、65～69歳）
  - 益々高齢化社会になり、介護が必要になる老人が増加する中で、介護士の不足が問題になると思います。介護の仕事に携さわる人々の待遇を手厚くしないといけないと思います。大変な仕事なので現状の待遇改善を望みます。（給与はもちろん、休暇の面でも）（女性、70～74歳）
  - もしも1人で生活する時になっても安心して、暮らせる福祉を願っています。（女性、65～69歳）
  - 昔は介護保険は無かったけど、だれかがだれかを介護してたので、何にかと言って天下り先を作って制度を使い、国民からお金を取るのであって全て、税金で有れば、各々の制度の事務経費は格段に少なくなるはず、で年金も無くしこまってる老人には生活保護とすれば良い。

- 高額所得者はもっと税金を払え。(男性、65～69歳)
- 市町村によって介護保険料がかなり違いがあります！常に健康に注意して医者薬を出るだけ使用しない生活が望ましいと思います。少しの事でも医者に行く人がかなり多いと思います！自己管理する人が少ない！（女性、70～74歳）
  - これからもっと年になっていくのに色々な面で高齢者の負担額が多くなっていると思います。(女性、65～69歳)
  - 知人が今現在、認知症専門病院に入院していますが国民健康保険を使っているの、車椅子を利用する時は実費になります。もう2年も入院していますが、介護保健税を払っていても使う事が出来ないのは納得できません(女性、65～69歳)
  - 介護保険制度は、いらなと思います(男性、65～69歳)
  - 今、政府は要支援の訪問介護をデイサービスの保険給付外しや要介護1,2の保険給付外しを計画していますのでもっと充実した保険給付を期待したいと思います(男性、65～69歳)
  - 特に高齢者福祉の国では国or県or市が負担し充実の方がよいかと考えます。(男性、70～74歳)
  - もし、介護になったら、あんしんして、うけたいです。お願いします。(女性、75～79歳)
  - 高齢者が増加していく現在、一その充実を望む(男性、85～89歳)
  - 個人差はあると思いますが、収入に関係なく介助、介護がゆきわたるとみな安心できると思いますが、現実は無理でしょうかね！！(女性、65～69歳)
  - 制度があるため安心感があります(女性、75～79歳)
  - 医りょうへのアクセスが悪くなくても構わないので、介護サービスの充実を希望します。医りょうは予防へ。介護は充実を願います。(男性、65～69歳)
  - 一人住い高齢者に対する介護福祉の充実を。地本に大規模総合病院を。(男性、70～74歳)
  - 高齢者がますます増えるので、介護保険サービスをどこまで受けられるか不安。利用する費用の値上がりも心配。(女性、70～74歳)
  - 高齢者福祉は多額な費用と時間がかかるが、制度として必要である。老人保険は、(そうならぬよう)利用しない方がいい、ということ。万一の制度ということ。そのため、老人の健康づくりの取組みが一番肝心と思う。(男性、70～74歳)
  - 保険で介護ロボット等が利用でき将来に対し明かるい未来が拡かれる様にして欲しい。人の介助が極力少なく済む様にしてもらいたい(男性、65～69歳)
  - 介護保険制度や、高齢者福祉等必要な事ではあるが、一生けん命に努力する人が認められる事も必要であると思う。日本はあまりにも、病院へ行きすぎ！少々の事で病人にしすぎていると思う。(女性、65～69歳)
  - 介護保険制度は任意制度にしてほしい。生保の介護保険サービスを活用したい。(男性、65～69歳)
  - 介護保険制度は任意制度にしてほしいです。(女性、65～69歳)
  - 介護保険制度、高齢者福祉現状を見ると不案に思う(男性、75～79歳)
  - 自助努力と共助、公助的確なバランスを保持すること。(男性、65～69歳)
  - ・自宅で生活しながら介護する事を優先し、その為の介護サービス・システム(訪問医療・介護・食事等を地域で公共・業者が連携した介護サービス体制)の構築・要介護認定の厳格化と可視化(地域に見える様)(男性、70～74歳)
  - 1. 介護設備(ベッド・椅子・手すり・滑り止め等)の適正発注。2. 介護に携わる人の待遇改善(男性、85～89歳)
  - 高効率な福祉行政の実践(男性、65～69歳)
  - 戦後世代(昭22年生)のため、色々な保険・年金制度がこの世代が到達する度に制度の変更、負担の増加が有り、何とかならない物かと思う。(公的機関の長期ビジョンがなく、無策)(男性、65～69歳)
  - 現在の年齢では無理かと思うが、以前から思っていた事であるが、介護・介助のボランティア活動を、ポイント制とし、当人が介護等が必要となった場合、そのポイントを利用介護してもらえるような制度の導入。(男性、75～79歳)
  - 新聞、テレビで見えておりますので良くなさって居らっしゃるので、何も有りません。(女性、85～89歳)
  - 制度が複雑でわかりづらい 介護サービスを受けるための認定(介護等級等)基準が高かすぎる(男性、65～69歳)
  - 高齢化の加速により、介護保険制度も危うくなってきている。介護士不足も深刻。市町村の負担も大きくならざるを得ないので、今後を見据えて、真剣に取り組んでいただきたいと思います。(女性、65～69歳)
  - 介護を受けられるとしても低所得なので金額を支払い出来ませんので介護保険制度はない方がよいと思います。(女性、80～84歳)

- 高齢者が益々増えていくので介護保険制度が厳しくなることがひしひしと感じられる。お互い助けられる事があれば助け合いたい。(女性、70～74歳)
- 事務手続等の公的経費を少なくし、必要な経費に利用して欲しい。インターネット等の利用も考えデータをクラウド化して効率を高めてはどうでしょうか。(男性、70～74歳)
- 不平等の無い制度を望みます。(男性、65～69歳)
- 本制度等は理想ではあるが、財源は現日本の人口構成から見れば先行き負担増は目に見える。数年はなんとか続けられると思いますが、(経済が安定している場合)非常に難しくなるのではないのでしょうか…。(男性、80～84歳)
- 介護保険関係者に不正が無いように願いたい(男性、75～79歳)
- 老人といっても一律ではない、「下流老人」も、資産家も居る。そういう格差を大いに考慮していただきたい。(男性、65～69歳)
- 介護保険でどの程度支援が受けられるのか不安です。出来れば、その様な状態になる前、安楽死が出来たらどんなに安心で良いかと思う今日この頃でございます。(女性、80～84歳)
- まだまだ介護の個人負担が大き過ぎると思う国の補助を増やすべきと考える(男性、75～79歳)
- 政府の方針だからしょうがないが、要介護になった時にほんとうに介護料金に支払った分だけ受けられるか不安である。もっと老人を大切な政治にしてもらいたい。(男性、65～69歳)
- 今後高齢者が増加するので税金の使い道を高齢者福祉に当てる比率を高めてほしい。安心して住めるようにしてほしい。(男性、65～69歳)
- 今後、介護、介助のお世話になると思います。介護、介助に携わる方々の待遇を良くしていただきたいと思います。(女性、75～79歳)
- 介護保険は掛け捨てにならず、払戻金があっても良いと思う。使わなければ、ムダな高額保険料で終わってしまう。(女性、65～69歳)
- 介護保険は必要ない。年金が安いので中止にして欲しい。高齢者が暮らしやすくして欲しい。(女性、70～74歳)
- 平等で公平な福祉を実現してください。(男性、65～69歳)
- 介護保険制度・高齢者福祉に簡単に加入できるような制度にして欲しい(男性、80～84歳)
- 本当に介護を必要とする人を優先。経済的な面での費用負担割合を慎重に見極める。本人の自立性を促す改善できるような介護(男性、70～74歳)
- 介護保険を使わず配偶者等の介護を受けている者(世帯)には、さらに何らかのポイントを付与し、より公平な制度としてほしい。(男性、65～69歳)
- 国に高齢者福祉に対してもっとお金を出してほしい(女性、65～69歳)
- 最近国は介護保険制度の予算処置を削減方向に考えているが地方自治体が協力になって差し止めるよう請願してほしい。(男性、75～79歳)
- 利用できる人もできない人も一律保険料は納得できない(男性、65～69歳)
- 身体な不自由な人々に対する優しさはもちろんですが、サポートする多くの人にも配慮すべきと考えています。(男性、65～69歳)
- 今後5～10年～20年後、老令者の増加に伴う国の負担を考えるとバランスシートは大丈夫かと心配。今のうちにぜひぜひ見直しが必要と思う。(税収入他、税、他の使い方の検討と透明化)国民には不明なムダな支払いがあるのでは…?(男性、65～69歳)
- いろんな制度があってほしい(男性、65～69歳)
- 介護保険を使おうとするといろいろ審査が厳しいようで、本当に利用できるのか不安です。(女性、65～69歳)
- 認定うけなくても利用したい時、利用できるといいと思う。(女性、85～89歳)
- 後の世代とのバランスが必要・不公平にならないようにすべき(男性、75～79歳)
- 主人が肝臓がんになり病院代が大変なので、市役所に相談に行き話しをしていたら介護保険に加入してないので、介護保険を払っていないので払ってくださいといわれ、死が近い主人は困った顔をしていました。それから三か月後に死亡しました。(女性、70～74歳)
- 若い人たちに大きな負担がかからない様な制度が必要(男性、65～69歳)
- 徴収保険料の有効利用にまいしんしていただきたい。(男性、65～69歳)
- 介護保険制度についてですが、高齢者になり職がなくなった時に、保険料を支払わなくてはならないのが不満であります。(男性、65～69歳)
- 70.80.90.100才健康の者には利点を設けるべきと思います。(男性、65～69歳)
- 諸サービスは結構改善されていると感じている。保険料や費用とのバランスだが、充実の方向のシフトしていただきたい。(男性、75～79歳)

- 老人が多くなった今、公的機関がもっと力を入れて欲しい。国市町村など自由に改善されるべきと思います。(女性、70～74歳)
- なくなった親を介護していた時、やはりどうしても負担が多く離職したので、負担する人の事を考えてほしい。(女性、65～69歳)
- 高齢化社会で必要が増えてくると思うので、できるだけ無駄な経費をおさえて、福祉の充実を図っていただけたらと思います。(女性、65～69歳)
- 健康保険と同様かつ平等に利用出来ればと思います。(女性、70～74歳)
- 子供・孫の時代も続くようにしっかりした制度にして欲しい。(女性、75～79歳)
- 何かあっても安心できる制度をお願いしたい。(男性、65～69歳)
- 本当に必要な人が助かっていると思わない(女性、70～74歳)
- 現在および将来の見通しとしても、介護人材の不足があるので、介護従事者の給与や労働条件を良くして、介護人材を確保してほしい。(女性、70～74歳)
- 介護保険制度は質の高い制度を続けてほしい(男性、75～79歳)
- 介護士の報酬が少ないことで離職者が増えていることが問題なので解決策を考えてもらいたい。(男性、70～74歳)
- 支払っている介護保険料に見合う介護を本当に行ってくれるのでしょうか？心配しています。(男性、70～74歳)
- 暗い話題が多く、施設も担当者も、唯仕事としてたずさわるのではなく、血が通って感じられないのは、制度の実務化が、バラバラの所為ではないだろうか。良い脚本？書ける人、指導者も居なくて(全ての人がそうとは云ってない)近寄りにくい。(男性、80～84歳)
- 高齢者が益々増えてきます。きめ細かな配りよが必要かと思います。(女性、80～84歳)
- 介護を受ける時の審査をきびしすぎない様にしてほしい。(女性、65～69歳)
- このまま普通の生活が出来介護にお世話にならなかつたら保険料が安くなるとか、健康な人にはごほうびとか？元気ですぞす目やすにしては？！(女性、65～69歳)
- 介護保険の料金を詳細にかつ具体的に決めてほしい。利用していない人への負担が大きい様な気がします。(男性、65～69歳)
- もっと税金を使い、保険料を下げてください。(男性、70～74歳)
- 見直すべき必要があると思う。(男性、65～69歳)
- 利用しない者には何がしかの還付があって欲しいと思います(女性、85～89歳)
- 介護サービスは現在利用していませんが、いずれお世話になる事があると思います。介護保険制度や福祉等はそのまま充実して欲しいです。(女性、70～74歳)
- もっと沢山介護保険サービスが受けられる様、ボランティア(無償)を増やしたら良いと思いますが(女性、65～69歳)
- 提供されるサービスが不十分(時間的にも内容的にも)で、結局最後まで在宅で過ごせない。家族、親族と同居せずに独立して最後まで過ごせる制度を望んでいます。(男性、65～69歳)
- 収入がないのに保険料の支払いは大変です介護保険の利用のてつづきが、かんたんに来れる様にしてほしいです。(女性、70～74歳)
- 介護サービスの向上、質の多要性を上げてほしい(男性、65～69歳)
- 通知通達文は高齢者にも分かり易い文章にしていただきたい。難しい文章は理解しにくくなるため(男性、65～69歳)
- 自己負担を低くして高いサービスをもうし公費による支援を充実してほしい。そのための所得税や住民税が多少高くても良い(国民に還元されるなら)(男性、65～69歳)
- 介護サービスを受けようと申し込んでも、手続きがめんどうだったり受けるまでに時間がかかったりで、ウンザリすると聞きます。保険料だけは、しっかり引かれているのに・・・。(女性、75～79歳)
- 介護保険制度は内容が複雑で分かりにくい。もっと簡単な運用ができるよう見直しが必要と考える。(男性、65～69歳)
- 介護士さん達の給料を上げて、介護を受けやすくして頂きたいです。(女性、70～74歳)
- 要介護、要支援の枠をひろげてほしい(女性、75～79歳)
- 何の手続きするのに市役所迄行かないといけない事、介護受ける本人だったらどうして行くんですか。市のバスを利用するにも本数も少ないし、動けないから介護頼んでいるのではないですか。もし特別養護老人ホームに入りたいとしたら1度で手続きが終わらないですよ。老人1人住まいでどうすればいいのですか。電話で問い合わせするととにかく市役所へ来て下さいと言います。アンケート書いて動けなく成りましたら何かしてくれるんですか。(女性、70～74歳)
- 人の話によるといざとゆう時なかなか介護の制度が利用出来ないとの事でした。毎月ちゃんと支払っていてもいざとゆう時利用出来にく



- い物なら介護保険料を支払う意味がない様に  
思います。(女性、75~79歳)
- 高齢者福祉施設の充実、職員の給料の向上、そのための国家予算の配分の工夫、軍事費を減らせば可能(男性、70~74歳)
  - 気軽に聞きやすく分かりやすい窓口が、地域に有るといいな~と思います。宜しく願い致します。(女性、65~69歳)
  - 介護士の賃金が安過ぎる。賃金と質は連動している。(男性、75~79歳)
  - 高齢社会で介護制度をより充実しなければいけないと思いますが、その為にも介護保険料が多少高くなるのが将来有ると思います。その分介護に携わる介護福祉士、ヘルパーさん達の報酬、身分保障をより充実させていく事が必要でないかと考えますが。(女性、70~74歳)
  - 介護サービスが低下し、保険料がアップしている。今後は不安です。(男性、65~69歳)
  - 介護認定が中々おらないという現じょうを見えています。本当にこまっている方の身になり保険制度が活用されますようになってほしいです。(女性、70~74歳)
  - ・社会福祉制度の充実・日本人がこまっている状態を解消するべき(男性、65~69歳)
  - 今兄が介護のお世話になっています。とても良く(入院退院)などの相談など感謝して折ります。私は、なるべくそうならない様に努力して行きたいと思っています。ケガが多いので気をつけたいです。宜しく願い致します。福祉は、お世話になっています。(女性、70~74歳)
  - 制度に関しては、要介護度について後退しており、私達団魂の人達の福祉については今後のサービス悪化が気になります。(男性、65~69歳)
  - 将来像の提示と制度の明確化(男性、65~69歳)
  - 制度そのものが本当に介護者の役に立っているのかわからない。本当の介護とは何なのか(男性、65~69歳)
  - 3年間福祉施設で営繕の仕事をしていた時に介護現場を見ていましたが、介護士やヘルパーの給料が将来増えていく見込みがないことを知り、これどうまくいくはずがないと思った。当然営繕の給与も少なくかなり自己資金を切りくずして減らしてしまった。そのため年金生活に突入して生活費が不足している(男性、65~69歳)
  - 憲法にあるように人間らしく生きられる様にしてください。軍事費を削って福祉にまわすべきです(男性、65~69歳)
  - 年年高齢者増加で介護保険サービスに不安があります(女性、70~74歳)
  - 制度が確立されているので、安心して暮らせております。昔の方々がおっしゃっていた「ポックリ逝けたら」ほんとに幸いですね(女性、70~74歳)
  - 高齢者とくくっても1人1人状況や感覚が違うので一律には考えにくいと思う。必要になった人には個別な対応があるといいのでは(女性、65~69歳)
  - 医療や介護のネットワークがしっかり確率していて心強く思います(女性、70~74歳)
  - 将来老人が増える中でのこれ以上のサービス量は必要ないと思う。それ以上の事は自己責任で負う。(男性、65~69歳)
  - 現在の介護保険制度は、現場ではとても不公平感が感じられます。(女性、65~69歳)
  - 解りやすく簡単に安く利用できたら良いと思います。(女性、65~69歳)
  - 有無をいわず取り安い所から取る制度はおかしい。(男性、65~69歳)
  - 特に福祉について十分というには余りにもおそまつな感じを持っている。(男性、80~84歳)
  - 現在、高齢の母を介護しています。老・老介護です。母は昨年骨折し、現在ケア付住宅へ入居しています。そこへ至るまで8ヶ月かかりました。老健施設に入居していましたが、被害妄想が出て精神病院へ移されました。老健にいる時は、介護人が少なく、精神ケアが不十分で妄想につながったと思われるところがあります。多少、介護人の給料を上げて充分な介護体制をおねがいしたいと思います。(女性、65~69歳)
  - 高齢者が増える、わが国において非常に差し迫った福祉の問題であると思うし、いずれ自分自身の問題だと思います。子供(家族制度)も変化する中で、公的な保証を求めます。いずれ1人暮らしの生活において、希望する福祉サービスが受けられる様に、国や県新座市政の高齢者福祉制度充実を願います。(女性、70~74歳)
  - 介護保険制度は今より低下しないでほしい。(女性、70~74歳)
  - 高齢者が増える一方の現状ですが、安心して生活できる環境を整え、維持して欲しいです。高齢者にムチ打つような社会にはなって欲しくありません。そして一人暮らしの方には安心かつ暖かな手をさしのべて頂きたいです。(女性、65~69歳)
  - 現状の高齢者支援のあり方は画一的だが、もっと個人に合った支援を考え、本人の意志を尊重すべきと思う。(男性、70~74歳)

- いい制度がありますのでありがたく思っています。(女性、75～79歳)
- 介護サービスの充実(男性、80～84歳)
- 車を手放したため重い荷物や買物が少し困難になって来ました。介護保険でサービスは出来ないのでしょうか。(女性、75～79歳)
- 2年程度(3年か?)に1回脳ドックの受診が無料もしくは1～2割の負担で、受診できる様なサービスを是非お願いします。(男性、65～69歳)
- スムーズに介護保険制度を使えるようにしてほしい。(男性、70～74歳)
- 心配りは良く出来ていると思います。高齢者の住みやすい世の中になればと思います。(女性、85～89歳)
- 現在、91才の母の介護中、自身67才、母が骨折して(独居)から介護認定を受け、判定までの間、一番必要な時期に適切な援助が受けられず大変だった。もっと短縮できないものでしょうか・・・自分自身が助けを必要になった時、不安を感じます。(女性、65～69歳)
- 介護制度そのものが悪い。若い人が制度をささえるのがまずい。自分の介護費は自分の積立でもまかなうように。国民年金と同じで若い人が老人のために支払う制度はだめ。自分の介護費用は自分で積み立てるようになった方がよい。(男性、70～74歳)
- 制度の見直しで高齢者に負担増となってきた。優しくない!(男性、65～69歳)
- 外国人労働力と合わせて考えていくべきだと思う。(男性、65～69歳)
- 実際に自分が利用する立場になったとき、できるだけ家族や回りの方々に迷惑をかけないサービスを期待しています。(女性、65～69歳)
- 介護保険サービスを1度も受けたことが無い方々への若干の配慮が必要かと思います。(その為の予防対策を立てて実行しているのですから)(男性、65～69歳)
- 制度や福祉がわかりにくい(女性、65～69歳)
- これから利用する機かいは多くなってきます。今、利用させていただいている部分もあります。大変ありがたく思います。自分が利用する立場になってわかったことです。ありがとうございます。(男性、65～69歳)
- 65歳になり介護保険に加入したら以前の障がい者のサービスよりも質が低下した。何とかしてほしい。(男性、65～69歳)
- 健康に気を付けて介護保険等利用しない方もおられると思いますがそういう方には何か特典のようなものを差し上げたら励みになり尚一層健康に留意すると思います。如何でしょうか。(女性、75～79歳)
- 母の介護をした時、書類などが大変だったように思う。簡単に利用できると良いと思います。(母の時とはちがっていると思いますが)(女性、65～69歳)
- 国や地方自治体の重要な仕事である。(男性、75～79歳)
- とてもよい制度だと思うけど携わる人のことを思うと複雑になります。(女性、70～74歳)
- 子ども、若年者、高齢者が共生できる仕組みを望みます。(男性、70～74歳)
- 受益者・提供者ともに満足できる制度・態勢を整えて行く必要があると思う。(男性、65～69歳)
- 今のところ自分で何でも出来ますが体が不自由になったときは介護保険制度や福祉などで力になってほしいです。(女性、85～89歳)
- 誰しも、生涯元気で人のお世話にならずに一生を終えたいと思うのですがこればかりは誰も一寸先のことは分かりませんが、介護が必要になった場合、施設や介助がすみやかに利用できる様な対応を望みます。(女性、75～79歳)
- 市としてどのような高齢者福祉活動、介助をしているのですか?私達は夫87才、私81才、それ々別々に介護保険料・後期高齢者医療保険料を支払っています。私達は自費で有料老人ホームに入居するつもりです。その時にこれらの保険の恩典があるのですか?(女性、80～84歳)
- 充実した介護保険サービスを望みます。(男性、80～84歳)
- 介護福祉に従事する人の高上、待遇を良くしてほしい(給料が安すぎです)(女性、65～69歳)
- 介護認定の制度が(査定)きびしいと思う。(義母の認定を見ていてそう思った。義姉がヘルパーをしているが、姉もその様に感じていた。(女性、70～74歳)
- 現在1人暮らしで頑張っておりますけれど、いざという時安心してかけこめる制度を望みます。(女性、75～79歳)
- 介護サービスとして市で何名介護しているのか、施設はどうなっているのか、費用はどうしているのか、現状の制度の透明性が欲しい。(男性、70～74歳)
- 予算等、種々制約もあると思うが、身体の状態に応じて利用し易くして欲しい(女性、80～84歳)
- 大変充実した介護制度だと思っております。私も御世話になっており助かっております。本当に有り難うございます。(今日が見えにくく乱筆でゴメンなさい)(女性、70～74歳)

- サービスが充実することはうれしく思いますが、若い人にあまり負担がかからない程度でよいと思います。今の時代はとともめぐまれていると感謝致しております。(女性、80～84歳)
- 介護保険制度で助かると思います。高齢者福祉の利用の理解出来ていない方が多い様に思われます。(女性、65～69歳)
- 介護保険も互助制度なので自分が利用しなくても保険料の支払は仕方ないと思うが(私の例では年間67,000円)掛け捨てになるかも知れない。と思ってる人も多いのではないか。どちらにしても老後の人生、余りに迷惑をかけたくない。静かに余生を送りたい心境です。(男性、85～89歳)
- 介護保険制度は利用する事になる時は非常にありがたいと思います。特別養護老人ホームをもっと多くして入居しやすいようにしてもらいたい。(女性、75～79歳)
- 誰でも介護が公平に受けられるよう(女性、70～74歳)
- 高齢者に対する国の施策が厳しくなるばかりで将来的に非常に不安である。(男性、80～84歳)
- 夫が介護サービスを受けています。充実したサービスが必要だと願っています。(女性、75～79歳)
- 介護保険料を納めても利用できるのか疑問です。13年前と10年前でも利用範囲がせまくなった(両親の時)点数がきびしくなり、使えない方向になった。(女性、65～69歳)
- 65才以上の方達、一生懸命、自分、家族そして国の為に働いてきた人達が心配なく過せる国・市町村の制度を考えて下さい。政治家の人達、この様な超高齢化社会になる事、30～40年前から分っている事ですから！！(女性、65～69歳)
- どうしてもと云う時は大変必要な制度ですがなるべく世話にならないよう元気でくらしたいと思います。(女性、75～79歳)
- 介護給付減、自己負担増の押し付、サービス利用の縮減など改悪は許さん。(男性、65～69歳)
- ①介護が必要な人が安心して利用出来る制度にするために努力してほしい。②介護保険制度や高齢者福祉を悪くしようとしている国にたいして市民とともに意見をいってほしい。(男性、75～79歳)
- 介護する人の質の良さ(男性、65～69歳)
- 無病息災で前進のみ(女性、75～79歳)
- バランスのとれた政策の推進。高齢者福祉といえども限度はあると思います。(男性、65～69歳)
- 介護保険は高いのに使用の際は制限が厳しく簡単に使えないと聞きました。これからその制度に頼らざるを得なくなるのに不安がいっぱいです。(女性、65～69歳)
- 国の補助はどく位か公表し見直すべきだと思う。利用者の級や受給条件のことについて、制度のもつ特質を100%生かしてほしい。(男性、85～89歳)
- 子、孫と同居の為、おもうような介護保険サービス、受けられなかったと聞いたが、本当ですか？子も高れい者で、孫は働かないとで(女性、65～69歳)
- 1、利用するのにハードルが高すぎる思います。2、何も利用しない人に報償が欲しい(相互(男性、70～74歳)
- 高齢者は必然的に福祉事業のお世話になります。従って、国や県等の自治体が、尚一層、福祉行政の充実に全力で取り組んで頂くことを切に希望します。(男性、70～74歳)
- 介護保険サービスの充実を願う(男性、75～79歳)
- 安心出来る制度に。(男性、65～69歳)
- 高齢者福祉を充実して欲しい(女性、75～79歳)
- 5年以上も前の話ですが、介護認定を受け地方に住んでいた母を、2ヶ月位、私が当時住んでいた市に連れて来た時、改めてその市の介護認定を受けなければならないと言われました。今も同じかどうか分かりませんが、全国何処に行っても、すぐにサービスを受けられるようにしていただきたいと思いました。(女性、65～69歳)
- 介護保険制度(サービス)が充実してほしい。(男性、70～74歳)
- 保育、介護、看護師、全ての施設を作っても、この低給料では人員不足が続くでしょう。そして、施設があっても満足出来る事は出来ないのので市、又は県独自の給与補助と、ベースu pを保障するシステムの構築を考えて下さい。(女性、75～79歳)
- いずれ介護される側になる年令ですが介護士をされてる方の保証がちゃんとしてる方が受ける側も安心な気がします。(女性、65～69歳)
- これまで払っている一、これから払う丈夫な限り払っていて金額がいくらになるか？世話になる時に満足行く介護受けられるのか不安でいっぱい。(男性、70～74歳)
- 介護保険制度や高齢者福祉にもっと予算をつけてほしい。必要な人は誰でも介護保険サービスが受けられるようにすべき。(女性、70～74歳)

- 近所の方やいろいろ話を見たり聞いたりしていると、いくらか保険料や医療ヒを、あげても、今のせい度では、お金がたりなくなるでしょう。ケアマネジャは3～5年位で変えるべき。(女性、70～74歳)
- とてもむずかしい問題です。介護にたずさわる人の待遇等、考える必要があると思います。昨年、市の健康運動に参加させていただき、大変有意義でした。今でも毎日続けています。(女性、75～79歳)
- 介護保険料使わない方には何かメリットがあるといいと思います。(女性、70～74歳)
- できる限り自宅で生活ができることを望んでいるが、家族に負担をかけるようになってしまったら、施設に入居することも考えなければならぬと思っている。訪問介護、訪問医療の充実を願っている。(女性、65～69歳)
- 高齢者に対して国の対応は年々増して冷たく(対応不足)になっていると思う。(男性、70～74歳)
- 使える範囲が狭いのでは 使えば料金はかかるし何のための保険ですか(女性、70～74歳)
- 介護保険は、子供がいるとつかわれませんか。そんな、ばかな話(女性、75～79歳)
- 介護保険高齢者福祉生活保護などをくみ合わせた制度をきたいしたい(男性、70～74歳)
- 制度を充実させるためには、税の使い方、(国内、国外への)を再考することで問題は100%クリアーできます。(男性、70～74歳)
- 介護認定がいい加減のような気がします。正確な認定が必要としますけど(男性、75～79歳)
- いい制度と思っています。(男性、75～79歳)
- 後期高齢支援金の他に介護保険料とダブル払ってます。利用者は最低3割位は負担すべきです。(女性、65～69歳)
- 誰もが理解できて利用しやすい制度として周知徹底を図り不平等な取り扱いにならないようにしてください。制度の利用にも時間をかけすぎです。(男性、65～69歳)
- なるべく長く(高齢者であっても仕事につけるよう、サービス券(お風呂、温泉の半額券)等があるといいですね。(女性、65～69歳)
- 介護保険サービスが、年々悪くなっていると、耳にします。何んとか、これ以上悪くならない事を希望します。(男性、70～74歳)
- 介護保険を払っていても、実際に、受ける必要になったとき、想像以上に、悪いと耳にします。今後の対策を望みます。(女性、70～74歳)
- 介護おねがいした時、早々に対処してほしい順番持とか混んでいるとかないようにたのみます。(男性、65～69歳)
- 認定のやり方に少し疑問を持っている。する為の審査ではなく、しない様に軽い方にする為の様に思える(女性、70～74歳)
- ゆりかごから墓場まで、国の政策そのもの福祉国家をめざしてほしい。(女性、70～74歳)
- 23区を新座市では差がありすぎると思う。財政が違うとよく言われるが税金だって、決して安くはないのに、もう少し色々な事を改善してほしいと思う。(女性、65～69歳)
- 介護施設等の従事者が、生々と携わることでできる処置と環境の整備。(男性、65～69歳)
- なるべく低料金での保険制度・福祉を望みます。(男性、65～69歳)
- 日本は大量の武器にお金(税金)を使わず、その分社会福祉に使うべきだ。福祉にたずさわる人の給料=待遇をもっと向上させるべきだ。⇒質の向上。高齢者の健康をいかに維持するか? =保険コストをおさえる。(男性、65～69歳)
- とにかく手続きを楽にできるように。もう少し介護料を安く。(男性、70～74歳)
- もう少し簡単に介護保険制度が利用出来れば良い。(女性、65～69歳)
- 収入の増多い人も～少ない人も差がないが。(男性、90歳以上)
- 今のこの介護保険料で私達市民に何をしてくれるのか? 見えない!! だから介護保険料が高いのか安いのか本来言えない。市はもっといろいろな事に対してオープンにする事。(男性、65～69歳)
- サービスがへって行くので、いざ使う時になったら、たい変だと思えます。(女性、70～74歳)
- 毎日病気になるように生活しています。病気になったら費用を無料にして欲しいです。(女性、70～74歳)
- 家族がいるのに、介護制度をフルに活用している人がいるのに、市の方ではくわしく調べたりしないのか? 職務怠慢ではないですか。若い人達が一生懸命働いて支払っている保険料です。大事に使って下さい。(女性、70～74歳)
- 保険制度がおかしい。保険料が高いのに料金に見合った介護がされていない様。(他の人に聞いた)(男性、70～74歳)
- 介護保険を使わないですんだ場合、何かあっても良いのではないかと、はげみになる様な!(女性、70～74歳)
- とっても介護制度はありがたいことです。感謝申し上げます。早目と思うのですが、中々大変な事だと思えます。(女性、75～79歳)
- 健康で介護保険サービスを受けない生活がベストだと思う。その為に日々努力しているので、前年度の支払いに対して還元があっても良い

- のでは?と思う。年金額に対して高すぎ。(女性、65~69歳)
- 安い高いでなく(高齢者がお金に困って生きるという意味)全体の問題として困っていたら支えんがほしい。(女性、85~89歳)
  - 介護がほしい場合でも要介護認定がなければ受けられません。その時にどうしたら良いのか不安になる事があります。介護が受けられなければ保険料は高いと思います。(女性、75~79歳)
  - 保険料の負担は止むなしですが、所得とのバランスや公平性はどうなっているのか。新座市の実態(保険収入と支出等)を公報等で知りたいが・・・。既にあれば資料のありか(所在)を教えてください。(男性、75~79歳)
  - 役所は何も対応していない。(どんな事かも知らない)(男性、70~74歳)
  - 介護保険を利用する立場になった時どのようなサービスが受けられるのか判らず多少の不安を持っている(男性、65~69歳)
  - 将来、団塊の世代介護のための資金積み上げが必要(男性、65~69歳)
  - 次世代が高齢になってもサービスの質が落ちる事のないように、保険料が高額にならない様に、今から対策を講じてほしい(女性、80~84歳)
  - みんなが納得いく介護が受けられるならばありがたい制度だと思います(女性、75~79歳)
  - 負担が多い割に充実していない不安(男性、80~84歳)
  - 色々な点で工夫改良のための研究が不足しているのかと言う事があるようです。受ける人達ももっと協力してはと感じます(男性、75~79歳)
  - 保健制度は感謝しています。収入によっての金額はどうかと思う(女性、75~79歳)
  - 今現在、右を見ても老人左を見ても老人、国と市町村の役場は大変、ますますの政治と役所の仕事、きたいと応援のみです。よろしくお願ひ申し上げます(女性、70~74歳)
  - 高齢者福祉などは大変良いものでは(女性、75~79歳)
  - 親子介護継承の為支援制度(双方減額や次世代の為のポイント相続・介護用品支援)・親子別居の昨今、親の面倒を見る方・世話になる方、共に支援できる仕組みを作り子供の負担をなくす法整備を(男性、65~69歳)
  - 介護サービスに片寄りを感じています。過剰と思えるサービスを受けている方がいる一方、必要なのに受けられない等不公平な感じがします(女性、80~84歳)
  - 夫が介護でお世話になって本当に有り難く思っております(女性、75~79歳)
  - 65才以上を高齢者と定義づけているが、これは国連を40年以上前の事。最近それを見直す動きがあるが、実際若返っているので十分話し合うべき(男性、70~74歳)
  - 年令だけで介護保険料が発生する事に割り切れない思いがあります。共済費を払い、その上介護保険料が発生し、所得税・住民税になんら配慮がないのは「いじめ」に思えて割り切れません(男性、65~69歳)
  - 介護保険サービスに甘える気持ちがあり過ぎる(女性、70~74歳)
  - 市の予算では弱者切り捨て傾向にあるようですが、一番大切な部分ではないかと思ひますので市民の幸せの為に考えて頂きたいと思ひます(女性、65~69歳)
  - 介護保険を支払ってもいざ介護や介助が必要な時どこまで助けてもらえるのかその基準査定が分かりにくいし厳しいと聞いています(女性、85~89歳)
  - 利用される方々の不公平があるように思う。(本当に介護が必要(身体的に)なのに起きて生活できている場合は受けられない事がある様です。(女性、70~74歳)
  - これから高齢者が多くなるので介護・介助サービスに充実してほしいです(男性、65~69歳)
  - 希望に添える様な介護サービスが受けられるようになると良いと思ひます(女性、65~69歳)
  - お金の使われ方が問題だと思います。本当に必要などころに使われているのかきちんと管理されているのか、不正はないのか、使われ方を明らかにするしくみも欲しいです。(男性、65~69歳)
  - 介護保険料はやむを得ないが、後期高齢者保険料があまりにも高すぎる(男性、75~79歳)
  - 介護施設や介護サービスに従事されている方々の待遇をもう少し良くすることが出来ないかと思ひています。重労働で大変だと思ひます。(女性、70~74歳)
  - 車いすの貸し出しが簡単になるといいと思ひます(女性、65~69歳)
  - 日本は福祉国家と言われているがそう思ったことは無い。国会議員定数を減らし県議はもちろん市町村の数を減らして努力する様お願ひしたいものです。(男性、75~79歳)
  - 財政がきびしい情勢である以上、各人、各々負担する事がやむを得ないと思ひるので、もっと指導して教育すべきと思ひます。格差をなくし教育していく必要がある。常識知らない人が多い。(男性、70~74歳)

- 介護保険制度は老人にとってはとてもありがたい制度だと思っています。高齢者福祉は、よくわかりません（内容等）（女性、75～79歳）
- 新座市の老人福祉は充実していると思います。私自身が平成27年に転倒してお世話になりましたが、自分自身でも少しでも元の状態に戻るよう努力し、サービスを利用しほぼ元の状態に戻りました。制度に頼るだけでなく、自身の気持も必要だと思っています。（女性、75～79歳）
- 介護が必要になった時はすぐ手続きが出来たらいい。（女性、75～79歳）
- 親族及び他人に介護介助で迷惑を掛けたくないの、介護保険制度の充実を切に希望する。多少高額になってもやむをえずと考えています。（男性、75～79歳）
- 老老介護に特別な項目がないのでしょうか（1人で3人の介護をするのは大変）（女性、65～69歳）
- 高齢化社会に見合った税制により福祉の充実を望みます。福祉が充実していれば消費支出が増え税の増収につながると思う。（男性、70～74歳）
- 人数が多い世代なので行政側もたいへんだと思うが福祉等の制度は今までより質を下げないで欲しい。たとえば70才以上の医療費と1割から2割負担に変更などしないで欲しい。（女性、65～69歳）
- 介護保険を利用する。したい場合手続がうまく出来ない様な気がする（手続の簡素化）年々加齢しているので一度介護を受けている者は医師の診断で更新出来ないか（認定が1になったり2になったり）特別養護老人ホーム等に入れる様施設を多く確保してほしい。（男性、85～89歳）
- 介護保険や高齢者福祉位は、私たちの世代も平等に受けられるようにと思います。年金や医療制度はより高齢者に対しては、そのまま私たちの世代は何もかも減額されています。平等な制度であってほしいです。（女性、65～69歳）
- 調査が甘い（出来るのにヘルパーさんが来ている人がある）自力でがんばっている人を見ると助けようと思うしそうしている。福祉にも限度があります。自分の命は自分で守り鍛えようと努力して居ます。それでもどうしようもなくなった時福祉に頼ります。よろしく！（女性、75～79歳）
- 軍事費を抑えて社会保障に回してほしい。特に子どもへの支援、高齢者はその次だと思う。（女性、70～74歳）
- 弱者や無知な者が損をすることのない様に。（女性、75～79歳）
- 介護保険サービスが有るのでごく助かっています（女性、75～79歳）
- 社会保障制度に対する国の取組みに不安を感じる。現状よりもどんどん悪くなっていくのではないか？（男性、65～69歳）
- 本当にありがたい事です。（男性、85～89歳）
- 介護保険の充実はできるだけでなく必ず出来る様に公平に！（男性、65～69歳）
- 判定基準があいまいな所がある。その方に接してみても本当の判定が甘い人と厳しい人とがあるのに考えさせられる。（女性、70～74歳）
- 介護保険制度があっても介護する人々を優ぐうしてあげないと介護して下さる人がいなくなると思います。大変ですから。（女性、70～74歳）
- 現在は介護保険を利用したことがなく、制度の中身が良く分らず、そのサービスが充実するなら保険料が高くて良く、更なる充実に向けての取組みを願う。（男性、75～79歳）
- 介護、介助が必要になった時には安定した生活が出来る様お願いしたい（女性、75～79歳）
- 介護保険料が増々高くなるのに、その制度を利用する（認定制度）範囲がきびしくなり、この先自分が必要となった時は・・・と思うと心配だ。（女性、70～74歳）
- 今後どちらかが介護が必要になったとき、自宅で十分な介護ができるか不安。そんな時のために介護保険の充実をお願いします。（男性、65～69歳）
- 高い保険料を支払っているが利用することがあるのだろうか？介護認定を受けなければ利用できないのが不便です。（女性、65～69歳）
- 高齢者が高齢者を支援する事、無理があると思います。（問8（4）老々介護も同じ地域見守りとでも無理（自治会・高齢者のみ）。結局、公・有料しかないのでは。・保険料が高い年金収入のみではきついです。介護、介助が必要となる時期が来ている不安・保険制度の充実を計ってもらいたい。（税金補助）（男性、65～69歳）
- ケアマネージャーのいい加減さにおどろいた。（リハビリの相談で）（男性、80～84歳）
- 高齢者福祉について福祉の里で大変お世話になり感謝している。（男性、75～79歳）
- 良い制度があり、助かります。（女性、70～74歳）
- 介護保険を収めているが介護を受けるときにどの程度受けられるか（障がいの程度によるが）（男性、70～74歳）
- 今後とも手厚くお願いします。（男性、80～84歳）

- お金がなくても、身よりもなくて安心して、自分の終末を考え、望みどおりに過せる体制をつくってほしい。(女性、75～79歳)
- 高齢者にもっと福祉等を良くしてほしい！改善になってますよ！（男性、65～69歳）
- 高齢者が不安なく生活出来る社会を望んでいます。(女性、70～74歳)
- 一人暮らしでも、安心できる高齢者福祉であって欲しいです。(女性、70～74歳)
- 制度の内容をもっと充実して下さい。(男性、70～74歳)
- 主人が少しの期間でしたが、お世話になりました。とても親切で助かりました。本当にありがとうございました。(女性、65～69歳)
- 現在の制度でいいと思うので続けてほしい。(男性、75～79歳)
- 介護保険制度が変わって、保険で利用出来る範囲が、可成り厳しくなってきた様に思えますので、家族に掛る負担がさらに重くなるのではないのでしょうか。(女性、80～84歳)
- 介護保険制度使用が？(女性、80～84歳)
- 介護保険は適正に使って欲しい。(女性、70～74歳)
- 手続きや事務的活動が多すぎるし、繁雑である。(女性、75～79歳)
- 内容があまり解らないときがあります。(介護保険制度) (男性、70～74歳)
- 65才は高齢者だとは思いません。保険料はらう者にとってきちんと皆がサービスを受けられる様にしてほしいと思います。国の責任だと思います。(女性、65～69歳)
- 仕組が複雑すぎてわかりづらい。高齢者にわかりやすくしてほしい。(女性、65～69歳)
- 高齢者が住み良い世の中になると良いと思います。(女性、75～79歳)
- 現状維持も難しくなるのではないか。(予算の問題) (男性、80～84歳)
- 条件、規制等が多く、利用出来ないし、出来ない。(女性、65～69歳)
- 秀れた制度であり利用出来る人は幸せだと思う。(男性、80～84歳)
- 介護サービスについて、長きにわたって利用しなかったら特点の用なものがあつたら、不満もないのではないか。(女性、70～74歳)
- 公的負担をもっと増やすべきと考えます。(スウェーデン位の水準に達してほしい) (男性、65～69歳)
- 必要な費用、施設等はその人の収入に依って決めて頂きたいです。(女性、85～89歳)
- 高齢者福祉制度がありますので、いざといった時に相談できるのでありがたいと思う(女性、80～84歳)
- とてもありがたい制度です。なるべく健康に気を付けて自立できる高齢者であるよう努力したいです(女性、75～79歳)
- 高齢化社会だからこと、国や地方自治体の制度や予算は、高齢者に薄く、働き盛りの年代・青少年・幼児に手厚くする必要があると考えています。⇒若者は年寄りを結構大事にしてくれます。⇒年寄りには若者に希望が持てる社会を与えたいです。(男性、65～69歳)
- 多少の負担増があっても、サービスの充実をお願いします。(男性、85～89歳)
- 介護保険制度はありがたい制度ですが、これから先私自身介護が必要となった時に本当に使えるのか心配です。(女性、65～69歳)
- 介護士さん等の手当は少なすぎる。不満を持って当る仕事は本人達にとってしっかりと充実した介護が出来ないと思う(適当、おざなりよく聞く言葉です) 恐いです。(男性、70～74歳)
- 介護職の待遇改善(男性、70～74歳)
- 相互扶助は必要な制度であるが、不要不急のサービスを廃除するシステムが必要。制度を利用しなくても生活していくためのインセンティブ制度(例、保険料の減免など)が必要ではないか？保険で負担できるから安易に利用するムダが生じる。他事だが、救急車も有料にすべき。(男性、70～74歳)
- 消費税を上げた際には必ず福祉に何割かは必ず当てて欲しい！！(女性、75～79歳)
- 保険料は確実に支払っているのにいざ介護が必要になった時中々受けにくい制度に疑問あり！(女性、80～84歳)
- 高齢者多くなり保険制度での対応は無理かと思えます。(女性、75～79歳)
- 新座市も介護を利用している方が多い事だと思います。本当に毎日毎日市役所の皆様ありがとうございます。体に気をつけて下さい。私も毎日気をつけて大切に日々をすごしたいと思っています。(女性、70～74歳)
- 介護がひつようでなかったり自分でやれるなら保険のもどりがあってほしい。(女性、65～69歳)
- 介護施設やそこで働く人たちの労働環境とか給料などの改善がなされれば安心した老後にならないと思います。自宅で暮らせるような環境整備をと思います。(女性、70～74歳)
- 大変お世話になりました。よろしく。(男性、70～74歳)
- 弱者への思いやりが足りない。(男性、75～79歳)
- 大変助かっている(男性、75～79歳)

- 介護度が認定されるまでの期間がもっとスピーディーにしていただけると助かります。(女性、75～79歳)
- 介護が必要になっていろいろな手続きOKが出るまで日にちがかりすぎる。(女性、75～79歳)
- 介護保険は受けていないが、いつれはそうになると思う。負担金は安い方がいいですが、内容は高齢者にとって充実した生活が送れるようにしていただきたい。(女性、65～69歳)
- 自立できるのに、口達者の介護者が福祉依存になり、その場をめぐりぬけて楽々生活している介護者を見るが、判定をもっと厳しくしてほしい。真面目にしっかり生きている人もいる。(女性、65～69歳)
- 介護の仕事をする人が、条件の悪さ等、色々な事でとても足りていないようですが、教育の一部として、中学、高校、大学と年齢に応じた体験学習させる。人で不足が少しでも改良するようなものを必須にする。(女性、65～69歳)
- 一人暮らしの方への気配りを宜しく願います。(女性、75～79歳)
- お金を納めても、必要になったとき、そのたびに、お金を払う事じたい、介護保険がどのようなしくみなのか分かりません(女性、70～74歳)
- 福祉制度の維持、向上は国の責任でやるべきです。予算は優先して取りましょう。(男性、70～74歳)
- 介護認定が甘すぎでは。元気なのに、介護保険を利用している方が多すぎます。(女性、80～84歳)
- 介護サービスに携わる人材に対し、処遇改善、増員など早急に実現すべきである。消費税は、教育、介護の財源のはず、全額むだなく支出すべき。非課税の年金受給者にまで負担を強いる冷たい政治が続けば、私の老後も不安でいっぱいです。(女性、65～69歳)
- 今現在は充実した介護が受けられない気がします。(女性、65～69歳)
- 誰もが高齢者となるが、福祉施設はいろいろと独占するひとが多い様に見受けられる。(1日過ごしている) 個人意見ですが、その中へ入りたくない。(男性、80～84歳)
- 市役所に伺ってもあまりにも対応がおざなりすぎる。もっと本気に対応してほしい。(男性、65～69歳)
- 「給付」の分配の時代から「負担」の時代へと変わりつつある中で、今回の年金制度改革法の成立は「給付の抑制が続いたら老後の生活が立ち行かなくなる」との不安を政治や行政、国、自治体はどう考えているのか先が全く見えな
- い。まず、「高齢者のための権利条約」の日本の採択と国連批准が最大の課題であると思う。(男性、75～79歳)
- 介護付き老人ホームに入居しておりますが、ヘルパーが不足しており、ヘルパーの給料がないので、若い人は就職してくれません。一般の会社程度の給料にあげて、若い人が就職してくれるようにしていただきたいと思います。(男性、85～89歳)
- 介護保険を利用しない人は少しでも返してほしい。金のある人はいらないと思うけど私は大変だから(女性、75～79歳)
- 現在、親一人を介護付き有料老人ホームに入れています。毎月、費用が掛かるため、いつまで続けられるか不安もあります。今後、家族が寝たきりになるような時には、巡回診療等の制度を利用できるようになれば良いと願っています。(女性、70～74歳)
- 新座市はとっても丁寧に行われていると思っています。(近所の方をみていて)(女性、75～79歳)
- 介護に携わっている方々に息抜きができる機会が少しでも多くなるよう、ケースバイで提案して行うことも大事だと思います。(女性、70～74歳)
- 介護要支援1でお世話になっております。電動カートを使わせていただいております。買い物にも行く事ができますので助かっております。(女性、75～79歳)
- 別居している子供に世話になれない。介護、介助充実してほしい(女性、70～74歳)
- 介護保険を利用する際の速度と簡便さを検討して欲しい(女性、70～74歳)
- 今は年齢の割に元気に生活できているのであまり実感がわきませんが、接面した場合は、何かとお世話になると思いますので、これから先充実できた制度があれば良いと思います。(女性、75～79歳)
- よく判らない「制度」 特に介護ランク 実体と解離(乖離)(男性、70～74歳)
- 介護士の給料のわりに、役員の給料が高いときいている(男性、80～84歳)
- 若い時には十分な介護保険等に関する税金を納めてきましたが、生きている以上誰もが高齢者となります。高齢者となる多くの人は必然的に収入が減少すると共に、税金の納入額も減ります。がそこで冷たくせず温かい福祉をお願いしたいと思います。介護保険費を支払っていても利用できず亡くなる人もいるのですよ。(女性、65～69歳)
- 介護保険サービスが本当に平等に充実するか不安を持っています。(女性、75～79歳)



- 介護保険サービス、我々の年代は人数が多いため、保険制度が変化することがやむをえない状況になることの不安は大きい。サービスの充実すると保険料を高くするとされているが？はたして充実するというを信じて生きて良いのか。不安視することが大きい。(男性、65～69歳)
- 介護、福祉の利用方法がわかりにくい。(男性、70～74歳)
- いずれは我が身ですから他人事とは思いませんので、制度の充実と関係者に頭がさがります。(男性、75～79歳)
- 今後の介護サービスを受ける身になった時、どの程度のサービスを受けられるか、だんだん厳しくなっているようで心配です。・訪問医療の充実を望みます。(女性、80～84歳)
- 私達の周りは年とった者ばかりです。若者子供が居ません。新座市に住んでよかったと思うような市にして頂きたいと思います。(女性、75～79歳)
- 介護保険への国からの補助金を増額して欲しい。(女性、70～74歳)
- 制度として定着してきているが、運用面で多くの問題、架台が頻発している現状と受け止めている。自らの問題として考えると不安が否めない。個人差の大きい生活環境なので公平な制度運営は困難だろう。民間企業参入での問題事案が不信を加速している。どうにかならぬか。(男性、75～79歳)
- 介護保険制度や高齢者福祉など有り難い制度ですが、金銭的にどの程度かかるのか不安もあります。(女性、80～84歳)
- 高齢者といえば十把ひとからげに考えがちですが年齢でわけるものではないと思います。80を過ぎても90でもしゃんとしておられる方もいます。その方に合ったきめ細やかなサポートを考えてほしいです。もっと若くても60代でも病気になれば生活、通院などすぐ困ります。そういう方々の為にも通院サポート(行く手段、院内でのサポート)など、ここまでできませんではなく、ずっとつきそって診察を受けられるような体制を考えてほしいです。困っているのは高齢者ばかりではなく、その対象にならない一歩手前の方々が一番困っているのです。(女性、70～74歳)
- 私の友達ですが、介護でそうじ週1回来てもらっている人がいますが、その方は元気で都会や色々に出掛ける人で、元気すぎるぐらいなのです。まだまだ体の悪い人はいます。調査があまり。もう4年以上です。(女性、70～74歳)
- 市の方で、老人に対する予算がけずられ始めている。元気で(健康)暮らす為の予算は必要であると思う。(女性、70～74歳)
- 子供も居ない1人暮らしの人の介護なの市の方でしっかり把握して、安心して老後が過ごせる様、良い制度が出来ると良いと思います。市の職員の方も日頃から大変なご苦労に心から感謝しています。みんなが当事者の身になって考える事ができたら、どんなに穏やかで幸せな未来が開けるだろうと、勝手にそんな事を考えています。(女性、70～74歳)
- 保険料に対してサービスがもっとあっても良いのでは…。(女性、75～79歳)
- 医療費お世話になっているので、感謝していません。(女性、80～84歳)
- 家族による介護が理想と考えており、基本的には現在の制度には反対である。(男性、75～79歳)
- 健康を維持している人(健康な人)は保険料を安くすべきで、要介護者の負担をどう分担するか考えて下さい。(男性、75～79歳)
- 介護保険サービスがあるから安心です。(女性、70～74歳)
- 保険料を払い続けていますが、自分が介護される立場になった時、はたしてその保険料に見合った介護が受けられるのか気になります。(女性、65～69歳)
- いざ介護保険を利用するときは、手続きがややこしい。もっと簡単にならないでしょうか？(女性、65～69歳)
- 介護保険サービスをもっと充実していただきたい。(男性、65～69歳)
- 保険制度、福祉共にサラリーマン時代から疑問を感じています。今や老人は早く死ね政策になっている様に友人との会話でよく話しています。大学卒業後、43年間税金等の支払いは何だったのかとの問いを考えます。(男性、65～69歳)
- 介護保険制度に当初より疑問視してましたが、底辺の者にはきつい制度です。(女性、75～79歳)
- 出来るだけ子供達に負担かけたくない。それぞれの家庭がありますので。介護保険の充実に力を入れて欲しい。(女性、80～84歳)
- 昨年はじめて夫が介護認定を受けた。多くの福祉を受け、有難いと思った。介護にたずさわる方々の優しさに感動した。(女性、75～79歳)
- 主人が昨年11月になくなりました。介護保険制度や高齢者福祉を利用させてもらいました。ありがたかったです。(女性、75～79歳)

- 平等観がない様な気がしています。必要としている方に手厚くして頂きたいです。(女性、65～69歳)
- なるべくお世話にならない様、自分でがんばりたい。子供も3人男子で私がしっかりしてないと困ります。何時まで元気でがんばれるか、不安です。毎日にいのってがんばっています。(女性、75～79歳)
- 介護保険、高齢者福祉は充実して続けて欲しい。私はお世話にならないようにしたいと思います。(女性、70～74歳)
- 介護の方法が行きすぎたり無駄があるように思う。もっと節約することを考えて必要な人に十分に。かねのむだを見直してみたら。(男性、80～84歳)
- 現在介護サービスを利用していないので、収入に対しての介護保険料は高く感じます。介護サービスが必要になった時にどの程度の費用を負担することになるのか不安です。聞くとところによると、高額を負担することになるという人が多いです。(女性、70～74歳)
- 個人々の心身の健康度は個人差はありますが、日本老年学会の発表による高歳者を「75歳以上」と新しい定義するとのことで、いろんな面でどの様な変更があるのか関心を持っています。(生きがいのある人生を送る為には)(女性、70～74歳)
- 介護士さんは仕事の割にはお給料が安いようですが、気の毒です。少しでも給料を上げて下さい。良い仕事をやる為にも。(女性、70～74歳)
- これからの高齢化社会、もしも私が介護状態になった時、子ども達の心身負担軽減を考慮し、一人一人無理のない負担額にて、出来る限り手厚い介護が受けられる保険制度の充実と、都区内に準ずる高齢者福祉は望ましいが、私もいずれ福祉施設のお世話になる事も考慮しています。\*私達走り続けた世代は、働く事も「いきがい」シルバー人材の活用も必要なのでしょうか。(女性、70～74歳)
- 以前はたしか65歳以上の高齢者の介護保険料負担はなかったはずですが。今後、介護保険料アップと給付(サービス)減が迫ってくる問題は、質問として高齢者に向けられるべきものではないでしょうか。基本的には国のあり方、政治の方向性の問題であると考えます。地方行政のお立場でも、政治に対して、国に対して要望すべき点は要望しておられるのでしょうか。逆にお伺いしたい。(男性、70～74歳)
- 介護保険制度、高齢者福祉一どのような内容があるか知りたい。(男性、75～79歳)
- 現状でよい(男性、65～69歳)
- 支援がマイナスにならないように。E X難病支援で対象病気の種類は増えたが、既往者の支援は減少した。(男性、70～74歳)
- 介護保険制度が出来て、高齢になれば行政にたよれば良いという考えに皆がなり、子供達も自分たちは親を見なくても良いのだという風潮になって来た。もっと自分で頑張らないといけないとか、家族で看るのが良いという風潮になってほしいものです。介護を受けるのは本当に困っている人のみという事。(女性、70～74歳)
- もっと良くして下さい。(男性、80～84歳)
- 日本の人口ピラミッドから明らかなように、介護保険制度や高齢者の自立、近隣の助け合いなどは将来の高齢者福祉は成り立たなくなると思われる。日本の社会慣習では、女性の子育て、就業の改善は無理な面があり、少子高齢化は避けられず、移民受入等の抜本策がないと、日本のボツラクは必然と考えられますね。(男性、65～69歳)
- 有難い制度と感謝しています。しかし病気になれば少ない年金では心細く、考え方によっては、いつも不安を感じたら、健康には気をつけた生活を心がけています。大正6年9月19日で満100才を過ぎましたが、入院も手術も経験ありません。(女性、90歳以上)
- 介護保険を使用する時がきたら、生活に安心できる。介護保険制度は利用したいと思う。(女性、70～74歳)
- ITは高齢者の為により有効なアイテムだと思います。(セキュリティ等問題も多いですが)(女性、65～69歳)
- 介護保険をなるべく受けまいよう(自分で努力して)頭、体を時間とお金をかけてつくっている人にとって、何らかの補助とか優遇する何かがあってもいいのでは。(女性、70～74歳)
- 様々な公共事業にお金を使う前に一番の将来不安に対して優先度をつけて対応してもらいたい。(高齢者社会、子供の待機児童の問題等々)(男性、75～79歳)
- 私達の年代が介護保険を使う時が来たら素直に利用できるのか?(女性、75～79歳)
- この制度があるため利用者(生活支援)に多少あまえがあると思う。最近では以前より厳しくなったようだが、業者もずいぶん増えていると思う。自分は保険を払い損したと思えるようになりたい。福祉施設で働く人は大変だと思う。せめて給与面など改善してあげて欲しい。(女性、65～69歳)
- 介護保険制度のしくみがわかりにくいし利用しにくいです。(女性、85～89歳)
- 取り組み頂き、ありがとう(男性、65～69歳)

- 有能で良質な介護士さんを育成してほしい(介護士さんによる事件をきくたびに思う)(女性、75～79歳)
- 現在の国民皆保険制度の様に、介護・福祉などで国民(市民)が大きな負担を強いられることのない様に、財源の確保を早急に確立させて欲しい。介護は受けたいが、介護保険料以外の経済的な負担が大きく、結果、受けられないという人が多くなると思われてならない。(男性、70～74歳)
- 必要になった時、スムーズに介護保険サービスを利用できる制度を望む。(男性、80～84歳)
- いまのままで良いと思う。若い人にふたんをかけるのは？(男性、65～69歳)
- 同居している子供が障がい者の為、先行がとても心配です。1日でも長く一緒に暮らせるような制度がほしいです。(女性、70～74歳)
- 何時もお世話様です。赤字国債の中、他国に拠出金を出している。この分の何分の一でもいいから高齢者福祉の予算へお願いします。自分の家でご飯が食べられないのによその家に金を出せますか。(男性、65～69歳)
- よりよい介護サービスの充実につとめて下さい(女性、70～74歳)
- 高齢化社会の進展等で介護制度を含めた福祉サービスの維持・改善が必要と思われませんが、要員の確保や予算措置などについて引き続き努力されることを期待しております。(男性、70～74歳)
- 高齢者福祉等わかりやすくして頂きたい。(女性、90歳以上)
- 現在通りで良い。(男性、80～84歳)
- 防衛費を福祉へ！(男性、75～79歳)
- 自分達の世代は介護サービスが使えないのではないかと思います、子供達にはめいわくかけたくないので、充実して欲しい。(男性、65～69歳)
- いざとなった時は安心して生活出来る制度を作り上げてもらいたいと思います。デイサービスを多くするのではなく、本人に何が必要かを考え、費用対効果を上げる施策を求めます。(男性、65～69歳)
- 東京の友人に聞くと色々サービスがありうらやましいと思います。(女性、65～69歳)
- 無駄遣いはやめてほしい。(男性、65～69歳)
- 今の制度を続けて欲しい(男性、70～74歳)
- 母を6年間介護していましたが、介護の方の給料が少ないので良い方がすぐやめてしまうのがとても残念でした。大変な仕事にもかかわらず、給料の事を考えてほしいと考えさせられました(女性、70～74歳)
- 身近に感じにくい、対策と傾向が頭に入る事が重要。何処で知識を蓄えられるか不明(男性、70～74歳)
- 多くの課題があるように考えますが、最近の制度、福祉は老人にとって厳しさを増しているように思います。悲しい事件が増えないように注意深く広く目を向け決議して欲しいと願います(女性、65～69歳)
- 私達が使う時代には高齢者が多くサービスが行き届かないでしょう。自分が元気でないと苦勞する(男性、70～74歳)
- 高齢者に高負担をかけることなく、国の制度で実施すべきだ。できなければ制度を縮小する。昔の状態で充分だ(男性、75～79歳)
- 現在は若い男女の収入が低く結婚がおくれ人口が減っている。新座市は高齢者に力を入れるがよいが新座市は先のことを考えるともっともっと若者と若者重視の政策を立ててはと思います。あとは市民の若人でトップクラスの市長議員に期待します。(先のことは若い人にまかせます)。平和日本に感謝します。(男性、70～74歳)
- 私共はおむつをお役所より支給していただき大変助かっています(男性、80～84歳)
- 妻が介護認定(3)になりサービスを受ける様になりましたが色々な面で良く出来ていると感心している所です。(男性、65～69歳)
- 新座市はとても充実していると思います。その時になってみないと分かりませんが、出来るだけ自力で頑張りたいと思っています(女性、70～74歳)
- 福祉の充実に関心を持ってほしい。今後自分が介護が必要になった時どのくらい費用が必要なのか。身近な所に受けられる施設があるのか不安が大きい(女性、65～69歳)
- 介護士の負担が大きくなるのが心苦しいので、科学技術の利用がしやすいように制度化してほしい。(アタッチメントを装着することで歩行しやすくなるような筋肉補助装置など)(男性、65～69歳)
- これからの社会は介護制度そのものを根本から考えていかないと誰もが生活自体成り立たない状況になる(女性、70～74歳)
- 別に今のところはありますが、使うときには色々な手続きなしですぐ使える様にしてほしいです(女性、70～74歳)
- 現在、要支援2に認定されているが認定基準が厳しくなり要支援から外れる事がもっとも心配である。是非継続してほしい(男性、70～74歳)

- 介護認定等しっかりチェックしてほしい。良くなっている人もいます（男性、65～69歳）
- 介護申請から認定まで時間が掛かりすぎる（男性、80～84歳）
- 介護保険制度を利用しても希望通りにいかない事もしばしば聞いています。個々のニーズに応える事は難しいでしょうが、出来るだけ当事者のニーズに応えてほしい。（女性、75～79歳）
- これから益々高齢化社会に福祉政策が大変になります。国家予算を無駄なく運用して頂きたい。又市政としても独居高齢者の安否確認事業についてNPOなど各種団体等の活用をお願いしたい（男性、75～79歳）
- 高齢者福祉の充実。今の施策は老いた者は早くなくなれと言っているように感じています。最低限の文化的な生活ができる年金制度を望みます（女性、65～69歳）
- 新座市の末端に家があるので、高齢者福祉を受けるようになった時、不自由があるのではないかと案じております（女性、80～84歳）
- 制度が複雑で分かりにくい（男性、75～79歳）
- 介護従事者の方々へ十分な生活を保障するシステムを考えなければ人材不足となり、介護保険制度そのものが機能しなくなる（男性、65～69歳）
- 日常の生活に支障のないような人が介護を受けているように見受けられることがあります。ケアマネージャーの判断基準が理解出来ないような時も見られますか？（男性、75～79歳）
- 現在、妻の介護をしているが、自分の体が利かなくなった時に、いわゆる老老介護となった場合に不安があり、こういう場合のバックアップをよろしくお願ひしたい。（男性、75～79歳）
- 不自由な方には手をさしのべる。なるべく無料で（女性、70～74歳）
- 各々の生活条件（同居者の有無）持家かどうかで同じ老人でも異なること様、その差の意味を勉強してゆきたいと思ひます。不安です（病気の時等）（女性、75～79歳）
- 必ず必要なサービスがすぐに受けられるのかが不安（男性、65～69歳）
- 外国に対して資金をバラまいて外面を良い政策をしているようだが、もっと国内に目を向けて各保険制度や高齢者の生活がラクになるよう弱い者イジめの政策はもうやめて欲しい。今のままでは10年20年後は金のない人は医者にも行けないで一人淋しく死んでしまう人がゴロゴロ増えてしまいます。医者への報酬を下げ、医療費を下げるべきです。（男性、65～69歳）
- 福祉専門学校などで介護資格を保持していながら、介護仕事から離れたり、やらない人が数多い。きつい勤務は当然ながら、給与が安過ぎるから。一般会社並みに給与アップしたら、介護職も増加するはず。現場のままでは将来の介護制度は崩壊するだろう。（男性、75～79歳）
- 家で老親の介護をしています。ケアマネージャーさんの指導でとても助かっており、自分の時にはどうすべきかを常に考えておりますが、不安でもあります。（女性、65～69歳）
- 至れりつくせりは止めた方がよい（男性、80～84歳）
- 保険料を支払っているが自分が介護が必要になった時必要なサービスが受けられるか不安（女性、70～74歳）
- 介護認定、現在より厳格化、等級をもっと圧縮し、減らし化を望む。その前提に立って、手厚いサービスを実施すべき。ムダ、不正を正し、自立を支援を徹底し、必要な対象には現状よりサービスを逆に多岐充実すべき。財政収支、ディスクロージャーも促進望む。元気な方々の表彰制度改充。健康保持推進すべし。（男性、65～69歳）
- 介護の制度や高齢者福祉のより一層の充実を願う（男性、75～79歳）
- ヘルパーの人材育成（資質、人柄、能力）強化した方がよい、よりよい。サービスを受ける為には人材も充実していた方がよいと思う。収入が年々少ないのにどんどん値上げしてたまらない。（男性、65～69歳）
- とても素晴らしい制度だと思います。これからも宜しくお願ひ致します（女性、75～79歳）
- 本来国の税金で行うべきでないか。老人になるまで働いて税金を納めて来たのに年をとってからの生活も自分で全てみなければならぬのは福祉国家とは言えない（男性、65～69歳）
- 安心した福祉、保健を望みたい（女性、65～69歳）
- まだ経験した事がないのではかりませんが、介護も福祉も良くなって行ってほしいと思ひます（女性、80～84歳）
- タテ割り財政により限定された考え方による予算運営でシワよせされている。国全体ではムダ使いが顕著！タテ割り財政を改め国全体横断的に予算の配分と運営の仕方を工夫すべきです。（男性、75～79歳）
- 実母の介護を見ていて、介護保険を利用させていただいてます。ヘルパーさんやベットの貸借等、金額の面で助かっています。（要介護1）私の父は3年前に要介護5でお世話になりました。（女性、65～69歳）

- 不正な認定を無くす事。利用者にも無駄のない利用をしていただく事。介護事業者の暴利や結託を無くす事。利用する時の負担額を多めにして利用を精査していただく事（女性、70～74歳）
- 介護保険サービスを利用したくても手続きが複雑だったり難しい（女性、70～74歳）
- 現在体調わるく検査中です。介護を利用させてもらっています。介護の人にはとてもよくしてもらってます。（女性、70～74歳）
- 集められた金はいくらでも介護や高齢者福祉に使ってもらいたい。健保のように公務員住宅の建設や役に立っていないセンターの建物造りに使ってもらっては困ります。集められた金を増やすについてはより安全な方法を考えてもらいたい。とかく役所の方々の基金に対する考え方がズサンになりがちなので注意して下さい。（男性、75～79歳）
- 地域によって介護の認定の違いがありすぎだと思います（女性、65～69歳）
- 介護保険制度や高齢者福祉について、どちらも掛け声ばかりで、中途半端だと思います。利用者の意向に寄り添った明確な、具体的施策を望みます。（男性、80～84歳）
- 今後も高齢者が増えつづけることから若い人の負担を増やさぬためにも税金の無駄使いを止め豊かな福祉サービスの充実に努めてほしい（男性、70～74歳）
- 理想的な介護保険制度としてスタートしたが、次第に後退している。十分に税金が使われないため、人材の確保がむずかしく、働く人の善意に頼っているところがある。将来が不安だ。国家予算は福祉を重点に格差を生まない政策を考えてほしい。地方自治も住民主義で（女性、75～79歳）
- 誰でも介護を必要になるので制度は継続してほしい（男性、65～69歳）
- 福祉の充実（男性、70～74歳）
- いつでも市役所一階の健康増進部の窓口がこんでいて、自分達の様な高齢者が増えている現状を見るにつけ、近い将来公的制度全般について追いつかなくなる時が来るのではと心配している。当市の高齢者福祉、介護保険事業計画を今後も積極的にスピード感をもって策定し、実施していただき、手遅れにならない様にと願っています。いつも感謝しています。（男性、70～74歳）
- 実のある制度や福祉である事を希望します（男性、75～79歳）
- 現在の様な内容で良いです（男性、75～79歳）
- 介護士養成費用を無料化する。人数を多ければ交代要員が増え負担が減。介護支援を行った場合、ポイント制として将来自分の為家族の為に使用出来る様にすれば意欲的に取り組めるのでは（新座市の現状を知らないの・・・）（女性、65～69歳）
- 社会、経済と切りはなして考える事は出来ないと思いますが、必要ないところには金をつかわないという姿勢も必要なのではないでしょうか（国が！）むずかしい問題です（男性、65～69歳）
- 介護保険料を有効に利用して下さる事を望みます（女性、65～69歳）
- 介護サービスの提供のために外国人を労働力としないしてほしい。日本人が介護の職についても生活できる報酬をもらえるようにしてほしい。そのために保険料がある程度高くなってもよい。ただし収入の少ない人に対しては収入に応じて減額措置を。介護する人の負担軽減のためにロボットや装着型の腰痛防止する器具等を導入してほしい（女性、65～69歳）
- 将来、確実に携わる問題なので是非充実して頂きたいと思います（女性、70～74歳）
- 自分の支払った保険は自分で使える様にしてほしい。皆保険でなく自己保険に！（男性、70～74歳）
- 介護に携わる方々の給与、賞与など全体的なアップ望む（男性、70～74歳）
- 介護保険制を受けなくても生活して日常楽しんでいる人が居ります。それなのに介護保険の制度を受けているのはこれは不合理だと思う。税金の無駄遣いだと思う（女性、80～84歳）
- 自分が介護保険サービスを受けるときに今現在と同じ程度のサービスが受けられるのか心配（サービスが低下するのが）（女性、65～69歳）
- すばらしい制度だと思います。実父、主人の父、実母と今の制度がなかった主人の父の時からみると、実父実母の時にどれほどありがたい事かと思いました（女性、70～74歳）
- 今度の市長さんは色々社会保障減ずることに熱心な様ですが是非社会保障の充実に頑張ってください（男性、75～79歳）
- 介護を必要になった時介護を受けられるか心配しています（男性、70～74歳）
- 現在妻が介護のお世話になって居ります。本当にありがたく思ってます（男性、80～84歳）
- 先ず自助努力が大事。介護保険サービス充実必要と思います。最後はどうしてもできないですから。（女性、70～74歳）
- 介護福祉と病院との連繋が上手くいくと良いと思う！心と身体の健康を重点的な政策を心より願う！（女性、65～69歳）

- 介護保険をかけているのでその中高齢者福祉  
お願ひしたい。まだ元気だけどわからない(男  
性、75~79歳)
- 高齢者が増加し保険制度の利用が増える中、ど  
の様にして保険制度を充実して行くのか不安  
である(女性、65~69歳)
- 最終的に自分がどの様になるのか分かりませ  
んのが子供達に迷惑をかけたくありません。介護  
保険制度福祉などの充実を望んでおります(女  
性、75~79歳)
- 自分は今のところ自由に動き回れますがいつ  
れ介護保険のお世話になる日が来るかも知れ  
ず不安です。亡夫が介護保険のお世話になっ  
て助かりましたので良い制度だと感謝して居  
ります。(女性、80~84歳)
- 現存の高齢者福祉が、財政により低下するこ  
とが無い様税政策の適切な運営を望んでおり  
ます(男性、65~69歳)
- 具体的にどのような制度があるのかわからな  
いので不安です。とにかく、自力で動きたい時  
に車がないとどこへも行けません。(女性、80  
~84歳)
- 今は介護保険利用していませんが、介護が必要  
になった時、私の思うように介護してもらえ  
るのか心配しています。(女性、75~79歳)
- 制度や施設がある事は知っているが本当に当  
事者になった時には自分で選択出来なくなっ  
ている。理解出来るうちに自分で決められる様  
な制度・方法があればよいと思う(男性、85  
~89歳)
- 若い世代、子ども達にお金(税金)を使うべき。  
このアンケートにかかる全予算は？けっこう  
かかっているのでは？(男性、65~69歳)
- 今のままの制度でしたら、老いていくだけの身  
は辛いです。(女性、70~74歳)
- 今はまだまだ元気なので介護の世話にはなり  
ませんが、介助が必要になったらサービスの量  
が多い方がよいと思います(女性、65~69歳)
- 真に御苦勞様です。頑張ってください。(男性、  
65~69歳)
- 制度は使用する側の身になって誰もが安心し  
て対応出来る様なシステムをつくって欲しい  
(男性、65~69歳)
- 子供に頼ることがだんだん難しくなってきました  
ので、介護保険制度サービス充実してほしい  
と思います。(女性、65~69歳)
- 介護保険制度を目一杯利用できる人と10%  
負担が重荷で利用したくても出来ない老人が  
いることに疑問を持つ。自宅のバリアフリー施  
設も必要以上にする人達もいる。(女性、75  
~79歳)
- 介護して下さる方に感謝です。(女性、80~84  
歳)
- お世話になり、感謝します。宜しく、お願ひし  
ます。(女性、65~69歳)
- 介護・福祉関連の報酬は充分に生活の基盤に出  
来るレベルにすべき。その結果サービスが充実  
すれば保険料は見合う程度払ってもよい。(男  
性、70~74歳)
- 役所は本気で介護保険制度や高齢者福祉を考  
えているとは思われない。将来悲觀的です。身  
障者施設が襲われたように内心75才以上の  
老人も・・・と思っているのではと疑ってしま  
いたくなる(女性、70~74歳)
- 老人にとっては大変に良い制度だと思います。  
継続して行く事を望みます。(女性、80~84  
歳)
- 介護保険は納めていますが突然必要となった  
時の手続きがあまり知りません(男性、75~79  
歳)
- 自分が1人暮らしになった時には、スムーズに利  
用出来る様にしてほしい。(女性、70~74歳)
- 願わくば(今、お世話になっていないから言え  
るのか)利用頻度に応じて還付されると支払う  
ことに納得できる(男性、65~69歳)
- 営利に走る私企業が「介護や福祉」を錦の御旗  
にして、不誠実な運営をしないよう監査を強化  
すべきであろう。(男性、80~84歳)
- 安心生活が見通せる制度構築を望む(男性、70  
~74歳)
- 予算や要員の問題からサービスの向上・充実  
は中々困難かと思われませんが自治体間の差異が  
大きいと感じています。関係各位の御尽力を切  
に望みます。(男性、75~79歳)
- 保険制度を申込んでから審査するまでの時間  
がかかるのももう少し短縮するとよい。物の見  
方が違うのはわかりますが審査員によって査  
定が違ふように思います(女性、70~74歳)
- 夫婦とも80才近くになりますがいまだ介護  
保険を使ったことはありません。車輜保険のよ  
うに等級による保険料にはならないのでしょ  
うか(男性、75~79歳)
- 国で行うと費用がかかり過ぎる、最低補償額と  
掛け金を国が決定し好きな補償額、掛け金を各  
個人で決めて民間保険会社等に委託するのが  
良いのではと考える、余分な人件費や使い物に  
ならない施設など、負債や不良債権化などに掛  
け金が亡くなるような政策は不要。(男性、70  
~74歳)
- 老々介護者世帯に対して十分なサポートを実  
施してほしい。(必要とあらばできる限り(範  
囲で)手助けすることも辞さず)(男性、65  
~69歳)

- 介護保険サービスが将来にわたって充実する事を希望するが、現在は、まだ何とも云へない（男性、85～89歳）
- 介護保険制度は必要であり、福祉については市民としてサービス等に充実した優しい対応をお願いしたい。（女性、65～69歳）
- 高齢者が多くなるにつれ費用をどうするか、本格的には議論と高齢者自身の認識向上を諮って欲しい（男性、80～84歳）
- 介護保険が100才以上になっても支払わされている割に、いざ具合が悪くなった時、よほど悪くならないと該当しないで支払われないのは不満です（女性、75～79歳）
- 要支援1,2の認定者への通所への通所回数の充実。要支援1,2の特養老人ホームの受け入れの充実（女性、65～69歳）
- 自分の事が自分で出来なくなる日が必ずやって来るので、その時安心して暮らせるように充実させていただきたい。（女性、75～79歳）
- 高齢者の年齢引き上げの検討必要性。・介護認定で認定者の判断基準が相当違う。認定の面談に立ち会った結果から。介護保険の予算を他の予算(給料等)に流用しているように見えるが、眞もとに遺憾である。（男性、70～74歳）
- 大企業や高所得者の税率を見直し上げて福祉などに回すべき（男性、70～74歳）
- すぐに必要とあらば利用できる様、充実のあるものにしてほしいし、介護度の認定についても現実にあわせて考える手立てをとってほしい。（女性、65～69歳）
- 親の介護をして、福祉を利用する為の手続きを初めて知り、年になっていざ使う時にはむずかしくて、大変さがわかり自分はなるべく利用しない様にすごしたいと思った。本当に一人で苦しんでいる人には良い制度だと思います。（女性、65～69歳）
- 「介護保険」も前の「健康保険」の充実を切実に感じている（男性、65～69歳）
- 高齢者のみならず、国民が貧しくなっているので、海外への援助金の何%でも、高齢者や弱者にお金を使っていたきたいです。（女性、65～69歳）
- 老いは自然にまかすべき、介護名目で儲けている人々がいる。医者、役所、施設等々、保険料はどこへ。（男性、70～74歳）
- 現在、主人が88才です。介護のお世話になっています。とてもよくしてくれますので感謝しています。有難うございます。（女性、85～89歳）
- 今後増していく私達高齢者の人々にとってよりよい介護が受けられる様に努力して欲しいです。（女性、75～79歳）
- 今後益々高齢者が増えるでしょから、介護保険制度の運営が難しくなると考えます。介護予防、健康長寿の施策の充実とある程度の目的努力、自己負担は止むを得ないと考えます。何でもかんでも保険という拡大策には反対します。（男性、70～74歳）
- 介護が必要になった時、いつでも待機しないで利用できるよう制度を充実してほしい。（男性、65～69歳）
- 充実した制度をお願いします（男性、85～89歳）
- 老人には分かりやすい書類にしてほしいです（女性、80～84歳）
- これから増々長生きの時代です。いろいろな制度のある事はありがたい事です。（女性、75～79歳）
- 介護・介助等が出来て20年近くが経つと思いますが、介護保険制度等だいたい浸透して来た様に思います。益々高齢者にやさしい町であってほしい。（女性、75～79歳）
- 体が動く時に十分に体を動かし、自分のことは自分で出来る様にしたい。サービスは平等に受けられる様にして下さい。（女性、70～74歳）
- 高齢社会に達しました。自分の健康に気をつけ出来るだけ医者にかからない様、保険制度や福祉制度を確認し把握する事も大切です。（男性、70～74歳）
- 介護する人の給料を上げて下さい（男性、70～74歳）
- 介護支援サービスをもう少し考えて欲しい。介護度を考えて下さい。（女性、70～74歳）
- 具体的な内容がわからない（男性、75～79歳）
- いろいろとお世話下さって感謝して居ります。いまのところ特にございませませんが、年々歳を重ねて何でお世話になりますやらと心配しています。（女性、90歳以上）
- 若い時は一生懸命福祉に従事したので、充実した保険制度を望みますが、一人一人が健康で前向きに生きる事が大事かと思う。（女性、80～84歳）
- 大変有りがたいと思います（男性、80～84歳）
- 介護、介助が必要になった時の介護保険制度が現在のままあるのでしょうか。いざ自分が受けなければの時、受けられるか制度が維持されているかが不安です。（女性、75～79歳）
- もっと充実してほしい。（男性、70～74歳）
- 満足しています。（女性、80～84歳）
- 眼科でお世話になりますので、ありがとうございます。（男性、80～84歳）
- 介護保険制度・高齢者福祉は、ひとりひとりの生活状況・生活環境によって何がよいと決められるものではないと思う。ただ多様な状況に応

- じられるような柔軟性のある窓口を(個々の住民の目線に立った温かい窓口を)市役所では心がけてほしい。法律で決まっているからといって、ただ切り捨てるようなことは絶対にしないでほしい。困っている人に親身によりそい、一緒に悩み解決する努力をしてほしい。(女性、65~69歳)
- ありがたい制度とは思いますが、生活できるかどうか分からないので不安です(女性、65~69歳)
  - 明かに介護が必要と思われる方に行政の目が届いていない様に感じます。「デイサービス等の利用で生活にメリハリを」と思われる人が近隣の方の目を気にして、申し込みづらいとお話しされています。まだまだそんな考えの方が多いのです。(女性、65~69歳)
  - 私は76才になりますが、腰が悪くつらい時もあります。世の中を見ると軽い人でも要支援などを受けている人を見かけます。本当に必要な人に手厚い支援は必要ですが、自己負担が安いからと利用する事に疑問を感じます。(女性、75~79歳)
  - 現在何らサービスを受けておらず、保険制度に問題あり、不満である。アンケートばかりで何に利用しているか?(男性、75~79歳)
  - 保険料を取られるだけで全く音信不通、何をやっているかわからない。たまには訪問して実情を聞かせるべきでは。(男性、75~79歳)
  - 高齢社会が進んでも対応できる制度を確立して欲しい。将来の健康生活を送る為に食事、運動、睡眠のリズムをしっかりしたい。(男性、65~69歳)
  - 介護保険の利用時には、細かく調べ利用しなくても良い者は利用させない。介護保険の補助を受けず自己負担で利用させる。利用しなくても良い人々が安易に利用する為、介護保険料が高くなっていると考え。(若い人々の保険料も含め)(男性、65~69歳)
  - 老人を安心して日々生活出来る社会が望ましい。高齢者内格差が大きく今の状態は不幸である。幸福度の高い高齢者意識の持てる新座にして欲しい。(男性、70~74歳)
  - 収入が変わらないのに、一方的に費用や制度が変わる事が不満(男性、80~84歳)
  - 要介護、要支援の数値の認定にあてはまらないといわれ、その後すぐ命を。介護保険料はだれの為か。(女性、70~74歳)
  - 高齢者が多くなると思いますが、宜しくお願い致します。(男性、75~79歳)
  - 今のところは何にも考えつかない。今要支援を受けている、そうじを手伝ってもらっている。とてもありがたいと思っている。(女性、70~74歳)
  - 教育・医療・介護・福祉については、だれでもきちんと受けられるようにしてほしい。それには福祉などにたずさわる人の待遇(労働時間、給与など)が実際に良くなる事が不可欠と思う。(女性、65~69歳)
  - 介護保険&高齢者福祉に申請しても、条件他決定までそうとうの時間が掛ると聞いているが、もう少しスピーディーには出来ないものか。(男性、75~79歳)
  - 在宅生活可能な人が老健施設などに入所している。介護度認定にも差がありすぎる。(女性、65~69歳)
  - 老老介護とよく耳にしますが、実際に自分にふりかかってくると共倒れにならないようにするには、どうすればよいかと悩みます。どのように保険制度を利用できるのか意外とわからない制度の内容です。(女性、75~79歳)
  - 介護保険制度がいつまでも続きますように(女性、70~74歳)
  - 今のところ介護保険にお世話にならないでも日々生活が出来ますので保険制度や高齢福祉の役割等がよくわかりません。今後お世話にならなくては…という時が来ましたら相談したいと思っています。(女性、75~79歳)
  - 息子に迷惑をかけるわけにいきませんから、年金で補助出来るのであれば特養に入ってもいいのかなあとと思っている。自分が年令を重ねるに当たり介護保険制度や福祉等が良くなっていると思う。元気な時はもっと勉強しなくてはいけないと思う。(女性、75~79歳)
  - 介護保険制度がこれから高齢者が増えると考えられるが、現在の制度では難しくなるだろうけど、どうにか維持してくれると有難い。(男性、75~79歳)
  - 主人が在宅でお世話になりとても有難かったので、又おしめ券も助かり、市役所へ相談に行けば親切に対応して下さい、力強かったです。これからもよろしくお願いします。(女性、85~89歳)
  - 良い制度なのでやっていただきたいです。(男性、80~84歳)
  - 現状では高齢化社会が進行し、介護保険制度においても再構築の必要性を検討せざるを得ない。全国民の負担意識を払拭する政策が望まれる。(男性、80~84歳)
  - 介護保険制度や高齢者福祉は、若い健康な方たちによって助けてもらいながら、人生の最後までを楽しく生活出来れば有難く思っています。自分がどの様な最期を迎えるかわかりませんが…(女性、75~79歳)



- 自宅で介護をしている人に介護手当て(気持ちだけでも)が出れば良いと思います(女性、65～69歳)
- 高齢者はどうにもできているような対応を感じている。(男性、65～69歳)
- 低価格による最大の福祉を国と地方で実施してほしい。(男性、65～69歳)
- 高齢者介護は今後増々多くなるものと思えますが、国も自治体もここで一線を引くことが必要とも考えます。弱者救済も度をすぎれば少子高齢化のバランスをくずし、若者に高負担を背負わせて次世代が生き生きと出来る世の中にはならない恐れがある。年寄りも介護者もある程度ガマンが必要とも思えます。(男性、65～69歳)
- 直接、介護に関わる職業の方々の金銭的向上に社会が結びつく政策になっていることを期待します。(女性、70～74歳)
- 今は元気で介護保険サービスは利用していませんが、必要になった時は大変ありがたい制度だと思っております。実際、親戚が利用しておりますので実感しています。(女性、70～74歳)
- すべて消費税でまかなうべきだと思います。景気が良くないのですが、妻と共に製造業でがんばります。(男性、65～69歳)
- 格差社会、貧乏人は死有るのみ。手前味噌ですがもっと障害者にやさしく有るべき。健常者と同じ、これなに(我が身を抓って他人の痛みを知れですよ)悲痛な叫び以上。(男性、70～74歳)
- 介護保険の内容が充実するなら高くなっても仕方ないが、最近の情勢を見ていると高くなった分アベ総理が外国に行きお金をバラ撒くのは絶対に許せない。国内の情勢を優先すべきで、それができないなら保険料の値上げは絶対反対する。(女性、70～74歳)
- 現役時代の給料から天引きで年金のように各人積み立てられていたら、資産の無い者にとって助けになると思います。(男性、70～74歳)
- 介護保険等やるべきでない。高齢者のめんどうはすべて行政でやるべき。(男性、75～79歳)
- 安心して高齢年代を過ごせる社会になってほしい(女性、70～74歳)
- 負担を感じるが、現状のやり方でやむを得ない。(男性、80～84歳)
- 介護保険制度等が疑問が多い(男性、65～69歳)
- 介護保険制度は良いと思うけど、手厚すぎるとも思う(女性、65～69歳)
- 介護保険とは名ばかり、必要となってもお金がかかるのは保険とは言わないと思う(男性、70～74歳)
- 福祉施設で働く方々につき、資格の如何を問わず、人物・品格・人格重視で選んでほしいです。この点はもっとも基本的で最重要視されるべき事です(男性、65～69歳)
- 介護をしてくれる人には少しでも多くの給料を上げてほしいし税金を少しでもとらないようにしてあげてほしい。本当に大変な仕事ですよ(女性、65～69歳)
- 高齢者福祉を充実してほしい(女性、75～79歳)
- ・介護保険料が高くなった分、サービス幅を広げてほしいです。・年収だけ見て金額を決めないでほしいです。高齢の為、自分だけで出来ない部分の助けに対する支払、ローンなど残っていたりと支払、残高が少ない事も多いからです(女性、70～74歳)
- 私はまだ出産時、医院(歯科)以外病院にかかったことはありません。医療過誤の原告の会の役員として活動していますが、医療の不公平さを感じています。多くの方がばらつきのないような不公平感を感じない介護保険制度であってほしいと思います。(女性、65～69歳)
- 介護保険制度はとても良い事と思います。実際に利用する段階で親身になって相談できるケアマネさんに出会うことを期待しております(女性、75～79歳)
- 団塊の世代の私たちが介護が必要になると75才以上になった時、今高いと思う介護保険料でもどの程度の介護サービスが利用できるのか心配です(女性、65～69歳)
- 高齢者が多くなり制度もねんねん険しくなり将来が不安です。子供達もそれぞれ理由がありあてになりません、知らない間に色々決まっているので先が不安です。(女性、70～74歳)
- 介護に携わる人達の待遇が良くなるような仕組みであってほしいです。と夫が体が不自由ですが積極的に散歩等しています。しかし歩いている途中休める場所が少なく残念です。道路脇にベンチなどがあると助かります。(女性、65～69歳)
- 高齢な母が利用できましたので大変助かりました。(男性、70～74歳)
- 本格的な超高齢化社会を迎え介護、高齢者福祉はますます重要性を増している。新座市の対応課にしても「待ちの福祉」ではなく”町の福祉”に徹底してもらいたい。相互扶助制度等の取組などはどうなんでしょうか。(例えば～を手伝ったら何ポイントもらえ、自分が手伝ってもら

- ったらそのポイントを使用して～していく等)  
(男性、65～69歳)
- 介護離職、老老介護と在宅介護両立の為への役割強化。環境は時々刻々変化しているとは思いますが後手後手に回らないようなタイムリーなサービスを期待します。→困難は多々あると思いますが(男性、65～69歳)
  - 近隣に介護を受けている人が居るが、平素は異性の友人と買い物食事に出かけているが、介護の方が来た時のみ介護の必要がある行為をするようで、介護費用が大変ですので審査をしっかりしてほしい(男性、75～79歳)
  - 先人の方々を観てて自分の老後の心配、不安は漠然とあります。老老介護、仕事収入もなく親の介護をしざるを得ない人ももう少し公的に把握して手助けして下さればと思います(女性、65～69歳)
  - 介護保険は任意保険にする(男性、65～69歳)
  - とてもありがたい制度ですが、日々摂生し少しでも長く現役を貫いていきたい(男性、65～69歳)
  - 介護に要する資金(税金や介護保険料)などが、政党に使われることを念じています。一部の資金を悪用し懐を温めることがないように！それは犯人であり介護雲内業者を問わず(男性、70～74歳)
  - 介護の充実を願う(男性、75～79歳)
  - 介護保険制度が正しく機能しているのか多少疑問がある。今後ますます大切な問題になると思うが一線で働く介護士の方も意欲を持って仕事出来る環境となることを願う。(女性、65～69歳)
  - 配偶者と2人暮らしの時は良いが一人になった時の生活が不安であるので介護や福祉をより充実してほしい。(女性、65～69歳)
  - 高齢者福祉を充実させるためには介護に従事している人への待遇改善を考えることを第一に考えなくては。苦痛の仕事のイメージが強くなるばかりだと思います。希望ある職業であると、若者たちにも知ってもらいたいと思います(女性、65～69歳)
  - 75才男性、夫婦で生活。現在二人で生活しています。介護介助なしです私は現在毎日通勤しています。日曜日と月1回土曜日休日があり先を思うと自分が介護介助が必要になった時にサービスが受けられるかが心配です。介護介助人口が多くなるのでは？(男性、75～79歳)
  - 保険料支払っても少々の不自由では利用できないので利用できず死ぬことになるでしょう(男性、75～79歳)
  - 介護保険事業所やヘルパーが継続できるような環境作り(女性、70～74歳)
  - この種のアンケートは毎年の様に回答していますが、結果や政策に反映させた等の報告が来ていないように思います。アンケート実施もいいですが政策実行をしてください(男性、65～69歳)
  - 安心できるようにしてください。日常生活に不安(男性、85～89歳)
  - 介護を必要とする時に大変役に立つ制度だと思えます。しかし現状は本当に介護や援助が必要な人に十分な援助がいつているのかは疑問。例えば高齢者が認知症となると養護老人ホームへの入所が出来ない等、家族への負担が大きいのが現状で、当たり前のような軽い病気にしか対応がなされていない実情。もっと重い病気の人にも十分な対応できる様な施設とかの充実があったらと思うし、自分自身も不安を感じています(男性、65～69歳)
  - 介護制度、保険料のみでは限界があると思えます。税金を投入すべきだと思います。(男性、75～79歳)
  - とても良く考えて下さっていると思います。(女性、70～74歳)
  - 東京都に隣接しますが高齢者福祉等は雲泥の差があり出来れば都に住居を移したいと思うことがある。(男性、70～74歳)
  - 本当に必要な人が、お世話になれば良い。何でも利用できるものは利用するというのは不快です。(男性、70～74歳)
  - 今の所どうにか生活していますが、具合が悪くなり生活出来なくなった時どんな介護してくれるのかとても心配です。自宅で生活する時、来て下さるお医者さんはいるのでしょうか？(女性、75～79歳)
  - 高齢者福祉の充実を願っています(男性、80～84歳)
  - 介護保険制度わかりづらい。(男性、70～74歳)
  - 介護にかかわる方々の給料を高くして、離職者の出ないように行政がしっかりと取り組んでほしいものです。(女性、75～79歳)
  - 高令者福祉にかかわる方々の賃金のアップと質の向上(女性、65～69歳)
  - 老若男女が入り混じった環境で生活して行きたい！(同じ境遇者を一まとめに集めた環境での生活は良くないと思える。)介護保険サービス内容を、もっと広い視野で見たい！(男性、65～69歳)
  - 制度利用する場合は、すみやかにしてほしいと思えます。(男性、80～84歳)
  - 特にありません 母が97才特養利用させていただいております。感謝しております(女性、75～79歳)

- 現在では有難いことだと思います。但し足の悪いものにとっては、とても費用がかゝり、外出を控えなくてはならないのが、もう少し、どうにかならないのかと思います。(女性、80~84歳)
- 介護保険払っているのにどうして介護してもらおうとき介護1とか介護2とか介護してもらえないとかなるのか(女性、70~74歳)
- これからますます高齢者が増加する中で介護保険サービスが充実したものとなるかが心配です。(女性、70~74歳)
- 介護認定を正確にしっかり実施する。過度の診療を止め、自己責任も一定の割合で認識させるこれ以上保険料上昇は拒否したい。自分の使いたい時には原資がなくなるのではと心配です。(男性、70~74歳)
- まだ介護保険を払っていますがこれからどの位の程度で保険金が使われるのか心配があります。これから年をとっていきますがなつた時介護の手配のしかたが今からしておきたいです。介護保険サービスの内容をもっと調べたいです(男性、65~69歳)
- 75歳過ぎて3年~5年介護不要の場合何らかの控除があればと思います。(女性、80~84歳)
- 17年前介護保険制度が発足・当初は大変結構な話でした。今はどうでしょう保険料のみ毎年のようにアップし続け、一部の人を除いて豊かな老後は有り得ません。故に毎日出来る限り老骨にムチ打って予防に心がけなければと思っています。(女性、80~84歳)
- 利用者がそれぞれの立場を考えて利用し、気持ちの良い社会が築ければよいと思います(女性、80~84歳)
- 介護の仕事をしている人達の給料をもっと高くして、仕事につく人をもっとふやして、一人一人の重労働を軽くして、やってほしい。そうする事によって、若い人達が仕事につくようになると思います。(女性、65~69歳)
- 保険料の使い方、介護の仕組、近所、身内、町内会等の組合せで相互での介護が出来る案を、役所から、住民に問合せを出してもらいたい。除保険料の有効利用をして下さい。(男性、70~74歳)
- なんでも、自分たちから出向いて行かないと、必要なサービスを受けられないので、個別訪問のような公共の支援システムを作る必要があると思います。認知症同志の老老介護などでは、とても不幸な状態になると思います。(男性、65~69歳)
- 多くの国民が60過ぎまで、国のために努力して来たわりには、介護保険制度や高齢者福祉が不十分である。もっと充実させれば、今の若い人達も、国のために一層努力するようになると思う。(男性、75~79歳)
- 条件、内容をよりオープンにする(各人が自分はどうな条件なのか)知る為(男性、75~79歳)
- 老人福祉法第2条の理念を国は忘れてしまい、自助努力を強調して、国の福祉政策をどんどん後退させてきた。地方自治体は国に意見を上げ、国の足りない所を補って、福祉に関する施策を進めるべきである。(男性、90歳以上)
- みんなが満足できる制度は不可能。少しでも高齢者のためになる制度の充実(高度化、細分化)を期待する。(男性、70~74歳)
- 自己管理が10%の人と20%の人が居ますが、段階的に上げるようにしたら良し。(男性、80~84歳)
- 新座市の福祉等は充実していると思います。(まだ利用はしていませんが)(男性、65~69歳)
- 過去、お姑さんの介護を経験しましたが、現在の女性はすばらしい制度が出来て、幸せと存じます。(女性、75~79歳)
- 世界には、教育、健康については、全額無料の小国ですが、有ります。財政(支出)の使い方次第ですね。(男性、80~84歳)
- 年金や持家を供出して介護施設に入所出来る制度が出来たらうれしいです夫婦どちらかが動けなくなったら(供出の話は言葉が足りなく命が長くとも短かくとも一律での話しです)(男性、75~79歳)
- 子供達に迷惑はかけたくない。若い時から制度のとおり、税金や年金、保険等支払ってきました。福祉を充実してある事をずっと信じてきたのですが。(女性、70~74歳)
- 一人住まいの人に厚く。(男性、75~79歳)
- 保険料はどのようにして決めているのでしょうか知りたい。保険料はあまっているのか不足しているのかも知りたい。(男性、75~79歳)
- 高齢者に対して他市に比べ待遇が悪い。(女性、70~74歳)
- 国、地方、個人の経済力に見合った医療・介護。介護が目的ではなく、豊かさ(見合った)を求める手段。子・孫に借金を押し付けない老後(男性、65~69歳)
- 現在の介護保険制度は改悪であり、これは老人に対する棄民政策に他ならない。65歳以上が4人に1人である日本にとって、老人が健在であつてこそ国が成立するのである。高齢者福祉は、地域社会で努力していると思います。(女性、75~79歳)

- 高齢者社会を迎え更なる介護保険サービス内容の充実が必要になると思います。(男性、65～69歳)
- 現在は元気ですが、病気になった時などの介護や一人暮らしがきびしくなった時に、行政で見守りやその他の事で最期までひとりで生活できる環境を作ってほしいです。今、先行が不安です。宜しくをお願いします。(女性、65～69歳)
- 1人生活者で出来るものならば子供達に迷惑を掛けずに人生を終わりたいので、自宅で死を迎えたときの処置が気になっている(男性、75～79歳)
- 公平なサービスの実施を望みます。(介護認定のランクに対し) (男性、65～69歳)
- 1. 介護・介助の互助制度として、自分が元気な時に介護・介助の仕事をする、それを点数化するなどして、自分が介護等を必要となった時、その点数分だけ介護を受けられるような制度を作ると良いのではと思いますが如何でしょうか。 2. 介護保険制度は良い制度だと思っているので、持続可能な形でお願いします。(男性、80～84歳)
- 保険サービスを受けなければならなくなった時の手続きと必要金額等々不安がいっぱいある。(女性、80～84歳)
- 現在の制度だと介護保険を受給したいと思ってもあまりにも制約が多すぎて、この分だとせっかく納めてもほとんど受給できないと思います。何のためのものか全く不思議な制度だと思いがいかですか。(男性、70～74歳)
- 軍事費や大型公共工事(開発)等をやめて、介護保険制度をはじめとする社会保障制度を充実してほしい。(男性、65～69歳)
- 介護保険サービスを充実させ、保険料を安く！(男性、75～79歳)
- 国の税金の集めかたを変える。増税するなら富裕層、大企業から、税金は負担能力に応じて。 ・国の税金の使い方を変える。社会保障を最優先に、介護保険の負担を軽く。(男性、70～74歳)
- 利用しにくくなっていくと聞いています。介護職の方たちが恵まれますように。(女性、80～84歳)
- ヘルパーさんの減少が心配です。(男性、65～69歳)
- 介護が必要な方にはきちんと提供してほしい。市としても社会保障の充実を国に対して要求して行ってほしい。国にはお金はあるのだから使い方を国民生活の為に変わってほしい。(男性、65～69歳)
- 他の市に比べ待遇が悪いと思う。(男性、75～79歳)
- 介護保険制度や高齢者福祉など困った時など大変心強いです。介護なさる方受ける方お互いに信頼しあい、皆少しづつの努力で幸せに暮らせる事を願っております。ありがとうございます。(女性、85～89歳)
- 先づ、介護関係の雇用内容の充実すべし。又可能なかぎり介護関係サービスを受けないこと。(男性、75～79歳)
- 介護保険制度は高齢者にはよいと思う。(男性、85～89歳)
- 週5日都内まで働きに行ってます。幸いにも健康であれば年令に関係ない仕事をしております。なるべく長く勤務したいと思っております。持病もなく医療費もほとんどないので、そういう高齢者の方に何か考えてもらいたいと思います。(女性、65～69歳)
- 介護保険を受けていない80才以上の人のサービスがない。手すり1つ付けられない。(女性、80～84歳)
- ①数年前から要介護1を要支援1、2の枠を作って変更して、介護保険から外す動きが始まり、今後さらに要介護1、2の人々への家事援助を減らす方向が検討されている。これは大変な誤りである。要支援1程度の人々への援助は、介護予防への大きな力になっている。②自身の体験だが、完全独居の94歳女性の住む家の母屋に、甥が帰国してきたところ、「同一敷地内に親族が住む」ことから、買物代行は自己負担となり、掃除も「本人介助」で200円/h上乗せとなった。「全国どこでも同一条件」として始まった介護保険の精神はいったいどこへ行ってしまったんだろう、と大変疑問に思う。(女性、80～84歳)
- より良い方向へお願いします。(男性、65～69歳)
- 動けなくなってからだと有がたいです(女性、65～69歳)
- 介護やその手続きが沢山有り、むずかしいと聞きましたが年を取ると意味もわからなくなります。もう少し簡単に書ける書類にして下さい、お願いします。(女性、65～69歳)
- 必要な人には有用な制度だが、保険は互助制度であり、国の財政負担もあるので、厳正な運用が望ましい。(男性、65～69歳)
- 介護保険サービスの利用の流れがわからない。(男性、65～69歳)
- 国の政策としてもっと真剣に取り組んでほしい。年寄りはいずれ死ぬの考えはやめてほしい。(男性、65～69歳)

- これから増える高令者や要介護を必要とする人達が自立して生活できるような保険制度を充実して欲しい。病気は突然と言っている程にかかってしまうのでその様な時の対処方法とか保険制度の利用の仕方等分り易くした冊子等を作って欲しい。(女性、80~84歳)
- 税金のムダ使いをなくし、介護福祉(高齢者)等の為、有効に使って欲しい。(男性、70~74歳)
- 税金のむだ使いをやめ、介護、高齢者福祉に力を注いでほしい。(女性、65~69歳)
- 介護保険料を支払っていても、介護サービスが必要となったときに、制限が多く希望に応じたサービスが受けられないのが現実ではないか。サービスを希望する内容は個々に違いがあり、制度では介護〇〇だと決めつけるのではなく、実態を把握したうえでのサービスが望まれ、犯罪予防になるのでは。(男性、70~74歳)
- これか時々介護保険制度、高齢者福祉、又、その施設等は、必要不可欠だと思う。(近々私もお世話になるかも)(男性、80~84歳)
- 今後ますます、高齢者社会になって行きますので、国を含め行政が社会に対して思いやりのある指針を示し、実行していくようにしてもらいたい。(男性、65~69歳)
- 国の政策がある以上、新座市独自の対策をどう生み出す事が出来るのか?運營業務の中で、どう接するのか、役所仕事を見直して、市長をはじめ、普段の意識改革をする方が先である。(男性、75~79歳)
- 七年前、他県在住の独居暮らしの母との同居(同じ、夫は健在)暮らしが開始!(昨年他界、夫は平成26年9月他界)その間転倒してより介護が必要となり以来、介護保険制度と福祉の恩恵に感謝。もともと、施設内容の詳細は、一言では語ることは不可能です。(女性、70~74歳)
- いずれはお世話になるかもしれないが、健康に注意していても居る。今後保険制度は相互扶助で保険料納付義務で払い続けては居るもの努力してお世話になってない人には年単位でお祝金でも出したら納得いくが?それでも制度は利用しないで終えたいものです74才成(男性、70~74歳)
- 高齢化による国の政策の充実を望む!!(男性、65~69歳)
- 今のところ利用しておりませんが、必要な状態になった時は少し安心です。よろしくお願い致します。(女性、70~74歳)
- 利用したい時にすぐには利用できないとか、申請しても時間がかかると聞いていますが、これからお世話になるとは思いますが、もう少し勉強が必要かなとも思います。(女性、70~74歳)
- 介護や医療、福祉は、国と地方自治体が予算の中で配分を行い、100%個人負担なく実施すべきである。無駄な支出(大型開発=大和田など、地下鉄12号線の延伸、等々)が多いし、金額も大きい。議員は市長も含めて市民の生命、くらしを第一にする考え、思想に立ってもらいたい。職員はもっとそうした立場からアクションを起こすべきだ。主体性をもって。(男性、65~69歳)
- 病気・ケガ等ですぐ介護が必要になった場合介護保険はどうなるか(認定を受けていない場合)(女性、70~74歳)
- 現在でも経済的負担が重いので、実際自分が介護が必要となった場合、公共部内での補助の充実を今以上に取り組んで頂きたい。国の財源配分など見直し出来るものがあるのでは?と考えます。(例えば、軍人遺族恩給などは受給資格者が激減しているので配分見直しして福祉に回したら如何なものかと思っています。)(女性、70~74歳)
- 最近自分を含め、高齢者が多く感じられます。これからの介護制度が心配です。(女性、75~79歳)
- 新座市のサービスには、満足しています。両親とも介護保険制度を充分利用出来ました。市役所の職員対応はいつもとてもよかったです。今後も継続されますように。(女性、65~69歳)
- 国の経済発展バブルの時代に戻ればよいが、介護、高齢者福祉低下はやむえない。これに集中するわけにはいかない。(男性、80~84歳)
- 病気は抱えていますが出来ただけお世話になりたくないと努力しています。制度は公平に本当に困っている人の助けになるとよいと考えます。(女性、75~79歳)
- 高齢者福祉は全面的に市で面倒を見てもらいたい。(男性、75~79歳)
- 介護保険制度が始まった時、家庭で介護する人の負担を軽くするという点だったと思いますが…(最近では)介護認定も(5~1)のところ、1と2は切られているようなので…?(女性、75~79歳)
- 年々、福祉等に関して(介護保険制度)は減少する傾向にある様です。反対にもっと高くして欲しいと思います。(女性、70~74歳)
- ありがたく感謝しています。(男性、80~84歳)
- 介護保険支払っているが生活が苦しいなかで介護保険利用するのは難しいと思う。ローンの支払いの為、現在も働いているが、給料は上が

- らず生活は大変だ。老後（これから先）を考えても苦しいだけです。（男性、65～69歳）
- 現在1年になります、主人が施設にお世話になっていますが、介護保険など払っています。全額利用できないのが何の為に・・・？と思う時があります。（女性、70～74歳）
  - 介護施設の職員の充実（女性、70～74歳）
  - 必要な時にすぐ入れるようになったら安心しますね。ヨロシク（女性、70～74歳）
  - 介護保険制度や高齢者福祉が必要になったとき、どの程度受けられるのか疑問。（男性、75～79歳）
  - 一人暮らしの為、突発的な出来事があった場の対応に不安がある。（男性、80～84歳）
  - 今後後期高齢者がどんどん増えて介護される様になった時に、十分なサービスが受けられるのか、家族が看護を必要とした時も少し不安です。（女性、75～79歳）
  - 現在子供達へのサービスがいろいろ語られています、人口割合で高齢者が増加しているが、税金で高額所得者や内部留保の多い企業から福祉目的の税の撤収を考えるべきではないか？（男性、70～74歳）
  - 介護保険制度も1人1人の要求が多岐にわたると思いますがケアマネージャーの資質を向上させて、もっと楽にくらせるようにしていただきたいです。夫は亡くなって10年になりますが、その時のケアサービスはまだまだだと思いました。床屋さんのボランティアは大変助かりました。（女性、70～74歳）
  - 保険制度や福祉は無意味。他人の世話になり、迷惑を掛けてまで長生きしても意味がないと思っています。（男性、75～79歳）
  - 94才まで何もかかってなかった場合には、特典お祝いがあっても良と思う。②少しはずれてしまうが、今空き家が社会問題になっていますが、原因を突き止めて考えてみると、相続やら名義変更らが難しく相談する行政窓口がなく、ややこしいのでそういう問題が出てくるのだと思う。（女性、90歳以上）
  - 保険料を払っているのに、社会保障費が足りないとかよく耳にするが、何に使われて足りないのかが、よくわからない。（男性、65～69歳）
  - 介護保険制度は利用する時には役立つ制度である事を期待します。（女性、65～69歳）
  - ありがたい制度だと思います。充実して安心して老人が暮らせるようになるといいなあと思んでいます。（女性、75～79歳）
  - 高齢者が多くなり介護保険を利用する人が増加して、1割負担が維持できなくなり、これから利用するかもしれない私としては、とても不安です。（女性、75～79歳）
  - 国の予算配分を福祉予算の充実に変えてほしい。税はとれる人からもっと取って欲しい。（男性、70～74歳）
  - これまで納税に貢献してきたのですから、高齢になったから介護や福祉に費用がかかって大変だ、などとお荷物扱いをしないでほしい。保育・教育・福祉分野を分断することのないよう、ニーズに応じた予算化をしてほしいです。（女性、65～69歳）
  - 私の父母が介護保険を受けていますが、認定の判定の基準が今ひとつはっきりしない。（男性、65～69歳）
  - 高額所得者の保険サービス料金は一考があってもよいのでは。？高齢者福祉も大切ですが、若い人の負担も考えたい。（女性、85～89歳）
  - 実際のところ私の家内の事で去年お世話になって見て、大変勇気と力をいただきました。介護に関係する皆様に心より、お礼を申し上げます。ありがとうございました。（男性、75～79歳）
  - 介護施設を増設するのは大変良いのですが、介護士が少ないそうです。ちなみに娘が介護士なので話を聞くと、給料が重労働に見合っていないのでやめる人が多いそうです。（女性、75～79歳）
  - 介護保険制度が老人には分からない事が多い。（男性、85～89歳）
  - 私は現在福祉を受けておりません。いつの間にか支援もなくなりました。（以前支援1）知り合いの中には元気で旅行・自転車と外出できるのに、デイサービスに通所している方がいます。不公平だと感じます。どういう基準で認定されるのか？不思議に感じます。（女性、80～84歳）
  - 制度は色々あるが、内容的には今の社会ではむずかしい。（女性、80～84歳）
  - 受付で簡単に手続きできるように、書類作成は大変なので！（女性、75～79歳）
  - 以前は社会全体で見ていたような気がします。行政の責任転換により介護保険制度ができたことは、国の税金の使い方に問題があります。国の借金が1千兆を越すなどいいかげんもいところ。（男性、65～69歳）
  - 送り迎え付きの老人、保育園は不要と思っている。なるべく自立する。（男性、80～84歳）
  - 今は私達には介護保険制度や高齢者福祉にはあまり意見を述べる事は出来ませんが、これからの若い人が今私達を助けて下さっている割には、充実した制度になっていないのでは。・・・心配です。（女性、80～84歳）
  - いままで通りの保険制度・高齢者福祉を続けてほしい。（男性、75～79歳）

- もっと安く充実させて欲しい（男性、80～84歳）
- 困っている人を優先に制度を活用していただきたい。（女性、70～74歳）
- 現在配偶者がおかれている立場から、この制度は必要と思います。良くなる様に希望します。（女性、80～84歳）
- 長寿社会によってますます厳しくなる介護保険制度を見直す必要があると考える。（男性、75～79歳）
- 私のまわりでは介護保険料を払っているにもかかわらず、低所得者にとってはサービスを受けるにしても、1割を払うことが困難で使わない人が多い。（女性、65～69歳）
- 今後、高齢者の増加にともなって、介護を受ける立場になった時、非常に心配です。（女性、65～69歳）
- いざ介護を受けるようになった時、どんな介護をして下さるのか、又、出費はどの位とかまわたく何も知らないのだから介護保険料が安いとか高いとかがわかりません。（女性、70～74歳）
- 後期高齢年齢世代に入り、サービスの充実を望みたいそれが可能となるなら在宅で過ごせるのではないかと。（女性、65～69歳）
- この年までほとんど医者にかかっていないのに、病気としょうして医者通いを続けている人と同等というのはおかしいし、いざという時本当に介護してもらえるのか？…と不公平感一杯。（女性、70～74歳）
- お金が有る人しか使用できないような気がする。保険を払っても、掛け損のような！でも健康であれば良し（女性、65～69歳）
- 高齢者が多いため福祉関係の事よろしくお願い致します（女性、75～79歳）
- 高齢者福祉の一層の充実をお願い致します。（男性、75～79歳）
- すべての介護保険制度が中途半端なものではない。本当に必要な人にだけ介護サービスを利用させるべき。ひまつぶしに介護施設を利用している人が多いのでは？（男性、65～69歳）
- 税金の無駄使いをなくせ。福祉により以上の予算の充当（男性、80～84歳）
- 介護の必要を感じた時、どこに知らせるのか、よく、わからない。（女性、65～69歳）
- 福祉全般にサービスの充実を感じられる。（男性、70～74歳）
- じりつしえんをいただきかんしゃしております。こんごもよろしくおねがいいたします。（男性、70～74歳）
- 介護保険料、サービス利用料をもう少し細分化した応能負担にできないか？・デイサービスの多くは介護保険制度のもとの救済的趣旨からずれていないか？設置基準、スタッフの資格基準、配置基準などはもっと高くし、専門性を持たせてほしい。・サービスの種類にかかわらず、1割又は2割負担をいか？※このようなアンケートを本人名付きで提出することに抵抗感があります。貴部・課の日常の職員の努力にはもちろん感謝しておりますが。（男性、65～69歳）
- 自分が元気な時に介護施設などで手伝い、それを点数にしてストックして置き、自分の家族や本人がその介護を必要になったら、無料や又は安い料金で介護を受けられるようにそんなしくみがあるといい。（女性、65～69歳）
- 海外への援助金、国、県、市の費用見直し、各議員の全費用の節約は必須、無駄な費用が多すぎる。昭和の時代を支え経済発展を創設し、経済大国に押し上げた人達を粗末に扱うなどものほか、予算が増大、個人負担が少なくなるよう願っています。（男性、70～74歳）
- 介護保険サービスを受けている人がもうすこし多くてもいいと思う。（女性、70～74歳）
- よくやっておられます、感謝です。（女性、85～89歳）
- 介護保険サービスの適用を受けるのに複雑な手続きが必要である。簡単化出来ないだろうか。（女性、80～84歳）
- 高齢化社会はいやでもやって来てしまいます。介護保険制度は必要だと思っています。現場の皆様の御苦勞には感謝しています。気持ちよく助け合える社会を希望しています。（女性、80～84歳）
- 介護保険制度はあったほうがよい。高齢者福祉の内容がわからない。介護福祉内容がわかるようにしてほしい。（男性、70～74歳）
- 税制など抜本的な大改革で老後の不安の全くない国にすべきだと思います。介護する側の方々の待遇も悪すぎます。（男性、65～69歳）
- 1回も使っていないがお金だけ取られる、大変です。40歳からとられている。どうするのかね。（男性、70～74歳）
- 助け合い・平等ということはわかりますが介護保険を使用しなかった場合など、年度別に還付金等合ったら良いと思いますが。（女性、70～74歳）
- 元気な時は介護保険を払うのは…と思っていたが、利用してみると本当にありがたいと感謝しています。その分利用していない、払うだけの人達には申し訳ない気持ちです。（女性、65～69歳）
- 画一的運用でなく状況にあった細かい運用を。（男性、65～69歳）

- 介護・福祉は全て無料で受けられるべき(男性、65～69歳)
- 財政が裕福なら望むこともあるが次の世代に負を残すことは絶対にしてはならない。次の世代が少しでも良くなる見通しがつけば高齢者ももう少し良くしてほしい。(女性、80～84歳)
- 介護認定に不公平を感じる。(女性、70～74歳)
- 介護保険を長く払っていてもなかなかクリアが大変だと多く聞くので、自分の時が心配です。(女性、65～69歳)
- 国のムダを省いて介護保険や高齢者福祉に回すべき。(男性、70～74歳)
- 身体不自由な、経済の難しい高齢者の切り捨てはやめてほしい(男性、70～74歳)
- 主人もなくなる前介護保険で皆さんに大変お世話になりました。皆さんとても暖かい心で接して頂き感謝しております。(女性、75～79歳)
- ヘルパーさんたちは本当にご苦労様ですが、中には、老人たちの悪口を言っている人もいて気になる。(女性、70～74歳)
- 国の地方の財政が厳しい折、高齢者に多額の費用を使うのは無理と思うが、出費を出来る限り削減して、少子化に費用を使い、子供を多くしなければならぬ。国の財政を支えるのは子供である。それが長い目で見れば高齢者を支える。(男性、70～74歳)
- 介護保険制度は、税金のようにお金は取られても、いざかかるときかかれない状況になってきているので非常に不安(例えば要介護3以上でないと入院できないとか)。高齢者福祉もどんどん受けられる対象が少なくなっている。国のお金の使い方が大事で、福祉にかかるお金は少額で足りる。(女性、75～79歳)
- ここ5、6年の国・市のやり方が高齢者をどれだけいじめてるかがあまりにひどく生活がしにくいと思っています。福祉が減れば痛いが増える。(男性、75～79歳)
- 介護に従事する人たちの待遇改善(男性、70～74歳)
- 施設に携わる職員の方々の給料をもっと上げてほしい。仕事内容の割に安いと聞く。今、母が介護施設に入っており一週間に一度は見舞っている身分なので自分のことに置き換えて考えにくい。(女性、65～69歳)
- 身体が悪くなったときにすぐ介護がつかえるように。(女性、75～79歳)
- 悪質な利用者、家庭環境を良く調査して、不良な支払いをしてもらいたくない。(男性、75～79歳)
- 大勢の人に守られて生活させていただいてます、ありがとうございます(女性、75～79歳)
- ひとりひとりに合った、きめ細やかな運用をお願いしたい(女性、65～69歳)
- きちんと介護してもらえぬなら仕方ないけど何級とかあるようなので担当の方にもよるのでは、全員をきちんと見守って欲しい。高齢者というのも年齢が上がっていくので良く分からない。巡回は役所の方で必掛けて欲しい。(女性、65～69歳)
- 国民年金(月6万円程度)の収入のみの人に対し介護保険の支払いは負担が多すぎる。介護保険の制度見直しをの希む。(介護事業者のみが利益を得すぎている)新座市内バス(民間も含め)福祉バス(年間1000円程度)で利用出来る制度をぜひ作ってもらいたい。外出の機会や病院通院の足となり車の利用が減る(女性、65～69歳)
- 介護保険制度が施行されたのは2000年ですが、改正によってよりよくなるはずがあまり良い方向に進んでいない。要支援1、2の人への生活援助は介護保険から外され、身体介護だけでは高齢者の在宅での生活はなり立たないと思う。又介護度をあげない為にも介護度の低い利用者への介護が重要だと思う。(女性、65～69歳)
- 母親のケースを見ると要介護認定の手続きが複雑で時間を要しすぎる。又、介護予防にもっと力を入れて健康老人を増やす仕組み作りをして欲しい。(男性、65～69歳)
- 高齢者保護制度を充実させてほしい。もしその取り組みに顕著なものがあるなら広報などで知らせてほしい。市報がほとんど健常者など優位に立つものの記事で埋められているのは不満であり不安だ。(男性、80～84歳)
- 現在家内が居宅介護支援事業所の世話になっています。ここの従事者の働き方はすばらしいが政府の意向は中々これらの人々の待遇改善につながっていないと思うので若い人口が進んで働きたいと手があがるような制度を切に願います。(男性、80～84歳)
- 国は国民の為に社会福祉に税金を多く使ってほしい。長年労働し税金をしっかりと収めて来たのだから安心して生きていけるような福祉国家が何としても必要です。(女性、75～79歳)
- 現在おばが介護保険サービスを利用している様子をみますと施設によって差があり安心して生活できるようにして欲しいと思いました。そのためには老後の備え(金銭的な)を自分でしておくことも大切だと思いました(女性、80～84歳)



- 毎日若い時から健康知識を持ち努力し、医者にかからない生活を理想とし、現実的に実現している。介護保険の世話にならない者に対しての恩恵がない、かかる事を中心に話がすすんでいるのはおかしい。(女性、75～79歳)
- 介護する人たちの働き方給与等処遇を良くして人をふやしてください(男性、65～69歳)
- 万が一にでもこの制度が私にも使えるのは大変うれしく幸福で安心です。これからは介護予防に努めお世話にならないよう心掛けたいと思っています。一方、回りを見ると過度な飲酒、喫煙をする人も多く、将来的に介護保険のご厄介になる方達です。通院歴より判断して、保険料を増額して不公平をなくして欲しいです。なるべくしてなっているのは自分達の責任。(男性、70～74歳)
- 経験者から「しくみが理解しにくく、低所得者には利用しにくい」という話を聞いている。自身が必要となったときに多分戸惑うと不安感がある。(女性、75～79歳)
- 施設でのぎゃくたい等のニュースを聞くとどうしてそうなるのだろうと考えてしまいます。給料が安いのか年寄りばかりでイラツクのかもっと働く人の身になって国や県の人が真剣に考えて欲しいと思います。(女性、75～79歳)
- 自分も80才になりますが結構、行政を利用出来れば少しでも特になる事はと云う人が多いのに驚かされます。査定をキチンとしてほしいと思います。(女性、75～79歳)
- 毎年高い介護保険を支払っているが実際どのようなサービス(保険料に見合う様な)が受けられるか今一つ不明(男性、80～84歳)
- もっとかんたんに何でもたのめるようにしてもらいたいです(女性、70～74歳)
- いざとなると介護保険の適用がなかなか認められないと言う話を耳にしている。(女性、65～69歳)
- 介護保険を使わないよう日々自助努力している人には何年かの割合で還元して頂きたいです。(女性、70～74歳)
- 低価格のホームをもっと多くすべき。国がもっと力を入れるべき支援が少なすぎる。他国に支援金をたくさんだすより日本に困っている人の事を考えるべき。(男性、65～69歳)
- 元気な時、支援活動をした分だけ見返りの介護が受けられる制度があれば積極的参加する人が増えると思う(男性、65～69歳)
- すべての人がくまなく受けることが出来ればよいのですが等級などがありどのように決めるのか納得が出来ないので介護保険制度はいやです(女性、70～74歳)
- すばらしい制度だと思います。(男性、80～84歳)
- もっと充実するよう制度を整えて欲しい(男性、65～69歳)
- 日本の現在の制度は高齢者の顕在的状况など全く考えず最低のもので憲法違反である(男性、80～84歳)
- 仕組み、保険料等分かりづらい(男性、65～69歳)
- ケアマネージャー次第で色々な事が決まりますので、良い人材を登用してほしいと思います(女性、65～69歳)
- 一時しのぎの対症療法ではなく抜本的な制度設計が必要と思う(男性、65～69歳)
- ほんとうに良くしてくれます(女性、70～74歳)
- 皆んな公平に介護が必要な時受けられる様に願っています(女性、75～79歳)
- 高い介護保険を支払っても、実際にはどれだけ介護が受けられるのか不安です。現実介護助が充実しているとは思われません。認定を受けるのが、大変と聞いています。(女性、70～74歳)
- 介護保険資者情報及び、介護保険要介護認定情報がわかりにくく(1～5の段階)、認定する時には介護者の生活、実態、能力、態度を調査していただきたい。本人は買物、散歩等出来るのに介護、介助を頻繁に利用している者がいるので徹底した調査していただきたい。(男性、70～74歳)
- 高齢者支援等、もっと気軽に出来る様に成ると良いと思います。(女性、70～74歳)
- 高齢者の人が多いので福祉方々が沢山出来ること願っています。体が年々動けなくなる事悲しく思います。色々ごくろうさまです。(女性、85～89歳)
- 母親の世話、介護全てヘルパーさんまかせ、手伝おうともしない同居家族。介護用の車両で送り迎えの世話、病院への送迎、他・・・これでは保険料がいくらあっても足りない。実態のチェックが必要です。(男性、75～79歳)
- 現在の介護保険制度での収支では無理がある。税金の制度を変えなくてはならない。現金の収入を対照にしているが、他の資産(固定資産その他)に税金の増額が必要。(男性、75～79歳)
- 制度そのものを改正する必要がある。(男性、70～74歳)
- 現在介護5の主人を同居の子供(未婚)と3人で介護中ですが、介護保険制度、高齢者福祉のお世話になり、何とか自宅で頑張っており、本

- 当に感謝で一杯です。ケアマネジャー様にも感謝で一杯です。(女性、65~69歳)
- ネットを利用した情報交換、制度紹介、支援申し込み・相談等の仕組みを充実していただきたい。(男性、65~69歳)
  - 主人が介護保険を使っています。とても助かります。高い介護保険料を支払っていますので、当然かな・・・(女性、70~74歳)
  - 介護保険が高額支払いしており、今後自分が身体不自由になった折、どの程度支援してもらえるのか？心配心細い。娘がいないので面倒見てもらえるか等、のちのちのことがとても心配です。(女性、75~79歳)
  - 要介護5の主人を9年近く自宅介護していますが、介護者に対するサポートがありません。(女性、70~74歳)
  - 利用もなかなか難しいと聞く。置かれている状況が年々厳しくなっていると思う。(男性、70~74歳)
  - 介護が必要な方には出来るだけきめこまかい支援をお願いしたいが、その方がまだ失っていない能力は出来るだけ長く持続させるよう支援して欲しい。(女性、75~79歳)
  - 介護する方の待遇改善をお願いします。(女性、70~74歳)
  - 介護保険サービスは手厚すぎる。友人が受けているが、若い時から横着だった。なまけるとああなるという例のようだ。サービスするとどんどん甘える。そしてやってもらうことが当然という態度。友人を半面教師としてとらえている私だ。(女性、80~84歳)
  - 日頃健康に注意して生活しているが、介護保険の利用をしないうちに、終ればと思っているが、利用しなければならぬ時は平等な介護制度を望みたい。(女性、65~69歳)
  - 介護保険制度が分かりにくい。(男性、75~79歳)
  - 家内が大変お世話になり深く感謝致しております。(男性、80~84歳)
  - 介護保険や高齢福祉などとても有り難いことなので、自分で協力出来ることは協力して行きたいと思えます。(女性、75~79歳)
  - まだ実感としてわかりませんが介護を必要な時になったら、簡単に介護、福祉など受けられる様に希望します。宜しくお願い致します。(女性、75~79歳)
  - 公平に保険を利用してほしい。車を運転していて、デイサービスにお世話になっている人がいる。(男性、75~79歳)
  - 制度の内容がよく見えない。介護内容と対価のバランスは？介護福祉の待遇が悪いと云われながら向上できないのは何故なのか？(男性、75~79歳)
  - 介護サービス未利用者に対する納付保険料の一部を返還等の規則を確立させ、できる限りサービス受給しない様な特典も考えるべきだと思います。(男性、70~74歳)
  - 高齢者福祉により、子育て教育がおろそかになってはならない。今は高齢化対策より少子化対策が大事。元気な高齢者は、できるだけ福祉にたよらず生活することも大事。(男性、65~69歳)
  - 老人ホームでの人手不足は深刻。職員の苦労には頭が下がる。母親が老健に入所中。在宅介護を亡き父親で経験したが、心身共に大変。自分は子供の世話にならないと思うが。毎日母の食介をしているが老人ホームに入所している人達は偉い人たちだと思う。(男性、65~69歳)
  - 高齢者というだけで、公的サービスを自己負担なく(or低料金)で受けるのが当然と思わないでほしい。若者の負担、経済的苦しさを考え、自立自律の生活を高齢者は忘れないで欲しい。(男性、70~74歳)
  - 近所を見ても高齢者が増え、高齢社会です。高齢者に優しい、住みやすい市を実現して欲しい。(女性、65~69歳)
  - 自分が介護を受ける時になって納めている料金の介護をしていただけるのか不安です。(女性、70~74歳)
  - 高齢者が増加しているのは何故か、政府機関等の将来を現実的に考え直し税金の有効利用(税金の無駄を無くす)等役人は考えてもらいたい。特に国会議員の報酬を減らす等。以上(男性、70~74歳)
  - 今後より一層高令者に優しいサービスを頂きますようお願い申し上げます(女性、70~74歳)
  - 母を、介護保険が出来る前に(一年前)まで五年間家で兄弟三人で介護し大変な経験をしましたので現在介護保険が出来て皆さんも助かっている事と思います。(女性、80~84歳)
  - 高齢化の時代を迎え人と人の関わり方がとても大事になってきました。温もりのある介護制度と福祉を願っています。(女性、65~69歳)
  - 資産を調べて、ある方は週2回送迎でフロ、食事等あり。ない方は近くの公園で体操など、現状はどうかと思う。(男性、70~74歳)
  - 介護制度100%国が保証してほしい。(消費税が8%に上ってもよいと思う)(男性、75~79歳)
  - 母(死去)の時代の介護状況から現在を考えると今後介護保険制度の利用者は介護度4~5に限られそれ以下の人の保険金は掛け捨てに

- なると思う。従って今後は介護保険料は安くして、別に民間の介護保険を利用する事が好ましい。(男性、85~89歳)
- 若い人達をもっと参入・就職して生活が出来るような給与レベル制度を地方自治体から国へ声を上げて下さい(男性、70~74歳)
  - 介護のお仕事をしている方達の収入をよくしてあげて欲しいです。大変な仕事だと思います。外国人の方ではなく日本人の方のお世話になりたいです。(女性、80~84歳)
  - 最後家族に迷惑をかけたくないので国に安心してまかせられるような制度を作ってほしいです(女性、70~74歳)
  - 病院で働いていますが、ほとんどが臥床生活(寝たきり)で尿意、便意も無く、オムツ対応等介助が必要な人が介護度が高くなっている。現場においては尿意や便意があり歩行には介助が必要な認知がある方の方が介護必要度は高く現在の認定に疑問です。(女性、65~69歳)
  - これ程の高齢者が多くなるとは想像しませんでした。これからの若い人達を考えると申し訳なく思います。1人1人が医療費を少しでも小さくする様に心掛ければ今との大きな差が出るように思いますが…。医療費が一割、二割だからと考えている人が多いように思われます。(女性、70~74歳)
  - 高齢化社会に対応した希望する事柄についてもっと充実すべきである。(男性、80~84歳)
  - 今後ネットを利用したサービスを増やしてどうでしょうか。タブレットなどは高齢者でも使いやすいと思われます。(男性、70~74歳)
  - 介護保険制度は主人が要支援2で利用させて頂いていますので一週間のうちリハビリ2回はとてもありがたいです。自分が先々いつかお世話になるかもしれないのでこれから先(制度福祉)が現状維持(支出の面など)していられることを希望します(女性、80~84歳)
  - 近く突然倒れたときの対応、介護が必要のとき大心配、ど一なるか、老人に介護はムリです。(男性、85~89歳)
  - 消費税が高くなる分介護保険や高齢者福祉などを充実してもっと暮らしたい市になってほしいと思います。(女性、65~69歳)
  - 自分としてはできるだけ自宅で生活して最後までできなくなったら介護保険施設に入所したいと思います。それが出来るような制度にして欲しいです。(女性、65~69歳)
  - 介護保険料が高いと感じることにしていますが、第10段階以降の所得区分割が極めて大雑把です。よりきめ細かい区分割と同時に第12段階で頭打にするのではなく高額所得者により高い段階を適用すべきと思います(男性、70~74歳)
  - 誰もが平等にやってくる高齢者、他人ごとではなく身近なこととして向きあっていきたいですね。本当に社会にお世話になってます不安が減ってるかと思えますね。制度が充実してきてるようで!!とりくんでることに感謝です(女性、65~69歳)
  - 私も股関節の手術を3回しました、つらくて何もしたくない時があります、でもまだたのみたくないの自力でしています。高齢者の方もあまえがある人が沢山います。病院のくすりをのまないから捨てている人もいます。本当に困っている人をささえてあげて下さい(女性、65~69歳)
  - 自分の身内の世話をするのも大変なのに、仕事とは言え介護施設で働く人にはもっと給料を高くしてあげて下さい(女性、65~69歳)
  - 高齢者福祉を更に充実した市にしてほしい(男性、80~84歳)
  - 本当に今のお年寄り先細りの福祉制度に心細い思いです。若者は生活の事に動かないと成り立たないし、老人が手かせ足かせに成る(女性、65~69歳)
  - 介護士の人達の待遇をもっと良くしてあげてほしい(女性、75~79歳)
  - 必要に応じて介護を受けられる体制を充実するよう施策を行っていただきたい。頼れる人、組織がなく(または知らないで)自殺・困窮におちいるのは最悪、市の責任(男性、65~69歳)
  - 別居の義父母、施設入所の夫の介護をやっておりますので、自分の通院の時間を取るのもむずかしくなりつつあります。各々に介護保険を利用させて頂いているので制度にはとても感謝しております。しかしながら個々の状況も考慮いただきたいと思っています。今は自分の時間がほとんど持てず、仕事をやっている時間が介護から離れての自分の時間になっているような感じです。仕方がない思いながらも、自分の誰にもなかなか会うことも自由にならない生活は少し疲れを感じます。(女性、65~69歳)
  - 老人が多くなるのでサービス等が充実されるか?心配(女性、65~69歳)
  - 常に人間の尊厳が保持できるものを最低サービスとして個人差をどう縮めかが課題(非常に困難な課題)(男性、75~79歳)
  - 保険料が上ると負担しきれなくなるので消費税10%はやむなし。但し、透明性を確保して欲しい。(男性、80~84歳)

- 親を特別養護老人ホームでお世話に成った時に感じた事ですが介護士さん達が忙し過ぎるし認知症の方によっては、大声でどなる、言う事をきかない方がいるのに大声で叱る事も無い、精神的にも肉体的にも大変なのにお給料が安すぎると思いました。幼児と児童と老人を同じ学校やホームで生活するのが良いと思う(女性、65～69歳)
- 介護保険制度そのもの3年ごとの見直し等納得出来ない(女性、70～74歳)
- 介護保険制度、高齢者福祉とともに、個々の高齢者に対応しておらず、高い保険料だけ支払っていると感じます。新座市、埼玉県、国から「見守り事業」と言われても信頼することが出来ないのです。(女性、75～79歳)
- 問9(4)③を選びましたが、経済的に無理だと思います。10年、20年先の事を考えたら、今の日本はとても心配です。不安です。子どもや孫に迷惑をかけないように寝込まないように、静かにひっそりと生活したいと思います。～がしっかりと充実したものになって欲しいと思います。(女性、65～69歳)
- 必要な制度では有ると思うが出来るだけ利用しなくて済めばいいかなと思う。自己管理頑張ります。利用する時が来た時は宜しくお願い致します。(女性、65～69歳)
- 義母が亡くなる前、介護サービスを利用させていただきましたが、仲に求める物とあたえられるものとの間に差があります。求める者が個々に異なるので大変とは思っています。介護する方々を助けていただきたく願っています。(女性、65～69歳)
- 介護の質を落さないでほしい。(女性、70～74歳)
- ・介護保険料を40才以下にまで広げるべき・少子化にはどめをかけるべき(男性、65～69歳)
- いまは元気ですのであまり考えていません。制度があることは安心です。年令からすると多少不安もありますが充実した日々を過ごしてゆけるよう頑張っています。(男性、80～84歳)
- 介護が必要になった時利用しやすければ良いなと思います(女性、65～69歳)
- 他の人の為にもどんどん進めてほしいと思います。(男性、65～69歳)
- 年金制度の時同様、介護保険が適正に運営される事を望みます。介護保険の利用者の相談を受け、高齢者相談センターで申し込みの事をたずねる事があります。地区公共の場所で相談ができたと思います。(男性、70～74歳)
- 年取って、体がおとろえてゆくのは、悲しい事です。ですから、だれもが満足できる介護、介
- 助を望みたいと思います。皆で税金の使い方を見詰め直し、弱い立場の者を応援して下さい。(女性、70～74歳)
- 介護保険及び高齢者福祉制度施行についてはなかなか良いと思います。(男性、80～84歳)
- 自分が高齢者となり、先の不安色々考える様になりました。介護保険や福祉の充実を更に望みます(女性、70～74歳)
- 難しい。充実した社会保障を望むところですが(女性、65～69歳)
- 現在、介護5の家内を在宅介護しておりまして保険を利用させて頂き感謝しております。将来私も足腰が弱くきており出来れば夫婦にて特養にと思っておりますが不可能かとあきらめております。(男性、80～84歳)
- これから、ますますお年よりのが多くなるので、いつ自分達も介護生活送るかも知れないので、今は健康であるので保険制度はしょうがないかなと思うが、健康なのにいざとなったら受けられるか思う(女性、70～74歳)
- 介護保険や福祉など皆なにわかるようにしてもらいたい(女性、70～74歳)
- 介護・高齢者に対応はすみやかに自宅・訪問して負担のないように対処して頂きたい(男性、70～74歳)
- 必要な介護がされていない事が多い(男性、75～79歳)
- 所得の高低をしっかりと区別し、少しでも本当に必要な人達への福祉を考えて欲しい。(女性、65～69歳)
- 良く面倒を見て下さるので安心してます。(女性、85～89歳)
- 将来もっと良くなることを希望す。(男性、65～69歳)
- 介護保険は助け合いと思いますが一つの病で何カ所も病院へかかったり無駄使いをしない努力も必要と思います。(女性、75～79歳)
- まだ自分が施設にも入っていないし介護もしてもらっていないのでよくわかりませんが福祉はぜったいに必要でありたい所です。ゆきとどいた制度にしてもらいたいです。(女性、75～79歳)
- 必要な人に充実したサービスを行うよう改善が必要(男性、70～74歳)
- 老老介護、子供が仕事を辞めての介護、生活の破綻が起こるのは保険を負担した意味がないように思える。最低でも90才になったら優先的に(で切れば85才位から)施設に入れるようにしてほしいです。(女性、75～79歳)
- 介護が必要になった時に一部費用を負担する制度は廃止してだれもが福祉を受けることが

- できるようにすべきである。(男性、75～79歳)
- 年齢と共に老いて行く自分の姿にさみしさを感じました。でも今は良き時代に出会ったと思います。現在は介護保険と高齢者福祉を受けて生活を送っていられます。毎日感謝しております。有難うございます。(女性、85～89歳)
  - サービス、福祉と申してもほとんど費用がかかる事でお金をかけられる方はよいでしょうが、高齢になると収入も少なくともサービス等受けられないと思います。これからは身寄りのない人や本当に困っている人はどの様に過ごしたらよいのか。国や市町村が高齢者に対してもっと安心出来る世の中をつくる事を切望致します(女性、75～79歳)
  - 海外の介護サービスの様子を見ると充実して、安心、笑顔の人達を見た時、日本の高齢者の方は下を向き笑顔の少ない方が多い様に感じられます。保険料はもっと早くから収めて老後は無料で生きて行ける時代になったら安心して笑顔の多い人生が日本全体に広がってほしいです。(女性、65～69歳)
  - 介護保険利用基準が変更され(改悪)た時に利用している人に理解が出来るよう説明をすること(利用者の立場に立ってやって下さい)国の制度が改悪されたことによる場合「改正」された自治体の方は説明するが、利用者は理解できない。私の所に相談が来ているため一言(女性、80～84歳)
  - 介護制度が厳しくなって来て介護が受けられない様に思うし自己負担も増している様に思う。(女性、70～74歳)
  - 今後高齢者がまだまだ増えるので無料でだけでも利用活用できる様になるといいです。むずかしい問題ですが？(男性、65～69歳)
  - 保険料の使用結果が見えない(男性、65～69歳)
  - 各自自治体によってサービス等を同じにしてほしい。(女性、70～74歳)
  - 介護保険を支払いしているのに、介護をうけるに介護料金を利用するとなんで介護料支払うのかわからない(女性、75～79歳)
  - 税金が高い為、介護保険制度なくしてほしいです。(女性、65～69歳)
  - 良くやって下さっていると思います。(男性、75～79歳)
  - 介護保険料に見あった納入者への手助けも積極的に設けて頂きたい。(現在は指示ある方のみで利用しているような感じがします。改善をお願いします。)(男性、70～74歳)
  - 今受給されている年金額でまかなえる様にしたい 受給額の80%で職員達に頑張っ
- てほしい 公務員の給料毎年UP控えてほしいです(女性、85～89歳)
  - ケアする人が少なくなっている今日、過去にボランティアに対してポイントが付きそれがいづれ自分が必要とする時、それが保険と合算出来るような制度があると良いと思う。(女性、65～69歳)
  - 今後介護必要になった時どの状態で利用できるのか今が一番不安な所です。(女性、75～79歳)
  - 介護保険制度や高齢者福祉のことがあるのでありがたいです。(男性、80～84歳)
  - 両親の介護時に感じた事は必要な時に必要な(サービス)受けられない事が多かったので疑問は多々有ります。(女性、70～74歳)
  - 現在自分自身は歳なりに健康と感じて居り、高齢者福祉対策の話になれているせいか、保険制度や福祉対策がやや過大に扱われている印象。(男性、85～89歳)
  - 新座市は高齢者福祉が良いと思う。(男性、75～79歳)
  - 基本的に老人は家族がみるもの。保険制度には反対です(男性、70～74歳)
  - 最低で、現状レベルを維持してほしい。(男性、65～69歳)
  - 制度の充実、分かり易いサービス、平等。(男性、80～84歳)
  - 若い人達への負担が多く、2～3年後は大変になると思う。戦闘機を2～3機買わずに福祉に廻してもらいたい。(男性、70～74歳)
  - 私も含め、高齢化が進んでいるので、更なる福祉行政に力をそそいでほしい。(男性、70～74歳)
  - 年収の多い人からは多く収めてもらってその分を低所得者に廻す様してもらいたいと思います。・今後高齢者が人口の1/4になり益々財政が厳しくなるので今の時点で保険制度を見直して欲しいと願ってます。(男性、75～79歳)
  - 介護保険は本人が全然利用しなくても、ひかれるので、全然利用しない人には亡くなった時に返してほしい。家族に返ってくるといいと思う。年金から全員引かれるので生活はだんだんきびしくなると思います。(女性、65～69歳)
  - 介護補助の方々の給料が仕事の内容に見合っていないと聞きますが、その方々も生活がかかっておりますので考慮してあげられたらよいのではと思います。(女性、80～84歳)
  - 本当に高齢者の事を考え、機械的な考えで制度運営するのではなく介助する人達の事も考えた、実のある制度になってほしい。(女性、65～69歳)

- 本当に高齢者の事を思った、また介護する人達の事を思った制度を考えてほしい（男性、65～69歳）
- 実際に利用していないので、良く知りませんが、その時はあまり不足なく利用出来る事を希望します。（女性、75～79歳）
- 母がお世話になっています。思いの他新卒の制度がしっかりしていて感謝しています。介護の仕事は大変だと思います。家族ではなかなかできない事と思います。介護にかかわる仕事の方々に対して、もっとプロ意識も高まるような高待遇になる事を期待しています。（女性、65～69歳）
- めんどろな手続きなど高齢者でもわかりやすく理解しやすいものにしてほしい。（女性、65～69歳）
- 基本的には自己責任だと思います。何でも福祉、というのはいかがなものかと。ただ専門的な事柄については教えて欲しいと思います。（女性、75～79歳）
- 高齢者医療を充実させて、安心して暮らせる地域にしてほしい。（女性、65～69歳）
- できるだけ介護・介助を受けないですむ様自立したいが、いずれ回りの人・専門の人にお世話をしてもらうことになるでしょうから少なくとも自分が掛けた程度の制度がうけれる事を望みます。（男性、80～84歳）
- 今介護の仕事をしています、これから高齢者が在宅を希望する人が多くなり、ヘルパー不足が大変の様です。ヘルパーも仕事をするには保障をもっと良くしてほしいと思います。（女性、65～69歳）
- 土地所有者（農家等）への利益優遇的な都市開発（例 新駅周辺のみだな道路区画整理等はやめて、社会福祉へ予算を回してほしい。（男性、65～69歳）
- 介護保険も使わない時は割引にしたらどうでしょうか。国会議員の給料など減額してまわしたらいかがですか。（女性、75～79歳）
- 団塊世代の大勢が一挙に老人になって行くので、健康と不健康のボーダーライン状（本当は具合が悪い人）の人々が行政から切られて行く不安があります。（女性、65～69歳）
- 病院、医者など利用しない人、元気な人へのサービスをしたら変化が起きると思う。（男性、65～69歳）
- 積立ならば、貯金の様出来るが～。現在はあたかも、当然の様点引きされて居る。こんな不平等な事では不安です。保険なのだから※だけれども少しでも平等に使えればと思う。（男性、70～74歳）
- 特になし！介護保険サービスの充実！（男性、80～84歳）
- 大変なお仕事、ご苦労様です。今後、情勢は厳しくなると思われますが、行政・現場担当者頑張ってくださいと思います。（男性、70～74歳）
- 個人の人格を尊重する方向をめざし、高齢者福祉、介護保険制度に関して見直し、制度作り、町作りにもっと真剣に取り組む市であってほしいと思います。（女性、65～69歳）
- 平等に扱って欲しい。（女性、75～79歳）
- 現状の介護制度や福祉等が金銭的不たんが多くならず利用出来れば良いと思います。（女性、75～79歳）
- 各個人の収入に見合った介護保険料で、介護サービスが益々充実、向上していくことを切に望みます。（男性、70～74歳）
- 介護保険→個人々の所得で計算すべき。収入合算はダメ。（男性、70～74歳）
- ①今、社会的な問題となっている老々介護の問題を一刻も早く解決する制度をつくらせて欲しい。②以前はこの調査表に対する個人結果アドバイス表が送られてきたが昨年は来なかった。アドバイス票を参考にして改善生活改善をする気になるから送って欲しい。何故なくなったのか。（男性、80～84歳）
- 介護されてまで生きていようと思わないので保険は必要ない。介護受たい人だけ保険に加入すれば良いと考えます。老人に金使うより若い人にまわした方が国全体のことを考えるといいのではないかと考える。介護老人増やすより子供増やそう！（男性、65～69歳）
- サービスや、助成金などを受けられる権利を得ていても、申請等の手続きが非常にわかりにくい。（女性、70～74歳）
- 保険サービスが低下し、保険あつて介護なしの状況が見受けられる。改善を望みます。（男性、75～79歳）
- 保険料を払っているのにまた、使用料をとられるというのは、ひどい事だと思います。正しい税の集め方、そして税金を社会福祉教育に使うようにしてほしい。行政は国民を応援する生活を直接応援する事を第1に考えて欲しいです。（女性、65～69歳）
- 現状に合っていない。基本的に見直すべき（男性、70～74歳）
- 実体がなかなか確認できません。（男性、75～79歳）
- とても良い制度だと思います。皆様の努力に感謝申し上げます。（男性、75～79歳）
- 近所の方介護を受けている、しっかりしているのはいかがと思う 何の基準なのかと思う（女性、75～79歳）

- 介護保険は不要です。無駄が多すぎる。税金の無駄（男性、70～74歳）
- 過剰なサービスがあつてはいけない 利用する側もそのサービスにあまんじてはいけない（介護保険制度は必要であるが。）（女性、65～69歳）
- 現在制度はほぼ充実していると思いますが、より以上福祉について御考慮下さい。（男性、80～84歳）
- 高齢者に対して介護、福祉を前向に実施してほしい。（男性、80～84歳）
- 年齢以上に元気で過ごしていますのでまだ実感がわきませんが充実した福祉社会になって欲しいと思います（女性、65～69歳）
- 福祉が良くない（男性、75～79歳）
- 高所得・低所得を家族構成等考えて（男性、70～74歳）
- 介護が必要になった時必要な介護が受けられるか疑問に思っている（男性、75～79歳）
- 前にも書きましたが、母は介護保険制度が、出来た時から保険料を、払いながら一度も介護受ける事なく亡くなりました。介護必要以上に受けてる人がいる、この差は何なのか知りたいものです（男性、70～74歳）
- 介護や高齢者福祉の予算を増額してほしい（男性、75～79歳）
- 夫がグループホームに入居していますが、介護スタッフが、辞めて、身守りができなくなっています。沢山のスタッフの育成に、力を入れて頂きたいと思います！！（女性、70～74歳）
- 個人負担をもっと上げるべき。消費税上げないので原資は間接税で賄う事に賛成（男性、70～74歳）
- 介護保険制度は必要ですが、これから高齢者は増え続けます。認定には良く調べてもときびしくして貰いたい（私自身もこれからどうなるかわかりませんが）（男性、75～79歳）
- 若い頃「福祉国家にする」と政府のスローガンを信じて来た。老人医療費も無料とする（一時実施された）とのことで、安い給料でも頑張つて国力の向上に努めて来た。それが完全に裏切られた今日、政府及び地方自治体ではどの様に考えるのか。（男性、85～89歳）
- 老人よりも若い人（出産、子育て教育）にお金を使うべき 特に延命治療は実費でやるべき（男性、75～79歳）
- 今は元気でいますが、友人もいますが、体が動けなくなった時に介護制度があり相談したりで、少しは安心（女性、75～79歳）
- 現在の健康状態なら現在の制度で一応満足（男性、80～84歳）
- 介護保険制度は不当に思います。高齢者及び所得税について（2重に思います）なんとか、優遇をお願いします。（女性、80～84歳）
- 自転車に乗り元気に走り回っている人がほぼ毎日の様にデイケアを利用しているのは納得出来ません。審査をもっと厳しくしてほしいです。（女性、65～69歳）
- 自分も含めて益々高齢者がこれから多くなるので、それと長生きの方々も多くなる これからの時代生きている希望が持てるような、介護サービスの充実がとても必要だと思います。それには介護のお仕事につく方への生活がよりよいものになるような、介護報酬がとても重要だと思います。（女性、65～69歳）
- 介護する人のケアが充実するといいなーと思います。（女性、80～84歳）
- 高齢者や弱者を切りはなす様な制度はやめて欲しい 今まで一生懸命働らいて思いがけず病気になるつらい思いを理解して欲しい。残りの人生に多少は希望もてる様な制度を考えて欲しい。（女性、75～79歳）
- 高令者が増加するので、それに対応する様求めます。（女性、70～74歳）
- 現在は保険料では良いと思いますが、先々自分が使うようになった時どうなるのか、心配です。（女性、80～84歳）
- 認知症の本人が納得していなくても、介護者がケアワーカーと一応計画をたてておいて（登録制とか）、本院がOKしたらすぐデイサービス等を利用出来るようになれば良いと思う。（女性、65～69歳）
- ホームでの人手不足は仕事の度合いから見て収入（給料）が低いと思います。消費税10%になった時には、2%分は社会福祉に使ってほしい。（男性、75～79歳）
- 年令が高くなってからの手続きが多くほとんど郵送ですむといいのですが？（男性、65～69歳）
- 過剰な高齢者優遇が老人が増えすぎる一因では…とも思う。（女性、70～74歳）
- 介護保険制度についてありがたく感じています。高齢者福祉が充実して安心した老後を送れたら幸せです。（女性、75～79歳）
- 期様なアンケートを実施しても現実との差異は計り知れない 介護保険制度の見直しは近い将来避けて通る事は出来ない問題であるが早急に抜本的法整備が肝要である！！（男性、65～69歳）
- 子供、老人が安心して暮らせる制度 その為なら消費税upも当たり前になる 教育の無料化、老人介護無料化ははっきりとした税金の使い

- 方、取り方をし少子高齢化対策を練って欲しい。  
(女性、65～69歳)
- 福祉を充実させてもらいたい(男性、65～69歳)
  - 要支援1, 2はいらない。そうじなど家事は保険でなく、必要な人はお金を払おう。保険を使っている人は1割で安いから使わないと損すると言う人がいる。保険を使わない老人もいる 制度を利用する人は負担をふやす。1割→3割。若い人の負担をもう少しへらせないか。老人は(近所の人々)をみても皆お金をもってます。(女性、70～74歳)
  - 年金も少ないのに介護保険や病院にかよっているので何かとお金がかかる。子育て支援ばかりに目が行ってしまっていて、高齢者の支援も目を向けて欲しい、もうちょっと手厚くしてほしい。高齢者が多くなって行くのにくらしが大変な人も多いです。(女性、70～74歳)
  - 以前はなかった制度 健康な人には無多と思う(男性、70～74歳)
  - なお一層の改善・充実を望む。(男性、70～74歳)
  - 難しい問題と思いますが、長期的見通しのもと十分な説明をして立案してほしいと思います(男性、65～69歳)
  - 高齢者福祉は充実がよいが、老人の福祉は、ある一部の人には手厚い福祉も必要な人もいるが、それ以外の人には減らしてもよいと思う。年齢で括るのではなく、収入、財産の余裕のある人に負担をかけてもよいと思う。できる限り若い層への負担を軽減すべきである。(男性、70～74歳)
  - 自分に介護が必要になったときに、本当に必要な介護がうけられるのか不安であります。(男性、65～69歳)
  - 質の充実を望みます。(従事者の人数、給料の増加)その他、いろいろあると思いますが。(女性、75～79歳)
  - 利用者負担を上げる。(男性、75～79歳)
  - 母(92才)の介護を妹と4年間程していた。歩くのもやっとで何も出来ない母なのに(要介護2)市の施設には申し込めず有料ホームを探して入居させています。介護認定ランクが厳しいです。(女性、65～69歳)
  - 負担だけが大きくて、介護や福祉はとてもおそまつだと思っています。(男性、75～79歳)
  - 24時間介護をされていて介護保険料を支払っている事は納得いかない。介護している方、されている方のどちらかは払わなくても良いシステムにしないとおかしいのでは…。(女性、75～79歳)
  - 福祉センター事業内容の拡大(現在縮小の傾向有り)(男性、70～74歳)
  - 政府が決めた制度です。最後まで責任をもって法を決めた時の気持ちに戻って、しっかり取り組んでいただきたい。(男性、80～84歳)
  - 介護保険制度や高齢者福祉等ありこれから先も助ります。有難く思っております。(女性、85～89歳)
  - 自分で出来る事をするまでは頑張ります。(女性、75～79歳)
  - 今の介護保険制度は給料が安すぎる(男性、70～74歳)
  - 夫の両親の時に介護保険制度で大変助けていただきました。自分の親達を見送り自分の時は出来るだけ自立して頑張りたいと希望しておりますがお隣りの方の認知症に向き合っても考えさせられました。(人間がこわれていく様に思いました。悲しく思ったり致しました。)(女性、65～69歳)
  - 全国的にみて新座市は保険料が高い割に、高齢者へのサービス福祉が薄い。都民のようなシルバーパス制度など…高齢者への感謝の気持が少ない。切り捨て等、早く死ねといっている様なもの(女性、75～79歳)
  - 介護を切り捨てることに一生懸命努力している。外に切り捨てる予算は幾らでもあるだろうに！(男性、75～79歳)
  - 1人暮らしの高齢者には手続き、その他もろもろの届出書類等のこまかいサービスも必要だと思う(女性、70～74歳)
  - 年よりは負担が多い(男性、65～69歳)
  - 現在の政府は真剣に介護保険制度や高齢者福祉に対応しようとする姿勢が見られない。税金の使途を考え直す必要あるのでは？見せかけの運営(ゼロ金利、デフレ脱却、年金制度改革等々)で、今後ますます高齢者が不安になるのでは。見せかけでなく誠実な施策を期待する。(男性、75～79歳)
  - 現状の介護制度や高齢者福祉関係は不備である。高齢者対策を早急に改善する必要あり。(高齢者時代に合わせた対応)(男性、75～79歳)
  - この制度は細かい検討をせずみきり発車をしてしまった感があります。多くの専門家、高齢者の意見をよく聞いて手なおしをして下さい。高齢者は幼児とちがいますので大人として社会に貢献してきた功労者として扱って下さい。(女性、75～79歳)
  - 完全な平等はありえない。負担相応なサービスとすべし。何事も負担相応にすべし。受益者負担。(男性、65～69歳)



- まだ、制度の内容について、詳しくないので勉強しなくては、と思っています。制度の充実が急務だと思います。(男性、65～69歳)
- ヘルパーをやっていますが良い制度だと思います。(女性、70～74歳)
- 福祉行政の充実を望むのみ(男性、65～69歳)
- 介護保険料は、税金みたいなもので、国の税金の見直しをし福祉に使ってほしい。(女性、65～69歳)
- 今後老人の数が増え若い人の人数が少なくバックアップする人口が減る一方なので政治的にしっかり統計情報をつかんで対応を誤らない様にしていきたいです。(男性、65～69歳)
- その人にとって最後まで一人の人間として関わってくださるような福祉制度であることを希望します。(特に人材育成面の充実)(女性、65～69歳)
- 本当に困った人への介護制度の充実(男性、70～74歳)
- 現在の二人の生活では考えられない。一人になった時の収入、健康状態を想像した時、高齢者、福祉制度には非常に不安があります。(男性、75～79歳)
- すべてが後手に回っている。予想のつくことであるのに。(男性、70～74歳)
- 1度1ヵ月内4回お世話になりましたが、息子が居るからと思うようにして頂けずとても時間内少なく残り時間もったいないと思いました。色々有りますが。(女性、85～89歳)
- 現制度では介護事業者や、医療に制限なく支出され、その内容を十分に監査されていない。事業者の請求が無審査で受理されている事が介護保険料、医療費の増大となっている。制度設計に問題が有る。(男性、65～69歳)
- 介護保険制度の運営について国の負担を大にし、元気な高齢者から高額保険料対応について再検討して欲しい。(男性、75～79歳)
- 介護保険制度等のシステムがわかりづらい。(男性、65～69歳)
- 介護保険制度を利用するのにとても細かいのもっとおおらかにしてほしい(母が利用した時すごくいろいろ聞かれたり何度も同じ事云ったりケアマネで大変だった。(女性、65～69歳)
- 98才の母を10年間介護して、近々ホームに入れることになりました。それまでケアマネジャー、ヘルパー、訪問看護、訪問入浴等のお世話になりました。今の段階ではそれなりに役に立って助かりました。それがなかったら、介護は破たんしていたと思います。今後私たちの時にはどうなるか不安はあります。(女性、75～79歳)
- 介護保険制度がある事に少し安心出来る。一日でも長く元気でいるよう自分が頑張る。(女性、75～79歳)
- 年老いて死亡した・・・その様な時には、葬式代の一部とか、見舞金の一部とか支給して貰いたいものですネ。(男性、75～79歳)
- 議員さん達の収入が高すぎる。そこをけずって様々な福祉にまわすべきではないでしょうか。(女性、65～69歳)
- できる限りは自身の老後の暮らしには自己責任の気持ちをもっています。でもやがてはそれができなくなる時が来ると思います。そんな時には支援が安心して受けられる制度であることを願っています。(女性、65～69歳)
- 介護保険料の徴収金額については、現金収入だけではなく、固定資産等を含めた評価で決めていただければと思っています。(女性、65～69歳)
- 制度は良(男性、70～74歳)
- 介護者は専門知識とスキルを要するスペシャリストと評価していますが、業務の質と量に対して報酬が少ないと思います。教員と同じように政策的な高給化施策をすべきだと思います。(男性、65～69歳)
- 去年、腰痛が悪化し、健康の自信がなくなった。けれどできる範囲でボランティアをしたい気持ちはあります。老後安心して暮らせる制度を、介護士の給料を上げるとかして、もっと根本的に充実したものにならないと、若い世代の不安も解消されません。誰でもわかるのがなぜ実行できないのかと思います。(女性、65～69歳)
- なぜ介護されている人まで介護保険を支払わなければならないのですか？介護してもらう為に支払うものでしょ！！(女性、70～74歳)
- もっと充実して欲しい。(男性、80～84歳)
- 高齢者にやさしい行政の町だとは思わない。(女性、75～79歳)
- 医療と福祉を統合させてほしい。その工夫を。縦割りでなく。(女性、75～79歳)
- これより先、どの様な介護制度になっていくかすこし不安(女性、70～74歳)
- 介護保険サービスを受けるつもりはない人にとっては介護保険料は高いと感じていると思う。サービスを受けていない人に対しては介護保険料の軽減等を考えても良いと思う。(他の方法での軽減措置でも良いが。)もし、一生サービスを受けずに終わるのなら他人の為に寄付をしているようなもので、何らかの見返りがあっても良いと思う。(男性、70～74歳)

- 介護保険施設の人が訪問して来る様になったが、本人に事前に連絡なしに施設に個人情報を提供しないで欲しい。(男性、80~84歳)
- 私は91才、妹は88才。同じ家に住んでいるが、それぞれが世帯主・独立生計。私は1昨年右肩の腱板が悪くなり、右手が全然動かさなくなってしまったので支援を申請したが、妹がいるとのことで受けられるのはディサービスだけ。妹は大病をして2度の手術。自分の生活だけはなんとかやれるが、私の介護までは無理と、こんな事情を地域包括センターに行き市役所にも行って話したが、マニュアルではできないことになっているといわれた。事情を考慮しての対応はとれないものなのか。介護が必要になったときのためと保険料を収めていても必要になった時に受けられない介護保険制度というのは、いったい何なんだろうと思う。(女性、90歳以上)
- 主人が支援を受けています。いろいろと係りの方にアドバイスを受け助かっています。今後もよろしくお願いします。(女性、70~74歳)
- 元気で旅行や1人で外出している人が、保険や家の修理代をもらっている人が多い。みんなに話をするケアマネージャに知合があつて何でもしてくれるらしい。よくしらべてほしいと思う。(女性、85~89歳)
- 介護の必要のない人が保険を受けるのが多い。本当に1人くらいで高齢の人には行きわたってない。よくしらべて下さい。(男性、75~79歳)
- 介護保険制度にもいろいろ分野がありますが、利用金額で払える金額を願います。(女性、70~74歳)
- いまは仕事を週5日~6日している状態ですが、今後の事を考えると不安になります。介護介助がこれからももっともっと充実した組織にしてもらいたい。(男性、70~74歳)
- 介護保険制度、高齢者福祉を利用していない時は、段階的に利用料金、保険制度の見直しを希望します。(女性、65~69歳)
- 介護保険料を支払っていても介護のサービスを受けない方が大勢いらっしゃいます。矛盾を感じます。(女性、65~69歳)
- 現在夫が要介護1と認定されており介護保険制度にお世話になっております。大変ありがたく、ケアマネージャー、スタッフの皆様に感謝です。この制度が今後継続することを望みます。(女性、65~69歳)
- 介護保険の介護内容が、当初より随分悪くなった。もうすこし手厚くしないと、保険料を払うのみで、介護を受けられない状態で死ななければならぬ、と心配している。(男性、75~79歳)
- 介護保険料を支払っても、介護が必要になった時に、平等に介護サービスが受けられるか心配。(男性、65~69歳)
- 同居者が居る場合、ヘルパーなどの介護が受けられないと聞きましたが、同居者の心情をも考慮して、受ける許可は必要(女性、65~69歳)
- 福祉は隣の東京都が一番進んでいるそうなので、埼玉県も東京都並に先進県になってくれたら嬉しいです。(女性、70~74歳)
- 保険料もしっかりと納め、そのときがきたら公的支援を積極的に利用する。今後介護人口が増えてヘルパーの量、質の確保が本当に大丈夫なのかとても心配。介護者の社会的地位 収入の保障を手厚くする政策が必須。(男性、70~74歳)
- 税金のムダをはぶき介護保険にあてるべき。高齢者社会に対応出来る福祉力を強化しておく事が必須。(男性、65~69歳)
- (3)ですが意見が有ります。サービスが充実して、なおかつ、保険料が安い。これをのぞみます。(女性、70~74歳)
- 必要な人が必要な時に審査が厳しく、実際には適用を受けられずに亡くなってしまっている例も多いことを身の回りで経験している。一方でそれほど必要性も無い人でも上手く恩恵に浴している人もいるのが実情。何とかならないものか…。(男性、65~69歳)
- 高齢化社会を迎え日本の家族制度の崩壊と共に高齢者福祉の必要性は高まっている。日本の戦後社会を支え苦難の中で懸命に生きてきた高齢者に対し負担を減し公的支援の充実を望んでいる。高齢者にやさしい社会こそ将来の国の発展につながっていくと確信している。高令者も現役時代は懸命に高齢者を支えてきたその事を忘れないで行政担当機関も努力していただきたい。(女性、80~84歳)
- 制定されて、丁度、20年が経ちサービスは低下し保険料は上昇し、大きく変化を続け、当初の"夢のゴールドプラン"とはかけ離れて行く様に感ぜられる。(女性、65~69歳)
- 今現在は何とか生活していますが、子供に思っています子育てに忙しい時間をすごしています。もしもの時は制度の利用をお願いしたいと思っていますが制度のもうすこし柔軟性に、その時に、必要な時、手をお願いできたらと…年を重ねるごとに不安も多くなるこの頃です。(女性、75~79歳)
- 同居家族の扶養者ではないのに介護料の決定に同居者の収入が加味されるのには納得がいかない(女性、65~69歳)

- 保険制度を維持するため本人負担が多くなってもやむをえないと考える。(男性、65～69歳)
- いい人材の人が介護してくれるよう希望します。(学歴だけでなく人柄とか…)(女性、65～69歳)
- 介護保険高齢者福祉は良いことですが不公平のないようにお願いしたいです(男性、70～74歳)
- お金が、かからない制度を望みます。お願いします。(男性、70～74歳)
- 高齢者をやさしく最後まで見守って下さい最後を見守って下さる方がほしいです(女性、90歳以上)
- 現在の家族制度の有り方の改善、次世代の人達が老人の世話もできるだけおこなう家族制度にする。税の問題、の検討等。(男性、75～79歳)
- 市の介護制度はよろしいと思ひます(女性、85～89歳)
- 要介護度の認定基準がはっきりしない、要介護度が低い場合は家庭で介護する事になるが、介護人が1人しかいなく老齢である場合、負担が重く長期に渡る介護が難しい。(男性、70～74歳)
- 高齢者を一律で考えることは、良い事ではないと考える。仕事をしながら、精一杯生活している人もいる(男性、65～69歳)
- 最高齢者になってからも過度の医療行為はなくして欲しい(女性、65～69歳)
- 金額がどのように使用されているか目に見えてこない(男性、65～69歳)
- 高齢者がふえていて、施設に入所するにも時間がかかると聞いています。スムーズに入所出来るような方法はないのでしょうか。私は今そのような事を聞くので、なるべく自宅介護を望んでおります。(女性、70～74歳)
- 介護保険制度は社会で支える、お世話するので心強い制度を思ひます。いま、高齢者の対策として介護入居施設の拡充が目立っています。この施設の拡充はやがては空屋が増えるのではないかと懸念しています。将来を見つめた調和ある社会 子供から高齢者に希望のもてる対策を切望しています(男性、85～89歳)
- 「高齢者でお金のない人は早く死んでください」という様な行政はしないでください。収入に対しての税金の負担を大胆に公平にする様願ひます。(もしそれで就業意識が低下する人はリタイアしても良いと思ひます。)それ程社会には困窮高齢者が多く税の公平な徴収と分配を求めています。(男性、70～74歳)
- ・親兄弟の時、要介護・要支援の認定方法に疑問を感じている。・認定されると介護タクシー等も利用できるが、認定されない老人が怪我をしたり、病気になった時、自分で支払って(補助金なし)タクシー利用したりするのは、短期間とはいえ平等ではないと思う。(女性、65～69歳)
- 保険料によつての介護だと思ひますが金額が少くとも色々の施設や介護が受けられればありがたい。(女性、75～79歳)
- 現状のままでよいと思ひます。ただ介護認定を受けた方でその後回復しているのにそのまま介護保険を利用している人を見受けられます。期間ごとに見直しをして余った分は他にまわせればなおよいと思ひます。(男性、80～84歳)
- 今は自分では必要としないが、何れそのような時になったらと思うと、今の介護保険制度のみで大丈夫なのか良く分かりません。必要としていない時は少し負担が高いと思ひつつ、逆な利用する立場になると不足が気になります。(男性、70～74歳)
- 介護サービスを受けないと手すりも有料になるのは納得いかない(男性、80～84歳)
- 健康に過している人に対して何らかの特典があつても良いのではないかと思う。(女性、70～74歳)
- ①青年時代に健康な体をつくるのが第一。そうすれば高齢化した年代になつても健康な体が保てる。②タバコは万物の害、自販機の販売はやめるべき。③介護保険(支払額ランク)については①②等を考慮に、支払額を変えるべき。健康に配慮している人には安くすべきである。そうすれば皆んな努力する。(男性、65～69歳)
- 年を取ると1人で介護の申請用紙を記入する事が面倒になつてくるとおもう 何でも書類等は簡単に済ませる様にして欲しい 二人でいる時はどちらかの助けが必要で助け合えるが1人居らしになると不安である(女性、65～69歳)
- 子供にめいわくをかけたくないので、介護保険制度や高齢者福祉の充実を願ひたい(安心した老後の生活をしたいので…)(女性、65～69歳)
- 老人が安心して誰でもが生活出来るように福祉の方を充実して頂きたいです(女性、65～69歳)
- 困つた時にスムーズに対応していただける様に手続き等におけるわかりやすさ簡素化をして頂きたいと思ひています(女性、65～69歳)
- 介護サービスの充実(男性、75～79歳)

- 介護保険の申請をもっと早くして貰いたい。  
(認定)現在は元気にはしていますが他の人には遅いときいていますか？(女性、75～79歳)
- 介護保険料は高いと思いますが高令者福祉を充実して貰えば払いますが、介護の認定が厳しくなって来てる様なので、心配です。年金から介護保険が払われて居るので年金が少なくなり不安です。(女性、70～74歳)
- 昔の私の親の時代には無かったのでとても今の時代はありがたいと思います(右手骨折の為字がへたで済みません)(女性、75～79歳)
- 正しい介護者の検診を願う！元気になって何時まで介護車でお風呂に行く人達が多い！(男性、75～79歳)
- 基準が高すぎ(介護認定)(男性、65～69歳)
- 現在のところ、介護、介助を必要としないが、これから先を考えると独居生活になった時に今の制度が果して保険料に見合った福祉をこまやかに行政が支援してくれるのか非常に不安。長生きが悪となる先行がとてもこわいです。(女性、75～79歳)
- 現状では良い状況だと思うが、未来(5年、10年後…)はこのまま続けていかれるのか？が不安。特に我々の子供世代がどうなっていくのか、心配。保険金を納めていない者など、一体どうなっていくのか1…？(男性、70～74歳)
- 収入格差もあるので保険制度を行政に考えてほしい(男性、70～74歳)
- 介護職の仕事を12年間施設で働き、実状を体験して来ました。(6年間はデイサービス)サークルに来るような認識で来所したり在宅で充分な人(入浴等)も多く、9割を他者が払っているということに疑問をずっと持って来ました。利用せずに又将来利用するかどうか長い時間があるのに若い人達への負担が多すぎると思います。受益者負担でもう少し利用者個人が支払うべきです。(女性、65～69歳)
- 高齢者が多いため保険料が高いので介護保険はやめてもらいたい(自分の事は自分で)こんな調査で何か意味がありますか？(男性、75～79歳)
- 使用するかわからないのに強制で保険料を払うのではなく任意にしてほしい。(男性、65～69歳)
- 安心して年金を重ねてゆけるように制度の見直しや行政をしっかりおねがいます。(女性、75～79歳)
- 現在加齢によって体力が低下したり、あちこちに症状があり治療を受けてはいるがまだお世話にならず自力で生活できているが、いつどんなことがあるかわからないという不安はある。その時に適切な介護を受けたい、良い介護をしていただきたいと思っています。(女性、80～84歳)
- 保険料のみとって何も見返りがない(男性、85～89歳)
- 養護老人ホームやそれに関連した施設や病院などで一部の介護職員などによる介護の必要な老人に対する不当な扱いなど耳にするので、いずれ我が身ということで心ある介護に徹してほしいでなければ(4)の2,3の解答がしにくい(女性、65～69歳)
- これからはさらに老人が増えるがこの分野に予算を振り向けるべき。大型開発や箱物建設(福祉、教育、は除く)はひかえて欲しい。財政力はそこそこあるのだから。(男性、65～69歳)
- 老後安心できる制度にしてほしいです。ただ今はどうなるかと心配ばかりしている状態です。(女性、70～74歳)
- 回りを見渡すと悪くなると何にも努力しないで行政に頼る人と悪くならない様に常に鍛える(スポーツクラブ等)人と2極に分かれるように思う行政に頼る人を見ると自己負担分をもっと上げてほしいと思う(男性、65～69歳)
- 介護に携わる人の量的・質的な充実を望みます。(男性、75～79歳)
- 自宅で生活を望んでいます介護介助を必要になった時に出来るのか不安です。今、彼の介護をしています、まだ私の介助だけです。ケアマネージャー(訪問看護)の方が見えていますが、有難たいと思っています。とても良い制度だと思っています。ただこれから老人がふえるとスムーズに行くのか心配です。とても良い制度だと思っています。(女性、75～79歳)
- 常時あるいは定期的に介護サービスを受ける状況ではないが、時々スポット的に利用できるサービスがあると助かる。(女性、80～84歳)
- 少子高齢化が進んでいる中で、介護を望んでいる人は少ない。保険料が上って、介護料も上る一方であり、今後の高齢者の身の置き所について不安つものばかり。安心感のある、将来の対応改善(法改正を含め)を求めたい。(男性、80～84歳)
- 消費税を上げて介護福祉に使ってほしい(男性、70～74歳)
- 介護保険料を支払っているが自分が介護される身体になった時に本当に介護してもらえるか心配です。(男性、75～79歳)
- 高齢者福祉施設で働く職員の賃金を適切に適した、適正価格にして、今の低賃金から平均賃金を支払うべきです。そして質の高い介護を国

- 民に提供すべきです。市、県、国の福祉予算の増額を希望します。そして自分が介護が必要になった時に、安心して暮らせる様にしたいと思っています。国民優先の政治を望みます。（40年間一生けん命に働ききちんと納税して来た一人として）（女性、65～69歳）
- 介護認定が不公平だと思う（男性、75～79歳）
  - 現在市としては努力していると思っているが介護とか福祉などを受けている人受ける人について必要ない人も受けている様に思う。その選別はしっかりやってもらいたい。保険料の高昇、税のむだ使いをなくす必要。（男性、80～84歳）
  - ①について、高い高いと言う人が居ますがいざ利用する事を考えたら払っているよりもかかる。要支援の見直しを。（女性、70～74歳）
  - 公共の施設の入居は難しいと思いますし、有料の施設は高額で入れません。介護保険サービスが充実して療養出来るなら、自宅で生活出来ると思います。（女性、85～89歳）
  - 介護保険サービスは掛金が高いのに、サービスは年々低下。これでは相互扶助の意味はなく、税金としてとられているようなもので、保険はなくても良いかも。社協は住民目線でガンバって。（女性、75～79歳）
  - 介護の仕事に従事する人の待遇を改善してほしい。（女性、75～79歳）
  - この制度について、真けんに考えるのは、自分が親の介護に直面して、はじめて知ることが多いです。介護認定は、認定に来た人の資質により大きく認定度が違います。担当者の質の向上を望みます。又、特養等、施設の現在の欠員状況がある程度把握してほしい。直接、聞くようにとの事ですがまず担当者に多忙でつながりません。（女性、70～74歳）
  - 高齢者福祉はケースをそれぞれに対応していただきたく思います（女性、80～84歳）
  - 新座市は、高齢者福祉はとても良い点が、多いと感じますが、市長が変わった事で、少々心配する。今より、より良くなるように、努力をお願いしたい。（女性、65～69歳）
  - この様な書類（アンケート）でなく実情を市役所の方々はもっと知るべきだと感じて居ります。・保険制度を見なおして下さい。（女性、65～69歳）
  - 介護保険制度のない時代に夫が倒れ3ヶ月ごとの転院で苦勞しましたがこの制度が出来た事で私達は助けられました。有難く感謝しております。ただ思う事に年収の上下差で支払額も違い、施設も選べない事もありましたので、国県？の税金などで平等にどこにでも自由に利用出来るよう願っています。日本に国境はありませんものね。（女性、70～74歳）
  - 上に書きましたが、収入が多い方の負担割合は仕方がないと思います。上から降りてきた制度をそのままなく、新座市独特の人にやさしい、町作りと、使い易い制度になることを期待しています。お金がある人にとっては使えるが、ない人には施設にも入れないなんてことにならないようにお願いします。（女性、65～69歳）
  - 労力を代りに引受けてくれる制度は大変有難いと思う。（女性、65～69歳）
  - いろいろな生活状態の方々がいるのですが、やはり、利用者負担の原則が正しいと思っています。（男性、65～69歳）
  - 必要になった時、すぐに利用できる制度になってほしい。（女性、65～69歳）
  - 今、現在、母の介護を家でみている者として、制度としての介護というのが、もう一つ、手間がかかる気がしています。自分の親の介護の必要を、"ケアマネジャー"という方を通さなければ手に入らない。（女性、65～69歳）
  - 現在、自分の親を介護・サポートしてきて、いよいよ在宅サービスだけでは、親の生活が成り立たなくなり、施設にお世話になった所である。介護保険制度や高齢者福祉がなければ、家族は共倒れになると思う。介護保険制度は必要である。（男性、65～69歳）
  - 改正があるたびに使いにくくなっているように感じる。（女性、70～74歳）
  - このままで良いと思う（男性、70～74歳）
  - 貧乏人は何も望めないですよ。貧乏人も金持ちも同じ介護が受けられる世の中になってほしい。（女性、65～69歳）
  - 私自身が介護サービスを受ける側になった場合役所の対応が気がねなく出来る事を望みます。（女性、80～84歳）
  - 家族が同居しているのに安易に介護保険制度を利用している人達がいる一方高齢で一人生活が大変で困っている人もいると思うので市役所の方達が良く調べて対処して欲しい。（女性、70～74歳）
  - 現在要支援を利用していますが負担金が多額に感じています（女性、85～89歳）
  - 市、県、国で老人が心配なくて良い世の中にしてほしいです。（女性、70～74歳）
  - 介護保険支払いしていてもすぐ介護してもらえるか心配である。（男性、75～79歳）
  - 今はどうか元気ですが、生活は経済的に大変です。家のローンもあり、介護保険だけでなく、健康保険料金も高いです。どうかかなりませんか？本当の意味の不公平をなくして

- ほしいです。正直者がバカを見ないような行政にしてほしいです。(女性、65～69歳)
- 現在、介護保険あって介護ナシの状況に年々な  
って来ている、これでは介護保険の意味がない。  
(男性、75～79歳)
  - 介護関係の仕事をしています为新座市はとて  
も福祉関係が充実していると思う(女性、70  
～74歳)
  - 介護認定に担当のケアマネジャーよって差が  
有る様に聞いています。公平でないと思える人  
損する人が出てしまいます。(頑張って自力で  
と努力している人が損をしない様に！)(女性、  
70～74歳)
  - 介護保険制度や高齢者福祉を悪用する者や事  
業者等を行政が厳しく監視しこの保険制度の  
健全で公平な運営を望みます。(男性、65～69  
歳)
  - 一律ではなく各個人の状況に合った福祉を望  
む(男性、70～74歳)
  - 手続き等で市役所に行かなくてはならない時、  
出して来た書類と違う課から届いて又、市役所  
に行く。手続きが少しでも楽になって出来ると  
良いですね。(女性、65～69歳)
  - ますます重要になると思います(男性、75～79  
歳)
  - 今現在は元気ですが今後色々なサービスを受  
けるようになるかもしれません。高齢者が安心  
して受けられるように内容を充実して、やさし  
い対応を期待します。(女性、70～74歳)
  - 地域でのサービスの格差や上手に自分の状態  
を説明する事が苦手な人に行政はきちんと対  
応出来ていません。ゆとりある対応を願います。  
(投函が遅れてすみません。)(女性、65～69  
歳)
  - 国が全額負担するよう望みたい(男性、75～79  
歳)
  - 介護施設は回復して自宅で健康に過ごせる事  
が前提と思う。施設が多く奪い合いになりサー  
ビス過剰かどうかのチェック要(男性、65～69  
歳)
  - 細部に行き届く、暖かい制度になるようお願い  
したい。(男性、70～74歳)
  - 充実した制度にしてほしいです。(安心した老  
後であってほしい)(女性、65～69歳)
  - 今後老人が増えそのための制度等が必要とな  
るが収入に応じてきめ細かい負担金額を考え  
てもらいたい(女性、65～69歳)
  - 配偶者や子供に迷惑がかからないように年金  
収入内で対処できるようになれば良いと思  
います(女性、65～69歳)
  - 新座市に転居して母が介護が必要になって初  
めて新座市の福祉の面が大変充実して経済的  
に大変支援が厚く助かっています。良いところ  
に越してこられて良かったとおもっています。  
老人に対してばかりでなく市民全体に優しい  
地域だと感じています。(女性、65～69歳)
  - 誰もかがいつの日か老いていくことを考えま  
す。介護保険は制度等の取組が充実することを  
の望む！(女性、65～69歳)
  - 八月で90才になります。目標は100歳まで、  
元気で過ごせればと思っていますが介護福祉  
について質・量とももっと充実して欲しい(男  
性、85～89歳)
  - 所得の低いほど、介護保険料の割合が高い感じ  
がする加入していても、まったく役に立たない  
感じがする(他を見ていると)(男性、80～84  
歳)
  - 現在のサービスは身体介護と家事サービスを  
細かく分けるなど不合理な点が多いと聞くも  
っと実情にあったサービスにするべき(女性、  
70～74歳)
  - これからの高齢化がさらに進むことに対して  
国の予算の配分も含めて国民の負担を増やす  
ことなく介護、福祉の充実をしてほしい(男性、  
65～69歳)
  - 介護保険導入時の理念を守ってください！(介  
護の社会化)(女性、75～79歳)
  - 介護保険制度が出来たおかげで高齢者はとて  
も助かっております(男性、80～84歳)
  - 今まで頑張って生きてこられた高齢者の方に  
たいして日本の福祉はお粗末すぎると思いま  
す。(女性、65～69歳)
  - 介護保険の恩恵を受けないものに対する何ら  
かの措置が必要であること(男性、75～79歳)
  - すぐに利用できるサービスがない(男性、75  
～79歳)
  - 父の介護をしていた友人の話よると介護サー  
ビスの押しつけ(無言の)があったのことで、  
サービス関連事業に対し、信用できないところ  
もある。充実の意識が問われる。(男性、65  
～69歳)
  - 一時介護を受け、健康状態が良くなったにもか  
かわらず、介護の認定の時にできないふりをす  
ればいいのよ、と言われたこと、言ってる人が  
いるという話を聞いたことがあるが、公平な認  
定を望みます。(女性、65～69歳)
  - 高齢者は社会発展の功労者。不安なく、老後  
を過ごせるよう、社会保障制度として国の責任  
で充実させるべきだ。負担能力のない弱者に負  
担をさせるべきではないと思う。(男性、90歳  
以上)
  - 老後がうまくいかず、夫婦で死を選択する家庭  
が無くなるよう手厚い介護のサポートを願う。

- 気配り、目配りが行政の役目であるし、是非宜しく。(男性、65～69歳)
- 収入に、かかわらず、介護保険を安く利用したい。(女性、65～69歳)
- 福祉に従事する人の報酬を上げ、それで生計が成りたつようにする。介護度の低い人のサービスを切り下げて自立した生活に支障をきたすことがないようにしてほしい。認定や会費や報告に時間とお金をかけすぎないように介ゴが必要な人にお金をより多く使えるシステム作りをお願いしたい。(女性、65～69歳)
- 少しずつ充実を。将来健康害するハズ(男性、80～84歳)
- 介護保険を納めるだけで利用してない人には返金、割引等欲しいです。(女性、75～79歳)
- 介護保険を支払っているのに介護保険を利用したいと思ってなかなか受ける事が出来ないと聞きますが、その様なことがないようにしてほしいと思います。ながい間保険料を支払っているのですから…(女性、75～79歳)
- 高齢者が多くなって行くので、この先も保険サービスが受けられるか心配しています。(女性、80～84歳)
- 健康と生活のレベルを自助努力する事は当然であるけれども、高齢化になるにつれて出来ない事も多くなってくる。不安のない希望が持てる制度であって欲しい。(女性、65～69歳)
- 介護に携わる仕事をしている者に、直接処遇がUPする制度をまじめに考えて下さい。(男性、75～79歳)
- 少しずつでもよいが、種々の面で充実していただきたいと思います！(男性、70～74歳)
- 高齢者が増加する一方、介護をする人材不足で制度は確立していても活かしきれていない。間口を広げて人材育生を望む。(男性、70～74歳)
- 介護職の給料をあげるべき。(公務員程度に！！)遅くなり申し訳ありません。(男性、70～74歳)
- 介護保険等を使う場合、手続きが出来るだけ簡単になってほしい。(話を聞くと、大変なようなので)(女性、80～84歳)
- 介護保険は要領の良い軽い人達が1割で使って、本当に必要な人ががまんしている様に見える。重度の人が利用出来る方が良くと思う。軽度の人はずっとお金の割合を多く支払う様に考えてほしい。(男性、75～79歳)
- ①高齢者福祉について、その内容、施設、企画等、朝霞市の方が良くやってるように見えて仕方ない。まけないようにガンバッテ下さい(私のヒガミかもしれませんが)②提出が遅くなりすみません。(男性、70～74歳)
- 個人のプライドを維持しながら公的及び準公的サービス受入れる心のシステムを考へたい。(男性、65～69歳)
- 夫は93才で要介護4認定。受けられる介護は点数いっぱい受けさせてもらっているが、それでも経済的負担が大きく、困っています。(女性、80～84歳)
- 年金受給者は介護保険を払わなくてもよい。車椅子で移動できるような道路整備を。介護福祉士(公務員制度を用い、長く働ける場に。)の賃金を上げて、働く意欲がもてるように。(女性、65～69歳)
- 今後とも介護サービスの充実をお願い致します。(男性、75～79歳)
- 高齢者が多い世の中であるだけに、今後、年金問題、介護制度に関してある程度安心して暮らせるのだろうか？と多少の不安はあります。今のところ、健康を維持出来ることに専念している。(女性、65～69歳)
- 介護施設で働く方々のお仕事、大変だと思いません。その方達の(社会的)地位や給料を上げていけると良いと思います。(女性、65～69歳)
- 介護保険制度はとてもよい事だと思います。自分の将来安心していられる(女性、80～84歳)
- 今まさに母(本人)が入院中で介護認定調査を終え通知待ちです。服用している薬が高額なため老健には入れない等、複雑な規定がありよく理解できません。身体の不自由な人が無理のない生活が送れるよう願います(女性、80～84歳)
- 現在、介護サービスを受けていますが、サービス内容にしばりが多いと思います。常識程度のサービスを受けたい。(男性、75～79歳)
- 自分の費用を使って、介護の世話にならないよう日々務めています。努力なしに他人の保険料を使う制度に納得できない。(男性、70～74歳)
- 政治家、学識経験者の意見がバラバラで一貫性がない様に思われる(金銭面での差が有りすぎる)(男性、70～74歳)
- 人生の終りに苦勞させることはその国の人間にとってはずかしいことではないかと思う。生きてこられてよかったと思える様な介護・福祉にしてほしい。(男性、65～69歳)
- 高齢者の増加に現行の介護保険制度が有効かどうか不安。孤老が多くなるのが確実であるので充実した介護システムの確立が望ましい！(男性、65～69歳)
- 実母が、特養入所(新座市内)、面会に行く度、ケアワーカーさんの仕事ぶりに頭が下がります。人員不足のせいか、ケアさん方のお疲れが感じられます。これから団塊の世代の人々が高

- 齢になった時の事を考えて福祉政策の充実を求めます（女性、65～69歳）
- 介護保険を支払っていても、その都度お金を払うと思うので、意味がないように思います。介護の人が年寄りを面倒に思って、仕方なくしている方も多いのでは、私の友人のおばあちゃんの話だと、持っていった物を食べてしまったり、友人がこぼしていました。（女性、70～74歳）
  - 今後益々高齢者増加に伴い介護を必要とする人々が当然増加します。社会保険制度がこれからも安定継続されることを願わずにはいられません。（男性、70～74歳）
  - 今すぐに必要ないので実感がわかりません。義母の介護で色々お世話になり大体の事はわかっています。利用が必要になった時は色々安価で利用できありがたい制度だと思います。私達団塊の世代が70才を越え医療費は1割負担で続いてくれるのだろうか心配しています。（女性、65～69歳）
  - すぐに他人に迷惑をかけず、介護制度を利用出来る様、お願いしたい。（男性、80～84歳）
  - 介護にたずさわる人の報酬はもっと高く設定してあげるべき。介護を質・量を高めていただくようお願いしたい。（男性、65～69歳）
  - 身体の異状が認められましたら、早めに対処出来るような制度を希望したい。（女性、75～79歳）
  - 制度そのものは知っているが、中身の詳細についてはあまり理解していない面もある。行政側の一方通行のように感じる。（男性、65～69歳）
  - 若い人達に迷惑をかけたくないが、介護が必要になれば世話にしかないのだから、介護保険制度や高齢者福祉は無くしてはならないと思います。（女性、65～69歳）
  - 前にホームヘルパーをしていました。その時に中々思う様には受けられない様な気がしました。（女性、70～74歳）
  - こんな制度はいらないと思います（男性、70～74歳）
  - 出来る限り自宅でと思っています。まだ介護保険制度がどういうものかわかっていない方が多いように思います。（女性、70～74歳）
  - グリーゾーンの部分があり分かりにくい。高齢者及び子供達に優しい制度を希望します。（女性、65～69歳）
  - 今は自分で何でも出来るが、出来なくなった時なるべく子供の世話にならなですむ事が希望。充実した在宅介護や、きめ細かい介護の人材の育成に予算を使って欲しい。（女性、70～74歳）
  - 年金制度と同様、長期的に継続できるようにしていかないと。公平であってほしい。ささえるだけで支えてもらえないような事があってはならない。（男性、65～69歳）
  - 介護保険をかけていてもお金のない人は介護サービスを使えないことがわかりました。（女性、70～74歳）
  - 介護サービスの情報をあらゆる角度・あらゆる面からきちんと提供できるように、公的な人は勉強しておいてほしい。（女性、65～69歳）
  - 介護保険料を納めているのにそれを受ける時に又お金をとられる（たとえ何割でも）のはどうかと思えますけど？（男性、65～69歳）
  - 税金の使い道を国民の立場になって考え高齢者の負担を少なくしてほしい。政治家・市議会議員・市の公務員を減らして税金を減らしてください（男性、75～79歳）
  - もっと介護保険制度や高齢者福祉に税金を使ってほしい（女性、65～69歳）
  - 介護保険料を支払っているが利用するに当たり色々制度があり利用できない事が多いと聞きますがそのようなことがないように願いたい（女性、65～69歳）
  - いずれ自分の老後が不安になりますが、高齢の母の現状をまああたりにして介護人数に対して施設又は訪問看護の一人あたりの人数が少なすぎると感じています。働く人が負担にならないような報酬を考え鑄ていかないと老人ばかり増えて人が居ない事になり。もっと充実できるように考えてほしいです（女性、65～69歳）
  - 介護保険制度があまり理解されていないのではないかと。私は現在料金だけが徴収されている状態です（男性、65～69歳）
  - 現在全く利用していないのに料金を取られるのは納得がいかない（女性、65～69歳）
  - 介護が必要になりましたら申し込みと同時に介護して下さる方を派遣して下さい。何日も何週間も待たされるようでは保険料を払っている意味がありません（女性、85～89歳）
  - 介護を必要とした人に寄り添える制度にして頂きたい。安心できる社会（女性、70～74歳）
  - みんなで助け合うことはわかりますが、不公平感がありいままで病気もしていないので余計思っているのです（女性、65～69歳）
  - 認定がかなり厳しく本人が大変な思いをしても利用できないという事があります。改善を望みます（女性、70～74歳）
  - 介護する人、される人が安心して生活できるようになればいいと思います（女性、65～69歳）
  - 年令を決める。介護保険を使わない人には少し返金する（女性、65～69歳）



- 介護保険料は40年間天引きされた年金支給より先に天引きされているのに利用する時は認定されるのに日数がかかり認定されても困っていても利用できない事が多い。困った時の介護保険ではなく公助ではなく長生きすると孤独死の覚悟をしなければと思う(女性、75~79歳)
- ゆりかごから墓場までの巧策を希望(男性、70~74歳)
- 高齢者にも医療費の無料化を実現して欲しいと思います。(女性、70~74歳)
- 国がもっとヘルパーの方やそれに仕事にたずさわる方への給料への制度を良くして、今から増えていく高齢者に対して安心して受けられる様にとと思います。(女性、70~74歳)
- 高齢者施設、養護施設での虐待ニュースを最近は多く観ます。もし将来、自分が入所した時のことを考えると恐ろしくもあり、不安にもなります。スタッフの方も大変な仕事だなあとと思いますが、弱いひとりの人間(命)を預かる訳ですから、安心して入所できる施設をつくって頂きたいと思います。(女性、65~69歳)
- 現役でまだ働いているので、質問がつまるところがありました。これから高齢者があふれて、とんでもない日本になると思います。私達はとても不安です。介護保険のサービスをお願いします。(男性、65~69歳)
- 高齢者が住みやすいようにしてほしい(男性、70~74歳)
- 介護報酬の引き下げ等による、介護関係で働く人たちが減っている。労働条件がとても悪い。もっと介護や福祉にかかる予算をふやし充実させてほしい。生活困難な高齢者を作らないでほしい。介護施設の倒産など、ふえている現状を改善してほしい。(女性、65~69歳)
- 介護福祉士をもっと増やして行き届いた介助が出来るような政策を望みます(男性、80~84歳)
- 現在、94才になる母(要介護5)が、有料ホームに居て、毎日、様子をみにいつている状態です。介護の質、生活の質を補償し、安心して老後を過ごせるよう(母も私も)願います。(女性、65~69歳)
- 保険料を上げただけの制度いじり。値下げの努力がみえない。健康に努力しているものに奨励策を。(男性、75~79歳)
- 新しく出来た施設程、介護が充実していない。出来るだけ本人(家族)の希望する事をやってもらいたいと思うが、なるべく手のかからない方に介護がされているのを改善してほしい。(女性、75~79歳)
- 無負担でサービスを受けられることを望みます。(男性、65~69歳)
- どなたでも、安く入居出来る制度にしてもらえば！(男性、70~74歳)
- 政府、県、市の予算の組み替え、社会保障全体の見直しをしてほしい。(男性、65~69歳)
- 安心して、楽しく暮せる制度や福祉であってほしい。(女性、65~69歳)
- 現在は、介護保険はもとより、国民健康保険もほとんど利用しておりません。大変有難いことと思っています。一方、サービス利用の権利はあっても行使できない方(声を上げるのが苦手な方)がいる在るのも事実です。何らかの方法で適正なサービスが行き届くような調査(細やかな)や判断が出来るようにと思います。(税が有効に使われるようにと願っています。)(女性、65~69歳)
- 介護従事者の待遇改善が必要。給与をもっと上げるべき。介護の質の向上。(女性、65~69歳)
- 身体が自由に動け、意識もしっかりしていれば良いが、大体は不自由になって介護生活にはいる。しかも介護認定の等級が個人の意思とは違う形で認定されることでしょうか。認定は個人の意思で決められることも必要かと思っています。その際、介護内容と、個人負担金(費用に対する給付)が明確になってることが条件ですが…今は費用と給付の説明が少ないように感じます。(男性、75~79歳)
- 介護や介助がどこまでやってもらえるのかまいわかりません。自分が必要とする時使えるか不安です。(女性、65~69歳)
- 国の税金を老人ホームや介護保険施設にもっと投入してほしい。老人が安心して生活できる国でなければ良い国家ではない。(男性、75~79歳)
- 介護保険を支払っていて介護保険のサービスを一度も受けなくて死亡した場合半分以上の保険金返金を支払ってもらいたい。不公平だと思う。(死亡者差額金)(男性、65~69歳)
- 主人がお世話になり介護制度は大変有難い。心から感謝の気持ちでした。(女性、80~84歳)
- 障がい者福祉課、介護保険課及び長寿支援課とのつながりを密に保ち、対象者の把握、状況を常に見守り、電話及び訪問等をより充実させるよう心がけて欲しい。(男性、65~69歳)
- 規制をちょっとゆるくしてもいいのではないか。(男性、65~69歳)
- 保険料を支払っていて…いざ受ける時は思うように要求が届かず認定度が難しく何のタメ支払をしているのか…理解と納得がいかない

- 時があった。(ホームヘルパーの経験上と感じました)今は別の仕事についています。(女性、65～69歳)
- 高齢者福祉より児童福祉に重点を置くべきと考える。(男性、70～74歳)
  - 介護保険サービスを受けたいが負担金が払えないので受けられないと言っている人もいる。親などの施設費の生活をみて、ヘルパーさんもいろいろな方がいて、最後までその人らしく尊重されて生きていくのはむずかしいのだと思うとつらいものがあります。そのような扱いは受けたくないなあ…と思います。(女性、70～74歳)
  - 保険料が高いわりには、介護保険サービスが充実していない。介護を必要とした時、介護認定をする人によって、差がある様に思います。例、半身不随になった時、杖をついて2～3歩出来ると要介護とするらしいが、本人にとってきき手の側が不随になった場合では生活に違いが出ると思う。私の場合も左手が全く不器用なので、心配になってくる。(友のことを見て感じた)出来るだけ元気でいたいと努力しています。高齢者福祉のことはあまりよく分かりません。(女性、70～74歳)
  - 介護保険制度がつくられてから、二十年近くたっているかと思いますが、利用者目線のサービスや自治体独自の取りくみなど、まだまだ不足していると思います。市民参加(高齢者)による介護サービスの新たなアイデアの掘り起こしを進めてもらいたいです。(男性、65～69歳)
  - 保険料負担1割は有がたいと思います(女性、75～79歳)
  - 福祉など、恩恵を受けている人達がいると聞いています。平等にしてほしいと思います。仕事して税金をおさめているのに、税金で楽しんでいる人達がいる不平等だと思います。(女性、65～69歳)
  - 老人に負担が掛らないよう手続は簡単であることを願います。(女性、65～69歳)
  - 介護や高齢者福祉などは国でやって頂くとありがたいです。(男性、65～69歳)
  - 介護保険料の増額、サービスの制限はやめ、本来の介護サービスを提供すること。(男性、65～69歳)
  - 受けたい時に受けられるようなシステムにしてほしいです(女性、75～79歳)
  - 財政には限りがある…過保護は止めて欲しい(男性、75～79歳)
  - 何でもやりすぎだと思う(女性、80～84歳)
  - 1人でも高齢者が安心して暮らせるようになるといいなと思います(女性、65～69歳)
  - 高齢者福祉が充実するなら多少の負担増加もやむを得ない(男性、75～79歳)
  - 消費税が出来た時には福祉目的の為と言って出来たと思います。税金の使い方等皆不満があるとと思います(男性、75～79歳)
  - 記入提出を忘れていましたも申し訳ございませんでした。要支援のランクの判断はとても難しいと思います。本人の気持の持ち方で変わっている様に感じます。少し長い目の見守りが必要ではないかと感じています。(女性、80～84歳)
  - 現在兄の脳梗塞のため老人ホームで週1日、介護見舞に行っていますが、介護士の不足が問題で、多くなる様に福祉教育施設を増やすべきです。追伸。アンケートは3月以降にして頂きたい。役所の仕事をしているので忙しい。技術者のため(男性、70～74歳)
  - 若者の人数が少なくなって来たり若い世代の収入が少なくなってきているので介護サービスは必要な事だと思います。若い人に負担を掛けないようにしたいですね(女性、65～69歳)
  - 経済的に利用出来ない人もいるので誰でも平等に制度を受けられる様になると良いと思います(女性、65～69歳)
  - 介護保険に加入していても高齢者がふえますので介護を申込んでもサービスがむずかしいとのうわさで心配です(女性、70～74歳)
  - 良い制度とは思っていますが、お世話になる時の手続きが大変と聞いてますので不安は有ります。(女性、75～79歳)
  - 要支援の人へのサービスの提供する人材はいるのでしょうか?介護保険で受けられるサービスは少ない。(女性、65～69歳)
  - 市役所の窓口福祉関係がやたら多くて迷うことがある。窓口は一元化していただきたい。(男性、75～79歳)
  - 介護が民間の営利事業の対象であること、見直すべきと思う。公共企業として国が責任をもって考えることかと。現時点では認定の見直しも重要。一時的利用の施策も必要と考えます。高齢者福祉については先ず市内交通網、殊に各公民館、ふれあい広場等の利用ができるように考えて欲しい。運転免許自主返納後は行動範囲が極端に狭くなり、心身共に活動が減少しました。(女性、75～79歳)
  - 制度の充実を図って頂きたい。職員及び介護の質の向上に取り組んで欲しい(女性、65～69歳)
  - 収入が無くなっても死ぬまで払い続けるってこんな制度を考え出した国のアホらしき加入

の意志もなくお金だけ取り立てて最後は差し押さえだろ（男性、65～69歳）

○中長期における保険制度の改善プラン等が知りたい。（男性、65～69歳）

## （2）介護保険料に関する意見

- 保険料を決める12段階をもう一度考え直していただきたいです。高額所得者と非課税世帯との差が少ないですね。もう少し所得にあった徴収をしてはどうでしょうか？（男性、65～69歳）
- 他人の話を聞くと一番はやはり金額の問題だと思う。保険料等東京に比べて高いと思う。場所によってちがうのは当然だと思うけど…シルバーパス（バス代）が無料だったので今はすごくバス代が高いと思う。引越してから2ヶ月位（女性、70～74歳）
- 介護保険制度も高齢者福祉も一部の人間にしか役に立っていないと感じるし、介護保険料は高い。高齢者の立場を考えていないと感じます。（男性、80～84歳）
- 介護保険使用者と全く未使用者と保険料の金額の差をつけるべきでは（不公平を無くす為）（男性、75～79歳）
- 保険料安い方が良い（男性、75～79歳）
- まだ勉強不足ですのでけど介護保険制度の金額は元気で自分の事が出来る人はなるべく金額を安くする方法だと本人が努力してなるべく介護保険を使わないようになると思いますがいかがですか？（女性、65～69歳）
- 保険制度は良いと思うが、私自身介護を受けてないので保険料が高いと思う。高齢者福祉は施設に入居する場合の入居料金が大きいと思う。具体的には10万円/月以下を希望。（男性、70～74歳）
- 健康なうちには深刻に考えないけど不自由になったり他人のお世話になるようになると高くても仕方ないかと・・・親を長い間介護したせいか子供たちには世話になりたくないから（女性、70～74歳）
- 介護保険制度が始まった時には40才以上の人が400円～500円程度払えば成り立つと言って始まったが今は1人1人の負担が10倍以上も払っても不足で保険料は上がるばかり、もうすこし先の事を見越した制度を考えてもらいたいです。（男性、65～69歳）
- 年金は個人なのに介護保険料は夫の収入で決めるのはおかしい（女性、70～74歳）
- 息子の扶養だが、自分の年金で生活をまかなっている。生活保護費より少ない年金者の保険料はもっと低くしてほしい。ただし、要介護を受けている人は今のままでよい。老々介護の悲劇が後を絶たない。物事がはっきりわかる脳の状態のとき（65才くらい）に、希望者は安楽死をできる法律を成立させてくれればよい。（女性、75～79歳）
- 現役で働いているときは介護保険料は払いたくない（男性、65～69歳）
- 保険料が年金から天引きされるようになり、保険料がいくらかわからなくなった（男性、65～69歳）
- 保険料はとられているのに、介護、支援の違いや仕組みがわからない（男性、65～69歳）
- 新座市は介護保険料が高すぎます（男性、75～79歳）
- 国民年金が少ないのに、介護保険料が高いと思います（男性、75～79歳）
- 介護保険サービスが手厚すぎるので保険料が高いのか、よくわからないが、今以上に高くなるのは、生活が苦しくなる一方だ。なるべく高くしないしてほしい。介護予防事業をもっと推進してほしい（男性、80～84歳）
- 介護保険はもう少し安くなってほしいが希望です（女性、80～84歳）
- 保険料が高すぎて大変です。安くしてほしい（男性、65～69歳）
- 高齢になり収入が少なくなっても一生介護保険料を支払うのが大変です。（女性、65～69歳）
- 最近介護2-1になっている方が多くきびしいですね・・・介護費毎月払いたく（-）の気持ち（女性、70～74歳）
- 保険料をあげないで下さい。（女性、80～84歳）
- 介護関係の保険料や施設の料金をこれ以上上げないで。逆に少しでも下げてください。（男性、80～84歳）
- 高い（男性、75～79歳）
- 介護にお世話にならないければ介護保険無料（女性、75～79歳）
- 正しく介護保険料が使われることを望む。特養ホームの入居者に本当に必要な年金の少ない人が入居できることを望む。（男性、65～69歳）
- 介護保険、高齢者福祉にまったく利用していないのに高い保険料を「毎月」払うのは納められません。いくらもらってない年金からものすごく高い介護保険は払いたくありません。（女性、75～79歳）

- 若い時に不摂生をして(酒、タバコ、夜更かし、偏食等) 年老いて身体が悪くなった人は、治療費を加算して払うべき。運動等する場合、費用補助をすると、人は運動し元気になる。(男性、75~79 歳)
- 市民税、国保料、介護保険料をもっと安くしていただきたい。※関係ありませんがスナック、キャバクラ等納税をごまかしているのが厳正な徴収して下さい。生活保護費を不正に受け取っている人がいる。(男性、65~69 歳)
- 収入よりも支出の多い生活の中で保険料は重い負担だ。主として国や自治体の負担態勢を整理 利用者も又相応の負担をすべきである。互助の精神とは云へ利用していない人が負担するのは眞の公平ではない。健康保険も又、同じであるのはどうか? (男性、80~84 歳)
- かならず、介護を受けられるとは、かぎらないのに少しお金がたかすぎると思います。(女性、70~74 歳)
- 介護保険が高いです (女性、70~74 歳)
- 保険料金をあげないで下さい。(男性、80~84 歳)
- 私のようなまずしい生活をしているから介護保険はなしにしてほしい。なるべくお世話にならない様努力する。年金がないので生活保ゴを受けないようガンバル (女性、70~74 歳)
- 介護保険は高すぎです (女性、80~84 歳)
- 税金が適切に配分されていない点で介護保険料とサービスが改悪されていることに不満だ。(女性、65~69 歳)
- 75 才以上になってからの介護は必要だが、未だ元気の間は保険料の削減を検討してほしい。(男性、75~79 歳)
- 介護保険料が高い (男性、70~74 歳)
- 現役世代の負担を減らし、受益者に負担増を!! 高令者を甘えさせてはいけない。(男性、70~74 歳)
- 保険料/利用料が安定していることが望ましいが、現在の政府の姿勢を見ると期待し難いと思う。地方自治体に丸投げするかの如き態度は言語道断である。(男性、65~69 歳)
- 年金をもらうようになると介護保険料が高く感じられる。介護を受けるのに満足するのであれば保険料が高くなったとしても良いと思う。(女性、75~79 歳)
- 介護保険料は、例えば「85 歳以上は無料」を希望します。(男性、80~84 歳)
- 健康維持のため、日々努力していても、高額保険料を支払うばかりで、ごほうびの返金がない。(女性、65~69 歳)
- 今は元気なので介護保険料が高いと感じています。将来介護施設に入らなければならなくな
- った時、高い料金は支払えないと不安に思います。年金では入れる施設がもっとあったら安心なのですが… (女性、70~74 歳)
- 介護保険利用者の中にはちょっとと思う事が近隣で見たりしているので介護保険料を高くしないためにも厳正にしないと日々健康に気を使って生活してる人々には不満が有る事と思います。介護保険料は今の金額が限度でないかと思います。社会保障費が全体の50%弱まで増している現在一日も早く市民が安心できる方法を作ってほしいものです。(女性、80~84 歳)
- もっと老人に優しい福祉を行ってほしい。老人から介護料金を取ることそのものが間違っている。(男性、65~69 歳)
- これから使うようになるのかどうかわかりませんが、生活でいっぱい料金が高いと思います。(女性、75~79 歳)
- 介護保険料を自分自身で決めたい。(男性、70~74 歳)
- 現在は主人と二人の年金があるので介護保険は必要と思いますが、一人になった時に保険の支払いは厳しいと思います。子供達との同居も生活費が苦しいためつらいです。(女性、70~74 歳)
- 1 年の保険料が約10 万円、元気であり今は必要ないが、相互扶助の仕組みであり、やむを得ない。(男性、65~69 歳)
- 介護保険料がなにしろ高すぎる (男性、65~69 歳)
- 介護保険料の金額を安くしてほしい (男性、70~74 歳)
- 介護保険料が今よりは高くないように (女性、65~69 歳)
- 過労老人には介護保険料及び国保保険料が高額すぎる (女性、70~74 歳)
- 介護保険料全員支払いは当たり前ですが、長期利用者と一度も未利用者が一生支払うのは矛盾を感じる。未利用者は一生を終えた時点で何割か戻ることを考えるべき。(男性、65~69 歳)
- 保険料を高くしても充実できる根拠が見当たらないし、現在のシステムにおいてデイケアの対象の方と入所済の方々のサービスの平等性に疑義を感じる。(女性、70~74 歳)
- 現在は、介護保険サービスを受けていないので、保険料が高いと思いますが、サービスを受ける様になれば又違う考えになるとは思います… (女性、80~84 歳)
- 今後介護保険制度があまり金額があがらないで利用できる様に続いて欲しい。(女性、70~74 歳)

- ・介護保険料何年も支払っても自分の為になるのか？ ・高齢者向け住宅に入居したくても其の住宅が無いのが現状 ・今の病状の悪化を防ぐ事で懸命です。（男性、80～84歳）
- 介護を受けてない人は保険料をやすくする。（男性、75～79歳）
- サービス料金が高くなりよくても使えないのではとても心配です。（女性、70～74歳）
- あまり介護を必要としていないので高いと思っている。（男性、75～79歳）
- 私はもうすぐ76才に成りますが、働きながら頑張っただけ暮らしてありますが後期高齢保険や介護保険が高すぎます。高齢者は時給も上がらず、給料も少ないのでやっとの生活です。医者にも掛からない様に健康にも気を付けています。そう言う年よりもいます。なのに何も支援もしてくれないのが悲しいです。（女性、75～79歳）
- 介護保険料高くて今後払えないかも（男性、75～79歳）
- 介護保険料が高いことです。年金生活者はぎりぎりの生活をしています。でも老後の事を考えると何も言えません。もう少しそういう事も考えていただき、行政の方でも少し負担する事も考えていただきたいです。年令を重ねるごとに感じる事です。（女性、70～74歳）
- 今後お世話になる可能性がある事を考えると、それなりの費用を支払うのは仕方ないと思う。（女性、80～84歳）
- 現在介護（サービス）を受けて無い為保険は高いと感じます。（男性、65～69歳）
- 年々増額になる保険料増額しないでほしいです。（女性、75～79歳）
- 介護保険料を支払っていても、介護を受けたくてもベッドが一杯だったりず～っと入院している人が多く平等でないと思います。知人とかにうまく入れてもらったりしている人がいると聞いています。（女性、65～69歳）
- 介護保険制度は元気の時に支払っているのに、元気になってもねたきりになってしまっても容赦なく支払わなくてはならない、そのため家族が苦しむことになる。（女性、70～74歳）
- 使わないようにして保険料を安くしたい（女性、70～74歳）
- 健康な人ほどやりたいことが沢山あるので、可処分所得を多くしたい。保険料算定に単純な収入のみを基準にするのではなく介護を利用しているか否かも含めるべきだろう。自動車保険もそうである。（男性、65～69歳）
- 保険料が安い方がよい。（男性、80～84歳）
- 保険料が高い様だ。（男性、65～69歳）
- 介護保険料が高くて払えません。去年は4000～8000円値上がりして払えません。精神の子と二人暮らしなので、食べていくのがせいっぱいです。（女性、65～69歳）
- 介護保険料、高齢者保険料金の高いのに驚くばかりです。これから高齢になりお世話になることでしかたがないのですが、料金の見直しをお願い致します。（女性、65～69歳）
- 通常的生活費と介護が必要になった時の介護費用、介護保険制度だけでいけるのか？（男性、70～74歳）
- 介護保険料を払っていても果たして自分がその時に満足な利用が出来るのか、不安がある。（女性、70～74歳）
- 介護保険制度があってもお金が掛からないければいいのですが、何もかもお願い出来ない位高いので困ります。（女性、80～84歳）
- 介護保険料を支払う事が意味不明。年をとったら市でめんどうをみてほしい。（女性、65～69歳）
- 介護が必要でない人の保険料は安くしてほしい。（女性、70～74歳）
- 介護を受けるようになった時は、払っておかないと大変と思っているけど、今は大変払うのが。（男性、70～74歳）
- 介護保険を利用していない場合 介護保険料の割引制度を検討してほしい。（男性、75～79歳）
- 介護を受けないようにスポーツクラブやマッサージ、サプリメントを利用しています。介護保険を一度も利用しない高令者に対し5%位の保険料の割引をしてほしい。物価高消費税の値上りなどこれからが大変です。よろしくお願ひいたします。（女性、75～79歳）
- 現在自分自身が元気で生活しているので、介助・介護の実感がありません。そのため、保険料についても高いと感じてしまうのかもしれませんが。（女性、80～84歳）
- 利用している方が保険料を多くしていない方は定がくにしてほしいです（女性、70～74歳）
- 介護保険ちょっと高いように思いますが…。今の所なんでもないけど介護が必要になった時はよろしくお願ひします。（女性、75～79歳）
- 収入が少ないため介護料を安くしてもらいたい（女性、75～79歳）
- 今後少子化が進み、高齢者本人の介護費用の負担が増えるのではと懸念する。国がもっと真剣に考えて欲しいと思う。（男性、65～69歳）
- 介護保険料の金額は介護保険サービスを一度も利用していない者の優遇措置があってもいいのではないか。（女性、70～74歳）
- 健康で毎日ゲートボール、グランドゴルフと楽しく過している私ですが病院にかかる事もな

- く介護保険も高い気がします、いつ病院にお世話になるかわかりませんのでこの金額は仕方ないと思います。(女性、80~84歳)
- 介護保険料が安い方がいい。(男性、70~74歳)
- 介護保険料を支払う時は健康な時は高いと思う事がありますが実際利用させていただくと助かると思います。(女性、75~79歳)
- 介護保険料がたかい(男性、70~74歳)
- 今、現在仕事ですが収入に対して保険料が高い。年金も少ないし・・・。(女性、65~69歳)
- 介護保険サービスを利用していない者の保険料を減額して欲しいです。(女性、80~84歳)
- 主人が昨年亡くなりましたが、約5年間の間、制度や福祉のおかげで、いろいろと助けて頂きましたので、とても感謝しておりますので自分の収入を圧迫しない状態でしたら少し高額になっても良いと思います。(女性、65~69歳)
- 諸税の高さにほとんど参っています。(男性、80~84歳)
- 介護保険料が、もう少し安くなってほしい。払っていても使わずに亡くなる方もいるのですから、80才位から払わないような制度になってほしいです。(女性、65~69歳)
- 介護してもらえないのに。介護保険料は、払いたく無い。(男性、65~69歳)
- 介護保険料が、高すぎです 利用してない人はそれなりに健康になるようお金を使ってるので安くしてもらいたいです(女性、70~74歳)
- すべて保険料が高すぎる。(男性、75~79歳)
- 医療費が高く生活が苦しい。(男性、65~69歳)
- 収入の割には・・・保険料が高い。(女性、65~69歳)
- 介護保険を払っているのに、いざ介護を受ける時にお金がかかる事に不満. 利用する時にもう少し安く利用出来ると良いです。(女性、65~69歳)
- 介護保険料は所得に対し高すぎて負担には感じます。又高齢者の福祉に対しては、介護・介助が必要になった時の事を考えると今の年金では無理だと大変不安になります。(女性、75~79歳)
- 制度は大変宜しいし、必要であるが、金額が高すぎるのではないかと近隣諸国の応援もよいが、その金及び消費税等を高齢者に、国が無駄な回転をしているのではないかと(男性、75~79歳)
- 私は今年87才になります。介護を受けずに終わることが目標で充分注意しながら生活し、そのために必要な費用もかかります。もし、それが叶った時には支払った介護保険料はどうなるのでしょうか。もし自分のために少しも使用できないとしたら何となく残念に思います。いつもお世話になっているのに、失礼なことを申しました。(女性、85~89歳)
- 介護保険が高すぎる(収入のわりには)(女性、65~69歳)
- 85才まで健康を維持し、仕事もしているのは介護を受けたくないからである。高齢者(特に80才以上)で一般並み収入として高い保険料を取られ、医療も3割(夫婦とも)は納得できない。(男性、80~84歳)
- 保険料が働けない人には重すぎる(女性、65~69歳)
- 介護保険料が高い割には利用が少ないとの事です(女性、80~84歳)
- 介護を受けるようになった時、自己負担が少なく保険料で出来るようにしてほしい(女性、65~69歳)
- 保険料が高すぎ、生活が出来なくなる(男性、80~84歳)
- 無料にすべき(男性、75~79歳)
- 介護保険の保険料を死ぬまで払い続けるのはつらいと思います(女性、65~69歳)
- 高い介護保険料を払い、1度も利用せず、死亡した場合、1部返金してほしい。(女性、70~74歳)
- 介護保険もうすこし安くお願いしたいです(女性、75~79歳)
- 介護保険料が高いので健康な人には少し安くしてほしいと思う。介護されている方も介護料を払う どうなのでしょう。考へて下さい。(女性、70~74歳)
- 負担が少ない生活を望みます(女性、65~69歳)
- 将来がとても不安。介護保険料が高すぎる。年金だけでは生活できない。健康に不安。(女性、65~69歳)
- これからますます介護保険を利用する方が多くなり保険料の金額が高くなるのがすごく心配です。(女性、65~69歳)
- 私は83、11ヶ月になります。現在保険サービスを受けていませんが、毎月保険料を支払っていること。ふに落ちないと思っています。(女性、80~84歳)
- 介護保険料が高いので支払いが大変です。(女性、70~74歳)
- 介護保険料が年々値上がりしたうえに、要支援、要介護1、2の人のサービスが受けにくくなっていると思います。保険料をおさめているのに、受けにくくなるのはおかしいです。サービスを受けやすくすることが、高令になっても自立に

- つながると考えています。是非、高令者の支援が受けやすくなるようにして欲しいです。(女性、65~69歳)
- 介護保険料が高すぎると思います。無駄な支払いが無い様をお願いします。(女性、70~74歳)
  - 介護保険制度を充実させ、自己負担をより少額にして貰い老後の経済負担を減らし安心して老後を過ごしたい。(男性、75~79歳)
  - 若者と変らない状態の高齢者もいると言う事を認識する必要があるのではないかと思います。しかし、やがては死をむかえますが、そういう人達は施設に入らず自宅又は病院で死を向います。従ってそれ迄の間、保険料金を出来るだけ安く御願い申し上げたいです。(男性、70~74歳)
  - 介護保険料は年々高くなり、介護サービスが年々低下しています。介護保険制度が出来た時は100年安心と国は言いましたがもう崩壊です。40歳から保険料を払っている若い人達が気の毒です。(女性、70~74歳)
  - 今までさんざん税金を徴収しておきながら、今更高い介護保険料を取るのは、行政の怠慢です。(男性、65~69歳)
  - 申し込み者がだれでもすぐ利用出来ると良い。もっと保険料を安くしてほしい。(女性、70~74歳)
  - 高い介護保険料を払っていても、実際に介護サービスを受けるとまた高い料金を支払わねばならないのが大いに不満である。(男性、80~84歳)
  - 高額収入の高齢者の負担を重くし、低収入の負担を軽く。(男性、65~69歳)
  - 国民健康保険が高すぎると思います。一緒に差し引かれるので額が大きい。これ以上の値上げは無理です。(女性、70~74歳)
  - 現在新座市は、介護保険料は高い。年金から差し引かれているのを見て、毎回びっくりしている。70才を超えて、健康を維持しているのは、それなりに、本人は努力している。高齢年金受給者に対し、保険を安くしても良いと思う。(男性、70~74歳)
  - 少子高齢化社会に今後も増々進んでいくと思われるので、国家が介護保険福祉の予算を充実できる体制を早く。(男性、65~69歳)
  - 介護保険料が高すぎる。国でもっと考えるべきだ。国は無駄使いが多い！(男性、70~74歳)
  - 保険料が高くて負担です。(女性、65~69歳)
  - 高い介護保険料を払っていても、自分がいざ受ける時に、サービスが充実しているか疑問だ。(男性、70~74歳)
  - 介護保険料が高い(男性、80~84歳)
  - 介護保険料が高すぎる。(男性、75~79歳)
  - 後期高齢者の保険が高くて生活が大変です。今は収入が1円もありません。(女性、75~79歳)
  - 65才過ぎてからの、介護保険料が収入が少ないのに高すぎではないか？(男性、65~69歳)
  - 現在介護のお世話になっていないのに、保険料が高いように思います。(女性、70~74歳)
  - 保険料が高くて負担です(男性、70~74歳)
  - 現在支払っている介護保険料に見合うサービスが将来本当に受けられるのか大変不安に思っている(男性、80~84歳)
  - 健康なうちから保険料を支払い続けて、老いて身体に都合が悪いところが出てきた時、保険料をまた支払うのには少し抵抗を感じる(介護に対して支払う事)(女性、65~69歳)
  - 元気だからいえるのだと思うが、介護保険料が高い。(男性、70~74歳)
  - 現在は元気ですが周りの声を聞くと保険料は高いのに制度を使えないと聞くが~(女性、65~69歳)
  - 介護保険が高いので将来心配(女性、70~74歳)
  - 「介護保険料、払わないと将来、介護が受けられませんよ」となかばおどしのような言葉で支払いが始まったことが、いまだに頭にきている。支払いが始まる前から、色々な様子、宣伝が必要と感じる。こういう調査も一つの手段だろうに…。(男性、70~74歳)
  - 65才以上の介護福祉の費用は仕事してる、してないに(年金の有無も)かかわらず、無料にすべき。(男性、65~69歳)
  - 国保、介護保険料が高い。父の時は特養は4年位待ちで入れず母は民間の施設で介護3の15万位の補助が受けられた。国や県がもっと特養等の施設に力を入れてほしい。もちろん市役所も。(男性、70~74歳)
  - 高齢者からの介護保険料が高額すぎるし、改悪があり過ぎる。高齢者に対する薬の服用が多過ぎる。(男性、75~79歳)
  - 現在妻が介護認定③を受けているが、介護を受けていない時は介護保険料が高く思ったが、介護を受ける身内がいると介護保険料を払って良かった。(男性、75~79歳)
  - 介護保険料が高すぎる。必要な人だけが払えばよいと思う。将来受けるかどうかかわからない、高い保険料を払うより、自分で貯金とかした方が、よっぽどよいと思っているし、それを望んでいる。(女性、65~69歳)
  - 介護保険サービスを受けてないので、保険料が高いと感じているが、実際にサービスを受ける

- 立場となれば、考え方が違ってくるのではと思う。(女性、75~79歳)
- 利用しないのに介護保険高い。利用しない時は少しでも割合で返金出来る制度、又は利用している方は保険金額を上げる様にしてほしい。(女性、70~74歳)
- 低所得者の保険料、免除減額を希望します。(女性、65~69歳)
- 元気なうちは保険料が高いと思うが普通ではないでしょうか。場合によっては一度も利用しないで死去することもある。このとき、何の還付もない。(男性、80~84歳)
- これからの高齢に向けて税金関係がとてきびしい。(男性、65~69歳)
- 介護保険料が高すぎる。安くしてほしいです。(女性、70~74歳)
- 介護保険料が高すぎ。(男性、65~69歳)
- 介護の世話にならないよう自分なりに生活を工夫してやっているつもりです。保険料を使っていない方の料金が高すぎです。大いに不満です。利用している人はともかく、まだ利用のない方の料金を下げて下さい。自分でいざ利用したいときに支払えない状態になるのでは…と心配です。(女性、65~69歳)
- 介護保険料が高い。(男性、75~79歳)
- 介護保険料が高すぎる。(男性、70~74歳)
- 現在67才です。主人も68才です。2人共元気に暮らしておりますし、元気に過ごせる様にと生活を営んでおります。介護保険制度は健康な人にとっては本当に支払うのも高く思います。(女性、65~69歳)
- 介護保険料が安くなる事を望みます。(女性、65~69歳)
- 介護保険料が高過ぎる。もっと安くすべきだ。健康保険料も高く生活の質がどんどん下がっていく。(男性、70~74歳)
- 収入に対して介護保険料が高すぎる。趣味のように通院投薬をしている高齢者がいる。きめ細かい介護保険料の設定を願う。不公平すぎる。腹が立つ。しっかり介護保険料を支払っている私はバカみたい(女性、70~74歳)
- 介護保険料が少し高いような感じがする。年金生活者には負担がある(男性、75~79歳)
- 介護保険を使わずに終わってしまう方もいるのになぜ高いのですか？(女性、65~69歳)
- 現在利用している方を見ていると、利用しすぎと思います。それが介護保険料が高くなっていると思います(男性、75~79歳)
- 介護保険が高いもし使わなければ払わなくても良いと思います(男性、70~74歳)
- 介護保険をしばらくしていながら介護を一度も受けず主人亡くなりました。介護保険を高く支払っていても使わなかった人に何かしてほしいと思う(女性、70~74歳)
- 介護保険料が少し高い。介護の内容について知りたい(男性、65~69歳)
- 特にありません。なるべく税金を使わないで下さい。公税公課は公のために、福祉予算は毎年確実に拡大する(男性、70~74歳)
- 保険料はどんどん高くなっていくのにサービスはどんどん削られていく。不安しかない(女性、65~69歳)
- 現在65歳になりますが、介護保険制度の保険料が高くて支払いできません。主人が働いていても生活がきびしく又主人の方でも介護保険料を支払っているのに主婦の保険料も支払わなくてはならないのか？(女性、65~69歳)
- 介護保険料を払っていて、サービスを使うと別の支払いが発生するのは納得がいかない。母の介護を何年もしてきましたが、入院したり介護の制度を使い相当な金額を必要としました。よくニュースで介護疲れで死亡とありますが、肉体の疲れだけではないと思います。資金的な疲労が大だと思えます。悲しい事ですね(女性、70~74歳)
- 年収が200万くらいから後期高齢者医療保険料を年間に約18万も払うのは納得できない。又、ささやかな国民年金から介護保険料を差し引くのも納得できない(男性、75~79歳)
- 介護保険料は20歳から納める。現在の保険料を下げる。勤労者全員で支えること。(男性、70~74歳)
- 介護保険料が高い。年金生活できびしい(男性、80~84歳)
- 使った事が無いので判らない。使用している人に聞いてもそんなに安いとは思わない(男性、70~74歳)
- 保険料、介護料、支払いが多すぎる(女性、70~74歳)
- 保健、医療費が増えて生活が苦しい。毎日に希望どころか不安ばかり(女性、70~74歳)
- 保険料とサービスの内容が不明のため保険料が高いか低いか？(男性、70~74歳)
- 介護保険サービスを1回も利用しないが高過ぎる(男性、80~84歳)
- 介護保険料を払ったから介護にはならないとは思えない、食事代もへる。介護保険料をサプリメント代に使いたい。サプリメントを利用したら少しは体も良くなるし、介護されない体になりたい(女性、75~79歳)
- 食事、運動と自分にきびしく注意している者に対しては少なく、それでも病気になった時は3割負担でもよいと思う(男性、75~79歳)



- 保険料支払い皆同じ額でよい（女性、70～74歳）
- 介護保険を利用していない人は介護保険料は高いと思う（女性、75～79歳）
- 収入がないのでなるべく安くなった方がよい（女性、65～69歳）
- 介護を受けている人と受けていない人の保険料の差をつけてほしい（男性、70～74歳）
- 介護サービスを利用しない人にとっては何のメリットもない。利用しない大多数の人から高額な保険料を徴収するのはおかしい。必要であれば、国の予算で手当てすべきではないか（男性、75～79歳）
- 利用料を安くしてほしい。サービス（制度）、施設の案内（色々な種類）などわかりやすいパンフレットや資料や情報提供がほしい（無料配布物のある物、貸出等）（女性、75～79歳）
- 介護保険を支払っているなら、介護サービスを受ける時は無料にしてほしい（女性、80～84歳）
- 保険料が多少高くなって行くのは制度維持上仕方ないと思いますが余り高くなっては困るしサービスも大いに考えて良くなってほしい（男性、75～79歳）
- 介護保険料が非常に高い（男性、70～74歳）
- ご主人が介護を受けている方からの話ですが、保険料が上がっているのに介護を受ける回数がへらされているという話を聞いているので私達が支払っている保険料がすごく高く感じます（女性、65～69歳）
- 介護保険料が勝手？に高くなっているが、これ以上に高くないように、いろいろと合理的な知恵を出してください。（男性、85～89歳）
- 保険料が高いと思う（男性、70～74歳）
- 介護保険料を安くしてほしい。（女性、75～79歳）
- 介護保険料が安くても高く支払いをしている人でも同じ基準なのでしょう？保険料に対しては自分の生活のレベルからなので安いかわかりません（女性、65～69歳）
- 介護はなるべく受けなくて済むように自分なりに気をつけて生活している。介護なしの人は保険はもう少し安く望む！（女性、70～74歳）
- 一律の保険料は納得出来ない。早くから使っている人と努力して年を取ってから利用する人との金額の有り方を考えてほしい（女性、75～79歳）
- 介護保険料が上らない事（上らない様）切望する（男性、80～84歳）
- 介護保険を全く利用せず死亡した場合は保険料を返す制度を望む（男性、80～84歳）
- 現状の介護、高齢者福祉制度では、高齢者に対し今後共に自己負担額が増えると思う。従って国の財政状況から見ればやむを得ないと思うが、国と地方を含め無駄遣いをやめ効率化を強力に進めて欲しい。（男性、75～79歳）
- 介護保険料が高い（男性、80～84歳）
- 介護保険料が高い（女性、65～69歳）
- 介護保険をもっと安くしてほしい。（女性、80～84歳）
- 介護、介助を今の所利用していないので、内容については不安がある事と、共に保険料等費用は安いほど良いと思う。対策都府県、市それぞれ負担を市民の為にもガンバッテほしい。（男性、75～79歳）
- 介護保険料が高い（男性、70～74歳）
- 長い間介護保険料を納めていますが、自分が制度を利用する様になったら、納めた年数とかは関係ないのですか？（女性、70～74歳）
- 介護保険料は低所得者にもっと優遇すべきと考える。高齢者が生活苦をうったえずにすむ様、弱者の為に予算を取って欲しいものである。（男性、70～74歳）
- 高いと思っているのですが、両親が介護・介助でたすかりました。今はありがたかったと思っています。（女性、75～79歳）
- 介護保険料が高いので生活が苦しい（男性、70～74歳）
- 介護保険料は高いと思うし、現在利用してないが適正に使われることを望むし、将来世話になると思うのでしかたない。（男性、80～84歳）
- 病院にかかったことのない人や介護保険を利用しない人に対してなにか有りますか？介護保険は高いのでは？（男性、70～74歳）
- なるべく介護を必要としない人生であればと考えてます。そう思うと保険料が大変ですね。（女性、65～69歳）
- できる限り介護保険の金額をやすくして下さい。（男性、75～79歳）
- 努力している人としてなくて介護保険を早くから利用している人では、高い介護保険料を払っている者は割り切れない気持ちが残る。利用していない人には何かの形で更に励みがある配慮があればいい。（男性、70～74歳）
- 介護の利用をしない為の自助努力をしているが、甘えた生活の中から早くから介護を受けている人としては、努力しても高い保険料を払っている者としては、矛盾を感じる。利用度が無い人は安くしてほしい。（女性、70～74歳）
- 介護保険金は高くてもそれなりの介護が受けられたら良いと思います（女性、75～79歳）

- 80歳以上の方で介護を使用していなければ保険料を安くしてほしいです（女性、70～74歳）
- 年々、負担額（保険料）が高くなることに不安がある。将来、負担していけるのだろうか？（男性、65～69歳）
- 介護保険料を安くしてほしい（男性、75～79歳）
- 元気で必要がないのに保険料が、収入が少ないのに毎年値上がりするので支払いが大変です（男性、70～74歳）
- 保険料が高くても十分な要介護を受けたいです（女性、80～84歳）
- 消費税が上がる時も福祉の充実とっては、ただ介護保険料が実施されしかも高くなっている！！不満！（女性、65～69歳）
- 保険料が高い。年金者には一律に税金として納めるのはどうかと思う（男性、75～79歳）
- 保健制度がある為に必要以上に利用しているように思う。よって保険料高い（男性、75～79歳）
- 税金や保険料下げしてほしい（男性、75～79歳）
- 介護等は現在は不必要ですが、近所の方をみると介護費用が大変との事です。自分もその時を迎えるのが心配です。（女性、65～69歳）
- 保険料が生活をきびしくしている自分自身の予防をする時間がないと思う（女性、70～74歳）
- 介護保険は現在使っていません。保険料が高く感じます。やがては使用するようになるかもと思っています。（男性、75～79歳）
- 友人等と話す機会があるが、良く言う人は、いない。高額な保険料に対して、サービスが不足していると考える。（男性、70～74歳）
- 介護保険料が高いので安くならないか？サプリメントを沢山飲んでいるのでお金がかかるため保険料が安い方がいい。（女性、75～79歳）
- 保険料、等高すぎる（男性、75～79歳）
- 同居人の介護保険料が高い。収入0のため、私の収入分から支払いしているため、生活が楽ではない。もう少し安くして頂きたい（女性、65～69歳）
- 介護保険料金はできるかぎり、支払をしたいと思うが仕事（豊業）が高レイになると（高レイでなくても、）量が年々、少なく、自分の生活（部屋代）車の税金等がきびしく、中々、支払う事が出来ず、いつも、心の中に、支払わなければならないと思っているが、そこまでの仕事がない、申し訳ありませんが、何とか支払う事を、いつも考えております。もう少しまって下さい。（男性、75～79歳）
- 利用してない期間が長いのに保険料だけは変化なくおかしな制度だと思います（女性、70～74歳）
- 今は元気ですがこれから先は分からないので介護保険制度や高齢者福祉のお世話になるので介護保険料は必要だと思います。（女性、75～79歳）
- 介護保険が高くても十分な介護を望む。（男性、70～74歳）
- 徴収が無茶である一高い。とくに1月は国保介護併せて116900も納入しなければならない（男性、75～79歳）
- 財産のある高齢者からは、介護費用を多く払っても良いのではと思います。（女性、75～79歳）
- 今現在はサービスは受けていないけど高齢になるとどうなるかわからないので現在以上にならない様に願います。（男性、75～79歳）
- 仕事をしないと生活出来ないので頑張っ毎日仕事してます。そんな人と仕事もしないで保護を受けて居る人と保険料が同額なとくできません。仕事してない人との差が仕事してるからと金額が高いのは？です。75才以上で仕事して居る人の事もっと考えて下さい。（女性、75～79歳）
- 後期高齢者に対する負担はあまりにも高すぎ、生活の不安と一体となって、生きる希望も失い勝ちである。（男性、75～79歳）
- 全く介護・介助を受けていない人には、例えば85歳以上の“健康幸せ高齢者”には、介護保険料を還元するなどの制度・工夫は、今後の活動において非常によいと思います。還元とまで云わなくても、何か工夫があってもよいです。（男性、80～84歳）
- 介護保険料が高くなるのはしたかたないと思いますが、現在使いすぎるとますます不足してくるのではないかと思います、プールすることも必要です。「裸の王様」にならないようにして欲しいです。（女性、65～69歳）
- 収入が少ないので介護保険料の調整をしてほしい。（女性、85～89歳）
- 介護保険は少し高いような気がします。（女性、70～74歳）
- いずれ利用しなければいけない時が来ると思いますが年金の割りに保険料が高いと感じます。（男性、70～74歳）
- 私達高齢者が安心して暮らせる社会になってほしい。介護保険証も高いし、生活がしぬくい。（女性、75～79歳）
- 税収入に対して保険料が高いのではと思慮します。（男性、65～69歳）
- 介護保険料が高すぎます。（男性、80～84歳）

- 介護保険料が高い（男性、70～74歳）
- 特別養護老人ホーム等の施設に対する不信感があるので、介護保険料が真の意味で活かされるのは疑わしいと思っている。そういう意味では保険料は高いと思うし、自身の年金額に照らしても高いと感じている。（女性、65～69歳）
- 現在の年齢から考えると収入が増えることはまずありえない。それに対して保険料等が値上げすることに憤りを覚える。（男性、65～69歳）
- 介護保険料は高くても、安い方が良いのに越したことはない。贅沢な望みだろうと思っている。（男性、80～84歳）
- 保険料「高い」と記入しましたが、今現存健康だからで、必要になったら変る思います。勝手ながら・・・（男性、65～69歳）
- 年金額少ない。介護保険が高い。（男性、80～84歳）
- 保険料が高い（男性、65～69歳）
- 介護保険料金値下げ・年金UP（女性、75～79歳）
- 保険料の用途が不明ではないか。説明もほとんどなく保険料が改定されていると思う。もっともっと説明すべきではないだろうか。（男性、65～69歳）
- 介護認定を受けて利用する人が多い。出来るだけ自分で動くことに心がければ、介護保険料の負担が少なくなるのではないかと思います。（女性、75～79歳）
- 自己流に健康管理をしているので介護保険料を安くしてほしい（女性、80～84歳）
- できる事なら払いたくない（男性、65～69歳）
- 数年に渡って一度も利用していない人は保険料を減額する。方法を考慮して頂きたい。（男性、75～79歳）
- 介護保険料等々含む（保険料）福祉制度全般を75才以上は優遇すべきである。（男性、70～74歳）
- ニーズ調査が届きました。有難うございました。色々書かれてありますが介護を利用していない人にとっては収入に応じてではなく利用していない人に少しでも安くしてもらえたら有難がたいと思います。お仕事だと分っておりますが色々意見もあります。利用していない人には新卒の野菜券がもらえるとか楽しく老後暮らせるそのようなアイデアも出してもらいたいと思います。（女性、70～74歳）
- 収入や資産の多い人はもう少し多く、保険料をとるべきだ。福祉制度は弱者救済を基本とすべき。（女性、70～74歳）
- 制度の公平性は全ての人に均等にすることはなく、特に弱者救済を重要とすべきである。そのためには資産や収入の調査ももう少し力を入れるべきである。（男性、70～74歳）
- 後期高齢者やお年寄りの人はお金あるとして医療費や健康保険料、税金をどんどん高くして年配者からお金を取る行政は良くないと思うしそうすると今の高齢者の生活が苦しくなり、自損等の道を選ぶ人が多くなるので住み良く生活が楽なくらしが出来ると良いと思います。役人生活40年経験しました。（男性、75～79歳）
- 収入がないので介護保険が高すぎて困難です。都合により無年金の上息子の扶養家族になってますが生活費は出す余裕も息子には無く少々の内職で生活してます。とても苦しいです。働きたいです。（女性、70～74歳）
- 保険料が高すぎる。（男性、65～69歳）
- 介護保険料が高いと思う（男性、80～84歳）
- 支払ってきた介護保険料に適した介護を受けられるように望みます。（女性、75～79歳）
- 収入の多い人から、もっと徴収すべきです。（一律では、まずい）（男性、65～69歳）
- 保険料が高い。年金の保障が少ないので生活できません。（女性、70～74歳）
- 自分で健康に注意し生活しているので、介護保険安くしてほしい（男性、80～84歳）
- 介護保険料については、よくわからない。（女性、65～69歳）
- 後期高齢者になっても介護保険サービスを利用していない場合は保険料を安くするなどの特例が欲しいです。（女性、75～79歳）
- 公共料金で引かれるものが多いと介護保険もとても高く感じます（女性、70～74歳）
- 介護保険料あげてほしくない（女性、65～69歳）
- 介護保険料が高いばかりで介護が受けられないようではどうしようもない（男性、80～84歳）
- 介護保険料が高く、更に使用するとき利用料がかかるので実際は利用しにくいと思う（男性、75～79歳）
- 両親は介護保険を一度も使わず92歳で亡くなった。でも保険料を払い続けていた。何か改善してほしい。（男性、65～69歳）
- 保険料は安く、介護は高くしてください。（男性、70～74歳）
- 介護保険サービスの充実、そのために保険料が高くても仕方ないと思う。（男性、65～69歳）
- 80歳なので介護保険料を下げてもらいたい、年金が低いので（女性、70～74歳）
- 介護保険料の収支を正確な数字が知りたい（男性、70～74歳）

- 介護保険料が高すぎ、介護を受けない人への配慮（介護保険料の割引等）（男性、75～79歳）
- 無年金（家内）無収入の場合保険料の負担がとても大きい。介護保険を使っても一割負担等の相談窓口がわからない。（男性、80～84歳）
- 介護保険料の支払いに年齢制限を作ってもらいたい。90才、100才になっても支払うのはおかしい。詐欺だ！（男性、75～79歳）
- 介護保険料が高くて介護保険サービスの内容をもっと充実して欲しい（男性、75～79歳）
- 年金に対して保険料等が高すぎる医療等を利用が少ない人には割安になるような制度を考えてほしい。集計結果はいつ発表されるのですか（男性、65～69歳）
- 介護必要してない人には料金安くしてほしい（男性、65～69歳）
- 長い間保険料を払って来ていて、いざ使用すると金額が高かったりすると、不満もある。（今後の市長の市民に対する考え方が判らないことが多い。予算をカットするなど、市民そうなどの点）（女性、70～74歳）
- 保険料が高くて、仕方ないと思っています。（女性、75～79歳）
- 今少し仕事をしていますが、年金だけになったら介護保険料が高いと思います。40～60才まででか70才までに（支払）してと言う事になると少し高くても良いと思います。（女性、65～69歳）
- 介護保険の無駄のないよう努力して頂きたいです。（女性、70～74歳）
- 介護保険料の支払いが残っている事が、これからどのように扱われるかが心配です。（男性、70～74歳）
- 直ぐとなりの東京都に比べて、介護施設数や質・量とも少なく、その割に保険料が高いと思う。また保険を利用していないのだから、何パーセントかを割込すべきだと思う。（男性、65～69歳）
- 高い介護料を支払っていますが、どの状況で自分が受けられるのか分からず不安！！（男性、75～79歳）
- 妻の介護保険料が私の収入で計算されるのは納得出来ない。（男性、75～79歳）
- 収入に対して介護保険料が高額すぎる！！（男性、75～79歳）
- 介護保険料が一律なのか、所得額なのかわからない（男性、65～69歳）
- 保険料が高い。介護保険施設が少ない。（女性、70～74歳）
- 現在そこそ生活出来ているので介護保険料がいくらかと知らないでいた自分に気付きました。負担が高いものだとは思っていましたが、これから自分が受けていかなければならないのにしっかりと考えてみたいと思います。（女性、80～84歳）
- 介護保険料がとても高く苦しいです（女性、75～79歳）
- 介護保険料が年金支給額に比べ高すぎる（男性、65～69歳）
- 収入にあった金額にしてほしい（男性、65～69歳）
- 介護保険料、年金が少ないので安くしてもらいたい（女性、70～74歳）
- ①介護保険料の金額が高いです（男性、75～79歳）
- 年金より差引く保険料が高すぎる（男性、75～79歳）
- 介護保険料が高い（女性、70～74歳）
- 現在介護保険サービス55年利用していませんが、介護保険料の金額は高い（男性、70～74歳）
- 保険が高すぎる。（男性、65～69歳）
- 保険料が高い（女性、75～79歳）
- 保険料がこれ以上高くなると困るが必要な時は受けてほしい（女性、70～74歳）
- 「只乗りを許すな」の一言と保険だから、保険料を払ってない人は自負すべきだ（男性、70～74歳）
- 年金は減るのに介護保険料は年々上がるのが困る（女性、75～79歳）
- 介護の度数で使う保険料が違うところ（女性、70～74歳）
- 介護保険が高額で生活が苦しく、現状の生活に不安感が増大している。（男性、65～69歳）
- 私は借金があり介護保険料の支出はとてもきついです。国が補助金をだすべきと思います。（女性、70～74歳）
- 介護保険料は払いたくない（男性、65～69歳）
- 介護保険料等もきめられたことだから、大変だけれどしかたないと思うようにしています。（女性、70～74歳）
- 介護保険料が高過ぎます。（男性、80～84歳）
- 国民年金で暮らしている者にとって介護保険料は高過ぎます 保険のサービスを利用して人にサービスの量や回数が妥当か調査してほしいです 人件費がかかりすぎと思います（女性、70～74歳）
- 問5の（5）について通常は友人、知人ではと思います。それ以外というのは？年金の収入に対しての介護保険料は高い。検討して欲しい介護保険を使わずに死んだ場合は運が悪く不公平だと思う。一定年数使用しなかった場合は得点を設定して欲しい。自己中心的と思うでし

- ようが正直な気持ちです。必要な事は分かります。(男性、65~69歳)
- 私は体に注意し保険はほとんど使わない。国保、介護の料金も一律では不公平だ？(男性、65~69歳)
  - 実務は行政単位で構わないが、保険料は国単位で決めるべし(男性、75~79歳)
  - 介護保険料が高くて年金で暮らせない(女性、65~69歳)
  - 後期高齢者医療保険が高いです。(女性、75~79歳)
  - 年金が年々少なくなっていく事から介護保険料は安くすべきと思う。余裕の有る人は民間の有料施設を使えば良い。(男性、70~74歳)
  - 介護保険料が高いのでとても負担です。(男性、65~69歳)
  - 介護保険料は高いと思う。(男性、85~89歳)
  - 今後収入の増加は期待できないし、保険料の値上げがどのようになるか心配である。(男性、65~69歳)
  - 介護保険は高いですね(女性、70~74歳)
  - 高齢者なのに介護保険が高すぎる(女性、65~69歳)
  - できるだけ安くしてほしい。(男性、75~79歳)
  - 保険が必要と思うが、現在の保険料は高いと思う。すべてが税金付けの生活はどうかと思う。(男性、65~69歳)
  - 年金額が少ない介護保険料が高い(女性、85~89歳)
  - 介護保険料を安くしてほしい。(男性、75~79歳)
  - 収入の割には介護保険が高い様に思います。ギリギリの生活ですので安いのが希望です(女性、75~79歳)
  - あまり恩恵にあずかっていない。介護保険料が高い。(女性、75~79歳)
  - 介護保険料は高いと思いつつ、やむを得ずお支払いしています。でもいざ介護を必要とする時がきたら、十分なサービスが受けられるのかとても不安です。(女性、65~69歳)
  - 介護保険料をこれ以上値上げしない様にしてほしいと思います。(女性、85~89歳)
  - 無駄にサービスを利用をして介保保険料が高くなるのは困る(女性、65~69歳)
  - たかすぎる(男性、70~74歳)
  - 介護保険料の割にサービスで利用できる事が少ないと思います。(女性、65~69歳)
  - 介護保険料が年令に比べて高いと思う。(女性、75~79歳)
  - 介護費を安くしてほしい(男性、75~79歳)
  - 介護保険料は高額所得者(500万以上)の人から超える額の50%位を徴収した方がよい。(男性、80~84歳)
  - 介護保険料が高いし又介護支援なども払って居る為はたして私達の今後はどうなるかと心配して居ります。今は保険料、や税金の支払の為に週5日間働いて居りますが、働けなくなったらと思って居ります。(女性、65~69歳)
  - 高い年金や、特別な収入がある人からは、介護保険料を高く取ってほしいと思います。(女性、70~74歳)
  - 収入に対して保険料が高すぎると思います。(女性、75~79歳)
  - 介護を受けていないのに高い保険料を払っている。今後介護施設に入れるかはわからない。介護を受ける人が払うようにすれば良い。(男性、80~84歳)
  - 保険料安くして下さい。(女性、75~79歳)
  - 年金だけの収入になってしまった為、年6回の(¥60000)の介護保険料はとても厳しい。好きな趣味もだんだん出来なくなってきた。本当に生活が苦しいです。(男性、70~74歳)
  - 私の周りも介護保険を使っていない人がほとんど。なのに高い保険料は納めできない。金額(保険料)を検討してほしい。(女性、65~69歳)
  - 主人は介護③で保険を使用していますが少し高くて大変です。よろしく御願います(女性、80~84歳)
  - 主人は、長い間介護保険料を支払っていましたが、病気が発覚し入退院をくり返し、5ヶ月後亡くなり一度も介護保険サービスを受けることがありませんでした。これって？あのお金はどのようなのでしょうか。介護保険料が高すぎると思います(女性、70~74歳)
  - 介護保険料が高い(女性、65~69歳)
  - 義母が101才で死亡するまで介護保険を使わずにいつてしまいました。私もそのようにいきたくと思っています。介護保険料は使う人にとっては安いと思う。使わない人にとっては高いと思う。(女性、70~74歳)
  - 年金から引かれる保険料が、年々上がり、このままでは、生活できなくなりそうである。生活費をうばわれている感じであるが、適切に使われているのか、不安である。これ以上、保険料の値上げは困る。アンケートを活してほしい。(女性、65~69歳)
  - 保険料は下げしてほしい(男性、65~69歳)
  - 後期高齢者の医療保険料が高い。介護保険料も高いし大変です。20代の社会人の方からも介護保険をすることで高齢者の方も少しは安くなると思います。(女性、75~79歳)

- 介護保険料は高く要介護度の低いレベルへの支援を打ち切るなど " かれ木には水は無駄 " のような状態になっている (男性、65~69 歳)
- 介護保険が高額すぎると思う (男性、75~79 歳)
- 介護保険かすごく高い、かんたんに介護が受けられない (女性、75~79 歳)
- 利用してないのに介護保険料払うのもったいない気がする。(女性、65~69 歳)
- 年金生活なので今の介護保険は高いと思います。でも今現在元気なので言える事だと思えます。(女性、70~74 歳)
- 各保険料が高いと思います (男性、75~79 歳)
- 介護保険料を安くしてほしい (男性、75~79 歳)
- 保険料のぼったくりである (男性、80~84 歳)
- 同級生の額からするとやや高い感もありますがこれだけお年寄りがふへると仕方ないと思います。(女性、70~74 歳)
- 介護保険→今はまだ自分には必要ないし、何がどの様にして使えるのか全く分かりませんので現時点では高いと思う。(女性、75~79 歳)
- 介護保険料が高い事です。もっと安くなれば良いと思います。(女性、65~69 歳)
- 自宅でできる限り生活したいが、家族の負担を考えてしまう。介護保険サービスは充実してほしいが、保険料はこれ以上高くなると困る。(女性、70~74 歳)
- てんびきで私達の気持ちが理解されていない。勝手に国が決定し新聞で知るだけです。(男性、80~84 歳)
- 現在は元気ですごしているのですが、介護保険は高いなと思っていますが、主人が働いているうちは良いがこれから先は少し不安ですね。いつかお世話に成る時が来ると思います。(女性、65~69 歳)
- 104才になる母の介護のため実家(東京)に泊まり込み中ですがいろいろな介護サービスを受けさせていただき大変助かっております。保険料が高くていざという時を考えやもうえないと思うこの頃です。(女性、75~79 歳)
- 高齢者イコール身体的に働けないのでもう少し介護保険料が安ければいいと思います。(女性、80~84 歳)
- 病院にほとんどかかっていません。そういう人の保険料がもう少し安くしていただけたらと思います。(女性、70~74 歳)
- 介護保険料がどんどん上がって行くのが心配しています (女性、70~74 歳)
- 保険料がとにかく高い 何もサービスを受けていないのに何故支払わなければならないのか疑問 (男性、65~69 歳)
- 元気で自分のことはなんでもできるうちは介護保険料無にしてもらえたらいいなと思ってます 強制されてるのが理解できません(女性、70~74 歳)
- 現在はそれ成り健康で居ますがかならず介護を受ける身に成りますので介護保険サービス他保険料が少し高くてもしかたがないと思えます (男性、75~79 歳)
- 介護保険制度も良いのですが、介護保険料が少し高い気がします。現在健康ですのでそんなふうに思います。(男性、65~69 歳)
- 介護保険料は、自分の為に使いたいです。(女性、70~74 歳)
- 高齢者に対しての保険料は高いと感じております。(女性、65~69 歳)
- 介護保険を安くしてほしい (女性、75~79 歳)
- 今後、介護・介助が必要に自分もいづれなると思いますがいま現在利用していないと、介護保険料を毎月、はらうのは、とてもきびしいです。(女性、65~69 歳)
- 介護保険も福祉も大事な事だと思えますが70才になって元気な人サービスが必要な人とわかれると思えます。その時の身体の状態によって保険料もちがってもいいのではないかと思います。(女性、70~74 歳)
- 保険料がもう少し収入のお金に対して、小刻みにしないと不公平に思える。(女性、70~74 歳)
- 低生活者にとっては、介護保険料、高齢福祉料等の税金が高すぎる。(男性、70~74 歳)
- 保険料を、下げて下さい。(無料にして下さい。)(女性、70~74 歳)
- 年令80才以上で介護必要とせず大病気もしない人の保険料、高すぎると思う。此の様に生活に気をつかってる人には「保険料の免除してほしい」 (男性、80~84 歳)
- 介護保険料が高すぎる介護サービスを受けなくてもいい様に生活したい。(女性、65~69 歳)
- 年金生活者にとって、健康保険料プラス介護保険料の負担は大きいと思います。介護の利用者とそうでない人が同じでは、不公平。健康で利用されない方にはがんばったで賞として、何らかのサービスをしては…。(女性、65~69 歳)
- 老後、夫婦共、国民年金生活です。介護保険料その他税金等天引きされれば、なお、少なくなってしまう、生活が困難になります。これ以上、上げてほしくありません。(女性、65~69 歳)

- 最後は人の手助けが必要になるでしょうが、それまでは極力自力で行きたい。自力期間をのばす為に、資金が必要なので、保険料は低くして欲しい。安易な介護の充実は、他力本願を安易に考え、本来なら不要なサービスを安易に生み出す可能性がある。(男性、65～69歳)
- 介護保険料が高すぎる(男性、70～74歳)
- 介護されていない人は保険料を下げて(男性、75～79歳)
- 両方とも仕組みが良く分からない。介護を受けていない人はもっと保険料が低くてもいいのではと思っています(女性、70～74歳)
- 私、収入がないので、なかなか払う事ができない(女性、80～84歳)
- 介護必要者が年々増えていく状況で保険料の負担が増えるのもある程度やむを得ない(男性、80～84歳)
- 介護サービスが必要になったとき、同じ介護保険料を支払っていても介護保険施設に入所できる人とできない人がいるのはどうか？入所できない人に対して、入所している人と同等のサービスが提供されなければ、保険料はとも高いものになってしまいすべてのひとに良い物ではなくなってしまう。介護保険施設に入らず、有料老人ホームに入った場合には、差額分を補助して介護が必要な人に平等に保険料が使われるように望みます(女性、65～69歳)
- 納める保険料のわりには介護の質が悪いのではないか？(男性、75～79歳)
- 現状は厳しい状況になっているが、保険料をとっていた以上誰もが公平に受けられないとおかしいと思う。(女性、75～79歳)
- 高過ぎで支払えません(女性、70～74歳)
- 介護保険料の金額が高すぎます(女性、65～69歳)
- 介護保険料の金額が高すぎ、年金のみで生活しているので負担が大きい(男性、65～69歳)
- 保険料が少し高いと思う(男性、85～89歳)
- 介護保険を利用していないのに保険料が高い(男性、70～74歳)
- いずれはお世話になるので介護保険が高いのはしかたないと思いますが、それよりいまの生活を少しでも豊かにくらすにはもう少し安くしてほしいです。(女性、65～69歳)
- 高齢者介護保険料高過ぎる・後期高齢者保険料が高過ぎる。(男性、80～84歳)
- 年金もたくさんもらえてる訳でもないのにこれ以上保険料が高くなるのは生活できなくなり病院にも行けなくなるので困ります(女性、70～74歳)
- 介護保険料をもう少し減らしてほしい(女性、65～69歳)
- 無年金なのでパートでまだ仕事頑張っているのに介護保険料が高くなって来て払えない。おくれながら払える時払っている状態です。年寄りにも年金をかけて来た中で支払われる事を願っています。(女性、70～74歳)
- 保険料を市でやって下さい。(男性、65～69歳)
- 介護保険料が高い(男性、70～74歳)
- できる限り自宅で生活したいので、保険料が上がらないように願っています。(女性、80～84歳)
- 介護保険料が高すぎると思います(まだ保険使っていないのに高いと思う)(女性、70～74歳)
- 保険料が高くてもしかたないのかもしれませんが、ぎりぎりの所で生活している人たちにとってはたいへんです。その人その人に合った保険料であってほしいと思います。もてる人ともてない人に平等な介護であってほしい。(女性、65～69歳)
- 毎月支払っている介護保険料が高いと思っますが現在健康と生活の面で恵まれており、先々の事を考えると仕方ないと思います(女性、80～84歳)
- 介護保険料が高いので年金だけの生活になったら生活が出来ません。(女性、70～74歳)
- 介護保険料を払っているがその見返りが無い払い損ではないか(男性、80～84歳)
- 保険料をかってに引いてるが本当に介護がうけられるか心配ですね(男性、70～74歳)
- 自分で努力をして、なるべく自宅で生活したいと思っていますがそれがかなわなかった場合施設に世話になる事かと思いますが保険をもう少し安くしてほしいと願います。(女性、80～84歳)
- 年金収入の割に保険料が高く、生活していけない。年金だけでは大変いろいろな理由で貯金を出来ない人は大変。保険料を考えてほしい(女性、70～74歳)
- 介護保険料と国保が国民年金からの特別徴収となり、かなりの額がまとまって徴収となり、その額におどろいている。すごい額です。現在身体的に介護を必要としていないので介護・福祉について不公平です。「その時」によってどうなるのかわからないことが不安に思う(男性、65～69歳)
- 役所の指定通りの支払額と日付にはどうも困難です。分割での相談で納めてますが保険料は年金収入以外にない者には高いと感じます。今のところ介護を受ける状態ではありませんが何かあれば役所と相談して支払をするつもりです。※特別養護老人ホーム等の充実をお願いします

- い致します。(低所得向け) (男性、65~69歳)
- 介護保険が高いし自分が介護をうける時につかわれるなら納得できますが自分で貯金でもした方がよい(女性、70~74歳)
  - 保険料の上昇はやめて欲しい。(男性、75~79歳)
  - 高齢者にとってはとても助かる制度では有りますが少い年金者には保険料が高いのが不満ですネ(女性、80~84歳)
  - 保険料が安い方がよい(男性、75~79歳)
  - 収入減なのに介護保険料が高すぎると思います。(女性、65~69歳)
  - 何年払って使用しない人もいるはず。ただきまりだから払っている人もいると思います。払い戻し制度を作ってほしい。(女性、65~69歳)
  - 今の所誰の世話にもならないよ努力してがんばって介護保険を払っています。一年間介護保険を使わない人には何らかのみかえりがあれば、健康で居たいと言う人が多くなると思います。(女性、75~79歳)
  - 身体に変わりなく日々自分にあつた徒歩、体操など行っています。持病もなく過ごしておりますが、急な死にいった場合、毎月納めた保険料はどうなるのでしょうか？(女性、65~69歳)
  - 保険制度に疑問有り。介護保険に加入するも、本人の介護の必要ない場合、何等かの返金を要求御願ひしたい。(男性、75~79歳)
  - 介護保険は高いです。年金から引くのは不満です。読んで分からない所があります。もう少しわかる様にアンケートお願いします。(女性、75~79歳)
  - 介護保険制度は良いことですが、今後あまり高くなっていかない様にしていきたい。(女性、65~69歳)
  - 介護保険高すぎます。又利用料の1割負担も大変で利用できない方もいます。(女性、65~69歳)
  - 介護保険料が高すぎる。公務員・政治家も含めて人数を減らしてその分介護等福祉に国が負担すべきです(女性、70~74歳)
  - 今や高齢者の多い社会なので介護保険料が高くなるのはやむを得ない面もあります(男性、70~74歳)
  - 収入等が国民年金の身なので保険料を年間1万位にしてほしい(男性、65~69歳)
  - 今は親の介護の為施設を捜すのが大変でした。今後自分の場合が心配。介護保険料は現職の時安くパート年金生活で収入が減ってから高くなり、非常に負担を感じる(男性、65~69歳)
  - 介護保険料額が高すぎます(男性、65~69歳)
  - 介護保険制度は必要ですが現在の保険料は我々の生活からみてもとても高くやっとの思いで支払っておりますが、私達の税金を海外へほぼ無償で提供している政府に怒りを感じます(男性、65~69歳)
  - 現在介護サービスを受けていないので保険料がやや高いと思う。返信が遅れ申し訳ありません(女性、80~84歳)
  - 介護保険料をもっと少なくしていただきたい(女性、70~74歳)
  - 年金の割には、介護保険料が高いと思います。(男性、75~79歳)
  - 私の年金が安いのに、保険料が高いと思います。(女性、75~79歳)
  - 介護保険料が高くなって、その上利用責がかかる。負担が多すぎる。(女性、65~69歳)
  - 国では市では健康増進に取り組まれています。が介護サービスを受けないで健康で長生きしている方達に介護保険料を利用しない分祝い健康料として還元してはどうでしょうか？健康で長生きするにもお金が掛りますから。(女性、65~69歳)
  - 娘夫婦と同居してましたが、別居になった時介護保険が減らなかったのが大変です。私は実母の分も負担していますので、母は年金がなく収入がありません。大変です。(女性、65~69歳)
  - 今の所年金から7900円おさめていますが少し安くしてもらいたいです。(女性、75~79歳)
  - 少ない年金より介護保険の天引き悲しいです。(夫は年金0円)しかも、夫、私も一度も介護の恩恵を受けていません。相互扶助では無く国の政策で考えていただきたく強く希望します。(女性、65~69歳)
  - 介護保険が高く高齢者には大変だと思う。(女性、65~69歳)
  - 介護保険料は国政で負担してほしい。年金から引かれたら生活できない。国民から高い税金を取っている。働いて働いて、税金を払って来た高齢者を見捨てるのですか。(女性、70~74歳)
  - 介護保険料をもっと安くしていただきたいと思います(男性、65~69歳)
  - 介護保険料が少し高いと思います(女性、65~69歳)
  - 自分自身が介護または要支援を受けている85才以上の方も介護保険料を支払わなければならないのはどうかと思う。最低年金生活をしている方についても85才以上もしくは80才以上の検討をしてはどうでしょうか？(女性、70~74歳)



○介護保険や福祉の充実を考えるなら多少保険料が高いのは止むを得ないと思う。自分の保険料が現在介護を受けていらっしゃる御老人方

の少しでもお役に立てればとても嬉しい(女性、65～69歳)

○介護保険料をもっと安くしてほしい。(男性、65～69歳)

### (3) 在宅サービスに関する意見

○福祉の内容について、たとえば掃除をお願いした場合、やっつけ事と悪い事が分かれていますができないからお願いするのだから希望があったらやってほしい。(女性、70～74歳)

○自宅で介護士とか他人の方の手を借りる考えと、通い時間、買いもの、洗いものなどの用事もっと先にお世話になる覚悟を考えています。息子夫婦、嫁の世話は嫌だ(お金)?信用できず他人の心のきれいな人を望みます。きっと先にはできること、できない事があると考えます。今、健康、最高、楽しい生活、人の和の中へどんどんと出発!!(女性、75～79歳)

○現在主人が介護保険を利用させていただいております。ありがとうございます。年金だけの収入になると、デイサービス、ショートを利用していますが、支払いが大変になっています。特養に入れるようになるとありがたいです(女性、65～69歳)

○デイケア、デイサービスに対して、役所がもう少し管理、指導ができないのか。簡単に閉鎖、また開始とかできることが多すぎ、経営者のモラルが疑われる。利用者は振り回されるだけです(男性、70～74歳)

○デイサービス事業所でボランティアをして思うに未だ介護保険サービスが足りないのを感じる。(時間数など)(女性、70～74歳)

○要支援の人がきめ細かいサービスを安い費用で利用できる様にして欲しい。(女性、70～74歳)

○リウマチで手が上らず髪が洗えません。子供に洗ってもらっていますが、朝は早く帰りが遅いので申訳けないと思っています。週2回位にお願いできたらいいなと思っています。(女性、70～74歳)

○年に1度位訪問してはどうですか?市役所も忙しいと思いますが(男性、80～84歳)

○病気などの短日間の介護サービスが有ると助かります(女性、75～79歳)

○・在宅で生活する上で、介ゴ、医療のサポートが充実することを望みます。(女性、70～74歳)

○現在妻がデイサービスに週2日お世話になってますがとても良くしてくれてますと喜んでおります。(男性、80～84歳)

○今後、高齢者の割合が、人口全体に対しても、多くなってくるので、できる限り家族で、助け合いながら、又、できない部分の介助を、していただければと思います。(女性、65～69歳)

○主人が寝たきりになり、自宅で介護した時、ヘルパーさん、マッサージの先生、入浴等本当に助けていただきました。介護保険料を払っている時は、高いなあと思ったものですが、最後はおむつ券まで頂き、本当に有難かったです。(女性、75～79歳)

○死ぬ迄自宅で生活送るように介護保険が安くなって自由に毎日が送れたら良い新座市になってほしいです。①無料(女性、85～89歳)

○今、デーサービスを利用させてもらっています。週1回ですが、とてもたのしく過ごさせていただいています。これからも利用させて下さい。(女性、80～84歳)

○要介護は受けてないが、家の中でケガなどした場合(救急者を呼ぶ程でない)の車の手配(病院へ行く場合)低料金での車(タクシーなど)があると良い。(女性、65～69歳)

○高齢者福祉について思う事は、自分から連絡しないと来てもらえないのかな?1人生活の人にもう少し気を付けてあげられたらと思います。足が痛くて、なかなか買物にも行けない事もあると思います。いつでも言って下さいと言ってますけどご本人は気を使うと思うので、市の方でも考えて頂ければ願います。よろしくお祈りします。(女性、70～74歳)

○主人が脳梗塞で自宅で介護しています。デイサービスなどに行っています。(女性、70～74歳)

○在宅で要介護5の妻を介護しています。公的制度による医師の訪問・ヘルパーの訪問介助・ショートスティ・デイサービス等、大変ありがたいと思っております。小生まだ身体は動きますが81才を過ぎ老い先不安はありますが、頑張っております。(男性、80～84歳)

○夫は介護サービスを受けています。風呂だけのデイサービスや家族が2.3日出かける時に安心してしてくれる介護施設があれば良いです。(女性、75～79歳)

○週に1度お風呂のお世話になっています(男性、80～84歳)

- 一人住い緊急ブザーの取付けがほしい（女性、75～79歳）
- 現在港区ヘルパーとして働いています。利用者様のお宅に入って感じることは本当に介護を必要としている方は寝たきり歩行困難等は手をさしのべなければと思います。利用することで自分達子供達が楽になると受けている方も多々あるように思います。従来家族が見るといことも念頭に入れないと保険料がパンクするし家族関係も薄らんでいくように思っています。また介護認定が確認後しばらくして追跡調査も必要です。（女性、75～79歳）
- 自宅での支援で、手厚い事を望む。入所施設でお金を取られる（自宅支援の方に出した方が、親身なって戴けて嬉しいと思います。）より住みなれた家で息子夫婦と居たいです。すぐ上の階に住んでます故。（女性、70～74歳）
- 現在は元気に動けますががんです。自宅で自分と夫の食事の世話、日常生活の介護が保険で出来ると良いと思います。以前入っていた民間の介護保険が国の制度で中止になりとても不安になっています。（女性、75～79歳）
- 今はないが、健康に自信がないのでデイサービスを受けたい。近くで。（女性、65～69歳）
- 自分で未だ出来るのですが体調が良好でない時にはほんの数分～1日間だけ利用可能な制度があれば有難いと思います。（例、ポストまで）（女性、75～79歳）
- できる限りは自宅で生活したいがどのくらいのサービスが受けられるのか経済的にも心配です。（女性、80～84歳）
- 主人は足が悪いせいか雨が降るといつも通っている足の接骨院さえ行かない時も殆ど、家ばかりいるのでデイ・サービス等の施設等に入れるようにと願っています（女性、75～79歳）
- 一人暮らしになった時に、小規模なデイサービスなどがあるとよい、近所のお茶飲み会など数多くあるとよいと思います。気軽に話しに行かれる場所が必要だと思えます。積極的な方はどこでも参加されているようですが、出掛けにくい気が大勢だと、入っていけないと言う方が多いと思いますので、現実には、空家などを改装してやったらよいのではと思えます。（女性、65～69歳）
- 介護保険がつかえ、出来るだけ自宅で生活出来れば一番良いと思います（女性、65～69歳）
- 今年80才になりますが、出来れば介護に来て下さる人の手助けを受け、自分の家で元気に過ごしたいと思えます。（女性、75～79歳）
- 現在の国の介護方針は、出来る限り自宅で介護し、介護度によって援助をするというふうに思いますが、介護度に応じた援助といっても充分ではなく、一人で介護している人が多く、肉体的・精神的・経済的に困窮している人々がいかに多いことか。私の知り合いの70代のご夫婦で夫が2度の脳梗塞でたれ流しになり、昼も夜中も2時間毎におむつ交換をしていてノイローゼになり、思わず夫の首を締めたと。そして夫は抵抗せず涙をぼろぼろこぼしたと。ただ5年後にやっと特養ホームに入れて、今は毎日夫に会いに行くと、すると夫はにこにこ喜しそうにすると。ようやく人間らしい生活が出来ると。このように介護する人は勿論、される方も大変不幸な事で、高齢者が増えお金が無いのも解りますが、どうか希望者が特別養護老人ホームに入れるようにして頂けたらと思います。（女性、75～79歳）
- 介護サービスの送迎の車の時雨や雪の運転がスピードをゆるめず水を体全体に浴びてひどい目にあった。ので困っています。住宅の中気くばりが（女性、75～79歳）
- できる限り自宅で生活出来る充実した介護をお願いしたい。（女性、70～74歳）
- 高齢者福祉ができてまわりでも利用し、自宅で生活できるようになり、よかったです。でも全部頼る事なく自分の力も出して生きていきたいと考えています。しかし思い通りにはいかないかもしれませんね。よろしく願います。（女性、80～84歳）
- 主人が介護1でデイサービスにお世話になっていますが、とても助かっています。（女性、70～74歳）
- 高齢者の介護をするもの（家族）が疲弊しない様に、サポートがほしい。（ショートステイ等の利用が確実にできる様にてほしい）（男性、75～79歳）
- 転倒により足が不自由になり、今、ヘルパーさんのお世話になっており助かっています。（女性、75～79歳）
- 87才の母を自宅で看取りましたが、ショート、デイサービスを利用させてもらいましたが、とてもたすかりました。（女性、65～69歳）
- 自宅で生活出来る様な支援がととのってくれば、ありがたいと思えます。（女性、80～84歳）
- 福祉で、簡単に掃除等をする人を呼ぶ事は出来ますか。有料でいいですが、週二回位、希望します。（女性、80～84歳）
- 要介護1でデイサービスに週1で行っているので、本当に有りがたいと思ってます。（女性、80～84歳）

- 母がデイサービスに週2回行ってますが、喜んで行っており、介護士さんには頭が下ります  
(女性、70～74歳)
- 月に一回ではなくとも、3ヶ月&6ヶ月に一回ぐらいは訪問介護(介護なしでも)は必要ではないと思いますが(男性、65～69歳)
- 老夫婦以外に同居家族が居ても配食サービスが受けられたら助かります。料金が高く、介護、介助が受けられない状態になったら心配です。(女性、70～74歳)
- 89才になり、掃除がしたくない、家の者も自分の事でいっぱいなので私の事までできません。少々のお金を使っても良いからお願いしたいです(女性、85～89歳)
- 毎日が元気で健康でありつづけたい。介護施設でなく一生自宅で往生出来ればと思う。(男性、80～84歳)
- 筋力の衰えで生活が不便(困難になっている)ヘルパーさんをお願いしたいと思うことがしばしばです。介護保険の介護認定を申請することを考えています。(女性、80～84歳)
- デイケアの場所が少ないと思われまます(男性、80～84歳)
- 近所の方で病気になりデイサービスに通う人が多く見かけますが、私はなるべく健康に気をつけて生活して行きたいと思えます。(女性、80～84歳)
- デイサービスの料金が半日で¥1,000かかりますが、もう少し安くならないかと思えます。(男性、80～84歳)
- 今の所主人がデイサービスで週2回お世話になっていますが、私が先いかないようにがんばっています(女性、80～84歳)
- 母を介護していて、デイサービス等を使っていますが、お金がかかります。自分の事を考えると高く使えないかなと思えます。(男性、70～74歳)
- 近所の方がデイサービス等を目の当たりで見ますと大変すばらしい制度と思えます(男性、80～84歳)
- 主人が要介護2でデイサービスに行ったりショートに行ったりしている為やりたい事は大沢有りますが今の所主人の世話で大変です。(女性、65～69歳)
- 介護保険制度のおかげで夫はデイサービスを利用して頂いており助かってはいますが、実際は毎日毎日が一から十まで大変で私が元気であるから成り立っておりますがこれから先の事は心配です。(女性、70～74歳)
- デイサービスの充実、出来る事は自分でやり、外は、有料でも他人にお願いする。(女性、70～74歳)
- 半年、通所サービスで支援を受けて居ますが、取扱いには感謝して居ます。(男性、90歳以上)
- もっと自宅介護がほしい安く(入浴フロとか)、訪問介護(男性、80～84歳)
- デイサービス等に通っている人の話を聞きますと、行動に制限されるので自由がないときくと、老人として粹のなかにおしこめられてしまうのでしょね。ケガ等心配して下さるのもね。(女性、75～79歳)
- 圧迫骨折をして介護保険制度のおかげでヘルパーの助けを受けて家で現状維持の生活ができるのは大変ありがたいと思っております。(女性、80～84歳)
- デイサービス等の福祉施設の充実を望みます。(男性、65～69歳)
- 夫が近くのデイサービスを去年9月より利用、楽しみに通っていることが近くで見えてありがたく感じます。(女性、70～74歳)
- デイサービスが楽しみなので続けて行きたい(女性、85～89歳)
- 介護保険でのヘルパーの単位時間が短すぎる(男性、75～79歳)
- 現在のサービスでは自分が動けなくなったときは不十分に思えます。1日1回(1時間)のヘルパーさんの派遣では自宅を希望しても無理だと思えます。かつて母の介護のときの経験から感じました(女性、80～84歳)
- 主人(障害者)を30年以上介護しています。デイサービスにも行っていますが、自分も高齢者になってきています。デイの費用もかかります。もう少し安くサービスが受けられたらと思えます(女性、70～74歳)
- 介護サービスがあつて1週間に2,3回かよわれると良い(女性、75～79歳)
- 現在、69才の私が91才の姑の介護をしています。姑をショートステイにお願いする機会が時々あります。利用料をみて保険項目(送迎を除く)のポイントに単価をかけると1泊(要支援1)で1万円を超えます。自己負担は1割で4円弱ですが、これほど1万円も介護施設が介護保険に請求するのでは、介護保険制度が持たないのは当然です。施設のもうけすぎでは?(女性、65～69歳)
- 2015年5月に亡夫が難病を発病した時には高齢者相談センター、ケアマネージャーさん、ヘルパーさんが自宅介護は10日間ほどでしたが、たいへん対応が早くとてもよくしていただきました。それどころか病院の診断のミスを気づいてくれて大きな病院で正しい判断、手当てをしてもらうことができました。ありがとうございました。(女性、75～79歳)

- 希望する人がデイサービスなど今より安く利用出来るように（食事代含めて）なると良い。（女性、70～74歳）
- やはり制度はあってしかるべきだが自宅介護は度数によってはホントに大変なので介護する人の方への支援制度を充実して欲しい。する人のゆとりあればこそ、自宅で出来ると思う。（私も10年経験あり）（女性、70～74歳）
- ヘルパーさんにお世話になって居りますがありがたいと思います。（女性、85～89歳）
- 今デイサービスに週2回行きとても良くしてもらっているのが嬉しいです。（女性、85～89歳）
- 出来る限り最後まで自宅で生活したいので、介護介助が必要になった時、色々なケアや、医師の往診（夜間も含め）治療がお願い出来ればと希望しています。（女性、80～84歳）
- なるべく自宅で過ごしたいので、自宅にヘルパー様に頼み、実費でも良いですから何度も来て頂きたいです。話し相手や運動・・・先の事なのでどうなるか分からないのですが・・・最近特に考えるようになりました。（女性、70～74歳）
- 今、主人がデーサービスを利用させていただいています。私は本当に助かって居ます。主人の世話は大変ですが、暇を見て、少しでも、時間が許すかぎり近くの人の助けならしたいと思います（女性、70～74歳）
- とても有料老人ホーム等は入所できません。もっと入所しやすいホームがあると良いと思う。
- 在宅のケアの重実を願う。（女性、65～69歳）
- ショートステイ、デイサービスの利用について料金が1割、又は2割ですが2割の場合にはやや高くなるので、利用する時は考えます。現在夫が利用して助かってはいますが？（女性、75～79歳）
- 数年前母を在宅介護した時に感じたのが、亡くなる前一週間程利用しましたがとてもあわただしく思いました。知識があれば必要性を感じませんでした。新座市には訪問看護制度がないと聞きましたが、導入を希望します。（女性、65～69歳）
- ケアによってよって体が良くなるならば、リハビリをしてほしい。訪問介護にも充実してほしい。自分は最後は自宅ですと思っています。その為にも日常生活に気をつけてます。（男性、70～74歳）
- 同居の義母はデイサービスは指定の所が楽しくないみたいです。東京に住む私の母は96才1人暮らしで週一デイサービスに行ってますが、ケアマネージャーが相性があるから自分の目で確認してから決めると良い、と言われ名簿くれました。おかげで楽しんでます。新座ではどのようになっているのかなと思いました。（女性、65～69歳）
- 民間デイサービス及び送迎車を多く見ます。保険料が高くなる要因なのは？（男性、70～74歳）

#### (4) 施設サービスに関する意見

- 高齢者が異常に増加して行くのに今までのデイサービスは継続は困難、もっと介護度の高い人だけを介護する施設に代えて行かないとだめである。デイサービスでお茶をにごすようなものでなく、介護を要する人だけに限定すべきである。（男性、70～74歳）
- 特養ホームの入居料が高すぎ（男性、70～74歳）
- 主人が要介護5で胃ろうとなっているため、用事があっても介護施設でショートステイができず、病院に入院となるようで、まだ始まったばかりの介護生活、不安です（女性、65～69歳）
- 要介護の認定を受けた方が待つ事なく入所できる様にこれからは市内に施設を増やしてほしいです。（女性、70～74歳）
- 新座市は高齢者受け入れの拠点が少なすぎる。有料ホームではなく、特養の金額ぐらいで入所できるように・・・（女性、75～79歳）
- 今は長生きをする人が多くなり老々介護で大変な思いをしている人が多くみうけられます。地域で見守れたら良いですが中々出来ない場合もあると思います。年金で介護施設に入れる所が多くあると良いと思います。（女性、65～69歳）
- 今後の老人増加に見合った介護保険施設の充実を計って欲しい。入りたくても入れないはダメ。（男性、80～84歳）
- 気軽にいつでもだれでも顔が出せるような高齢者の施設が近くに有ると良いと思います。（女性、70～74歳）
- 有料老人ホームには、年金収入額だけでは入れないので、公的介護施設に入所できるよう、ふやしてほしい（女性、65～69歳）
- 今後、介護施設の充実をはかってほしい（男性、75～79歳）

- 施設に入りにくいので、体が不自由になったら入りやすいようにしてほしい（女性、70～74歳）
- 老人ホームに入居したいと思いますが、有料は高すぎて入れそうもなく、また特養は希望者が多くていつ入れるかわからず、今から悩みの種です（女性、70～74歳）
- 特別養護老人ホームの料金が高すぎる（女性、70～74歳）
- 両親から「他人に迷惑をかけるな・借金はするな」と言われて育った「限界まで自分の力で生きたい」。今の年金や預金では有料ホームの費用は支払い続けられない。数年で底を突く。一生懸命働いて貯めた貯金がこんなに早期に消えるとは思ってもみなかった。せめて各自年金だけで住める有料老人ホームはあるといいなあと。先の事を考える。日がある。（女性、70～74歳）
- 低所得者でも入れる介護保険施設（特養）等、もっとふやしてほしい。元気うちに介護・介助について少しでも講習会などに参加し勉強しておきたいと思います。（女性、65～69歳）
- 各人の収入、生活状態にそって自立できる様に保険や福祉のサービスを受けられながら高齢者用住宅で暮らせるようになってほしいです。（女性、70～74歳）
- 介護制度や福祉を近くで（病院、ホームに勤めている）見ているとズサンなやり方にイカレを感じます。役所の方はもう少し調べたらどうでしょうか？（女性、75～79歳）
- 現在73才女性です。80才すぎ自活できない時、年金で入れる老人ホームをぜひ公共施設で作ってほしいです。（女性、70～74歳）
- いつまでも健康でありたいとは心がけています。でもいつかは老人ホームでお世話になるかとも思っています。（女性、75～79歳）
- 今後、高齢化が一段と進み介護等の人口が倍増します。これに対応する施設職員等の確保を急いでいただきたい。（男性、80～84歳）
- 二人暮らしであろうとなかろうと、自分の意思で世話になれる様、自治体の力で数多く、負担の少ない施設の建設、運営の努力が望まれる（女性、75～79歳）
- 今現在元気ですが、将来介護が必要になった場合に、有料老人ホームでは毎月の支払いが、大変ですので、どうして皆（全員）が特別養護老人ホームに入れないのか！国自体が取り組が遅いのではないのでしょうか。私達ベビーブーム世代は、これから先がとてとても不安でなりません。（女性、65～69歳）
- 高齢化が加速している現在、介護福祉サービス施設に従事している方の人員や環境を整備することが必要と感じています。まだこの分野は介護の理念が確立しておらず、施設によって大差があります。研修等で啓発を進めて欲しい。母は介護が必要でいくつかの施設でお世話になっています。従事している方々の大半は熱心に関わって下さり安心していますが、運営が大変なのか利用して数ヶ月で「閉所します」というケースが何件もあり、せっかく慣れても別の所へ移り、また関係づくりからスタートするなどありました。素晴らしい従事者もいたのに残念。※いつ要介護になるかは誰でもありうることだと思います。家庭内にいた母が通所を初めてから元気になり体を動かすようになりました。＜社会参加＞の成果だと思います。（女性、65～69歳）
- 特別養護老人ホーム等への入所希望者が定員不足のため入所できないケースが市内でも多いと聞いている。改善をおねがいしたい。希望者が全員入所できるようにしてもらいたい。（男性、65～69歳）
- 特別養護老人ホーム等の施設が遠くではなく近くに来ればと…そして希望すれば入所も可能でと、そのようになればと…通切に思います。（女性、80～84歳）
- 年金だけで入れる老人ホームも作ってほしい年70万ぐらいです（女性、70～74歳）
- 有料老人ホームでお世話になりたいが国民年金では入る事は無理なのでどうして良いか迷っている（女性、80～84歳）
- 貯えが少ないので特別養護老人ホームの拡充をお願いします。問2（7）2. と3. の違いわかりません（男性、75～79歳）
- ・重度の要介護者の受け入れ施設の充実（料金等）（男性、65～69歳）
- 施設を利用したくても、料金の問題（入所する場合等）がある。（女性、65～69歳）
- 特養ホームを増し、もう少し簡単に入れたらと思います。（女性、75～79歳）
- 高齢者は全員医療福祉老人ホーム等に入れる様にしてもらいたい（男性、75～79歳）
- お金がかからない特別養護老人ホーム入りたいです。（女性、75～79歳）
- 一人で生活出来なくなった時は息子の世話になれない。ホームに入るつもりなので、いろいろな型体のホームを増やしてほしい。（女性、70～74歳）
- 出来だけ自立できる努力、頑張る心かけている。特別養護老人ホームや老人ホームを増してほしい。（男性、70～74歳）
- 老人ホームを作ってもらいたい。（多く）（女性、65～69歳）

- 介護保険施設が近くに出来ることを願っています。(女性、75～79歳)
- 自宅の生活が困難になった場合、施設等に、スムーズに入所出来るようにしてほしい。夫婦2人で頼りになる身内がないため。(女性、70～74歳)
- 施設を利用しなければならなくなった時に、入所できる地方自治体、国の対応を望みます。(男性、65～69歳)
- できる限り自宅で生活し、介護・介助が必要になったときには、安心できる介護保険施設に入所したい(期限を切られたらこまる)(女性、70～74歳)
- 今の所、1人暮らしで生活しています。娘が近くに住んでいますので週2日程、一緒に出かけますが、介護が必要になった時には娘達と相談の上施設に入所する事に成る事も頭に置いています。(女性、75～79歳)
- 介護保険料で入所できたら良いです。びんぼう人には、特別養護老人ホーム、有料老人ホームにとても入所できませんので宜敷くお願い致します。(男性、70～74歳)
- 今主人が特養老人ホーム介護施設のお世話になっておりとても助けています有りがとうございます(女性、75～79歳)
- 特別養護老人ホーム等の施設が乱立している様に思えるが介護保険制度がこれらの業者に食い物にされているかの様に思えてならない。(男性、80～84歳)
- 介護・介助が必要になった時は自宅での生活が出来れば一番良いと考えるが家族では限界があると思ひ、やむを得ず老人ホーム等のお世話になるのかなと思っています。その場合経済面から公共老人ホームが増設されるよう要望したい。福祉の街新座市を期待します。(男性、75～79歳)
- 有料老人ホームに入居する際も、公的な施設と同等の費用負担になるよう、補助金制度があれば良いと思う。(女性、65～69歳)
- 年金が少なくとも(国民年金)誰でも介護付ホームに入居できる生活を送れる様にお願いしたい。(女性、75～79歳)
- 必要な時に入れるよう施設の充実を望みます(女性、70～74歳)
- 今は自宅での生活を希望しますが、息子の生活を考へて特養へ入ることになると思ひます。現在入所するには100人待ちとか何年かかるか分からないという事ですのでもう少し早く施設に入れるよう希望します。(女性、75～79歳)
- 特別有料老人ホームの数を増やし入居待ちをなくすようにしてください。(男性、70～74歳)
- 老人センター(元気の里)利用させてもらってありがたいです。所長さんはじめ職員の方達皆んな親切で楽しく利用しています。(女性、75～79歳)
- 市内にもっと有料老人ホームがほしい(高額でなく)(女性、75～79歳)
- 介護、高齢者福祉税とか無料老人ホーム高齢者向けの住宅を造って貰いたい。(男性、75～79歳)
- 出来るだけ自助努力をするつもりですが、どうしても人の助けが必要になった時が心配です。誰でも希望する時に特別養護老人ホーム等に入所できるようにしていただきたいです。(女性、75～79歳)
- 今の年金で施設に入所できるのはひとりだけ。2人介護が必要になった時、今の年金でも入所出来る施設がほしい(女性、75～79歳)
- 有料老人ホームやサービス付き介護保険施設について強い不信感がある。低額化やサービスの充実化に向けて、行政が全く機能していないと思う。非常に不満である。(男性、70～74歳)
- 施設の増設・施設の介護人に対する給料の増額をして人員を増やしてほしい。(女性、75～79歳)
- 賃金の安い有料老人ホームがたくさんできれば良いと思う。(女性、85～89歳)
- 特別養護老人ホームの数を増やして、希望者が入所できるようにしてほしい。(女性、80～84歳)
- 介護が必要になった時特養ホームに入りやすいと良いと思う。(男性、70～74歳)
- 特養老人ホームにすぐ入所できるようにしていただきたい。(男性、70～74歳)
- 特別養護老人ホーム等の介護保険施設に入所しやすくしてもらいたい(女性、65～69歳)
- 介護保険施設はよいけれど、収入を調べられたり、少ないと態度が変わってくるようだ。施設が株式会社のような、もうけ主体となっている感じがする。いったん病気になったら、空恐ろしい。金が切れ目の施設がほとんど。(男性、90歳以上)
- 一部のお金持ちの為の有料老人ホームはたくさんあるように思ひますが、低所得者向けの特別養護老人ホームは少ないように思ひます。もっとたくさん人が入れるような施設を作ってもらいたいと思ひます。(女性、75～79歳)

- 特別養護老人ホームにすぐ入所できる人となかなか入所できない人の差、どこにあるのか知りたい。(男性、75～79歳)
- 特別養護老人ホーム・介護高齢者入院費用高すぎる。(男性、75～79歳)
- 特養を希望していても順番待ちで入れない「高いお金を払って有料へ」これっておかしい。この調査も必要性を感じない。この費用を使って福祉に使うべき、毎年この調査は無駄を感じます。(女性、70～74歳)
- 現在夫婦友80代ですが、明日にも介護が必要になるかと思えます。そうなった時はぜひ特別養護老人ホームに入りたいと思っています。(女性、80～84歳)
- サービス付きの高齢者住宅を増やしてほしい。(女性、70～74歳)
- 知っている(身内がお世話になっている)施設は従業員の方々が親切でしたので、介護施設に入所するものよいと思えます。まずは自力で一生終われるように頑張りたいです。(女性、65～69歳)
- 福祉施設利用について、地域格差が大きいと思います。あたご地域は都県堺です。もう少し利用しやすい対策をお願いしたいです。(女性、65～69歳)
- 夫が有料老人ホームに入っているので、年金全部たまりません。特養や施設はなかなか入れないので、残された人は少ない年金で生活していかなければなりません。特養に入れず有料に入っている人に何か支援してほしいです。(女性、80～84歳)
- 新堀地区は新座市のいろいろの施設から遠いし利用しにくい(女性、70～74歳)
- 年金の範囲で入れる公的ホームを増やしてほしい。有料や私的ホームに入るお金ないです。(女性、65～69歳)
- 介護保険施設をもっと増やしてほしい。何年も待たないと入居できないのでは困ります。多くの人がこのように思っているのではないか。(男性、70～74歳)
- 介護保険を利用して有料老人ホームに義兄が入所している。あまりの費用の高さに介護保険がどの程度反映されているのか疑問を感じる。介護度によって金額の枠があるにもかかわらず、少しも保険のおかげという実感が無い。自分に置き換えホームには入所不可能と思っている。(女性、70～74歳)
- 介護保険制度は負担のみあって給付は期待することが困難。サービス事業者の不満が極度に高まっていて給付を利用する者がうっぶんばらしのぎせいになる。現実には様々な不祥事案が報道されているにもかかわらず当局の対応はなされていない。(放置状態である)(男性、70～74歳)
- 介護を受ける人が、安心して暮らせるよう老人ホームを充実してほしいです。(女性、70～74歳)
- できる限り自宅での生活をしたいと思っておりましたが夫婦して(現在介護主人)一緒の場所での生活が出来る共同生活老人ホームのお世話になるのが良いかと思って居ります。他の方達も一緒での生活※(夫婦で個室)現在、我家も古くなって居ります。生命ある限り楽しい場所で・・・!(女性、75～79歳)
- 誰でも入居できる介護施設を充実させて欲しい。できれば公営施設。民間は高く、高収入の人しか入居できない。(男性、65～69歳)
- 低料金による老人ホーム等の入所施設を増設希望(男性、65～69歳)
- 料金の安価な保険入所施設を多く作って欲しい。有料の老人ホームには入居できない老人が沢山いるのでは?(女性、90歳以上)
- 今のところ健康なのでもし介助が必要になった時は年金内で支払いが出来る介護保険施設に入所したいです。(女性、75～79歳)
- 高齢者向け住宅を増やしてほしい(男性、75～79歳)
- 私は介護、介助の必要になる人間だと思います。その時、年金だけで入所できる施設に入所したい(子供、その他の人)にお金で、めいわくをかけたくないので。(女性、70～74歳)
- 特養の様な安く利用出来る施設が多いと安心出来る。子供に迷惑をかけたくないので安く入れる施設を望む。(女性、65～69歳)
- 希望しても特別養護老人ホームや介護保険施設には絶対入所できない。(入所できるのは生活保護を受けている人だけだ。一般の人達は生活が苦しくても入れない。)(女性、70～74歳)
- 特養は入所待ちの人が多きときいています(公平でない?)入所待ちがなくなるようサービスを充実して下さい。(男性、80～84歳)
- 低所得者でも入れる介護施設を作してほしい。(女性、75～79歳)
- 有料老人ホームなどの入居料が高すぎる。年金に合わせたホームを希望します。(女性、65～69歳)
- 高齢者が若い世代に負担をかけすぎない社会にすることが少子化の歯止めになる筈で、特養老人ホーム増設や老化防止策の強化が重要と考えます。つまり、高齢者対策は少子化対策と同根であることを意識した施策が必要です。(男性、70～74歳)
- 特養に30年勤務して居りました。介護保険制度、高令者福祉にはある程度理解出来ますが、

- やはり高齢者が安心して生活出来る様になってほしいと思います。(女性、70~74歳)
- 高齢者が増えているので特別養護老人ホーム等を増やして欲しいです 元気でピンピンコロリがいいですネ・・・(女性、70~74歳)
  - 今、施設を利用している姉がいるのですが 介護については感謝はしていますが急に制度が変わり(身障害保険)で何か間に合っていたのに計算の仕方ですぐに金額がふえ戸惑っています(女性、70~74歳)
  - やむを得ず介護保険施設に入居する場合、特別養護老人ホームは入居希望者が多くて希望が叶わないと良く聞くので不安を感じます。(女性、70~74歳)
  - 老人ホームや特養の入所にはお金が高すぎて入所希望があっても望めないのが現実です。先ず気になるのが入会金ですね!!(女性、75~79歳)
  - 有料のホーム等に入居したいとも思いますが安価であってほしい。又市の援助がほしい。(男性、70~74歳)
  - 入所が必要になった時、待たないで希望の所に入れるようになればうれしい。経済的負担が少なく入ると良いと思う。(女性、65~69歳)
  - 有料老人ホーム等の利用がもっと手軽に利用できるように行政としても何んらかの支援が必要ではないかと考える。(男性、80~84歳)
  - 今後老人増加に対して特別養護老人ホーム等増やしてほしいです。(女性、65~69歳)
  - 幼児受入れの所不足同様待機老人解消、施設の拡充(男性、65~69歳)
  - 特養等の施設を増やしてほしい(男性、75~79歳)
  - まだ一線です仕事をしています。質問に対し回答しましたが、(4)の質問は理解できない。生活が困難になった時、特養や有料老人ホームに入所させてくださるのでしょいか(女性、65~69歳)
  - 新座市の特養老人ホーム施設について要介護者(3~5原則)施設運営は入所対象者の年間の様に推移されていますか(男性、75~79歳)
  - 介護介助が必要になった時老人ホーム保険施設に入所出来るかそれが心配です。(男性、65~69歳)
  - 市には活用出来そうな、土地もありそう!施設を充実させ市内の老人を受け入れ、市内の若者の雇用の場には是非して下さい。(女性、65~69歳)
  - 有料老人ホームの入居金又毎月の支払いが高すぎる。もっと全体的に安く(月にグループホームかそれよりもやや安めになったらと思っ
- ている。約180000~200000位)(女性、70~74歳)
  - 訪問介護や施設入所でも現在の状況、状態では不可能です。(女性、65~69歳)
  - 私達団塊の世代が要介護になった時、相応の施設が不足する事を懸念しております。又、施設を増やせば、後々団塊の世代が死に絶えた後、施設が余るのではないのでしょうか。(女性、65~69歳)
  - 特別養護老人ホームに入りやすくするため、老人ホームを増やして頂きたいと思います。(女性、75~79歳)
  - 介護保険料を支払っているのに自分が介護を受けたい時に受けられなかったり、特養ホームに入れられないという事のないように福祉を充実してほしいです。(女性、65~69歳)
  - 介護施設規則を再検討し設備内容を簡素化し、むしろ従業員待遇の改善を計るべき。(男性、80~84歳)
  - 経済的に許されるのなら特養に入所したいです。現在北海道の中都市に実父が特養のお世話になり、月1回通っています。仕方がないのですが、地域差があるように感じます。新座は高い為希望はかなわないとあきらめですね。(女性、65~69歳)
  - 介助が必要になった時出来れば2を望みますが、年金ではとても入れないので、又施設も少ないのでその点を市にお願いしたい。(女性、80~84歳)
  - 在宅介護を基本としているが、それが難しくなったときに活用できる介護保険施設の更なる充実を望む。(男性、70~74歳)
  - 将来への不安は充分あるのですが、その時が来たら支援センターに応援をお願いする事になるのかしらと思うばかりです。(女性、70~74歳)
  - 年毎に老人が増え、自分一人で生活出来なくなって介護施設に入れるだろうか。病気がちの夫の世話がしっかり出来るかどうか心配です。介護認定が厳しくなっていくのが気になります。(女性、75~79歳)
  - 現在義母が特養に入所しており大変助かっています。在宅介護の大変さが身にしみているので介護保険の必要性、大切さを感じています。(女性、65~69歳)
  - なるだけ最後迄、自分の事は、自分で頑張りたいと思ってますが、介護が必要になった時、施設に入所出来ますように、お願いしたいです。(何ヶ月待ちと、云う事のないように)(女性、80~84歳)
  - 介護保険料を納付しているのにいざ介護保険サービスを受けたいと思っても(受けなければ



- ならない状況)受け入れや(空きがない)料金などで使用できなく大変な思いをしている方々が私のまわりにも多くおります。待機期間が長く、介護に携わっている方の心身の疲れが切実に見てわかります。テレビなど切ない報道も現実には起こりうるものだとつくづく感じます。人ごとではありません。国・県・市町村はこの事態を深く受け止め改善の口を聞いて欲しい!生きる喜びを感じる世の中になってほしいと思っております。(女性、65~69歳)
- 公的施設が少なすぎる。(男性、75~79歳)
  - 保険料の安い介護施設がもっと増えたらいいなと思います。(女性、70~74歳)
  - 外国のように無料介護施設がほしい(男性、65~69歳)
  - 希望者がいつでも特養に入れるようにしてほしいです。(女性、65~69歳)
  - 母が亡くなる前に特養の施設で大事にされておりました。感謝の気持ちでいっぱいです。もう少し介護職員の手当を(給与)増していただければと思います。(女性、70~74歳)
  - 介護保険施設などの入所がすぐに出来るようにしてもらいたい。(女性、75~79歳)
  - 今の所、安定しておりますが、もし何かあった場合、(病気)特別養護老人ホームに入所できるか、不安があります。増々ふえる老人の為、ホームが出来ると良いと思います。よろしく!1人になったらホームに入りやすいと有難いです。(女性、80~84歳)
  - 近所に未亡人の方で80才を越えられ2年前大きな手術を受けられ訪問介護を受けて居られる方がいらっしゃいます。特別養護老人ホームに入所を切望される方が「希望者が多すぎて入所させてもらえない毎日が不安でたまらない」と言われます。明日は我が身。施設の数をもっと増設して頂きたいです。(女性、75~79歳)
  - 年よりが多くなりますので有料老人ホーム(安い)を沢山作ってほしいと思います。現在のままですと困ります。(女性、75~79歳)
  - 元気な内に特別養護老人ホームや介護保険施設、有料老人ホームなどを見学して自分の身に合う入所先を頭に入れておいていざの時はここに安心して暮らせたらいいなと思ってる。(女性、75~79歳)
  - ホームなど入居出来ればいいのですが何をすることもお金が先に立つと思います。むずかしいです。(女性、65~69歳)
  - 公的老人ホームに入所が容易に出来るようにしてもらいたい。(男性、65~69歳)
  - 介護保険施設の充実を図ってもらいたい(男性、65~69歳)
  - 市営のホームを増やしてほしい。(男性、65~69歳)
  - 特別養護老人ホームをふやしてほしい。(女性、70~74歳)
  - 義母(同居していた)が要介護状態になり、自宅で妻と介護していたが、かなり難しい状態となり(自宅介護)特養に入所申込んだが数年先の入所待ちとなり、死亡後「順番が廻って来た」という連絡があった。笑えない話です。(男性、70~74歳)
  - 施設数の充実(男性、75~79歳)
  - 介護保険施設に入りたくても、入れないのが現状ときいております。無理なく出来るだけ希望者が入れる様施設を沢山作って欲しい。(女性、75~79歳)
  - 保健施設入所には、(男性、85~89歳)
  - 特養ホームが少ない。(女性、70~74歳)
  - 現在妻の介護の為月8回5等について出来せん お金かなくても入所出来る特養等の施設をお願いします(男性、80~84歳)
  - なるべく元気な時より自己管理をして、介護保険の世話にならないよう日頃より努力したい 有料の施設を利用している人には少しでもよいので(月額1000円~2000円)補助金の制度があるともっと有料施設を利用すると思う。民間の施設がおすすめ(女性、75~79歳)
  - 希望すれば100%施設入居できるようおねがいします。(男性、65~69歳)
  - サービス付き高齢者向け住宅など安すく増やしてほしい(男性、70~74歳)
  - 入居するのに金がない(女性、80~84歳)
  - 20年前から高令化社会到来すると言われていのに、介護施設等殆んど進んでいない。それどころか、特養ホームから要介護4.5以下は出されいる現状で、老人が多い時には施設を多く作る必要があると思う。現在の家族制度では子供達は皆外に出て行くので、老人が一人家に残され独り老人が増えるに決していることに対処すべきである。少子化時代で逆の現象が次にやってくると思われるが大きな変化に対応した策を取って行くべきである。(男性、85~89歳)
  - 年金だけで入れる施設があれば。(男性、70~74歳)
  - 経済的に入所はむずかしいと思っています。どうして、いいかわかりません。(女性、70~74歳)
  - 消費税10%になったら特養ホームなどもっとふえたらいいと思います。(女性、65~69歳)

- 自宅の都合上必要の場合は少々高くても特養ホーム等の施設に入所が良いです。(女性、75～79歳)
- 国民年金で入れる介護施設をふやしてほしい。(女性、75～79歳)
- 夫婦共々、介護が必要になった時に介護施設や老人ホームの入居が大変と聞いています。老老介護の友人が居ますが、もっと簡単に早く入居出来れば良いのにと常に思っています。安価で早く入居出来る施設が多く出来る事を願っています。(女性、70～74歳)
- 特別養護老人ホームに入るのは、順番待ち人が多過ぎて入るのは無理だとききました。(女性、70～74歳)
- 長寿になる人が多いので子供の世話になるのは限界があるが、特別養護に入れる人が少ないと思う(女性、70～74歳)
- 子供の世話になるのは限界が有ます。国民年金の為有料老人ホーム入所はむりと思います。(男性、70～74歳)
- 施設に入所すると歩いていた人でも、ケガを心配してあるかせないという事を聞きました。体は動かさないと、どんどん動けなくなると思います。(女性、85～89歳)
- 安い老人ホームをふやしてほしい。国民年金でも入れるのを。子どもにめいわくかけたくない。(男性、80～84歳)
- 現在元気でいても、いつどうなるかわからない。その時施設に入れず待機しなければならない状態が心配。(女性、70～74歳)
- 40年一生懸命働いた後の老後、身体が不自由になった時は、誰でも安い料金で入所できる場所を至る所に作ってほしい。介護保険を利用する人が経済的に大変なおもいをしないように！(女性、75～79歳)
- ケアマネジャーの方も、通所リハビリの病院の方もとても良い方たちで、快適に生活できています。(男性、80～84歳)
- 近い将来介護を必要となる高齢者が急増し、介護・入居施設の不足、介護保険の増額、施設利用の見直し・増額が必ずあると思います。利用希望者も受け入れられず、野に放置された姥捨山にならないような施策をお願いします。(男性、65～69歳)
- 介護施設の不足を補う方向にもって行って下さい(男性、65～69歳)
- 施設に入所して病気になった時、入院して帰ってこられる様にして下さい。(ことわれる事が有ると聞いた事があるから)(女性、80～84歳)
- 昔、母も特養に入れた事があります。少しでも介護がきちんとしてもらえれば自分もお願いしたい。(女性、80～84歳)
- 民間へ移託する事に依り、いたづらに人権費サービス料がつり上がる。何故なら民間は営利を目的としているから・本来は官で運営し費用を抑制して行くのが望ましいと思うが・・・。(男性、75～79歳)
- まだ介護保険サービスなど受けていないので、どういうものかわかりませんが、生きていて良かったと思えるようなサービスが受けられたらいいですね！テレビを見ていると老人ホームに入居したいと思っていても何百人待ちなどと言われると、お金のゆとりのない人間は不安になります。(女性、70～74歳)
- 不可能になった状況で入れる公的施設の増を望みます。(女性、80～84歳)
- 特別養護保健施設の増設が望ましい(男性、80～84歳)
- 実姉施設にヘルパーさんに感謝しています(女性、75～79歳)
- 特別養護老人ホームへは何年も待っても入れないと聞いていますが本当ですか？特養老人ホームの増設をお願いしたい。(男性、75～79歳)
- 主人は脳梗塞により言葉を失いかけており、会話が出来なくなっております。もっとSTの介護の場を多くしてほしいと願っております。回りにも同病の方が多くなっているような気がいたします(女性、75～79歳)
- 介護保険施設がもう少しふえるといいですね(女性、75～79歳)
- 出来れば(4)の中身の様に施設に入所したいが年金の払える金額で楽に余生が送れる所が沢山欲しいです(女性、70～74歳)
- 特養等の介護保険施設が増えると安心。その為に保険料が高くなってもやむを得ないとは思う(女性、70～74歳)
- 特別養護老人ホームをふやしてほしいです(女性、65～69歳)
- 年金だけで入れる介護施設を増やしてほしい、申請した時に早く入れるように(女性、75～79歳)
- 現在は特別養護老人ホームで働いていて、明日、我が身と思いながら仕事をしている、お世話になる時が来ると思いますが、その時は宜しくお願い致します。すべてが答えになっていない所もあると思います。(女性、65～69歳)
- 有料老人ホームやサービス付高齢者向け住宅の費用が高すぎるのではないかと思われる、保険者本人は何とかなくても配偶者と二人分は

- 年金ではまかなえない層がほとんどでは(男性、65～69歳)
- 母の介護をしていた時に感じていたが入院した病院や老人ホームでの対応のしかたが自立へ向けたものより、むしろ寝たきりを増やすようなやり方をされていて問題だと思った。脳卒中で倒れた母が少し回復して本人がオムツより簡易トイレを希望しても病院が許さないのので、私が介助して隠れてトイレさせて、驚くような回復ぶりで病院の人もビックリだった。もっと散歩させたりすれば認知症ももっと減らせると思う。友人が介護施設に入所した時は訪問した時いっしょに散歩したり、会話もできていたのに、行動をいろいろ制限されて、1年もしないうちに認知症が進み今はほとんど寝たきりになってしまった。今のやり方では寝た切りを増やしてしまうばかりなような気がする。何かやり方を変えるべきだ。(女性、70～74歳)
  - 友人が入所している介護施設をみる機会があったが、ただ夜食住を提供している感がある。リハビリや運動はしてない、これでは入所者は寝たきりになってしまう、人手がかかるかもしれないが入所者の自立を促し、体調を維持する上でこの種のサポート体制を整える必要があると思われる。入所者の笑い声が聞こえてくるような施設になって欲しい。(男性、75～79歳)
  - 有料老人ホーム、サービス付高齢者住宅に入居したいが、預貯金も無く毎月の入居費用が高くて入れません。(男性、70～74歳)
  - 公営住宅の空き部屋を利用し老人ホームと保育施設一緒に作って下さい(男性、80～84歳)
  - 特別養護老人ホームに入所出来る道すじを作って欲しい。(男性、70～74歳)
  - 福祉子供向け改築の充実(男性、65～69歳)
  - (4)で回答しましたが住宅事情の為、老人ホームに入らなければならなくなると思いますけどどこにも空きがなく。高額老人ホームにはは空きがあるが私達には(二人夫婦)では高額になり無理で先の不安がいっぱいです。(女性、70～74歳)
  - 介護保険料の枠内で老人ホーム等に入居するのは出来ないだろうし、経済的なことを考えると、私の場合自宅の生活になると思います(質問の答えになってないかもしれませんが)(女性、70～74歳)
  - 現在の日本は残念ながら、一都集中であらゆる産業、政治が集約されている・・・例えば特別老人ホーム等に入所の希望がむずかしいとか良く聞きます。こんなに国内の交通(車、電車、新幹線)が発達している。地方に国の運営で誰れもが入所できる施設を建設するべきとかん
- がえる。首都圏は土地が高いので中々むずかしいと思う。国に具体的なビジョンをたて進める勇気を求めます。※地方の役所等でもあれもこれもでなく具体的に行動をわかりやすく示して欲しいものです。(男性、70～74歳)
  - 入居金が高過ぎる(男性、80～84歳)
  - 特別養護施設に入所したいと思ってもなかなか、限られているようで困っています。(男性、75～79歳)
  - ・老人ホーム、もう少し定額の所があり、何とか入所出来る様にしてほしい・・・一人住まいの、家には、もう少し見回りが有っても良いのでは…現在の処、全ったく無い(女性、70～74歳)
  - 両親が特養で大変お世話になり、ありがたい施設と考えています。本人の意志、身体の不自由によって自らの生活が出来なくなる事も考えてくれる事から、介護福祉は、重要と考えます。(男性、65～69歳)
  - 寝た切りになった時入れる施設の充実(男性、75～79歳)
  - 新座市には、介護老人ホームが沢山出来ますが高額なので一般の人は入居できません。新座市に住んでいる人達が入居出来るような老人ホームがありましたらと思います。(女性、75～79歳)
  - 現在特に不自由なく普通に生活しています。色々な事が年相応です。寝たきりの母が介護施設でお世話になるようになってから元気を取り戻してきましたので、適切な施設が選べて、良い方々との出会いがあつて老後も楽しく過ごせたら良いと思っています。(女性、65～69歳)
  - 親の介護にて感じたこと・・・有料老人ホームに入ったのに施設の用具等々が当然必要とされる備品がリースなのは不自然。何でも金を取ろうとするのは考えられない・・・。(例えばトイレの時の立つときの補助金具)等々(女性、70～74歳)
  - 介護保険施設に入所したくても金がなくて入れない。息子嫁家族たちには迷惑かけたくないから、国民年金じゃどこにも足りないですから(男性、75～79歳)
  - 介護保険施設に入所したいと思っていますが国民年金じゃどうにも足りなくて入る事が出来ないのではないのでしょうか。息子や娘家族に迷惑かけたくないですから(女性、70～74歳)
  - 普通の年金で入れるホーム希望します。(女性、75～79歳)
  - 低所得者でも入れる施設をふやしてほしい(男性、70～74歳)

- 昨年、97才の父を看取りました。頭もしっかりしていましたが、高齢者は、身体の、特に内臓の衰えに鈍感になっていて、老化の現実を目の当たりにしてきました。有料老人ホームでは暴力もあったようで、あざが出来ていたりしました。特養ホームに入れたのは亡くなる半年前でした。私はできるだけ、入所したくないけれど、長生きしたくないけれど、周囲に迷惑をかけずに逝きたいと思います。(女性、70~74歳)
- この保険制度はとても助かります。自分の年金で支払い出来る程度の制度であること。沢山の有料ホームがありますがそう簡単には入れないです。特別ホームが増えることを望みます。(男性、80~84歳)
- 市営の施設が無いので、今後検討して欲しい(男性、85~89歳)
- 安心して、特養に入れる様になると良いですが？(女性、80~84歳)
- 市が運営する養護老人ホームを設立してほしいと思っています。(女性、70~74歳)
- 特養ホームが入れないと将来不安(女性、70~74歳)
- 介護施設の問題で職員の勤務時間についてなのですが、サービス残業が多い、休日返上出勤等多い、心身共に疲労がたまるを良く聞くのですが、この様な事は利用者側にも影響が及ぶ。行政が介入して解決は出来ないのですか。お聞き致します。(女性、70~74歳)
- 年金で払える位のお金で老人ホームに入れると思うと考えただけで気分がらくです。(女性、75~79歳)
- 高齢者の施設住宅が少ない、なかなか条件が又きびしい感じだ(男性、70~74歳)
- 出来る限り自宅で生活したいですが、中々大変なことだと思いますので③有料老人ホームに入居したい気持ちです。よろしく願い致します。(女性、85~89歳)
- 介護保険施設はなかなか入所出来ないそうなのでちょっと不安です。(女性、70~74歳)
- 介護施設等に入る事が出来るか心配しています。(女性、70~74歳)
- 消費税が上がっても仕方がないので、特養施設を増やしていただきたい。訪問医療の充実を希望します。(女性、80~84歳)
- 経済的に大変苦しいので施設なども出来る限り、生活が困難になった時に入れるところがあれば大変うれしい。(勝手言って大変申し訳ありません。)(男性、65~69歳)
- 特別養護老人ホームをもっと増やしてほしい。なかなか入れないと聞いています。(女性、75~79歳)
- 現在病院でお世話になっていますが、移動させられるのが大変(主人)(女性、75~79歳)
- 福祉センターは月に1から2回利用しています。事務所の方は優しいです。楽しく利用しています！(女性、70~74歳)
- 特養に入りたいけど、年金だけなので、無理です。子供たちに迷惑はかけたくない。(女性、65~69歳)
- 老人ホームなどに入所しやすくしてほしい(女性、65~69歳)
- 高い保険料を支払っている(長期)にもかかわらず、介護が必要になったときに、施設に入る事が難しい現実に疑問を感じる(男性、70~74歳)
- 介護が必要になったときは、みんなに迷惑をかけたくないで、老人ホームに入りたいのですが、年金が安いので不安です。(女性、75~79歳)
- ハード、ソフト面でバリアについて現在以上にもっと進めてほしい。特に公共施設に。人的配慮についても。(男性、70~74歳)
- 安い老人ホームをつくってほしい。(男性、80~84歳)
- どうにも自分の事が出来なくなった時、老人ホーム、保険施設に入れる様にしてほしい。(近い所の施設に)(女性、75~79歳)
- 有料老人ホームの安い、遠方でない所が望みたい。でも今はむずかしいと思います。(男性、80~84歳)
- 介護つき老人住宅が増えていますが、高くても入れない。年金収入内で入れる特別養護老人ホームを増やしてほしい。(女性、80~84歳)
- 実姉がグループホームにお世話になってます。姉と私との年金でやりくりしてます。助かります。(女性、80~84歳)
- 老人ホームが入居しやすい金額で入居出来たらいいと思います。(女性、70~74歳)
- 娘は今は1人ですし、1人息子は障がいをもっているで、いざと言う時は家で介護は無理と思いますが、ホーム入居も金銭的に無理と思って、先は暗いです。(女性、80~84歳)
- 現在特別養護老人ホームに入るには、順番待ちが多いと聞きます。高齢者が1人で生活出来なくなった時、スムーズに入居出来る、又、誰でも安心して暮らせる施設が沢山出来る事、願っております。(女性、65~69歳)
- 特別養護老人ホーム等に入りやすくしてもらいたい。(女性、70~74歳)
- 1人で生活できなくなった時に安心して入所できる場所を行政のほうで考えていただきたい

- い。(高額では入所できない)(女性、65~69歳)
- 特養ホーム施設に入りたいけれども、経済的にも無理です。(女性、70~74歳)
  - 特別養護老人ホームの入居が困難な現状をなんとかして欲しい。入りたい人はいっぱいいる。(男性、70~74歳)
  - 介護が必要になったときは、待たずに特養老人ホームに入れるようになってほしい。(女性、65~69歳)
  - 安い老人ホームを沢山作ってほしい。(女性、75~79歳)
  - 介護保険料が高くても特別養護老人ホームを増設してほしい。(男性、65~69歳)
  - 希望者が入所可能な施設の充実を求めます。何百人待ちとか聞くので、入所は不可能とあきらめ境地です。(女性、65~69歳)
  - 有料老人ホームは最近多く出ていますが、高額すぎて一般の人には無理の様に思われます。低所得者が多く入居できる特養ホームが数多く出来るよう公的に造って下さい。(女性、70~74歳)
  - 特別養護老人ホームへ入所、必要な時は入所したい。(男性、80~84歳)
  - 二年前に主人の母を特養老人ホームでみとりました。とても暖かい心のある面倒見とは言えず、亡くなった後にホームのケアマネさんとけんかになり、その人は謝りました。やはり他人の面倒を見るのは大変な事と思いますが、まだ不信感がぬぐえません。(女性、65~69歳)
  - 特養が要介護3以上となったことに不満。入所したい人がたくさんいるので軽度の人でも入所できる施設(有料でなく)が欲しい、と思う。(女性、70~74歳)
  - 男の子二人で嫁に見てもらえそうにないので、先々の事が心配です。特別養護老人ホームに入所できれば良いのですが(女性、70~74歳)
  - 特別養護老人ホームを増やして欲しい。有料老人ホーム増やして欲しい(男性、75~79歳)
  - 施設は介護保険者の認定によって入れますが小生は足が悪く階段で4階迄上下しています。足が痛いです。市営住宅に入りたいです(1階へ)。我儘ですが理解して下さい(現在脳梗塞です)(男性、65~69歳)
  - 特別養護老人ホームの増設し入居しやすくして下さい(女性、75~79歳)
  - 各公共施設などのサービスの充実を望みます(男性、75~79歳)
  - 老人センターを利用したい(男性、70~74歳)
  - 高齢者向けの住居、普通に希望して入れる所がなかなかなさそう。今現在高齢ですけど働かなければ生きていけない。低所得者には無縁ですよね。いつまで働かなければいけないのでしょうか。デンマークのようにもっと安心できる国になるようになると良いとおもう。生きてきている間税金それなりに払っているのに高齢になったらもっと優遇されなければと思う。税自体に問題があると思う(女性、65~69歳)
  - 希望をするがどうせ入所はできませんよね(男性、70~74歳)
  - 特別養護老人ホームに入所したい(男性、80~84歳)
  - 望みたくも費用の点で入所困難の人の数少なくはないと思う。県、市(国)営施設建設が必要と思う(男性、75~79歳)
  - 公的な介護保険施設を増やしてもらいたい(女性、65~69歳)
  - 新座市の外れの地区のため?何をすることも市の施設利用等ができにくい(女性、65~69歳)
  - 利用したい時にあきがあればいいですけど(女性、75~79歳)
  - 一人暮らしの世帯が増加の傾向にある状況を考えると、そのような人々が頼れる施設が必要でしょう(男性、80~84歳)
  - 現在ガンで通院中なので将来が大変不安。介助が必要になった時、入所したくてもどうにもならない様な気がする(女性、65~69歳)
  - 特別養老ホームや介護保険施設の入所が申込んでから長い時間待機しなければならぬという施設不足が問題になっています。介護者の不足による事故等問題山積です。厳しい状況の中ですが新座市として充実した介護制度の努力をお願いします(女性、75~79歳)
  - 施設の使用料の減免(男性、65~69歳)
  - 一般向けの老人ホームをたくさん作ってほしい(女性、75~79歳)
  - 入所したい時はすぐに施設に入所したい(女性、75~79歳)
  - 特別養護老人ホームをもっと充実させてほしい。皆が入れるように、増やしてほしい。(女性、70~74歳)
  - 自宅で生活したいが歩けなくなったら入所したい(女性、70~74歳)
  - 例え、施設でケアを受けていても、話し相手(話を聞いてくれる人)を欲しているお年寄りも多くいらっしゃると思うので、高齢者の支援活動の1つに加えて頂きたいと思います。(女性、65~69歳)
  - 高齢者福祉(特別養護老人ホーム、有料老人ホームなど)のサービスの一層の拡充を(男性、80~84歳)
  - 市当局が色々と福祉について考えたり、実施したりしている事については承知しており感謝していますが、今後高齢者が益々増えていく状

- 況の中で、老人ホームの充実等については近隣都市に見劣らない施策を望みます（男性、85～89歳）
- 老人ホームへの入所時に一時支払金がないか、低額にしてもらわないと入所困難となるので配慮願いたい（男性、65～69歳）
  - 特養の充実（男性、75～79歳）
  - 介護保険料はこれ以上高くなるのは望まない。デイサービスは高齢者にとって良いサービスだが過剰なサービスは望まない。有料老人ホームもホテルの様な設備で高過ぎて普通の人が入居出来ない。これでは将来が不安。もう少し普通に暮せる様な施設が出来る事を望みます（女性、65～69歳）
  - 特別養護老人ホームが片山にもあるといい。（住んでる近くにあるといい）介護保険料がこれ以上高くないでほしい（女性、70～74歳）
  - 1. 特別養護老人ホーム等の入所の壁（要介護3、所得が一定数以下等）を低くしてほしい。  
2. 有料老人ホーム等の公の係り合い（実態調査、査察等）を高めてほしい（男性、80～84歳）
  - 特養ホームの施設の増加（男性、70～74歳）
  - 有料老人ホーム、サービス付き高齢者住宅等の見学、説明会などに参加する機会を行政の方で連絡、用意してほしいと思います。元気なうちに自分の入居する場所を決めておきたいと考えます。よろしく申し上げます。（女性、65～69歳）
  - 介護が必要になったら収入に応じて入居できる施設を作してほしいです。それは無理ですか？（女性、70～74歳）
  - しっかり自立して生きる。それが出来なくなった時安心出来ることの場所なりたよれることの出来ることがあったとしたらそれは幸でしょう。しっかり生きることが一番幸でしょう。がんばります（女性、80～84歳）
  - 一人住いの為、公団が無くなった時に移住先が見つかる事が出来るかが最大の心配事です（男性、75～79歳）
  - 現在特別養護老人ホームに夫が入っていますが、収入によってランクがあるので、支払いをすると私の生活がとてみたいへんです（女性、75～79歳）
  - 特別養護老人ホーム等などはなかなか入所むずかしいと聞きます。有料老人ホームなどは入所は無理だと思うので今後どうなるのかがとても心配です（女性、75～79歳）
  - (4)の特養は待ちが多いと聞きましたが、老々介護も度を越すと・・・心配です（女性、65～69歳）
  - 出来得るならば特別養護老人ホームに全員が入所出来るような仕組みにしていきたい（男性、65～69歳）
  - 主人が特養でお世話になっています。体力面、生活面、経済面で大変助かり、今は自分の生活を人様になるべく御世話にならぬ様心がけています（女性、70～74歳）
  - 自宅での生活が困難になった場合、待たずに入れる施設があることを望みます。（女性、65～69歳）
  - 高齢者社会になるので、特別養護老人ホームの建設等、確立、収入のすくない人の介護サービスの確立、又、介護師の収入等人材の育成、一人暮らしの人のサービス等の充実生活がおくれるような社会（男性、70～74歳）
  - 特別養護老人ホーム等に入所したい人が入所したいと思った時、すぐ入所出来たらいいなと思います。（女性、80～84歳）
  - 全く自宅で生活できなくなった時、自身の経済力で入所できる所が有るのかないのか、いつも友人と語り合っていますが、現実的に学習したいと思っています。見学も含めて（女性、70～74歳）
  - ※特養ホームや有料老人ホーム、他高令者サービス住宅等の特色や制度が良く分らない。又新座市のどこにあるのかも分らない。一覧表を作ってもらいたい※いざという時個人で入居先ホームをさがすのではなく、市役所で積極的に斡旋し、高令者の要望に即してほしいです（男性、75～79歳）
  - 介護状態に陥った時にすみやかに特養に入れるようになりたい。有料ホームへの入所は金銭的に家族への負担が多すぎる。片われの配偶者の生活もあるので貯金は多少残したいが、現行では困難だと心得ている、残念だ。（男性、65～69歳）
  - 新座市立の病院。新座市立養護老人ホームを作してほしいです。（女性、80～84歳）
  - 料金が心配である（男性、80～84歳）
  - 有料老人ホーム等は沢山出来ませんが入れない人が多いと思います。質の良い特別老人ホームを沢山作って老人を安心させて下さいお願いします。（女性、85～89歳）
  - 自宅での生活が困難になった時、安心して入所でき、可能な限り、人間らしく生活できる様な福祉を望みます。（女性、70～74歳）
  - 私は年金生活者です。息子は障がいを持っているので介護施設に入ればと思っています（女性、80～84歳）
  - 老人ホーム等の施設の入居の金額が高いと思います（男性、70～74歳）

- 特別養護老人ホームに入居した場合とデイサービス？時の内容が変わってしまうのはなぜなのでしょう。体調の変化のある場合は納得できるのですが入居してしまうと大好きだった趣味もさせてもらえないのはなぜなのでしょう。疑問です。他市の事です（女性、70～74歳）
- 特別養護老人ホーム等の介護保険施設を新設してほしい。所得の少ない人のための施設。（男性、80～84歳）
- 親が介護施設でお世話になっているが大変難しいと思っている。反面、施設でもう少し生きがいのある生活ができたら・・・と。将来に渡って更に充実される事を望みます。（女性、65～69歳）
- 介護等が必要になった際の公共の施設が少なく高額なので（民間）利用できる施設がない。高齢者医療費が高くなって来ている。健康な高齢者に優遇策を希望（男性、75～79歳）
- これから介護について多くの人達が入れるよう、特別養護老人センターを作って戴きたいです。（男性、75～79歳）
- 介助が必要になった時、周りの人に迷惑を掛けたくないの、最期は施設で過ごしたい。低額で入所できる施設を、国の責任で増やして欲しい。（男性、75～79歳）
- 止むを得ず介護保険施設を利用する必要が生じた場合、その利用は可能、出来るのでしょうか。（男性、75～79歳）
- 老老介護が自分たちの行く手に立ちほだかっていると思うと、とても不安になります。特養や介護施設の入所待ちがなくなるように願います。子供への負担だけでは大きすぎます。（女性、70～74歳）
- 子供に迷惑をかけたくないの、ホームに入りたいと思いますが年金生活では無理だと思っています。（女性、70～74歳）
- 特別養護老人ホームに申込んでいるので安心です（女性、80～84歳）
- 介護保険料を支払う限りは無料の、そういう施設に入所できればありがたいです（男性、65～69歳）
- 介護保険施設に希望者が入所できるようにしてほしい。（男性、65～69歳）
- 現在は妻と2人で生活していますが、1人になった時には老人ホーム入居を希望することになると思う。その場合の施設の紹介などして頂ければと思います。又、各種老人ホームなどの充実も図って頂きたい。（男性、70～74歳）
- サービスを受ける事態になった時の、施設の空きやケアマネ・ヘルパーの知識や相性によって変わるのではと思います。特養と同等の金額で他の施設も入居できるといいのですが。（女性、65～69歳）
- 介護保険施設を利用する必要がおきたとき、利用出来るのかが心配です。（女性、70～74歳）
- 老人ホーム等の利用料を安くして欲しい（男性、75～79歳）
- 介護が必要になった時、いつでも待機しないで利用できるよう制度を充実してほしい。まずどのような手続きをするのか教えてほしいです。（女性、75～79歳）
- 無料及び格安介護施設の増設や制度をふやす予算組みを早急に進めるべきと考えています。（男性、65～69歳）
- 安い賃貸（市営住宅）を世話してほしい。（男性、65～69歳）
- 介護保険料制度の利用が制限される民間の有料老人ホームや、サ高住が増加している。特別養護老人ホームを増加させるべきである。（男性、75～79歳）
- 公共性の老人ホームで安価で入所出来る施設の充実を願う（女性、70～74歳）
- 特別養護老人ホームをもっと数を増やして下さい。誰でもすぐに入居できる様に。（女性、75～79歳）
- デイ施設やデイケア施設に傾聴ボランティアとしてお手伝いさせていただいているが、利用者さんや入所されている方達の条件がお一人お一人違っていることに考えさせられ、我が身に置きかえると良い施設の必要性を強く思う。そして元気でお助け出来る人が助けを必要としている方に協力する必要性も強く感じています。（女性、65～69歳）
- 公共施設で安価で安心して入所できるホームを望む。（男性、75～79歳）
- 介護保険施設に入所するためには、相当の待ち時間が必要であると聞く。施設の充実を希望します。（男性、65～69歳）
- 介護施設に待たなくても入所できる様になると良いと思います。主人の母も私の母も介護施設でお世話になり感謝致しております。（女性、70～74歳）
- 身体が動かなくなったら、特養に入りたい（女性、75～79歳）
- もし介護施設に入った時の料金が支払えるか心配です（女性、80～84歳）
- 介護保険を支払っている人が利用出来る施設を市内に作って欲しい。最後まで安心して新座に住みたいです。（女性、80～84歳）
- 家族の負担を考えると有料老人ホーム入居を希望するが、費用の面を考えると難しい。夫婦とも高齢何時地域包括支援センターのお世話になるか判らないので、先般挨拶に行ってきた

- した。受入体制に万全を期してもらいたい。(男性、85～89歳)
- 有料老人ホームも安いホームを入居利用したい！(男性、80～84歳)
  - 私の知る友人は老人ホームの(有料)が高いので入りたくても入れないと言っています。国で作るホームをふやしてほしいと思っています(男性、65～69歳)
  - 特別養護老人ホームにもう少し簡単に入所できるようにしてほしい(女性、70～74歳)
  - 市営の老人ホームを作ってください(女性、80～84歳)
  - 高齢者住宅の無税(男性、80～84歳)
  - 特養などの充実が必要。費用の問題が一番大きい。地域ぐるみの取組をもっと活発にすべき。(住民参画)(男性、70～74歳)
  - 特別養護老人ホーム・介護保険施設が少ないと思う。ピンコロとあの世に行きたい。これからは高齢者が増加するので急いで作ってほしい。子供には迷惑をかけたくないので。(男性、75～79歳)
  - 特養ホームを増設してほしい、高い介護保険料を支払っていても自分が使えないなんて全く納得できない(女性、70～74歳)
  - 介護保険施設・高齢者住宅ともに入所費用が高すぎる傾向にある(男性、70～74歳)
  - 有料老人ホームには問題が沢山あります。実母が入居中の事今後大変な問題になると危惧しております。(女性、65～69歳)
  - 高齢化に伴い施設が少ない。1カ月13万円くらいで入所できる施設があれば安心ですが(男性、65～69歳)
  - 単身になった折には有料老人ホームを考えている(女性、65～69歳)
  - 特別養護老人ホーム等をもっと増やして頂き低料金で介護が必要になった時入れるようにしてほしいです。今は順番待ちと聞きますので其れが一番心配です(女性、70～74歳)
  - 特養・介護保険施設が不足している。収入の問題で有料老人ホームなどに入所できない(男性、65～69歳)
  - 体が動けなくなった時、子供達にはなるべく迷惑かけたくないし、ホームに入るお金もなしどうしたらよいか、そのことがいつも気になっています。何かいい知恵がありますか。教えてください。(女性、80～84歳)
  - 障害のある子供と一緒に入られる介護施設が出来たら(あったら)いいと思う。(女性、65～69歳)
  - 有料老人ホームは、沢山できているのですが、特養の数が少ないのでもっと増やして欲しいと思います。それとお墓苑はこれ以上造らないで…と思います。(女性、65～69歳)
  - 老人ホームが増えてはいるが質が落ちて来た事が目立つ(人手不足?)入りたいと思う所は無いが現状(親が現在利用中)(女性、70～74歳)
  - 一人暮らしで嫁いだ娘も勤めていますし、体が弱いので迷惑をかけたくないので老人ホームに入所したいのですが有料老人ホームは高額で入れないし、特養ホームは満杯で直ぐには入れないと聞いています。どうしたらいいのでしょうか?不安です。ピンピンコロリといきたいと毎日健康に気をくばっています。(女性、85～89歳)
  - 特別養護老人ホーム等の介護保険施設の介護職員の採用には慎重に。(質の向上)(男性、75～79歳)
  - 特養老人ホーム介護等を作って戴きたいと思ひます。私達も二人で何とか生活してます私が股関節が悪いので歩くことが出来ずでも二人して毎日元張ってます 要2介護にして貰ひたいです(女性、85～89歳)
  - 介護保険施設の増設を希望します。(女性、80～84歳)
  - 1人身になった時、身を寄せる施設やホームが必要となります。できれば住み慣れた新座にいたいと思っています。(女性、65～69歳)
  - 特別養護老人ホーム等簡単に入れられない 有料老人ホーム等金銭的に子供もなく年金生活では支払いが出来ないので入れないでしょう!!(女性、70～74歳)
  - 質の良い特別養護老人ホームをもっと増設して欲しい(女性、70～74歳)
  - 施設に入りやすく、費用等も安価に願う。(女性、65～69歳)
  - 高齢者住宅等の高齢者向け住宅に入居を希望したいと思いました。(女性、70～74歳)
  - 妻が現在特別養護老人ホームに通算5年入所していますが施設費が高くて生活も容易では有りません。(男性、80～84歳)
  - 将来特別養護老人ホームには到底入所できない現実が心配である。(女性、70～74歳)
  - 低所得者でも安心して入居できるような施設が増えればよいと思う。(女性、65～69歳)
  - 低料金の老人ホームがたくさん出来る事を願っています。(女性、70～74歳)
  - これから老人が増加すると思いますが、介護保険施設等は入所出来ない様になるのかと心配です。(女性、75～79歳)
  - 介護が必要となった時に年金で入れるような施設がほしい！(女性、70～74歳)



- 介護、介助が必要になった時ホームに入所生活したいが、特養ホームは制限があります。有料ホームいくつもありますが、料金が高額で無理です。現実自宅で介護しながらディサービスを利用して頑張っている家族いますが…。赤字だからとディサービスの閉鎖してしまう施設があります。前年です。(女性、65～69歳)
- 介護は正直妻に負担をかけたくないので出来たら病院などで過ごしたい。(男性、80～84歳)
- 私の母が特別養護施設に入るとき申し込んでもからだいぶ時間がかかり、家族にふたんがかかり、大変苦労しました。有料老人ホームですと、家族にふたんがかかり私自身も入居できません。(男性、65～69歳)
- 介護保険施設の充実(数の増)(男性、65～69歳)
- 老人ホームに安く入れるなら、安心だが…(女性、70～74歳)
- 有料老人ホームの厨房で現在働いていますが、テレビでホームでの生活を見て食事もかんたんな物は自分で作ったり、盛り付けもやっている所を見てあんなホームがあれば入りたいと思いました。母親は認知症、自分の体が動く限り、現在は1人生活、娘は近いです。(女性、70～74歳)
- 特養の施設を増やして欲しい(女性、65～69歳)
- 新座市の介護施設の数が少なくて何かあった時にすぐ入居できるのか不安です。(女性、70～74歳)
- 今は元気ですがいずれ介護は必要になりますので、子供達は自分の生活がありますので認知症にでもなれば施設に入所したいと思います。年金で入所できる所があるか不安に思っています。(女性、75～79歳)
- 特別養護施設が足りないと思います。(男性、70～74歳)
- 特別養護老人ホームへ現在の3級以上でなくても介護が必要な人は入れるように市にお願い致します。(男性、75～79歳)
- 営利を主とした施設が多いと思います。過保護にならないようにしてほしい。(女性、70～74歳)
- できる限り自力で、老人ホームはたくさんできていますが高く入れない。もう少し安く入りやすいホームがたくさんできると良いと思いますが……(女性、65～69歳)
- 現在の収入では有料老人ホームには入ることはできず、特養などは順番待ちで入れることはないの、自分がしっかりすることにします。(男性、65～69歳)
- 私自身は出来るかぎり自宅で生活したいが、社会的に考えて特別養護老人ホームそれも料金の低い誰でもすぐに入れるホームの数の少なさに驚きを隠せない。(女性、80～84歳)
- 介護施設に入る金額(毎月)の年金での支払いできる施設を多くあるといいですね。(男性、65～69歳)
- 特別養護老人ホームもっと多くなる様に(男性、70～74歳)
- 健康な高齢者だけのグループ生活も条件付きであってもいいのでは！(男性、65～69歳)
- 現在は元気ですので年金で生活しておりますが、多少具合が悪くなった時、安心して入れるような高齢者向け住宅がもっとあればよいと思う。(女性、70～74歳)
- 1. 公立の特養老人ホームの介護保険施設に増設等の充実。 2. 介護福祉士の身分・賃金の十分な保証の確立。(男性、70～74歳)
- 老人ホームの料金がもっと安くしていただきたい(女性、65～69歳)
- 夫が1ヶ月前から特別養護老人ホームに入所したので本当に助かりました。やはり自宅では無理です。認知症でディサービス等もよかったけれど肺炎と言う病気になって入院が長びいて食事のみこむことが出来なくなり、今は入所して大変みな様に迷惑をかけていますがこの様な施設があり感謝しております。(女性、75～79歳)
- 介護施設の利用や介護サービスを受けられない人たちの受け皿を考えて欲しい。地域でのネットワーク作り。(女性、65～69歳)
- 子供の無い私の場合は施設入所を宜しくお願い申し上げます…今は元気です(89才老人)(女性、85～89歳)
- 特別養護老人ホーム等の介護施設を増設してもらいたい(男性、75～79歳)
- 特別養護老人ホーム等の介護保険施設が増える事を期待します。(女性、65～69歳)
- 介護保険制度はとって有りがたいと思っております。現在主人が特別養護老人ホームに入所させて頂いておりますが、自分でも長い事介護をしており、入院する事になり老々介護の大変さはわかっております。出来るかぎり自分でやって行きたいと思っておりますが、いつ迄出来るか気を張って頑張っております。(女性、75～79歳)
- 老人が多くなりました。前から願っていますが、特養ホームを沢山作って下さい。今が有料老人ホームに入所しております。いつまで金銭が続きますが前途不安です。ただ薬代は安いままで願います。新座に長く住んでます。よろしく願います。(女性、75～79歳)

- 現在はお陰様で介護保険サービスを受け何とか生活を保っているが認知度の面からもいずれ施設入所が望ましいと考えるが、実際の費用となると全くわからないので不安、子供達もそれを一番心配している。事故と費用（女性、80～84歳）
- 特別養護老人ホーム等をもっと入所出来る用ふやしてほしい（女性、70～74歳）
- 年金で入れる特別老人ホームをもう少し環境の良いものにしてほしい。市役所からの封書も開けずにしまっておく事があったので改善してほしい。（女性、65～69歳）
- なかなか特養ホームには入れないと聞きます、でも認知症になり一人で何の判断も出来なくなった時、きれいでサービスが充実している特別養護老人ホームに入れますようお願いを貸してほしいです。（女性、70～74歳）
- 安心して生活できるように、家が狭いし寝込むようになった時は医療施設にご厄介になりたい（男性、70～74歳）
- 特別養護老人ホームに入るのに時間がかかると聞いていますが一日も早く入所できるようにしてもらいたい（男性、80～84歳）
- 国民年金受給者など年金の少ない人が入る介護施設がないのが不安。（女性、65～69歳）
- 特養ホームなど、入居するには何人待ちとよく聞くことありますが、家族たちが入居させたいと思うなら、スムーズにその願いを受け入れていただきたい。（女性、70～74歳）
- 有料老人ホームが沢山できているが料金が高すぎる。もう少し安心して入所できるホームを増やしてほしい。（女性、75～79歳）
- 年金で支払できる場所を探したい（女性、70～74歳）
- 特養、有料老人ホーム、高齢者住宅等の違いを詳しくは知らない。入所して、個人差を認めないで全員同じレベルのお世話で至れり尽くせり、アルツハイマーがどんどんすすみ…入所時のしっかりした人格がすっかり失われた友人を見て失望していますデイサービスの人はけっこう楽しんでいる様子ですが。考えさせられます。（女性、80～84歳）
- 自分の年齢に合った施設に入所したいです。（女性、70～74歳）
- 有料老人ホームが急激に増えている。とても高くして入居できない。もっと収入の少ない人の面倒を見る施設が必要だ。（男性、70～74歳）
- 定年の延長をすべき。国民年金だけなので、特養を増やしてほしい。（女性、70～74歳）
- 第二老人センター利用者ですが、全体的に狭い。トイレの充実。（男性、75～79歳）
- 収入の少ない人はいつでも特養に入れるよう施設を増設してほしい（男性、85～89歳）
- 身近に入院している人が自宅では無理なので福祉施設に申し込んでいるが待っている人が多いので困っているとの事、先行自分かと思うと心配である。（女性、70～74歳）
- 日々自分の健康に気を付けて、自立して生活して行きたいと思い努力している。かぞくには世話にならずに施設に入りたい。（女性、65～69歳）
- もっと利用出来る施設が増えてゆくといいです（女性、65～69歳）
- 新座市内において老人が多いのに特別養護老人ホーム等の介護保険施設が少ない（男性、75～79歳）
- 特別養護老人ホーム・介護士が少ない（男性、65～69歳）
- 特養ホームを増設願いたい（男性、65～69歳）
- 特養の充実を願います。高齢に向っての安心感を持ちたい（男性、75～79歳）
- 特養老人ホームへの入所待機者が多いときありますが、早く改善してほしい。（男性、70～74歳）
- 低金額では入れる施設がたくさんあると思います。なかなか入れることができません待っている（アキ）ことも多いと思いますので（女性、65～69歳）
- 介助が必要になったら、長くみてもらえる施設に入所したい（女性、85～89歳）
- 特養ホームの数が少なすぎる。（男性、65～69歳）
- 老人ホームをふやしてほしい（女性、70～74歳）
- 実子が無いため配偶者（主人）が亡くなったら、養護施設等に入所したい。妻の希望を記載しました。（女性、80～84歳）
- 月10万円ぐらいで入所できる施設があったらいいなと思います。（男性、75～79歳）
- 近くに特養ホームを作っていただきたい。（男性、75～79歳）
- これから老人が多くなると思いますが、その時介護施設がいっぱいで入所出来なくなるのではないかと心配です。（女性、65～69歳）
- 高齢者が安心して暮らせる住宅政策が今後必要ではないかと思えます。（女性、65～69歳）
- 老人ホームに入所したいと思っています。友人が有料に入ったので見学に行きました。金額の問題が多々ありぎりぎりまで自宅で頑張るしかないのかな～。1ヵ月介護だけで15万～25万プラス医療が入ると何年生きられるのか

- しら、先々の事考えるより友達との会食を楽しみに生きていきたいです。(女性、70~74歳)
- 国民年金や厚生年金等受給者で身体に不安を感じるように成った場合老人ホームに入所できるようになれば有りがたいです(女性、70~74歳)
  - お安い所に入居できたらと思う。ほんとに不自由になったら。自分の体には注意をしています。(女性、80~84歳)
  - 安心して老後が暮らせる社会であってほしい。その為には介護施設の充実や費用負担など課題はありますが希望が持てる行政を！！(男性、65~69歳)
  - 介護保険施設をもっと多くなれば良いと思う(男性、70~74歳)
  - 低所得でも入れる施設が多くほしいです(女性、75~79歳)
  - 自宅で介護が困難になった時(家族に負担がかかる)公的施設にすみやかに入所出来ることが理想です(女性、70~74歳)
  - 特養ホームに入所してもある程度の金額が必要だと考えると申し込むことも出来ないと思います(女性、75~79歳)
  - 介護を受ける人が多くなるのは必然なので国が誰もが平等に受けられる施設を増やすこと(男性、70~74歳)
  - 特別養護施設や老人ホームは料金が高すぎるし自分が入居出来るか心配(したくても出来ないのでは)(男性、70~74歳)
  - 近くに老人ホームを作って欲しい(女性、70~74歳)
  - 従来健康は自分自身で守らなくてはいけないと思う。そう云う人は何人位居るか 昔は、田舎だったから養護ホームや介護施設等なかったからなるべく自分で考えたと思う 保険施設や老人ホームや色々あるからそれにたよってしまうから人間弱くなっていると思う(男性、80~84歳)
  - 充実した介護とはどう云う内容かは判らないが、介護業者の狙いか判りませんが、介護施設に入った人は急に体を衰弱する様子を見て居る。介護でなく、過保護では！！(急に車椅子。ボケ進行。自立心喪失。)(男性、80~84歳)
  - 新座市において、老人が多いのに特別養護老人ホームや介護保険施設がすくないと思います(女性、70~74歳)
  - 保険料を高くしても、介護保険施設を完備してもらいたい。(男性、75~79歳)
  - ・現在、実際に活動している。老人ホームや介護施設を見学したい。・住民税を高令者に対しては、もっと低くして欲しい。市によっては、ここより安い所がある。(男性、85~89歳)
  - 今現在はお世話にならずにいますが、その必要になった時、入所出来るかどうか心配です。(女性、70~74歳)
  - 現在は多少の収入があり健康であるからあまり考えてないけど年金生活になってからは支払面とかで無理だと思うので安価な施設などを利用したい。(長い間あき家になっている家とか古い建物とかを再利用したり)(女性、65~69歳)
  - 今は夫が介護を受けています 自分も介護を受ける様になった時に近くに子供がいないので特養ホームに入れたらいいなと思っています(女性、75~79歳)
  - 国民年金の人は、有料老人ホームに入れるようになってほしいです。あとは自分の健康管理をすること。大事なことです。(女性、70~74歳)
  - 高齢者が安心して利用出来る施設の充実(女性、70~74歳)
  - 特別養護老人ホームの費用が心配(女性、75~79歳)
  - ・家族、子供がいない人、収入の少ない人は、特別養護老人ホームに入れるようにお願いしたい。・出来るだけお世話に成らないように自分なりに生活していきたいと思っている。・90才までがんばって生活をしてやっとなんか入れてもらえた人を見ているとホットしています。(男性、75~79歳)
  - 身近な所に高齢者福祉の施設が増える事を望みます。(男性、75~79歳)
  - 数年前より義姉がグループホームに入所しています。年に何回か逢いに行っていますが、その時思う事は必要以上に行動が制限されている。できる事まで職員の方がやってしまうので、だんだんできなくなってしまう。問8の(4)のように地域の方々の協力を得てできる事を時間がかかってもやれるような仕組みができれば良いと思います。(女性、70~74歳)
  - 自宅での生活が困難になった時早目にそれなりの施設に入所したい。収入が少額なので高額な施設には入れない。(女性、75~79歳)
  - 誰でも入所出来る軽料の老人ホームがあってほしいです(女性、75~79歳)
  - 収入の少ない方が利用出来る特養を増やしてほしいと思っています。子や孫に負担にならない様にしてほしいです。(女性、70~74歳)
  - 特別養護老人ホームの負担と、有料ホームの負担の差があまりにも大きすぎる。(男性、70~74歳)
  - 特養老人ホームと有料老人ホームの中間の料金で入居できたらと思う 補助金で支援してほしい(女性、70~74歳)

- 介護施設は程度の重い方を入れないと運営できないし、給料も安くなっている。程度の軽い人でも一人暮らしの人が入れる状況にすべき。国は在宅介護を優先しているが、介護をする家族はたいへんだ。(男性、70~74歳)
- いつかはデイサービスに老人ホームとお世話になるかと思しますので家族に迷惑かけずに、手早く、何事もスムーズにはいれるようにしていただきたいです。(女性、65~69歳)
- 選べる(質等)だけの施設がほしいです。ブラックの施設や、そこだけしかない等の理由がない様に(女性、65~69歳)
- 市民を優先的に入所可能な施設の充実。(男性、65~69歳)
- できるかぎり自宅で生活したいと思うが、いざというときに入れる施設もあると安心。住民の自主的な活動にもっと市は場所の提供や経費の援助などしてほしい。(女性、65~69歳)
- 介護保険を支払ってもこれから先、自分が一人になった時特別養護老人ホーム等に入所できるか心配しております。(男性、75~79歳)
- なるべくお金がなくても老人ホームきぼうします 多くたてていただきたいです(女性、75~79歳)
- 特養ホームの入所がたいへん難しい状況にある。需要に応じた施設数の設置を望む。(男性、70~74歳)
- 特養ホームの増加と充実(男性、65~69歳)
- 誰もが施設に入れるような制度作りが必要と思う。特に1人で生活してる人は、優先的に出来ないものか?(男性、75~79歳)
- 新座市も高齢者が急速に進む現状であると思う。いきいき運動も必要と思いますが、特別養護老人ホーム早急に設置してもらいたい。(男性、70~74歳)
- 現在主人をグループホームに入居させていますが、金額も高いしなにかと大変です もう少し国の方でスタッフの給料面もみてほしい(女性、75~79歳)
- 1、介護保険料と後期高齢者医療保険料額が所得の8.5%で更にUPするであろうが、同時に更に年齢が上り病が増すと、生活の質が低下するので、高額(リホーム)なものに手が出ない。 2、私が急に入院となった時妻(ロコモティブシンドローム)をお世話が出来る施設があるか心配(2~3日は子供)(男性、80~84歳)
- 老人向養護老人ホーム、介護施設の数を適正価格で増やして欲しい(男性、70~74歳)
- 1、介護施設を増やして欲しい(ディサービスの施設) 2、特養施設を増やすことと安すく入れる様にして下さい。(男性、80~84歳)
- サービス付高令者住宅を増やしてほしい。(女性、70~74歳)
- 介護、介助が必要になり在宅での生活が困難になった時に介護付施設にすぐ入れる様に施設を増やして頂きたいと思います。(女性、80~84歳)
- 母の介護を通し、思ったことは、デイ・ショートステイ・ヘルパーさん・ケアマネージャーさん・半年間の訪問医療の先生・看護師さんの皆様には、感謝しお礼の言葉がない程、良くして頂きました。11年間の介護は、私達だけではとうていできることではなかったので・・・長い介護での支出は、13,000,000円以上 私の息子が、ばあちゃんは「家で見取ってやりたい・・・」との一言に皆で協力できました。亡くなる、半年前までは、入院もなかったのに・・・私の年金と貯金で見てやれました。子供達からはこれからは、自分の事だけを考え、楽しむ様に言ってくれています。母は地元で生まれ、100才まで地元を離れることなく生きてきたので、1周忌、3回忌も地元流?でやらないと想い、頑張っってやりたいとおもいます。(胸にあるものが出てしまいました)長々とすみませんでした。(女性、70~74歳)
- 新座市役所で有料老人介護ホームを設立してほしい。(男性、75~79歳)
- 〈人間は必ず死ぬ〉従って、特別な介護は望まないが、子供等の世話にならず安心して世話になれる特養の施設の充実が望まれる。(強く!!)(男性、75~79歳)
- 出来るだけ安い老人ホームに入所したいと思っています(女性、85~89歳)
- 年金生活者が入れる様な特養を作ってください(女性、70~74歳)
- 年金が少ないので特養への入所が心配です。(男性、75~79歳)
- 特別養護老人ホームが少ないため、入所した人と入所できない人の金額の差が大きく入所できない人にとっては不公平感が多くある この調査結果はどのように生かされるのか楽しみにしております。この調査を無駄にしないで下さい(女性、65~69歳)
- 母の介護を10年以上しましたが、認知症にならないまたおかしいと思ったら早期に診断をする事と施設の対応と(職員)と設備をよく調べる必要あり 施設側がどうしても上目線からみるので、面会を多くしたいところである(男性、70~74歳)
- 特別養護老人ホーム、増設、有料老人ホームの増設等の負担金はどうか(男性、85~89歳)

- 現在新座養護老人ホームは空き待状態です  
もっと多く老人ホームを作ってほしいです(男性、70～74歳)
- 新座市で安く入れる特別養護老人ホームを多く作ってほしいです。(女性、65～69歳)
- 特別養護老人ホームの様な低額の介護保険施設をもっとふやしていただきたいです。(女性、75～79歳)
- 私はまだ何とか1人でやってますが先々は高齢者向きホームに入れるといいんですけど？(女性、75～79歳)
- 特別養護老人ホームを多くしてほしい。(男性、70～74歳)
- 介護施設の入居が難しいとの事ですので心配しています。一方で高齢者福祉が若い世代の足を引っばっているであろう現状と思えば老人である我々の自助努力も欠かせないと痛感しています。(女性、75～79歳)
- 特別養護老人ホームの入館料が高すぎると思います(女性、75～79歳)
- 自宅で生活したいが老人ホームもいいと思う(女性、75～79歳)
- 特別養護老人ホーム等をふやしてほしいです(女性、70～74歳)
- 特別養護老人ホームの施設数の拡大(男性、80～84歳)
- 有料老人ホームの費用をもう少し安くなって欲しい。国、県からの補助を増やす。(男性、65～69歳)
- だれにでも入所出来る特別老人ホームをふやしてほしい。(女性、75～79歳)
- 介護保険施設を増やして貰いたい。(女性、75～79歳)
- ロコモにならぬ様今の所努力をしているが夫がロコモになった時の介護により共倒れにならないか心配。誰もが必要な時に利用できる施設をぜひ充実させて欲しいと願っています。(女性、75～79歳)
- その時が来た時、スムーズに入所出来る施設の多様化を願います。(女性、65～69歳)
- 親が事故の為障害者になり、今では認知症・車椅子・排尿無理な状態 又糖尿病が酷く特別養護老人ホームに入れず、有料老人ホームにいます。金銭てきにも大変です。自分達の時代は、もっと老人施設入所が大変になると思います。1人1人が安心出来る様的確な介護制度の取組を宜しくお願い致します。(男性、65～69歳)
- 今は元気なので感じないけれど、国がもっと老人ホームを作るべき(男性、75～79歳)
- 介護施設多く作って欲しい(男性、75～79歳)
- 介護施設を作って欲しい 沢山(女性、70～74歳)
- 二人暮らしで片方が老人ホームに入所した場合、あとに残されたら生活が出来るか心配。お金の事もふくめて。・特養に入所出来るかどうか。(女性、70～74歳)
- 老人ホームや介護保険施設は入居希望したら直ちに入居できるレベルに整備を…(男性、65～69歳)
- 有料老人ホームは高額で入れない。(男性、70～74歳)
- 親が介護保険施設にお世話になった時、施設のとり組み内容に差がありすぎ。だいたい是一日すわらされているか寝かされている方が多かった。もっと楽しい生活がおくれる様な介護内容がほしいと思いました。入居金が高いので、有料ホームの利用は大変だと思う。(女性、65～69歳)
- 低収入の高齢者が安心して介護が受けられる施設を作ってほしいです。(女性、65～69歳)
- 介護保険施設の充実に努めてほしい(男性、65～69歳)
- 安いサービス付き高齢者住宅を増して欲しい。(男性、65～69歳)
- 今介護施設で働いていますが、よくないです。おむつか着る物の管理もずさんで、火事や地震の時どうするのかと思います。老人ホームは沢山出来ていますが、入居者のストレスも多いと思います。(女性、65～69歳)
- 特別養護老人ホーム等の充実に進めてほしい。(男性、70～74歳)
- 1人暮らしでも安心して入所できる施設や年金だけでも入所できる施設が少なく、友人も困っています。私も人ごとではなく、一番のなやみのたねです。これから先不安です。介護保険制度も良いのですが、高齢者住宅も元気なうちに入所できる格安住宅があれば良いと思います。(女性、65～69歳)
- 新座市に限らず老人ホーム等の施設が少ないと思う(女性、65～69歳)
- 公営賃貸住宅の単身者向けが非常に少ない(女性、65～69歳)
- 収入のある人は老人ホームや高齢者向け住宅などに入所入居できるが、入所はほんの一部の人だけ。少ない年金では入れない。将来がすごく不安です。(女性、65～69歳)
- ホーム等で介護する時におむつ等をとりかえる時、もう少し回数を多くしてほしい！(女性、65～69歳)
- 低コストの施設が必要。ケアマネさんへの処遇が低い(低賃金)。(男性、70～74歳)

- 新座市市営の介護介助施設ができたらいいなあ。宜しく願い致します。(男性、75~79歳)
- 年金だけで高齢者向け住宅等に入居できるようになってほしい。(男性、65~69歳)
- 今後、急激に高齢者は増加します。安心できる援護、支援施設等の充実が要望されると思われます。(男性、65~69歳)
- 現在、働いている施設の状況が理想に近いため同様の施設が増えて欲しいと思います。(女性、65~69歳)
- 自宅介護を経験した者として、特別養護老人ホーム程度の負担で入所できる施設が必要と考えます。(女性、65~69歳)
- 高齢化が進む中、特養等の施設の充実をお願いしたい(女性、75~79歳)
- 現在身体的に何の不安もないので特に思い付くこともありませんがその段になりましたら、いろいろな施設に待たずにすぐ入居できれば安心、そのように期待したいと思います。(女性、70~74歳)
- 高齢者福祉などにはいたいですがお金が大へんです 私は安楽死でおねがいしたいです(女性、85~89歳)
- 市営の老人ホームを増やしてほしいと思います(女性、65~69歳)
- 特養等に入所希望する人がいればすぐに入れるようにしてほしい(女性、65~69歳)
- 話しに聞いた有料老人ホームは高くて私しの年金では入れそうもないようです 何とか入れる所を作って下さい(女性、70~74歳)
- 月額の支払が年金だけで間に合う様な施設にしてほしい。私の年金では資格もない様です。(女性、80~84歳)
- 特別養護老人ホームだれでも入れる用にしてほしい。(男性、65~69歳)
- 万一介助が必要になった時には老人ホームに入りたいけどすぐ入れないのが困ると思います(男性、80~84歳)
- 特別養護老人ホームが多く出ればよい(女性、70~74歳)
- 無料で利用出来るセンターを近くに作ってほしいです(男性、75~79歳)
- 平林寺の空地を利用①無料の老人ホーム、高齢者住宅を町で作る②待機児童の設備を作る(男性、75~79歳)
- 養老介護施設に簡単に入れるように。(女性、70~74歳)
- 高令者が安心して暮せるように、特別養護老人ホーム等の施設を増やして欲しい(女性、75~79歳)
- 介護を必要としていないので今の時点では特になし 今後は高齢者福祉のありかた施設の充実を計ってほしい。(男性、80~84歳)
- 養護老人ホームにスムーズに入所出来るなら自宅ではなく入りたい(女性、80~84歳)
- いざ、介護が必要となったとき、施設が少なく、自身のサービスが受けられないのではないかと心配です。(男性、70~74歳)
- 有料老人ホーム等入所時のイニシャルペイメント料が非常に高い。又、月々のランニングコストも高額なので、もっと安価にならないのか？行政からの支援がもっと増額できないものか？(男性、70~74歳)
- 現在は元気ですがいずれその様な制度が必要かと思えます。国民年金の人は福祉がその金額で受けられる様な施設が必要ではと思えます。(男性、75~79歳)
- すべてがおっかけでいつも行政がおいついていない状態ですので、施設を含めて前倒しで整備していただきたい。(男性、65~69歳)
- 実母が亡くなる前、合計1か月間をヘルパーさんのお世話になり、世話の仕方も覚えて不安なく過ごせて感謝しています。母は98才まで娘と同居で幸せな方でした。私と夫は一戸建住宅で不経済な生活なので、将来は年金でも入居出来る高令者住宅が沢山ふえて安心して生活出来たら良いと願います。介護されずに生きられるように30分の筋トレも10年近く続けてきましたが夫が認知症の手前ぎりぎりになり、筋トレはやめ、ヨーガと腰痛の治療をして頑張っています。(女性、75~79歳)
- 有料は高く入居できません(女性、70~74歳)
- 特別養護老人ホームを利用しやすく増やしてほしい。(女性、70~74歳)
- 特養の増設。年金額の低い市民が無理なく入所できる施設が増えてほしい(女性、70~74歳)
- 老人ホーム、介護保険施設を増やしてほしい。介護の仕事についている方のお給料(時給など)もっと優遇してほしいです。(男性、65~69歳)
- ・今もらっている年金では施設等には入れません(女性、70~74歳)
- 施設にお世話になりたいけれど今の収入では、とてもむりだと思って居ります。(女性、70~74歳)
- 老人ホームをつくってほしい(女性、80~84歳)
- もっと高齢者福祉の住宅が安ければ入りたい？(女性、70~74歳)
- 一人暮らしになるのが必至なので施設に、その充実と数を増して欲しい。命も大事だが、生き

- ている状態も考えて、治療の必要性も考えて欲しい。(女性、70~74歳)
- 高齢者同志、グループ作りして助け合う(女性、70~74歳)
  - 年金で入所できるホーム等の充実を望みます(女性、70~74歳)
  - 特養には希望者が入居できるようにしていただきたいと思っています(男性、65~69歳)
  - 老健に入所したが、介護保険を使っているのに、料金が多いのがおちない。(女性、65~69歳)
  - 安く入所したい時にすぐに利用できる老人ホームがほしい。幼児がと学校生と老人と一緒に暮せる空学校に造ってほしい。無料で・・・その変りに税金は多くして良い。遅くなって申し訳ありませんでした。(女性、70~74歳)
  - 有料老人ホームは高すぎる 一部の者にしか入所できないと思う(女性、65~69歳)
  - 母が介護保険施設にお世話になり約一年ごとに変る。又、特別養護老人ホームに入所もしました。でも最終的には病院に移動しなければならないのは、老人ホームと云うものをどうゆうふうを考えればいいのか、わかりません。制度は本人が元気でなければ使うことが出来ない。つまり、口から物が入らなくなると、つかえないと云うことです。(女性、75~79歳)
  - 新座市民が順番待ちしないで入れる老人ホームが欲しい。(女性、70~74歳)
  - 介護施設に入居している人を見舞いに行ったが、入居者に運動をさせていないので、無気力にさせるだけだと感じ、入居したくないとった。外出させてあげないと気分転換ができないで気持ちがなえていくと感じた。(男性、70~74歳)
  - 有料ホームは高くして入居出来ない民間など市で保険内で入居出来るホームなど作っていただきたい(女性、80~84歳)
  - 介護施設に入所するとかえって悪くなるという話をよく聞きます。現在の各施設が本当に良いのか疑問があります(男性、65~69歳)
  - この先々介護の利用者は増えますが、施設の不足があり先々暗い気持ちになります。尚一層の充実を希望します。(女性、65~69歳)
  - 特養は申し込み者が多くて、スムーズに入れないと聞いています。高齢者が、どんどんふえていくばかりの世で、介護施設の充実を望みます(女性、70~74歳)
  - 今後増えて行く高齢者が介護などが必要になった時にスムーズに選択肢が出来る様に、施設、老人ホームなどを充実、確保してほしい(女性、65~69歳)
  - だれでもは入れるように住宅等があるといいと思います(女性、65~69歳)
  - まだ自分がその様な状態でないので在宅でも、施設でも、どの位の費用がかかるのか分かりませんが、出来るだけ低収入の者でも御世話していただける金額にしてほしいです。(これからそういう事も調べなければいけない年齢になってしまいました・・・)(女性、70~74歳)
  - 非常にありがたいと思っている。高齢者住宅入居するつもりだが、高すぎる。費用をもっと細分化して少しでも安くしてほしい。サービス付一律に3万は高すぎる。そうでないところを探しているが、あまりない状態です。月10万位でおさまれば。(女性、80~84歳)
  - 高齢者も多くなりだれでもすぐに施設に入居出来る様な場所を市としても確保してほしい。提出が遅くなって申し訳ありませんでした。(男性、70~74歳)
  - これからは高齢者が多くなると思います。安く介護施設に入れる事を望みます(女性、65~69歳)
  - 私は今リ्यूマチ、その他の病でかなり不自由な生活ですが、未だも少し自助が良いと思ひ頑張っています。でもいづれは他人様の力に頼ることになるでしょう。その時はすぐにでも入れます様に施設の増設をお願いしようございます(女性、80~84歳)
  - 預貯金がなくとも年金(厚生)で入所できるような高齢者住宅がもう少しあればいいと思います。なかなか入所希望しても出来るところが少なすぎる(女性、70~74歳)
  - 老人ホームに勤務していますか？職員は多忙で食事排せつ介助等基本的な生活のサポートしか手が回らない状態です。週に何回か地域に住む音楽家や芸術家に有料で来訪してもらい活動するようなプランは出来ないのでしょうか。特にプロではなく勉強中の声楽家や演奏家その他アーティストはお金も無いかもしれません1回30分1000円とか格安で参加してくれる方がいるのではないのでしょうか(男性、65~69歳)
  - 一人高齢者暮らしに市営住宅が有ると安心です。(女性、75~79歳)
  - 亡き母が特別養護老人ホームに入所し既に亡くなっていますが入所は非常に大変で困難と思います。老後の今後の生活については色々心配しております。(男性、80~84歳)
  - 私くしの親族が何人か特別養護老人ホームに入れなくて、困っています。有料が多いのですが、収入によって無理です。(女性、70~74歳)

- 介護施設にボランティアでいっていますが、介護士さんの事で色々と問題がありますが大変だと感じました。(女性、80～84歳)
- 福祉施設が近隣にないのが不安(女性、85～89歳)
- 母を介護中で制度福祉には助けられています。特養が増えて入り易くなると良いと思います。(男性、65～69歳)
- 有料老人ホームやサービス付き高齢者住宅に入居したいが年金が少なくため。特別養護老人ホームに入所したいが、順番待ちとの事なんとかありませんか。今日元気で明日はわからないから。(女性、75～79歳)
- 母の施設入所中にとっても嫌な気持ちを経験しています。私も職員の方の言動でショックを受

けたり、優しくあたたかい対応をできる様、御指導いただきたいと思います。(女性、65～69歳)

- 現在は老母の世話にかかわっていて自分の老後のことを考える余裕がありません。自分で生活していけない老人は老人ホームに入れるようにして欲しいです。(女性、65～69歳)
- 国民年金でも入る所があれば良いと思います(女性、75～79歳)
- 誰でも保険料内で入所出来る場所がほしい(女性、75～79歳)
- 国としてホスピスを充実して欲しい。皆順番で死が来るのだから(男性、85～89歳)
- 特別養護老人の施設を多く作ってほしい。家族に負担掛けたくない(女性、75～79歳)

## (5) 介護予防に関する意見

- 一昨年、「いきいき体操」だったか、軽い体操をして身体と脳の状態を活性化させる試みに参加したが、一時的にとどまったのが残念だった。もっと長い期間、こういう活動に参加する機会があるとありがたいです(男性、70～74歳)
- 要支援、要介護者とならない(先送り出来る)為の施策を考えて欲しい。1/17付新聞の「健幸ポイント」制度なる記事に心ひかれました。(女性、75～79歳)
- 元気で生活したいと思う。(男性、85～89歳)
- これからは介護待機者数が多くなることと思います。私には健康に気をつけて毎日を過ごしたいと思います。(女性、65～69歳)
- ・年齢が上っても介護保険を利用する事がない場合は利点をつける・近所の人の手助けは人が分っているので支えあう事ができると思う(女性、70～74歳)
- 予防活動にもっと力を入れるべきだと思います(男性、65～69歳)
- 出来るだけ自助で保険・高齢者福祉に頼らないようにしたい。(男性、80～84歳)
- 健康は自分で作っていくもの。日々努力して健康を維持していくことが自分のため家族のため社会のためだと思います。行けるところまで健康寿命を伸ばし「ピンピンコロリ」を願っています。(男性、75～79歳)
- 自分でできることは死亡するまで一人でできますようと、毎日朝起きたときに枕にお願いして家族みんなの洗濯物、家のそうじと元気に元気に、介護・福祉、若者にやさしい心で(女性、75～79歳)
- 介護を受けないように頑張っているが、最近年とともに心配が強くなっている。気持ちと体の

調子がアンバランスになってきたような気がする(男性、75～79歳)

- 介護や福祉に世話にならないために、毎日午前6時30分ごろから歩きだして、新座グラウンドまで片道40分、ジョギングを40分ほどして、帰りも約40分かけて帰って来る毎日です。それから中国式体操を約40分しています(男性、70～74歳)
- 要介護、介助予備軍の方々が気軽に利用でき、健康管理に役立つ設備を役所、公民館、集会場、公園、遊歩道に設置し、要介護者、介助者への増加を予防する(男性、80～84歳)
- (にいバスの運行の回数)元気アップ、こつこつ体操など、今まで行ってきたものは続けてほしい(女性、75～79歳)
- 最終的には福祉のお世話になることもあるでしょうが、子どものために毎日できることから生活の中で心がけることが大事。年を取ったからという考えは、その人の感じ方によって違う。何もしないと、日々あつという間に年月がたってしまう。その結果、筋力の低下や認知症等の原因が増える。動かないと筋力は低下する。毎日の食事、そうじもしっかりやれば、よい運動になります(女性、65～69歳)
- 特に男の場合の寝たきり、人工透析などは、若い時代の生活に起因するケースがかなりの部分を占めると考える。介護が不要となる事前対策(予防)に、より重点を置くべきではないか→健康寿命を伸ばし要介護者を減らす(男性、65～69歳)
- 介護保険制度の仕組みを理解することも必要であるが、できるだけ、制度利用の前に生活…健康体であることを考える必要があると思います(男性、75～79歳)



- なるべく子どもたちに迷惑をかけないように、脳トレや行政が作ってくれている体操教室やウォーキング教室に参加をしていくよう心がけています。今は、孫が夕方我が家に帰って来るので、それのお世話を生きがいにしています。月に1回ビーズの教室を集会場でやっています（女性、65～69歳）
- 市が行う体が自由に動く年寄りに対しての運動教室は、年寄りだけを対象とする教室より、運動能力より、初級・上級等のクラス分けで若い人たちと一緒に参加できる教室の方が若い人からの刺激があって良い。（男性、65～69歳）
- 朝のテレビ体操を週に3～4回やっています。介護保険施設にお世話になるのがむずかしいと聞いておりますが手続きがやさしくなる事願っています（女性、70～74歳）
- 出来るだけ自分の事は自分で出来るように、日々努力し沢山の友達と配偶者と助け合って生きて行きたいと思う。（女性、70～74歳）
- 地域に高齢者向けの昼食会があります。1回参加したことがありますがとても和やかでした。まだ元気なので辞退していますが、あたたかい取り組みだと思えます。元気な高齢者がたくさんいます。そういう人達向けの仕事の創出は出来ないのでしょうか。“下流老人”は悲しいです。新座は老人大学？（跡見、十文字、立教）で講義を受けたのちボランティアの道がひらかれているのはとてもいい取り組みだと思えます。それで私も市の図書館のボランティアをここ数年やっています。（女性、75～79歳）
- 超高齢社会は社会保障費が増大する一方です。市民一人ひとりが健康づくりに目覚め自分でできる健康づくりをみつけること。禁煙運動を全体的に行うこと。遊歩道（野火止用水）も禁煙区域とすること。（男性、75～79歳）
- 生活リズムをくずさないように心がけている。友達に声をかけられるときはなるべく参加する。予防医学の研修会に月2～3回参加（女性、75～79歳）
- 介護予防が重要と思うので、もっと多くの方が参加できるよう国や地方自治体での方策や支援が必要（男性、65～69歳）
- 夏休み中（小学校庭で）に早朝ラジオ体操を企画して欲しい。（女性、65～69歳）
- 健康寿命の維持について具体的方法を考案して普及すべきであると思えます。（男性、75～79歳）
- 現在は健康長寿を目指して元気アップに参加をしていますが、自転に乗れないので北野集会所へは一寸無理（現在、大和田集会所、大和田杉山集会所、新座ふれあいの家）に行っています。家の近くにもう一度行きたい。週一出来るので（女性、70～74歳）
- 徒歩で行けるぐらいの近くで週1回ぐらいの健康体操の出来るように、希望します（集会所、公民館で）（男性、75～79歳）
- 今現在80才を迎え週4～5日仕事をしています もうそろそろ引退を考えておりますが元気な方は自分の出来る範囲で今迄やって来た仕事を頑張っていけたら色々な面で有意義だと思います（女性、75～79歳）
- 介護予防のために温水プール、事務の施設をつくってほしい（安価で使える）（女性、65～69歳）
- 予防に努め保険を使わないようにしたい。（男性、65～69歳）
- 誰でも行けるスポーツジムをつくってほしい。地域の近くに安く体を鍛えることができる施設が不足しています。体を鍛える良い機械が多数、開発されています。これらの器械を使うと体力が付きよと思います。（男性、75～79歳）
- 介護のお世話にならないように、自費でスポーツジムに支払っているの、その分、保険料を減額してほしいです。骨量検査も専門医で年2度しています。その費用も減額してほしいです。（女性、65～69歳）
- 介護を受けないような、予防に力を入れて欲しい。（男性、65～69歳）
- 健康増進のために温水プールを総合体育館に併設することを希望します。（周辺の市を見渡しても、この設備の無いところは少ない）（男性、65～69歳）
- 私は75歳ですが、自分では年よりだとはおもわないようにしています。できたら何でも自分でできるように、今はパートで10～13時の3時間老人ホームで掃除などできる事をやっています。健康のために良い事だと思っています。（女性、75～79歳）
- 介護以前に、健康維持の取組が必要。（男性、65～69歳）
- 生涯現役を目指して日頃から体の為になる動きを心掛けることが一番毎日継続することを啓発して欲しい。（男性、80～84歳）
- 実感としてないが、「足による移動」が大切だと思う。制度充実もよいが、人を活動的にさせるためには、地域の市内バス「にいバス」のきめ細かな充実が必要と思う。「にいバス」は重要な高齢者の足ですので。本数を増やしてもらいたい。（男性、75～79歳）
- 食を通じて健康づくりに貢献できればと思います。（女性、65～69歳）

- 予防第一の活動を徹底させる為には、外出、参加することの少ない男性をいかに体験型に引っ張り出すかにかかっている。ふる里納税の活用、減税対策の方法を応用できないだろうか？（男性、70～74歳）
- 老人の健康体操（サークル）みんなで出来る場所作って下さい。老人（男、女）みんな参加出来る認知予防。（女性、70～74歳）
- もっと運動や趣味を生かした教室などその地域で出来る様に、市や町が取り組んで高齢者が参加しやすいようにすれば介護や介助も少なくなると思います。（女性、65～69歳）
- 日時自由に（午前の部、午後の部というような）参加できる健康教室的なものがあるといいです。（女性、70～74歳）
- 毎週回数福祉センターに行き風呂に入ったり、知人と話をしたりしており楽しい。毎週ランドゴルフをしている（40～5人）ので運動良し、食事良し、十分満足している。（男性、75～79歳）
- 79歳の今日まで介護保険のお世話にならずに参りました。今後も努力しようと思って居ます。できれば、ごほうびに、どこの病院でも使えるマッサージ券が、頂けたら嬉しいです。むりでしょうけど…。今後共どうぞ宜しくお願い致します。（女性、75～79歳）
- 民間の趣味（カルチャーセンター、クラブ）、フィットネスクラブに参加できる（チケット）を販売して、多様な選択ができるといいかも…企業とタイアップするetc（女性、70～74歳）
- 今後、一人で生活する様になった時、健康・毎日のすごし方など（女性、65～69歳）
- 大病しない限り、自分の力で動いて社会と接して行動出来る様に心掛けて生活していきたいです。（女性、75～79歳）
- 第二老人福祉センター（元気の里）去年の10月ごろ風呂がある事をおしえてもらいほとんどかよっています行くのが楽しみです（男性、70～74歳）
- 介護予防、いつまでも元気でいられる身体作りにも、今迄以上に力を入れていただけたらと思います。医療費を減らし体調を整えることで、すぐに薬を飲まなくても元気になるのがわかれば幸せになるのですが…。（女性、65～69歳）
- 毎日通える温泉や温水プールがほしい。（女性、70～74歳）
- できる限り介護保険を利用しなくても元気で生活できるように自分自身を活性化。運動や、栄養に注意し社会参加に目をむけたい。気
- がるに社会参加できる企画をお願い致します。（女性、70～74歳）
- 健康第一ですので、できたら新座市独自の高齢者用体操を考案して下さい。（みんなが、楽しく出きる用な）（男性、65～69歳）
- そろそろ車の運転をやめようかなと思っていきます。市内の巡回バス（にいバス）を使いやすく本数を増やしてほしい。早めに実行して下さい、お願いします。（女性、75～79歳）
- 交通費（電車代、バス代、タクシーなど）の支援をしていただきたい。（男性、75～79歳）
- 色々老人の為に教室が行われていますが、私どもの地区からは遠方ばかりです。出来たら東北コミセンで介護予防体操等行ってくれたらもっと足腰の弱っている方々が参加できると思います。そして整形外科へ行く人々が「生きがい」のある楽しい生活が出来ると願っています（女性、75～79歳）
- 日々努力で自分の人生、自分自身でコントロール出来る様頑張っていきます（男性、80～84歳）
- 介護保険制度の高齢者福祉の充実は当然必要だが、高齢者以前の人達のセルフメディケーションの意識向上、自分の健康管理「健康サポート薬局」などの利用も必要なのでは？厚労省の回し者ではありません（男性、70～74歳）
- 人様のお世話に成ることがないように自分なりに努力して自分の出来ることは自分でやる様にしています（女性、75～79歳）
- 高齢者はみんなできるだけ長生きし他の方などからは世話になりたくないと思っていると思う。そのようになるよう予防に力を入れた対策をして頂きたい（男性、65～69歳）
- ペットなどの話で仲良くなる事もあるので、そんなサークルは。ガーデニング講習など。高齢者向け、会合所とお茶飲み会の店の開店（女性、65～69歳）
- 予防が大切、集団の嫌いな人もいると思う、興味に関しての器具などの貸し出し、スポーツクラブの助成金など（男性、65～69歳）
- 交通機関が不便・不自由。もっとバスを利用できるようにしてほしい。車がないので駅行くのも。福祉を充実し市外へ出るのも外へ出る楽しみがない（女性、75～79歳）
- 頭の体操が出来る遊び場があると良いのですが？（女性、75～79歳）
- 健康を持ちたい、自分で気をつけて過ごしたい（男性、75～79歳）
- 集会所での体操を月1回よりももう少し多くしてほしい（女性、75～79歳）
- とにかく、元気で暮らす高齢者を維持する対策を積極的にすすめて下さい。参考にはならない

- と思います、小生は自宅前の10F建ての外階段を毎日3カ所昇り降りする事を日課としています。月1回の登山を楽しんでいます。81歳になって健康を真剣に考えています。(男性、80~84歳)
- 必要な人は心を強く持って一步でも前向きになって明るく楽しく生きて頂きたい(支えてる人が報われるような) ※自分が受給者なので(男性、70~74歳)
  - いつも思う事なのですが、新座市で気功ヨガ等無料で参加出来るようにしては、半期く支払うのですが金額が高いし、健康づくり又、税金のむだにならない為まず、みなさんの健康作りが一番だと思う。これから長寿の時代共に頑張らないと大変と思う。よろしく。(女性、80~84歳)
  - 介護保険を使わずに、生活していけるよう、常に日々努力できる、環境(住居近隣で参加して身体を動かしたり、他の人と会話が生れる、利用料金の安い施設)が整備されれば介護保険を利用する回数や人数が減少すると思われます。与えるだけの制度には限界有り(女性、70~74歳)
  - 50代以上を対象に学べる場をたくさん作って、健康寿命を一番に考える市、になってほしい。50才以降、気付かなくても何もしなければじわじわ介護が必要になると思うのですが。(女性、75~79歳)
  - 介護状態におちいらぬよう、日々努力中。気軽に体操や人との交流ができる場所が近くにあり、参加したくなる内容が充実しているところがあればな~年々、身体能力を年齢のせいと諦めてしまう人が多くなりつつあると思が、意識を少し変えるだけで、死ぬまで、筋力を保持できる場合が多いので与えられる介護保険制度ではなく、努力した人が報いられる制度があつての良いと思います。(元気な高令者は皆どりょしている人が多い)(男性、75~79歳)
  - お世話に成る事が大変ありがたいことと思っております。今後も出来るだけ少なくてすむ様に日々気をつけて生活する事に努力してまいります。今後共宜しくお願い申し上げます。(男性、70~74歳)
  - 70代、80代の高齢者でも元気な人は多いと思います。まだまだ働けると思っている人も居ると思いますので、新座市に限らず近隣の市町村と連携し、高齢者就職情報の案内が伝われば低賃金で人手不足の解消になるのではないのでしょうか。(男性、75~79歳)
  - 介護や高齢者福祉の制度があるので自分自身の健康のための食生活、運動、正しい生活を忘れがちになります。常に自分の体力に応じた身体づくりを心がけていけたらと思う。(男性、70~74歳)
  - 寝たきりにならないように、ふだんから生活習慣に気をつけて介護保険を使わないように皆が関心をもてば保険料が安くてすむのではないのでしょうか。(女性、70~74歳)
  - 栄5丁目集会所は近くですが、希望する参加したい催しものがあまりなく行くのは、不便な場所で行われることが多く残念です。(女性、75~79歳)
  - いつまで続けられるか分らないけれど、現存週2日の仕事が、健康のもとのように楽しんでいます。87才の主人と物忘れ競争で苦笑いの日々ながら二人共特に気になる病気なしです。細かい不調は絶えませんが。(女性、80~84歳)
  - 毎日のメインの活動がウォーキング等の体調維持。しかも一日中の早朝に実行し、あとはフリーに好きな事をしている。(朝4時間位で一日分を終了)家族にも迷惑をかけないようにしたい。(男性、65~69歳)
  - 高齢者が益々増えていくため、むずかしいことです。自助努力です(女性、70~74歳)
  - 何もかも行政にばかりたよるのではなく、出来るだけ自分で、と思う。(男性、70~74歳)
  - 福祉に関して”元氣アップ”に参加して、楽しい、近くにあればいいと思う。以前「元氣はつらつ教室」に参加させていただき、知人がふえました。(女性、85~89歳)
  - 介護予防サービスがあれば、近場で良い所があれば行なってみたい(男性、65~69歳)
  - 一人になったとしても、出来るだけ自立して生活したい。105才まで生きた祖母。98才まで生きた母。この2人のログセは「他人のお世話にならぬよう、他人のお世話はするように」でした。私もこれを貫きたいです。が、この先何があるか分かりませんね。その時はよろしくお願いします。(女性、70~74歳)
  - 他市の友人等は、バス、地下鉄、公共施設等の無料・割引サービスがあり一緒に出掛ける時、埼玉県(新座市)は何故ないのか?と思う。埼玉県でもしてほしい。もっと気軽に外出し易くなると思う。(女性、75~79歳)
  - 介護保険サービスを受けていない人は、70才以上とか、年令を区切って3年に1度とか落語の招待券や、グルメ券とか、何か楽しめるプレゼントがあると、健康にがんばるはりあいもあるし、外に出るチャンスもできて、いいかなーと思います。(女性、70~74歳)
  - 現在は健康ですが、足腰が弱った時に気軽におしゃえる等が出来る場所が必要だと思ひます。

- その場合、有料が良いと思います。(女性、75～79歳)
- 本当に介護保険年をとった人々助かります。自分達でがんばりたいと思ってます。人にたよらず努力のみです。有がとう御座います。(女性、75～79歳)
  - できる限り、介護を必要としない生活に努力したいが、自分のことはいつどうなるか先のことにはわからないので、高齢になる程、健康維持に留意したい。(男性、80～84歳)
  - 70代夫婦としてはまだ実感としてはありませんが、80代以上の老々介護の方々の実態は介護サービスの援助を受け、精神的にも肉体的にも助けられ保たれているように思います。寝たきりにはならない為、高令者福祉(介護予防方法)に積極的に心がけ参加し市全体の終活となるように努力したいと思います。延命は避けたい。(女性、70～74歳)
  - 介護予防に力を入れて、大勢の方が参加出来楽しく行う計画を立ててほしい。(男性、75～79歳)
  - 高齢になってくると外出がおっくうになり自宅にこもりがちになる。これが気力のおとろえや病気につながっていく。高齢者が出かける機会につながる場の設営が今後増やせる施策がほしい。(男性、80～84歳)
  - にいバスの拡充、役所への「足」、通院、買物と非常に不便。(男性、75～79歳)
  - 介護の質を高め、介護される回数を減らすようにして欲しい。無料の高齢者用トレーニングジムの充実を望みます。(女性、65～69歳)
  - 自転車交通ルールを守る(スピード出さない、左側励行)ことの指導を強化してほしい。(老人が危い時多い)(男性、80～84歳)
  - サークルを作り1人生活でも社会に参加できる制度(男性、70～74歳)
  - 健康の予防は何か?その1を知ろう。(男性、75～79歳)
  - 日々健康に気を付けて保険制度や高れい者福祉等についてもっと深く勉強して、これからの生活に役立てたいと思います。(女性、80～84歳)
  - 介護予防や健康づくりのための、催し物や施設が必要であると痛感していますが、65才以上誰でも気軽にできるようにしてほしい。(志木市の場合、ポイント制でポイントがたまると、金券や買い物券と交換できるシステム)(女性、65～69歳)
  - いつまでも、元気で家にいて、子供の食事を作ってやりたい。娘は会社をやめたくないだろうし。でもこれも分からない。(女性、85～89歳)
  - 今のところ、健康なのであまり考える事がないが、なるべくお世話にならない様に、動けるうち自分で用を足したい。利用できる公民館などで高齢者向けの講座などがもっとあるといい。(女性、65～69歳)
  - 現在スポーツを通じて、高齢者福祉のお世話を受けており大変感謝している。(女性、85～89歳)
  - 介護実態、見学、説明会等の参加を募り、実施してみてもは?(男性、65～69歳)
  - 健康に気を付けて、自立できるように努力します。(男性、75～79歳)
  - 皆が健康管理等に留意すれば良いと思う。(男性、65～69歳)
  - 健康に留意し、でき限り、自宅で生活することが出来るように努めるつもりです。(男性、75～79歳)
  - 少子高齢化になっています。自分の代はベビーブーム。若い人達に迷惑がかからないよう、先の事を考えて貯蓄も必要です。また1戸建ての家はすぐ隣の顔が会いますが、マンションなどは、ドア1つなので会う事が少ないです。昔と違い条件が悪くなるばかりですので、出来るだけ1人1人が先の事を考えて、こうして役所での予防通知にも参加していくことを願います。役所ではあと10年後、面倒みきれなくなることに起きる事確実です。今から隣の人達と声をかけあい知り合いになっていくことが必要です。(男性、65～69歳)
  - 自分で介護保険を使わない努力も必要ではないか?そのためには、食事や運動したり下半身を働かす努力を必要です。年金も下がったり、物価もあがると支払いも厳しくなる。(女性、70～74歳)
  - 市内循環バスのルートを広げてほしい。(女性、65～69歳)
  - 出来る限り自分のことは自分でとっていますが、万が一の時はお世話になると思いながら今を大事に生きています。(女性、75～79歳)
  - 無料バス券があるとよいのですが、駅に行くにもバス。ちょっと歩くのもつらいときは二度も乗り換えて、買い物に行くにもなかなか。でかけるのもよいが帰りがタクシー。そう思うと近場で・・・時々は少し遠くに行きたいと思う事もあります。同じバスで、同じ場所に行くのに、ただの人と代金を払う人。(女性、75～79歳)
  - たまに(施設の)大きい風呂などはいりたいが、どうすればよいかわからない。(女性、70～74歳)
  - 各自が気をつけて介護保険に頼らない様に生活していきたいです。(女性、80～84歳)

- 元気なうちは、なるべく長く働く意欲をもてるような、施策の充実・介護予防、健康づくりを意識する生活支援、教員（研修）の充実（男性、65～69歳）
- 年をとる事は仕方がないが、もうすこし、テレビでよくみるのですが、新座市ももっと元気になうちに、ねたきりにならない様な事をしてほしい。（体そうや、遊びながら体を動かす事が出来る、集会所でも出来る事、毎日やってほしい。）（女性、70～74歳）
- 自立してやれるとこまでやる！！これをモットーに1人になってもやってゆくだけ。甘える人生は送りたくないし、子どもにもめいわくをかけたくない。だから制度等をできる限り使用せずに死んでゆきたい。まあ、人それぞれですが…。まだ元気なので、もっと年とってる方には親切にしてゆきたい。年よりの笑顔も、実にかわいいものですよ！以上。（女性、65～69歳）
- 介護保険や高齢者福祉制度などに世話にならないように、若いときから健康に留意する。そして少し位のことは精神力で乗り越えるよう訓練すること。（男性、90歳以上）
- 東京都の70才以上の老人にいつもうらやましき思います。シルバーパスの件、全額とは思いませんが、半額だけでも無料になると出かけやすくなると思います。新座市でも東京に向いていますので。（女性、80～84歳）
- 現在仕事も有り、趣味もあり、又、現在作家大学に通学しておりますので、自分で介護が必要になりましたら考えましょう。（女性、75～79歳）
- 散歩コースに平林寺の四季折々の風景を楽しむにしていたのに入館料が高い。新座市の人は日常行きたいのです。200円の時は月に2.3度行ってましたのに…近くにいながら遠い場所になり、残念でなりません。（女性、70～74歳）
- いき切れがあるので活発に動けない。必ずバス利用になるので、お金がかかり外出しづらい。（女性、75～79歳）
- 交通手段の充実と料金等の補助を希望する。（男性、65～69歳）
- 自立した生活ができること、が理想ですが、年令からくる障害はなかなか避けることができません。どこまで自立生活をサポートできるか。家族をどこまでサポートできるか、にかかっていると思います。周囲の理解、社会の見守りが必要でしょうね。（男性、65～69歳）
- （現在自分が動けるので）自分で自分の身体を考え、”食べる事” ”動く事” ”頭を使う事”も考え、めんどくに思わず行うように願います。続けていと違うと思います。”笑って過ごせるよう、感謝を忘れずに”と思います。（女性、65～69歳）
- 高齢者のつどえる場所があるといい。集会所が近くにあるといい。（女性、70～74歳）
- 老人が健康維持には出歩く事、東京都様に交通費の補助等有りでしたら、助かります。交通費もかなり負担となります。（女性、70～74歳）
- 体の不調や不安について、心おきなくしゃべれるところがあるといい。しゃべれることにより、大分不安がやわらぐと思う。（女性、70～74歳）
- できる限り自分の足で移動できるように意識を高めていきたいです。（女性、65～69歳）
- 高齢者が寝たきりにならぬよう、出来るだけ外出の機会をふやす施策が必要。・そのための一つとして、東京都みたいにバス代を収入に応じて割引く方法・それと民間バスと交渉して、高齢者割引パス（75才以上）（できたら学割なみに）を発行してもらおう方法。それによって高齢者が積極的に外出する機会が増と、いろんな意味での体の活性化が計られ、病気予防にもなるのではと思いますが、いかがでしょうか。（男性、80～84歳）
- 高齢者の自立を促す啓蒙活動をもっと強化すべきだと思う。（男性、70～74歳）
- 医者から1日4000歩歩くように言われ（40分）なるべく電車での外出を心がけて居ますが、心臓ばくばくと申したら休み休み歩くんだよと言われ、何とか、駅から何mおきかにベンチが置いてあるので、荷物を置いてひと休み同じ様な人が何人かひと休み。そこで助かるねと話しながら休む。できれば（まわりを含めて）整備をお願いしたいですそれと間かく他。増やして下さると嬉しい。（女性、75～79歳）
- 予防通所介護Iを現在受けてます。適切な指導を頂きとてもよかったですと思ってます。最初は少しちゅうちょしてましたが、健康維持の大切さを解り、このような制度があるのを知ったこともよかったです。（女性、80～84歳）
- 要支援1ですが、手すりお風呂場を直して頂いてありがたかったです、助かりました。（女性、85～89歳）
- 50代のうちから自分の”介護”について、高齢者になったら…自分の生活がどうなるかイメージを持てるような事を市民に考えていただく事が大切だと思います。それによって、準備できる事もあると思います。運動、食事とか。（女性、65～69歳）

- 若い時より健康に十分注意(禁煙、節酒)して、自分の健康に注意すること。(男性、70~74歳)
- 現在健康で2人で生活出来ている為、自分達で努力して少しでも長く生活を維持出来る様頑張りたいと考えている。必要になったら介護保険のお世話になり自宅で過ごしたい(女性、70~74歳)
- 高齢者がもっと気軽に外出できるよう東京都のシルバーパスのようなものがあればと思います。交通費も結構かかりますので(女性、65~69歳)
- 介護予防の取組の充実をお願いします(男性、65~69歳)
- 一口に高齢者といってもいろいろな状態の人がいるので、元気な高齢者は元気でない高齢者のお手伝いをするというように若年層にあまり迷惑をかけないようにいけたらいいなと思います(女性、65~69歳)
- 新座市はとても坂が多い為高齢者が不自由です。タクシーの補助金・タクシー券があると良いと思いました(女性、65~69歳)
- なるべく介護が必要とならぬ様、自力で出来る事は依存せず、がんばりたいと思う(どうしても必要になった時に助けて(安価で)もらうシステム作り)。介護保険を使わなくては損という考えは持っていない(女性、70~74歳)
- 他人のお世話になることが当然である考え方は正した方がよい(男性、75~79歳)
- 話し相手になって下さる人が欲しい(女性、85~89歳)
- 自宅が地域のはじめで保健所も遠く色々の催しに参加したくも遠いのでコミセンで色々と(市役所業務)出来るようにしてほしい(女性、75~79歳)
- この制度の利用市民は？又交通は？車の免許を返納した場合(通院、買物)が不便があるがその対策は何かありますか(男性、80~84歳)
- 介護保険などの世話にならない様、更に年を重ねても自分のことは自分で出来るように、甘えを捨て、囲わりに気を配って過ごしたいです。何よりも就寝前(蒲団の中)の1日の反省を忘れない様にしたいです。(女性、70~74歳)
- ①新座市の場合、高齢者向けのスポーツ施設が少ない②補聴器の援助が欲しい(男性、75~79歳)
- 特になし・・・老人も自立の精神が必要と思う。社会に負担をかけない様頑張って生活したい(男性、75~79歳)
- 私達一人一人が介護予防に積極的に取り込んでいきたい。(男性、65~69歳)
- リハビリにいつているからいくら調子が良いので続けたい(女性、65~69歳)
- 毎週2回高齢者向けのヨガを利用しておりますが、体を動かし人の交流もあり一石二鳥で過しております(女性、85~89歳)
- 夢と希望を持ち、生きる喜びを実感しながら生活したい(男性、75~79歳)
- 介護予防教室、脳トレーニング、集会所など楽しく指導して下さり続けたいと思っています(女性、75~79歳)
- 新座市内の道路、交通事情が劣悪すぎる(男性、75~79歳)
- 高齢者が益々増加するので市の方でも指導に力を入れて頂き、病気になるに心掛けたい(女性、80~84歳)
- 働ける高齢者のために、仕事を提供して収入にプラスになるようにしてはどうでしょうか(男性、70~74歳)
- H5年頃よりソフトバレーボールを総合体育館にて週一度2時間の利用をしていますが、この頃はコート(バトミントンコートを使う)が中々取れません。2月は月に1度しか予約が出来ませんでした。20年以上続けて健康維持を心掛けて来ましたが残念です！！グループの中には70才以上が5人もいます！！(女性、65~69歳)
- 今元気なのであまり身近に感じない。このまま制度を利用しないで死ねるように頑張っているつもりだ。知り合いの高齢者は皆そうしている。そういう人のためにも「励ましプラン」みたいなものがあればいいと思う(女性、65~69歳)
- 安心して長生き楽しい生活を送るには？(男性、65~69歳)
- 最近高齢者の方でツエをついたりカートをひいている人を多く見かけますが、歩道がせまく自転車の交通量も多いのでとてもあぶななく思います。車が優先でけっきょく高齢者には生活しにくくなっていて、ころんだり、ぶつかったりとしているように思われます(女性、75~79歳)
- 施設へ(11時~2時頃)入浴、昼食、おしゃべり(去年の2月から息子も来るようになりうれしいです)楽しく良い友人がたくさん幸せです。集会所で月2回おしゃべりの会で昼食、みなさん良くして下さいます。感謝しています。ありがとうございます。出かける所があることで勇気が湧き計算を立てます。眼がさめることが当たり前と考えて居りますが、皆様のお陰様です(女性、85~89歳)
- なんでも介護保険制度に頼るのではなく、自浄努力が必要ではないでしょうか。若い時から老

- 後の事を考えておくことが大切だと思います  
(男性、75～79歳)
- 市民後見人活用の為、既存のシルバー人材などと普及に努めてほしい。本来の需要の高まりになっていないのではないのでしょうか(男性、65～69歳)
  - 高齢者運転の事故が多発しています。諸事情があると思いますが、買物、通院等で福祉の方で何か対策が出来ないのでしょうか？(女性、65～69歳)
  - 年を取ってからでなく、子供の頃からの生活リズムを整える事を大人が教えて行く場があると良いと思います(女性、65～69歳)
  - 私達高齢者がいつも気にせず話しが出来る様な場所などが無い。今話したく思っても誰に？と考えてがまんしている方々が多いような気がします。書類とかどう的な事で知るのはなく～(女性、75～79歳)
  - 私は路線バスをよく利用しています。(現在82才です)東京都は無料に近いと思います。新座市も無料とはいかなくても補助をお願いできませんでしょうか。ぜひお願い致します(女性、80～84歳)
  - 老人が多くなって行く事大変だとは思いますが。1日も永く自立した生活をがんばらなければと思っています。(女性、80～84歳)
  - 歩くのが大変なので(女性、75～79歳)
  - 知人でサービスを受けている人がいますが必要以上に出入の人数が多く自分で出来る事もやらずかえって自立のじゃまになっている様な気がします。ケアマネジャーがもう少し気を付けキビシク言ってあげるべきだと思います。自費だからいいというものではない様な気がします。(女性、80～84歳)
  - 介護予防の為にかかる費用を援助して頂けたら幸いです(女性、65～69歳)
  - 耳の悪い人も気がるに出かけられる、手話が出来、視覚、聴覚障害がある人も気がるに参加できるサークルなどがあると良い(女性、75～79歳)
  - いつまでも健康で、自分の出来る事は、自分で責任もってやること。人と積極的に会い(対話)する事(女性、70～74歳)
  - 予防と称して早めに医者に行き薬を飲む生活をしない様少しの具合悪さは早めに体を休め治す様心がけ、いよいよ病気になって動けなくなったら病院に行き無理に長生きせず自然に枯れる様に最後を迎えられる様に願っています。それが後々若者に負担を掛けない事だと心得ています。(女性、70～74歳)
  - 新座体育館だけではなく、手軽に運動できる場をつくってほしいです(女性、70～74歳)
  - まだ夫と二人暮らしているので良くわからない。昨年「元気・・・教室」「10回」送迎付きで受講させていただき楽しく、以来、歯や筋肉に気を付けている(女性、65～69歳)
  - にいバス片山方面は利用するのに不便である。もう少し利用出来るようにしていただきたい今まで1度も利用していない(女性、80～84歳)
  - 介護保険にお世話にならないように出来るだけ外に出る歩く。筋肉を保ち新聞を見る。和裁キルトで手先を使う事。(女性、75～79歳)
  - 車がない人の為のタクシーなどの利用が割安で使えたら便利になると思う(男性、65～69歳)
  - 前回も書きましたが、80才以上の健康な人達に、運動施設を無料で利用するサービスを考慮して下さい。新座市でもそんなに多くないと思います。現在、身体障害者は無料です。参考に(健康納税者に恩恵はありません)(男性、85～89歳)
  - 理想は高齢者が楽しみながら自分で生活出来る社会(女性、75～79歳)
  - 制度や福祉は必要だが自分の事は自分でやるのが大切なので、自分の事は自分でやりたいと思う。(寝たきりにならないように)(男性、70～74歳)
  - 自宅で生活しても家族の負担を少しでもさせないで、介護の手をかりて生活ができれば良いですね。一日一回でも家族以外で見守り声掛けがあれば良いですね。(女性、65～69歳)
  - 用事での外出に不便ですので市内循環車が近くに来て下さればと思います(女性、90歳以上)
  - シルバー人材センターに一時籍を置いた事もあるが、私の能力を充分活用してくれなかったので辞めた。元気で能力、スキルの有る老人の活用を考えれば如何ですか。(男性、80～84歳)
  - 老人介護は、母・義母・兄弟等介護してきたのでお手伝いは希望しません。福祉については練馬区の乗り物等割引とか一般対象の方にも使える物を考えてほしいです。(女性、65～69歳)
  - 高齢者人生、素直に活きられる暮らしやすい環境支援。(男性、75～79歳)
  - 大変な努力をして生活しています。その努力に対して、心ある感謝の気持ちを認めて頂けるような制度を考えてみてはどうでしょうか？気持ちの事で組合長の名で、努力を認めてあげる方法の一例として、紙面一枚に「健康おめでとう」の文字と市内の商店会で利用可能な500円の

- くらいの金券を贈るくらいの検討はいかがですか？（男性、75～79歳）
- 健常者に対し、健康ポイント制度（例）買い物ポイント。永く健常者でいたい希望、励み。（男性、70～74歳）
  - 自身の努力で運動ができるような公園等を充実させるような施設を用意し、極力動ける場所を作っておいてもらいたい（男性、65～69歳）
  - 現在夫と2人暮らしです。2人で何とかやっていけてますが、身体が弱って病気になったら、介護保険サービスを受けたいと思います。一日でも介護を受けず、今迄の通りの家事などが出来る様に体操をしたり、コーラスをしたりして、心も身体も鍛えております。人の為に介護サービスのお手伝いもしたいと思っています。（女性、70～74歳）
  - 高齢者がいきいきと生活、活動できる社会になれば良いかと思えます（男性、65～69歳）
  - 高齢者が生きがいを持つためにシルバー人材センターやボランティアの活動がありますが、そこに一歩踏み出すために背中を押すのは広報等の情報提供だけでは不十分だと思います。できれば民生委員の方達のきめ細かい働きかけがあったらと思います。その為には民生委員に対する自治体からの具体的な指導、アドバイスがあったらと思います。（男性、75～79歳）
  - 市、町などで発言等自由にできる場が与えられると良いと思います。（男性、70～74歳）
  - 西堀小にいきいき広場がございます。体を動かす月水金に体操がございます。10回位参加しましたが毎回行っている人が自分の知り合いの場所を…狭い手足がぶつかり肩身が悪く参加出来ない。古い人に遠慮がちになり楽しく出来ません。だから行きません、狭すぎ！！（女性、70～74歳）
  - 交通費の軽減を考えて欲しい。バス料金が高い。年金生活者から介護保険料を徴収するのはかなり負担になる。（女性、75～79歳）
  - 外出したくてもニイバスの回数が少ないのもう少し回数を増やしてほしいです。不便です。（女性、80～84歳）
  - 高齢社会になり若い人達に迷惑をかけない様、自分たちで出来る事は（金銭面、生活面）自分達で行う事を心がけております。医者に行く事ばかりでなく、健康作りを目標にしてほしい。（女性、70～74歳）
  - 自助努力を評価する仕組が介護予防につながると思えます。（男性、80～84歳）
  - 健康寿命をのばすケアアドバイスなど、公共で推進してほしい。（男性、65～69歳）
  - 自立・独立の精神を常に意識し積極的に行動する（男性、75～79歳）
  - 希望としてですが乗り物の乗車パス券があると嬉しいです（女性、75～79歳）
  - たばこを吸ったり不健康な事をしてる人と我々のようにスポーツクラブ等に通って健康維持に努力しているものが同じ負担額はおかしい。せめてスポーツクラブの会費を補助するくらいの事があっても良いのではないかと（男性、70～74歳）
  - 最後にお願ひがあります。市内循環「にいバス」につき再度お願ひして参りましたが、まだ池田1丁目～2丁目が不通で老人福祉センターに利用できず困っています・センターでサークルにお世話になっていますが度々タクシーを利用しています。（女性、85～89歳）
  - ラジオ体操への支援を、近隣の市（西東京市・東久留米市等）並に行ってほしい（男性、70～74歳）
  - 足腰の悪い人には遠方まで話を聞きに行ったり学びに行ったりはむずかしい（女性、70～74歳）
  - 介護を必要とする人が少なくなるよう予防のための取組がもっとあるといい、例えば公民館の利用が有料なのはどうかと思う（女性、85～89歳）
  - バスのシルバーパスを希望します（女性、75～79歳）
  - 介護予防に個人として努力しているのでスポーツクラブなどの補助をしてほしい（女性、65～69歳）
  - 埼玉県も高齢者福祉の一環として東京都と同様70歳以上の人に路線バス用シルバーパスの発行を検討して欲しい（男性、65～69歳）
  - いろいろ高齢者福祉にお力を入れて下さって、いることに感謝しております。これからも介護予防方について、お願致します。（体操教室など）私達個人個人も努力したいと思います。（女性、80～84歳）
  - 病気になった時等、交通費（タクシー代）を安くするシステムを市で考えた方が良い。（女性、75～79歳）
  - 介護保険サービスを使っていない人には、なにか特徴があってもいいと思う。（3年前に転居して来たので情報が少ない。途中で入りにくい）少し元気な高齢者に向けた体操を公民館などで提供して欲しい。（女性、70～74歳）
  - にいぎ元気アップ体操やふれあいの家等の元気アップ体操を、現在の月1回を2回にして頂けたらと思います。（女性、75～79歳）
  - 高令者相談センターを福祉の里（栄公民館裏）に設置していただくと地域に有効と思う。（男性、80～84歳）



- 総合グラウンドのマレットゴルフコースは、他市のコースに比べてもグレードの高いコースです。体力維持、高令者のふれ合いの場として、すばらしい環境です。多くの高令者に参加してほしいと思います。(男性、75～79歳)
- 東京都のように電車、バスなどが無料になると良いと思います。いつもの散歩コースだと飽きますので行動範囲が広がり楽のしみと足腰も強くなって、大変良いと思います。ぜひ、お願いします。(女性、75～79歳)
- 近隣に、高齢者として参加したり、利用出来るものがないので誰でも利用出来る施設をつかって欲しい(男性、65～69歳)
- 高齢になってもそれなりに仕事が確保出来る状態を作り出すことが社会福祉制度の改善にとって最も大きな貢献が出来るのではないかと思います。(男性、70～74歳)
- 自分の事は自分で自立して生活したいと思います。心がけています。(女性、75～79歳)
- 保険料の正しい使い方。保険料に見合ったサービスの提供を望みます。又、予防介護に力を入れた情報提供とサービスに取り組んでほしいと思います。(女性、65～69歳)
- 保険料に見合った介護保険制度を望む。健康で自立して生活出来る様、予防に力を入れて欲しい。(男性、70～74歳)
- 今は特にお世話になっていないつもりですが、これから何かとお世話になる事が多くなると思います。先づ自分自身転ばない様にとか少しづつ気をつけて行動して行きたいと思っております。(女性、80～84歳)
- 介護状況にならない為の予防に予算を使ってほしい。(男性、70～74歳)
- 元気づくり(ガイドブック)健康寿命をのばす為の地域運動の促進(男性、85～89歳)
- これからどんどん高齢者が増えていくので、今よりもっと予防(介護状態)に力を入れた取り組み、PR等していった方が良いのではないのでしょうか。健康知識のPRも必要です。保険料を上げればよいということではないと思います。(女性、65～69歳)
- 88才になりますが、1度も介護保険サービスを受けたことがありません。健康であることに感謝していますが、たまにはお誉めのお言葉などいただけるともっとがんばれる気がします。いかがでしょうか?長女の意見です。(女性、85～89歳)
- 現在の健康状態が続くため、体力維持には努力しています。もう少し年齢を重ねると衰えて、状況は変わると考えています。(男性、70～74歳)
- 町内会で介護保険制度・福祉関係の話し合いの講習をしてもらいたいです。(女性、70～74歳)
- 今後は介護予防のため、健康づくりに挑戦していきたい。(男性、65～69歳)
- 老人だけ集まる場所をつくるより、色々な年齢の人のいる中に老人を入れるところをつくってほしい。例えば学童保育の横に老人センターがある。スポーツクラブの横に老人センターなど。(女性、80～84歳)
- 自分でできる事はなるべくやります。余り甘えてばかりでは申し訳ないし、動かないとボケにつながります。自分で病気をつくることになるからです。(女性、85～89歳)
- 自分にあまえず日ごろから自分の事は自分で、じかくがしつようあまり手をかけるのも、よくない(男性、65～69歳)
- 高齢者や弱者への自立支援への制度が強化されつつありますが、きめ細かい支援体制が充実でないと思います。事情は承知しているつもりですが、経済的支援はともかく精神的な支援にも、より力を入れてほしいと思います。新座市の文化にしてください。(男性、70～74歳)
- 老人は年にあまえないでできるだけ(精神的・肉体的)自立して生きてゆくという精神を持ち。少しでも医療費は子供の為に使うべきだ。(男性、85～89歳)
- 医療介護とも予防(多様な)に研究、行政の力点を研究、策定周知すべきだと感じる。憲法25条の推進が寛容と考える。(男性、80～84歳)
- 介護保険制度を受ける以前のケア(心身共に)の状況を知りたい。自身での予防方法も知りたい。(女性、65～69歳)
- 高齢者一体化し、予防にもなる重要!!(男性、80～84歳)
- 70才以上からのバス代を考えてほしい。外出することで気分が晴れやかになる。(女性、75～79歳)
- 高齢者が増えている現状ではケガをせず、元気に自宅で生活できるよう無理をせず、頑張りたいと各自が思うことが大切だと思います。(女性、70～74歳)
- 高齢者に向けた職業に就きたい(男性、85～89歳)
- 理想としては黒目川河川敷の散歩コースをもっと楽しく美しく整えてくれたら(今現在も歩きやすいのですが)うれしいと思います。(女性、65～69歳)
- 自分自身の健康管理に気をつけて、なるべく廻りの方々に迷惑かけない様努力しなくてははい

- けないと心がけています。介護の方は大変だとつねづね思います。(女性、70～74歳)
- 寝たきりにならない様自分の体は自分で責任をもって守って行きたい(女性、75～79歳)
  - 出来る限り介護のお世話にならないように自分で出来ことはなるべく自分でやりいつまでも元気な日々を送りたいと思う(男性、80～84歳)
  - 介護保険のお世話にならないに越した事はないのですが必要となった時にはすぐに利用できる様願うところです。心がけて健康で暮らせる様頑張るつもりです。人事と思わず予習も必要ですね。(女性、65～69歳)
  - どういったことで介護保険が受けられるのかも今はよく知りません。いざとなったときあわてるのではと思うと、今から心の準備が必要なこと改めて思いました。(女性、70～74歳)
  - 自分の事は自分する用身体がきほんです気を付けてます。電車に乗る時座りません。エスカレーター成るべく階段をつかう(男性、75～79歳)
  - 社会全体を変えて、介護を受ける前に自身で体を健康にできる社会を早期に実現できる働き方ができる社会(都会)にできるよう願っている。(男性、70～74歳)
  - 介護の世話にならない様出来るだけガンバリたいですネ。毎朝自分体操をしています。(男性、80～84歳)
  - 家の中に居る高齢者をなるべく外に出す為に近くの公園や広場でラジオ体操やグランドゴルフなど楽しく体を動かす機会など作ってほしい。(女性、70～74歳)
  - 介護や福祉のサービスの向上と充実を望むが、それ以上にまず個々での健康づくり予防に関する意識を高めていく意識と行動力が大切、と考えます。その上での介護制度と福祉との連けが必要。(男性、65～69歳)
  - とても有難い制度で、市の取組を嬉しく安堵感を持つことが出来てこそですが、独居生活を続けるためにも自身を鍛えなければと思います。私たち高齢者が自立していくためにも受け身になりすぎない様に何かを作り出せる(サークル)文化的な集いがあると楽しいなと思います。介護福祉でお世話になりながらも高齢者が笑って感謝出来る様な…と願う80歳です。(女性、80～84歳)
  - 一人一人が健康寿命を伸す努力をする為にもあらゆる期間をつかって、一人一人の認識を高めていく事と国、地域で知恵をしぼって高齢者福祉に取り組んでいただきたい。(女性、70～74歳)
  - 以前はウォーキングを40分位してましたが、90才を越してから足のおとろえを感じ少なめになりましたが、なるべく歩くようにしております。(女性、90歳以上)
  - 老人福祉センター利用について、すべて無料はよくないと思います。特に風呂の利用、茶葉などは各自持ってくるべき。老人数が多くなる中財政困難になるのではないかと？無料が当たり前になる事はよくない。(女性、65～69歳)
  - 年を通じ様々な福祉事業を行っていますが、充実したものであればコストがかかります。元気な高齢者が多く、希望も多くありますが、全て聞いていたら資金面が不安になります。助成金支給のご検討をお願いします。(男性、75～79歳)
  - 高齢者の方が気軽に立ち寄れるお休み処が少ない。公園等のベンチ等。(女性、70～74歳)
  - 私は女性で体操クラブなど入っているが、男性は少なく、なかなか入りづらいようだ。(女性、70～74歳)
  - みなさんに迷惑をかけないように自分で出来る事をするように心がけていくつもりです。よろしくをお願いします。(女性、70～74歳)
  - 健康でいることに努力している(男性、65～69歳)
  - 健康寿命を維持のために生活習慣の改善に心がけ、実践励行が介護受け身を先送りへと元気ですごく基本と実感しております(男性、75～79歳)
  - 制度等の充実はもちろんだが、まずは自分の健康管理を徹底し健康な毎日を過ごしたい(男性、65～69歳)
  - 新座市の「元気はつらつ教室」に参加させて頂きました。週1回でしたら体調維持に大変効果が有りました。自宅から近い所(ふれあいの家)でしたので継続して頂きたかったのですが、料金が少しかかっても体調を現状維持する為に今年も参加させて頂きたいと希望しています(女性、75～79歳)
  - まだ介護保険を利用したことがないのでなんとも言えませんが、今後の高齢者の人数が多くなるのは絶対です。自分での健康の管理が一番大切だと思います。その為のサポートを国(市)で行っていただきたいです。(女性、65～69歳)
  - 老人の数がどんどん増え若い人の負担がふえていくのは大変なことです。できるだけ元気でいられるよう個人も、又自治体などでも活動が必要かと思います。病院の薬など必要以上に出さないで医療費のむだをなくすることが大切です。まだ夫が勤めているので、ボランティアの余裕はないですが、おむかひの80台夫婦か弱

- ってきたのでゴミ出しなどできることは手伝いたいです。"まだできるから"と自分でがんばりたい人なので本当に立派だと思います。見習いたいです。(女性、65~69歳)
- 最後まで自立の出来る様な人世を送りたい、そのための援助はしてほしいと思う(女性、80~84歳)
  - 介護を受ける様になってからでは遅い。出来るだけ介護をうけなくてもよい様にじげんに防げる様な施設がもっとほしい(なってからでは遅すぎる)(男性、80~84歳)
  - 住まいの近くに徒歩で行かれるような所に気楽にお茶を飲んだり雑談したり出来る場があったら良いと思う(女性、65~69歳)
  - 健康寿命まずは介護予防に取り組んで行きたいと思います(女性、65~69歳)
  - 介護予防にとり組みやすい様な手引きがたくさんほしいです(女性、65~69歳)
  - できる限り自助努力するべきです。私自身介護を受けながら長生きしたいとは今のところ思っていないです。健康年齢を延ばす努力をすべきです。(女性、70~74歳)
  - 出来る限り自宅で健康が続く様、体力作りをしていきたい。(男性、70~74歳)
  - 高齢者の引きこもり対策には自治としての業務とおねがいしたい(男性、80~84歳)
  - 笑顔里にいつも体をほぐしてくれる。スカイウェイのきかいと、マッサージのきかいで体がすごくよくなる。何も病気がなくなる様にしてくれる血めぐりを良くしてくれるきかいで、いつもありがとうございます。腰の痛みやらが、やわらかくしてくれて感謝です。(女性、70~74歳)
  - 介護の世話にならないように前段階として、①頭を使う事。例えば確定申告を自分で計算資料を集めたり、今月は何を納める月とか、要は天引きをやめて欲しい。②身体を使う事。公園の草とり等軽い仕事。体育館等で無料で軽いストレッチ。(男性、80~84歳)
  - 病になった時の事を考えると良い制度と知っているが、現在は十分自分で生活出来ているので、心掛けて健康に注意して、いざというとき制度を利用させていただくと心強い。(女性、80~84歳)
  - 老人ホームにボランティアで行ってますが、できるだけ自分も健康でと思います。とても勉強になります。(女性、65~69歳)
  - 高齢者が安い賃金でよいから、働ける場を広げてほしい。その情報を広く発信してほしい。(女性、70~74歳)
  - 高齢者の生活全般の相談、指針の提示など不安を除く活動を主にやってもらいたい。介護サー
- ビスを受ける人は、それなりに負担金を払うべきだし、受けなくていいようになる努力をすべき。(女性、70~74歳)
  - 出来るだけ自己管理して健康に生活したい(女性、70~74歳)
  - 自分のことですが市民体育館に友人の車で通うようになってから足腰の痛みもなくなり楽しみもふえました。友人で行きたくても交通の便が悪くあきらめてる人が多いです。体育館用のコミュニティバス等お考え頂けたらと思います(女性、80~84歳)
  - 現在70歳を越えているが健康である。介護保険制度は良いとは思いますが。まづは自分自身が健康を保つ事、近所で老人福祉施設に送迎バスで通っている方がいます。以前は元気だった人が老いて世話になっており、日頃の体調管理に注意していきたいと強く思っています。(男性、70~74歳)
  - 出来るだけ世話にならずピンピンキラリと生きたい。今年から認知症予防ボランティアをする予定です(男性、70~74歳)
  - 老人になっても病気にかかりにくい予防医学にもっと何か?こういうことをやってゆこうとかの、じょうほうが知りたい(女性、70~74歳)
  - 人は必ず歳を取ります。介護予防や健康づくりへの対応が必要(男性、65~69歳)
  - 入所希望者が多く介護者が少ない為の悲劇が少しでも減る様自己管理(薬にたよらず病を遠ざけ1日でも健康寿命が長くられる様に気を付けたい)(女性、75~79歳)
  - 要介護にならないように、健康な体を維持する為の体力づくりを続けて行きたい。(男性、65~69歳)
  - 介護保険制度や高齢者福祉などは大変良い制度ではあるが、高齢者の自立、共助のシェアハウス等高齢者自身が自立出来る様な場所があればと思います。(男性、70~74歳)
  - 介護予防の健康体操活動の輪を広げていきたいと思います。(女性、65~69歳)
  - 介護保険は利用した事がないのでよくわかりませんが、第二老人福祉センターに行ってます。たくさんの方が来て、いろいろ楽しんでます。私もサークルに入って歌ったり、踊ったり、お風呂にも入ったりでとても有難いと思っています。運動にも参加して元気に行ける様努力しようと思っています。(女性、70~74歳)
  - 行政は介護よりも介護予防のためにお金や時間をかけるべきだ。(男性、75~79歳)
  - 週1回の健康体操に参加してグループ活動していますが、毎月使用料を公民館に収めていません。参加者は、いつまでも元気に過ごす目的で

体操をしているのですから、使用料は是非無料にして下さい。介護防止に努力しているのですから・・・（女性、70～74歳）

- 両親、叔父、叔母の介護をして特養、老人病院、ヘルパーさん、ケアマネさん等々、多くの制度を利用しましたが、自分も利用する日がここ10年位のうちにありそうですが、少しでも利用しないように筋力と気持を高める為に意欲のある人の集合が数多くあると良いと思います。（女性、65～69歳）
- 脳梗塞の後遺症によりサークル活動したくても人と同じ行動がとれずにいます。（女性、65～69歳）
- 現在夫婦2人暮らしです。年金も生活保護の金額より少し多いくらいなので病院にあまり行かない様に市の体育館のトレーニングセンターに行き、健康に気をつけています。介護保険料の金額が高い様な気がします。低所得者には非常に重い負担な気がします。（男性、70～74歳）
- 運動機能、脳機能の維持のため回数を増やし近隣で利用出来る施策をして欲しい。個人的に努力しているがにいバスの9時～10時の増発を望む。現在東北コミセンで以前から有能なボランティア指導者のもとフォークダンス、ストレッチをして友人関係も良好なので続けたい。アンケートの結果を公表して欲しいです。今後の市の取り組みについても。（女性、80～84歳）
- 高齢者の運動（器具を使用したり、ストレッチ等の運動が出来る施設が徒歩で行ける範囲で欲しい）ちなみに”にいバス”の朝の時間帯がなくなり残念です（女性、75～79歳）
- 年をとっていても元気な人が多いです。そんな人達の力を借りてもいいのではと思っています（女性、65～69歳）
- 健康寿命を伸ばす対策を市役所としての政策が不明です。例えば東久留米の体育館を使用OKですが教えて下さい（男性、75～79歳）
- 軽々しく公の制度にたよることには、そうはしたくないと思っています。自己管理をきびしくし、健康に気をつけて自らの力で日々の暮らしを全うしたいと思っています。「現世は苦、老いは苦である」。（女性、75～79歳）
- 各自が介護予防を日頃より心がけ、要介護人を減らす。また、介護予防の努力をし、サービスを受けない（量の少ない）人の保険料は減らして欲しい。（男性、70～74歳）
- 65才以上を高齢者として扱っていますが、年齢に関係なく、元気で若々しく生きている人間もおります。元気なお年寄りを働ける場所があれば、もっと元気になれるのにと 생각합니다。シ

ルバー人材で働いている方々は皆不満を持っているようです。仕事の出来る方への配慮をお願いします。（女性、70～74歳）

- 介護保険を自分がお世話になる様なことがない様と思ひ常に体を動かす様に努力しております（女性、75～79歳）
- 一人ぐらしの高齢者の徹底把握及びさびしがらせない取り組み（女性、80～84歳）
- 他地域からに比べ新座は公共施設を利用して高齢者（のみでない。皆だ若者、子ども）が集える環境が遅れている。学校施設等を開放し文化、運動をすすめてほしい。西東京市の図書館が利用できるようになり大変有難く思っています。運動施設も近隣行政で活用できるようになると全国的に経済的にも良くなると思います。（女性、65～69歳）
- 介護予防に力を入れてほしい（介護保険料は払っても、サービスは受けないのが一番だから）（女性、65～69歳）
- 介護制度のワクから切り捨てるのではなく、援助に依って少しでも自立の方向に持っていく様に…温かさがほしい。（女性、80～84歳）
- 軽費で身近に、自由に参加し、お互いに良い力を発揮できる施設の設置。（女性、70～74歳）
- 介護保険など出来るだけお世話にならない様に、日々健康に気をつけて暮しております。大変な日もありますが少しでもストレッチなど体を動かすように頑張ってます。（女性、75～79歳）
- 私は去年要支援1の認定をうけ、まだ利用していませんが皆さん優しいでもそれに甘えず自立したい！（女性、75～79歳）
- 家族や家庭で高齢者を世話するには限かいはあります。でも施設も充実しているとは思えない。料金が高く富裕者しか入れません。老人という人が自立した生活を送ろうとする意識をもつのが大切！（女性、65～69歳）
- 住まいに近い自治体で健康体操はもちろんですが糖尿病や高脂血症の人達用の料理勉強会などの機会を沢山作ってほしいです。一番の問題は食事にあるからと思うので。（女性、75～79歳）
- 家の近くにラジオ体操をする所があれば参加したい（女性、75～79歳）
- 働くことが、精神的、肉体的に健全を維持させる。高齢者に出来る仕事を創り出すことが一番である。但し、ボランティア（無給）は不可。収入となるのが、肝要（税を補助しても）（男性、70～74歳）
- 近所に高令者が集って、専門の指導者の元でおしゃべりしたり、寝たきりにならない為の指導

- を受ける機会が欲しい（週一回ほど）（女性、75～79歳）
- 市で行ってる介護予防などは、場所や日程が合わず参加しにくい 健康づくり等に参加するには今やっている何かをやめないと出来ない助けあいもしたいと思うがなかなか声をかけにくい（女性、75～79歳）
  - 米寿を過ぎ（88才）足腰の劣えを痛感するこどごろどうしたらよいのか日々迷っている。今後の生き方について助言を頂ければ有難いと思います（男性、85～89歳）
  - 体が動くかぎり、仕事のできる場所がほしいです。（女性、70～74歳）
  - 高齢化の傾向の時代として、健康寿命を延ばせる行政の施策、特に新座市独自のユニークな取り組みを期待したいと思います。よろしくお願い致します。（男性、65～69歳）
  - 介護を受けなくてよい様に毎日の生活に取り組んでいます。介護保険を受けなくて生活している健康な高齢者に対してのサービスがあまりないと思います。例えばマレットゴルフ場使用料、体育館の使用料等々（女性、75～79歳）
  - 80才以上で健康な人には、年間2千円でも戻ってくるお金でもあればそれを目標に頑張るぞと実行する人も多いのではと思うのですが、ただ健康な人が払うだけでは、何も楽しみがない様な気もするのですが…余裕すらないのでしょうかね…（女性、70～74歳）
  - ここ2年程は、家賃代の収入が有り、健康であれば心配しない。希望は、空家が多いと聞く、老人どうして利用できぬものか。話し相手が居れば、散歩や市の運動施設等を利用できると思う。老人達は相手が居れば行動すると思う。（男性、75～79歳）
  - 介護保険制度、高齢者福祉等の利用する前に自分自身の心体を鍛える事を行政も指導しネットワークでつながりを造り生き甲斐を見つける事。自身の健康は自分を守る以外は方法はない。（男性、70～74歳）
  - 高齢者の健康増進を計る為に、スポーツ施設のシニア料金の動入する。（男性、75～79歳）
  - 高齢者が益々多くなります。空屋、学校の空室等の利用して何か出来る事があるのでは。話とか作業とか。（女性、65～69歳）
  - 私は基本的には、セルフサポートが原則と考えています。通常より健康に注意し、働けるうちは働き、収入を得て、自分自身の力で生きていければと思います。しかし介護保険料の負担が足かせになっています。（男性、70～74歳）
  - 全体には、高齢者は増加すると思われるので、めいめいが自立するべく自助努力をするべきだと思う。（女性、70～74歳）
  - 現在、市内介護施設で月5～6回程度ボランティア参加をさせていただいています。他の施設と特徴が異なり、これからの社会生活に欠かせないシステム作りを体験しています。システム・プラン作りが不可欠と感じています。（男性、70～74歳）
  - 行政の対処が本当に適切か疑問で、無駄があるのでないか？頭脳が元気で長寿国の原因を調べ参考にすべきで、体の衰えはホローできるが頭脳が衰えない方法をとるべき。（女性、75～79歳）
  - 1健康維持への努力、2若い世代への「健康」と「財産形成」の必要性共育（男性、70～74歳）
  - 生涯学習（趣味、軽作業）の手助け紹介（男性、70～74歳）
  - 医療も介護も在宅が進められていますが、在宅での生活のためには手厚い保障が必要です。要支援、またその前段階の自立生活を支えるためにも、行政サービスが後退しないよう希望します。また地域の人間関係で円滑にし、支ええるためには、地域にキィとなる人と場所を設けるよう、行政の一層の支援をお願いします。（女性、65～69歳）
  - 高齢になるまえから自身の健康管理は自覚をもってすべき！それでも病気になったら周りでたすけることが必要ですね。（女性、65～69歳）
  - 介護予防を重視するには、一律「規定額の支払い」では取り組みは低調になるため、個人の取り組みと成果に応じて支払いを低減し、例えば80才までサービスを利用しなかった者には何か特典を与えるなど努力に応じたアメも必要ではないだろうか。（男性、65～69歳）
  - 人の集まる所（色々な所）趣味に合った所に行きスポーツ会話等を楽しみたい（女性、65～69歳）
  - 高令になったから運動だ、健康だというスタンス。働いている時からworkとlifeのバランスのある生活が勤労者にあるような配慮が必要ですね。政治の問題が大きい。（女性、80～84歳）
  - 現在89才です 近所に介護のスポーツの出来る場所があるのですが私の場合そこは使用出来ないのか、もし介護で少しでも使う事が出来ればと思っています（女性、85～89歳）
  - 高齢者の学校がほしい（勉強、身だしなみ 女の人なら化粧とか週3回くらい）施設は、地味で利用したくない バス代が高い 70才以上でもいいから安くしてほしい 交通費が高くて遊びが少なくなっている（女性、75～79歳）

- 現在足が少し（ヒザ）わるいので、自分なりに気をつけて生活しています。なるべく、子供達にも手をわずらう事のないように、自分で出来るように、介護するの方が大変だと思うので、みなさん一人一人少しづつでも自分で考えて毎日おくれるように、私は考えています。（女性、70～74歳）
- 1. 一定水準以上のサービスはチョイスメニューとし、一部有料制へ 2. 事前予防対策の充実→日常生活活動と予防策の組合せでゲーム感覚としてポイント特典制など（男性、75～79歳）
- いきいき広場などの施設を充実させてなるべく介護の必要のない生活を送れるよう、寝たきりにならないよう啓発していただきたい（女性、70～74歳）
- 介護予防や健康講座に参加した人がそれによる知識を受講したことによる見返りあるいはポイントとして介護サービスを有効に利用できることができればと思います。（女性、70～74歳）
- ・他人に頼らず、ピンピンコロリンで頑張っています。・暴飲暴食はしないで腹八分目で余裕があっても食べ過ぎない健康であれば介護保険は減るのではないですか 年齢、体調を考えた生活をしています。（男性、70～74歳）
- ・平日の昼は、街が年寄りであふれるが、気軽に利用できる公的な溜まり場がない。喫茶店やイトインが代用されている。・例えば近くの練馬区の施設利用か、新座市民として高令者扱いされない、市・区の連携はできないのか？（男性、75～79歳）
- 若い頃から人生計画をしっかり立てている人があまりにも少ない。酒におぼれたり、もっとも若い時から、私のように妻に先立たれても人生が灰色にならないような行動が出来るような生き方が出来れば介護などを早くからやってもらわなくてもすむようになると思っていますが、これも人それぞれの人生なのかな！！（男性、70～74歳）
- ・高齢者のグループ活動など福祉を活性化させたい。・介護保険制度は収入低い立場の人人の支援が不安。（女性、75～79歳）
- 生活の為に、高齢者 働ける場所がほしいです（女性、70～74歳）
- 高齢者福祉センターに若い方だけでなくもう少し年齢の高い方も仕事出来る事があるのではと考えます。（男性、65～69歳）
- 介護予防、ニーズ調査のアンケートそのものが大変いい勉強になりました。（男性、75～79歳）
- 介護予防の為に力を注いで欲しい。又、予防を実施するにあたり実施場所を細かくわけ、私達が出かけやすくして頂きたい。特養の不足解決もありますが、入居者を決める会議を可視化して頂きたい。それに地域密着型生活介護施設の数を増加し、共同生活をする事で認知症の改善をはかっていただきたいし、そこを利用する被介護者の収入に応じて利用料を一律ではなく設定して頂きたいと思えます。（女性、65～69歳）
- 受益者負担は仕方無いと思う。高齢者の交通費を域内無料にすれば出掛け易くなるかも（男性、70～74歳）
- 元気アップ広場の充実をお願いいたします。頑張ってください。（男性、70～74歳）
- サプリメントの領収書を生かさせてほしい。一所得から差し引くとかサプリメントで健康を維持しているところか有るから。（女性、70～74歳）
- なるべく介護等受けない様それ以前に体力強化すべき事に取り組んで欲しいと思います。（女性、65～69歳）
- ・介護保険サービスの「要支援1・2」については、国の介護保険給付対象から外され、市町村の介護予防総合事業に変更されたと聞いている。・要支援1・2について、財政状況により、認定較差が生じないようお願いしたい。自助努力している人が割を食わないようお願いしたい。（男性、80～84歳）
- 高齢者にもっと仕事をする場所、機会を与えてほしい。（男性、65～69歳）
- ボケ防止のため、生活圏で気さくに談笑・新聞・雑誌など読める場（喫茶店、談話室など）が欲しい。（男性、75～79歳）
- 人間は老人になることが計算して、先のこと迄、50年、100年、先迄考へること。正しい計算が必要（女性、75～79歳）
- まだ使ってはいませんが、これからロボットなどが介護してくれるようになるので、楽しみな様な気がします。自分でできるかぎり友人や家族とも会話をする様にし、楽しめる様に本なども読んだりして、充実し、頭が悪くならない様努力して行きたいと想っております。（女性、70～74歳）
- 「元気あっぷ広場」の体そうを、近くのふれ合いの家や、集会所で出来るようにして下さい。毎回楽しみにして参加しているのですが、同じ集会所で月1回の体そうしかききません。（昨年度は月2回ありました。）今年度は改善されて月1回になりました。元気あっぷ広場の体そうは、内容が充実していて、効果的です。ゞ集会所で月2回か3回できるようにして下さい。

- 遠くの集会場へ出かけて行くのは大変です。  
(女性、70～74歳)
- 予防の体操等、近くの集会所での教室の回数を増やしてほしい。現状は用事と重なり参加できない方が多い(女性、65～69歳)
- 介護保険を極力使用せずに過ごせる老人を今後は増やしていかないと。いろいろな体操教室を開催して欲しい。また教室には参加したくないけど自分一人で散歩をしたり友人とウォーキングする方はいると思うので、万歩計などを貸出し一週間で何歩以上の方は何かプレゼントなどなんでもいいので楽しく歩く事をするようにしていくなどどんどんしてもらいたい(男性、70～74歳)
- 介護にならない前にどのような取り組みをしたら元気なままで過ごせるかに力を入れて下さい(女性、65～69歳)
- 住環境の違いで個々生活様々です。集合住宅の事情にも関連しますが集合住宅の出入り多い環境において常時神経を使います。これがボケ防止にもなっているとプラス思考に考えております。声かけ、あいさつ、笑顔で日々大切にしていますが考えなくてはと困りごとの時は相談したいと思います。(女性、70～74歳)
- たとえば駅に近い場所に市営のカラオケとかゲームセンター等高齢者が安い料金で気軽に1人でも遊べる場所 介護保険制度を利用する前の予防的意味での場所があれば楽しいし友人も顔見知りもできる可能性ある。そのような場所が多少あるのは分っているが交通の便が悪いと感じる。(女性、70～74歳)
- 高齢者福祉員などの積極的な勧めが無いと参加出来ない事もある。(男性、80～84歳)
- 趣味等の促進援助(プリント、新聞他)が有ったら、嬉しいし有りがたい?(男性、70～74歳)
- 高齢者のための健康維持の体操、介護予防、保険サービスを公民館等を利用し、受講の機会を多く出来るようにして欲しい。(身近にある公民館や集会所で定期的に教室を開いて欲しい。市内のあちこちで気軽に参加出来る様に)(男性、75～79歳)
- 私は自分の100歳の母親の現在の姿を見、何でもやってもらおう、たよろうではなく、うまく出来なくなって来ても、自分でやろうとする気持ち大事。自分の身体を大切にする、早目の予防など、私の今の本心は、子供の貧困や教育の方に力を向けて欲しい。(女性、65～69歳)
- 若い時は、老人の気持ちを良く理解して上げられなかった! やさしく寄り添って、話を聞いて上げるやさしい人が一人でも多くいて欲しい(女性、80～84歳)
- 遅くなりまして申し訳ございません。現役で充実した毎日を送っております。これからも予防を心掛けて過したいと思っております。(女性、65～69歳)
- 自宅で過ごすのに食事は生協、食材配達、牛乳飲み物は配達して頂き、あまり重い物は持たず、人の事は話さず、迷惑かけない程度にマイペース。いつ迄も自分、家族を大切にして生活していきたいです。(女性、75～79歳)
- 1人になった時、気軽に話し相手(ボランティアでその人に合った人を選べる制度)があればよい(相手の希望に合えばボランティアで話し相手をしたい)(男性、75～79歳)
- 昨年10月～12月までの「元気はつらつ教室」を受講させていただきました。わかり易く大変参考になりました。今後もぜひ続けて欲しいと希望します(女性、80～84歳)
- 介護予防に力を入れているのは、大変良い事だと思います。(女性、65～69歳)
- 介護予防の取組みを充実させて頂けたら有りがたいです。(女性、70～74歳)
- 介護を受ける時間が最小になる様に本人が無理にならない程度に自分の身体をケアして過ごす事。そして介護する人は今介護を受けている人達はなるべく迷惑をかけない様に頑張ってきた人達だから優しく愛情を持って接してほしい(男性、70～74歳)
- いきいき広場・集会所等利用させて頂いております。無料の上に快適な部屋で親切な指導を受け高齢者がずい分優遇されていることを感謝しております(女性、75～79歳)
- 自分でできることは自分でして必要以上に使用しないほうが良い、皆で必要以上に使用したらいくら財源があっても足りない。自分が必要だと思ってもその時にお金が無ければ出来ない(男性、70～74歳)
- 近い将来1.5人で一人の高齢者を看なくてはいけなくなる。現状の介護支援制度でどこまでカバーできるのか不安です。だから予防の力を入れるべきだと思います。後40年は高齢者は増え続け生産人は減り続けます。(女性、70～74歳)
- 介護予防の体操など近い場所(集会所)で毎回同じ曜日ではなくやってほしい(女性、70～74歳)
- 介護保険をまったく利用しない人の事も考えてほしい。年に一度は新座温泉利用券の配布、健康維持の施設利用券の配布をして体験をもらおう(男性、70～74歳)

- 人工減少、高齢者社会、介護者不足、現段階の介護保険制度では自分の家での最期は無理だと思います。一人でも多くの人が最期まで最低の自分自身自立生活が出来る様、もっと体の体操、頭の体操、心の体操の指導をお願いします。(女性、80～84歳)
- 要介護になる前の支援が大切であると思います。(本人だけでなく、介護保険会計にとっても有効と考えますが、現在逆を向いていると考えます)(男性、65～69歳)
- 運動能力の向上、維持を組織的に実施する(男性、65～69歳)
- すべて若い時からの心がけが大事です。(女性、80～84歳)
- 高齢者の事を考えて下さり、自主体操、健康体操、元気アップトレーニング、その他と本当にありがたいと思ってます。ただ人数が多いし場所が狭いので思うように入会出来ない事が残念だと思います。(自分は遠くは無理ですので自分勝手でごめんなさい。(女性、75～79歳)
- 79才の人間として自分なりの努力はしているが、高齢者の集りの場の情報が無い愚痴をこぼす事より情報交換の場が欲しい悲惨な例は数多く聞くが解決するに程遠い気がする。自分の問題として考えた時前向きにと思いつながら現状のきびしさを思い不安のみが残ります。(女性、75～79歳)
- 介護介助が必要になった者が個々に努力して可能な限り介護の世話にならない気持が必要である。権利だから利用しなければ損だと云う損得感情がまんえんしている。倫理感がなくなっているのではないだろうか。(男性、75～79歳)
- 老人になる前代から被保険者にならぬ様自助努力が絶対必要です。その為にはその必要性を衆知徹底を計かり行政がその環境作り実施する。結果の処理と同時に予防策が大事です。(男性、85～89歳)
- 被介護者を出さない取り組みが一番大事だと思います。(女性、75～79歳)
- 高齢になると、体が思うように動かず、問8(介護予防の取組)??等その他の行事も午前中開始のものは参加できず午後開始の行事を選んで参加している。何んでもマイペースです。(女性、85～89歳)
- 介護の世話にならないよう留意して生活したい(男性、65～69歳)
- 健康な高齢者を含め、高齢者が気楽に集える場が地域の近くにあるとよい。飲み物(100円～200円)、軽食(500円以下)もセルフサービスで対応。アルコールのコーナーも設置。アルコール以外の飲み物、軽食は質の良い物(まずくては利用されない)を出す必要があり、市がある程度予算をつくる。(男性、65～69歳)
- 高齢者も出来るだけ、寝た切りにならない様、又家族や子供達に負担をかけない様、運動又は食事に充分気を配り、毎日の生活を充実させて生きて行く様に心かけたいと思います。(女性、75～79歳)
- 老人福祉センターをもっと増して欲しい。気楽に出掛けて皆様と関わりたいです。(女性、70～74歳)
- 老人センター利用させてもらってありがたいです。所長さんはじめ職員の方達皆んな親切で楽しく利用しています。(女性、75～79歳)

## (6) 医療関係に関する意見

- 高齢者の病院での窓口負担及び薬代が少し安すぎるのではないかと思います。かといって、2倍になっても困りものだが…(女性、70～74歳)
- 交通の便が悪く通院が出来なくなった場合月1回～2回位訪問看護などしてもらえたらいいと思う。(飲み薬など欲しい場合)突発的に体調を悪くした場合往診してもらいたい(女性、80～84歳)
- 日頃努力はしていても徐々に病院のお世話になる回数が増えますが現在つくづく感謝している事は、医療費の1割負担の制度です。(女性、75～79歳)
- 医療費について医者の方のモラル問題(薬の出し過ぎ、入院先の変更等)をもっと追求すれば、医療費の削減になるのでは!!(男性、75～79歳)
- 介護に従事している人の収入UPに努力してほしい。(女性、65～69歳)
- 全く未知の高齢化社会を迎え、医療も行政も試行錯誤の連続とは思いますが、過度の医療や薬価の高さなど目に余ります。介護度の認定やサービスにも問題が常に生じる事も想像されません。生き甲斐を感じられない長生きはしたくないとは思いますが、どう対処したらいいのかわい答えが見つかりません。(女性、80～84歳)
- 収入のある人に選択あるが少ない人にとって厳しい現実 誰もが安心して受けられる介護であってほしい。透析患者も高齢化して来ており介護施設に隣接している透析施設があったらいいと思う。(女性、65～69歳)
- 本当にありがたい事です。病院の支払金額が1割でありがたいです。(女性、75～79歳)



- 入院して2ヶ月たつと転院させられるのはなぜですか？私の主人は、1ヶ月と11日で転院し、せっかく食事も自分でスプーンを持って食べられるようになったのに、転院したら、食べなくなり、対応も悪くなり、やせて肺炎になり、亡くなりました。転院して7日目です。もう少し前の病院に置いてもらえたら、きっと良くなっていたと思うと、くやしいです！！家に帰りたいたいと言っていました。私が家に連れて帰ると言っても、許可が下りませんでした。強引に連れて帰ればと後悔しています。（女性、65～69歳）
- 医師による在宅での看取りの充実を望んでいます。（女性、70～74歳）
- 主治医の先生が火ようなので、歩けませんので、タクシーで行きます。タクシー代はでないのでしょうか？お薬ももう少し安くしてほしいです。（女性、80～84歳）
- 終末期医療、在宅医療、関係の充実を望む。無駄な医療費削減（男性、65～69歳）
- 長寿、医療健康診査について一考を。（女性、75～79歳）
- 病院代が高く高齢になって払えるのか心配です（男性、65～69歳）
- 家庭医はないと言えるかも。高齢になったら1ヶ所で何でもしてもらえる場所を選びたいが・・・（男性、65～69歳）
- 私が介護認定を希望したのは肺気腫で呼吸が困難になった時、さんそボンベが必要になった時の事を主治医が云って下さったので（女性、75～79歳）
- 主人の入院費は私の年金で支払っています。入院費が安くなってほしいです。（女性、75～79歳）
- 病院への付添（安全）が出来るようにしてほしい（男性、65～69歳）
- 病院にかかり過ぎ適正にすると良いと思います（男性、75～79歳）
- お医者さん高すぎます。本人は一割ですが、国からもらい過ぎだと思います（女性、75～79歳）
- 今回主人の入院に際して、各先生、看護師さまの温かく見守って頂いていますことに感謝の気持ちでいっぱいです。それから、介護課に伺う時間が無く介護課の皆様方にはご親切に頂きながら提出物が不備で申し訳ありません。（女性、75～79歳）
- なるべく自宅で介護受けたいが、重度になったら近くに病院へ行くしかない。病院近ければ見守る家族も助かると思う。今は（バランス食事と運動と趣味ハーモニカ、家庭菜園）等で予防に注意。堀之内病院、健康診断は全部良（男性、80～84歳）
- 老人の医療費について、多くの高齢者が医療費を多く使いクソリの無駄が目立ちます。1日内科、整形外科、接骨院で何件もの病院を回っている人が目立ちます。病院は老人の憩いの場ではありません。取り締まる方法はないでしょうか。（女性、75～79歳）
- 年々医療費が増加している現在、高齢者の受診の際の窓口負担を考慮してもらえたらと思う。たとえば月何回迄を無料とし、それを越える場合受診者が負担していくというような、その範囲内で利用する人が増えれば逆に、自治体の医療費も軽減されるのではないかと思います。（女性、75～79歳）
- 高齢者の人間ドック受診料を安くしていただきたい。（男性、75～79歳）
- これから先の事です。病院が高くなったりするのが困るかも知れません。今まで一生懸命がんばって生きて来た人達をこれからゆっくり自分の体を大事にしてなるべく市に迷惑かけない様に生きて行きたいです。（女性、65～69歳）
- 病気で入院した場合の保しよう人いない場合のたいおうについて（男性、80～84歳）
- 年金額が少なく、病気も有り病院に月数回通院しているので、医療費の金額が高く、この先、年齢がふえるにつれ今以上の医療費を払う事が困難になる可能性が大なので、不安が常に有る。（女性、65～69歳）
- 現在主人の介護をしています。知らないこと・分からないことはケアマネージャに助けてもらい、助かっています。（女性、65～69歳）
- 時々、自宅に訪問して診察して欲しい時もあります。（女性、70～74歳）
- 医療保険でも入院すると、タオルサービス、オムツ、シート、パジャマなど自費扱いが結構あり月の支払いになると高額になり、このサービスも介護保険から利用出来ると負担が軽くなるのでは！希望しています。（女性、70～74歳）
- 高齢者に対する要請に応じた巡廻診療の充実が今後必要になって来ると思います。介護段階による診療判断も可能となり施設への移行もお勧めできるのでは！！（男性、65～69歳）
- 昨年夏足腰などの病がふいまして通院しましたが医療費が高い思う。いつも高齢者の健康に心配りありがとうございます（男性、80～84歳）
- 高額な延命はしなくても良い（やたらと薬を出す病院が多い）（女性、70～74歳）
- ただただ長く生きさせる為の治療はない方が良くと思います。（保険制度とはちがうと思

ますが…) 医者の力量の優劣の目安にしている気がするし、普通の人は命は限りあるものとするべきではないでしょうか。(女性、70～74歳)

- 医療費の医者の審査を厳しくした方が良く思う。(男性、65～69歳)
- 自分年齢に対して医療が利用しております。1割はたすかります。小病ですが(高齢者)代金で済む。(男性、75～79歳)
- 病院の通院、待ち時間が大変なので何とかありませんか。(女性、70～74歳)

## (7) 生活支援サービスに関する意見

- 現在は二人ですが主人が心筋梗塞肺癌で重い物がもてず私もうつ病で12年位通院日常生活が出来ない時もあり買物は3日間位買物をしてこないと明日買物に行けない場合があり予約制のリハビリはいけない、その日がこないと自分でもわからない、本当つらい、一人になった時の事を思うと心配です。(女性、70～74歳)
- 私の家の民生委員は、病気ではなおさらでしょうが、去年、家の電気が外線でおかしくなり相談に行ったけど、直接何もしてくれず、私が電気屋まで行って困ったことがあり、何とかもつとちゃんとした人を委員にしてください。お願いします。役立たずの人はもうたくさん(女性、80～84歳)
- 民生委員の人は、もう少し二人住まいの人の面倒を見るべきだと思います。(男性、65～69歳)
- 介護保険を利用するとき、娘に会社を休んだり病院へ行く時がときどき会社を休ませたりするので自分だけで娘の手をわずらわせず利用できる様にして頂きたい。(女性、80～84歳)
- ゴミ出しに困っている。ゴミ置場まで40m位、8回位他人宅の塀につかまって休む、時間がかかる。(女性、75～79歳)
- サービスを受けるにあたって書類の記入や通知の字が小さく、年寄に対する姿勢がもう少しやさしさを望みたいです。必ず誰かを頼りにしなくてはいけない状況です。(女性、70～74歳)
- 自宅支援で手厚い介護を願いたい 介護施設で高い料金を払うより(男性、75～79歳)
- 老人が安心して老後が送れる様なシステムの充実を望みます。今は雪かきと、歩行が出来なくなった時のゴミ出しが心配です。(女性、70～74歳)
- 今は出来るだけゴミ出し用のカゴなどの移動が少しずつ負担になってきています。個別に出

○現在病院に通院していますが、非常に混雑している。高齢者が多いため受付から終了まで3時間～4時間(8時30分受付で)(男性、75～79歳)

- 新座市の人間ドックは充実していて安いので感謝しています(男性、65～69歳)
- 病院の充実、往診の充実(女性、80～84歳)
- 自宅で終末医療を支えてくれる医療スタッフ(医師、看護師など)を増やしていただきたい。(女性、65～69歳)

来るようになると良いと思います。若い方等にやってもらう(?)のは気が重いことです。(女性、75～79歳)

- 石油、米等買いにいけない人をもっと見てあげなければ 年金はあてにならなく若者は払わないと思う。現在は少なくなるばかりです(男性、70～74歳)
- 民生委員、社協の方々細かく高齢者のみ守りをしてほしい。こまっている人多いと思います。調査報告、アンケートくわしく知りたい。(女性、70～74歳)
- このようなアンケートは、75歳以上の方にすべき。高齢者を馬鹿にしているかと思う。お金の無駄。この分保険料を安くしてほしい。去年回答を出さなかったら、民生委員が来たので、仕方ないので、今年を出します。(女性、65～69歳)
- 知り合いに1人暮らしのおばあちゃんがいるのですが足も弱くなり介護週2回うけています。病院にも月2-3回通っています。がバスで行くのが便が悪いのでタクシーを呼んで行っています。でも補助はないそうです。それを聞いてびっくり。頃々たまに、連れていっています。交通ヒの補助はないのでしょうか～?(女性、65～69歳)
- 個人的で申し訳ありませんが、自宅へ担当民生委員さんや高齢者相談センター職員の訪問はお断りします。イヤホンを通して、自宅への訪問は大変問題です。個人情報があたりまえのように大声で外に聞えると少々恐怖に感じられます。(女性、70～74歳)
- 現在は介護は必要ありませんが、70才を過ぎたならば介護保険を使用しない為の日常の施設(自宅)たとえば階段の手すり・風呂場の手すり等の援助(資金)していただきたい。怪我をする前に準備したい。現在はそういう状態にならないと適用されないのが矛盾を感じる。(男性、70～74歳)

- 民生委員の方がもっと来てほしい（女性、70～74歳）
- 民生委員の制度にギモンあり（男性、70～74歳）
- 高齢世帯（独居・老老介護等）対象のゴミ収集サービスの改善を図ってほしい。自治体によって週一回分別したゴミ全部を自宅前に出しておくのと安否確認の希望があればそのサービスも含めての収集がある（女性、70～74歳）
- 1人暮らしで何か有った時福祉関係にいつでも連絡出来る（ベル）の用なものが有れば良いと思う。動けなくなった時自宅とか特別養護ホームとか金額もなにもわからない。（男性、70～74歳）
- 生活保護を受けてる人のことを、世間に言う、おしゃべりな民生委員がいます。厳しく、守秘義務を伝えて（女性、65～69歳）
- 義母を自宅で看取りました。大変です。感謝してくれましたので、なんとかやりましたけど、民生委員の人にも話を聞いてもらえてよかったです。（女性、65～69歳）
- 色々な世代の人達と一緒に普通にしたい。一般の人でもヘルパーさんのような専門職の人と協力してサポートできる方法を考えていきたい。（女性、65～69歳）
- サービスについて、手すり、用品など、1割だから安いと思うが、元の値段が高いのでは。ホームセンターで買って、自分でやったほうが安いと思う。9割が税金からです。一考を願います（女性、70～74歳）
- 民生委員が誰で、何をしているのか全く見えない。新たに助言者やサポーターをしっかりと育てて地域活動が見える形で、互助・共育ちの関わりができる様に公民館活動などの見直しをしては？（男性、70～74歳）
- 地域包括支援センターに主人がお世話になっていましたが（入院もしまして）亡くなって2月で1年になります。色々ありがとうございました。今近くの民生委員の方や福祉の方に色々声をかけていただき、本当に力強く感謝しています。これからもよろしくおねがいします。（女性、70～74歳）
- 高齢者の支援活動を受けたい。（掃除、植木の手入れ等）（女性、85～89歳）
- 身寄りのない一人ぐらしの者の緊急時に直ぐ対応して頂ける人（当人留守等を考え3～4人のグループ）の連絡先が分かっていることと、年1～2回程度、顔を合わせ近況報告が出来たら、とても安心です。（女性、75～79歳）
- 寝たきりになったらと思うとこわくなります。自転車も乗れず杖について医者通いや買物が大変で子供達はそれぞれの生活があるのであ
- てには出来ませんので、そうした制度福祉がすぐ使えたらと思います（女性、75～79歳）
- 今は自分でゴミ出しはできるが重い物をもって歩けなくなった時ゴミ出し当番があるが歩けなくなった時は誰か協力してくれる人がいないかなあと考えている（女性、70～74歳）
- 現在、高齢者センター、民生委員と緊密に連携しながら、地域福祉の見守り活動をしておりませんが、地域の負担を今以上に大きくならないように望みます（女性、70～74歳）
- 1人で生活しづらくなった時、気の合った友人2～3人で1つの家に住み、週何回か食事、買物、掃除のヘルプをしてもらうサービスがあると良い（女性、70～74歳）
- ボランティアに従事してきたが、言葉でお礼をいわれるが、相当の時間、経費、交通費を要するケースもある。他市などが実施しているポイント制を採用してはどうか。一方、市の交通指導員など相当の報酬を得る制度となっているが、ボランティア活動と実態がかわらないのにアンバランスであるかな（男性、80～84歳）
- 自分はまだ動けるので手伝ってあげたい（男性、75～79歳）
- 役所の人間に話をしても他人事として聞いている為何を言っても行政に反映されない。民生委員は型ばかりで何の役にも立たない（男性、65～69歳）
- 私は身丈が小さいもので電球とか、とけいのデンチを取り換えが出来ません。なんとか出来ないもののでしょうか。（女性、75～79歳）
- 近所の一人暮らしの方の緊急時の身内の連絡先の電話番号。年一二回の民生委員の訪問を望む。（女性、80～84歳）
- 1人暮らし高齢者の見守りサービスを充実してほしい（男性、65～69歳）
- 町内会等でもいろいろな活動があるが、参加してみたいと思うが目的の場所へ行くのに歩いて行かれないので、車が近くの場所から乗れる様に、周ってもらえる様になれば助かる（女性、70～74歳）
- この地域には民生委員が廻ってこないです。（女性、75～79歳）
- 1人暮らしの人を見守りに来ていただければ幸いです（女性、75～79歳）
- 新座市には、グループホームなどがありますか？新座市が、高齢者にどんなサービスがあるのか、よくわかりません。東京みたいに都バスや都電車が、ほぼ無料になるなど、何か、楽しい、喜びがあるとうれしい。（女性、65～69歳）
- 介護タクシーをもっと充実してほしい。健康で長生きなら良いけどベッドの上では早く死に

- たい 安楽死の法律が出来ると良いと思います  
す (女性、80~84歳)
- 制度が有っても国の考えが在宅に向っていません。自分の年金ではどこの施設も無理。現実との差が大き過ぎると思います。毎年リッパな調査票、結果が良く分かりません。もっと安価な紙面をお願いします。物理的、数的に介護する人の人数が少な過ぎます。本当に体が動かない人に寄り添っていただきたいと思います。私の地区の社協、民生委員の方には毎月本当に良しして下さい。市役所の方からもよろしく伝えていただければ幸いです。(女性、70~74歳)
  - できる限り自宅で生活したいと思っているので、買物や家の中のちょっとしたこと(電球の取替え等)等を低料金で頼めるシステムがあるといいなと思います。(女性、65~69歳)
  - ご近所の方々が使用しておりますが1時間使わずに700mのスーパーに買物いくだけ(もったいない)掃除も1時間(チョコチョコ)とするだけこれも物たないもって使い方方法はないのかしら。(女性、65~69歳)
  - 部屋の模様替えをする際、(たとえばベッドを隣の部屋に移す)手伝っていただける人が身近にいないと困ることがある。(女性、65~69歳)
  - 関節痛により自転車での外出が無理になり、バス等外出で交通ヒが嵩み整形外科通いが大変になってきました。バス代を無料又は補助してくれると(週3回)生きがいがあるのですが…。(女性、70~74歳)
  - 東京都は高齢者にバス代の負担等していますが新座市では出来ないのでしょうか?(多少なりとも)(女性、75~79歳)
  - 埼玉県でも東京都のような、バスや電車のシルバーパスのようなものがあれば外出や買物等がわりなく出来て楽しみがふえると思います。高齢者の交通事故もへってくるのではないかと思います。(女性、65~69歳)
  - 一人暮らしの人間に対し、週1回位体調等の確認連絡があれば孤独詞が減るのでは?安心して生活ができると思う。(男性、65~69歳)
  - ・市の老人福祉センター(大和田)は、遠く不便。自転車で行ける範囲新設希望。・町内会、民生委員がコミュニティ不足で「たすけあい」に至らない。(男性、80~84歳)
  - 高齢者福祉でバスなど年間割引があったらうれしいです。(女性、70~74歳)
  - バスや電車等無料にしていきたい(男性、70~74歳)
  - 東京都の数歩の差で無料バス券ほしいです。買物は全部都でまた同じ空気で生活しているのに、埼玉だからと差がありすぎです。無料券が
- あったら毎日出歩き楽しむ、隣はもらえる道が1歩渡っただけでナシは税金の違いか、なんとかもらえる様をお願いします。(女性、80~84歳)
  - 自宅で介護している方が休養を取れるサポートを、増やしていただきたいです。介護を、がんばりすぎている方を見て、そう思います。(女性、65~69歳)
  - 思う様に歩けないので、自分で買い物は困難。88才の主人が自転車でストアーに行ってくるが事故があると思ひ心配。他市の息子に依頼して日用品は何とか免許書返納を二人としたので不便です。(女性、85~89歳)
  - 割安タクシー券を70才以上に年に使用できれば市役所図書館保険所市民会館イベントに利用したい(男性、80~84歳)
  - ・路線バス利用が東京都では無料です(70才以上)。西武バスも無料にして下さい・駐輪場1回100円、一泊百円追加は高すぎる、何とかして下さい。(自転車に乗れるうちが華だと思ってます)・東京都との地域格差を痛感するばかりです(兄が都在住)(女性、70~74歳)
  - にいバスは無料でない方がいい、100円でも支払えば使用が利用に応じるのでは、新座駅や病院に行くときは元気な老人が毎回バスで当然の様に席を使うが病院に行くのに料金を支払い席も無しではつらいです。料金有だと毎日は乗らないと思う(女性、65~69歳)
  - 市民健診これからも無料をお願いします(ガン健診等)(女性、65~69歳)
  - 新座市の高齢者福祉として、充実した施策をお願いしたい。交通費の助成、運転免許証の自主返納者への特別補助、買い物難民へのなんらかの補助、補聴器購入時の補助、電動自転車への補助。(男性、80~84歳)
  - 主人92才、私83才です。(主人を介護中です)自転車を利用していますが、この頃とても足が重く感じられます。せめて新座市内バス料金が、サービスで老人向け料金になったら助かります。主人が月一回病院に行っていますが、タクシーを利用しています。少しでもサービス料金になれば有り難いです。(女性、80~84歳)
  - 一人暮らしの高齢者の安否確認の知恵とその公的方法の改善。(男性、70~74歳)
  - 平成27年28年は近所には民生委員はおりません。平成27年1月転倒し三ヶ月間息子嫁(別ぐらし)に世話になりました。(女性、80~84歳)
  - 家族に送り迎えをしてもらっているが、独居の方は病院等への'足'が不自由だろうなあと思います(女性、80~84歳)

- 現在人工透析を受けていますが、費用は毎月5000円の負担をしています。東京都や群馬県は無償です。何故埼玉県民は有償なのですか？（男性、75～79歳）
- 民生委員の活動が地域別に差がある様だ（男性、70～74歳）
- 歩行困難のためタクシー使用でも中々乗る事が出来ないので無理してバス停迄歩きますがいつ迄出来る事が不安で又費用も心配です（女性、80～84歳）
- 東京都は交通費等、高齢者は無料とバス代、朝霧台迄バス往復400円これが出かける時負担になります（女性、70～74歳）
- 民生委員、相談センターとの方のコミュニケーションが必要である。市の福祉行政を市民に知らせてほしい。（男性、85～89歳）
- 介護保険を出して、現在元気な人に何にかご褒美を。東京都の友人はバス無料がある。新座でもやって欲しい。出かけるのに交通費が馬鹿にならない。（女性、65～69歳）
- 特別暑い日、雨、雪の日などだけでよいですから生ゴミ等収集して頂けたら有難いです（女性、90歳以上）
- 高齢者のひとり暮らしの人達へのモーニングコールがあるといいのではとおもいます。（女性、65～69歳）
- 買物が不便。バスの便がわるい（女性、80～84歳）
- 前回もお願いしますが、二人共高齢（1人割かい者）忙しいと思いますが年2回位民生委員さんに伺ってほしいです（男性、70～74歳）
- 人員が少ないでしょうが、社会福祉協議会、とか民生委員等の人が3ヶ月に1回か、TELか訪問して現況を把握したらどうでしょうか。（男性、75～79歳）
- お買い物に行く時バスの運行本数が少なく、近くにスーパーもコンビニもない。バスに乗ってもシルバー席に若い人がすわっていてゆずることもしない 老人が10分立って乗ることは少し苦痛なこともあります。（女性、70～74歳）
- 自宅での生活を望みますが、子供が働いているのでお手伝いの人の力をかりたい（買物、洗濯etc）（女性、75～79歳）
- 介護保険サービスの内容を知らない方も多いのでは…日頃の民生委員の方々のご活躍を期待します。（女性、65～69歳）
- 夫婦とも高齢になると毎日の食事のしたくが大変です。透析をやっているので食事制限があり、なかなかスーパーのおかずだけと云うわけにはいきません。衣・食・住のなかで衣と住はあっても食となると考えます。食事の支度でお
- 願いしても汚れたりしていたらと思ったりして心配します。お弁当の配達とかあったらいいのと思う事もあります。民間ではいつでも配達してくれますが、市の方ではないのでしょうか？（女性、65～69歳）
- 出来る丈お世話にならない用に頑張る積りですが、5～6年間、今後、補ちょう器や自宅オムツの費用を少しでもいただけたら助かりますが。（女性、80～84歳）
- 妻が介護用品等（ベッド外）介護タクシー券配布など大変お世話様です。（男性、75～79歳）
- 入浴について、家ではえんりよで入浴しません。一人の生活なら入浴券がいただけるのですが二世帯になるといただけません。入浴のサービスがほしいです。（女性、85～89歳）
- 民生委員の方が来訪していない（男性、65～69歳）
- 現在二人で病院に行っておりますがいついかななくなるか不安ですが、付きそいで行ってもらえる制度等はあるのでしょうか（女性、75～79歳）
- 高齢者宅（特に独り住まいの家に緊急連絡できる処置を（民間の連絡網など）考えて欲しい。（女性、80～84歳）
- ①介護保険より、国民健康保険税は、非常に高額で苦しい状況です。市の係が違うのでしょうか…国保の計算方法を、固定資産税を含まない新座市にして欲しい。②3ヶ月ごとに来る37軒分のごみ当番がかなり苦痛です。個々のごみ出しにして欲しい！マンション並みです（マンションは管理人がいますよ）65才か70才以上高齢者にはさせない等の処置も考えて欲しい。（女性、70～74歳）
- 介護保険サービスを利用していない人にタクシー券を出してほしい。（病院に行くときにタクシーを利用する時があるから）（男性、80～84歳）
- にいバスの回数券があるとよいです（女性、65～69歳）
- 介護保険サービスを利用していない人はタクシー券を配布してほしい。体調の悪い時はタクシーを使う時があります。（女性、75～79歳）
- 新座市長が「新座市が進めるまちづくり」に「子育て世代、高齢者が安心して住める快適なまち」ビジョンを展開しています。若い世代にも高齢者にも「ゴミ当番、ゴミ出し」共に大変な負担になっています。52年間当地に住んでいますが、ご近所も高齢化しています。（52年間ゴミ行政は変わりません）ゴミ戸別収集をお願い致します。ゴミ戸別収集も高齢者福祉行政として考えて下さいませ。お願い致します。（女性、75～79歳）

- お金が無いから食料品の支援して下さい。(男性、65～69歳)
- 気管支拡張症の為、喀血し救急で病院に行く事が度々有る為、外出や体操等行きたくても出来ない。病院の処置の行帰時、タクシー代(7000円位×2)が負担になっています。良い方法を知りたい。要支援1・2の内容を知りたい。(女性、75～79歳)
- 高齢者に対しての地域の民生委員の訪問はどの様になっていますか？民生委員の人が地域に在住が浅く年令も若い人で1度も訪問がありませんでした。選ぶ時はもう少し考えてほしいと思いました。(女性、70～74歳)
- 傾聴ボランティアを増やしてほしい。民生委員などお話などしてほしい。(男性、75～79歳)
- 福祉サービス券など々の充実をおねがひしたいです。(男性、65～69歳)
- 男性の一人暮らしの方の支援を考えていただきたいと思います。(女性、65～69歳)
- 交通機関などの割引を望みます。(女性、75～79歳)
- 人的補助は当然の事と思いますが、自宅に手すりを付ける・トイレ改修工事費などへの補助金が多すぎるのはどうかと思います。介護保険料が高すぎるのは問題かと思います。介護保険料が高額になる原因かと思います。どうしても生活に困窮している人のみに補助すべきと思います(女性、65～69歳)
- 温泉の補助券ありがたいです。私は年間足りません。孫は殆ど使っていないので家族間での使用出来る方法、手続きを考へて下さい。(女性、85～89歳)
- 外出での交通費(主人の)タクシー代が大変で二人での外出はさけてます。(女性、75～79歳)
- 季節などにより、買物、調理がめんどうになる時があります。食事の宅配などあったら、うれしいです。(女性、70～74歳)
- 1人暮らしなので、何かあった時の見守りを充実して欲しい。(男性、70～74歳)
- 医療とは1割ですけど病院に行く時徒歩でゆっくりと通院していますが交通費が(痛い時はタクシーを呼んで行きますが(雨など降った時)…歩かないと、ますます歩けなると思っていますので何かと交通費のほうが高くなります。今は自分の時で精いっぱいです。(女性、80～84歳)
- ごみ出しにともなう用具の出し入れ困っています。高齢者ばかりの隣近所をお願いするには1ヶ月はたのみづらい。社協にたのんでもあまり聞き入れてもらえなかった。(男性、65～69歳)
- 介護を受ける単位？がなくても手足が不自由だったり痛みの為苦痛だったりの場合手伝ってもらえる様な人の連絡網みたいのはないのですか、格安で！！(女性、70～74歳)
- 公共の交通機関(バス等)を利用するのが困難なので、タクシーを利用したいが、経済的にむずかしい。タクシー利用についての援助があれば良いのと思う。また、家族の留守中に災害が起きた時の事を考えると、一人では避難もできないので不安。(女性、80～84歳)

## (8) 認知症に関する意見

- 元気な内は高齢者支援に協力したいと思っていますが妻が認知症のため、その介護で目一杯である。(男性、70～74歳)
- 認知症や重度の要介護状態になったとき、金銭面や入所施設に関して不安があります(男性、75～79歳)
- 私も介護福祉士の資格を10年以上前に取得し何か福祉関係(ボランティア)など、お役に立ちたい気持ちでしたが、その後、体調を崩し、病院で検査の結果、疲れてはいけない、病気になる(その他etc)、今は日々、気を付けながらの生活を送っています。将来介護施設の入所は望みませんので、自宅介護が希望です。でも認知症になった時は、致しかたないですね。認知症にならない様、自分なりに努力はしています。(女性、65～69歳)
- 現在すでに夫が認知症で介護してます。運転の出来なくなった夫を病院へ連れて行ったりするのにタクシー等を使うと高いです。安い費用で利用出来るようにしていただきたいです。(女性、65～69歳)
- 老々会介護・認知症は、今後ますます増えるし、社会保障も困難をきわめる状況ですね。明日の日本に展望はのぞめないだろうと心配しています。(男性、85～89歳)
- 配偶者が中程度の認知症で、気軽に相談コーナーがあるとよい。(男性、80～84歳)
- 私自身高齢の両親の認知症で苦勞している。認知症予防に充分力を入れてほしい。(男性、65～69歳)
- 現在他市在住の義母が認知症の為、その介護等有り、介護に関心は有るのですが、余力が無い状態です。(男性、65～69歳)

- 近いうちに夫が認知症にそのようなとき、どこに相談したらよいか心配。認知症のサポーターの講習は受けております。(女性、65～69歳)
- たまに、迷い人のお知らせがスピーカーから聞こえてくる。認知症が進み徘徊の果てに迷ってしまう高齢者のためにと他市が対策を始めたことと新聞に記載されていた。(男性、75～79歳)
- 妻が軽度の認知症(要介護1に認定されている)であり、将来老々介護の状態になることが予測されます。介護保険はまだ活用していませんが、有効に利用させてもらいたいと考えています。(男性、80～84歳)
- 自分の親が認知症などにかからなかった為、知人から大変だったと聞くと、もし自分がそうなった時、子供に負担だけはかけたくないとは思う。(女性、65～69歳)
- 5年ほど前に母が認知症になり、1人で家で見ましたが、その時大変だったので、施設に見てもらってましたが、私がうつになり少し多目にお泊りをたのみましたが、見ていただけず、他のセンターを進められました。認知症になる前から母は施設にデイサービスで行ってましたのに、認知度が高くなったらショートステイもことわられ、ほんとうにうらみましました。どうかこの様な事がないように指導してください。その後母は私が最後まで介護して亡くなりました。(女性、70～74歳)
- 私の主人は今認知症で病院に通院しております。手続きをいたしまして要介護1の認定を受けておりますがまだ介護サービスは受けておりません。いずれ病気が進んだらお世話になりたいと思います。ですから私は心が晴れる事はありません(女性、70～74歳)
- 私は元気ですが、主人が認知でデイを利用します。私も病気(大腸癌後)ですのととても助かっています(女性、70～74歳)
- 親の遠距離介護を経験しているので自分たちは出来る限り子供たちに負担をかけない様にと運動や食事に気を付けてと心がけている。認知症になる等、自分に判断能力がなくなったらその時に元気である配偶者が子供たちに任せるより仕方がないのかな?と現在は考えている(女性、75～79歳)
- 被保険者自身が介護保険利用せずに済む動機付要。際限無く保険料u p STOP。特に認知症予防の認識策要。(男性、70～74歳)
- 夫の認知症により自由になれない。徘徊はしないが、暖房ONOFFが出来なかったり、着替えが出来ない。失禁他で自由になれないストレスに負け、病院通いばかり。デーサービスだけでなく、私の具合の悪い時、あずけられる場があればすくわれる。(女性、65～69歳)
- いつまでも健康で楽しい生活が送れる様、地域(市役所)で開催される認知症にならない為の講座には参加している。認知症サポーター証も持参しているが、家族(主人)が認知症で入院しているの、なかなかボランティア活動が出来ない。(女性、75～79歳)
- 認知症についての病院個人負担が先に心配です(男性、70～74歳)
- 認知症の夫の介護をしていて老々介護のつらさが身にしみています。週5日デイサービスに行っています。介護保険制度の有り難さが良くわかります。これがなかったら、どの様に生きて行けたのかと思います。夫婦共倒れのニュースみますが、わかります。(女性、75～79歳)
- この1年で歩くこと、トイレ等全て不能。認知症と思われるが医者に行くことを拒否。高齢のため数年前から息子である私が同居で面倒見ているが、最近息子の名前も忘れることもあり、もちろんトイレにも行けないのでおむつをしています。(女性、85～89歳)
- 主人がパーキンソン病でいろいろの方の支援を受けており心からありがたく思います。私も日々介護し世話をしていますが、私自身も体力が落ちてきてしまいました。(女性、80～84歳)
- 現在(夫)は認知症で要介護3ですが(ピンク症)の為、ゴミやその他収集ぐせ(毎日)があり毎日毎日の戦いです。もう少し安い、入所金額で利用できたらと日々思っております(昼はデイサービス利用)子供2人いますが子供の家庭もあり援助はしてもらえないのが現状です。今後認知症の方の方が増えてくるとの事。(2025年には5人には1人とのこと)至急対策を心より切にお願い致します。(例4ヶ所問い合せた所1ヶ月20万～22万円位との事です)(女性、65～69歳)
- 妻が認知症になり全ての面倒を見ておりますのでありがたさが分かります(男性、80～84歳)
- 認知症で入院治療をした時、家族が付添いしないと治療が出来ないので付添えと強制され、且つ個室利用を指示されたのに多額な差額料金を支払わされたが、この様な場合の救済はあっても良いのではと思う。(男性、80～84歳)
- 主人が去年9月にパーキンソン病の為、施設に入所する事が出来ました。(現在仮入所)担当のケアマネージャー、施設の方々によくして頂き、本当に有り難く、感謝しています。(女性、70～74歳)
- 妻を認知症で亡くしているため、この道は進みたくありませんが、万が一に備えて高齢者福祉制度等の充実を望みます。(男性、75～79歳)

- ・高齢者人口が増える事で介護保険サービスの低下 保険料が高くなると思います。先が不安です。・現在、93才の母(要介護1)の面倒を見ています。この所認知症が進んだ様に思います。母の事があるので人様の事まで考えられません。(女性、65~69歳)
- 介護保険サービスのお世話にならないよう、特に認知症に取り組んでいきたい。(男性、75~79歳)
- 要介護認定の際、身体能力だけで判定していますが認知症の強弱をもっと取り入れて欲しい。重度の認知症の親と同居している家の負担を軽減してもらいたいという家庭のために。(男性、65~69歳)
- 認知症になったり、脳機能に異常があった場合、周りに迷惑をかけないようにしたいと思い自分なりに気を付けているつもりです(女性、75~79歳)
- 現在は、認知症サポーターとして南部包括支援センターにて定例会や講習会にて参加して居ります。(女性、70~74歳)
- ボケ防止と生活のために今でも働いております(男性、75~79歳)
- 要介護いくつと番号をつける時例えば認知症ですが寝たきりの人よりも体が元気で徘徊しまわり、いたずらしたり、暴力・暴言などの人の方がよっぽど人を困らせますが、ねている人より数か少ないのはおかしいです(女性、70~74歳)

## (9) 住宅に関する意見

- 介護を受けるとき半額を支払わないといけな  
いとのこと。支払えない人は介護を受けること  
ができないのでしょうか。自宅があると、援助  
もしていただけないとのこと。どうしたらいい  
のでしょうか(女性、70~74歳)
- 昨年市で緊急通報装置をつけて下さいました  
ので、子供達(別居)がほんとうに安心でき  
ると感謝をしておりました。私も脊柱管狭窄症の  
ためか、足がつつたり硬直したりと長く歩けま  
せんので、近い所はなるべく歩くようにしてい  
ます。(女性、80~84歳)
- 高齢者用の住宅改装を補助(市より補助金)(女  
性、75~79歳)
- 高齢者の増加の現在、自宅での生活を望む人の  
ために福祉住環境に目を向ける必要がある。住  
宅の品質確保の促進等に関する法律に定めら  
れた高齢者など配慮対策等(専用部分と共用部  
分)が重要課題と思います。介護保険制度にお  
ける住宅改修が要支援者や要介護者の自立支  
援となります(男性、85~89歳)
- 出来るだけ自立した生活を続けたいから住宅  
等の賃借で今後の連帯保証等を求められたと  
き、年齢的に保障を得られる相手がいなくな  
っている事(男性、65~69歳)
- 自立して最後まで生活できる家、足腰が弱って  
もバリアフリーで手すりがあって、もしも時に  
は車イスでも一人で生きていける住宅を作  
って頂きたい。(有料老人ホームやサービスで  
はなく)(女性、75~79歳)
- 利用方法が良く理解していない。リフォーム等  
に付いて知りたい。(男性、70~74歳)
- 主人の介護・介助を15年してしますので時々イ  
ライラします。2階が住まいなので昇降リフト  
が必要になると思うので援助がほしいと思  
います。(女性、70~74歳)
- お1人様が多くなってくるので、1人用の高齢  
者住宅がほしい。少々高くても3LDKがほし  
いです。(女性、70~74歳)
- 手すり等自分で買って家族に付けてもらって  
もお金は出ず、市が依頼している業者だとお金  
は出るというのは納得いきません。何故なら自  
分が付けた方が安く済むのではないかと思  
うからです。(材料費は介護保険の方で出す)(女  
性、65~69歳)

## (10) 相談窓口に関する意見

- 福祉や包括センターの方たち、とても心のこも  
ったアドバイスをしてくださるので、悩みなど  
あったときには、できましたらお力になって  
いただきたいいつも思っております(女性、75  
~79歳)
- なるべく家族に迷惑を掛けたくないの今はい  
いが、いつ迄もとわからないので心配してい  
る。其の時は、そうだんにのって下さいませ。  
よろしく、おねがいします。(女性、80~84  
歳)
- 1人生活ですので急に人の手がほしくなった  
場合はどうすれば良いのですか。少しの間、手  
がほしいとき。助けていただきたい時、長くで  
はなく。(女性、70~74歳)
- よく娘と同居している者はサービスを受けら  
れないと言われているが本当ですか?以上の  
理由により毎日、家事を一生懸命しています。



- 動けなくなった時は施設に入所やサービスは受けられるのですか？とても不安です。友達は以上の理由？で別居している人がいますが、なにが本当なのでしょう？時々疑問を感じるのは私だけでしょうか？（女性、75～79歳）
- 介護の必要を感じた時、どのような手続きをしたらよいかわからない。（女性、75～79歳）
  - 介護、介助が必要になったときは、どこに、どんな、手続きをしたらよいか？（男性、70～74歳）
  - 特別養護老人ホーム介護保険施設に入所したらいくら位お金がかかるか知りたいです（女性、80～84歳）
  - 昨年6月突然悪性リンパ腫となり、健康を過信していたことを非常に反省しています。80代になると大病が予想外に発生しますので、自治体としても出来るだけ個別に相談にのって頂けたらと思います。但し、社協の活躍は余り活発とは思えません（人数が多いが）（男性、85～89歳）
  - 最近亡くなった友達がいて介護の認定がなかなかおきなくて、重症の人にはケアマネージャーにもっと相談出来ないものかと感じました。（女性、80～84歳）
  - 介護を受けたいときに色々めんどろな質問などを聞かれたりして介護を受けづらいと聞いていますがどうなのでしょう（女性、75～79歳）
  - 介護保険制度のうけられる内容が分からないので何とも言えないが母が受けた内容には首をかしげる事が多かった。実情に合っていなかった。（女性、80～84歳）
  - 訪問医療の相談や連絡先教えてもらいたい（女性、70～74歳）
  - 介護保険料の算出基準について市役所の担当者に説明を求めましたが、あやふやで理解できていません。所得全額の算出は、国税と合致させるべきと考えます。（男性、70～74歳）
  - 介護保険制度によって家族の力の足りない所を助けて（相談にのって）いただけることを有難いことと感じます。（女性、65～69歳）
  - 制度自体の利用活用方法が良く理解できない（女性、65～69歳）
  - 収入0でどのように生活安定させていくのか教えてもらいたい。不安ばかりですよ。誰が力になってくれるのか？知りたいものです。（男性、70～74歳）
  - 生活上の事でわからない事は行政のご指導をお受けしたい。本年で90才になるので日々の家事と健康に色々のアンテナを張りめぐらして有効かつ良き日に向けてのぞみをかけます（男性、85～89歳）
  - 怪我などで急に生活に困ったらどこに連絡をすれば対応して下さるのでしょうか（女性、75～79歳）
  - 家賃が出て行かないので暮らせるが家賃を支払うと暮しは大変である。介護保険を利用する時の最初の依頼の方法が良く解らない一人暮らしの人は保険を使用する時どの程度になったら利用するのか不明。又具合が悪くなった時は手続きをどうしたらいいのか。（男性、65～69歳）
  - 私くしは現在（78才）で主人の介護の最中ですが、自分も腰の病気で通院中です。だれも代る人もいないのでほんとうに大変な生活をしています。せめて役所から届く書類の理解力も弱くなりなかなか理解がむずかしく思います。又こまる事もあります。もうすこしわかりやすく書類もすくなくなればとねがいます。（女性、75～79歳）
  - 良く説明してくれる所はどこでしょうか？（男性、75～79歳）
  - 自分達では、何も出来ない事に気付きました。これからは色々な所にそうだししていきたいと思いました。（女性、80～84歳）
  - 介護が必要になった場合、どこにどの様に相談したらいいのか、それにともなう料金などはどうなるのか、良くわからない状態です。（女性、70～74歳）
  - 高齢者相談センターの方々がとても親切でした。いろいろと安心してお話が出来ました。（女性、80～84歳）
  - 「地域包括ケアシステム」について、いくつかの講座で学びました。高齢者相談センターや地域の施設にボランティアとして協力しております。ネットワークを作りながら、現在、介護保険のはざまにいる人々への便宜を行政が、もう少しきめ細かく御指導いただければ、と思います。ボランティアの好意に、行政が甘えすぎているような気がします。ボランティアの人々のモチベーション（私も模索していますが）を大切に行政指導を行なえばいいのですが。（女性、65～69歳）
  - 現在主人が病気で収入が少なくこれから家賃等生活に不安で、こんな場合この機関に相談すべきか分からない。（将来入居できる住宅）（女性、65～69歳）
  - また書類が届いた時に内容が分かりにくく判断に困る。（女性、80～84歳）
  - 73才、76才の二人暮らしですが、昨年2ヶ月ほど左手指を損傷（全治2か月）した時、配偶者の協力で何とか乗り切りましたが、どの程度不自由な生活になった時、介護保険関係に相

- 談したものか迷いました。相談、支援の程度が分かりません。(女性、70~74歳)
- 私本人も将来考えなければいけないと思っていますが、配偶者がその必要を感じる様になったので、どちらに相談すればよいか教えてください。(男性、80~84歳)
- 介護保険制度、どこでおしえてくれますか？(男性、75~79歳)
- 私が介護介助が必要になった時、誰に相談したらいいのか？どうすればいいのか分かりません。又、費用の負担等もわかりませんので、資料等のパンフレットがありましたら、教えていただきたい。(男性、70~74歳)
- 年金からのサシ引きでわかりにくいことが有り市役所にききにいったけど、明快な説明がえられずがっかりして帰りまだ納得できない(男性、75~79歳)
- 社会福祉協議会の活動に疑問を感じています(男性、70~74歳)
- いつでも気軽に相談出来、安心して暮らせたらと思います(女性、75~79歳)
- 総合事業のモデル市としての活動が見えていない。どの様な取組みをしているかを教えて欲しい。県福祉部地域包括ケア課に聞いても良いが・・・(男性、65~69歳)
- できる限り家にいたい、いずれはサービス付き高齢者住宅に入りたいが、動けるうちに相談できる所が身近な所に欲しい(女性、65~69歳)
- 制度についてまだ利用した事が無く何がいくら分からないのです。金額が分かる資料が市役所に行けば聞いてみたいと思います(女性、65~69歳)
- 目の前の問題ですので必要になる前に制度や相談人などの確認が出来るように指導して欲しい(女性、70~74歳)
- 相談口をわかりやすく教えてほしい。(男性、85~89歳)
- 相談口をわかりやすく教えてほしい。(女性、75~79歳)
- 配偶者や自分が利用したい時にすぐに入所出来ますか、費用や手続き又、準備はどの様に今できる事はありますか(女性、70~74歳)
- 介護保険制度や高齢者福祉などの葉を読んでも良くわかりません。介護、介助が必要になった時、どの様に相談したらいいのか、知りたいのです。主人90才、そろそろ介護も必要かと思えます(男性、90歳以上)
- 介護認定で要支援1ですが、最近物忘れがすすみ失禁することもあるので相談にのっていただきたいと考えています。(男性、90歳以上)
- いざなにかありました時には、高齢者福祉関係等相談しやすい場所である事を希望致します。よろしく願い致します。(女性、75~79歳)
- 介護保険施設が信頼できるかどうか、何を基準にして選んだらよいか分からない(女性、65~69歳)
- 相談窓口の充実をお願いします。わからない事、不安などかかえて、おろおろしている人が身近かに多いように感じます。(女性、75~79歳)
- ・高齢者施設に優しい新座市ですが、相談できなく困っている方々が沢山いらっしゃいます。・介護保険制度には利用していない人はもう少し保険料を安くしてほしい。・認定調査はきびしく行ってほしい。(女性、65~69歳)
- 地域包括支援センターに介護が必要になる前でも、相談しやすいようにもっと広報してほしい。(女性、65~69歳)
- 介護保険制度の意味が分からないので、ちゃんと説明して欲しい。(女性、85~89歳)
- 78才になりますが、今まで一度も福祉の方など家の方に声かけなどしてもらった事はない。お忙しいとは思いますが、年に一回くらいは声をかけてほしいです。(女性、75~79歳)
- 高齢者に対し、介護、介助の相談窓口について説明会を開催して下さい。(本当に高齢者の立場で相談できる窓口はどこか、総じて対応での良い話を聞かないが)(男性、75~79歳)
- 主人が手術後、医療費が高み止むなく、キツイ仕事を選び私も体調が悪化、苦しく助けて頂きたく各機関に相談しましたが、包括センターに最後に辿り着きましたが、約3カ月も申し込んでもかかるとの事でした。※今、助けて頂きたいと思っても叶わなくては意味が無いと思います。(即、実態調査をする等の速やかな体制が無いと役に立たず細やかな聞き取りも必要です。)※このアンケート調査も言いたい事、伝えたい事も充分では有りません。(女性、65~69歳)
- 特別養護老人ホームと有料老人ホームの違いなどを知らせして下さい。(男性、75~79歳)
- 外出の折の手伝い掃除等困った時どこに相談をお願いをすべきか困ります(女性、80~84歳)
- 保険制度について、保険利用方法等、よく分かっていないので、講習会等で教えて貰いたい。(女性、75~79歳)
- 市内の介護保険施設入所料金など知りたい。(女性、80~84歳)
- 介護保険制度はどの様な時に使用されるのですか？使用方法を知りたいです。(男性、75~79歳)
- 判らない時親切な指導をお願いします。(男性、70~74歳)

- いま主人が要介護1をもらっているが、今後どの程度悪くなっていくのか、その時どのように介護保険をつかわせていただくのかまったくわからない(女性、70~74歳)
- 介護保険については保険料だけとられてどんなサービスがあるか全く解らない。どんなサービスが受けられるのかもっと説明してほしい(男性、80~84歳)
- 今現在どのていどの介助が受けれるのか?不安であります(男性、70~74歳)
- 1.耳が不自由なためコミュニケーションが出来ない。2.適切なアドバイスなし。3.高血圧などの適切なアドバイス(男性、75~79歳)
- 今は健康に過ごしておりますが、いつ自分にふりかかるのかわかりませんので、その時にどちらに手続きをすればよいか、知っておきたいです。お手数をおかけしました。(女性、65~69歳)
- ①介護認定をうけるようになって保険を利用する場合様々は組みあわせが可能であることを分かりやすく説明してほしい(表示など)②市など公的な学習会を開催してほしい(土日に)(女性、75~79歳)
- 例えば、市内に存在する介護施設の入居状況や、金銭面の具体例を知りたい。(男性、80~84歳)
- もうすぐ74才になります。将来の事を考えると、健康や経済面でとても心配です。どうぞ、そんな時相談にのって頂ければうれしいです。(女性、70~74歳)
- 今は自分でも電話などかける事が出来ますが(もしたおれた時)どうすればいいのでしょうか?110番にTELするのですか?市役所に御電話すればいいのでしょうか?(女性、75~79歳)
- 市に障害者がいるので相談に行っても返事がない死ぬまでないだろうか(女性、75~79歳)
- 要介護1~5の認定はどこでだれがするのでしょうか。認識不足で恥ずかしいのですが、教えていただければありがたいです。(男性、85~89歳)
- 現在元気なので、実感としてわかない。実際具合が悪くなった時に地区別にでも相談できるケアマネージャーを紹介・・・(女性、70~74歳)
- 集会所などで、専門の方の話を聞かせてほしい。(女性、70~74歳)
- 昨年手続をしに市の窓口に行き相談をさせてもらい話しを伺っている内に制度の何かが良いと分りこの制度の当事者である妻の治療に大変恩恵を受けているように思えます。今後共、高齢者が安心して生活していける制度や福祉の充実を願います。(男性、65~69歳)
- 戦中、戦後、現在と生きて来て昔は介護について行政は何も考えてくれませんでした。今、夫の介護を始めて色々とお世話になり、介護センター長もとても良く相談にのって下さり感謝して居ります。(女性、85~89歳)
- 65才以上になったら、できるだけ元気なうちは介護を必要とする人の為に手助けをしておいた方がいい(できるだけ多くの人がかかわっていくべきと思っている)高齢者相談センターなどと連絡をとりあえる様になると良いと思っている(女性、70~74歳)
- 月にかかる金額を知りたい(男性、80~84歳)
- 介護保険制度や高齢者の福祉についてよく教えて下さる場があれば良いと思います。(女性、70~74歳)
- 高齢化により次第に体が減退するが介護保険制度に依頼するタイミングは何時が適切かその判断がつかない時、どのような相談すればよいか。(男性、80~84歳)
- 申請、相談についての案内が不足している。こんな場合どこへ相談したらよいか?調査だけではいくらやってもダメです。よろしく。(男性、70~74歳)
- 制度としては必要だと思いますが、まだまだ、利用の仕方がわからないとか人に頼りたくない等、高齢になる程、消極的になる様に思います。(女性、75~79歳)
- 普段は健康で介護保険の認定を受けていない人が、ケガや急な病気などで短期間だけ介護サービスを受けたい時などに使える制度はありますか?あればどこでどんな手続をすればよいのでしょうか?(女性、75~79歳)
- 市役所福祉の方面より電話一本でもやさしい声があるとうれしいですね。書類等の解らない時など、やさしくおしへて下さる職員の方、とてもうれしくて受話器に頭を下げてしまいますよ・・・(女性、80~84歳)
- 有料老人ホーム内では色々な問題があります。ぜひ、調べたり、入居者家族の意見等を聞いて頂きたいと思います。(男性、65~69歳)
- 介護が必要になった時、在宅でのサービスが利用出来るか?心配です。又どこまで頑張れば良いのか気になります。(女性、80~84歳)
- 利用に当たり、判り易い、ガイドブックを又程度に対しての(年々利用度のきびしさを痛感しますが、)相談は段階的に何にがどうなったから先ず何処のどなた様にか知りたいです。ケアマネージャはどの段階よりお願い出来るのか等々教えて下さい。(女性、75~79歳)

- 介護保険制度や高齢者福祉などの相談する場所などが近くに「あると便利です（女性、65～69歳）
- 介護保険制度が良くわからない。具体的な利用方法等（男性、65～69歳）
- 介護や介助が必要になった時のことをいつも不安としてあります。具体的にどのような種類のサービスがあり費用は？どのような施設があり費用は？まだ頭も体もなんとか元気な時に説明を受け学習できる会を開いてほしいと思います。心づもりが出来るかと安心です。（女性、65～69歳）
- 介護保険制度、高齢者福祉等についてくわしく知りたい。特別養護老人ホーム、有料老人ホームの違い。（女性、75～79歳）
- 制度や高齢者福祉についての知識は一般の人々にはほとんどありません。しかし昔と違っ

て各施設に（相談員、ケアマネ、在宅介護支援センター員等）職員が居て、非常にいいに相談、誘導されているので大変うまく行っていると思います。（男性、70～74歳）

- 夫の介護の時には手続、書類の申請、病院の送迎等私が（H5年～現在まで）してきましたが今後自分の時になると不安がいっぱいです。市役所、介護保険の窓口ではいろいろ教えていただきました。（女性、70～74歳）
- 市役所までは新バスを利用すれば出かけられますが、近くの出張所などで、介護保険制度や高齢者福祉などの相談が気軽に出来ると助かります。文書の内容がよく理解できなくて、提出が遅れてしまい、催促をされることが度々あります。現在はお電話で問い合わせしていますが、結局市役所まで足を運んで提出します。（女性、65～69歳）

## （11）情報提供に関する意見

- 問9（1）についてどんなサービスをしてるのかわかりません。どんなサービスが有るか教えていただきたい。（男性、85～89歳）
- （4）-2で記されている特別養護老人ホーム、介護保険施設がどこにあるのか、どの様なサービスを受けられるのか、情報が少ないと思います。発信方法を考えて下さい。（男性、70～74歳）
- 介護サービス老人ホームサービスを受けた事がないので実態が解らないので、実際はどんな物か知りたいです。又、どんな時どんな場合に受けられるのか知りたい。（男性、80～84歳）
- 広報などによって、もっとわかりやすく説明がほしい。行政がもっとしっかり民間と協力すれば多少はよくなる？（男性、70～74歳）
- 介護保険制度で、どの程度のサービスを受けられるのか、全く未知の世界であり、具体的なサービス内容について、対象者にしっかりと認識させる事、及び被介護者が安心して十分な介護を受けられる様、国及び地方自治団体でしっかり改善を図ってもらいたい。（男性、65～69歳）
- 今は自分で生活していますが、介護を受ける様になったら一番最良はどこに行ったらいいのか知りたいです。（女性、80～84歳）
- 1. 近くに施設が少ない 2. いい評判もきかない（男性、75～79歳）
- 60才定年後、前の会社に現役で勤めておりますので未だ介護保険制度や高齢者福祉の認識が不足（男性、65～69歳）

- 一人暮らしの者に対しての情報訴求をネットなどで適確にできるようにしてほしい。（男性、65～69歳）
- 規約が自分に当てはまる数がわからない。（男性、70～74歳）
- 年令を重ねると、積極的に外出したり、気を使う付き合いなど面倒になりました。何とか楽しさを持ちたいと思いますが、難しいです。制度等に頼るのは変なのでしょうが、身心共の健康のアドバイスを願います。（女性、70～74歳）
- 介護保険の詳細がよくわからない もっと詳しく、説明してくれる、文書を発行してほしい（男性、65～69歳）
- 保険制度や福祉などについての情報が少なく、詳しく知らない。どの様に使われているのか、又、手続き等の方法等、常に知らせてほしい。（女性、65～69歳）
- 市役所がどの程度の介護保険料制度や高齢者福祉をしているのか良くわかりません。自分が調べようと思わない事が多々あるかと思うが（女性、70～74歳）
- 介護保険のサービス基準の査定がわかりにくい。（男性、75～79歳）
- 介護が必要にならない時点で、簡易な説明等の情報がほしい。なるべく図解等で平易に。（男性、80～84歳）
- 介護保険は利用していないので、実際に利用した時の料金がしりたいです。いろいろなケースがあると思いますが、平均的な寺k1歩負担税金周知してほしい。家事援助サービスやデキサ

- ービス利用、介護用品レンタル料・・・いろいろと。(女性、70～74歳)
- 介護保険・高齢者福祉について、どの様な状態の時に、どの様な利用の仕方があるのか、した方が良いのかすら理解できていませんので、まず、そこから学ばなければと思っていますところ。(女性、65～69歳)
- 近くの施設の資料を時々見たいです。いつ自分に必要になるか分からないですが、パソコン、スマホを持たないので紙の情報が頼りです。(女性、70～74歳)
- 自分がどのようになって、どのような形の介護が必要になるのか、まだ具体的な姿が見えないこと。どの位費用を必要とするのか判断まだみていないことが多く、意見を申し上げることはできません。(女性、80～84歳)
- 介護保険料制度など書類での説明はありますが、講演会のようなものを開いて欲しい。認知症・パーキンソン病・・・基礎知識など一人暮らしの時の例など。(女性、70～74歳)
- 介護制度は高齢になって考えたのでは遅すぎる。若い人にもっと分かってもらべき、大事なことであることを説明すべきだ。(男性、80～84歳)
- 介護保険制度や福祉の内容が良く分からない。具体的にどのくらい悪ければ、どの位の介護が受けられるか知りたい。(男性、70～74歳)
- 保険は払っていますがよくわからない。(女性、65～69歳)
- 介護保険の使われ方の実感がわからない。(女性、65～69歳)
- これから介護保険福祉に関する詳細をわかりやすくお知らせもしていただきたいし、自分自身も関心をもって勉強したいと思いました。(女性、65～69歳)
- 高齢者福祉にはどのようなことがあるのか具体的に知りたいです(女性、70～74歳)
- 制度について、より詳しく、丁寧な説明を。(男性、80～84歳)
- 介護保険がどういう時どのように使えるのかの周知度が低いのでは。年金より自動引落としするだけではなく収支報告も解らない。保険料が高過ぎると思う。(男性、65～69歳)
- どの様な時にお世話になるのかと云う事等がよく分かりません(女性、75～79歳)
- 高齢者は市役所に行くのも大変なので介助が必要になった時の手つづきの仕方などのパンフレットなどを80才位上の人がいる家へ送って頂けると医者診断書とか写真の大きさなどしっていると何回も行かなくてすむと思います。私耳が聞こえなくなり電話使えず。タクシーで行ったり大変でした。(女性、85～89歳)
- 介護保険制度について、現在どのような状態なのか、利用者が満足できるようなものなのか、受けたくても、受けられない人など居ないのかなど、集会所などで説明していただけると有難い。(女性、75～79歳)
- 介護保険の適用範囲がわかりづらい。(男性、65～69歳)
- 介護保険制度や高齢者福祉をどの程度なら受けられるのか、知らなかった人、申し込みが出さない人は、見過ごされている現状があります。分かりやすい広報と市が高齢者の人数と状態を把握して介護を充実させて頂きたい。(男性、65～69歳)
- 仕組など 割と知らない人が多い(女性、65～69歳)
- 介護制度を学べる機会がほしい(女性、65～69歳)
- 介護保険制度自体が良く分からないです(男性、65～69歳)
- 介護保険サービスの内容が細かく知りたい(女性、65～69歳)
- これからにそなえ介護保険制度や高齢者福祉などについての冊子等を見たいと思っています。(女性、70～74歳)
- 市のHPのPR充実。広報活動活性化。(男性、70～74歳)
- 近い将来お世話になると思うので、私自身勉強もしますが、どんな介護があるのかお知らせを戴きたいと思っています。(女性、65～69歳)
- 保険制度の利用シクミが判っていない。説明書等有れば便利。保険料金が、所得による格差は、やむを得ないと思いますが、利用時に得点をお願いしたい。(男性、70～74歳)
- 情報がほしい(介護)(男性、70～74歳)
- 私の両親は保険料を支払っていたが、1度もサービスを利用することなく、亡くなった。サービスの使い方についてわかりやすく、周知するように願いたい。(女性、65～69歳)
- 説明会等あれば、今後参加したいと思います。地域での開催を希望します。昨年開催の時、医者通いでした。健康に気をつけて、介護保険制度等を勉強したいです。(女性、65～69歳)
- 介護保険でだれのものなのでしょう。どうやって使用するのかな？いろいろうるさくかきましてごめんなさい 介護保険を勉強します(女性、80～84歳)
- 自分が(又は自分達夫婦が)介護を必要とする状態になった時、どういう選択肢があるのか、正確な知識がない。例えば特養ホームと有料高齢者住宅は、何がどのように違うのか、希望通

- りに選択出来るものなのか、順番待ちの話を目にするけれど、どの程度の待ち時間か、地域的制約があるのか、などを知りたい。(男性、75～79歳)
- どのような生活が良いのか事例でおしえて下さい。(男性、75～79歳)
- 介護に対する事例が発生した場合、わかりやすい説明が出来たらよいと思います。(男性、85～89歳)
- 介護を受けることになった時、どの程度でどの介護が受けられるのか諸々の事を知りたい。(女性、80～84歳)
- 介護サービスが受けられるのかギモン。まったく解らない。私の母は92才になりますが、一度もサービスを受けてない。受け方がだれも説明してくれません。保険料は支払っています。保険料金が年間72,000円程度と来てますが、おそらく母を見ても、私はサービスを受けられないと思います。(男性、65～69歳)
- 市の福祉・介護の施設が良くわからない。広報などで解りやすくしてほしい(男性、75～79歳)
- 介護保険制度の仕組みを若い時から理解させる機会を作って欲しい不必要な医療経費(調剤含む)を抑える対策(適正に運用されているかのチェックをする担当者が少ないのでは。)(男性、65～69歳)
- 介護保険サービスの内容がわからない。もっとPRが必要だ(男性、65～69歳)
- 誰れかの世話にならなくては、固まる(ストマー)時がくるだろうと考えただけで将来の不安が出てきます。日、浅く、どうするか、どうできるのか知りたいと思います。今はまだ自分でできます。だからできる内に知りたいと思います。(女性、70～74歳)
- 介護保険サービスや高齢者福祉について詳しく市民に知ってもらう為のPRを積極的にやってほしい。(男性、75～79歳)
- 高齢者福祉の具体的な内容について、周知してもらいたい。(男性、65～69歳)
- 介護を必要となった時でない自分にとどれだけ費用がかかるか、必要なのか、いろいろ関連したもろもろが理解できません?(女性、70～74歳)
- どこに、どのような介護保険施設があるのか、知らないし、介護の内容、料金等も知らない。何らかの案内が欲しい。(男性、75～79歳)
- どの様な介護保険施設があるのか、わからない。介護の内容や料金等も解らない。(女性、70～74歳)
- 介護保険制度をいざ利用しようと思った時にわかっているつもりでも不安になる。利用手引などの情報をきめ細かく何度も発信していただければ、それらの情報を見るだけで安心した生活が送れると思う。福祉については住いが狭い、自身も高齢になる。老いた父・母・孫を泊めるスペースがない時には家族で食事や宿泊のできる施設が市内あったら良いな、そんな楽しみがあればと思う。外出する機会も増える。(男性、65～69歳)
- 介護保険を受けるのにその手続きが、大変だと聞くが、保険料の収集ばかりが目につき保険を実際に受けるにはどうしたらよいかというHow toものが少ないので、収奪感が強い。(男性、65～69歳)
- 介護保険制度をもと普及と内容の徹底をPR。広報に定期的に。(女性、80～84歳)
- 高齢者福祉は身寄りのない人、世話をする人が身近にいない人等も活動していただけるのでしょうか?地域包括センターとは別の組織活動なのか把握しにくいのですが!!(女性、65～69歳)
- 介護保険制度、他分かっているようでわからないので、いつか説明を聞きたいと思います。宜しくお願い致します。(女性、75～79歳)
- 前述②③の項目について、案内をつねに広報してほしいです。(男性、75～79歳)
- パソコンがあつてあたり前の時代なれど、紙面による情報伝達をもっと増やしてほしい。老人は早く死ね!の国政はゆるせない。(男性、70～74歳)
- 介護保険制度のしくみ、利用する場合の必須要件等についての説明会やガイダンスがあれば聞いてみたい。(男性、65～69歳)
- 介護保険制度がよくわかるようなシステムで、そのシステムをくわしく説明できるような情報を流してほしい。(今の介護システムをよく理解していない現状です。)(男性、65～69歳)
- 介護保険利用が必要になった場合、手続きの方法などについてまとめたパンフレットなどを配布してほしい。(女性、85～89歳)
- 介護保険制度を上手に利用したいと思っています。いろんな情報が知りたいです。今はまだいじょうぶですが?(女性、70～74歳)
- 介護福祉等、高齢者に対して市はどのような取り組みをしているか具体的、わかりやすく資料、パンフレット等で知らしめてほしい。貴部署の今後の対応について期待しております(男性、65～69歳)
- 介護保険制度の内容や利用方法を必要になってからではなく定期的に知らせてくれると良い。このようなアンケートの結果、その後どのように活用したかを報告してほしい(女性、65～69歳)

- 市としての相談機関の情報提供の充実が必要  
と思います。(ケアマネジャー、民生委員など)  
(男性、65～69歳)
- 介護保険制度や高齢者福祉について現状を良  
く理解していないので、広報活動をより広く行  
って頂きたい(男性、65～69歳)
- 介護保険制度や高齢者福祉についてお話を聞  
いてみたいです。わかりやすくお話をしていた  
だければ有りがたい(女性、70～74歳)
- 75才を過ぎ身よりもない。今後どんな準備を  
しておく事が必要か知りたい。ちょっとした手  
助けをどこに頼めば良いか?(女性、75～79  
歳)
- 専門家の方に聞くとサービスを受けるための  
ハードルが高く軽度の方は利用出来なくな  
ると聞きました。専門家でない一般の人でも分か  
りやすい資料とわかりやすい説明があればい  
いと思います。(男性、65～69歳)
- 現在自分は健康に過ごしているが介護関係の  
事が良くわからないので要介護要支援とか何  
級とかわかりやすく表にして知らせてほしい  
(自分が利用するようになってから調べなく  
てはならない。知っている人はどんどん利用し  
ている様だが・・・)(女性、65～69歳)
- 保険制度でどれが利用出来るのか又何が利用  
出来ないのか情報を知りたい。それにより今後  
の対策も検討出来ると思います(男性、75～79  
歳)
- 介護保険料を払っているのは知っているので  
すが、どの程度の人が介護を受けてどの程度の  
介助をしているのか全然分かりません。施設の皆  
さんにご迷惑のかからない程度に1度見学を  
させて頂きたいと思いますが如何でしょう  
か?(女性、70～74歳)
- 介護保険制度や高齢者福祉制度の内容が知ら  
ないので内容が知りたい(男性、75～79歳)
- 勉強していないので、内容が良く理解してい  
ない。介護保険制度についての説明とか刊行物等  
があれば勉強したい。(男性、65～69歳)
- 高齢者福祉についてどのように仕組みになっ  
ているのかくわしく教えて下さい(女性、75～79  
歳)
- 介護保険制度や高齢者福祉等についての情報  
が全く入らないので、どうしたら良いかも不明  
の状態です。市役所の広報で解るのでしょうか、  
それとも何で確認出来るのでしょうか。教えて、  
そこから出発して意見を考えます。(男性、70  
～74歳)
- 日常生活をしていて新座市の介護保険制度も  
あまり分からず、もっと市民にわかるようなお  
知らせや工夫があるとよいと思う。(女性、80  
～84歳)
- 介護保険サービスの利用状況及び施設がどこ  
にあって、どのようなサービスを提供されてい  
るのか、広報等で周知出来ればと思います。(男  
性、65～69歳)
- 制度や福祉について自分がよくわかっていな  
いので、わかりやすいパンフレットがほしい。  
(男性、65～69歳)
- 市内の特養老人ホームや高齢者向け住宅の空  
き部屋情報等知りたい(男性、75～79歳)
- 現在は一人でどうにか元気にしているので、い  
ざという時に的確な情報を。(女性、75～79  
歳)
- 当然必要な事とは思いますが。明日は我が身の高  
齢者用などの情報があるとありがたいです。  
(男性、75～79歳)
- 自分がサービスを受ける状態になった時(体の  
状態が并時にどんなサービスを受けられるの  
か、どこに相談するのか)情報誌が少ない(男  
性、75～79歳)
- 近くの公民館等で話を聞けたら良いと思いま  
す(女性、70～74歳)
- 介護保険制度の介護を受ける必要が生じた場  
合を考えたとき、どんなサービスがありどの程  
度のものなのか教えてほしいと思った。よろし  
くお願い致します。(男性、70～74歳)
- 高齢者福祉の内容が十分理解していないので  
機会をとらえて知らせてほしい(男性、85～89  
歳)
- 介護保険制度の事をくわしく知りたい。(受け  
る対象者はどの時にうけられるか)(男性、75  
～79歳)
- 自身が今後介護施設で生活しなければならな  
くなった場合、例えば資金が全く無い場合、こ  
の保険でどの位対応出来るのか。また、その様  
な施設が有るのか?自分の勉強不足で分らな  
い。もっとこの点のPRを宜しく願います。  
(男性、75～79歳)
- 高齢者福祉とは、市は住民にどれだけ、知らし  
めているのか?解らん!!(男性、75～79歳)
- 後期高齢者になり不安が多い。情報をたくさん  
流してほしい。(女性、75～79歳)
- 介護保険・高齢者福祉等くわしい内容がよくわ  
からない。(女性、75～79歳)
- 介護保険施設の利用について(特に地域内)く  
わしい情報がほしいです。(女性、75～79歳)
- 介護保険サービスと高齢者福祉等について、ほ  
とんど内容を詳しく知りませんので、資料があ  
れば知りたいです。(女性、70～74歳)
- 新座市内(特に新堀地域)には集会所が少ない  
し、広報室でもっと詳しく行事等を知らせてほ  
しい。他の町村から転入してきた人には不便こ  
の上ないです。行政が介護保険を使う人を少し

- でもキープするには、お金のかからない方法を取って下さい。(男性、75~79歳)
- 新座市の取り組み内容を明記(一覧表等)して、年一回各戸配布していただきたい。よくわかっていないので。(女性、70~74歳)
  - ・制度についてp rを。地域を守る。・だれでも参加出来る福祉会など。(男性、80~84歳)
  - 市内の介護施設、サービス等の状況P Rを増やしてほしい!(対象者に対して)(男性、75~79歳)
  - 高齢者は割合暖かく見守っていると思いますが、もっと制度や内容をわかりやすくしていただかないと、例えばバス料金が割安だとか、厚生施設を利用できるとか、わざわざ役所に出向かなくても知る方法をご考察下さい。(女性、80~84歳)
  - 介護保険施設の利用状況、入所等の条件が不明。(男性、70~74歳)
  - 特別養護老人ホームの意味もわかりません。介護保険や高齢者福祉の意味もわかりません。(女性、70~74歳)
  - 「ニーズ調査」のフィードバックはどうなっているか知りたい。介護保険制度運営状況を開示してもらいたい。(どこかで見れるのかの知れないが情報公開が足りないのではないか)(男性、65~69歳)
  - 介護保険制度や高齢者福祉など、もっとアピールして皆が分かるように説明が必要。若いころから覚えておいて、自分が介護される側になった時の準備が出来ると思います。市役所等では、こちらから聞いて答えるだけでなく、向こうからこういう制度があることを言ってほしいと思います。(女性、65~69歳)
  - 介護施設の種類などについて見学・説明の機会をもっと増やしてほしい。(男性、75~79歳)
  - ②特別養護老人ホーム③有料老人ホーム(高齢者向け住宅)違いが良く分からない(女性、75~79歳)
  - 介護保険制度、高齢者福祉についてにぎ広報にのせてほしい(わかりやすく)(女性、75~79歳)
  - 介護保険制度や福祉などについての解説、周知をふやす。今後皆様は益々多忙となりますが、よろしく願いいたします。(男性、85~89歳)
  - 介護保険の設定についての基準等資料があったら知りたい(見たい)ですね。(男性、80~84歳)
  - この件について情報がほしい(女性、70~74歳)
  - 介護保険や高齢者福祉などについてもっとくわしく知りたいと思います。(女性、75~79歳)
  - 制度の内容が分かり易く、全般に周知されるような努力をして欲しい。(男性、70~74歳)
  - 介護が必要になるのは、あらかじめ分かっていることではないのでその事象になってから手続き等しなければならず頼りに出来る情報が少ない。また、居住地から相談に行く場所も遠く、人に頼めないと思うので思案する。高齢者に対する地元行政のP Rが少ないように思う。現場で接する方はどなたも親切だがいつも不安を感じる。(女性、65~69歳)
  - 対応のわかりやすいパンフレット(男性、65~69歳)
  - 高齢者向けのサービスと案内を増やして下さい。御近所を見ても、住人の高齢化や空き家が増え続けていてゴミ回収の準備や跡片づけの当番サイクルも短くなってきていて、この先不安です。(男性、65~69歳)
  - 保険や福祉の必要性を身にしみて感じていないのですが、今後の将来のことを考えますと、充実していればいいと思っています。私の場合、保険料は年金から天引きされるので保険が制度としてあることは承知していますが、内容についてはほとんど理解していません。広報の充実を望みます。(男性、80~84歳)
  - 今はまだかろうじてお世話になっていないが不安な健康状態です。どこに相談すればよいのか?又、不安の無い時に知識として、知っていた方がよいのか気になります。よろしく願いします。(女性、75~79歳)
  - 介護保険制度の詳しい内容を聞きたい。(説明会の実施を要望)(男性、65~69歳)
  - 配偶者が死亡して単身となった時、有料施設の料金(地方を含め 安いところから高いところまで)財産処分の方法などを知るための情報を広報などで教えてほしい(女性、65~69歳)
  - 福祉、介護の制度の内容についてほとんど知らないで、自分の健康状況を保持するのに苦労している。制度の説明のパンフレット等がほしいと思っている。自分が介護が必要になったら(1人だと)どうしたらよいかわからない状況で意見の出し様が無い。(男性、65~69歳)
  - 自分でケアできなくなった場合どうすれば良いのかはっきり分るようにしてもらいたい。(現在オストメイトです。5日毎にパウチの取替えを行ってますが自分でできなくなった場合心配です)(男性、80~84歳)
  - 入所手引き書等を発行して欲しいです。(女性、75~79歳)



- 実際に使った事がないので余り分かりませんが新聞等で読む限り、最近の制度は私達に良い方向にきている様な気がします。主人も80才になるので出来る限り情報はキャッチしたいと思います。(女性、70~74歳)
- 体も脳も小さく縮んで、簡単に出来ていたことができなくなるのは自然の摂理と思っているものの介護されるとはどういう事が本当にわかっていない。養護老人ホームとか介護施設がどこにあり、どう手続きを取ったら良いか知らない。勉強の必要を感じている。知る必要がある。(女性、80~84歳)
- 気楽に相談できる仕組みについて情報を詳しく提供してほしい。(男性、80~84歳)
- おかげ様で現在迄利用せずに済みました。良く分からないので・・・いざと云う時に困るのではと云う不安もあります。理解しやすい手引きがほしいと思っています。(女性、75~79歳)
- 「詳しくはホームページを・・・」等の表示がありますが、パソコンをもっていない我家にとって正確に情報を得るにはどうすればよいのか「にいバス」の情報等は引越して転入してきた高齢者住人には教えてくれるのが当たり前ではないでしょうか。かなり時間が経ってバスに乗り合わせた人から教えてもらった状態でした。(女性、70~74歳)
- どのていどの病気から介護が受られるかが、知りたいです。(女性、75~79歳)
- 現在歯科医療のみの状況で、介護を受けることについて具体的な思いに到らず、只々、経済的負担について考えさせられる。どの様な状態でどれ程費用が必要になるのか想像出来ない。(女性、70~74歳)
- 現在、親の介護保険に直面し、要介護4になっています。とてもありがたく思っていますがいろいろなサービスを知らない人も多いと思います。老老の家族など情報が入っていないと思うのでわかりやすい方法(パソコンなど使用していない人も多い)で発信をしてほしいのが親切と思います。(女性、65~69歳)
- 制度の内容等の広報が必要ではないでしょうか。(読んでいないかもしれませんが)(女性、65~69歳)
- 介護保険制度についてももう少し分かりやすく知らせてほしい(男性、80~84歳)
- 介護保険制度、要介護認定その他具体的なしくみや適用条件など(法律がすぐ改定、みなおされますので)わかりやすい解説・説明が必要であり、わかるようにしてください(男性、65~69歳)
- 収入のない単身者に対する公共の支援制度がわからないので、市報などで特集して欲しい。(女性、70~74歳)
- 介護保険制度や高齢者福祉について市の取り組みについて公知されているのか。一人暮らしのため日常生活が不自由になったり、死後何日目に発見されたということにならないとか死にざまがどうか不安ではある。(男性、80~84歳)
- 少しでも負担額が少なく理解出来る事がのぞましいと思っています。(女性、75~79歳)
- 表記内容の知識がありませんでした。「お知らせ・通信」など案内が頂ければ、今後の指針にさせていただきます。(老人ホーム入居方法や公・私設所など・・・)(男性、75~79歳)
- 介護保険の内容がわからないので、内容を知らせて欲しい。(男性、65~69歳)
- 今はお世話にならずに生活できていますがどんなサービスがあってどんなサービスがないのかよくわかっていません(女性、80~84歳)
- どういう時に使うのか。どのように手続するのかなどが良く伝わってこないのわかりやすいパンフレットや事例集等を。このアンケートを送る時に同封してくれると良いと思います(ぜひ)(男性、65~69歳)
- 介護保険制度 高齢者福祉をもっとくわしく知りたいです(女性、80~84歳)
- 今は元気ですが、どの程度の状態になったら介護が使えるか明細が知りたいと思います。(女性、65~69歳)
- 高齢者福祉とはどういうものが説明が良くされていないので市としてもっと説明すべきと考えます(男性、75~79歳)
- 介護保険や高齢者福祉の内容が充分理解していないので市民のみなさんに理解されるようにしてもらいたい 内容充実のパンフを配布する等(男性、70~74歳)
- 個人による性格の違いや、情報格差により、公的介護や福祉制度の利用差が大きいと感じます。大変でしょうが、広報活動に更なる尽力を願います。(男性、75~79歳)
- 現実問題に直面していると思われるがもっと透明性を発揮しないと保険料が高いと思う人は多くなると思う。保険料をあげなければならぬのならなおさらである。特に年金暮らしの人達には(女性、70~74歳)
- 年金で入居が無理なく出来る制度があるかどうか分からない。制度が変わったりその他の時に良く分る情報が分かり安いと助かる。(男性、65~69歳)
- 自分が何か有った場合(身体)誰もいない、不安。年金で入れるホームが有るか知りたい。あ

- るのかわからない。市のホームはなかなか入れないと聞いている。(女性、65～69歳)
- 実際に見えなくなってからの様子は判らないが、参考になるものがあれば参考のものが欲しい。投函が遅くなり、すみません。(女性、80～84歳)
  - とり組が従来型で、今日の日本が直面している「介護新時代」に対応している実感が全く感じられない。「広報介護」という「ニュース」の創設等、“○○ファースト”のパフォーマンスだけでも取入れてほしい。(男性、75～79歳)
  - 介護保険サービス、高齢者福祉等の内容項目を知らないので本等があれば欲しい。(男性、65～69歳)
  - 現在介護は必要ない生活ですが、介護保険はどのように使われているのか詳しく知りたい。たとえば、足が痛くて歩けなくなった時、介護保険はつかえるのか？どこへ相談に行けばよいのか、TELでできるのか、など。すぐにでも必要になると思うので、心配です。(女性、70～74歳)
  - 不勉強で恥かしいですが、例えば「介護保険」そのものの内容、私用内容、市や国での施設の案内等希望者に冊子で手元に置けると有難いと思う。(男性、75～79歳)
  - 資料に乏しく意見出ない。県、市として高齢者への解説資料や説明会、訪問等を望む！(男性、85～89歳)
  - 介護保険制度のわかりやすい説明があれば欲しい。(女性、85～89歳)
  - 現在のところ何とか自力で何事にも対処出来ているので、制度、福祉等意見を述べる程理解出来ておりません。よい冊子本がありましたら御紹介いただきたいと思いました。(女性、80～84歳)
  - 現在まで介護サービスのお世話にならずに生活出来ていますが、今後でも何とかお世話にならずに過ごせたらと願っております。が介護保険サービスの内容が良くわかりません。今後のため手続き等詳しい説明書があれば備えて置きたい。(男性、80～84歳)

## (12) 地域活動・交流に関する意見

- 近所で実際目に入る買い物が大変な方には手をさしのべてあげたいのですが少し心配です。72才の私も人ごとではありませんが？(女性、70～74歳)
- 自分も必ずいく道だから、支援に協力したいが、初めての人とのコミュニケーションが苦手。せめて介護保険料はきちんと納めたい。身体面でやや不安があるので、他人の介護の自信がもてない(女性、65～69歳)
- ますます高齢者増加の社会になっていくが、高齢者同士できることをお互いに考慮し、小・中・高・大と若い人たちとの交流を常にちいきとして持ちつつ、小さなつながりから始められたら、お互い負担が少なく継続できるのではないのでしょうか。新座市に住んでいてよかったと思うようになりたいものです(男性、65～69歳)
- 介護の仕事は大変だと思います。何の資格もありませんが、老人ホームなどで必要であればお手伝いできるかと思っています。このように書きましたが、現在正月明けからかぜをひいており、いまだによくなっておりませんので、無理かな。3回目の医者へ行き、レントゲン、血液検査を受けてきたところです(女性、75～79歳)
- 核家族社会が進んできたが、3世代、4世代家族になって行ったら良いのになあ…直葬密葬でない隣近所大切に…なればいいなあ。(女性、70～74歳)
- ・コミュニティーを育てる。地方や、すでにやっている所は別として、日本では、地域コミュニティーがほとんど育っていない。地域の中にコミュニティーづくり(小さな核づくりのかけこみ相談所ナド)早く、沢山つくっていく必要があると思う。地域行政が早急に社会ニーズを察知して高齢化社会に対応しないと孤独老人世代層が多くなると思う。(女性、75～79歳)
- 自分の回りで介護が必要な人がいれば協力したい！新座市で取りくんでいる介護制度、高齢者福祉について感心がないが関心を持つように努力する！(女性、65～69歳)
- なかなか難しい問題です。人間誰しも思わぬ困難に会う事がありますが日頃から個人でも健康に気をつけ努力すべきです、知人の中には医療機関通いを趣味のようにしている人もいます。若い人達。子育て中の人、子供にも教育の機会をつくり少しでも関心を持つように、そしていたわりあい助けあう地域にとしたいと思います。(女性、80～84歳)
- これから老人が増え、来年は消費税も上がるので生活が不安です。福祉ボランティアをしていますが市で3%削減をサークルに要求して毎回難題を言われて困っています。(女性、65～69歳)
- 今の所受けていないのでわかりませんが 困っている所には 手をさしのべるべきですが 安易に老人を甘やかす事はないと思う 地域

- などでお茶や会話のできるような場所があればと思います。私は仕事をしていますが老人はたぶん行く所に困っている人が多いかなと思います（女性、65～69歳）
- まわりを見ても高齢者ばかりです。近所など長いこと住んでいるのに顔を合わせることなく主人が亡くなっても一言もなく昔の人間関係がまったく変わってしまいました。さみしい世の中になりましたね。（女性、65～69歳）
  - 自分の楽しみ、趣味、価値観のあった人との交流・活動を実行していきたい。（男性、65～69歳）
  - 老人でも自分の家のまわりのことはした方が良くと思う。介護に頼りすぎる様に思う。軽度の人には自立して少しでも近所の人と接し、あいさつぐらいした方が自分の為に良くと思う。（女性、80～84歳）
  - 高齢者がふえる一方なので、（自分も含めて）高齢者の意識ももっと高める必要あり。ふだんから近隣での交流（助け合い）が大切だと思う。（女性、65～69歳）
  - 介護保険制度の利用が、使い勝手の良いものを希望したい。高齢者福祉がどんなものか今まで関心を持ったことが無いので知らない。近所同士のお助けが、気軽にできるコミュニティを作れたら良いと思っている。それは、高齢者・若年者という区別の無いコミュニティが理想である。現在行き過ぎたプライバシーの保護がネックになっていると思う。しかし、災害時にプライバシーの保護が必要であるのだろうか？（女性、65～69歳）
  - 私は子供がいないので、小中高生などとの交流（コーラス・食事会）等をたまに（年1～2回）開催して欲しい。（男性、70～74歳）
  - 元気な高齢者にお手伝いをお願いしたらいいと思います。元気な方ばかりが食べたり飲んだりしているが、本当に一人で住んでいて大変な方に手を差し伸べてほしいと感じています。（女性、75～79歳）
  - 家から近い所で活動したいです（女性、65～69歳）
  - 少子化で子どもだけが老いた親の老後を見るのは限界があると思います。元気な老人が出来る範囲で地域の老人をサポートするような環境づくりが必要なのは・・・今もあるのかも知れませんが、行政の声かけで手をあげる人が増えたら嬉しいです。（女性、65～69歳）
  - 今は主人と生活しています。いずれどちらか1人になった時、家をおとづれてくれる人があまりいないと会話もなくなるしそうすると老化がどんどん進むのではと心配します。足腰が弱くなるとお買物や、外出を心配します。1人生活が心配です。（女性、70～74歳）
  - 自分は介護が必要になった時 市は把握ができていいのか？ どのように、個人状況を掴めるのか、と、今の自分の現状を思うにつけて（地域につながりがないので）心配になる。もっと高齢者対応のボランティアとかを募ったらと思うことがある。（女性、65～69歳）
  - 自分自身がおすこし参加出来る様に心掛けなくてはと思っています。自分の「カラ」のなかにとじこもることはよくないとわかっています。考え方をかえして行かなくてはと思っています。（女性、80～84歳）
  - お互い手をかし合って行く事（女性、70～74歳）
  - 今後益々高齢化率が高まり、一人暮らしが多くなります。見廻りシステム等、孤独死が減少する対策を実施して頂きたいと思います。（男性、75～79歳）
  - 今は元気で体調もまあまあだが、1人住いの為、倒れた時が心配です。（男性、75～79歳）
  - 現在、週5日（9：00～17：00）勤務のマンション管理人の仕事に就いており、平時に高齢者向けのボランティア活動に参加出来ないのが残念です。いつか職を離れる時期が到来した時は、積極的に参加してみたいです。（男性、65～69歳）
  - 高齢者でも比較的元気な人が多いと思います。気軽に行えるボランティア活動があると良いと思います。（女性、80～84歳）
  - 高齢者が多くなります。地域全体で考え関わっていただけたいと思います。（女性、65～69歳）
  - 地域活動には、参加したいと思うがきっかけが無い。内容にもよるが…。（男性、70～74歳）
  - こまめな見回り、様子見（女性、85～89歳）
  - ご近所で助け合える事はお互いにしてあげられる様な日々が遅れたらと良いと思っています。（女性、75～79歳）
  - 現在76才で自分の事をしっかりした生活をする事で高齢者の支援をお手伝いしたいとは思いますが今の所自分の事で他の人に迷惑かけない様にしております。（女性、75～79歳）
  - 高齢化が年々高くなっていること節、地位での見守りが重要と思われまます。高齢者が住み易い環境整備が必要ではと感じて居ります。（女性、70～74歳）
  - 各、町会ごとに、助け合って行きたいと思ひます。（男性、75～79歳）
  - 知らない人が困っている人を助けられる社会が大切と思う。（男性、80～84歳）

- 現役又は現役を退いて間もない者にとって、思い切って地域の集まり（お茶会など）に出席しても、高齢者との話になかなか馴染めません。運営されている方々のご努力には頭の下がる思いですが、プログラムも園児との交流・童謡を歌うといった一足飛びに高齢者メニューが多くどうしても違和感を感じてしまいます。現役を退いてから高齢者の仲間入りの過程がスムーズに移行できるような行政・地域の支援が必要だと感じています。上手にリードしていただければ、ボランティアなども始めやすい気がします。（男性、65～69歳）
- もっと高齢者によりそってほしいのと、福祉にも皆さんが力になってほしい。今、私は、年寄りの食事を週2回ほど作ってあげています。特に煮物とかおひたしなど。（女性、70～74歳）
- 高齢者福祉活動に関心もあり参加も考えるが自身の年齢、身体状況を考えると、継続は無理かと思われる。結果的に不参加となる（男性、80～84歳）
- 近隣の力を大いに活用できるようにしたいものだ。（男性、70～74歳）
- 介護保険が出来て特養に入所していた義母の負担が軽くなり助けて頂きました。徒歩で通える施設に入所でき、亡母の所にも行く事も家族会の役員としての活動も10年以上でき、今もボランティアとして活動させて頂いています。（女性、65～69歳）
- 近隣・地域での交流を通して健康な人が少しでも力を貸してあげ助け合えたらよいと思う。地域や個人でもできる協力資源をデータにしてほしい（女性、70～74歳）
- 高齢者支援活動に参加したいと考えているのですが、自分の年齢を考えると迷惑をかけない事、自分の生活でいっぱいです（女性、75～79歳）
- 地域での支えあいに対して行政はこれやれあれやれでなく、繋がることへの手助けをしてもらえればよいと思う。（男性、65～69歳）
- 種々御心配いただき有難く思います。お仕事御多忙でしょうが、何卒よろしく願い申し上げます。お手伝い出来ることがあれば、お手伝いをしてみたいです。（女性、85～89歳）
- 元気な高齢者の多い新座市作りに貢献したい（男性、65～69歳）
- 災害時、助け合いの時の為に、車イス利用者・独居高齢者の情報を近隣の人が共有する方法を。（男性、75～79歳）
- 車や自動車を使わなければ市の高齢者に必要な行事に参加出来ません。町内会も（年に総会や草むしりだけ）活動もなく、老人会もありませんので、どんどん家に居るだけの方が増えて
- います。今は車に乗りますがその後不安になります。町内会等身近な所での福祉を考えてほしい。（女性、65～69歳）
- 誰でも年齢と共に可能な限り体に気を付けて元気でいたいです。精一杯ボランティア活動を続けていきたいと思います。障害のある娘と仲良く暮らしていきたいと心しています（男性、70～74歳）
- 年を取り体がきかなくなることの不安人のめいわくのかからぬように今は思っても明日はわからない。昔みたいに近所仲良くする事の大切をあらためて思う（男性、65～69歳）
- 年に何回か会に会員を募集して下さい。知人よりこもれば通り近くにあるパットパットゴルフに参加のところ真夜中に電話が掛ってきていや味を散々聞かされ断念しました。場所を与え道具を与えれば後は勝手にしろとの方針にギモンを感じます。過去にこのクラブに入会を希望にて断念した者が何人いるか調査する必要があると考えます。出来るだけ会員を増やさないとの考えならば問5の設問は不要です。（男性、80～84歳）
- 地域の高齢者が青年との交流が深まれば良いと思います。（男性、65～69歳）
- 努力していても老化は皆にやってくる。なるべく地域で介助をうけたいと今思います。（女性、65～69歳）
- 私等も疲れていても誰かにしてあげなければならぬと思えば頑張る事ができるので自分の為にはできない事も人の事をする事で逆に力をもらっている気がします。自分がしてもらうのではなくて誰かにしてあげることで健康になれる様に思われます。（女性、75～79歳）
- 正しい助け合いが行われて欲しい（男性、65～69歳）
- 高齢者が孤立することなく、社会参加でき、生々と元気に暮らせる社会になりますように、すべての世代が交流でき助け合える形が良い。（女性、65～69歳）
- あまり解らない、（まだ認知していない）自助、協助で楽しくやりたいです。（女性、65～69歳）
- 自治会の内でも、7～8割が65才以上の感じ（自分の班の中！）なのでお互いに助けあえることがあれば助け合っていくことには賛成！（男性、65～69歳）
- 互助、共助が活発化し、地域が活性化する政策を実施してほしい（男性、65～69歳）
- 地域で無理なく支えあえる社会にしたい。（女性、65～69歳）

- 近隣の単身要介護者でホーム等へ入所した方について「個人情報保護法」を盾に行政側から遮断される事柄も多く、留守宅の状況など知らせる機会を失う。(たすけあい やりづらい) (男性、70～74歳)
- 二年前足の骨折で介護保険の(市)のお世話になり新座に住んでいて、良かった～と感謝の気持ちでいっぱいです。何か人の役にたてることがあればと…ボランティアがあれば良いのですが(女性、70～74歳)
- 現在自立しボランティア活動もでき、孫達(大、高、中生)の食事の世話などでできているので余り考えてない、現状の社会福祉制度に満足している(女性、75～79歳)
- 一人で最後まで生きることが出来なくなった時、弱い人同士で助け合う等、お互いに少しでも生きる可能性を見つけられるような、生活環境を整えるべきです。(女性、70～74歳)
- 町内会等に対し参加意識が全く無く、自己中心的考えが現在の社会には蔓延している。問5地域での活動についての(2)(3)主旨のフリートークを結論をいそがず、開催し、その中から新座独自の地域づくり概念(コンセプト)を芽生え育てる基礎作りが大切と思います。(男性、80～84歳)
- 高齢者が多くなり、財政負担は大へんだと思います。高齢者同志が助け合えるシステムとか、公的機関でなくて、民間で出来ることを考えたいと思います。(女性、65～69歳)
- 高齢者が孤立しない仕組み。できるだけ社会参加を続けられる世であって欲しい。(女性、65～69歳)
- 以前介護はボランティア的色彩が強かったように思っていますが、制度が出来てからは、金儲けの手段となってしまったような気がしています。事業者はほとんど株式会社であることがその証しではないでしょうか。(男性、80～84歳)
- 老人ホームなどで散髪をして大変よろこばれています(理容師です)(女性、70～74歳)
- なるべく地域相互扶助で暮らして行きたい。(男性、65～69歳)
- 介護保険や高齢者施設にお世話にならなければと考えますが少しでも元気で生活できるように日頃地域の方々とも交流を持って生活する事。少しでも役立つ様に積極的に自分が出来る事は進んで行く。多くの人と仲よく喜びを多く発するようにして行きたい。最後に介護保険や福祉については皆様の活動には感謝して居ります。まだもう少し現役であり、引退したならば役に立つ様にしたいと願って居ります。この制度はとても良いと思います。以上(男性、70～74歳)
- 現在何とか元気でいますので、実感がわきません。なるべく自分で出来る限り頑張りたいと思っています。出来る事は助けてあげたいと思いますが、気を遣いすぎてつかれてしまいますので…ストレスをためない様頑張ります。(女性、70～74歳)
- 健康な高齢者が多くいます。社会で介助が必要な方に少しでも元気なうちにお手伝いがしたいと強く思います。(男性、70～74歳)
- 地域社会で実行するのがよい。(男性、80～84歳)
- 1人暮らしの家をひんぱんに顔を出したらどうでしょうか?(声かけ等)(女性、70～74歳)
- 私も5月になると81才になりますがいままで町会地域の人達のためにはしりまわっています。今年も皆さんにお手伝出来るようにやっていきたいと思っています。(女性、80～84歳)
- 高齢者が介護が必要になった時、回りの方(子供さん)等が気付かれる時が大変遅くホームに入所したり、入院する時には大変な事になっている場合が多々あります。(女性、70～74歳)
- 町会でお笑いの方や漫談の方をお呼びし私達を楽しませて下さいました。地域の方ともふれ合い語り笑顔の花が咲きました。良かったです。(女性、70～74歳)
- もし一人になった時共同生活が出きたらと思います。近くに空き地が有りそこに共同生活ができる家があれば良いと思います。(女性、65～69歳)
- 私は3年ほど前から。私と同じ年代で1人暮らしで居る親友と、毎日、朝は元気確認。夜は明日のスケジュール確認の電話をした上でお互いに助け合いながらボランティアで行動しておりますのでこれ以上他人さまの見守り活動は無理かな?・・・とっております。ちなみに親友の家までは私の家から車で5分の距離です。(男性、75～79歳)
- 一人暮らしが多くなってきますので、ご自宅でずっと健康で少し他人の力を借りて元気に暮らしたいと思います。という方が多く1人で近隣の方々とは仲良くできる様に福祉でまたボランティアで自分が出来ることをできるようにする事を目標にしています(女性、70～74歳)
- 地域包括ケアと盛んに言っているが地域で何が行われているか、理解していない。徘徊者の通報に警察職員の理解市民に対して労いがみられない(女性、65～69歳)
- 現在月16日非常勤職員として勤務しているがあと1～2年仕事してその後地域活動に参加したい(男性、70～74歳)

- 集合住宅に住んでいますが、周りには一人暮らしの高齢者が何人か居て殆ど外出もせず、他人と会話も無い様子なので、出来るだけ声を掛けるようにしていますが、無事かどうか分からない時でも福祉関係の方が個人情報の保護等と言って教えてもらえない事も有ります。(男性、70～74歳)
- 現在(新座)社協ヘルパーとして参加していますので、福祉問題等は興味あります。(女性、65～69歳)
- ①福祉関係の相談員及び住宅の改修に関する伝助けをしたい。福祉住宅コーディネーター2級、ホームヘルパー2級、マンション管理業務主任者(国家資格)を役立てたい。(男性、65～69歳)
- 近所同士で集まりやすく気軽に活気の出る時間を持てるよう、声をかけるような、そしてその中で小さな支え合い手助けが出来るような活動を作って欲しいと思います。生きている実感として。(女性、75～79歳)
- ・出来るだけ、自立をうながす日頃からの地域内での交流は必要(例えば集会所等(近隣)で簡単に趣味のクラブを立ち上げられるようにシステムも必要。お茶、食事会を開きたい時もっと気軽に集会場等を個々に使用出来て生活に負担(金銭)なく交流出来るようにしたい。・高齢で足等が悪くなったら、家にこもりがちだが、そこから、どんどん健康を害する等が多いので、もっと軽度の病気、傷害等の人が早くに治って元気になるシステム作りが必要かと(孤独にならない。テレビだけが友達にならないように…)思います。(女性、65～69歳)
- (現在は健康である為、実感がありませんが、)一人暮らしの高齢者への声かけ等は必要な事と切に思います。健康診断を一年に一回受診しているかの問いも必要かと思えます。(当調査書)(女性、65～69歳)
- 高齢者福祉については毎年年金差引にしていますし、毎日町会と老人会の用事で配布資料など配布、ポスター貼りなど依頼されて動いております。(女性、80～84歳)

### (13) 都市整備に関する意見

- 路線バスの無料利用(実現できれば幸いです)(男性、80～84歳)
- 東京のように75才になって介護保険を利用しない人で出かけられる人には無料バス券があったらと思います。(女性、75～79歳)
- 高齢者福祉施設が近くになく利用しづらいため、近くにほしいです(女性、70～74歳)
- 高齢者の生活の心配がない社会をつくるべき。そうすれば、高齢者は外出し、年金で買い物もして経済が活性化する。そのためには、市内のバス、電車は無料にする。手始めに優待券を発行でもいい(男性、70～74歳)
- 散歩しやすい街づくりを希望。公的プールをつくってほしい。立教大学のプール一般利用拡大(男性、65～69歳)
- 施設に入りたいとは思いますが、経済的に無理なので、できる限り、死ぬまで元気でいたいと思っています(笑)お天気のいい日など、ゆっくりできる公園がもっと小さくてもところどころにあったらいいなと思います(女性、75～79歳)
- 現在、新座市内、循環バス「にいバス」を利用させていただき趣味のサークルで友人達と楽しく過ごさせていただき幸せな日々を感謝しております。(第2福祉センターで)最近、北コースの朝の時間がとても早くなりなり口をそろえて「早くなって大変ねー」と言っていますが私も高齢者のバスの時間帯ではないと思
- います。前の時間帯にもどしていただきたく念願しています。(女性、80～84歳)
- どのような障害があっても、障害を感じないで生活できる地域社会になってほしい。例えば、郵便局入口に手すりがあれば、私のように不安定な体でも安心して行ける。道路についてもU字溝の穴に杖が入るか不安になることがある。病気であっても、心は健康でありたい。(女性、65～69歳)
- 8丁目の方はバスが通らず少ない年金でタクシーを利用する外ありません 病院に通うのに?(女性、80～84歳)
- 介護保険については実感がありません。新座市に限れば交通網の充実、にいバス増便(市役所、図書館へ行くのに不便)(女性、75～79歳)
- 健康づくりの目的で体育館などの有料施設を利用する時の割引制度、高齢者の自動車事故が増えているので、免許返納の推進での路線バス・電車などの公共機関の割引制度があると良いです。(男性、65～69歳)
- バス・買い物・役所等が遠く、東久留米駅が近く、なぜ新座市なのかわからない。巡回バスもなく不便でしょうがない。(男性、70～74歳)
- 高齢者の車事故が多いため、車の免許証を自主返納した場合、県・市が考えて頂き、病院へ行く交通費および無料券の発行するなど考えていただきたい。(女性、70～74歳)

- 私が住んでいる所は練馬区との境です。20年前に住み始めた頃と比べ、バスの本数も減り、乗り変えないと市役所にも行けなくなり、不便になっています。近くの子供達は学校も練馬区に通っています。福祉の面でも東京の方が良いようです。高齢者交通費優遇制度等々に、埼玉でも取り入れて欲しいものです!! (女性、75~79歳)
- 新堀・西堀コミセンにエレベーターを付けてほしい 昨年骨折して二階に上がれなかった。(女性、90歳以上)
- 都内に近いにもかかわらず、新座市と都内での格差がある様に思う。なるべく近づけて欲しいと願います。(女性、70~74歳)
- 免許返納後の人や足腰の痛みの為外出しにくくなっている人の為にフリーパスを増やして欲しい。自然林を利用した公園を作って欲しい。(ホッと出来る空間として)…都内にはたくさんあるので良いなと思っています。(女性、65~69歳)
- 新座市では介護タクシーが無いのですか? 池田地区では交通の便が大変不便です。せめて新バスの回数を増やしてほしいです。(女性、75~79歳)
- 新座市は地域包括が充実していると思います。いろいろ自分に合った事に参加して楽しんでいます。(女性、75~79歳)
- 近くに公園があったら良いと思います。(年寄り利用出来るような) (女性、70~74歳)
- 高齢者は今後ますます増えていくので、高齢者ひとりひとりが福祉の種類を多く利用できるような充実の内容を取り組んでいただきたい。高齢者の自動車事故が多発だが、それにはやむを得ない問題が多い中、不自由な生活や行動の為、是非、交通関係の取り組みを希望します(私自身、体力がない為、自家用車を手放せない。)(例) タクシー券利用者の範囲を増やすとか、タクシー料金の補助など。(女性、70~74歳)
- たまに利用するバスなど無料ならいいですね。(女性、70~74歳)
- 運転免許は自主返納してるので「にいバス」を利用してるので本数の増設を望む。(男性、85~89歳)
- 高齢者が多いのに足に負担の掛かる道が多い!! 足が悪くなる前に! 道路歩道があまりにも悪く安全とは言えません。先ずは市が安全かを目視し、県土整備、環境課に相談して欲しいと思います。度々危い目にあっております。(こんなんでは介護や福祉の世話になるのは時間の問題だ!!) (男性、65~69歳)
- 高齢者が多くなります 高齢者福祉の充実多くの方の利用出来る場所が必要と思いま
- す。・自由に利用出来る様な「場」(女性、75~79歳)
- ・福祉センター近くにほしい。・新バスの本数が少ない 日曜日ほしい。(女性、80~84歳)
- ニイバスの運行範囲、回数を増やしてほしい。公共施設の充実、機関(文面機関の充実)フリーパス券の発行等(女性、65~69歳)
- ここに越して来て約3年になりますが交通の不便さにビックリしています。東京都のすぐそばなのになんて不便なのでしょう。自家用車を持たない人にお住みづらい所です。にいバスの本数が少なすぎます。(女性、65~69歳)
- 現在も配食サービスを受けており助かっています。又市役所の窓口もていねいにアドバイスをしてくださり、ありがたいと思います。期待しております!! (女性、70~74歳)
- 日頃の福祉への配慮に感謝です。買い物や病院通いのための交通の便が非常に少ないので、もっと出かけやすいよう増やしてほしいです。(女性、85~89歳)
- にいバスをせめて1時間に1本運行してほしいです。(女性、70~74歳)
- 高齢者丈の生活のため深夜の急病の時救急車以外の交通手段がなく不安です。タクシーもなかなか来てくれませんし、制度として何かよい方法があればいつも思っています。(女性、75~79歳)
- 近所の1人暮らしの方のお世話などして、どうしても困った時、役所に相談があった場合、相談している人の意見をもう少し親身に聞いて欲しいと思います。経験した者としてお願い致します。(女性、75~79歳)
- 車、自転車等乗れないので、交通費が高い為、少しでも安く出かけられるようになるといいと思います。にいバス等もう少しふやしてもらいたい。(女性、70~74歳)
- 行政又は高齢者支援センターの方々に気がつかっていただき感謝して居ります。(男性、80~84歳)
- いただいている年金の割に高すぎると思う(保険料) 高齢者が長く健康でいられるためにも、総合グラウンドへ行く"にいバス"が欲しい→自動車運転ができなくなっても運動できるように、マレットゴルフ場へ行きたい(女性、70~74歳)
- 介護保険課、長寿支援課の担当者のお心づかいに常に感謝しています。(男性、75~79歳)
- シルバー人材センターに入ってますが理事長を始め職員の方々が親切にして下さるのでとても楽しいです。(女性、85~89歳)

- 私は、埼玉県に住んでいます。バス道路を境に東京都のリスタートというリハビリにお世話になっておりますが、東京都の住民ではないということで、いろいろの差別を受けています。私の住んでいる所はあたごなのです。どうかありませんでしょうか。（女性、80～84歳）
- 70才以上の人にバスの乗車券を発行してほしい。（女性、65～69歳）
- 新座市役所の方々にはいつもお世話になり有難う御座居ます（男性、70～74歳）
- すこし話がずれますが現在この地域の舗道がせまくて大変粗悪です 自転車に乗っていても歩いても危険です 転倒する可能性あります 又高齢者介護をする側の給料が他市とくらべて（埼玉全域）大変低いので保育士同様とくに老々介護している実態を調査して頂きたいです（女性、70～74歳）
- これからは市役所の皆さん、特に介護保険課のお仕事が一番の大切な役目になると思います。今でもそうでしょうが、これからも住民一人一人のためにがんばって下さい。（男性、65～69歳）
- まだあまり考えていない。バスが安くなれば（東京都のような）良いと思う。（女性、75～79歳）
- 自動車免許返納に関して、にいバスをもっと使い易くしてほしい事と、地元商店の活用、工夫が出来れば良いと思います。商店の存在は災害時の対策としても有効と思います。にいバスの運転ルートがわかりにくいです。（男性、65～69歳）
- 福祉センターなどへ行ってみたい時があるが、足がなく自転車はきつだし、バスは少ない。ニイバスがあっても乗った事がない。何本もないらしいのであきらめている。もっと本数をふやしてほしい。（女性、65～69歳）
- 外出することが多々あるのですが交通機関の高齢者優遇が23区と違い埼玉県ではないことが残念に思う。バス・電車は都内と同じようになることを望みます。（女性、70～74歳）
- にいバス 新座駅→志木→清瀬→市役所 本数増やしてほしい（女性、80～84歳）
- 高齢者の自動車運転事故が多い様なのですがバス路線やバス停留所を不便なところでも（乗客が少なくても）つくって欲しい。（男性、75～79歳）
- 10年前迄大泉学園（練馬区）にりましたが福祉設備、環境が整っていないと思う 私の住いからすぐ近くが清瀬市、前面道路挟んで東久留米市ですが歩道柵、歩道の整備も悪いです。（男性、70～74歳）
- 駅や公園、バス停などのベンチを増やすとか、病院、公共施設へ行く為の循環バスの増設等、高齢者にやさしい福祉をお願い致します（女性、70～74歳）
- 新バスの本数をふやしてもらいたい（男性、75～79歳）
- 信頼出来る役所であってほしい。（男性、65～69歳）
- にいバスの回数の順路。もう少し充実してほしい。利用していませんが、改善されれば利用したいと思います。又は、西武バスの回数券でもいいのですが（女性、75～79歳）
- 高齢者に優しく馬場団地にバスを通してほしい（男性、70～74歳）
- にいバスが運行され大変うれしく思いますが、もう少し本数をせめて1時間に1本出して頂けると良いのですが…郵便局も少なく野火止5丁目は中の島と云われて居ります。よろしくお願ひいたします。退出が遅れました事お許し下さい（女性、75～79歳）

#### （14）年金・経済的支援に関する意見

- 制度は良いと思います。が、年金生活の為、金の事でなやむ事が多々あります。（男性、70～74歳）
- 年金生活では生活できません。（女性、75～79歳）
- 40年間国民年金を支払ってまいりましたが、6万数千円です。最低年金の水準をアップしてほしい（女性、80～84歳）
- 介護保険は破たんしていると言われてますが、今後どうなるのでしょうか。余談ですが、年金では生活が大変で、働かないと余裕がない。（女性、75～79歳）
- 年金が減り、保険料がこれ以上上がるようなことになれば、生活に支障が出る…。生来、高齢者の生活保護者を増やす原因にまた、若い人々の給料生活にも支障が出るのでは。非常に今後の生活が不安になります（女性、65～69歳）
- 国民年金が少額ですのでこれからの生活が不安です。生きるのでいっぱい楽しむすべてができません（女性、75～79歳）
- 現在、95歳の母親の介護をしており、老々介護です。本人の年金が少なく、ヘルパー利用の時間がどんどん多くなり、年金とよべるか？公務員の方は、このようなアンケートをとって何を参考にするのですか？（男性、65～69歳）



- 国民年金のみでつらい（男性、90歳以上）
- 私77才に成りましたが毎日スポーツ等健康で有りますが介護保険料引下げを希望します。年金で妻2人で生活しております。年金は段々と少なくなるし高齢者にとっては暮しにくい世の中です。（男性、75～79歳）
- 年金を引上げてほしい。（男性、70～74歳）
- 年金等が少ない為、有意義な生活はあまり出来ない！！（男性、70～74歳）
- ない！年金は少ない。行きたい。でもいいですが（女性、65～69歳）
- 国民年金で生活してますので長生きしたくない。出来ることなら安楽死が認められたらどんなに楽になるか、生きるだけ生きたので「くい」はないです。（女性、80～84歳）
- 年金以外に収入のない者にとってはこの介護制度は良好と考える。（男性、85～89歳）
- 助け合いの精神なのでしょうが、納得できないまま、年金から差し引かれています。（女性、70～74歳）
- もらっている年金ではどこにも入れても入らない。自分の年金で入れるところはないのですか。（女性、75～79歳）
- 現在私は、スーパーで働いています。理由は、年金が昨年から月45000円も受給金が、減ったからです。年金については、まったく納得していません。それを考えると介護保険料は高すぎると思います。（男性、65～69歳）
- 新座駅までの無料バスがほしい。新バス本数をふやしてほしい。（女性、75～79歳）
- 社会保障に考えが国がもっと真剣に取り組むべきだと思う。国民年金老後のことを考えて強制に入れるべきだと思います。（男性、70～74歳）
- 国民年金者に対する保険料を下げてもらいたい。（男性、70～74歳）
- \*年金額が年々少なくなって行くのに介護保険金の支払いをもう少し下げてください。現在は国でも高齢者に対して福祉がまあまあと思っていますがこの数年先よりどうなるのか？又、45才以上の息子達時代を考えたり考えはつきません。（女性、70～74歳）
- 介護保険料が年金から一方的に引かれるのが不快。（男性、80～84歳）
- 志木駅付近に行くのに、ニイバス利用では時間が掛り利用出来ない。西武バスの補助券が欲しい。（男性、70～74歳）
- 収入の割りに高いと思う（年金の少ない人）（男性、70～74歳）
- 福祉を充実させるためには、年金は個人単位で徴収すべき。「第3号被保険者制度」は廃止して福祉を充実居させるべき。特定の集団の優遇策は良くない。（女性、65～69歳）
- 第2福祉センターに是非エレベーターを設置してほしい。私もふくめひざの悪い人が多いのでいバスをもっと増やしてほしい。（女性、85～89歳）
- 年金暮らしで所得が少ないのになにの保険料が高い。介護が必要なく健康な人は料金を減額してほしい。（男性、75～79歳）
- 私のようにわずかな年金だけの生活者はどの施設にも入る財力がない為、病気になっても行く当がありません。考えると不安になりますが出来る限り自分の事は自分で頑張っていきたいと思っております。（女性、75～79歳）
- 年金が少ないのに保険料が高すぎて大変、もっと安くしてほしい（女性、65～69歳）
- 我家は国民年金で少ない中から介護保険料が差し引かれております。現在は元気ですのいいのですが、介護を受ける時になって、ヘルパーさんへ使用料金を支払できるのか心配です。お世話になるようになった時は、なるべく安くして下さい、お願いします。（女性、75～79歳）
- 今現在、年金生活なので少ない年金から引落し…生活が苦しいです。介護保険で老後をお願いたいです。（女性、70～74歳）
- 国民年金でゆとりがありません（男性、80～84歳）
- 働けど働けど生活に余裕がない。貯金0！この年で・・・（男性、65～69歳）
- 収入が年金のみで介護保険料が高く、生活が苦しくなっている。（男性、75～79歳）
- 現在無年金、同居人の世話になっている。生活保護などの支援を希望する。（男性、70～74歳）
- 年金だけでは暮らしていないのでまだ執着しています。高齢になると病気がちになりますが、医療費の負担が極力少なくなるようにしていただきたい。介護サービスの低下がないようお願いしたい。（女性、65～69歳）
- 高い保険料支払いを年金からしているの、制度を利用しないで終わった人には少しでも見返り金があればいいな。（女性、75～79歳）
- 少な過ぎる年金受給者から、介護保険を取る事は、いかなる事か！！このアンケートが何かの役に立っている、ムダな時間と金を使うな。（女性、65～69歳）
- 年金は減額され、これ以上、さまざまな保険料が値上げされたら困ります。いずれ介護を受けざるをえなくなる時がくると思いますが、健康を維持する為日常生活に気を配り過ぎしていきたいと思っております。（女性、80～84歳）

- 年金が少ないので、施設に入るのも大変だろう  
なと思います。(女性、70～74歳)
- 年金に合わせたホームを希望します 有料老  
人ホームなどの入居料が高すぎる(男性、65  
～69歳)
- 年金だけの収入では介護保険料を払うのは少  
しきびしい。(女性、75～79歳)
- 年金生活者にとって年金は唯一の収入源であ  
り、減額や課税の論理が、どこに起因するのか、  
理解に苦しむ。(男性、75～79歳)
- 年金のわりには、2割の保険料には高すぎます。  
(女性、70～74歳)
- 介護タクシーが不親切な方が病院で見えてい  
感じます。又通院患者の介護タクシー利用の場  
合4市の場合一律1回¥1000にして欲しい  
です。(女性、70～74歳)
- 少ない年金から介護保険料を引かれたくない  
です。(女性、65～69歳)
- 今、現在、仕事(お客様接客)をして多少収入  
があり、あまりせっぱつまっていないため、収  
入、15万(主人年金60万)で二人の生活を  
しています。三月から年金も、もらいます。仕  
事の収入が無くなると、とても現在の状況がた  
いへんになると思います・・・二人とも(主  
人も)健康であり、あまり、不安を感じていま  
せん。今現在は、先の事を心配してもなるよう  
にしか、ならない。でも人の世話にはありたく  
ない。しかし、貯金もあまりない、というのが  
今の私の状態です。福祉のほうでは、仕事を止  
めたら、参加をしたいと思ってます。今私は7  
0才でもう少し何年かは、私は現在の仕事をつ  
づけるつもりでいます。健康であれば！(女性、  
65～69歳)
- 年金が少なくなり不安、具体的なサービスが欲  
しい 例えばタクシー券 美容券など補助が  
あれば助かる 現在半日デイサービスを受け  
ているのがありがたいです(女性、85～89歳)
- 年金のわりに保険料が高過ぎる！！(女性、80  
～84歳)
- 何ころ年金が少なく色々支払うと交際(結婚式、  
法事、祝事)にお金がかかり介護保険のその他  
現在の収入では苦しいです。(女性、75～79  
歳)
- 介護保険を利用していない期間は年金が少な  
いので考えてほしい(男性、80～84歳)
- 現在の収入は年金のみだが83歳の今も夫婦  
共健保医療費は3割負担である。役所に問い質  
すと、僅かの差で3割負担グループに区分され  
てる。(3割負担者の中では際立って収入は低  
い方)介護保険費用は1割負担だが、報道によ  
ると負担割合につき政府で検討中の1割が一  
挙に3割負担に見直される事を危惧している  
(男性、80～84歳)
- 年金生活者にとって介護保険施設に入所でき  
るのか不安をもっています。(自分の希望する  
施設に)(男性、65～69歳)
- 年金もないので介保支払ってもヘルパー利用  
はできません。(男性、70～74歳)
- 年金の減額が心配です。(女性、75～79歳)
- 私は76才になりますが、年金が少ない為に仕  
事(大工)おしています。年間の収入が200  
万ぐらいですがそれにかかる税金が50万ぐ  
らい納めています。働いているのに年金が少な  
いのに働いているのに生活が大変です。どうに  
かなりませんか。(男性、75～79歳)
- 去年から生活保護福祉さんにお世話になっ  
ております。大変助かっております。ありがとう  
ございます。(女性、70～74歳)
- 収入が少ないだけに、これからの老後がとても  
不安になります。(女性、70～74歳)
- 保険料が現在の年金からの支払いは少々苦し  
い(女性、80～84歳)
- 生活にゆとり有れば全額、支払いたい。収入が  
ないため。(男性、70～74歳)
- 年金生活になるとだんだん介護保険料も負担  
に成ってくる。少しでも安くなれば嬉しい。(女  
性、65～69歳)
- 年金生活の人は介護保険はもっと安くしても  
らいたい。介護が必要と成った時はやっぱり払  
わないと思っています。夫は1級で月8000、  
4級でも2000～3000位ほしい。東久留  
米市は出てる。(女性、70～74歳)
- 高齢になるほど介護保険料、医療負担が高くな  
り年金支給額が少なくなってくるので、生活が  
苦しくなる。(女性、75～79歳)
- 社会保障費をけずり、軍事費を増やす政策はや  
めてもらいたい。年金は下げられ高齢者は病気  
になったら死ぬということだ。金の切れ目は命  
の切れ目、老人下流社会という状態はおこっ  
てはならない。(女性、75～79歳)
- 年金のみの生活者の生活がだんだんおびやか  
されて来ている。今までがんばって働いてきた  
のに、弱者救済ではなく、切り捨てられ方が広  
くなっている。これからの生活ヒはどうなる。  
働けない人たちはどうなるのか不安だらけで  
す。(女性、65～69歳)
- 年金生活で、介護保険を年金引かれているが、  
保険料高すぎる。41年も年金積み、引かれる  
もの大きすぎるのだ。5～10年わからないが、  
市、国もう少し考えれば。(男性、65～69歳)
- 国民年金が満額支払っても頂ける年金額少な  
いのが残念です。(今の時代正直もう少し上回

- って頂けたら本当は有難いです。) (女性、70～74歳)
- 現在、私は高齢者施設で介護福祉士として働いています(75才にあと4ヶ月)。高齢者の実状を目の前で毎日見ているわけで、とても不安、金銭的、身体的等です。仕事をやめて、年金だけで暮して行けるだろうか。認知症になったら…等々、悪いことばかり考えてしまいます。介護保険制度の充実を期待します。(女性、70～74歳)
  - 国民年金月6万生活者としてどこまでの介護保険のサービスが受けられるのか不安です。(女性、65～69歳)
  - 今年度で仕事を退く予定です。この後国民年金だけの生活になりそうで、とても不安です。(男性、70～74歳)
  - 今後、年金は少なくなる一方、介護保険、高齢者福祉、健康保険は上がるばかり。80才以上の高齢者には苦しい世の中に、国はどこかの国で1兆円の援助をするとか。国は諸外国の外交ばかりに力を入れているが、国内に力を入れてほしいと思います。(女性、80～84歳)
  - 医療保険、国民健康保険と介護保険、等々保険積立金(保険金)が多すぎる。年金=収入の1割弱差引かれる。(男性、75～79歳)
  - 国民年金から介護保険がひかれるのが心配(女性、75～79歳)
  - 年金が将来少なくなる様子ですので、差引かれる税金、介護保険料はなるべく少額にしたい。老人が多くなるので多少はしかたがないと思うが。(女性、65～69歳)
  - 年金額が下がってきました。今後ますます社会福祉予算が増えます。市の福祉予算へは大江戸線を止めて回すべき、また国には防衛予算の削減をと主張したいです。東京五輪も返上すべきです。(男性、65～69歳)
  - 介護保険料は大切だと思いますが年金だけで生活している人には大きな負担(病院費や住居費も大きいので)高齢者の負担の少ない生活が送れるようもう少し高齢者が安心して生活を過ごせるような福祉を望みます。(女性、65～69歳)
  - 年金生活なので介護保険をもっと安くしてほしい。(女性、65～69歳)
  - 高齢者数が年々増加していますがそれを支える若い人達や税金を、多くの人々に生活に圧迫することは出来かねる。しのびがたい。(女性、80～84歳)
  - 私は今入院して居ます。息子と2人で生活して居ます。私の年金ではとても苦しいです。私は79、息子は50才。(女性、75～79歳)
  - 現在年金が少ないのに介護保険が高すぎる。年金だけでは生活出来ません。(女性、65～69歳)
  - 年金で支払出来る範囲での施設に入りたい。(男性、80～84歳)
  - 年金のはんい内での入所を希望したい。(女性、65～69歳)
  - できるだけ自分でがんばらなくてはと思っていますがお金がある人と少ない年金の私とは毎日の生活の楽しさが違いすぎる。ときどき73才まで仕事をしてがんばったのにあと10年も生きられるかと思っているのだからもう少し気持ちをラクになりたいと思う。(女性、70～74歳)
  - 年金から介護保険料が天引きになっているが、年金が少なくなってきたにもかかわらず、保険料は高く、かなりの負担になっている。もっと行政の方で考えてほしい。(女性、65～69歳)
  - 年金5～6年しか支払して無かった関係年金無く先が心配です。福祉に対しての内容を相談しにくいです。相談しなくても良い運営してほしい(男性、70～74歳)
  - 家族に迷惑をかけたくないで国民年金で入れる所があれば入るにこした事はないがこの年金で永久に固定資産税を払わなければならないのがきつい(女性、65～69歳)
  - 介護保険制度の充実はこれから先の人生にとって欠かせないと思いますが、財産もない身になってみると充実している制度に自分たちに十分な介護が成されるか先々心配になります。(男性、70～74歳)
  - 少ない収入の者に対する制度の充実(男性、65～69歳)
  - 父は生前、母は現在、介護保険サービスを様々受けており、大変助かっております。年金だけの収入では経済的に多少苦しいこともあるかと思いますが、活用の仕方によっては人間的な生活のために大変に必要な制度だと思います。(女性、70～74歳)
  - 介護保険と高齢者福祉は名前だけです。役所の人は他人ごとでしょうが、毎年保険料は上りますし、年金生活の2人はとても苦しいですね。(男性、65～69歳)
  - 年金収入のみの生活者にとって、介護保険料等々税金負担が高すぎ、日々の生活への影響が大である。家に籠るのみ。(男性、65～69歳)
  - 毎月の支払を軽くして下さい。年金がすくないため介護保険料(男性、75～79歳)
  - 介護保険料の金額は高いと思います。年金の中から引かれるのはきびしいです。(女性、70～74歳)

- 年金が少ないので将来入れるホームがないのではないかと不安になります（女性、65～69歳）
- 年金がすくないので、今は家族と一緒に暮していますがこの先どうなるのか心配です（女性、80～84歳）
- これからは高齢化社会である程度の負担はしょうがないが、収入が伴わないと、どうなるの？（男性、65～69歳）
- 介護保険料が益々高くなり、年金収入が少ないので今後の生活がすごく心配です。（女性、65～69歳）
- こんな人かと思う（元気）人が介護保険を利用している人、年金生活している私などは保険料が高いと思います。（女性、75～79歳）
- 年金年額70万に保険料5万円は、なにもできない。納めたくない。今は2人なのなんとか生きている。1人160円かけて調査むだと思う。どうせ直せないこと。（最後は自殺を考えている）（男性、80～84歳）
- 年金の額が少なくないのに、高額介護保険料は納得できません。もう少し下げてください。宜しくお願いします。（女性、80～84歳）
- 年金生活者なのに介護保険料・国民健康保険料が毎年値上げになっているが納得いかない。（男性、65～69歳）
- 年金も含めて、年々高齢者を切り捨てるような施策が当たり前のように言われてきているが。（男性、70～74歳）
- 少子高齢化時代を迎え、今後益々年金は減額される事が想定されるので、日常の身の回りの事は、できるだけ自分で行う様に努力している。（女性、65～69歳）
- 配偶者が介護を受けているので年金1人では無理なので、大分助かっています。もっと回数を増やしてもらいたい。（女性、75～79歳）
- 年金が少額の為、不安な生活が続いている。福祉については政府の考えをもっと充実してもらいたい。（女性、80～84歳）
- 現在の年金額から引かれる介護保険料が高い（女性、70～74歳）
- 高齢にとり介護へ県制度は必要だと思いますが、年々厚労省の考え方がきびしくなり、年金収入の低所得者には不安に思う事もあります。平成スク介護保険負担金お改正により公費負担0となる）（女性、80～84歳）
- 年金で遊んでいる老人たちに街の掃除や交通整理・地域保安員・町内警備等のボランティア組織を作してほしい（男性、70～74歳）
- とにかく年金だけでは生活できないと介護もしてみるとお金がかなりいるので病気。重い病気はしたらもうだめだと思つづく思います。介護が出来た頃は保険で出来るのかと思ったのが今よくわかりました（女性、80～84歳）
- 年金で生活しなければならぬ為、年金が減額され、介護保険料がしっかり差し引かれ、年々厳しい生活が強いられる様な気がします。本当に高齢者福祉が考えられてますでしょうか疑問に感じてます。（女性、65～69歳）
- 老人福祉の中身が近年どんどん貧困になっていくか？年金でなんとか暮らす老人が圧倒的に多いはず？若者への負担を多くするのでなく、無駄使いしている国沢山あるはずなので老人福祉や、乳幼児福祉に回せる様、国政をしっかり見直して欲しい（女性、75～79歳）
- 年金生活なので安い方が良いですね（男性、70～74歳）
- 介護保険が年金額のわりには高いので貯蓄がなく老人ホーム等に入居できないよ！！（男性、65～69歳）
- 現在職場で働いているので全て回答は出来ません（年金のみで生活出来ないのも健康で仕事を続ける以外はありません。（男性、65～69歳）
- 65に成ったばかりで何とも言えないが、収入に合った支払いをしないと生活が出来無い。（男性、65～69歳）
- 今現在、仕事をしており、収入が月7、8万有りますので、年金から、介護保険と健康保険を引かれても、苦になりませんが、収入がなくなるとは、年間百万（約）程度なので（保険を引かれて）生活が大変になると思っております。（女性、65～69歳）
- 私達老夫婦で生活していますが、年金暮しなので、介護保険が安く、介護が大変な家庭には少しでも市の助けてもらえたら、分担が楽になるかと思えます。今日の生活が大変です徳に医療費です。（男性、80～84歳）
- 自分自身は現在健康で介護保険サービス等を利用せずにいるが配偶者が利用していて助かっていて有り難く思っていますが、年金生活者なのに負担金が2割になったので、不公平感が否めません。重く感じてます。（女性、70～74歳）
- 65才以上でもまだまだ高齢者とは言えない方も多くいます。高齢者としての意識がまだありません。年金を見直された方がよいのでは・・・（男性、65～69歳）
- 年金額が下がり尚且つ介保料を引かれ、介護保険援助内容も制限が生まれ、これから老後に関して不安材料は沢山ある。仕事として介護職（現在求職中）を行ってきたが夫が妻に何もしないで委ね過ぎ。共につぶれる事になる。夫も協力すべき。できないからと言わないで、国

- も夫に対し声かけをしてほしい。(女性、65～69歳)
- 高齢者は、収入が少ないので金額等(税金等の支払)をもっと考えてほしい。(男性、65～69歳)
- 保険料が高すぎる。年金から勝手に引き落とすな。介護が必ず受けられるとは限らないから。(男性、75～79歳)
- お金が無いので考えると不安です。多くは望みません。ギリギリでも良いので安心して老後を過ごしたいと思います。(女性、65～69歳)
- 少し年金よりいつの間に国がきめ金が引かれるのがもう少し老人の生活を暮せる事考えてほしい(男性、80～84歳)
- 年金の少ない人には引落しが多く、2月分を考えながら使用しております。もう少し日本も豊かな気持ちになるようお願いしたいです。(女性、75～79歳)
- 年金が少なく介護等で生活がとても苦しいです(女性、75～79歳)
- まだ、分からないところが多いですが、年金で、高齢者が暮らすのは、大変無理があると思います。若い世代、子供の学校無償化とか待き児童の件は、目を向けても、今まで、まじめに働き、国をささえてきた高齢者への待遇はあまり目を向けていな様に思う。特養ホームの入所の倍率はすごいらしい。一般市民も希望がもてる様にしてもらいたい。家から遠い所にしか、行かない様では、“うば捨て山”だと思う。子供と同じ様に高齢者にも心をそそいでほしい。(女性、65～69歳)
- 高齢者の頼みの綱は年金のみです。どうか減額しないで下さい。年金のみが収入源です。2人である間はなんとか生活が出来ていても1人になってから(どちらか)が出来ない。又特別養護老人ホームがもっと沢山作ってほしいと思います。1人になったら特養に入りたいと思います。まだ御願い事はありますがスペースがないので今回はこれだけにします。(男性、75～79歳)
- 介護保険は収入高で決めてほしい。国民年金では高いです。(女性、70～74歳)
- 年金では生活が不安です。病院等にかかった時、治療費等が負担になり、支払いが大変になると思います。施設も誰でも入れるような所があると良い。(女性、70～74歳)
- 介護保険料は年金からひかれます。私は今83才になります。介護、介助が必要になったとき、介護保険料は高くなるのでしょうか？心配です。(女性、80～84歳)
- 高齢になっても軽い病気やケガでは介護を受けられない事が一番の不安です。年金で保険料も払い5年先、10年先の生活がまったく見えてきません。不安です…。(女性、65～69歳)
- 葬儀の費用の準備ができません。娘二人いますがとても不安です。(女性、70～74歳)
- 年金生活者にとっては保険料が高い。(男性、75～79歳)
- 年金のみの収入なので何かあるとかなり厳しい状況を感じています。もう少し気楽に利用できる事を願っています。(女性、65～69歳)
- 正直いって、主人が何年間も病院、デイサービス、施設と大へんなおもいをしました。まずお金の件が大へんでした。年金ではどうてもかなう事は出来ませんでした。家での生活もありますので。(女性、70～74歳)
- お金が少ないので払いが出来ません(男性、65～69歳)
- 年金生活に付、保険料が高すぎます。よろしくお願いします。(男性、75～79歳)
- 収入も年金もない人は公共の掛け金が大変です。せめてなしにしていだければと思います。(女性、75～79歳)
- 保険料が高い。年金からかってに元引するのはおかしい。役所は節約に努めるべし。(この用紙も立派すぎる。もっと安く出来るはず)(男性、70～74歳)
- 私は国民年金が主なので介護保険料を引かれると生活できません。今のところ主人に少しの収入があるのでやっていけますが、なくなったらと思うと…今後そういう人が増えるのでは。少ない年金から強制的に徴収するのでは、この先どうなるのでしょうか。(女性、65～69歳)
- 高齢に成って支はらいが大変と思います。(男性、80～84歳)
- 年金生活なのでもっと年を老えて動けなくなった時の事を考えると、なるべく年金のお金で出来るように生活になってほしいです。(男性、75～79歳)
- 年金生活を送りたいが、受給額が少なく仕事を続けざるを得ない。生活を守る為に仕事で得た所得額により保険料が高くなったりするのは納得出来ない。(男性、65～69歳)
- 高齢者に成って支はらいが大変です。(女性、80～84歳)
- 税金の使い方が悪い！国債を自分達のために刷っている事を認識すべきである。役人は自分の年金のみ考えて、市民に対する考えを持っていない！国の役人は全くひどい人達である。(男性、70～74歳)
- かすかな年金生活をしております。介護保険って死ぬまで納めるんでしょうか？(女性、70～74歳)

- 国民年金他収入0。給湯器こわれても高くても買えません。これ以上保険引かれると生活できません。（女性、80～84歳）
- 自分の生活が自分で出来るときはいいのですが、もし出来なくなったらの事が一番心配です。自分の年金の内でもかなえる制度があればと思うのですが…。高齢者にも何か仕事があればもっと楽しく暮らせると思います。少して良いですから…。（女性、75～79歳）
- 1ヶ月4万の年金生活です。介護を受けるにはどのぐらいの金額が掛かるのですか？（女性、75～79歳）
- 介護保険料が年々引上げられているのに対して、公的年金は年々安くなっているから、生活は苦しくなっている。介護保険制度や高齢者福祉などのシステムや制度等がよく理解できていない。世間の人々は理解できてない人が多いと思う。（男性、70～74歳）
- 年金が少額（5万円弱）で預金0円なので、この先不安でいっぱい。高齢者施設は事故等多いので、どの様な支援を行っているのか知りたいです。（女性、70～74歳）
- 年金少ない中、引かれてしまい大変です。本当に生活苦です。（女性、75～79歳）
- 高齢化になり仕方無いと思いますが、年金が下り、その分介護保険にかかると思いますが何とかそのあたりを考えていただきたいと思いません（男性、70～74歳）
- 年金、預金が少ない為、生活するのがやっと。施設に入所したくても出来ないと思う。（女性、65～69歳）
- 何をしても、今後お金が問題になると思う（男性、70～74歳）
- 年々高齢者の負担が多くなり、生活が苦しくなっていくばかりの様に思われます。もっと安心して生活出来る様になれば良いのではないのでしょうか（女性、65～69歳）
- 今まだ仕事をしているのでピンときませんが、いずれその時がくるのはたしかです。国民年金ではとても生活していけません。元気で少しでも長生きしたいです。子供たちにも迷惑かけられないし、自分のことは自分でできるようにがんばるしかありません（女性、65～69歳）
- 年金生活者の収入に負担がかかっている。保険料を取るのではなく国民の中から介護する人をなんらかに行う人を選定する方向が良いと思う（男性、65～69歳）
- 年金生活と同時に医療費のいらぬ制度、税金のない制度を望む（男性、65～69歳）
- 介護認定を受けてても保険料が高いので介護福祉サービスを受けられないという事をよく聞きます。私もそうですが最低の年金生活者はその時どうしたら良いか不安です（女性、75～79歳）
- 若い人が年金を払わないのがわかります。仕事をしているので払えますが高いです（男性、65～69歳）
- 今は元気なのであまり実感がありませんが、先の事を思うと不安はあります。どちらにしてもお金があれば心配は少なくなると思います。先立つものはやっぱりお金です。それを思うと本当に不安。年金暮らしで日々精一杯ですから（女性、65～69歳）
- 現在は介護などにかかてないので高い、年金から東日本災害分も引かれてる企業は前倒して取ってない（男性、80～84歳）
- 年金（国民年金）から介護保険、後期保険代払うのはとても大変です（女性、70～74歳）
- 収入に応じて介護や福祉が受けられる様になってほしい。安心出来る老人になれる世の中になってほしい。（女性、75～79歳）
- 私は70才になっても住宅ローン等の支払が有り、子供も支援しないとダメなので、不通に働いています。地方税が高くて大変です。70才すぎたと考えてほしい！支払が多いので。（女性、65～69歳）
- お手持ちでないので人の世話に成るように成ってから永生すると心配が有ります。（男性、75～79歳）
- 当時から保険に入っているが支払いが高いと思っている。年金生活で支給より差引かれる。妻と二人では合計するととても多い様に思っている（男性、75～79歳）
- 老後の事を考えたら住宅の耐震住宅にはお金は使えません（男性、65～69歳）
- よけいな事に金を使わんでほしい（年金みたいにな！）（男性、65～69歳）
- 老後経済的不安がない生活を送りたい。物価が上り年金生活に支障をきたさない、障害、ガンに対する不安（男性、70～74歳）
- 自営業で仕事がなく借金の生活でしたが、62才にて会社員になってやっと生活出来、国民年金の少な所介護保険料は年金よりさしひかれ私は保険証もありません（男性、75～79歳）
- 年金受給生活者にとりましては、介護保険料が高いので、もう少し安くなりませんか・・・？（女性、70～74歳）
- 年金の中から介護保険料を引かれて介護受けると介護料金をまた払うのがおかしいと思う。（男性、65～69歳）
- 年金は私達の生活費です。その上介護保険など引かれると不安です。今まではさんざん税金を支払頑張って来たのに・・・介護保険見直してほしい。（女性、65～69歳）

- 年金生活者にとって、介護保険料がプラスされ、日々の生活が困難です。良い方法はないでしょうか。（女性、75～79歳）
- 72才になり今も失業中で大変苦しく介護保険料や他の税金等を払う為借金をして払っている上体なので、どうか年金をもらえる様宜しく御願い申し上げます。未だに国民年金をもらっていないので（男性、70～74歳）
- 今の年金（もらっている）からして、保険料が高いと思う。もし年間通して使わないようならばそういう人に対してインセンティブをもうけてはどうかと思う。病気にならない努力をしている人に張り合いをもたせる。（女性、65～69歳）
- 介護を受けたくても金額が多くてむりだと思えます（女性、80～84歳）
- 現在、同居の姉の介護をしています。姉の年金基金が政府に移行し、かなりの減額になりました。で、週2日働きに出ることにしました。元気な間は働きたいと思っています。（女性、70～74歳）
- 介護利用を又は福祉を現在より使用しやすくしてほしい。（男性、65～69歳）
- 年金暮らしの者からも介護保険を徴収するのは筋違いです。ふくれ上る国家予算の中でムダな金が限りなく使われている部分がある。そこまですり下げて修正しなければ問題の解決にならない。（男性、70～74歳）
- 年金が少ないのに介護保険料が高いと思う（国民年金）（女性、70～74歳）
- 制度は高齢者にとっては非常に良い制度であるが、年金生活者には制度が変わる毎に支出が多くなるので一円でも少ない方を望む。（男性、80～84歳）
- この先、高齢に向けて税金関係が不安です（女性、65～69歳）
- 今は夫が働いているので、私の持病の医療費が払えているが、二人とも年金生活に入った時、経済的に不安である。（持病は完治しないので一生薬が必要で高額だから）。介護保険制度自体の勉強をしなければと思うので、その様な機会が作ってもらえたらと思う。（女性、65～69歳）
- 介護保険制度は今後（我身に起こる）いろいろ理解できると思いますが、健康保険は非常にありがたいものです。料金を気にせず医療機械に行けます。（女性、75～79歳）
- 制度的には良いと思うが、収入がある時は少々高くとも年金生活では少なくする。介護を受けてない様な高齢者になる様な施策を充実させる。（男性、70～74歳）
- 年金が2人で6万円しかでないのでも早く死にたいです。（女性、75～79歳）
- 介護保険をかわずかな年金から納めているが、その見返りがどこに保障があるのかが掴めていない。高齢者は若い時代、社会に貢献して来たので福祉を充実して欲しい。（女性、75～79歳）
- 年金生活の人の介護保険料が高い、今介護なしで安くないですか。（女性、80～84歳）
- 多分殆どの方が通る道なので、年金の内金として積み立てし、収入が途絶えた後に保険金を納入しなくてよい方式に願いたい。スウェーデンは税金25%と高いが、払える時に（年代に）きちんと払っている。収入が途絶えてからの徴収はきつい。（男性、70～74歳）
- 現在健康のせいか年金に対して介護保険料が高いと思います。保険を使わずに死亡の時に少しでも戻ってくると子供にめいわくかけないと思います（お葬式代に少しでも有ると嬉しいです）（女性、70～74歳）
- 介護度が無くても年と共に出来ない事が有ります。収入の無い人はシルバー人材センターにもたのめないので困っています。（女性、70～74歳）
- 制度や福祉は、利用できなほど、金額が高すぎて、年金だけでは考えてしまいます。（女性、70～74歳）
- 年金生活者にとって老人ホームの入所金が高すぎると思います（男性、65～69歳）
- 少しですが介護について学んだことがあります。介護の充実をはかるにはある程度の保険料は必要と心得てますが、私の年金からは高く思っています。今は少し働いてますが、動けなくなってからの不安を感じています。正直なところ。（女性、65～69歳）
- 年金が安い為何も行動がおこせません。（女性、65～69歳）
- 私の若い時は寝る間もおしんで1日14～16時間も働き、日本の復興のために働いて貯めた金が無駄な箱物に浪費されて、今は税が少ないから徴収するとか、私達の責任ですか？少ない年金からどうするの！（男性、80～84歳）
- 少ない年金より支払い“イザ”の時使用できないのが残念です。私の主人は申込んで間に合わず、手続が時間かかりました。何の為に支払っていたのかと思います。人の為に手助けの年金支払いなのですから、自分の最後は助けて欲しいです。（女性、80～84歳）
- 国民年金だけなので少し働いています。主人も同じです。生活保護の人は良いですね。もう少し年金が上がると良いですね。これからの暮らしが大変です。（女性、70～74歳）

- 介護保険料は年金から引落とし尾になってい  
ますので良い事だと思います（女性、65～69歳）
- 年金は減るばかりなのに利用していない介護  
保険料ばかりつりあがっていくのはおかしい  
と思います。もう少し考えて頂けないでしょ  
うか。返信用の封筒ものり付けにして頂きた  
いで（女性、80～84歳）
- 収入のある人から年金を問わず保険料を徴  
収する方が良いと思う。お互い様なので（女  
性、75～79歳）
- 年々収入は少なく支払いが多くなり、老人に  
とってますます暮らしにくくなりそうです（女  
性、75～79歳）
- 介護保険料や住民税を年金から引くのはやめ  
てもらいたい。別にキチント支払うつもりだ。  
市民営のスポーツ施設の案内をキチンとして  
欲しい。一度も使ったことがない（男性、75  
～79歳）
- 71才の人間の少い年金から高齢者支援金を  
徴収するのはおかしい。その71才がそのた  
めにもっと年とったら支援が必要になるとい  
う矛盾が循環します。（女性、70～74歳）
- 介護保険制度高齢者福祉以前に国民年金の金  
額が生活保護費より少ないという事がどうし  
ても納得できないでいます。（女性、70～74  
歳）
- 介護保険料や後期高齢者医療保険など国民年  
金ではとても賄うことが出来ないほど出費し  
てどうなるのか不安です。（女性、75～79歳）
- 年金はどんどん下り、保険料が上がるので。（女  
性、75～79歳）
- 介護保険はとても悪い保険ですね、信じられま  
せん。使えない様な保険料（差別です）を少な  
い年金から差引く事自体、何という国の仕打か  
と思います（女性、70～74歳）
- 介護保険料が年金生活者には高い。少ない年金  
からの強制天引きは苦しい。（男性、65～69  
歳）
- 年金生活なので、生活が出来る様にしてもら  
いたい。（女性、70～74歳）
- 国民年金が少なくて介護保険が高くて、自分の  
趣味、医療費の支払いが大変です。収入は、あ  
りますが税金の支払いに追われていて分割を  
利用しています。（女性、70～74歳）
- お金がなければ入所したくても入れません。  
（女性、75～79歳）
- 老人ホームや高齢者住宅で暮したくても年金  
生活では無理。（男性、65～69歳）
- 年金ぐらしにしては、高いと思います。（男性、  
75～79歳）
- 介護状態になったとしたら、今でも年金生活で  
大変なのにとってもお金がかかると思うから、心  
配です。なるべく長く健康でいるように気をつ  
けたいものです。（女性、65～69歳）
- ともかくゆとりがないので何も出来ません。お  
世話になってるのに我がまま云える立場じゃ  
ないのですがいろいろの交際で出費もあり、こ  
うしたい、ああもしたいと思っても先立つ物は  
お金です。我満～我満 自分に云い聞かせてお  
ります。勝手な事云って申し訳有りません。  
（女性、85～89歳）
- 年金で老後が明るく送れないのは、国の責任で  
介護保険を未だに払うのは理不尽な話。（男性、  
65～69歳）
- 介護保険制度も最初は仕方ないかも・・・と思  
っていましたが、少ない年金の中から保険料が  
たびたび上るので不満です。自分は何とか健康  
に気を付けながら元気でいろんなりスクと戦  
いながら楽しく年を重ねる努力をしようと思  
っています。（余談ですが、この調査票もこん  
なにお金かけないでペラペラ用紙で充分だと  
存じますが…）（女性、70～74歳）
- 年金から介護保険料等が引かれる為生活じた  
いが無理でしょう（男性、80～84歳）
- 介護保険制度は良い事だと思いますでも高齢に  
成って収入も無く、又年金も無い人にとっては  
保険料を支払うのが困難に成ってます（女性、  
75～79歳）
- 国民年金の金額はあまりにも少なすぎます。こ  
れだけでは、生活できません。何とかもっと考  
えてほしいと思います。（女性、80～84歳）
- 年金が安い、介護保険が高い、生活が苦しい。  
（男性、75～79歳）
- 年金は下がるのに対して保険料が高いとおも  
います。もう少しやすくなしてほしいと思いま  
す。（女性、75～79歳）
- なぜ年金の少ない人から高い保険料を取る  
の？死ねと言われてるようです。変な新座市で  
すネ・・・（女性、75～79歳）
- 年金生活で負担のないようにしてほしい。（男  
性、65～69歳）
- 貧しい人々に手厚くしてほしい！（男性、65  
～69歳）
- 65才になり介護保険料を払うことになりました  
が、年金に比べて、多い保険料におどりき  
まりました。かなり高い様に思います。負担を軽く  
することを考えるべき。年間収入が、たくさん  
ある方と年金のみで暮らしている人では相当  
の差があるべきです。（女性、65～69歳）
- 年をとって収入がないのに高齢者福祉に個人  
で払うのは変だと思う。（女性、75～79歳）
- 年金からの介護保険は高いと思っています。  
（女性、70～74歳）



- 私自身は年金がほぼ1万円強なのに介護保険と高齢者医療保険で残りがありませんで苦しいです。(女性、80~84歳)
- 楽しみにしている年金の手取り金額が少なくなることに、いつもがっかりしています。(女性、70~74歳)
- 年金が少なく介護保険を支払うと生活が大変苦しい。高齢者が話し合える場所が少ない、近所にもいこいの場として、週1回位あったら人との交流ができると思う。また楽しみもできるのではないのでしょうか？(女性、65~69歳)
- 国民健康保険が高すぎる！介護保険料をプラスする分、高齢者の健康保険料を減額してほしい。収入(年金)1/3くらいを持っていかれている気分です。(女性、70~74歳)
- 自身も貴族年金のみで生活している身なので、保険料は安い方がよい。(女性、70~74歳)
- 夫婦2人暮らしで老々介護状態になった時、最低収入でやっていけるが心配しています。(女性、70~74歳)
- 年金から引く料金高すぎ(男性、85~89歳)
- 年金暮らしには介護保険料が高すぎる(男性、65~69歳)
- 現在週4日で収入を得ています。無収入になったらこの先年金が少ない分この先とても不安です。(女性、65~69歳)
- 保険が多過ぎ(年金から引かれる金額が多い)(女性、70~74歳)
- 個人負担をもっと安くなればと思います。(女性、75~79歳)
- 最近若い人の老人に対する態度が冷たい気がする。年金や介護保険の不満が多いと思う。国の方針がそのようにさせている気がする。このままでは若者も子どもも生きにくい日本になる。(女性、70~74歳)
- 高齢者福祉について…これからどんどん増えていく高齢者なのに。高齢者にやさしくないと思う。ない所からのお金をとる。時間は短くなるなど、もっと高齢者にお金の負担をなるべく少なくするように考えてほしい。市の施設とかでも歩けない人でもお風呂入れる施設を作って安く入れる様にして欲しい。介護保険制度も要支援1.2の人にももっとやさしい制度を作って欲しい。(女性、75~79歳)
- 年金での生活なので外出はなるべくさけてます。1人世帯なので外出時に何か有ってはと思っています。年金額が上がって下されば、外出も多くなると思います。(女性、65~69歳)
- 1月年金が4万~5万で今の生活でなにができますかね。(女性、75~79歳)
- 年金生活者には保険料が高いです。(女性、65~69歳)
- 年金4~5万なので介護保険を支払ったら生活できない(男性、65~69歳)
- 国民年金で収入の少ない人のことも考えて下さい。(男性、75~79歳)
- 国民年金しかありませんので少しでも保険が頂けたらと思います(女性、85~89歳)
- 要介護レベルによって自己負担額が違いますが、年金収入のみになった場合は考慮が必要になると思います。(男性、65~69歳)
- 無年金のため、生活費等の負担が大きく、いさかいかも多く毎日の生活での不平不満で胸の痛むことが多くときどき自分がいなくなればいいのかと思います(女性、80~84歳)
- 年金暮らしの私はホームに入るのは無理です、経済的に負担です。(女性、75~79歳)
- 国民年金が少ないので、介護保険の方から頂けたらと思います(男性、80~84歳)
- 月の年金が10万円位の方でも年金から介護保険料を天引きされ、また健康保険料を支払わなければ停止されます。事業主で倒産したり色々な人生を歩んだ方が世間には居て年金が少ない高齢者がいます。80才近くの方でも掃除の仕事をして生きていかなければならない日本は文化国家ではないと思います。(女性、65~69歳)
- 主人はかなり長い間保険料を支払い、支給のために検査などの順番を待っている内、病院で亡くなりました。一円の見舞金のような支給もなく高額を年金の中からも支払わされて、自分もそうなるかと思うと納得し難いものがあります。(女性、70~74歳)
- 国民年金1か月5万円2か月10万では何も出来ない、介護保険、健康保険などひかれ働いているから良いが…自分ゆとりのないのでボランティアなどしたくても出来ない。(女性、70~74歳)
- 年金が年々減っているのに介護保険料は年々増えている何とかして欲しい(男性、65~69歳)
- 高齢者が増大していく中、極力自力で(家族)対処しなくてはならないと思いますが、限度があると思います。その時は低収入(所得)者を優先して、援助の考慮をしてほしい。(女性、65~69歳)
- 年金が減っていて生活、その他、苦しいです。足が悪いですが、行政に頼らず、生きて来ました。今お金で苦しい。(女性、65~69歳)
- 収入が少ないので、介助、介護が必要になった時、老人ホーム、介護施設に入所したくても出来ないし不安に思います。(女性、70~74歳)
- 年金生活にはとてもきびしい(女性、85~89歳)

- 生活保護世帯の収入と同額近い年金生活者には医療費用の負担が重くなる、保護世帯の医療費無料に疑問と無駄が多いと思います（女性、70～74歳）
- 収入のほとんどない高齢者に手厚い保護をよろしくをお願いします。特に金銭面での支援を…。（男性、65～69歳）
- いずれは自分もお世話になる可能性があります。今は元気でおりますので、今少し保険料が安くなったらと願っています。年金でまかなってありますので！！（女性、70～74歳）
- 国民年金の料金では老人ホームには入れないと思っています。息子にはみてもらうのも大変だし、元気でいなくてはと思っています（女性、80～84歳）
- 介護利用料の1割は払ってもホテルコスト食事代等が高く、年金受給だけでは一番困る体が不自由になった際、特養が利用できない、保険料だけは40才から取っておいて利用したい時には利用できる介護保険制度でない。利用するまで介護保険の仕組みが一般的に知られていないし、中々わかりにくい。（男性、70～74歳）
- 年金生活で有、介護税、国民保険の負担が重荷になっています。国、市、県などの対策で収入を増すか、負担料金の軽減を希望します。（私は60～70才まで勤め年金税も払っています。10年間人より余分に払っています年金）（男性、70～74歳）
- 行政は生活に困っている高齢者の為に援助が必須（女性、65～69歳）
- 少ない年金で生活をしているので住民税等を高齢者にはもっと少なくしてほしい。新座市は住民税が他の市より高い割に我々にあまり恩恵がないように感じます。（女性、80～84歳）
- 介護保険は介護サービス使ってる人からは、取ってもまだ使ってない人には、もっと安く取ってほしい、やっと、国民年金がもらえるのに見合ない、取り過ぎだと思います。（女性、65～69歳）
- 自営業で毎日仕事をしている。生活のために働いているが貯えもなく、年金だけで生活ができるわけもなく、先が大変心配である。（男性、70～74歳）
- 何やってもお金でするので大変です（年金ですから）（女性、70～74歳）
- 新座市は高齢者にとって安心出来る町、生活も安心ですと広報にあった年金者にとって税金が高く先が不安8月2700 10月から7500高い住民税が？今越すことを考えております。失礼します。（男性、80～84歳）
- 自からの努力で健康寿命を延ばし、その後は介護をお願いせざるを得ないが、経済的な不安はぬぐえない。（男性、70～74歳）
- 高齢者福祉も生活保護者（ケース）等の無医療費に比べると、一般年金受給者の介護保険料の負担額が納得出来ない（生保の仕事をしているので詳しいから余計）（男性、70～74歳）
- 有料ホームに入りたいと思いますがお金がそんなにありません 子供に負担もかけたくないと思いますし結論は出しにくいです（女性、85～89歳）
- 国民年金のため長生きすることが不安です。今は元気でシルバーセンターの仕事をしているが、助成金等少し応援があると助かります。（女性、70～74歳）
- 少ない年金の中から保険料を支払うので、生活が大変です。（女性、80～84歳）
- 保険料、医療費がジワジワと事あるごとに値上げされ半面収入が引き下げられ、生活は節約をせざるを得ない（女性、65～69歳）
- 保険は使用するつもりなのに支払いがとっても高く感じられる年金暮らしは物価が高すぎるのでとっても苦しい？（女性、75～79歳）
- 現在主人の介護を自宅ですており、1か月前まで保険施設に入所させておりましたが毎月12万円ほどの支払いで年金ではとてもやっていけなくなり、少しの市民税を払っているのに高くなっているのだそうです。市役所に行かないと細かいことがわからず大変でした。友人がいろいろ教えてくれたので今は少しなれてきました。家のリフォームも外回りは出来ないのが理解出来ません。（女性、70～74歳）
- 高齢者福祉サービス等が、だんだん減らされてきて、国民年金収入だけではこの先とても不安です。（女性、65～69歳）
- 年金暮らしになった時に、年金から健康保険、介護保険ひかれた場合、生活出来るレベルではないので不安だ（男性、65～69歳）
- 年金だけの生活になった場合に額の減少が年々あり不安である（男性、65～69歳）
- これからの年金生活にとっても不安があります。介護に必要な生活備品をもっと安価だと良いのですが。（女性、65～69歳）
- 高齢者の一人暮らしの少ない年金より自動的に保険料を引落されわずかの残された額より医療費・生活費を以後工面して細々と生きていく現実の心細さは不安を感じる今日この頃でございます。（女性、70～74歳）
- 妻の在宅介護で余裕はなし。（女性、80～84歳）
- 生活保護生活で財政的に苦しい。（男性、80～84歳）

- 毎年年金の額が少なく自分の事はなるべく控えて食費を毎日節約して何とかしのいでいます。もう少し年代の差で介護保険の額が少ないと助かります。(女性、65～69歳)
- 介護保険についてはいいのですが、保険をかけているのに制限があって(サービスが)利用できない、とよく聞きます。保険をかけているのに利用できないとなると、ちょっと？(年金生活で生活しているのが大変です)(女性、65～69歳)
- 年金、減少で介護保険料や社会保険等の支払いに困ってます。介護保険は必要と分かっていますが…。(女性、65～69歳)
- 75才以上の後期高齢者介護保険料は年金生活者には負担が重すぎる。もっと税金を投入すべきである。新座市は介護保険を引下げてほしい。(男性、75～79歳)
- 施設に入所したくても、年金額で毎月の支払いは無理。生活しづらくなっても自宅にいるしか方法ない。支援があればお願いしたい(女性、80～84歳)
- 夫婦は無年金無収入で、子供は高次脳機能障害者で生涯病院生活で国の制度、福祉にかかっています。今現在は本当に感謝しております(女性、70～74歳)
- 今の政治では不満です 高齢者に対して年金を下げるのは生活が苦しくなります(男性、70～74歳)
- サービスがすべて無料になるわけではないし収入が少ない為生活の為にやと…の今です。(年金は皆様の1/3しか入らない為)(女性、70～74歳)
- 子供に負担を掛ずに年金で生活できる福祉社会を願っています。それには、消費税が高くなっても、しかたがないと思ってます 年金を支払わない若い人たちも福祉がしっかりしていれば納得するでしょう(女性、65～69歳)
- 年金生活なので気にはしていますが意見といわれても考えがうきません(女性、75～79歳)
- 近所の方の話ですが年金がわずかにラインを越えたからと介護保険をもらえない…と重い病気で病院が申請をと言っているのに受け付けてくれないのか???高い介護料はもう払いたくないと言いましたが本当だと思いました。(女性、65～69歳)
- 少なくない年金からなぜ支出が多いのかどのように生活したらよいのか私達が思うことではなく国が考える事だと思います。(女性、65～69歳)
- 今は自分の事より母親(91才)の介護について妹と相談しながらの生活で(介護施設入居待ちの状態) 苦慮しています。(男性、65～69歳)
- 年金を毎年引下げて、国保、介護保険料の引上げ 低所得の人に自治体の支援が必要だと思います。(男性、70～74歳)
- 国民年金が少ないのに介護保険料が高くなると困ります(女性、80～84歳)
- 収入は年金のみ。安心して入所出来る場所を希望致します。(女性、75～79歳)
- 自営業で借金+義兄等の借金に苦しめられ、年金のない生活をやもえずなってしまう、介護保険や福祉も無料でないので自分の身体に気をつけて歩くことが必要になり、毎日の生活を最低にしている。(女性、70～74歳)
- 格差社会になり低所得の方が幸せな人生が出来るような社会システムにして欲しい(男性、70～74歳)
- 利用すると金が取られ、辛い。(女性、75～79歳)
- 我が家の場合主人の健康保険は1割負担なので助かるのですが、介護保険は2割負担なので生活費の負担が多くなり、生活が今迄より楽ではありません。私は保険料を払っているのみです。(女性、75～79歳)
- 介護の必要な母親の年金からも介護保険料が年金から差し引かれていました。入院した時にも介護は終生受けていないので、疑問を感じました。8万円程の年金で一人暮らしをしていましたので、だれの為の介護保険かと思いました。(女性、65～69歳)
- 本人、年金2ヶ月8万(いぞく年金2ヶ月21000-たべられないです。ガス、電気払うのがたいへんです。)どこもいけない。さんぼだけです。(女性、75～79歳)
- 今は少し仕事出来るから良いが何年か先無職になり6万位の収入しかなくなった時は、生活出来なくなるのは間違いないので不安がいっぱい有ます(男性、70～74歳)
- 介護保険制度は赤字で利用者が多くて大変である事はわかっているのですが、国民年金夫婦にとっては、引かれる金額が多いのではとは思いますが、明日は我が身だと云い…仕方ないとは考えていますが…他の予算からと、どうにかやりくりが出来る様にしてくれる方がいたらいいのと思っています(女性、75～79歳)
- 国民年金ですので、介護の程度によっては施設等に入所も出来なかったらどうしようかと思う。今現在母を老人ホームに入所させているので、自分の場合はどうなるのか、とても不安に思います。(女性、70～74歳)

- 少ない年金の中から支払う保険料は上げないで下さい。自力で頑張ってサービスをなるべく受けずに生きてみたいです。今キントレに行っても少し会費の補助はされないのでしょうか？補助があればもっと皆んな介護にならない様に思います。（女性、70～74歳）
- 介護保険は年金に対して少々高いと思います。（女性、75～79歳）
- 今は元気しておりますが年金生活者にとって、介護保険料は高く負担になっております。（女性、75～79歳）
- これからは高齢者がどんどん増えると思われるので、年金問題との関連がどうなっていくのが心配。年金が下がり介護保険料が上がったり、高齢者福祉に関する金額が上がらない様にしてもらいたい。（男性、70～74歳）
- 年金生活の為もっと安く利用出来れば良いと思います。（女性、70～74歳）
- 生活に余裕がない 保険料迄手が届かない（女性、65～69歳）
- 希望としては可能な限り自宅で生活したいが現状は困難。（男性、75～79歳）
- 有料老人ホームや介護付施設も考えますが料金が高くとても年金だけでは支払いがむりです。子供も自分の家庭の生活が大変なので年を重ねる事に心配ですが、一日一日を大切にしていきたいと思います。先の事は考えてもむりです…（女性、75～79歳）
- 年金が月7万円程、公共料金、光熱費支払うと月2～3万で食事代と交通費を支払っての生活は大変。毎日が楽しめるなんてありません 高齢者社会をもう少し考えて下さい（女性、75～79歳）
- 収入（年金額）に見合う施設がみつければ最後はそちらで、（子供の負担にならず）お世話になりたい。（女性、75～79歳）
- 企業年金がなくなり昨年2月以降、きびしいです（男性、70～74歳）
- 年金は人によって違いますが一人になった時は年金でまかなえる料金でお願いしたいです（男性、65～69歳）
- 年金生活になって介護保険料が払って行かれるか心配です。（女性、65～69歳）
- ・収入に対して介護保険料が高いと思います ・年金の収入だけでは生活費全般（税金、健康保険料、介護保険料、その他）がかかるのでたりません。貯金をとりくずして生活しています。いつまでもつか心配です。（女性、70～74歳）
- 高齢者の低収入の方の生活を考えて頂きたいです。（女性、65～69歳）
- 現在78才、現役で仕事はしていますが、年金外の収入は減るだけです。保険料は安い方が良。（男性、75～79歳）
- 年金額の少ない方が多いわけなので、国が財政的な支援をきちんとすべきと考える。（男性、65～69歳）
- 年金から引かれる額が多すぎる。むだなものはぶく。（女性、70～74歳）
- 今は一人で動く事が出来ますが、年齢と共に老いて行きます。自力で動く事が出来なくなった時、老人ホーム等で介護、介助が必要になりお世話になると思います。年金生活でのこの金額で果して支払いが出来るかどうか心配です。（女性、75～79歳）
- 現在は主人も私も自立できてますが、介護が必要になった時の経費と生活費が不安 年金が減っているので（女性、65～69歳）
- 今耳が遠くなって良く聞こえません。補聴器を買いたいのですが高く買えません。もっと安くして下さい。（女性、80～84歳）
- ・年金生活では家賃が払えないので、まだ働いています（男性、65～69歳）
- 年金等、全般に言えますが、真面目に税金を払っている者に対しては、とことん取る。掛金の負担もせずに、弱者といわれる人達に生活保護等、手厚いのは、なっとくいきませんね。（女性、65～69歳）
- 老人ホームや介護施設に入所するだけの年金収入がありません死をまつのみ。（男性、70～74歳）
- 外国の福祉国家がうらやましい（年金では生活できない）（男性、65～69歳）
- 少ない年金生活なので負担のないように計らってほしい（女性、65～69歳）
- 20・30年と介護保険料を納めて、介護を受ける時、又介護料を払うことはおかしいと感じる。年金生活者にとってとても「負担だと思う」（女性、65～69歳）
- 預金も使いはたし、年金も少ないため、生活が大変です。幸い今は（老体にむちを打って）少し働いています。ギリギリなので借金も返せていません。お金があれば反対はしません（利用する時またお金がいるのは変です）（女性、70～74歳）
- 現在63才ですが年金が少ないため、まだ働いています。もう体もガタガタです。これから先とっても不安です。（男性、65～69歳）
- 1人になった場合、年金だけでは生活が難しくなると思う。保険料等、収入に応じて、対応して欲しい。（女性、70～74歳）
- 年金（国民年金）が少ないのに、負担が大きくて、今はまだ大丈夫ですが先きゆきが本当に心

配になります。預金があるうちは良いのですが本当に心配です。少しでも収入がある事をやりたいのですが、色々な事情もあり、今のところできません。仕事につくこともただお金をもらう以上に働く高齢者になりたいとは思っているのですが、むずかしいです。(女性、65～69歳)

- 私は収入0です。孫の世話をしているので同居しているから生活は出来ますがお金はありません。年金もありませんので保険料等は支払出来ません。(女性、70～74歳)
- 低収入者はどうすればよいのか(男性、65～69歳)
- 私たち年金で生活できない人たちが多くはたらいっている人が多いと思います。今でも不安です。介護保険制度や高齢者福祉が良くなるかと思っています。(女性、65～69歳)
- 年は取っても、もう少しお金がほしい。国民年金などではお小遣いにもなりません。(年を取る程お金はかかります)(女性、80～84歳)
- 年金が少ないので病院代が心配です。現在は主人が仕事をしていますが終わった時の生活が大変になりそうです。(女性、70～74歳)
- 介護が必要になった時、現在のように介護が受けられるのか不安になる。今後介護保険や高齢者福祉が悪くなるのではないかと予想される(男性、65～69歳)
- 自身の両親の経験から、とても良い制度であり必要な事と考えていますが、今現在の自分達の収入や年金を考えると、負担も感じます。又とても不安でもあります。(女性、65～69歳)
- 国民年金では生活保護者の半分なので、なにも考えることができません。(女性、70～74歳)
- 私は国民年金なので有料老人ホームは無理と思います。子供達に世話になる事もこのみません。出来る事なら迷惑かけたくないのでも…自分の事が出来る限りは頑張るつもりですが、その先の心配はすごくあります。(女性、75～79歳)
- 今後高齢者が増えるなか、年金も少なく預貯金もない者にも安心して暮らせる社会になる事を望みます。(男性、65～69歳)
- 後5～6年し住人が介護を必要とした時、老人がたくさんいて今方々のようなサービスが受

けられるのか？それが心配だ。国民年金なので高い保険料は払えないので家族が介護するしかないと思います。最後に私のケガして中々調査票を書くことが出来ず郵送するのが遅くなってすみませんでした。よろしくお願い致します(男性、65～69歳)

- 年金生活でどのくらいで介護及び福祉が利用できるのかしりたい(男性、75～79歳)
- 現在、介護保険は活用していません。私個人にとっては、生活を困きゆうさせる原因となっています。(女性、70～74歳)
- 老後は国民年金生活者です。保険料税金の軽減減税に取り組んでほしい。(男性、65～69歳)
- 年金を下げないでほしい(男性、70～74歳)
- 厚生年金の年金額が年々少なくなっているの、生活がしにくいです。持家を持っているとお金がかかります。(女性、70～74歳)
- 主人の時制度や福祉を使用させて頂き、スムーズに事が運び感謝してます。でも毎月の支払う額もあり厳しい状況でした。安心して後を任せるためにはどうしたらよいか思案中です。(女性、80～84歳)
- お金がないと何も出来ない現状です。老人ホームにも入れないと思います。(女性、80～84歳)
- 有料老人ホームがもらう年金より高いので入る事ができないのでできる限り自宅で生活せざるしかない(女性、75～79歳)
- 年金でまかなえるなら介護保険制度に良いと思うが将来の事いつも心配している。(女性、80～84歳)
- 年金生活者です。周囲の方になるべくお世話をかけない様に祈るだけです。(男性、70～74歳)
- とにかく年金だけの収入でやっと生活しております。介護保険制度や高齢者福祉などで助かっています(女性、70～74歳)
- 夫婦ともに年金だけでやっと生活しています。介護保険サービスがないとこまります。高齢者福祉もあるのでとても助かっています。(男性、80～84歳)
- 施設に入所は希望しますが収入の事もあり無理な状態、自宅で生活とも思うがなかなかむずかしいです(女性、65～69歳)

## (15) その他に関する意見

- 介護は受けたくないが先はどうなるかわからない。(女性、75～79歳)
- これから勉強したいと思います(女性、65～69歳)

- 保険制度や福祉については特にありません。[設問の仕方について]特に問2などはわかりにくい。設問に対する回答は具体的なほうがよく、もう少し工夫が必要だと思います(男性、65～69歳)

- 健康であれば、年齢に関係なく働ける社会になってほしい（男性、65～69歳）
- 何事にも人様に世話になるので常に感謝の気持ち忘れずに生活したいです。（女性、65～69歳）
- よく分からない（男性、70～74歳）
- ありがたいことだと思っています（女性、70～74歳）
- 母は元気にH28.12.30日ゴミを出し植木に水をやり、部屋を掃除し生活していました。まさか半身が不随になると思ってなかったのでもとても悲しいです。（女性、80～84歳）
- 高齢者の定義が75才以上とすれば、このアンケートの整合性はどうか？（男性、65～69歳）
- 今のところ普通にくらしているのだからわからない（女性、70～74歳）
- こういう高度な質問と全体のアンケートのレベルとのギャップを感じます。そして、まだ現役を続けている者にとって、それを全く考慮の外にしているアンケートであることも答えていて実にむなしい。（男性、75～79歳）
- 今のところございません。※毎日忙しく仕事をしています。（男性、75～79歳）
- 長くなりますのでやめておきます（女性、65～69歳）
- あまりわかりません（女性、80～84歳）
- 現在は人のお世話にならず生活しているので考えたことはありません。（男性、85～89歳）
- よろしく願いいたします（女性、80～84歳）
- 定期的に今回のような調査をお願いします。地域高齢者の実態を把握していただき、よりよい高齢者の生活環境づくりを望みます（男性、65～69歳）
- 今のところ、自分が元気なので思いつかない（男性、70～74歳）
- 記入してもむりでしょうね。陸の孤島のような地のことを考えてください（女性、75～79歳）
- わからない（男性、85～89歳）
- まだわかりません（男性、75～79歳）
- 特にはない（男性、70～74歳）
- なし。このような調査は必要ないし、この費用を他へまわすべきだと思います（女性、65～69歳）
- たいした利益もありませんが、老夫婦で商売をしているので、高齢者の支援等かかわる時間はありませんので、役に立てないです。申し訳ないです（女性、70～74歳）
- これからいろいろと考えてみたいと思います（男性、80～84歳）
- 体力、気力とも衰えていくのを感じます。子どもはいるが、頼れない。将来どんな生活になるか、心配してもしようがないと思うが、不安になることがある。（設問、回答の表現が多々おかしいと思います）（女性、65～69歳）
- 自律を心がける（男性、75～79歳）
- できる限り一人の生活を楽しまたい。体力に不安を感じたとき、入居できる施設があればと思います（女性、70～74歳）
- 介護、介助が自身に必要なとき、（4）2、3は金銭的に無理。どうしたらいいか？（女性、65～69歳）
- この度の調査に意味があるのか疑問です（女性、65～69歳）
- わからない（男性、80～84歳）
- わかりません（女性、80～84歳）
- 不安はありますが、現実感がまだありません。舌足らずで申しわけありません（男性、65～69歳）
- 行政？福祉？ボランティア？高齢になって暮らしていく世の中と思う。それぞれの置かれる立場が違う。人間関係、十人十色。集団が好きな人、一人が好きな人、無関心でいけばトラブルに巻き込まれない。認知症の人を約4年間見守りをしたが、結果は無力を感じた。人は笑顔の下には悪意があることを痛感した。安楽死の法整備を望む。書きたいこと、言いたいことはたくさんあります。（女性、70～74歳）
- 私も今一人暮らし。年を取っていますので不安です（女性、75～79歳）
- 年齢的には理解することが必要と思っているが、なかなかその気になれず…。したがって、意見もない（男性、75～79歳）
- わかりません（男性、85～89歳）
- 自分の事は出来ているので実感が無い。良くわからない。（女性、70～74歳）
- またどの制度も利用してないので分かりませんが、生きているかぎり病院に行かない、薬は飲まない、自分の事は自分でをモットーにしています。（女性、65～69歳）
- 私は政党助成金には反対しています。県・市は国に対して助成金を福祉にまわす様、要求すべきです。（女性、65～69歳）
- 内容がよくわからない。（女性、70～74歳）
- 年金や公共事業で失敗した国の責任をしっかりと税金を収めてきた老人にしわよせするのはいかなものか！！（男性、70～74歳）
- 目に見えない地域支援事業をいろいろと行っていることには感謝しております。いまひとつメリットがあれば良い様な気がします。（女性、75～79歳）
- 介護保険制度については（女性、75～79歳）
- 先の事はわかりません。（女性、75～79歳）

- 生活保護を受けていますが、感謝していますし、又、申し訳無く思っています。(男性、70～74歳)
- 私の理想はGNPの精神です。G(元気で)N(長生き)P(ピンピンコロリ)3日も病症にあればよい。小さい頃から故郷の秋田では80代～90代～100代がゴロゴロいましたので。しかもちゃんと自活し、田畑の肉体労働もこなしていました。都会に暮らすようになり、高齢者の何と老いぼれすぎていること！又、他人の手をアテにしすぎていること！毎日ハンコを押すようになり返しの生活はボケが速く進みます。他の人のお手伝いがしたいとか役立つことを考えて生きましょう。(女性、65～69歳)
- まだ利用してないのでよく分かりません。(女性、75～79歳)
- 今はまだ元気ですが、いつか役所に御相談に伺うと思います。この調査質問状はとてもはげみになります。ありがとうございます。(女性、75～79歳)
- 別に無し(男性、75～79歳)
- 今後、介助の世話にならないよう、頑張りたいと思っている。(男性、80～84歳)
- 今は主人と2人元気であるのでどのようになることか、あまりわかりません。そろそろ介護制度のことを勉強しなければいけないと考えています。長生きも、あまり喜ばしいことではないですネ 病氣しないでコロリンと行きたいものです。(女性、75～79歳)
- 知人に介護を受けている人がいますが物忘れだけで何でもひとりで出来ます。あの程度で介護が必要か？に思います(女性、75～79歳)
- 私の親は85才位までは体も頭もしっかりした母でマインドも強かった人で今もマインドで1人暮らしをしている人ですが長生きするのは本人又、子供も大変です。(女性、65～69歳)
- あまりに難かしく、自己防衛をすること位が精一杯です。(女性、65～69歳)
- 小々過ぎる会社(自営)で、それなりの動きが出来るので難かしい質問でした。(男性、75～79歳)
- 本当に大変な思いをしている人を大事にしてください(女性、80～84歳)
- なし(女性、70～74歳)
- まだ制度を利用した事がないので、よく分らない。(女性、70～74歳)
- 私は今、お仕事をしていますので、仕事をしてゆけるように体力・気力を高める努力をする(女性、65～69歳)
- やはり、この制度が気になって来ました。(男性、65～69歳)
- 平素なるべく、自分で生活出来るように運動など努力しなくてはならないと思う。(女性、80～84歳)
- このアンケートの結果が知りたい。保険料が高くて…とあってもその人にとって高額だったり安いと感じたり一様でないと思う。このアンケートもどの程度、価値があるのか(全員が出せばそれなりに効果もあるかも)？(女性、75～79歳)
- 80才をすぎたら年令を一つ一つ超えてゆく度にそれなりの身体の変化があるのだなと実感しています。そのうち、お世話になる事もあるかもしれません。その時はよろしくお願い致します。(女性、85～89歳)
- この調査、高齢者を知らない。愚問が多すぎる。(男性、75～79歳)
- 介護保険の利用をしないように心得たい。(男性、80～84歳)
- 質問の内容を精査をしたら(男性、75～79歳)
- 勉強します。(男性、65～69歳)
- 介護を受ける様な状態まで生きていたくないと考えている。(男性、65～69歳)
- 介護について一抹の不安がありますが今はどうして良いかわかりません(女性、75～79歳)
- 私は頸椎を痛めて頸椎に二枚の鉄板が入っているため、その後遺症で悩んでいます。(女性、85～89歳)
- 個人情報保護がネックになって近隣の助け合い等ができていく状況ではないか話に聞かれますが制度が使いにくいということをよく聞きます(テレビ等で)(女性、65～69歳)
- 大変、大切な仕事です。感謝しております。(男性、85～89歳)
- まだわかりません(女性、65～69歳)
- もうすこしわかりやすくしてほしい(男性、75～79歳)
- いつも大変ありがたく思っています。どうしても家にとじこもりがちになって、しまいますが、リハビリに行くスタッフの方や、利用者の方々と、お話ししたりできて楽しみです。これからも宜しく願います。本当にありがとうございます。(女性、80～84歳)
- 出来るだけ、自立生活を貫きたい。安易に他に頼りたくない。戦中派なので、苦しくも、耐えられます。(男性、85～89歳)
- まだお世話になった事が無いのでその点はわかりません。(女性、75～79歳)
- 現在、主人の母と一緒に住んでいる為、自分の体の方がきついで、これから、どうすべきか、心配でしょうがない。(女性、65～69歳)

- これから高齢者が多くなるので何とも言えない（男性、80～84歳）
- 高齢者の支援は自分の健康のための活動が主なので手が回らない状態です 自分に余裕がありません（女性、65～69歳）
- 特に有りません（男性、75～79歳）
- まだその気になれない。（男性、70～74歳）
- 内容についてあまり理解できていないので特に意見はありません。（男性、65～69歳）
- 可能な限り、お世話をかけないよう、努力を続けたいと思っています。有難うございました。（男性、70～74歳）
- 介護を必要となったらどうなるのか不安です。出産、保育、教育、医療、介護、公共事業更には軍事、等々社会に於ける課題は沢山、国、地方の限られた財政、それを政治家達が何にどう使うのか！期待できないだけに不安です。（男性、70～74歳）
- 現在まだ考えられませんが、利用する様になれば深く考えてみたいです。又新聞、テレビ等の話題には興味有ります。（女性、70～74歳）
- 無収入で。高齢で。医者通いで。家族に負担を掛けるだけで自分自身の希望皆無（男性、85～89歳）
- ありませんがあまり他人の手助けはないようにしたい。（男性、75～79歳）
- その時にならないと、わかりません（女性、70～74歳）
- まだ介護保険を利用していないので、理解はしていないが、利用しない生活を維持して行ける様にと、願うばかりです。（女性、75～79歳）
- 知らずの内に、税金だけ取られている！（男性、70～74歳）
- 介護保険制度があるのはありがたいと思います。今後お世話になります（女性、75～79歳）
- 現在は良好です（男性、85～89歳）
- 介護保険制度があって、有難たいと思っています。（男性、80～84歳）
- 若い時代より自身の健康に気をつけ出来る限り人の世話にならない様努力すべきです。（女性、75～79歳）
- 介護される側もする側も余裕があるとありがたいです。（時間、それぞれの支給額）（女性、65～69歳）
- よく、分からない！！（男性、75～79歳）
- 現在はありますが、必要になった時にはすぐに相談にのっていただきたいと考えております。（女性、75～79歳）
- 弱者にも目の届く血の通った行政をお願いします。（男性、75～79歳）
- 夫が要介護5で市役所には大変お世話になっています。自分がならないよう日々の生活に気をつけています。（女性、75～79歳）
- 人から見たらまどろこしいかも知れませんが時間がかかっても自分でしたいです 時々思い込がはげしい時があります 本当に年をとりました 悲しいです（女性、80～84歳）
- もっとよくなることを希望はします。（女性、75～79歳）
- 好きで病気になる訳じゃない。生きていたら最後に皆が通る道と思う。頑張った最後は、心配なく、やすらかに過せ、ありがとうで終りになるように福祉が充実することを願う。（女性、75～79歳）
- 両親（妻も含む）逝去し、介護もなくなり、自分達の心配のみとなりました。生活に支障がなく暮らせていることに感謝しております。従って今はございません。（男性、70～74歳）
- よくわかりません（男性、80～84歳）
- 現状で特に問題ないと思います。（男性、65～69歳）
- 老人には、手厚い介護が必要と思います。（男性、70～74歳）
- 別になし（女性、70～74歳）
- 在宅ホームヘルパーを20年。現在も週2日（家事、台所）行きます。いつまでかな？と思いつつ、今年もがんばる予定です。（女性、70～74歳）
- 寿命が長くなっても、健康でなければ生きる意味がない。お世話にならないように気を付ける。（女性、65～69歳）
- 病院にて、多くの年を重ねた人に会います。その中に自分も、いるのだと最近つくづく思います。なるべく、人に迷惑かからずに生きていきたいですが…思うだけでは、ダメですネ！！（女性、65～69歳）
- 埼玉県は東京都にくらべて福祉が悪いと思います（男性、75～79歳）
- 私、現在80才ですが保険料が高いか安いかは今のところわかりませんが、ある日自分の事が出来なくなる日がくるでしょう。その時は感謝で、毎日暮す事になるでしょう。（女性、80～84歳）
- 後期高齢者医療保険で大変助かって居りますのでこれ以上は望みません（女性、85～89歳）
- 私を含め老人が多くなり、若者の負担になり大変だと思います。（女性、75～79歳）
- 良いと思う（男性、65～69歳）
- よくわからない。（女性、75～79歳）
- 介護保険制度には感謝しております。（男性、80～84歳）



- 制度福祉について身近に考えてみたい。(男性、75～79歳)
- お陰様で、今のところ全く無関心。(男性、75～79歳)
- 黄斑変性の為全盲になり、すべての行動が出来なく妻一人に介護を任せておりますのでもう少し福祉の協力がほしいです。(男性、70～74歳)
- あまり考えて居りませんでしたが、出来る限り、最後まで、自力で家族で生活をして行きたい。(女性、70～74歳)
- 収入、予産、がない、入居ムリ(男性、75～79歳)
- これからですから 日常生活を注意し 楽しく過して行きたいと思えます。よろしくお願い致します。(女性、80～84歳)
- 現在、主人が入院中であり、今後の生活に対する不安があります。精神面での対応を考えて頂ければ、うれしいのですが…。(女性、65～69歳)
- 生活保護受給者から保険料を取るな。(男性、65～69歳)
- 生保の医療券は廃止して欲しい。生保の審査基準を厳しくし、保護費を最低賃金レベルにして欲しい(男性、65～69歳)
- 現在の市の介護制度で宜しいと思ひます。(男性、85～89歳)
- 現在病氣治療中につき「受ける身」に近づきつつあることがこの調査で感じた。(男性、75～79歳)
- 必要性は十分認識して居りますがどうもそうしたサービス等、信頼出来かねる良く報道される不ショウ事を思うとどうも(男性、65～69歳)
- 日常も大事なお仕事と思ひありがたく存じます。いつも健康第一に努力を惜しまぬことを考えました。よろしく。(女性、75～79歳)
- 親切に対応してくれる人を希望します(女性がいい)(女性、65～69歳)
- 自分の親が介護保険でサービスをうけていました。やさしくめんどろ見てくださいましたので有りがたかったです。(女性、65～69歳)
- これを機会に介護についてやボランティア等に目を向けてみたいと思ひました。(女性、65～69歳)
- いつもでも元気で自分のことは自分でできるように努力です。食事、運動に気をつけ介護保険制度に世話にならない様やはり一日一日、大切に過ごしていきたい。(女性、75～79歳)
- わからないので書けない(男性、65～69歳)
- この制度に対して、まだ他人事のように思っている。この先はもっと身近な事として考えたい。(男性、65～69歳)
- 加齢に伴う腰痛、難聴が進み今後の生活に不安があり①②に関心があります。(女性、75～79歳)
- 現在義母(93才)の世話をしていますので、ゆうつな気分になったりすることがあります。家で高齢者がおりますので、支援の活動までできません。(女性、65～69歳)
- 生活保護受給者に対策に詳細を把握し適度な支給を思っています。(男性、70～74歳)
- 充実(質の良い)した介護サービス、福祉サービス等を要望します。(男性、65～69歳)
- 配偶者の介護をしているので、自分が動けなくなった時自分自身のこと以上に主人のことが心配です。地域の事を色々したいことも沢山ありますが、介護で手いっぱいです。(女性、65～69歳)
- いじめのない所ならどこでも良い。2月6日で84才になります。やさしさだけが生がいです。(女性、80～84歳)
- 現在主人はパーキンソン病、心不全眼病を患っています。介護認定は要介護1です。歩行も困難になり日常生活は私の介助なしでは暮らしていけない状態です。この先、何年主人の介護が続けられるかとても不安です。(女性、70～74歳)
- 主人が介護3でいろいろと保険サービスで助かっております。バス停まで歩けず病院へはタクシーを使っていますが、通院費が大変。(女性、65～69歳)
- 現在、毎日働いておりますがあと5年未満で退職になります。健康状態もあまり良くないし収入がなく買った後の生活が不安です。(男性、65～69歳)
- 今のところパート清掃の仕事をしています。朝6:00～9:00マデ(男性、70～74歳)
- 夫が視覚障害2級です。老老介護の自分としては自分自身がケガの無いよう、気を付けて毎日過ごしています。(女性、75～79歳)
- 夫が要介護5で毎日苦勞してる。(約9年間・・・時々死にたくなる)夫をみとってやり自分はピンピンコロリでいきたい。(女性、75～79歳)
- 国等の施策に落胆をしています。残念！介護…高齢・・・という前に健康、若く、希望が持てる環境運営を積極的にすべき。このアンケート作成処理にいくらかけてるの？聞きたい。(男性、65～69歳)

- いつか介護のお世話になった時は、どうなるのでしょうか。娘は、病気持ちなので、心ばいです。(女性、80~84歳)
- なるべく健康に注意して、日々の生活を過ごしていきたいと思います。(女性、70~74歳)
- まだ、働けるので、考えたくないと思っています。これから、すこし考えないと考えております。勉強不足ですみません。(女性、65~69歳)
- アンケート、出さないなら行くぞ！ととらえて不快になる人も居るかもしれません。(女性、65~69歳)
- 介護保険制度や高齢者福祉について、よくわからない(女性、65~69歳)
- こんなことで税金を喰いものにしてる役人はいらぬ。(男性、70~74歳)
- お金がないか入れぬ(男性、75~79歳)
- 全然無知なので話しの場がありましたら参加したいです。(女性、75~79歳)
- 現在80歳になりますが、ほとんど医者に行くことがありません。それなりに足腰は痛いですが、行く人がいればいかなぬ人もいるのでその分行く人にまわせば良い(ひんど)(女性、75~79歳)
- 大変ありがたいと思っています(女性、85~89歳)
- 利用する立場にならぬと分らぬと思います。(男性、75~79歳)
- 今どうなりつつあり、そこで働いてる人のコメントぜひ知りたぬ。元氣なうちは社会生活もたのしみたぬ。(男性、65~69歳)
- なつてみないと分らぬことだと思つています。(女性、70~74歳)
- 見守つて頂いてると感謝してついます。どこ迄自分自身でやつてゆけるか”氣力”を痛感してついます。(女性、80~84歳)
- 現在親の介護の為、他市に通つている。親は介護保険を利用。介護保険の必要性は感じてついます。(女性、65~69歳)
- 今の所元氣にスポーツにも参加してついますし、旅行も年に1週間づつ何回か旅してついます。(女性、70~74歳)
- いづれも必要なものだと思つますが、私自身はなるべく世話にならぬても良ように、努力してついきたいと思つています。(女性、70~74歳)
- 高齢者のみを集めることを考えず、自宅での生活を日々充実させるように工夫したぬ。(女性、75~79歳)
- 福祉等、いろいろやつていただぬてうれしく思ついます。いづれお世話になる時があるとつ思います。(女性、70~74歳)
- 新座市は敬老の日に高齢者になにもいただぬないのですね。他の市はいろいろサービスがあると聞いてつます。(女性、80~84歳)
- 介護保険のお世話にならぬように、いつまでも元氣でいたいと思つています。(女性、75~79歳)
- 妻が介護保険の世話になつてついますので、助かつてついます。まだどんなサービスをうけられるのかよくわかつてついませんので、これから調べたいと思つています。(男性、75~79歳)
- このアンケートの質問は本人の努力の内容の質問がなく、努力しなければ介護保険を使つた方が良い見解がある。(女性、65~69歳)
- 特にありません(男性、65~69歳)
- 行政の力も必要だが、自主独立、自分で努力することが大事。(男性、65~69歳)
- 自分でできる事はやつていきたい。良い制度だと思つています。足が今も少し痛い？そのうち介護保険制度にお世話になるとつ思います。(女性、75~79歳)
- 現在介護認定申込み中(女性、80~84歳)
- お先真つ暗で見通しが立ちません。考えるとゆううつになつます。(男性、75~79歳)
- 他県で親類がお世話になつてついますが、これからますます老々介護が増えると予想されるので、制度や福祉などもますます充実してついただけると、とても助かるし安心して年を取ることが出来ると思つています。どうぞよろしくお願ひいたしつます。(女性、70~74歳)
- 日ごろから氣をつけてほしい。自分の事だもの！！(女性、75~79歳)
- 不安が少しもない環境、幸せな氣持ちで日々暮らせるよう、多少の税負担は仕方がないかとも思つています。(女性、65~69歳)
- 介護保険まだ利用してついないので、介護が必要になつた時市役所の方では助けてついただけるか心配です。よろしくご協力願ひつます。(男性、75~79歳)
- 他人に負担をかけず健康でいる事に努力してついます。(女性、75~79歳)
- 自分は介護介助受けたくありません。そのままできようなら~これが理想です。(男性、70~74歳)
- 介護が不必要な様に健康でいたい！(男性、75~79歳)
- できれば福祉制度の世話にならぬすみたぬと思つますが、先のこととはわかつてついません。また制度の内容についてよく知りません。(男性、75~79歳)
- 介護保険制度や高齢者福祉という文字はまだまだ遠いと思つてついましたが、私の家のまわりにも介護を受ける方が増えている事を実感

- しております。行政も一生懸命してくださっている事は理解していますが、わが身について感じるのは不安ですね。（女性、70～74歳）
- お世話にならない様にながらみます（男性、75～79歳）
  - 現状では元気なのであまりないが、高齢者が増えてゆくので、自分が介護が必要になったとき、サービスが受けられるか心配である。（男性、70～74歳）
  - 現在95才これ以上生きたいとは思わない。穏やかにこの世から去りたい。早く家内の所にいきたい。（男性、90歳以上）
  - どんな状況まで自宅での独居が可能か思考する日々（男性、80～84歳）
  - 介護保険制度や高齢者福祉サービスを受けられる事が安心できると思います。先行1人暮らしも考えると介護保険制度の必要になる事でしょう。（男性、70～74歳）
  - 先が不安（男性、75～79歳）
  - 高齢者75才以上賛成（男性、70～74歳）
  - いつまでも健康でありたい（女性、80～84歳）
  - 自分の意見意思がなくなって、ただの生理的には生きていたくないです。（女性、70～74歳）
  - 私は職業柄か他人にたよりたくないの、関心がわからないのですが、この国の形が悪いのは納得できないので毎日不愉快ですね。（男性、70～74歳）
  - 高齢者より子育てにもっとお金を使った方がいい（女性、65～69歳）
  - 主人を亡くしてから五年たちました。庭に植木も何本もあり、いろいろな事に気を配りながらなんとか頑張って暮らしています。（女性、80～84歳）
  - 介護保険を支払っているから使わないと損するという方がいる。気持ちはわかるが昔の方たちを思うと頑張る必要があると思う。（男性、80～84歳）
  - 主人が介護支援を受けて大変助かっております。元気な時は高額だと思っておりませんが・・・（女性、65～69歳）
  - 高齢者福祉に関係している人達は親切だし不満はない。感謝する事の方が多い。（男性、65～69歳）
  - 今後高齢者が多くなり病気を持っていても治療がないと、地域での生活を新座市はどのような方向、どの程度検討されているのでしょうか。（女性、70～74歳）
  - 給付金を毎月いただきたい（男性、70～74歳）
  - 両親兄弟計6名が寒暖差でなくなりました。私は冷暖房の一切使用をやめました。両親兄弟子供も同様、脳出血で多数なくなっています。現在私は血圧は20才代を続けています。風邪・転倒に気を付けオリンピックまでは頑張っていくつもりです。（女性、85～89歳）
  - 理解不足である。（女性、65～69歳）
  - ごめんなさい今のところ自分でボケない様にと健康な日々の事だけ考えている。（女性、70～74歳）
  - まだ大きな病気にかかったりしてないので、真面目に考えたりしてません。（女性、65～69歳）
  - 日本の厚生行政に疑問あり（男性、80～84歳）
  - いまは大丈夫だが、今後より高齢になっていくと、体が不自由になってくると思う。その時、助けられる側になる。いまから心したい。（男性、65～69歳）
  - 御世話に成る人に取って、何事もやさしく願います。（女性、75～79歳）
  - 今の処あまり実感がありませんのでよく分かりません。（女性、75～79歳）
  - 自分が介護されてないためわかりません。（女性、70～74歳）
  - 私は73才ですが年々高齢者80才以上の人が多く、自分（家族）の事を考えたら心配でたまりません（男性、70～74歳）
  - 今以上高齢になった時のことを考え中です（女性、80～84歳）
  - 介護が必要になった時適切な対応をお願いしたいです。（女性、80～84歳）
  - 家族の状況や介護度（要支援）であっても、個人に必要なサービスは受けられるようにしてあげたいと思っています。（女性、70～74歳）
  - お互いたすけあいが大事だと思います。（女性、70～74歳）
  - 長寿社会になり大変なお仕事ですが、どうぞお体を大事に頑張ってくださいと思います。（女性、70～74歳）
  - 47才の息子が仕事（自営イラストレーター業）がうまくいかず家に帰っています。親子（80、84才）みんなストレスが溜まり、あまり話もしません。今は息子のことばかりで介護保険や高齢者福祉の内容を勉強して、自分たち年寄りのことを考えなければいけないのですが、先行きが心配です。（男性、80～84歳）
  - 只今大動脈解離治療中。介護保険制度を利用したいと思っています。（男性、85～89歳）
  - いろいろと気を使って頂いてありがとうございます。（現在週5日で仕事してます）（男性、70～74歳）
  - 保険料の負担大 子供に補助金をたくさんだすなら、支払いが困難な高齢者に使うべき。小さい子供をかかえている親はまだ働ける年齢です。（女性、65～69歳）

- 不幸な例ばかりではないと思いますが、知人が介護保険制度を利用しながらも結果的に自死を選んだことに理由がわからずショックをうけた事があります（女性、75～79歳）
- 色々と不安が有ります。（男性、65～69歳）
- 現在利用していないのでよくわかりません。今後、介護保険制度について勉強をしたく思います。（男性、70～74歳）
- 現在は元気ですがそのうちにお世話になりますのでよろしくおねがいします（男性、75～79歳）
- 今の生活で充分です。（男性、85～89歳）
- 自分が今そのような状況になっていないので、考えた事はないです。又考えたくない。いけないでしょうが・・・理想はコロッといきたいです。皆さんに迷惑かけないで・・・（女性、75～79歳）
- 今思いつかない（女性、75～79歳）
- まず自分の意識を高めて、たよらない工夫すべき。（女性、70～74歳）
- 回答がしにくい所が多数ありました。必ずその他ののらんを入れた方がよいと思います。実際Yes・Noでは回答しにくい所がありました。ex). 出来るけど（したいけど）出来ない（男性、80～84歳）
- 介護保険制度はすばらしいと思います。人は皆平等です。（男性、75～79歳）
- 介護保険制度には感謝申し上げます（女性、70～74歳）
- ふるさと納税することによって高齢者福祉や介護等の利点にむすびつくことがないか（自分のために）（男性、70～74歳）
- お世話になって居ます。今後とも宜しくお願ひします。（男性、80～84歳）
- 安心して制度や福祉が受けられるよう自分も勉強しなくては・・・と思っています。（女性、70～74歳）
- 皆さんの為に使われますことを祈っています。（女性、65～69歳）
- 人として考へれば良と思っています。（男性、75～79歳）
- 自分の母親は100才まで死亡しましたが田舎ですので介護が良くなく同情に堪えぬさまでした。（男性、80～84歳）
- 分からない。質問が多く、長く分からない内容が多かった。息子の問いに答える形で、息子に記入してもらいました。代筆 長男（女性、85～89歳）
- ニーズ調査の質問がたいへんでした。（女性、70～74歳）
- 介護保険制度についてもっと勉強して、今後の為にそなえたい（女性、65～69歳）
- 自分は今のところ健康で元気です。高齢者福祉は充実している方がよいと思います。私は健康なのでささえる方でよいと思います。（男性、75～79歳）
- 体に充分、気をつけて、出来るだけ介護保険等に世話にならない様頑張って行きたいと思ひます（女性、75～79歳）
- 有難うございますで有ります（女性、90歳以上）
- 明日にも倒れる様な年令なので先きのことはわかりません よろしくお願ひ致します（女性、85～89歳）
- 余り過ぎるのはどうか。自己責任もある程度必要。（男性、70～74歳）
- （3）に書いたのと同じです。（女性、65～69歳）
- 健康の違いは個人差が大きいので、行政の再考が必要です。毎日の通勤電車等での人々の体格が重大（ふとりすぎ）な人が多い状態です。（男性、70～74歳）
- 私の父は戦争にゆき、私は70才になりました。国としてムダはいけません、次世代への保障を考えて、自治体自からが責任をもって前に進めることを望みます。（男性、65～69歳）
- 介護保険制度や高齢者福祉など、内容について知りません。少し勉強しなければいけませんね。（女性、75～79歳）
- 死ぬまで元気でいたい。（男性、65～69歳）
- 介護保険料を負担している人が介護、介助が必要となった時に誰もが公平にサービスを受けられる世の中であってほしい。（女性、65～69歳）
- なるべくお世話にならない様にしたいですがいろいろ制度がある事はのちのち心強いです。（女性、70～74歳）
- 現在医療中で毎日が大変です。通院3ヶ所、妻がつきそい、タクシー等にて。この書類記入も大変です。良くするのが一番です。ありがとうございます。（男性、85～89歳）
- 現在は私がみっていますが、先が心配です。息子達もそれぞれ生活がありますから。（男性、80～84歳）
- 現在主人が圧迫骨折、下痢等で11/21より介護のきびしさ等、良くわかりました。医者まわり。どうしたら良いか、泣いた時もあります。此頃痛みも和らぎ食事も取れる様になりました。3ヶ月間きびしいですね。（女性、80～84歳）
- 家内が倒れる迄は編物が趣味だったが現在は右手しか使えない 車イス生活です 福祉の里に片手でもできる編物施設があっても新堀3丁目は区域外ということでそのサービスは

- 受けられないとのこと せっかくあっても僅かに遠いということだけで断わるのは公共機関らしくなく民間の施設並です 積極的なサービスを望みます (男性、70~74 歳)
- 現在はまだ元気で働いていますが、いつ転倒したり、その他の病気が発症した時年金だけで介護保険料や福祉が変更になりやっていけるのがとても不安である。現在の高齢者は65才より75才にの意見もあるが高齢者に対する仕事が出来る様にも考えてほしい。まとまりがなくてすみません (女性、65~69 歳)
- 私は月に何か病院へ行っています。医療費の支払が、1割なので助かります。(男性、80~84 歳)
- 新座大学 (H28. 6月~12月) 健康増進学部を受講して、社会に対して高齢者=老いるということへの様々なことを学んだ気がします。食べる・立つ・座る・歩く・話す・見る・聞く、すべてあたり前の事が少しずつむずかしくなっていく。何10年も生きてきた証明でもあるかなあと実感しています。されどアンチエイジング派?ではない! 老いを認め元気に毎日を過ごしたいと思っています。※介護保険制度を利用する時がきたら利用したい。やっぱり素晴らしい制度だなあと今、やっと思えます。(女性、65~69 歳)
- 我々は戦後ベビーブーム世代、小学校から、人数があふれ常に競争のど真中、就職すれば高度成長期時代で毎日夜中まで働き、今、マスコミで介護医療費の高騰する原因のように言われ続けて、心が痛い思いです・・・(事実でしょうが・・・) もう少し暖かい言葉が欲しいです。(女性、65~69 歳)
- とくにありません (女性、75~79 歳)
- 安心した老後の生活がしたい。ぼっくりと最期をむかえたい。(女性、65~69 歳)
- 高齢社会となった日本、全体が充実を感じる社会にするには「国家第一」の政治家であってほしい。勿論、その施策を執行する公務員と受益者が互いに正しい施行と申告・受給であってほしい。それが正しい社会となる第一歩・・・と考えます。(男性、70~74 歳)
- 日頃介護サービス業務につきましては、おつかれさまです。明るい活力ある老後生活の維持向上において今後とも頑張ってください。社会全体における理解が深まっていくことを願っている次第です。(男性、65~69 歳)
- 高齢者福祉等良くやって居てくれると思っている。(男性、85~89 歳)
- この先のことはわかりません (女性、75~79 歳)
- 何か問題があった時声を出して言った人の意見だけを信用している こちらの意見も聞いてから答を出してほしい。非常に不愉快な気持ちになった時がありました。その人は自分わかっていると思います。役所に関係している人です。(女性、70~74 歳)
- 日本政府は良く考えて行って頂いていると思います。世界を眺めた時、ひどい国が多いですからね。(男性、75~79 歳)
- なるべく、介護されないで社会や人に世話にならないで、終りたいです。老人は少ない方が社会が?みです (男性、65~69 歳)
- 高齢者にやさしい市政をお願い致します。(男性、70~74 歳)
- これから、高レイ者が多くなります。先に不安ですが自分の身体は自分でいじめるよう心がけます。(女性、75~79 歳)
- 介護されないようにしたいと思っています。(女性、65~69 歳)
- 今まで制度について関心がなかったことを反省しよく勉強したいと思っています。(女性、85~89 歳)
- 所詮、他人が来る事、期待出来ない! (男性、70~74 歳)
- 病気になったり、止む得ないこともあると思います。自分で働けるように日々努力し、できる限り、制度を使わないように、皆で頑張る必要があるのではないかと思います。(男性、65~69 歳)
- 80才ですが、今のところ健康なのでできれば一生サービスを受けたく無い。高齢になっても介護や福祉に頼ることを考えないで自身の健康に留意する人が増えれば福祉全体も少し楽になるのではと思いますが・・・? (女性、80~84 歳)
- おかげさまで日々の暮らしに支障なく暮らしています 私の同級生は殆ど外出不能、今の程度のくらしでできれば充分であると考えてます 昼間のコンサート、演劇などに出かけられるだけ しあわせ! 戦中、戦後のきびしい暮らしと考えると、今はめぐまれています。すべてに感謝です。(女性、85~89 歳)
- 何年前と比べて、サービスがどんどん減らされていると友人から聞きました。(女性、75~79 歳)
- 現在の所介護保険制度利用度を詳しく知りませんのでこれから学んでいこうかと思っています。(女性、70~74 歳)
- おかげ様で私共二人は仕事をしております。今后共宜しくお取り計のほどお願いします。(男性、70~74 歳)

- 努力して自立してはいますが、この先不安です。(女性、80～84歳)
- 元気で働いております。(女性、65～69歳)
- 仕事していて孫の世話するなど毎日忙しく過ごしているののでいつか考える時が来るかと思えます。(女性、65～69歳)
- 何事にも限りがあるとは思いますが・・・が・・・一生懸命働いて来た者が心配なく過せる世(政治)になってほしいと願わざるを得ません。年を重ねる度に念じて居ります。世代に依るのでしょうか??(世代です。)(女性、75～79歳)
- 65才になったら、直ぐ保険料を支払え・・・と思うが・・・など聞かされても、先の事はわからない、出来るだけお世話にならない様に生きて行きたいと思う(女性、65～69歳)
- あまり考えてないので良くわからない。妻と子供にたよって生きているのでまんぞくしている 出来るだけ国に世話に成りたくない。あまり子供にめいわくを考えたくないがこれもしかたなくうんめいだと思っている(男性、75～79歳)
- 自分も高齢者に成ったが、あまり深く考えた事がない(男性、75～79歳)
- 現在主人が要介護4で色々御世話になっています。感謝しております。(女性、80～84歳)
- 今後の事として知りたい。(男性、70～74歳)
- いづれご厄介になると思いますが、現在は何かと頑張っています。(男性、80～84歳)
- 年を重ねると思う様にことが出来なくなるので保険を使うのはやむをえないかなと思います(男性、80～84歳)
- 人に経済学的問題がからむ為かなりむずかしいと思っております。2025年までに他界される老人は500万～600万人ぐらい出るだろうと云われております。全国的に出ると考えております。(男性、70～74歳)
- 借金大国日本。人口減少日本。教育、躰、崩潰日本。善悪の崩潰日本。自尊心壊滅日本。等々何十年も暗雲が立籠めたままです。心配すればする程、さらに病気になるそうです。少しでも将来に明るい方向性が見えれば高齢者には何よりの介護になるのではないのでしょうか。(男性、70～74歳)
- 出来るだけ自分で自立したい(男性、80～84歳)
- 階段から転落 現在静養中の身です(女性、80～84歳)
- 身体も随分言う事を効かなくなってきましたが今ほどの様なサービスが有るのかわかりませんが、また助けを受けながらでもなるだけ自分の家で1日でも長く暮らしたいと思っています(女性、80～84歳)
- 出来る限り自分で頑張りたく努力はするが駄目になったらお金もないどうすればいいでしょうね(女性、80～84歳)
- 自分はまだいいけど介護が欲しい人には見ていただいていると思うけどどんな人でもよく見てほしい(女性、70～74歳)
- アンケートは余計なこと。65才以上の高齢者の介護相談先の連絡先を定期的に発信すればよい。介護利用ニュースも良いと思います(男性、65～69歳)
- 質問とは違うかもしれないが、死亡届を身内以外(例えば業者)から受けてほしい(男性、75～79歳)
- いつもありがとうございます(女性、65～69歳)
- ありがとうございました(女性、80～84歳)
- 高齢者が増加する中、介護ビジネスの乱立で(介護保険サービスではなくビジネス)何年で破綻するのか?高齢者の自立は?何のためのアンケートなのか?作成された方の意図が理解できません。住みやすい新座、高齢者に優しい新座を目指してください。(男性、65～69歳)
- 私は幸いにして体力、知力等何ら問題なく、医者も年1回のドック健診と年2回の歯医者でのチェックのみで済んでいます。恐らくこの理由は長年習慣づけた運動と知力強化を継続していることにあると思います。予防活動の重要性を身をもって体験しております。これらから予防活動に重点を置くべきと考えております(男性、70～74歳)
- 介護保険についてももっと勉強したいです。終末は特養老人ホームを望んでいますが、できない場合は自宅で生活したいと思っています(男性、85～89歳)
- 少子高齢化の問題は歴史の問題であり政策の問題です。にもかかわらず、高齢者を諸悪の根源の様に扱う事に疑問を覚えます。介護保険制度、高齢者福祉は人間の尊厳の問題です。税金の無駄遣い等のあつかいは問題外だと思います(女性、65～69歳)
- 今のところ介護保険を利用していませんので良くわかりませんが、その時が来たら良く考えます。できる限り自宅で生活がしたいです(女性、80～84歳)
- あまり考えると憂うつになるので考えない様にしている。・制度は立派なれど、利用 利便性は如何。(男性、80～84歳)
- 設問が難しくて表記できない(女性、75～79歳)

- 高福祉社会を望みます。(男性、70～74歳)
- いつもお世話になりますありがとうございます。(女性、85～89歳)
- 現在、夫が入院中病院に行ったり来たりと大変です。(女性、75～79歳)
- 今は特に意見はありません(男性、90歳以上)
- とてもいいと思います。(女性、80～84歳)
- 一人で生活しているので毎日が不安。この先の光も見えず大病も何度かしているので病いの再発とか突然倒れたりしないかそんな事ばかり考えています。市の生活支援の方にお世話になり今一番の心の支えです。ありがたく思います。(男性、70～74歳)
- いま自体が忙しいので介護保険制度高齢者福祉などあまり考へていない。(男性、80～84歳)
- をつけて下さいが、○(番号を)かこんで下さいの方が進行しやすかった。(女性、80～84歳)
- まだ介護を使ったことがないため具体的によくわからない。(女性、70～74歳)
- たくさんあります。具体的には書けません。とにかく、老人福祉に力を入れるのもいいけれど若者にも力を入れてほしい。あまりにも、若者の将来が大変です。(女性、70～74歳)
- この調査自たい必要か？です。1つには設問が理解しがたい。2つ国語的におかしな表現があるから理解がしにくく又解答量が多すぎる。(男性、65～69歳)
- がん治療しながら、まだ仕事もしているので、制度の勉強をしないと、内容がよくわからない。副作用で不便は有るものの、自分、周りの努力、協力でなんとかなっている内は頑張ろうと思う。(女性、70～74歳)
- なるべく介護保険や、他人様にたよらずに自分の人生を終わらせたいと思っています。(女性、70～74歳)
- 市に迷惑かけています。(男性、65～69歳)
- 出来る事ならお世話になりたくないと正直思っています。(男性、70～74歳)
- 高齢や福祉に御尽力下さりありがとうございます。介護保険のお世話にならないようにと運動等をしておりますが、確かに以前よりは体力は弱ってきていると思います。私はケアマネ、社会福祉士介護福祉士等福祉関係の資格はほとんど全て持っていますが、現在はオリンピック、パラリンピック、ホームステイをするために語学(英語、スペイン語)の勉強をしており図書館通いをしております。そのことが認知症の予防に少しでも役に立つのではないかと考えております。(男性、65～69歳)
- 勉強不足であり詳しい事はわかりません(女性、70～74歳)
- 現在働いているのでピンとこないのですが、お世話になる時に色々と考えてくると思います。内容がはっきり(介護保険制度)はわかりません。(女性、65～69歳)
- はい、いいえの2択では分からない部分、グレーゾーンがあると思う。たとえば電車やバスにのことはできるが、必要不可欠の場合のみで、自由に出かけられるわけではないかは把握できないですね。(女性、75～79歳)
- 主人が介護保険サービスを利用して助かっています。(女性、70～74歳)
- 介護、介助サービスを受ける前にポックリ逝きたいと思っている。安楽死の選択ができる制度(世の中)になってほしいと望みます。(女性、65～69歳)
- 全体的にあまりよく理解できていない(男性、80～84歳)
- カッテにやって下さい。(男性、75～79歳)
- 高齢者がお金に苦労しない、政治を希む。(男性、65～69歳)
- 高齢者人口マスマス増えてきます。行政側がきめのこまかいキッカケ作りをたくさん考えて下さい。(個人的には仕事もしてますし、介護人もかかえガンバッテおります)(女性、75～79歳)
- 現在介護保険申請中です。1月25日迄に認定通知を予定との知らせを受けています。(男性、80～84歳)
- 私は今90歳で昔の人たちは自分の事など考える事は余りないように思った。今はとてもよい次第で有り難いと思う。戦争がなかったら兄弟が死なずにすんでいた事が残念です。昔の事に比べるととても有り難いです。感謝です。(女性、85～89歳)
- 夫を亡くし、毎日の生活がせいっぱいで、介護の事だとかを考える余裕はまだありません。(女性、65～69歳)
- 月15日以上現役で働いている。(男性、75～79歳)
- 今は健康なので考えていませんが必要な時はなるべく早く入所、利用できると良いと思います。(女性、70～74歳)
- 現在健康だからあまり考えたことが無い。このまま死を迎えてニッコリ笑って……!!(男性、85～89歳)
- 今後益々高齢者が多くなり、介護の必要性は大きくなると思いますが、家族に多くの負担はかけたくないとの思いと、又介護制度で満足出来る介護がどの辺りまで受けられるのか気になります。(女性、65～69歳)

- 希望する人が希望通りの介護や福祉が受けられる様になると良いと思います。(女性、65～69歳)
- ※主旨が少し違いますが、接骨院等の老人ホーム化、たまり場、仲良しグループ化は治療が主？とは思えない！健保金の負担増になっている！（男性、70～74歳）
- 変形性関節症による両ひざ人工関節（骨頭）置換。27年乳がんになりましたので、いろんな事に参加出来ないのが残念に思っています。(女性、75～79歳)
- なるべく迷惑にならぬ様健康管理をしていきたい。(男性、80～84歳)
- 自分の体に自信があるので介護サービスを受けるつもりが無い。(男性、80～84歳)
- このアンケートは何不自由なく生活が出来て（働らく必要もなく）いる方々のためのもので有り、私の様に自分の家もなく仕事をしないと食べていけない人間には不向。(男性、65～69歳)
- 一体今？生きてきたのが不思議なくらい、恵まれない人生だと思えます。でもそれもこれも全部自分自身の不徳の至りなのでしょう。頑張っ、て、元気に生きてゆきたいと思っています。(女性、70～74歳)
- 親の面倒は、子・親族で見るのが当たり前。親子の距離が遠くならない様に。(男性、65～69歳)
- 仕事しているのでボランティアとうのさんかはむずかしいです(女性、65～69歳)
- 本人はこの様な書類を一人で書く事ができなくなってきました。(男性、75～79歳)
- 介護、介助、のお世話にならないよう。健康にきをつけたいです。(女性、65～69歳)
- 別にありません(男性、70～74歳)
- 知人にそう言う方がいないので良くわかりません(女性、80～84歳)
- 意見を口に出来る程の人生を過ごして来なかったの、…子供達の世話になれます(女性、75～79歳)
- ありません(女性、85～89歳)
- 老人や子供達が虐待されるニュースが度々テレビや新聞で報告されています。このようなことがないようにしてもらいたい。(男性、80～84歳)
- 今のところ主人が運転手してかいいものしていますが83才になるので免許もそろ々返さないとと思うと少し不安です(女性、75～79歳)
- 友達が近くの老人ホームに入っています。事務所の窓口で私にホームのパンフレットをいただきました。家に帰り早速見させて戴きました所、私の年金で入居出来る金額でした。一安心しました。(女性、75～79歳)
- ピンコロで終りたい(男性、85～89歳)
- 最近が高齢者が手厚くされて居る事に若い人々から何かと言われて居るようですが。たしかに子育て中の若い人達は大へんだと思っ居ます。私達昭和初期生まれの人間は小学生の頃の食糧不足で何時も腹ペコ、夏休みは軍馬のエサの干し草作り、飛行機乗りの兵隊さんの服の衿にするためにウサギを飼いました。朝ごはんの前に草取にはげみました。昭和20年ゴ、戦争ゴ、急に英語の勉強があり大方の親は貧乏ですからそれを子供でも解って居たので英語の辞書を買ってとは言えませんでした。我慢はなれて居ます。今は有り難いと思っ居ます。老いの人生が何年間かは人それぞれですが健康で平安に行きたいと思っ居ます。よろしく。(女性、85～89歳)
- 良く理解できているので無し。(男性、65～69歳)
- 今は元気なので余り実感がわからないのですが、将来はやはり介護関係の方々にお世話に成ると思っ居ます。その時はよろしくお願ひ申し上げます。(女性、65～69歳)
- とても有り難いと思っ居ります。(女性、80～84歳)
- 国や地方自治体の本当の財政状態は余り良く知らないが借金は多くないようにしたい。医療に関しても検診時の病院での指導により病氣予防に心掛け、必要のある人は病院に入院してできるだけ家庭内で介護した方がよい。介護士さんも必要な時だけは外国人に助けてもらってもその他は日本人でお願いしたい。やはり人口を1億人位の数を保つようにして使者を1人でも少なくすべきだ。義務教育中から大学生位の人から独身者についても男女同じに専門家の指導により必要な教養(家庭科、家族関係、芸術、美術、保険体育、経済、社会、歴史、法律)を勉強してもらい、家族、親戚が協力して結婚相手を選択してもらい、外国人との交流も多くなるかもしれないが日本人と結婚はしていただいて、子孫繁栄をお願いしたい。早く行動してもらいたい。(女性、65～69歳)
- いずれ必ずやってくる(自分にも)介護。出来るだけ人様に迷惑をかけたくない。しかし、施設にお世話になる時が来ると思っ居ります。(男性、75～79歳)
- わかりません(女性、75～79歳)
- 国が介護施設や福祉に対してもう少し補助してほしい(男性、70～74歳)
- お世話にならずに早く死にたい。(女性、70～74歳)



- 巡回してもらいたい。(男性、75~79歳)
- 私は精神病(そううつ)で福祉に力を入れてほしいです。(男性、65~69歳)
- 今後が心配。高い。(男性、65~69歳)
- 今は良く分からない!(女性、65~69歳)
- その日が来る時はお世話になるかもしれませんが出来る限り自分でやって行ける様努力をしています。(女性、65~69歳)
- 現在、わが家で介護保険を使っていますが夫です。とても大変ですけどたすかっています。がんばって気持ち良く生活できるように心がけています。(女性、70~74歳)
- 当方の勉強不足もあるが介護と介助の違いは何か。毎日歩いている。ウォーキングしているが介護保険と云えるのか?体が不自由なのに介護サービス受けられないの?(男性、70~74歳)
- もう78才になった私は、1人暮ししている。利用出来るのサービスがなんですが(男性、75~79歳)
- なるべく自分の力でがんばりたい。よろしくお願いいいたします。(女性、75~79歳)
- 介護、介助、高齢者。毎日目にし耳から入ってくる言葉ですが、まだまだ先の事だと思っています。今は何とか健康でいられるのでこういった制度はならば使いたくないと思います。(女性、65~69歳)
- 安心して年をとりたいです。(男性、85~89歳)
- なるべく介護保険サービスを受けないように努力するべきで次世代に負担をかけないようにしたいと思う。(女性、75~79歳)
- 元気が一番(女性、85~89歳)
- 出来る限り自分の力で生活出来る様心がけるのが一ぱいで問8の(4)に対する回答が書けずに申し訳ありません(女性、85~89歳)
- 子供、国(市役所含む)に世話にならないで亡くなりたい。ですから、この薬1粒飲めば明日朝は亡くなれると云う薬を販売して欲しい。国に切に望みます。認知症や寝たきりは絶対イヤです。いつまでも年金は国に申し訳ないです。介護、介助されても生きていたいと思わない。(男性、65~69歳)
- 自分で出来ることは人に頼らず自分でするように努力したい。本当に困っている人のための介護、介助であって欲しい。(女性、70~74歳)
- 主人がお世話になっていますのでよろしくお願ひ致します。右手の神経痛で字がうまく書けなくて申し分け有りません。(女性、70~74歳)
- 一寸長生きしたと思っています。若い人の迷惑にならない様ポックリ死にたいと思っています。(女性、85~89歳)
- 今年5月20日で77才になります。仕事にバリバリです。(男性、75~79歳)
- 宜しく御願致します(男性、80~84歳)
- 介護保制度や高齢者福祉についてもっと勉強しなければと時々考えています。(女性、75~79歳)
- 高収入でなく、家族に助けてもらい現在に思う事は、家の人に迷惑(金銭面)かからない状態でいけたらと思っているのですが先のことからどうなる事か……。今年は物を片づけ処分して……。後の人に迷惑かからないようそれだけです。福祉に関してのべる程知識ないので。(女性、65~69歳)
- いまのやり方では仕方ないと思う(男性、75~79歳)
- まじめに働き、税金も保険料も払ってきた人と、払ってこないで生活保護を受ける人とは区別すべき。「なまけ者」が徳する社会はダメ!(男性、70~74歳)
- 現在の体力は1ですが先はわからない(女性、75~79歳)
- 自己負担が1割または2割の保険対象と全額自己負担の対象外サービスが同時に提供できない現行制度はまちがっている。この制度が続くかぎり介護事業者の倒産は増え続ける。(男性、65~69歳)
- 介護保険をはらって介護をうける様になって生活が困難になってお金をはらえなくなると介護はうけられないのですか?(女性、70~74歳)
- 自分の介護保険は必要ない。必要になった時に供えて自分の預金をしておいた方が良いと思う。必要としないで亡くなってる人だたくさんいると思いますので。(女性、65~69歳)
- 年々、高齢者が増加しているのでとても不安です。(女性、65~69歳)
- 現在は何とか自力で生活できていますので特にありませんが今後は心配です。(女性、85~89歳)
- 安くてすごせる事が良いと思います。(男性、80~84歳)
- 介護・介助が必要でない様なことに行政で考えてほしい。(男性、75~79歳)
- 介護保険料を使う事なく死亡した場合控除された分戻るでしょうか。一番気になります。(女性、80~84歳)
- これから学びたいと思います。(女性、80~84歳)

- 夫が要介護で大変お世話になってます。日々介護医療費等に係る費用は大変申し訳なく思い、私は健康寿命を保っていきたくと夫の世話をしながら筋トレにも頑張っていますが、遠くに高齢の親がいると介護費用の他に交通費、他とかかり年金暮しでは大変です……。この上、自分が倒れたらと思うともっと不安です。愚痴になってしまいました。(女性、70~74歳)
- 生活範囲をちじめたくないで自動車免訂の(老人用)提案。老人用を考案、①距離(隣接地区)②時間及時刻(暗い時、夜)③区分(色にて)白と金色だけでなく(男性、85~89歳)
- お年寄りが増加で大変と思います。(女性、65~69歳)
- 現在ありません(男性、80~84歳)
- 人はみな必ず死を向えるということを今からどう自覚していくか?それが課題!(男性、75~79歳)
- わかりづらい(女性、80~84歳)
- 介護受けず努力したいです(女性、75~79歳)
- 感謝しております(男性、75~79歳)
- 市民総合体育館で催しがあることは知っていますが遠くて行けません。近くにあるとありがたいです。(女性、65~69歳)
- 私達2人は共に80歳を過ぎています市役所へ用足も以前は私が自転車者で利用しましたが去年10月に庭で石につまづいたり二階のベランダで(ころんだ)してから自転車に乗れなくなり今は自転車を引いて自分で歩いて(市役所までオーフク2時間半位かかりますバスもなかなか都合が悪く困っています。日常生活はどうか自分で頑張っているところでず気持は年をとってもガッツでいます去年は一度も民生委員の方たずねてきませんでした(女性、80~84歳)
- 介護されたいで死にたいので健康には大へん気をつけているつもりですが63才まで会社で働きながら25年半社交ダンスヨガ、マイタイソウ、タイキョッケン、洋裁あみものペン習字書道といろいろやって来たので今はやりたくない今はしゅう活で毎日のように荷物かたづけをしています。(女性、80~84歳)
- 意見を書いた所でどうこう変るとは考えてない…と思っている※介護保険利用しなかった人は…(女性、75~79歳)
- 仕事をしているのでやめた時の事を、考え自身どうしたらよいか考えている(女性、70~74歳)
- 現実的に不可能だと認識している(女性、70~74歳)
- 現時点では特にありません。(男性、65~69歳)
- 子供がいないのでできたら夫婦で這入りたい。(男性、85~89歳)
- 現在は意見はありません。(女性、80~84歳)
- 一生を通してなるべく人のお世話にならぬう出来る限りの努力を心がけて行こうと思っております。そうすべき事が生きているとゆう事だと信じますので、頑張っていきたいと心よりそう思います。(女性、75~79歳)
- 手伝いたくても自分の体調を保つのにせいっぱいです(男性、70~74歳)
- 妻が介護のお世話になりました。ほんとうに助かりました。働ける間働いて元気で死ぬことを願っています(男性、70~74歳)
- 地域活動に参加したい気持はあるけど家庭の状況から、出来ない、実際これから保険制度の内容を確認すべき事だと認識してます(女性、65~69歳)
- 外出する時は必ず友達が付そって行ってもらっています。(女性、75~79歳)
- 高齢になると個人差が大きくなります。なるべく人手を頼らず、出来る事は自分で…をモットーに死ぬまで動ける様努力したいです。(75才から高齢者)には大賛成です(女性、85~89歳)
- 紙面上では納得しても、いざ直面しなければわからない(女性、65~69歳)
- 現実的なこととして未だ理解できていません。自分の事は自分で出来るが理想です。(女性、65~69歳)
- このアンケートを行って改ぜんされていることが有りますか、いつも思います。(女性、75~79歳)
- 【相談】93才の母、妹家族宅(小岩)にありますが、もめごとが多いようで、こちらの近くの施設に呼び、我が家に時々来られるようにしたいのですが、なかなか話し合いがうまくいかないのです。母は昨秋左手首骨折以外は健康です。ア、難聴気味ですが……。 (女性、70~74歳)
- 回答拒否(男性、70~74歳)
- シルバーカー、杖など買入る場所はどこでしょうか(女性、80~84歳)
- よくわからない(男性、80~84歳)
- 私は満81才ですがまだ介護を受けていないので本当の所、良く解りません。日常生活が出来なくなった時、助けてもらえるのはとても有難い事だと思います。(女性、80~84歳)
- 必要になる時がやって来た時に選たくに不自由なく、利用出来ると幸福です。(女性、65~69歳)
- 老人が税金使い過ぎ、もう少し若い世代にと思う。現在元気で毎日働いている為勉強不足。お

- 世話にならないと本当のことはわからない。  
(女性、65～69歳)
- 夫が右大腿骨骨折と右ひじ骨折で朝露台中央病院に通院し、在宅訪問診療をして頂いて、私は八百屋をしなければ生活が出来ないので体に気を付けながら一生懸命に生活しています。国民年金ではどうい生活できません。76才になって商売もたいへんですが生活するにはがんばって支えるしかありません。1日1日生活して1日が終わるとほっとします。もう少しささえてください。(女性、75～79歳)
- 60才定年退職後にマンション管理人代行会社に在籍し、80才以上の方も数多く元気でおられ、私は現在67才ですが一年でも一日でも長く勤めたいと思日々楽しんでおり、介護のお世話にならないように頑張りたいと思っております。必要な方が少しでも使えます様に願っております。(男性、65～69歳)
- 病気治療中なので記入に困難(解答が適当でなく)な点があった(女性、65～69歳)
- 現在、会社員として月～金、場合によっては土・日も勤務しており、できるだけ現状を維持したいと思っている。(男性、65～69歳)
- まだ未知の世界なので、よくわかりません(女性、65～69歳)
- どの様な時に制度を利用できるのか、あまり分かっていない。真剣に考えた事がない。(女性、65～69歳)
- いつかはお願いする時が来ると思いますが、出来かぎり自分、又は夫と話し合いながら一日一日を大切にしたいと思日々思っています。(女性、65～69歳)
- 介護保険を受けないで死亡する人が多いと思われまのであまり良くわかりません。(男性、75～79歳)
- 介護保険サービスにお世話にならなかつたら、自宅でみとってくれた娘に、今まで払っていた介護保険料少しでも返さやくしてほしい。(出来るだけ)よろしく願います。(女性、70～74歳)
- 総じて拡充が必要と考えるが、現実には不安である。将来を考えにくい。(男性、75～79歳)
- 高齢化が進み対応しきれない現実ではあるかと思いますが少しでも心配せずに介護が受けられるようになればと思います。今はまだ元気なので大丈夫ですがいざとなつたらどうなるのか不安です。(女性、70～74歳)
- 自分と含めて社会全体展望が見えるのでしよう。アンケート不愉快でした。(男性、65～69歳)
- 自営業の手伝いをしています。のでまだ先の方に考えています(女性、65～69歳)
- 私は息子が孫二人連れて離婚してきた15年位前から小学1年生と二年生の孫で小学校・中学校・高校・大学と学校に母親代わりとなり又、日常生活家での事は若い時には頑張ったつもりですが今は2階ベランダへ洗濯物干し、階段で転んだらと思注意しながら1日何回も上がる階段が一番怖いです(女性、75～79歳)
- 自由に生きたい(男性、65～69歳)
- 認識不足でごめんなさい(女性、70～74歳)
- まだ仕事をしていますのであまり考えていません(女性、70～74歳)
- よくわかりません(女性、80～84歳)
- 今の所3人の孫の習い事の送り迎え等で忙しく自分の事をゆっくり考える暇がないです(女性、75～79歳)
- 2025年前後には介護保険制度は事実上崩壊すると予想していますが(男性、80～84歳)
- 介護が充実したものであれば住み慣れた自宅で過ごすことも可能です。先の事を考えると不安です。長生きはつらいと感じてしまいます(女性、65～69歳)
- 介護保険で出来ればいい。まだわからない(女性、70～74歳)
- 今の所自分で最低の家事は出来ていますが、日常生活に不便な状態になりました折は御手伝いをお願い致します(女性、80～84歳)
- 自分に出来ることは(87才)毎日体を使い他人に迷惑をかけない様に生きて行きたいと考えます。寒い地方で暮らす姉が秋頃から寝たきり状態に成り11月お見舞いに行きましたが、娘が勤めを辞めて介護している姿が頭から離れません。保険制度等利用するように市役所に話に行く様進めてきましたが心配しています(女性、75～79歳)
- 北部第一相談所のセンター長さんに大変世話になりました。(女性、85～89歳)
- 今後宜しく願います(女性、80～84歳)
- なんでもしたいけどなんにもできない(男性、85～89歳)
- 自助・互助とも大切を心がけたい(男性、75～79歳)
- あまりにも永く生きすぎたのか。介護の方のお世話を受けずに紗花に終わるべき年齢だと思、日々心がけております。(身の回りの事です)(女性、85～89歳)
- 昨年夏、夫が要介護4の認定を受けましたが様々な援助を頂けることを知り嬉しく感じました。病院から施設に入所したらあまりなくなるのでしょうか。と心配です。支えて頂けることを願っています。ありがとうございます(女性、70～74歳)

- 今現在仕事をしているので病気をしないようにしているし介護とか高齢とかあまり考えず今のリズムを崩さないようにしている（女性、65～69歳）
- 今後知識を高めていきたいと思います（男性、65～69歳）
- 又明けて更に名輩の蔓れば、寿ぐべきや我等後期者（男性、75～79歳）
- 時々変わるのでその時になったらお話をききたいです（女性、75～79歳）
- 参加しておりませんので私自身がわかりません。申し訳ありません（女性、75～79歳）
- 介護を受けない高齢者に対し、報償（表彰）を出すべきだ！（男性、75～79歳）
- 私の場合、昨年も認定しませんでした。認めてもらえないのなら、介護保険料納める意味がないです。（女性、85～89歳）
- 現在、自分としては健康と思っているので、保険制度や福祉にあまり関心を持っていないので関心を持っていきたい。（男性、70～74歳）
- 調査の結果報告と今後これを活用してどうするのか具体的に報告してもらいたい。市の調査のための調査では今後やめてもらいたい。（男性、70～74歳）
- 安楽死を認める法律 きれいな事だけでは無理 現実に目を向ける事（男性、65～69歳）
- なるだけお世話にならないようにしたいです。（女性、80～84歳）
- 誰しものがなりたくてなるはずがないです。その時がきたら介護保険制度や高齢者福祉等お世話になって、ゆっくりとした気持ちで生きていきたいと思います。（女性、65～69歳）
- 自分としてはまだ、だいじょうぶと考えているので、ことはまだ頭にはないのです。もう少ししたら、考えるであろうと思うのですが、それより、子供たち女の子2人にめいわくかけないように、そんなことが頭の中一様なのでとにかく元気でいたいです。（女性、65～69歳）
- 増える高齢者を若い年々少なくなってゆく人達が支えてゆくことは、大変なことです。若い人や子供達が将来希望を持って生きられる世の中であってほしいと思っています。（女性、65～69歳）
- 週2～3日小づかい定どの仕事とあればしてみたい。（男性、75～79歳）
- 自宅介護についてやさしさがほしい。（男性、90歳以上）
- 実際の所、今は大丈夫と思っていますが、現実になった時どうしたらよいか教えて下さい。（女性、70～74歳）
- 家族と同居していると、介護保険使用出来ないとほんとうですか。今階段の手すりがないお風呂が2F不便してます。（女性、75～79歳）
- 老人も大変、政治も大変だと思います（男性、75～79歳）
- まだ内容的なものが良くわからないので機会があれば知りたい。（女性、65～69歳）
- 国民を守るというなら、弱者（だれしも弱者になる）に対する心ある配慮が一番だと思う（男性、75～79歳）
- 福祉政治がなおざりにされて来た昨今に異をとねます。不安をあおる政権に反対です。（女性、70～74歳）
- 現在は困っていないが近い将来体が不自由になった時満足した介護が受けられるか心配です。（男性、75～79歳）
- あずけた保険代、死んだらかえしてもらえますか はんぶんくらいかね 死んだら、だれにかえすのかね？（男性、65～69歳）
- 現在はありません。元気で過したいと思っています。（女性、70～74歳）
- もう少し、質問の意図や、回答のカテゴリーの検討を。（男性、65～69歳）
- 保険料は安くして下さい。福祉については足が悪いのでバス等の利用を望みます。（男性、75～79歳）
- 可能な限り自分で努力可能な点まで努力して、不可能になったら公的なサービスを受けないと思っている。（男性、85～89歳）
- 介護支援お願いしたいです（男性、75～79歳）
- 長生きがいい事ばかりではないと思います。いい時期に死亡した方がいいと思います。（男性、75～79歳）
- 自宅で家族にお世話になった時永年介護保険料を支払ってきた人に対して、家族に相応の手当（保助）があると、気持ちが楽に（お世話になる人）まると思う。（女性、80～84歳）
- 今のところ、健康保険を利用することも少なく、まして介護保険料を払いつづけることが疑問となっている。必要とする人々に対するボランティアと考えるべきかな。（男性、70～74歳）
- 内容を理解しておらず意見はない。（男性、65～69歳）
- 90才までは自宅で介護なしで生活出来る様夫婦で努力する様考えていますが90才以上になると老人ホームに入居する可能性あり。（女性、70～74歳）
- 年収の境目に当たるととても高い。（女性、70～74歳）
- 現在に至る迄幸な事に病気もせず生きた事に親に感謝です。介護の事、介助の事を子供に迷

- 感かけない様に真面目に考える事にします。  
(女性、80～84歳)
- 現在他の市で働いています。現在新座市では介護又は高齢者の福祉がどうなっているのかわかりません知りたいと思いつながらもフルで働いているので時間が取れません配布物からの知識では中々わかりにくく、現在健康で働いているというだけで介護が必要になったときあわてて市役所へ行くことになると思っています。娘と同居していますが一日でも長く働らき、老後に余裕をもちたいと思っています。だから一番は健康でなければならぬと思っています。運動がしたいと毎日思っていますが自分に合った運動の方法を知りたいと思います。アンケートには毎日出掛けると書きましたが仕事に出掛けるのであって趣味や、他の用事で出掛けることはしません。(女性、70～74歳)
  - 今が元気なので考えた事はありますが制度がある事はありがたく思います。(女性、80～84歳)
  - 日一日と身体が弱っていくのがつらいです。次男にせわになっているのがつらいです(女性、75～79歳)
  - 現在私は84才、高齢者支援活動についての設問には答えられない。なにをたっても共倒れしそうで、かえって迷惑をかけそうで一残念ですが一正直な感想であり答えです。(女性、80～84歳)
  - 現在、考える余裕なし(ガンでとう病中)(男性、70～74歳)
  - 普段は別宅(茨城)で生活しているので、市内のいろいろなものには参加や活動はむずかしい。新座には2世帯ということで娘家族との家がある。(男性、75～79歳)
  - できる限り自宅で過ごしたい。(男性、70～74歳)
  - 働かないと食べて行けない生活なので他の事まで考えられない!!(女性、65～69歳)
  - お世話になる時が来ると思いますが、心配ですが、宜しくお願い致します。(女性、70～74歳)
  - まだ実感(色々と)がわからないが介護保険サービス等充実した内容の生活を望みたい。(女性、65～69歳)
  - 本当に介護してもらえるのかな?(男性、70～74歳)
  - 現在、圧迫骨折の為、回答できない個所があります。(女性、70～74歳)
  - 金が少ないのでやっと食べて居ます(女性、90歳以上)
  - いずれは介護保険又高齢福祉などにお世話になります。よろしくお願い致します。(女性、80～84歳)
  - 現在自由に生活しているので仕事が多忙の為あまり気にしていませんが働けなくなって気が付いた時考えようと思います。(男性、65～69歳)
  - ◎介護保険制度は現実に利用していないと分からない事が多いです。◎このアンケートについては内容が細かすぎませんか、又、絶対に提出しなければ駄目ですか。(女性、70～74歳)
  - 勉強不足で介護保険制度や高齢者福祉のことが良く分りませんので、出て行かないので分らないです。最近判断力が落ちてますので、困る事もあります。以上です。(女性、80～84歳)
  - 今の所身体が動くので介護と言われてもピンと来ないのが現実です。(女性、70～74歳)
  - 特に思いあたらない。自分としては介ゴを受ける事なく過したい。(男性、75～79歳)
  - 高齢者をもっと大切にして下さい!皆年を取るのですよ。いつまでも若くはない。(女性、65～69歳)
  - 介護保険を利用した事がない(男性、85～89歳)
  - 静かな毎日がおくりたい(男性、80～84歳)
  - 現在は健康に非常に気を付けておりますので不幸にも介護が必要になりましたら手厚く介護をお願いしたいとおもいます。死ぬまで入院しないうつもりで生活しております。ピン、ピン、コロリです。(女性、75～79歳)
  - 70才になって働いているが仕事している間に手すりなどつけたと思っているが可能ではないのが不満である。(女性、65～69歳)
  - 介護や福祉については、家族でまだ直面していないためあまり理解できていないのが現状です。(女性、70～74歳)
  - 今はまだ何の支障もないため、あまり考えていませんが、近い将来には考えなくてはならないとは思っています。(現在半日働いていますが今年の夏ごろには退職の予定です。)(女性、75～79歳)
  - 不安(男性、70～74歳)
  - 生活によゆうがないのが難点(男性、75～79歳)
  - 今時の時期では考えていません。(男性、75～79歳)
  - 努力もしないで生活保護をもらって老後生活を優遇されている人達を見ると大変腹がたちます。国民年金に加入していなかった人が得をするような社会にははいけません。(男性、65～69歳)

- 設問が悪い。どういう考えでやっているのか。これもムダの象徴のように映る。答えに困る設問が多い。(男性、80～84歳)
- 夫婦二人でできるだけ健康で生活していきたいと思っています。(女性、75～79歳)
- 現在自営で仕事を続けているので、深く考えていないが、昨年4/30に妻を亡くしたので、今はゆっくりしたい。(男性、75～79歳)
- もう少しこれらについて、勉強しなければいけないと思いました。質問内容をもう少し考えてほしい。(男性、65～69歳)
- 主人が物忘れが激しくて家事と自分自身の事を維持するだけで精一杯の毎日です。すみません。(女性、80～84歳)
- 私は、95才になる義母と暮らしています。ワガママな人なので、ストレスはたまる一方です。デイサービスに行っていますが、その時には外出しません。家に母をおいておけず、外出もままなりません。自分のしたい事を少しでもできたらと思います。自分勝手でしょうか？(女性、65～69歳)
- 老老介護が多くなる(男性、85～89歳)
- 自立して生きている限りは一人でもよい。でもそのあとの生き方はあまり明るさ見えない(女性、80～84歳)
- 現在利用していませんので、今後考えてみたいと思います。(女性、70～74歳)
- 出来るだけ他の人達に迷惑をかけずに生きていく事を考えている(男性、80～84歳)
- 新座市の総合事業への取り組みが良く見えてきません。どんな方向、具体例を目指しているのでしょうか？住民の力をどこまで活用しようとしているのか？本気度を示してほしい。それがコーディネート行政です。従来のできる人がやれるときにやれることをやるみたいなのんきな事を言っている時代はとっくに終わっています。(男性、70～74歳)
- 現在親の介護中で当てはまらない質問がありました(男性、65～69歳)
- 今のままでよいと思う(女性、85～89歳)
- 金を出すことは何でも安い方がよい。(女性、75～79歳)
- 手に余る人のかかえていても施設を利用できないという話をよく聞く。保険料を払い続けてもどうにもならないという不安です。(女性、70～74歳)
- 自分の事で、他人事のように思ってきましたが、真剣に考える時がきました。(女性、75～79歳)
- 考えれば考えるほど先が暗い(男性、75～79歳)
- 理想は在宅で死を迎えること(女性、80～84歳)
- 人間だれでも年をとっていきますが、なるべく自分で生活していけるようにがんばってますし、皆さまのお世話にならないよう、コロッといきたいなあと思います。(女性、70～74歳)
- 歩けるうちが花、できるだけ転ばないよう気を付けたい(女性、70～74歳)
- 今だに、それらを利用していないので、細かいこと、わかりません。利用するようになると、その不都合さが実感できると思います。(女性、70～74歳)
- 市の方からくる書物はなるべく書かないように。目の不じゆうと目がいたいたため。(女性、70～74歳)
- 現在2ヶ月に1度病院に行き薬を服用しているだけで、私生活の面でも健康に注意している。従って社会福祉の制度にもお世話になっていないので、その様な意味で社会貢献していると思っています。(男性、85～89歳)
- これからもっと老人が大きくなり自分も77才でなるべくボケない様、そして健康に注意しますが…目に見えて老後、自分もこれから世話になります。介護保険制度、高齢者福祉制度、自分も世話になると思いますので、特に反対はありません。(女性、75～79歳)
- 俺はあっさり死にたい！(男性、65～69歳)
- 利用していないので、わからない。(女性、65～69歳)
- 現在、特に問題なく生活をしてしていますが、この先介護等の事について勉強していきたいと思っています。(男性、65～69歳)
- 老後の心配がなければ、経済効果は大。(女性、70～74歳)
- 現在元気なので自分勝手な事を書きましたが、介護が必要になった時は、又考えが変わると一、申し訳ありません！！(女性、75～79歳)
- なるべく、介護保険のお世話にならない様努力をしています。いつお世話になるかもしれません。よろしくお願いします。(女性、80～84歳)
- まだ介護を受けていないので良く判りませんが、自分自身で自立してこれからも続けていたらいいなあと思います。(女性、80～84歳)
- しくみ等、実際のなかみを知りませんし、知る機会もありません。必要に迫られてないので知ろうとしないのかも？急に必要になったらどうしようと思いますが。(女性、65～69歳)
- 口が渇くと答えた場合、どうしたら口が渇きにくくなるのかを葉書等で知らせて欲しい。毎回回答しているが、それを基に分類したり、デー

- タベースを作っているのか知りたい。(男性、75～79歳)
- 今は介護保険を利用した事が無いので分からない。現在は妻に世話になっているので。(男性、70～74歳)
- まだ介護を必要としていないが、これから先は心配します。(女性、65～69歳)
- 出来るだけ介護されない様に、又、甘える事がない様自分で努力して行きたい。(女性、65～69歳)
- いろいろと参考になりました。自分なりに気をつけます。(男性、75～79歳)
- 一日でも長く健康でござせる様に今は仕事に勢を出し、働けることに感謝しております。(女性、75～79歳)
- 高齢者が多くなり、益々大変になりますね。年とっても元気に生活できるよう努めたいと思います。(男性、70～74歳)
- 老人が暮し安い社会を作ってもらいたいです。(男性、65～69歳)
- 私は出来る事なら一度も御世話になりたくありません。毎日の生活の中で食事、散歩等、他人様に御世話にならない様、気をつけて居ります。(女性、80～84歳)
- 現在健康にして居りますので、先のことはまだわかりません。(男性、85～89歳)
- 未だ立場にいませんので深く考えていません。(女性、70～74歳)
- 今の若い日本人は勤労力が少なく、外国の若い人が働いた税金が介護などにまわされる時代の日本に驚いています。(女性、75～79歳)
- 私は僧侶で肉、魚、卵、乳製品等動物性食品は一切食べません。戒律の為です。尚、食事は1日1回です。その為、とても健康に暮らしています。(男性、65～69歳)
- すべて収入がないと望めません。あきらめています。(女性、70～74歳)
- お世話になる事があるかもしれませんが、出来る事なら自力で頑張りたいと思っています。(女性、75～79歳)
- 毎年同じようなアンケートを求められますが、費用対効果に疑問を感じます。(男性、75～79歳)
- 年毎に体力も老い、お世話になります。どうぞよろしく！！(女性、80～84歳)
- 私のような自営(自由)業で晩年もなお現役で忙しい者には、病気になってからでなければ分からないですが、歳と共に変節するかもしれません。(男性、70～74歳)
- 先行き不透明で何とも言えない。(若い世代に迷惑はかけたくないし…) (女性、65～69歳)
- たのんだら、助けてほしい。(女性、80～84歳)
- 現在自分で製造の仕事をしている為(週5～6日)、他の事に参加は出来ない。(男性、70～74歳)
- その時が近ずいたらケアマネジャーさんたちと話あいたいと思います。(女性、70～74歳)
- 健康に自信があっても、我々高齢者は仲間である。気を使い過ぎる事はいい事である。(男性、70～74歳)
- 今の生活ができるだけ長く続くことを願っています。(女性、70～74歳)
- 現在1人暮らしですが、現在は元気ですがどうなっていくのか心配です。男の子なので…？(男性、80～84歳)
- 働く人にお金を生活出来る程回して(女性、65～69歳)
- 私の夫は肺気腫など複数の病気をもち、要介護Iです。その夫の世話、介護が大変です。そういうことはこのアンケートには全く反映されてませんね(女性、75～79歳)
- 基本的には自己責任と考えていますが、思い通りになるかは不安もあります。どんどん増える高齢者に対して孫達の大変さを思うと甘えられませんが。精一杯頑張る自分の事は自分で目指しています。どうしようもなくなったらゴメンネと言ってあります。延命は絶対ナシでと(女性、70～74歳)
- 身体が自由に動きたいです(男性、70～74歳)
- 母の介護でお世話になったので元気の間はかかわって行きたいです。(女性、70～74歳)
- 私が病気になった時みてくれる人がいないので心配、障害の息子が帰ったとき(私が入院した時)心配です(女性、75～79歳)
- 核家族化によって女性は嫁制度から脱却できたので、また大人数の数世代同居になるようなことは望まない、介護＝嫁の負担になるのは不本意だ。反対だ。(女性、65～69歳)
- 息子は介護士です(他県)。福祉はもうかると言った人がいましたね(国会議員)どこかにもうけている人はいるんでしょう。共に生活する施設で共に幸せであってほしいです。不幸な事件がおこりませんように(女性、65～69歳)
- 介護は順繰りだと思っているので健康な時に出来る事を頑張るってやれば自分(我家)の時もして頂ける(女性、70～74歳)
- 高齢者福祉について国及び地方自治体等いろいろ取り組んでやっておりますが、人の集まる所ではややもすれば人の悪口の間になったりするのを聞きますとがっかりします。ですから最後迄人に迷惑をかけるのはやめる様に努力したいです(女性、80～84歳)

- 介護保険制度等が良く理解できていない(男性、70～74歳)
- いづれ人様のお世話を受けることになると思いますが、先のことが見えないので心配です(男性、75～79歳)
- 今現在朝4時位に仕事をしています。いろいろやりたい事がありますが朝6時からの仕事なので仕事が終わってからは明日にそなえてただのんびりしています。あまり参考にならないですみません(女性、65～69歳)
- 各人とも、もう少し自己責任を自覚してほしい(男性、80～84歳)
- 現在は利用していませんが、身体が不自由になった場合お願いしたいと思っています(男性、80～84歳)
- 当アンケート調査が生かされることを望みます(女性、65～69歳)
- 手が動きにくいのでかけません(男性、80～84歳)
- お陰様で今のところ生活には何ら支障をきたしておりません(男性、70～74歳)
- 自分はお陰様で割合元気であるから、97才ほとんど知人同級生も亡くなってしまってさみしい(男性、90歳以上)
- 思いの意見はたくさんございますが(女性、70～74歳)
- 生活保護を受けている人の手当が多すぎるので少し考えてもらいたい。国民年金の人より少なくても良いのでは(家賃、病院の費用が無料は?)(男性、70～74歳)
- 良く理解できていない(男性、75～79歳)
- 自営なので自由がありそうでないんです(女性、75～79歳)
- 私達は老体に鞭打って仕事に励んでおります。他方で生活保護受給の連中がパチンコスロットに励んでいます(皮肉をこめて)。あなた方はこの状況を把握していますか?(男性、65～69歳)
- 私の妻も77才で色々な持病があり通院しております。ニュース調査を実施するようお願いいたします(男性、85～89歳)
- 自分が高齢者になって出来ることでないと思いますがしっかりしなくてはと思います(女性、80～84歳)
- 66才ですが幸い元気なのでまだ介護など先のことだと思っています。あと少なくとも10年くらいは今の生活をキープできるよう意識して頑張りたいです(女性、65～69歳)
- 昨年暮(12月19日)脳梗塞で倒れ、病院に救急搬入され入院。今日(1月11日)に脳梗塞、糖尿病の治療を終えて退院。現在リハビリを検討中。(杖を用いて歩行は可能)(男性、80～84歳)
- 今の所目耳がわるいですが、もし病気がでたらぜひ介護お世話になりたいです(女性、80～84歳)
- まだ実際に介護を受けていないので良くわかりません(女性、65～69歳)
- ご努力ありがとうございます。感謝申して居ります。よろしくお願い申し上げます。(女性、85～89歳)
- 現役で仕事をしています(男性、65～69歳)
- 人間、老いてもなるべく努力して、人様の世話にならない様に生活すること(女性、80～84歳)
- だんだん高齢者に対するしわよせが多くて、長生きが望めなくなる。老後が心配だ(女性、70～74歳)
- 健康第一で介護保険に頼らない様に日々二度とない人生だから頑張る!(男性、75～79歳)
- システムがよく理解してない。わからない(男性、65～69歳)
- 実際に利用する立場になれば意見が出てくると思います。利用経験がない時点での意見は有害である事もあり、今回は意見は控えたい。その意味では、利用した時点での意見を変える場を設けてもらいたいと考えます。このアンケートは1/17に受け取りました。締切が1/24とのことですので1週間しかありません。回答する立場で言わせていただければ、せめて2週間程度の余裕があればありがたいです。(男性、65～69歳)
- どうせ国の都合のよいようになってしまう(男性、70～74歳)
- 介護保険制度を良く解っていない。取られるばかり(男性、85～89歳)
- これから実際に経験することで今解らないことばかり。これから体験して始めて意見や要望が出てくると思っています(女性、70～74歳)
- 重い病気になったら尊厳死もみとめてほしい(男性、80～84歳)
- 介護を受けていないのでわかりません。いろいろ活動していて楽しいです(女性、75～79歳)
- 利用した事がないので分かりませんが、昨年5月に38度以上の熱が何日か続き3週間寝込みましたが、病院にも行かれず。このまま死ぬと思った程苦しい思いをしました。こんな時お願いする所が知りません。お教えて下さい(女性、70～74歳)
- できるだけお世話にならないよう、頑張りたいと思います。そうあればいいな一と思いつつ。(男性、75～79歳)



- 一日でも元気で暮らせるよう、日々の生活に気を配り、老いを受け入れ自分を惨めにしないように注意してやっております（女性、70～74歳）
- 一切食事の仕度も手伝わず半身マヒしている私に全部やらせる人なのでイライラの連続なのでそのうちつになると思っています。すべてガマンして50年姉妹もない1人娘として育てて多分限界です（女性、70～74歳）
- お陰様で現在介護保険制度や高齢者福祉について今一つ実感が湧きませんが、85才の現実からすれば明日は我が身と身辺留意していきたいと思っております（男性、80～84歳）
- 今の所まだ自立しているのでわからない（女性、75～79歳）
- 市民は平等な事が望ましいです。収入、支出＝平等な事（男性、75～79歳）
- 安楽死について、色々議論して良いのではないか（例、生前の希望とそれを可能にする法制方法について）（男性、80～84歳）
- 現在68歳ですが何不自由なく元気に暮らしていますので介護については実感がわかりません。いつれ必要になる時が来るとは思いますが、でもならないように日々体力づくりに励んでおります。（女性、65～69歳）
- 老人が増えていくこれから、1人1人が病院にかからず介護を受けることのないように健康管理をしていくしかないと思う（女性、65～69歳）
- 高齢者になっても自立して生活ができるように今からやれることはしっかりとやって今後はゆったりと生活をしていきたい（女性、65～69歳）
- いづれお世話になると思うので少しづついろいろ知っておかなければと思います（男性、75～79歳）
- 現在、義母や実母の介護生活なので、自分の事は考えてない！自分自身介護される身体になったらいつ死んでも良いと思っている。長生きはしたくない（女性、70～74歳）
- 現在元気なので考えた事有りません（男性、65～69歳）
- 理解していないので、制度の利用の仕方がわからない（男性、80～84歳）
- 自分が高齢者になって（他の人に云れて）その日から暗い気持になり又うつが出て、不安になって、眠りがとても浅く身体が動く事が出来ない。一日も早く死んでしまいたい気持になりました（女性、75～79歳）
- 自身の状態によって異なるので一概に言えない（男性、75～79歳）
- 私には長男障害者いるので、これから宜しくお願ひします（女性、75～79歳）
- 自分もかかわっていますのでノーコメントです（女性、65～69歳）
- 老人になっていつまでも生きているのは、若い人に経済的にも介護等にもわるいのかなど時々考えることがあります。（女性、80～84歳）
- 自営業で、現在も現役で働いているので、本人もこのアンケートについてあまり実感がともなわなようです。（男性、65～69歳）
- 制度や福祉等あまり良く知らない（男性、75～79歳）
- 自立して生活できる内（買物、食事ができる内）は介護保険などの世話にならず生きたいと思っているのですが・・・その時になってみないとわかりません。（男性、75～79歳）
- まだ介護サービスを利用したことがないので、くわしくわからないです（女性、65～69歳）
- 貧富の差をすごく感じる。現在の政府、市役所を信用出来ない。皆行く道ですなるべくお世話にならない様に元気でいたい。（女性、70～74歳）
- 配偶者がなくなり一人になった時、自分の最後が心配です（女性、75～79歳）
- 勉強不足で質問の仕方が解からない。グループ参加して知識を覚えてきたいと思ひます。（女性、70～74歳）
- 使用した事がないので良くわからない（女性、70～74歳）
- 自分が困った時に他人の世話にかかりやすい。（目が悪いためです）（女性、70～74歳）
- 夫の介護に4年程かかりきりだったので、体力が落ち目下いろいろ出来ない。（女性、80～84歳）
- 現行を見守り今後勉強します。（男性、80～84歳）
- 今の所制度にお世話になっていません。くわしい事が良くわかりませんが機会があったら勉強したいと思ひ、有意義な介護保険であればと思ひます（女性、75～79歳）
- 自分に一定の自分が定めた能力がなくなったときに私が本当にほしいのは介護や福祉でなく、無理やりにでも死ぬる薬をのませてくれることです。（男性、65～69歳）
- どういふことをされているかわからない（女性、65～69歳）
- まだ高齢者としての意識が無い（男性、65～69歳）
- 現在は健康に暮らしている。自分の健康あつての事と感謝している。生まれてから成人して動く事が出来るまで、と動けなくなって介護が必

- 要な時にはどの人も安心して生きて行ける日本であって欲しい。老いる事が喜びである国でありたい。私自身は老いる事が楽しいし、新しい未来がまっていると感じている。(女性、65~69歳)
- 介護・介助に対する負担が多くなって来て、その場々で変わって来て未来はとても不安。やっぱり自分で備えなければ老後は不安。(女性、65~69歳)
- 介護保険料収入に対し、やや高いの方に丸を付けましたが、介護サービスと介護保険の関係で、保険サービスが充実するなら、保険料が高くてもやむを得ない方に丸を付けました。いろいろな面で考えました。今までも老人が若い人よりも多くなって来ています。なるべく自分で出来る物とは思ひ、ニーズ調査を読んで書き込む時は考えますね。私も骨折をする前は近所のおばあちゃんのお手伝いをさせていただきましたが、そのおばあちゃんも今は元気になり、ごみ出しをしたりしています。家の近くをショッピングカートで歩いています。介護サービスも受けておりますので、良かったと思っています。(女性、70~74歳)
- 頻繁にテレビ・新聞で報道される、粗悪な介護施設などで暗い気持ちになっている。後期高齢者という呼び方がなくなるそうだが、人間の生命に線を引きなどんでもない国と思っていた。75才になったらたくさんの書類が入った封筒や伝言がポストに入っている。生命の喜びや希望は後少しこと国から言われているようで暗くなる。人間教育がまったく遅れている。そちらの方に力を入れてほしい。(女性、75~79歳)
- 今のところまだ自分のこととして認識できていないので、何とも言えない。(女性、65~69歳)
- 希望はいっぱいありますが、無理だと思っています。(女性、80~84歳)
- 現在は自分でなんでもやっていますが、自分でできなくなった時は心配です。(男性、75~79歳)
- 早く死をせんとく出来るように法律を作ってほしい。(男性、75~79歳)
- リハビリでどの位回復してくれるのかとても心配です(男性、65~69歳)
- 介護を受けなくてはならなくなったら本当に困るけど、自分の足で動いていたい今はまだピンと来ないけど、親が特養に入っていた時のようにはいかないだろうとは思う。(女性、70~74歳)
- 八十歳過ぎいづれお世話に。1年でも長く頑張る、気を楽しに。(男性、80~84歳)
- 夫の介護中なので支援活動はできません(女性、70~74歳)
- 仕事、家の仕事たくさんあります(女性、80~84歳)
- 支払いの件と年数の問題(男性、75~79歳)
- 私は母を10年以上介護をしていました。その時施設に入るのは共産党に頼むか、学会に頼むとすぐ入れるとアドバイスを受けました。なぜ順番を守らないのですか。自分さえ良ければ良いという、いじめの根源ここにありませんよね!(女性、70~74歳)
- 子育てで忙しく考えてられない(女性、70~74歳)
- ボケずに最後まで一人で生活が出来ると良いと思っている(女性、80~84歳)
- 75歳以上の年寄り自由選択により安楽死出来る制度が出来ると考えています。不要な且つ無駄な老人の存在が結果として最も税金のタダ喰いをしている。介護保険は今後益々厳しくなるばかり。老人の病院居座りも何とかならないのかと。(男性、65~69歳)
- 今のところ身をもって制度の実態がつかめていない。今後もつかめそうがない。このアンケートからも自分で何をすればよいか、何を心掛ければよいかつかめなかった。(男性、75~79歳)
- それぞれが健康に対してがんばらないとだめです(女性、75~79歳)
- 自分は勝手かしれませんが、介護してもらいたくないので今自分の出来る限りの手をつくしているつもりですので、その時の事は考えたくありません。(男性、75~79歳)
- 自分でできるよう努力をしていきたい(女性、65~69歳)
- その制度の渦中に居ない為、意見を云う具体的知識に欠けるので意見なし(男性、75~79歳)
- 自分の事は自分でが目標です(男性、65~69歳)
- 理想は全ての人が安心して余生を過ごすことができる公的制度の充実だが現実不可能。(男性、70~74歳)
- 家族に負担を掛けたくない(女性、75~79歳)
- まだ健康で生活出来ているので、特に意見はございません(男性、65~69歳)
- 1人暮らししていますので、そのうちお世話になると思っています(女性、80~84歳)
- 現在健康な体に感謝して過ごしていますので、この状態が長く続き死に至る迄介護保険や高齢者福祉等にはお世話にならない様に努力していく所存です。(女性、70~74歳)
- 高齢者が安心して住めるような社会になってほしいと思っています。(女性、65~69歳)

- プライベート(心の問題等)の設問は？(男性、70～74歳)
- 介護保険は実際利用してないので現状は理解出来ない。介護保険施設に入所出来るとは限らないので考えた事ない。(男性、75～79歳)
- 1人で生活しているので健康には気を付けていますが、病気になったり、ころんだり、けがをしたら心配です。(女性、70～74歳)
- 現在のところ健康であると自己判断ですが、年齢の割に体は動くと思っていますが、明日は分かりませんが、肌がかさかさとなり足のかかどがヒビ割れが多くなりました。何か養生が？(男性、75～79歳)
- 高齢化社会になってきて、すごく不安になります。せめて自分だけでも人の世話にならず、自立した生活をしたと思っています。子供達(3人)もそれぞれ大変みたいなので、自分なりに努力しているのですが大変です。(女性、70～74歳)
- 今はだいたいしょうぶですが、これからは分かりません。よろしくお願ひします。保険料など安い方が良い。48年間、自営業をしてきたのでゆっくりしたい。何をしたいかわからない。(女性、70～74歳)
- 今のところ介護福祉について身近に感じるものが無いので関心が薄く、このアンケートによってやや感じる様になりました。(男性、80～84歳)
- そのような所に利用してほしいですが、いやがります。(男性、85～89歳)
- 介護保険制度及自己防衛(男性、65～69歳)
- まだピンとして頭にはいらないのでよくわからない(女性、65～69歳)
- 91才となりどうしてよいかわからなくなりました(男性、90歳以上)
- 介護保険にたよらず自力で生活する(男性、75～79歳)
- 現役で家族の世話(食事、洗濯、掃除など)をしているので回答するのに考える問が多く答えに困った。(女性、70～74歳)
- 要介護になる人間は先天的な人は別として(そういう人は国家が面倒を見るべき。%)は少ないはず)後天的な殆どは非健康的に生活し、なるべくしてなった人が多い。恥を知るべきである。例・女性が多いが骨粗鬆症で寝たきり→要介護になる人。ほとんどが遺伝的要素であり、両親の死因で特定し早め処置すれば助かる→整理がなくなった時すぐ処置(男性、70～74歳)
- 車イスの生活はしたくない(男性、75～79歳)
- 出来る事なら自宅で介護を受けて最後を迎えたい(女性、75～79歳)
- いつか必要になる時が来るとは思うが、今は実感が全くわからない(女性、65～69歳)
- 男性の平均寿命80才まで自助努力で生き抜いて、その後は家族に迷惑かけずに静かに寿命を全うしたい(男性、65～69歳)
- 一日一日を楽しく暮らしてゆけたら良いと思います(女性、75～79歳)
- 高齢者が年々増えているので先行きが見えない点。気になる(男性、75～79歳)
- 以前は警察官が廻ってきていたと思う(男性、85～89歳)
- 本調査の分析データをインターネットで公開されるように希望します。(男性、75～79歳)
- 高齢者の方も健康管理に留意して生活されることを希望します。限られた税収ですので公共の福祉中心に税の使用を考え旧来(従来型)土木工事有線は控えるべきだと思います。(男性、65～69歳)
- 介護保険をつかわ無いために無理しない程度に体を鍛えて毎日楽しく暮らしたいと思いません(男性、70～74歳)
- 保険制度、福祉などで良くわかりません(女性、65～69歳)
- 質問事項が多すぎ。項目を絞る必要あり(男性、65～69歳)
- 前に述べたように、自分は目いっぱい今の事しか考えられません。息子と二人暮らしで息子は働いていません。私が働かなければこの先心配でなりません。体力が続く限り働くだけです(女性、65～69歳)
- 介護保険制度が良く理解できていませんので意見がない(男性、75～79歳)
- 今は自分の事は何でもやっているからこのまま元気で暮らしたいです(女性、80～84歳)
- 老人に優しい生活苦にならない保証が必要です。(男性、70～74歳)
- 今日の所高齢者の支援に対する活動に参加できていません。自分自身、ひざや腰の治療をしているので申し訳ございません(女性、70～74歳)
- 子育てで忙しいです(男性、70～74歳)
- 万が一の時はどうぞよろしくお長居いたしません(女性、75～79歳)
- まだ現役で仕事をしている(男性、65～69歳)
- 私達は出来るだけ介護のお世話にならぬように少しでも体を動かすなどの事をしておりますが、万が一の時は出来る限り自宅で頑張りたと思っています。(男性、75～79歳)
- 選択肢が少ない。当てはまらない項目が多すぎる。もっとよく調べてアンケートを作成してほしい(男性、70～74歳)

- まだ勉強していないので良くわかりません。これから少しずつ勉強します（女性、70～74歳）
  - その様子はさまざまだろうが担当者は大変だと思う。まして担当者は健常者なのだから理解に限界もあろう。そして政治家は票が欲しいために金もないのにバラまこうとし、バラまかれるのに慣れた人は少しでも多くありつこうとすることになる。自立は人間の基本。ともあれ、ご苦労様。一追一質問にはその意図を明確に。この手のアンケートにむせることがある。と書いたら、勝手に”よくあること”解され不愉快な思いをした（男性、65～69歳）
  - 自分が介護を必要とし介護保険を利用すれば現実的に理解できるorしようと思うだろうが今の所あまりわかっていないのですみません（女性、65～69歳）
  - 不安です。いつ何があるかわからないから（女性、65～69歳）
  - 出来る限り、家族で行いたい。（女性、75～79歳）
  - 何もない方がいい（男性、70～74歳）
  - 高齢者福祉施設に新座市民以外の人も来てもよいのですか（男性、80～84歳）
  - （くるしい）（男性、75～79歳）
  - 家族内に介護助手、二名（妻、娘）（男性、70～74歳）
  - 介護保険制度や高齢者福祉など勉強不足のため全然わかりません。将来はお世話になると思いますので勉強したいと思いますできれば自宅で死にたいです（男性、80～84歳）
  - 良い制度だと思うが、なるべく甘えず、利用せずに一生、終れるようケガや病気に気をつけ、食事などで身体を守りたい。利用するのは最終手段！！（女性、75～79歳）
  - すべてに安心出来る様に。（女性、75～79歳）
  - 今現在は何事も1人でやっていますが足腰の弱ってくるのが一番こわいです。高齢福祉などに不足はございません。（女性、80～84歳）
  - なるべく御心配おかけしないよう努力したく思っています（女性、70～74歳）
  - 出来るならば介護（他人に）されたくないが最終的には子供達にまかせたい。（女性、75～79歳）
  - もし、不自由な体になった時、自宅の近くでお世話になりたいです。（女性、75～79歳）
  - 「たてまえ」と「本音」があるのがこの問題の様に思われる。例えば、家族にたよる事も自由のきく間で、寝たきりになると公共の施設にと思うが、金や場所など希望のようにはゆかない、など～。（男性、75～79歳）
  - 3人の子供達は、それぞれ、他県にいます。主人が、2年前に亡くなり、1人で生活するのが、
- こんなに心細いとは、思いませんでした。現在、介護ヘルパーの仕事をしています、今年、67才になるので少し不安があります。（女性、65～69歳）
  - 介護サービスのシステムがよくわからない。（男性、70～74歳）
  - 外国に経済援助＝軍事援助を〇〇千億をるなら（兆円を超えている）その金を国内の社会・保障に廻せば、それによつて国内の経済活性化につながる事に行政にたづさわる第1線のあなた方自身が気付き行動を起すべき。上意・下達で仕事をしている人が多数なので公務員への信頼が失われている事を自覚すべき（男性、75～79歳）
  - 今は介護保険のお世話になっていないので、細かな事はわかりません。出来る限りお世話にならないで生活出来るように足腰が衰えないように今は頑張っています。（女性、75～79歳）
  - 主人90才、私85才共に高齢者になりました。今迄は余り気にもしませんでした、近頃主人が物忘れが、ひどくなり、唯に相談してよいか変りません。思っているところに、ニーズ調査表がきました。何か御連絡下さい（女性、85～89歳）
  - 出来るかぎり自分で動けるように努力したいと思います。封筒はのりのついたのをお願いします。（女性、70～74歳）
  - 町内会の役員を順番で当たるので役目を履行出来ない対処方法はあるか。ゴミ収集日のネット→週2回、カゴ出し→隔週2回分別収集危険物は当番制で履行している（女性、80～84歳）
  - 介護保険制度がよくわからない（男性、75～79歳）
  - 自分的にはさして老いを感じていない自分のしたい事は何でもしているし充実している（女性、70～74歳）
  - まだ良くわからないので勉強中…（女性、65～69歳）
  - 障害者の娘と生活しているので自分がたおれた時とても心配です。（女性、75～79歳）
  - 配偶者を介護中なので。（女性、70～74歳）
  - 利用している人は、とてもたすかると思っています。（女性、70～74歳）
  - 今、私は姉の介護をしています、どこか施設に入りたいと思っても姉妹二人で入れる所を探していますがなかなか見つかりません。金額ばかり高く手のとどかないし、家売ることを考え、相当な努力と忍耐がいります。（女性、75～79歳）
  - よくわかりませんが、なるべく他の人に迷惑をかけない様にとっております。先日、お医者

- 様にもお若いと云われて、このまま元気にとし  
よりに見られないように頑張ってお生きてい  
こうと思っています。(女性、85~89歳)
- 先々が不安なだけ。漠とした不安(男性、65  
~69歳)
- 介護がどの程度なのかよく知らないので何も  
言えない。(女性、65~69歳)
- 自分の言葉に耳をかたむけてもらえる毎日  
がある福祉を希望しております。(女性、75~79  
歳)
- 知り度気持はあるけど知らない。少しでも知  
り度です。(女性、70~74歳)
- 高齢者福祉とはどんな事をしていただけるの  
か？(男性、70~74歳)
- 近々お世話になるのだろうと思いつながら一  
人で出来るだけ生活出来たらいいなと思つて  
おります。(女性、75~79歳)
- 介護保険制度は国が決めたことだと、一方的  
に高い保険料を徴収されているが、自分が人の  
介護を受ける時は自ら老人捨て山に行きます。  
ORこの世を去ります！！家族に迷惑掛けない  
為。(男性、70~74歳)
- まだまだ先のことと思つていたので、介護保  
険制度や高齢者福祉について良く分からない。  
勉強したいと思つています。(女性、65~69歳)
- 心配な事がたくさんあります(個人)。こうし  
てほしいとかの意見はありませんが、高齢者  
を大切にしてほしいです。(女性、70~74歳)
- 何とか1日も長く自立生活が続けられるよ  
うに努力するというのが一番の想いです。(男  
性、75~79歳)
- 国や市の皆様にお世話に成りながら85才  
成ってもまだあの世か次の世に行けずにな  
やんでいる私です。病院とくすり代をいくら  
はらったと云うはがきが来るたび申訳なく  
思つています。むかしほんと有ったかどう  
か、うばずて山がいいのにと時々思つて  
ます。(女性、85~89歳)
- 今まであまり関心がありませんでした。今  
後は折にふれ勉強していきたいと思つて  
います。(女性、80~84歳)
- これから利用する可能性が高いので、い  
ろいろ調べたりしたいと思つています。(女  
性、70~74歳)
- 現在の高齢者は恵まれています。自立でき  
ている間は自分の力で生活をしていけたら  
と思つて頑張っています。どうしても無理  
になった時には助けられ上手になれたら  
と思つています。(女性、80~84歳)
- 自分の生活で手いっぱいですのであり  
ません(男性、70~74歳)
- とにかく毎日を大切にしてお、なるたけ  
体を動かして食事もおバランスの良い物  
を毎回取っています。(肉、魚、卵、とう  
ふ、納豆、野菜、海草、チーズ、牛乳、  
ヨーグルト等)毎回気をつけて食事  
に取り入れています。(女性、90歳以上)
- 何を考え、話しても大して変わらない。  
自分も高齢者となつて国、市がど  
んなシステムか判らない事が多い。でも、  
自分の身は自分で守れないと思つ  
た。守りきれないでしょうがね！  
(女性、65~69歳)
- 我が促かと思つますが、人にご迷惑を  
かけないように心掛けているので、  
正直のところ自分のことだけで精  
一杯です。なお、特にありません。  
(男性、80~84歳)
- 呼吸器肺気腫で年間(60000)位交通費  
が控除出来るか知りたい。(男性、  
80~84歳)
- 収入の少ない人はどうなるのでしょ  
う(生活費がなくなつたらどうなる  
のかな)(女性、80~84歳)
- 特にはありません！！業務に携わる  
皆様には、感謝申し上げます。(男  
性、75~79歳)
- どういう状況になるかわからない。主  
人は介護保険を使わないで死んだ。  
出来るだけ使わない様にしたい。  
子供と一緒に住んでいるが、今は  
食事の用意をしている。(女性、  
70~74歳)
- 幸い夫婦で健康なので、今の生活が  
できる限り長続きします様に色々  
な事に努力をしてきたいと思つ  
た。(女性、70~74歳)
- 介護保険料払い続けてもサービス  
を受けないまま一生を終えると思  
うので、その分生活費にまわし  
たいと思つています。(女性、75~  
79歳)
- 介護保険料を払い続けてもそのサ  
ービスを受けないまま一生を終  
えると思つたので、その分生活  
費にまわしたいと思つています。  
(男性、80~84歳)
- 現在、年令の割には一人暮らしも  
可能ですが、三人の子供、社会  
のおにもつにならぬ様とは思  
つています。近くには誰も居  
ませんが山口県の長女とは一  
日に何度か電話をしたり、孫  
達ともラインで映像も来ます。  
お墓が京都のため。1人で  
新幹線。九州のひまごを見に  
いったり楽しんでいます。い  
づれ、一人暮らし不可能な時  
も来るとは思つますが、それ  
迄頑張りたいと思つます。  
(女性、85~89歳)
- 介護保険は色々な多発する事件に  
不安でなりません。(男性、75~  
79歳)
- 市にたよらず、自分で出来ることは  
自分でする事、余り介護サ  
ービスを使いすぎだと思つ  
ています。(女性、70~74歳)

- まだ自分のこととして考えられないけれど年齢を見るとこの先何年先でもないことをつきつけられた思いです。これを機に考え直してみます。(女性、65～69歳)
- たすけあいについての件、どの程度の心配事が内容が不明(大きい悩み?細かい事?他人又は人に話して済む事?)毎日が健康でいられる幸せって人に依り思いが別だと思う。幸せは夜ねる時1日をふり返り今日も無事に済ありがとうと思う。(女性、75～79歳)
- 家の近くで自分のいきたい所にいけたらいいですね(女性、75～79歳)
- 自分がその状態になった時に高いか安いかわかるのではないか。現在はわからない。(男性、70～74歳)
- 新座ならでわのサービス?(男性、70～74歳)
- 家族はあまり頼りにならない事が3年前の入院で良く解りました。若い人は若い人で自分の家族が大変なのが解りましたので、出来る限り自分なりの力で生きてゆきたく思います。今の老人はまだまだ幸せの方です。(介護保険や高齢者福祉があるので)どうぞ宜しくお願い致します。(女性、75～79歳)
- 私たち2人でからだわるく2人もあるけませんとおしたらといのかわかきません。生活おうけていますが2人が足であるけけないのです。とてもたいへんです。(女性、80～84歳)
- 自分の人生だから、考えながら行動していった方が良いと思います。(女性、70～74歳)
- 友人の方がたらお話を色々聞いて大変だと思っています。なるべく介護してもらわない様、自分で頑張りたいと思っています。(女性、70～74歳)
- それぞれ設問に対する回答欄に「前回と変わらず」という項目を増やして欲しい!!(男性、70～74歳)
- 義姉が施設に世話になっているので、費用負担も一部していますし。介護する側も大変、される側も大変。(男性、80～84歳)
- 読んでいただきありがとうございます。自己独立の考え方、家族や社会に迷惑を掛けない生活をしたい。(男性、75～79歳)
- 出来る限り自立精神で努力していきます。(男性、70～74歳)
- 近所の方でしっかりしているのに介護を受けている、どうかと思う。(男性、75～79歳)
- 今の内から介護等、人の世話にならない様、食事や身体に気を付けてやっているつもりです。(女性、70～74歳)
- 希望と安心のない世界は暮らしにくい。若者にも希望を持てる未来を身をもってみせてあげたい。(男性、75～79歳)
- 将来の自分たちの生活に対して不安を感じる事がありますが、なるべく考え込まないよう、お世話にならなくてすむよう日頃努力して行きたいと思います。(女性、70～74歳)
- 母94才と私の家族2人。私が1人になった時、持家なので将来的には売却する予定です。その時難しい法律、1人でも引っ越しできる所とか、どうしたら。また母のあと相続をするのですが、難しい事はわかりません。そういう時、市の窓口で専門的窓口があったら良と思う。(女性、65～69歳)
- 今のところ介護を受けていないので、まったくわかりません。(男性、75～79歳)
- 介護保険に加入支払いをしているから老後が安心などと思っていられない時代。高齢者福祉もあってないようにも感じる。この先が不安だらけです。(女性、75～79歳)
- 高齢化が進む中、現在の健康を維持する努力をして、若い人たちの負担を少しでも軽減してあげたいといつも思っていますが・・・(女性、70～74歳)
- 自分の身体を維持するのに精いっぱい、できる限り自分でと思うので、他の事は考えない様にしています。ご迷惑をかけないようにします。(女性、80～84歳)
- 配偶者が障害あり、自分自身の意思と介護を考えると、回答できない所が何か所もあります。(女性、75～79歳)
- 身体が不自由になったときは、暖かく手を差し伸べていただきたいです。(女性、65～69歳)
- これからお世話になると思いますので、よろしく願いいたします。(女性、65～69歳)
- この先必ず介護のお世話になると思います。その時はよろしく願いいたします。(女性、75～79歳)
- 介護保険を使っている人に意見を聴く事の方がいいのでは。なるべく使わない様に心がけているが、その心は・・・聞かれても。ぜひそうしてください。(女性、70～74歳)
- 現実にまだ介護が必要な所まできてないので、答えようがありません。(女性、65～69歳)
- この制度は現実にならないと関心度がうすいですね。でも勉強しなくてはと思いますが・・・。(女性、70～74歳)
- 安全・安心(男性、80～84歳)
- 出来る限り頑張って現状を維持したいと思っております。お世話になる様になった時は宜しくお願いいたします。(女性、75～79歳)
- 今の所は元気ですが、この先に何かお世話になる事があったら、よろしく願い致します。(女性、75～79歳)

- 今は年齢の割に健康的だし、ささやかながら働く場所もあり満足しているが、先の事を思うと不安この上なし。経済的弱者が安住できる世の中であって欲しい！（男性、80～84歳）
- 自分で生活できなくなったら死にたい（男性、80～84歳）
- この書類何に使うのか。介護が必要な人をついせいで調査等しているのか、していないなら無駄な金だね！！（男性、75～79歳）
- まだ65歳自分の事はすべてしています。それでも昔は父と母を死去するまで介護しました。このようなアンケートは経費の使い過ぎでは・・・いろいろな面で。（女性、65～69歳）
- まだ自分ですべて出来ているのでわかりません。（女性、80～84歳）
- 考えていますがわかりません。市役所に相談に行くと思います。（女性、85～89歳）
- 最近になって介護保険制度や高齢者福祉と騒がれ始めそれ目当ての業者ばかりが目立ち、よほど介護保険で儲かるのだらうと思っている。（男性、75～79歳）
- 増設してほしい。（男性、70～74歳）
- 自分の体調が良ければもっと活動的で誰かの役に立ちたいと思っている。今は自信が無い所です。（女性、65～69歳）
- 特に今現代は大丈夫ですがやはり身体の事は心配です。（男性、75～79歳）
- 現在は健康ですが将来、何年か（2～3年）先の事を考えるとやはり不安です（女性、75～79歳）
- 安心して老後が出来ればよいですね。（女性、75～79歳）
- 年寄りにとってアンケートは苦手（女性、75～79歳）
- 今の所、何とか自分で生活できていますが、漠然とした不安は感じています。（女性、70～74歳）
- いつまでも自分の力で生きて行きたい。（男性、80～84歳）
- お世話になってみないとわからない。（男性、75～79歳）
- その時になっていろいろわかると思う。（女性、70～74歳）
- 現在幸せな事に一人で生活が出来ていますがこの状態が少しでも長く続くよう自身で健康に留意しなければと考えています。よろしくお願ひ致します。（女性、75～79歳）
- 介護保険制度とか実際経験されていらっしゃる方達のお話などをお聞きすることがあります。（私が主人の母の介護していた頃とはずい分現在は良くなってきているのではと感じます。）（女性、80～84歳）
- 良くわかりません。知人と話すのですが、金額が高いのにいざとなると、介護がだめとかうまくやっている人がいるとか？わかりません（女性、70～74歳）
- 外遊して「金」をばらまいて来る日本の「トップ」借金大国地方にも目をむけて！明日はないなあ…。（女性、75～79歳）
- 今は介護保険にお世話になっておりませんが、日1日々送っておりますが、お世話になる時が来ると思います。（女性、75～79歳）
- 現在義母を同居で介護して9年目になるので、自分自身の終活や介護について考える余裕がない。義母102才、私72才。老々介護です。（女性、70～74歳）
- 出来事でしたら自分事は1人で出来るようにしたいです。（女性、75～79歳）
- 昔国の「エンゼルプラン」なるものが何十年か前に公表されました。福祉（年金）は万全の筈でした！！今の「人口状態」は想定され（出来て）ていたにもかかわらず、誰も学国を見極めず対策も対症療法…で目先の行動…「保育園」…日本死ねー！！…もっともです。現実を直視せぬ国、知らせぬ国…？行政”役人官僚…！！？首相、役人は？国を護る一”と言うかその源泉の重要な要素の「人口減少」を止められず…何をか言わんやー！！です。（男性、65～69歳）
- 厚生年金での引落とし、自分自身での金額分らず妻が管理をしている（男性、70～74歳）
- 現在主人が2ヶ所のデイサービスに行っているが、自分が行くようになったら生活できないと思うので、私が元気でいないと困る。でも私も80才過ぎたので先行、健康もお金も不安ばかりです。（女性、80～84歳）
- 現在自分自身まあまあ健康に恵まれていますので介護制度や高齢者福祉などの利用がないので実態がつかめていませんが感心を持たなくてははいけないと思います（女性、70～74歳）
- 今日現在は元気ですべて一人で出来ているので、何の不安・心配もないのですが、いずれは必ず体力の衰えがあるはず。あまり先のことをあれこれ考えても仕方ないので今は一日一日を楽しく、前向きに物事を考えるように心掛けてます。介護保険を利用しないように元気で健康寿命を延ばせるようにしたいと思います。（女性、70～74歳）
- 制度のことではありませんが自分が自律神経失調症の症状が出てしまうので人のお世話はできませんが人様に迷惑をかけないように日々生活しております。（女性、65～69歳）
- 老人ホームで仕事しています。（男性、65～69歳）

- 安心できる生活を望みます（女性、75～79歳）
- なるようにしかならないのがこの世、特に望むことはございません。ご迷惑のかからないように去るのみと心得ます…合掌。（男性、65～69歳）
- 子供達は子供達で生活があり、今以上の助けは求められないと思えば、いつかはお世話になることが多くなる。そんなことを考えると胸が締め付けられる。若い頃に戻せるならもう一度将来の自分の生き方を考え、もっと違った人生が送れたのではと後悔する。（女性、70～74歳）
- 今のところ生活できているので答えにくいところあり。（女性、75～79歳）
- 高齢者福祉はいつも選挙で大きく言うけれど、良い話はなく、老人はさみしくなります。（女性、75～79歳）
- 良くわかってないので意見もできない。人の世話にならずに終わりたいと思うだけ。（女性、70～74歳）
- もう長く生きたくない（女性、80～84歳）
- これからしっかり考えたい。自分が比較的健康なので考え方が甘いと思っています。（女性、80～84歳）
- 子供たちに迷惑を掛けないように自分で出来る限りのことをしていきたいと思えます（女性、70～74歳）
- 現在一人暮らしなので先が心配ですが、出来るかぎり自分の事は自分で頑張りたい。子供には自分の生活があり、親の面倒まで見られないのでは？と思っている。近々そんな体になるのでは？ご協力の程お願いします。（女性、65～69歳）
- 別居の子供の世話になりたくないが、最後には世話になると思う。（男性、75～79歳）
- これから色々勉強したい（女性、80～84歳）
- このアンケートを企画した職員を事務職から現場職へ替えよ。その理由として、清掃、ごみの収集、道路の保養、その他 パソコン、住民票、保険の支払い等を活用すれば出来ること（男性、75～79歳）
- 健康に注意してマイペースで生活していくように頑張りたい（女性、80～84歳）
- 使ったことがないのでよくわからない制度です。聞こえてくる意見は「とられるばかりで何か損しているみたい」。利用しないのは健康な証でしょうが、ゆえに納めているばかりという感あり。（女性、65～69歳）
- 現在パートですが仕事をしているので、会社の人達と話をしたり出かけたり忙しくしております。子供孫達も近くにいて遊びに行ったり来たりで子守をしたり忙しくしております。（女性、65～69歳）
- 今は元気ですが極力介護保険にお世話にならないように気をつけて生活します。すぐに利用しオーバーに報告している方もいます。自分のことは自分で（お金も含めて…）するようにしたいです（女性、75～79歳）
- 自分自身が直面しないとまったく分っていないです。そろそろ少しいろんな型で勉強しないといけないと思います。（女性、70～74歳）
- 高齢者が多くなりこの先長く生きたいとおもわないです（女性、75～79歳）
- 65才に達したばかりでピンとこないのが正直な感想です。できるだけ（介護を）利用しない生活を維持したいと思います（男性、65～69歳）
- なるべく介護保険制度など利用しない生活を送れる様に努めたい（男性、65～69歳）
- 今の時代高齢が多いので自分で出来る事はガンバッテいます。（2年半前にころび筋肉が落ちた為毎日努力しています。）（女性、75～79歳）
- 介護保険制度や高齢者福祉などに関わらずにポックリ死んで行くのが理想、その様に生活している。（男性、70～74歳）
- 今は元気ですが介護が必要となった時は気楽に相談させて頂ければ有難いと思えます。（女性、65～69歳）
- 高齢者住宅で長年ついていた風呂がこわれた時介護保険で補助がどの位いしてくれますか（男性、70～74歳）
- 現在自分の治療の為他の事は考えてません（女性、80～84歳）
- 今年12月で80才になりますので人事でなくとも心配です（女性、75～79歳）
- まだまだ考えられない。（考えていない）1月15日生まれ71才に成りましたがいつも（20才）と思っている（女性、70～74歳）
- 今後生活保護が必要になるかも（無年金のため）（男性、65～69歳）
- 今は元気にしていますが明日の事はわかりません。その節はよろしくお願いします（女性、75～79歳）
- 何とか自分で最後まで頑張りたいと願っている。（男性、65～69歳）
- この先病気で動けなくなったらと心配です。息子の奥さんとうまくいってません（女性、80～84歳）
- 介護保険制度や高齢者福祉のことが良くわからない（女性、80～84歳）
- 老後で驚いたことはお金がないと「人間ではない」と言う事である。一生懸命に生きたのは何だった？（男性、75～79歳）



- 現在の所息子の食事、洗濯買物等全部自分で出来ませんが何時出来なくなった時お願いします  
(女性、80～84歳)
- 所得格差同様、介護格差が起きている事に関して疑問を持ちます(男性、65～69歳)
- 毎年確定申告に困惑している(男性、80～84歳)
- このようなアンケートの「費用対効果」を公開して欲しい(男性、65～69歳)
- 今年で80才となるが今も仕事を続けているので死ぬ迄現状を続けて行きたい(男性、75～79歳)
- 本市在住40年余、住みよく暮らしやすい新座市(男性、80～84歳)
- 今から情報を知って勉強していくところです  
(女性、65～69歳)
- 介護を考える年になったと思いました(男性、70～74歳)
- 介護保険に世話にならない様に気をつけます  
(男性、75～79歳)
- 基本は自己責任です。過分に弱者を援助する事は、甘える制度利用者を増すことにつながり、必ずしも良くない。負担する勤労者が気の毒です。選挙を意識した為、政者の態度(年寄りに甘い)は見苦しい。(男性、70～74歳)
- 子供達に迷惑をかけたくないと思いますが、どうしてもお願いする事になると思います。今66才、H28.10.11突然物が二重に見えトロエハント症候群で入院しました。とてもびっくりして中々受容出来なかったのですが、現在は治して頂いたことに感謝しこの経験を大事にし、これからの人生に役にたてたいと考えています。(女性、65～69歳)
- 本来なら高齢者の支援活動もお手伝いしたいが、姉の面倒も見ているので、他人様には今のところ手がまわらない状態。(女性、70～74歳)
- 現在は健康ですですのでその時になってみないとわかりません。(女性、80～84歳)
- 世の中の変化についていけません。(女性、85～89歳)
- 制度の利用の仕方よりも、自分のことは全て自分の力で生活していけるように、身体の方も頭の方も頑張りたいと思っています。(女性、75～79歳)
- 買物の際歩行器がほしい。字が書けない。(男性、80～84歳)
- 配偶者にもしもの事があった時、一人で暮らしていけるかどうか。(女性、70～74歳)
- 自分が介護される身でなければ何が物足りないか、こうであったら良いという事はわからない。おかげ様で何でも自分で出来るので、その立場にならないとわからない。これって幸せだと思います。(女性、75～79歳)
- 自分のことですが、僕はあまり耳が聴こえないので、補聴器をつけています。それでも余り聴き取れなくて、なんでも自分から身を引いてしまい参加しないんです。(男性、70～74歳)
- 必要(男性、65～69歳)
- 介護保険制度についてももっと学ばなくてはいけないのでしょうか、体がついていかなないので思っても出来ない事がたくさんあります。娘がいてくれるので私に何かあった時娘が相談に伺いますので、その時はよろしくお願い致します。(女性、80～84歳)
- 他力で生きることについては何も意見はありません。(女性、85～89歳)
- 死期を自分で決める法整備(男性、65～69歳)
- 今元気でいる時は考えたことなかったが、介護をされるようになったらどうしたものか。今は分かりません。なるだけ身体を動かして元気でいたいです。(男性、70～74歳)
- 最後迄自分のできることをしたいがボケ老人になったら困るので、なるべく人々と接していられたらと願う。(女性、70～74歳)
- 制度の内容が不明なので、意見はありません。(女性、70～74歳)
- なるべく自立の生活をしたいと努力しています。力がなくなりましたら、よろしく願いしたいです。(女性、70～74歳)
- 今年70才になりますが、どのような福祉がありますか(女性、65～69歳)
- 独身息子ですので両方共に病気をせず日々の生活を送れる様、個々で努力をしようと思っています。出来る限り介護介助が必要にならない様元気でいたいと思います。病気の芽も小さなうちに治す様心掛けたいと思います。なんとか自力で頑張ります。次に手の掛かる様なときはよろしく申し上げます。相談に早く伺います。(女性、75～79歳)
- 高齢者になっておりますが自分がうごけなくなった場合不安です。知人声をかける人いせんので、そんなとき助けを求めるにはどうするか。現在100才の母親の介護しております。たよりになるのは行政しかありません。どうぞよろしく申し上げます。(女性、75～79歳)
- 今現在不自由していないので、このまま年を取りたいと思っているので…?(女性、65～69歳)
- 高齢者を特別扱いしない。生きたくて、生きている人は少ない。安楽死を考えてほしい。(男性、70～74歳)
- できる限り自宅で生活したいと思っていますが介護や介助が必要になった時は介護保険や

- 高齢者福祉のお世話になりたいと思います。最期は家族と看取ってくれる人が近くに居て下さると安心だと思います。(女性、70~74歳)
- 回答の所にはいい、いいえ、だけではなく中間の時々とか、たまに…とかの言葉があっても良いと思います。(女性、70~74歳)
- なるべく自分の事は自分で出来るように努力してピンピンコロリでいい人生だったと感謝して「ありがとう」人生の幕を閉じれば最高です。そう願っています。(女性、70~74歳)
- 死生観を持つ。人間は誰でも死にます。尊厳ある生き方をして行こうと思っています。(男性、65~69歳)
- なるべく公的機関にたよらない生活をしたい(男性、65~69歳)
- 介護制度を利用した事がないので料金に関してお答え出来ません(女性、80~84歳)
- ありがたく感謝している。本当にいつもありがとうございますと思っております。申し訳なく思っています。(女性、75~79歳)
- 今介護は受けて居ませんが保険料は年金から天引きしてすでに15年引かれて居ますがこれは自分用での積立ですか(男性、75~79歳)
- 介護保険制度や高齢者福祉が100%充実されるのであれば良いのですがアテにならないのが(どの程度頼れるか不明)現状だと思われる。自分の身は自分で守るという事を今の時点では考えざるを得ない!(女性、65~69歳)
- 私には預金少なく夫は全くもっていない。全てはい止してほしい。生活が苦しい、主人は完全に病気なのに重労働パートで自給880円で週5日6時間位しか働けない上、仕事で更に体を体中先まだ59才なのに年金にも入っているので1生働かんといかんがあと1年ももちそうになく非常に心配。痛みシビレ1週間休む時あり(女性、65~69歳)
- なるべくお世話にならないよう努めていきます(男性、80~84歳)
- 介護を受ける時に自己負担金の明細が知りたいですね(女性、70~74歳)
- 息子夫婦とも持病がありもし私が倒れたらどうしたら良いでしょう。若い者に迷惑をかけたくないのですが日々に弱って行く様な気がします(女性、90歳以上)
- リュウマチ右黄斑下血腫で何とか過ごしていますが介護保険料を負担しなければいけませんか(女性、75~79歳)
- とても気にはなっているのですがなかなか現実には余り様く考えがまとまらずこれではだめだと思うのですが良い答えが出て来ません(女性、65~69歳)
- いろいろ支払っている高齢者が気になっている(男性、75~79歳)
- 現在の状況のまま続けられるように日々気持ちを充実させて維持したいです(女性、70~74歳)
- 昨年9月迄は膝の痛みがあっても近くの小学校のココフレンドに参加させてもらい短時間パートで収入も得ていましたが高齢になり退職した後体調特に膝が悪く12月に入ってから自分で自転車に乗って出る事も出来ずらくなり娘の手助けを借りる様になり痛み止めの薬を飲んで整形外科に頑張っ通っています。今回の解答ではいつもの自分ではない答でしたが膝が痛くなくなればもっともっと色々な事が楽しく出来ると思っています。介護保険のお世話にはならない様気をつけた生活したいと思っています。(女性、75~79歳)
- 本来ならば先のある若い方々の為にたくさんのお金を使っていたきたいと思うのですが現在は高齢者がたくさんいて、しかも病気がちでたくさんのお金を使っていることに申し訳なく思っています。自分でもなるべく健康を保てる様に心掛けていき国や市に負担をかけない様に行きたいです。(女性、65~69歳)
- 高齢者は甘えてばかりではだめです(男性、75~79歳)
- 二人の娘夫婦が同じ道に家を持っていますので困ることは有りません。夫婦共々幸せに暮らしています(女性、75~79歳)
- 世話にならないようにガンバッテおります(女性、75~79歳)
- 母特別養護老人ホーム、又一緒に住んでいた独身の兄の脳こうそく、両方の介護見おくりました。お世話になったホームのボランティア(着付け×37等正月、盆)して来ましたが今は自分の事(両手リュウマチによる手術で…)でいっぱい家族等にめいわくかけず家事はリハビリと思える事は自分で…(料金も上がり〜どこまで上がるか心配はあります!!)(女性、65~69歳)
- 昨年家内が外出中転倒し(83歳)病院で脳出血、呂律障害と診断され20日間入院治療し、お陰様でもとに復帰できました。その際要支援1と認定されました。現在日常生活は、炊事洗濯掃除、外出可能です(家内の現状)(男性、85~89歳)
- 現在は元気ですがそろそろ介護保険の事を勉強しようと思う(女性、75~79歳)
- 良い制度だと思いますが自分が実際に利用しておりませんので内容が理解できておりません(女性、70~74歳)

- 介護されない様に努力している（男性、80～84歳）
- 主観・客観ともに各人の事情差が大きい。また急な体調の変化がある。本人で対処できないこともある。（男性、65～69歳）
- 質問の主旨から外れますが最近では私の肺機能が特に悪化しておりグループ活動や高齢者の支援活動等に参加するには体力的にその余裕がありません。（男性、80～84歳）
- 高齢者と決めつけてのアンケートが多すぎる（女性、70～74歳）
- 気持的には介護を応援したいが食べられるものが少なく体力的に無理な人も多いと思う（男性、65～69歳）
- 毎日出来る限り、良い日にしようと心がけ、感謝して生きていきたいと思っております（女性、75～79歳）
- 老・老介護と云われる時代ですが、自分自身、そろそろケガなどの不安を持つようになったので、人様のお世話をするのは、どうかと考えて回答しました。（女性、75～79歳）
- 私もいずれはお世話に成るとは思いますがまだ実感がなく、あまり考えた事がないので、これから少しずつ考えさせていただきます。（女性、80～84歳）
- お世話になる時が来ましたらよろしくお願いたします（女性、80～84歳）
- 膝と股関節がイスなので無理せずに行っている加圧トレーニング、自転車こぎ、散歩（女性、70～74歳）
- 季節関係なく昨年から風邪を引きやすくなって（扁桃腺のため）38°～39°近い熱が続く体調も食欲も落ちた。今月26日入院27日に手術が決まった。右肩腱板断裂リハビリ込みで約2ヵ月退院後もOKが出るまでリハビリにかよう。新座市は高齢者福祉は充実しているから今のままで良い。（女性、65～69歳）
- ホゴを受け生活している者はそれだけで生活しなければならないここに書いても何もならないむだな事です！（女性、70～74歳）
- 出来る限り介護保険制度にお世話にならない様に自分で出来る様日頃の生活に気を付けて生活したいと思います。（女性、70～74歳）
- 私の場合は親もいないし親せきも付き合いが無いので今は自分で何とか生活しているけれど後何年かしたら何も動かなくなるのでその後どうなるか不安です。お金もないし（女性、65～69歳）
- 若年者については、脈がある限り最善の対応を望む。高齢者については、意識が無く[いろ]で生命を維持する等は止めた方がいい。人の世の常として生は必ず没すものだから。（男性、75～79歳）
- 一番の不安は配偶者をなくしているため、又年度末で仕事を退職するので今後の事が心配です。（女性、65～69歳）
- 働いています。健康でしたら75才まで住宅ローン支払中です。（男性、65～69歳）
- 今まで健康に生きてきたのでお世話にならない様にしたい。（女性、65～69歳）
- 若い人でも保険制度について悩む時が来ますよ・・・（男性、80～84歳）
- 設問の制度（システム）等、不案内の為現在意見はなし（男性、70～74歳）
- 今は特に病気（風邪等を含む）をしていないので実感が無いが、いずれは世話にならないといけないのではと思っております。よろしくお願致します。（男性、65～69歳）
- お願いしたい事は多山あるがぐちになると思って伝えたくない（女性、80～84歳）
- まだ実感がなく、介護が必要になった時、どうかよくわからないです。（女性、65～69歳）
- 現在、週5日、短時間のパート勤務をしているが、もう少しガンバリたい。社会とかかわってられるのはうれしい。（女性、70～74歳）
- 制度や福祉に対しての意見はありません介護や近隣に迷惑かけないように健康の維持に務めるだけです。（男性、75～79歳）
- 市会議員が多すぎる、もっと高齢者に！！（男性、65～69歳）
- 良くわかりませんが年寄りが安心してくらせる様になれば良い。（男性、65～69歳）
- 介護保険を使わず亡くなった時はなににもないのでしょか？（女性、70～74歳）
- 現在は毎日基本的な日常生活を送っています。いずれは介護サービスのお世話になることもあると思いますがまだずっと先のことと考え、日々健康維持に気をつけてまいりたいと思います。（女性、75～79歳）
- 現在はない自分の身にその時が来た時実際の制度をよく考える（男性、75～79歳）
- このアンケートの趣旨が理解出来ない。アンケートの作成者は介護保険法が出来た社会的背景を理解してますか？（男性、65～69歳）
- 日常生活圏ニーズ調査には協力しましたが、問1～問9は意味不明です。設問についても理解できません。用紙のムダだと思います。もっと建設的なアンケートを期待します。（女性、65～69歳）
- 今夫が入院して1年以上になりますが、介護保険いただいております。ほんとうにありがとうございます。（女性、80～84歳）

- 甘えず、なるべく自分で努力したいと思います。危険を伴う状態になった場合には、お世話になりたいと思いますので、よろしくお願い申し上げます。（女性、80～84歳）
- 生きている間、何とか過ごせますように。（男性、75～79歳）
- 親を介護したくない子供がほしいが、国の楽興教育になっているからだと思う。老人ホームで10年働かせていただき現在にいたりしております。帰りたい帰りたいといっているのがお年寄りです。（女性、70～74歳）
- これからも、健康に気をつけて、自分でなるべく出来るよう、食事に気をつけて体を動かすようにしていきたいと思います。（女性、65～69歳）
- 勉強してから意見を書きます。（男性、70～74歳）
- 後期高齢者・身体障害者なので無理です。（女性、85～89歳）
- As I'm old - Anything you can help me - Arigato. Thank you very much. （女性、65～69歳）
- 民間の介護付アパートに入っている人の部屋の掃除に介護保険を使ってヘルパーさんを使っているのにびっくり。私の聞き間ちがいですか？（女性、65～69歳）
- 健康に気を付ける事のみです（女性、75～79歳）
- 私は今85才これから先の（イイエ）現在が不安です どうして良いかわかりません（女性、85～89歳）
- 今はローンが終わったのでこれからの生活は今でもきびしいです。（男性、85～89歳）
- 子供が障害をもっているので自分がだんだん年を取る心配する事がある。（女性、70～74歳）
- 出来れば保険施設に入らないように日々健康に生活していきたい（男性、75～79歳）
- 大変有難いと思う。（女性、65～69歳）
- システムが分からないから書けないです。（女性、70～74歳）
- 不安は多いですが介護制度の内容が良く分からなく理解出来ていない。（男性、70～74歳）
- 最小限周囲の方々（子、孫、友人等）に迷惑をかけたくはない（男性、75～79歳）
- 自分の生活をするのでいっぱい他の人に手助けと言う余裕がありません。現状を長く続けられればと思うだけ。（女性、70～74歳）
- 義母と主人の介護に20年以上の経験があるだけに、自身の事を考えるととても不安である。全てにおいて高額必要。今年80才を迎えるだけに、言葉にならない程不安である。環境に於いても、特に介護経験者には有利な安心出来るニーズが設定されても良いのではと思ってしまう。（女性、75～79歳）
- 現在自分でほとんど出来るのでまだ考えていない 実感がないので…介護保険制度はとも良いと思います 高齢者福祉はよく分からない（女性、75～79歳）
- 間もなく81才になりますが介護保険等身近なものになるのでしょうか出来るだけ自分の事は自分でと思う毎日です。（女性、80～84歳）
- 多種多様な問題を持つもの、軽々な考えは出来ませんが、行政がどこか高いところからモノを云々し、手段を講じようとしておる様に思えるが？（男性、80～84歳）
- 返信用封筒を閉じるときテープやのりが必要。このアンケート自体迷惑行為に近いのだから、のり付きにするとか迷惑にならないようにしてほしい。（男性、70～74歳）
- mail返信できるようにすべき。費用面でも助かるはず。80才でも50%以上の方がパソコンできますよ。（男性、70～74歳）
- 高齢社会と叫ばれ、少しでも介護されないよう努力しています。年金のニュース、若者が…！胸が痛みます。（女性、70～74歳）
- 国、県、市、町内の各々の立場で、"私は計画立案と推進をやります"、"私は計画立案と推進をやります"…こればかり。やりやすい仕事内容だからか。じゃあ現場は誰がやるの？→そりゃあ、町の中小の介護サービス事業者がいるでしょうが！？（男性、65～69歳）
- ピンとこない質問が多い。質問の仕方が良くない。（男性、65～69歳）
- 介護など死ぬまで受けない！（男性、75～79歳）
- 遠くない将来、自分にもそのような状態になるのかなと不安になります。出来るだけその不安を現実のものとしないう気をつけています。どうなることやら…。（男性、70～74歳）
- 私の母はH24に90才で亡くなりましたが、35才の時から右目がまったく見えなくて、80才過ぎには心臓も悪くなりました。父と二人で生活をしていましたが、市では何もしてもらえないでおりました（他市ですが…）。私は介護保険料は払いますが、おそらく使わないと思います。（女性、65～69歳）
- アンケートとはこのような設問になるのかと思いつつ記入した。介護保険サービスを受けたことがないので、例えば介護予防の取組について、どのような活動の項目中のいくつかを利用したいと思っても範囲内にあるのか不明。現

- 在首を上に向けられず、転倒しないように気をつけて移動しているので気になります。(女性、80～84歳)
- 自分で自分の事が出来なくなった時の事を考えるととても心配になって寝られない事があります。経済的に持ちこたえられるのか？介護度が低いとサービスも少ない。夫婦共80過ぎなのでいつ動けなくなるかととても心配です。(女性、75～79歳)
- 私たちの年令の者がもっと高齢になった時に、人数が多い為どの程度のサービスが可能なか不安に思います。(女性、70～74歳)
- 現在夫82才、私76才 お蔭様でなんとか元気で暮らしていますが…介護保険でどの様なサービスが受けられるのかくわしく知る必要があると考えています。(女性、75～79歳)
- 介護保険料は払ってるが利用したことが無いので、制度がわかりません。(女性、65～69歳)
- 余り身近に感じてない為よくわからない。(男性、75～79歳)
- 出来るだけ自宅で生活を望む(男性、85～89歳)
- (八十八才、八十七才)の老老介護、日々ガンバりますが高齢者福祉もガンバッテくださいお願い致します(女性、85～89歳)
- まだ高齢者福祉の恩恵を受けていないので実感が無い(男性、65～69歳)
- 高齢者一人一人の気持ち、家庭、経済状況等大小のちがいがあり、今後さらに高齢化が進む中、自分自身もわかりません。私も今後前向きに勉強したいと思います。行政においても明るく生きがいのある高齢化対策をお願い致します。(男性、70～74歳)
- 時々呼吸が苦しくなり現在色々考えているところです。病院予約しています。(女性、75～79歳)
- このアンケートが役立つようぜひ活用を心がけて下さい。自己満足にならぬように。(男性、65～69歳)
- 自分自身が、平成27年3月19日に脳梗塞に成り、まだ治療中なので、思う様に行動出来ていません。(女性、75～79歳)
- 今は健康なので先の事はわかりません(女性、70～74歳)
- どこに入所してもやはり金額どのくらい用意したらと思います。(女性、75～79歳)
- 自分は出来るだけ自分で出来る事は自分でやります 自分でやった後はつかれるけれど後がらくです(女性、80～84歳)
- 自分が高齢になって、動けなくなった時にどうなるのが不安はあります。(男性、65～69歳)
- 介護保険制度はまだ利用していないので、よく解らない。高齢者福祉はもっと、充実して欲しい。(女性、65～69歳)
- 今は少しは歩けるので新座市は福祉関係は良いと思います(女性、80～84歳)
- 介護保険は将来も1割負担で自宅で介護を受けたいと考えています。(女性、70～74歳)
- 日々健康で体が不自由にならないように気を配ってます。毎日が大変ですけど介護保険などにお世話にならないよう暮して行きたいです。(男性、70～74歳)
- この様なアンケートでは実事は把握出来る事はない。あなが方が1軒1軒訪問をして個人面談しなければ実状などわかるわけがない。暑ければ冷房寒ければ暖房のある中にいる人がながわかる。寒暖の日に外に出て汗を流したり身を動して居る納税者の人々の生活はわかるわけではない。(男性、75～79歳)
- 不自由になりねたきりになり、人の世話になるようになったら安楽死をのぞみます(女性、80～84歳)
- 主人の介護をしているので私はなるべく寝たきりにならない様に気をつけています。足、腰が立たなくなればいずれ介護のお世話になる身です。専門用語が会釈出来ない時は市役所へTELで聞くことにしています。(女性、75～79歳)
- 何時もご案じて下さるお便りを頂きうれしく思っております(女性、85～89歳)
- まだわかりませんが、将来必要かも知れません。(女性、65～69歳)
- トイレにも行けなくなった時が一番つらい。老令になると自分を保つ事が人にたよらなければならなくてめいわくばかりかけてつらい 元気→ぱつと死んで行きたい。病気になったら治療しない方がいいのかも？(女性、70～74歳)
- 介護保険を払っていてもいざ自分が利用する時はなかなか利用がいろいろむずかしい制度で思う様に使用出来ないとか聞きました。まだ何も利用はして居りませんがそれがうれしい事とらえております。(女性、70～74歳)
- むずかしい事は良く分かりませんが、これからは少しづつ新聞、テレビニュースに目と耳を向けようと思います(女性、70～74歳)
- このアンケート(ニーズ調査)の決果データを解答者に教えてほしい そのためにこのアンケートに協力している 知らされないなら以後協力しない！昨年、問い合わせたら「新座市では全くしてない！」と返事もらった！？(女性、80～84歳)

- 年と共に体の動きはおとろえてきますので人に迷惑をかけないようにしたいものです(女性、75～79歳)
- なんでも高額です。(女性、75～79歳)
- 小生81才妻81才老々介護が何時まで出来るか不安です。(男性、80～84歳)
- 出来る限り何でも自分で出来る様に頑張りたい。(女性、75～79歳)
- 今の高齢者は「グチ」が多い。何んでも助けてもらいたいことばかり言って感謝の気持ちがありません。自分さえよければ満足している。私は介護保険は年金から支払っていますが、保険は受けてはいません。3年前主人を85才で亡くし、今は一人暮らしです。一人で生活していますが食事も3食、庭の木も別居している長男と一緒に切っています。近くに住む長女が私の私が作って食べています。面倒を孫と見てくれています。税金も払っています。(女性、80～84歳)
- 幸い現況では施設など利用する必要はないが今後、介護される側になりました・・・お世話になります。(男性、70～74歳)
- 現実にその時になってみないと実感がわからない。(男性、75～79歳)
- 利用したことがないので、意見が不明です。(男性、75～79歳)
- この様な調査表を郵送ではなく介護保険課の職員の方が直接面談により実態を把握されたいかがですか。郵送料もかからず実態を把握出来一石二丁だと思います(男性、70～74歳)
- 私が倒れたとき男子供なので心配です(女性、70～74歳)
- 「要介護1」の主人と精神障害のある息子との3人暮らしですので私が働けなくなった時どうなるのかととても心配です。(女性、70～74歳)
- 主人が重度の身体障害(1級)で家で介護をしています。(地域での活動に参加したくても、できない。)(女性、65～69歳)
- 職を探しているが、見つからない(男性、65～69歳)
- 時間的に希望する店に頼みたくても無理なので残念です(女性、80～84歳)
- 介護福祉と云ったものは一切わかりません いずれ認知症になるのでは・・・と思っと思っています。そうなる子供には頼りません 市役所にすぎるほかありません その節は宜しくお願い致します 今は元気でおりますがこの先どうなるか分かりません 心筋梗塞もしていますので・・・(女性、75～79歳)
- いつまでも心身共に前向きに長生きをする様、健康を第一に頑張って生きたいと心から思います。(女性、75～79歳)
- 弟の扶養で生活しており、介護保険の支払いはやめたい。(男性、65～69歳)
- 現在スポーツをやりながら週4回位(時間で計16時間位)仕事もしているので介護のことを深く考えた事がないので、今後は機会がありましたら、いろいろと勉強していきたいです。(男性、80～84歳)
- 介護は大変です自分はもうすこし自分で出来るように頑張っていくつもりです。(女性、70～74歳)
- 現在夫と二人で平和に過せていますので今まで他人事のように感じており遅まきながら自分に問題提起しなければなりません。私たち高齢者は個人個人自分に責任をもち残された時間を大切に楽しく過したいものです。(女性、75～79歳)
- 親の事ですが福祉したかった事があるが、色々とめんどくさかったので止めました(男性、65～69歳)
- 介護保険が受けられるか?(男性、90歳以上)
- 高齢者にやさしくお願いします。(男性、65～69歳)
- 現在は不自由な事はありません。このまますごして行きたいです(女性、85～89歳)
- 悪い医者にひっかかり体の動きが悪くなった(男性、65～69歳)
- 生て行く為は絶対払事です。(男性、70～74歳)
- 私は現在87才5ヶ月です。右眼角膜治療で、病院へ昨年末11月～12月にかけて30日間入院しました。現在外来で週1回通院中です。30日入院している間、家族は2人です。視力障害者(3級)弱視、娘65才がおり、家の事がとても心配でした。何とか切り抜けましたが辛かったです。(女性、85～89歳)
- 本年3月で後期高齢者になります。幸い今迄は介護サービスにならなかったのですが、今後は分かりません。加えて政府の方針が保険料が高くなりますやら(?)その点が気になります。(男性、70～74歳)
- アンケート項目が多く量が多すぎる。(男性、90歳以上)
- 介護、介助にたよらないよう怪我や骨折で寝込まない様に心がけ食事も手抜きせず三食とるように気をつけたいと思います。(女性、70～74歳)
- 今はまだ介護の認定を受けていないので良いか悪いかはわかりません。(女性、75～79歳)

- まだまだ自分自身がその場になっていないのでわかりません。主人も私も元気で動いていますので？乱筆ですみません（女性、70～74歳）
- 高齢である自分自身に多いに関係あることなのに、はっきり分かっている状態でないことに気づきました。これから少しずつでも知っていきたいです。きっと色々な事でお世話になっていくのでしょう。よろしく願いいたします。（女性、70～74歳）
- 必要な時期は何時かは来るかも知れないが、その時期を先にしようと頑張っている。（男性、70～74歳）
- 母が自宅で在宅介護を受け大変お世話になりました。感謝しております。（男性、65～69歳）
- 有料老人ホームに入るには、大金が必要だから自宅で動けるうちに、ポックリ行きたいです。（女性、65～69歳）
- 高齢者にもっとやさしい政治を期待している。（男性、65～69歳）
- 幸なことにまだ30年以上勤めている会社で働かしてもらっています。老人の病もありますが今のところ健康にすごしています。（女性、75～79歳）
- 御世話にならずに済めば、と願っています。（男性、80～84歳）
- 年寄りが多くなって介護する方もされる人も大変だと思っています。出来るなら元気なままで終りたいな。（男性、75～79歳）
- ますます高齢化が進む中、自分のためにも財政負担の軽減のためにも元気でいられる期間の先のばしに努力したい。（男性、65～69歳）
- 現在使用していないのでどの位利用出来るのか分からないので何とも云えません。利用する事になった時の事を考えると不安になります。（女性、70～74歳）
- 介護保険料はおさめるのは安く使う立場になれば出費は安くとなりますが、介護を利用する立場になると漠然とした将来に対する不安感はぬぐえないです。（女性、65～69歳）
- 年を取れば誰だって人の世話になります。身体の弱い人にはやさしい言葉をいっぱいかけて下さい。（女性、75～79歳）
- 高齢者多い時代なので自分で出来る事 現在80才近い年齢ですので日々自力での努力は自分自身の幸せにと1日、日々を送ってます（女性、75～79歳）
- 介護保険にたよらない生き方（女性、75～79歳）
- 一世紀を生きる時代、女学生時代の友人はほんとに少なくなりました。生きることの大変さを毎日感じつつ自分らしくたのしく行けたらと思っけて居ります。（女性、85～89歳）
- 分かりにくく、使いにくいと聞いています。（女性、65～69歳）
- まだ1度も利用した事がないのでわかりませんが出来るだけお世話にならずにがん張りたいと思います。（女性、80～84歳）
- 今の国の姿勢を見ると心配になるばかりである。（男性、80～84歳）
- 難しい所（男性、70～74歳）
- 妻の介護に追われて、余裕がない（男性、80～84歳）
- 眼が不自由の為外出はしない（男性、80～84歳）
- 今現在は、大丈夫だけど、先の事を考えると、おそろしい。だれかに、めんどろかけるのが、こわい。（女性、65～69歳）
- 実感としてあまり無いが制度として参加するのは仕方が無い。（男性、65～69歳）
- 介護保険サービスを利用する人口が増えるし維持が大変でしょうが出来れば受けなくて済む様、健康第一で過ごしていきたいと思います。（男性、65～69歳）
- 自分は、高齢者だと言いながらも正直、自覚はあまり無かった様に思う。今回、このアンケートに向かって、世間的には、もう、そうなんだァ〜と、改めて思い知り軽いショックを受けた。今後は、自覚を持って健康維持に務めて行きたいと思う。（女性、65～69歳）
- この個人情報をごどの様に管理しているのか（適正な取扱いと書いてあるが）非常に不安です。（男性、65～69歳）
- 現在は、元気で、自分の足で歩いて、行きたい所に行けていますが、将来はわかりません。制度の内容に対して、関心がなかったのでまず…知る…から、始めましょう（女性、65～69歳）
- 尊厳死を認めるべき。（男性、65～69歳）
- 今、現在は何でも1人で出来ますが、これから先が不安です。（女性、70～74歳）
- 今現在、健康で仕事も出来るので福祉の事は考えていません（男性、70～74歳）
- 介護料を収めているが生活でもなんとか介護なしで生活していますが、今後介護を受ける時にどの程度受けられるか（女性、65～69歳）
- 「安心」がほしいです。（女性、75～79歳）
- 母は介護保険が出来たばかりの頃、大変良くしていただき、介護保険が出来るととても良いと思いましたが、最近はなかなか受けにくく要支援はなくそうとかまわりに困っている友人が思った様な介ごを受けられなかったり脳梗塞のこうい症で10分位で歩けるところを30分も40分もかけて歩いて歩けると云うだけ

- で要支援とはひどいのでは私も80才を超えて疲れやすくなり頑張っても動けなくなったら・・・と不安でいっぱいです。介護保険の無い時の新座市はとても良かったのに介護保険が出来たばかりに・・・と思っています。(女性、80~84歳)
- 今年77才になりますが、この先、骨折等、生活が不自由な体になった時、介護、その他どうしたら良いか不安があります。(女性、75~79歳)
- 現在、自分は大病はしましたが比較的元気にまだ仕事を続けております。将来はその時になって見ないと分かりませんが、子供達に迷惑は掛けたくないと思っています。(男性、75~79歳)
- 今のところ介護を自分自身が必要としていないのでこのような回答だと思います・・・もう少し年齢がうえになってくると考えも変わってくるのではと思います。(女性、70~74歳)
- 今後共に市民のためによりしくお願いいたします。(女性、70~74歳)
- 歩く事が一番です保険は限界(男性、85~89歳)
- 私のお友達は87才なのに今だに介護のお世話にはなってません。それでもずっと介護料は払い続けるのでしょうか？・・・まあお互い様の助け合いなのかな？私もお世話にならず元気で居たい。(みんなそう思ってますよね)高齢者福祉・・・良く分かりません。(女性、70~74歳)
- 昨年10月に長男の処へきましたので、まだわからない点がたくさんあります。少しずつなれていきたいと思います。(以前は和光市です)(女性、80~84歳)
- 現在68才、週2日会社員として働いており、更に趣味のゴルフ等もやっているのもまだ介護保険制度について、あまり考えていないのが真実です。(男性、65~69歳)
- 介護について十分な知識が必要だと思いました。(女性、80~84歳)
- 現在の自分を守り1日も長く生きてゆく(男性、70~74歳)
- 家族がいると中々利用出来ないと聞きます(介護保険)(女性、75~79歳)
- 介護・老人ホーム・介護施設について等、見学・パンフレット等内容を知る事が必要と思いました。(女性、75~79歳)
- 出来るだけ健康でいられる様、努力したい。(男性、65~69歳)
- ひとりまで見てくれるサ高住に興味があります。将来は入居したいと思いますが、1人部屋でオフロ付きがあればよい。12.3万円で食事が付いたらよいと思う。看護師さんも常勤してほしいです。(女性、65~69歳)
- 聴覚障がいと視覚障がいもあるので、こちらからの様子で判断して答えました(ご家族)(女性、70~74歳)
- 色々な人に聞いて見ますが、自分では介護を受けない様にしたいと考えていますのでわかりません。(男性、75~79歳)
- 今の日本にたりなもの、それは老いに対する国の受け入れ方。人は皆老いるのです。それを忘れていていると思います。(女性、80~84歳)
- エレベーターなしの3階の為足が悪くなった時、下まで降りて介助が出来るようにしてほしい。(女性、75~79歳)
- 確実に老化が進んでいること実感しています。先の事はわかりませんが、他人に迷惑をかけぬよう生きたいと思っています。(男性、85~89歳)
- 今後病気になった時介護保険や国険では生活できない不安でいっぱいです。(女性、65~69歳)
- 専門職一任(男性、80~84歳)
- 70才を過ぎ、この先もしも介護が必要になった時、介護サービスだけで一人でらせるのか、多少不安があります。(女性、70~74歳)
- 老人になるのは大変な事ですが余り国や役所をたよらず生きて、人をたよらず死ねたら最高の人生に想います。いろいろ有難う御座います。(女性、85~89歳)
- 身近の事と自覚しておりますが、色々事件を知りますととても不安が先に成ります。(女性、75~79歳)
- 主人が63才で脳出血の為に現在も入院中です。(9年間)障害福祉の方でお世話になっております。主人の病院と自宅の往復ばかりで、このアンケートは私にはピンときません。(女性、65~69歳)
- 今後考えてゆきたい。(男性、80~84歳)
- 生活保護なのに、ぜいたくを言ったらバチが当たり申し訳ありません。私事ですが整形外科で頂いていたシップ薬が平成28年の4月から180枚(3月迄)でしたが、70枚に制限され、それ迄は毎日貼ってガマン出来たけど、不足分を買って貼っているのですが効かなくて痛くて動けなくて心配です。様々な制度が変わって困っている方々も多いと思い、仕方のない事と思っています。なるべく動く様に、気力と体力をつけてガンバリたいと思っています。いつもありがとうございます。介護保険制度や高齢者福祉のお蔭で助かっている方が多いと思います。健康に気を付ける為の努力を心がけます。(女性、70~74歳)



- 健康第一で介護保険制度や高齢者福祉などにたよらないようにしたいです。(男性、65～69歳)
- 現在は介護並びに高齢福祉を具体的に受けてないので意見はない(男性、65～69歳)
- ハローワーク等で70歳以上お断りをよく遭遇しましたが、特に公共機関に多く見られる。原則年齢制限してはいけないはずなのに、担当者の再教育必要。(男性、70～74歳)
- 今の65才は昔の55才ぐらいだと思う。今、介護保険サービスを受けている人は自分に甘い人だと思う。昭和の男2人と暮らしているのととても疲れる。(何もしないので)全部私がやっているの、他人の事(支援活動)までは出来ません。(女性、65～69歳)
- この様な制度がある事はとてもありがたく、私も何時お世話になるか分かりません。これからも力を入れて、お願いします。(女性、70～74歳)
- どこに何が有るのか知らないで少しずつ調べようと思います。(女性、70～74歳)
- 現在の社会は高齢者に対して、とても厳しい。早く死ねと云われているようだ。私自身を考えて見ても、行く先はホームレス生活が待っているような気がします。(女性、75～79歳)
- 老人医療費が国の財政を圧迫していると聞き、医療機関に頼らず(国の検診以外)自立して暮らすことを目指しています。(女性、75～79歳)
- 自分の考へている事は書きましたが、本当に介護が必要になると苦しむと思います。(女性、80～84歳)
- 主人が介護保険によって大変助かっています。有りがたいです。(女性、70～74歳)
- 何れは利用する時が来ると思っています。(男性、65～69歳)
- 現実に入所出来ない場合もありうるので、骨折等に気をつけて自分が死ぬまで生き続けたい。いつも笑顔で他人にやさしくすごして介護が必要になる前にグッドバイ!!(女性、70～74歳)
- まだ介護保険を使った事がないので介護保険制度がどのようなものであるか良く理解してない。(女性、70～74歳)
- 役所としてやらなければならない事は多くあると思いますが予算面で出来ない事が多くあるでしょう。(男性、75～79歳)
- 一般的に昔なら自分の家の中で家族本人等出来る限り努力をしたと思うが直ぐに介護保険を当てにしてやれることもやらないで保険をたよっている人が多いと思う。20～30人に1人位は、自分のことは自分でやると90才すぎても頑張って介護保険を使わない人もいて、感心です。(女性、75～79歳)
- 今の政治にはほとんど期待してないので、お金をためて自分で管理するつもりです。(男性、65～69歳)
- 子供には迷惑をかけないように過ごしたい(女性、70～74歳)
- 主人は高い介護保険を払っていたのですが何も利用せず亡くなったのですが、利用しなかったのが幸せと考えたらいいのでしょうか、少し矛盾を感じます(女性、75～79歳)
- 介護が必要な老人が1人もいない新座市は、と言われるような市の老人ホームを作っていたら、人の2倍は働きます(女性、65～69歳)
- 今85才ですが介護保険は使った事は有りませんが私の分何分かに役にたったら嬉しいです。(女性、85～89歳)
- なるべく、公共施設のお世話にならないで人生を終れたらよいと思って日々を暮らしています。(女性、75～79歳)
- 公務員の給料ボーナスをカットする(男性、65～69歳)
- あまり期待していない(女性、65～69歳)
- アンケートの結果が毎日の生活にいかされましように。(男性、80～84歳)
- きこえないため人と会うのは、(きらい。とにがて)(男性、80～84歳)
- 高齢者福祉の実態が分かりません(スママセン)。95才(あと11年)を目標に、健康で、海外に遊び、誰にもメイワクをかけず、人生を終りたいと考えています。その為、健康力、語学力、資金力と考え、努力しています。新座市に感謝しています。メルシーボク(男性、80～84歳)
- 介護保険を払っていて、自分が介護を受ける時保険制度なのに受けていても保険料を支払うと聞きましたが本当でしょうか。(女性、65～69歳)
- 今回の設問に対し、回答に迷うことが多くある。質問の具体性に欠ける部分がある。(男性、65～69歳)
- あまり、お世話にならないで「ポックリ」を望んでますが毎日の様に老人が多くて若者が少なくて保険料が多い少ない云う前に自分自身も1人しか生んでませんでしたから。私自身は特にありません。静かに「ソット」終りたいのです。(女性、80～84歳)
- いつも柔和な笑顔で接して下さり感謝申し上げます(女性、70～74歳)
- (参考) 現在働いてます(女性、70～74歳)

- 自分は介護保険制度や高齢者福祉などの世話にならないように生涯元気で生活して生きてゆきたいと思う（女性、65～69歳）
- 聞きたい事はあるが聞いた所で何の手も作してくれないでせう（民生委員とは？）（男性、80～84歳）
- 将来益々制度を必要とする人が増えると思います。制度の充実で万人が豊かな老後を過ごせるような社会作りを希望します。（男性、70～74歳）
- これから先は必ずお世話様になると思います。新座市の介護制度はしっかりしていると思っておりますのでその時がきましたら宜しくおねが致します。（女性、80～84歳）
- 介護が必要になってから介護保険を支払うという方向は無理でしょうか（女性、75～79歳）
- まだ深く考えていない。きちんと考えなければいけないと思っております（女性、75～79歳）
- 配偶者が死亡して一人になった時の心のケアをどのようにしたらいいのか自分の方から話しをする気持になれないし、市の方からきてもらえたらいいのと思う（女性、70～74歳）
- 現在は介護されたくないと思って健康に留意して努力しているつもりです。しかし、その時がくれば考え方も変わってくると思う。これから高齢者社会になっていくと、お互い助けあっていかなければと思います。（男性、70～74歳）
- 自分の事は自分で思っていますが、その時は制度を利用させてもらい、明るいとは思っていますがね。感謝を忘れば生きないと思います。宜しくお願い致します。ありがとうございます（女性、75～79歳）
- 今の生活（水準）が今後維持していけるかが不安です。介護保険が有効に使えているのでしょうか？（女性、65～69歳）
- 世界の例を見つづよい事例を日本は示してほしい。私は日本の関係者に期待しています。（女性、75～79歳）
- 介護保険制度についていまわからない？安易に使っているのではないか？高齢者福祉についても一生けんめい働いてきた人に安心して暮していける社会になってほしいと願います（※80才になっても介護ホームで働いている人もいます。一人暮らしで）若い時にやりたい様にくらしてきて生活ほごの人などどうなのでしょうか…？（女性、65～69歳）
- 自分の事は自分で楽しい毎日を過ごせるようにしたいと思っております（女性、65～69歳）
- この2年間入退院のくりかえしでしたが、これからは体力増強につとめ出来るかぎり介護保険等にお世話にならない様にしたい。（男性、75～79歳）
- 高齢者向け住宅の場所を是非見学をしたい（女性、75～79歳）
- 今のところ問題なく働いているのであまり考えたことがありません。将来的にはわかりませんか？（男性、65～69歳）
- 親の介護経験を通じて、子の生活を圧迫、ストレスをかけたくはなく、自宅で晩年を過ごせることを大切にしたい。介護保険制度をこの方向で活用したい。（女性、65～69歳）
- 主人の介護認定を受ける時高齢者相談センターの皆様に大変お世話様になりました。ありがとうございます（デイサービスの日定、計画、ステッカー申請等）（女性、65～69歳）
- 高齢者への対応は大変だと思います。各人色々あると思いますが、日常小生も他的高齢者と話していても色々な人、思いがある人、健康の度合により大変だと思います。市役所の方々、関係者の御苦勞に感謝致します。（男性、75～79歳）
- （本人に聞いてお答えした所もあります）その内、介護必要になると思います！！その時連絡した時にはなるべく早急をお願いしたいと思います！市の職員の方々、この資料に対して大変御疲れさまでした。お役にたてれば幸と思います。（女性、70～74歳）
- 安心して最後を迎えられるよう配慮をお願いしたい（女性、75～79歳）
- 階段の手スリが無く危険なので介護保険で付けてもらえないですか（男性、65～69歳）
- 今まで通りでいいです。（女性、75～79歳）
- 国、および地方行政は、本当に高齢者福祉につまじめに考えているのかと疑問に思えてしかたありません。金のない高齢者は先行きまっ暗です！！（男性、65～69歳）
- 現在の所体力には不安がありませんので介護等には考えたことがありません。（女性、75～79歳）
- 介護保険料納めていると無条件で施設利用できますか？他身内で介護した場合諸費用保険請求できますか？（男性、75～79歳）
- 絶対に世話にならない様な人生を目指し努力していきたいです。（女性、65～69歳）
- 大国日本をささえた現在の老人達に頑張った褒美として辛くない。なんとか生きられる～生活を頼みます。一苦しいからの一言です（男性、75～79歳）
- 記念品を渡すとかの企画は要らないと思う。（女性、65～69歳）
- とくにないですが自分もお世話になる年になったな～と思う（男性、75～79歳）
- 介護を必要とせず、又最小限にして旅立ちたいと思っております（男性、70～74歳）

- 介護保険制度を利用しながら出来るだけ自立して生活していきたいと思います。(女性、70～74歳)
- 今現在、通勤他の時私の出来るかぎり助けてあげれる時はするようにします。両親が子孝こうでしたので私で出来ることとは思っております。(女性、70～74歳)
- ケアマネージャーによって介護認定に違いが有ると聞きましたが本当でしょうか？(女性、75～79歳)
- 現在夫を介護中です(パーキンソンの為)。介護人としていられるように自分の身体には気をつけているつもりです。社協の車など使わせていただいで感謝しています。(女性、70～74歳)
- 質問の項目が多い(男性、70～74歳)
- 今後も健康管理に気をつけて生活して行きたいと思います。(男性、65～69歳)
- 年金貧乏の人がこれから増える世の中になると思う。子どもも大事だとは思。子へのサービスは手あついがもう少し高齢者へのサービスも手あつくしていただきたいと国に言いたい。消費税が高くなることも、目に見える形でやってもらっていないので納得いかない。(女性、65～69歳)
- 他人に迷惑をかけず世のため人のために尽す(男性、75～79歳)
- アンケートを一方向的に送付しないで欲しい(女性、65～69歳)
- 今は夫婦二人健康ですが主人が健康を害したり一人になったら果して充実した介護が受けられるかどうか心配して居ります(女性、80～84歳)
- 自分のことは自分でしよう(女性、75～79歳)
- 年齢できめないでほしい 健康には自信があります(女性、70～74歳)
- 健康に注意していますが1人暮らしなので怪我などしないよう日々注意して生活しております(女性、75～79歳)
- 結構なことですがもっともって高齢者ばかりになった時はどうするのだろうと心配になる。(男性、85～89歳)
- 日本が国全体が現在私達の年令の方々が、頑張って働いた老人達が～今現在生活が苦しく、辛い生活してます。～年寄りがふってわいたんではいんです お国の為に一生懸命働いた現在の老人達にもっと楽に生活出来る様考えて頂きたくお願い致します 有難うございました 感謝します(女性、75～79歳)
- まだ利用してないのでなんとも言えません(女性、65～69歳)
- 保険料は払っているが制度や福祉等に実感が無い。(男性、70～74歳)
- 妻が要支援1です。病院代、薬代、役所に世話になっています。(特定の病院)(男性、65～69歳)
- 1. 知力、気力、体力の低下を抑えるため、一日でも長く働きたいと思っています。2. 介護が必要と予見された場合は、介護保険制度等について勉強したいと思います。(男性、65～69歳)
- 今のところ健康なので思い当たらない。(男性、75～79歳)
- 老いるとはこうゆう事かと感じる今日この頃です。たい先行き経済的に心配です。(女性、80～84歳)
- いつまで保険料支払えばいいのか(男性、65～69歳)
- 現在のまま(女性、75～79歳)
- 介護保険の支払金がくによって必ず介護をして頂きたい。自分のきままに生きて生活保護を受けている人がいますがもっと大変な人がいるのでそれは不満です。一生けん命働いてきました(私共)(男性、75～79歳)
- 一昨年、旅行やスポーツを続けたいので両膝手術をしました。半年たって、そろそろ動き始めたいと思ったら骨折して今年(膝手術などしなければと思う気持ちはありますが)頑張って焦らず(しかし少しずつ早めに復帰したい)始めて要支援をいただき、色々サポートしていただき感謝しています。(女性、70～74歳)
- 安心して助けてもらいたい。(男性、75～79歳)
- 近い将来息子家族との同居を予定しています(女性、80～84歳)
- 金銭的に可能かどうかわからない。(女性、70～74歳)
- 2年前から介護支援1のサービスを受けていますが、ケアマネージャーに色々お世話になっています。今年85才になり自己管理に努めますが、万一の場合には、支援向上をお願いしたい。(男性、80～84歳)
- 今後も、今以上に良い方に成ればと思います。(男性、80～84歳)
- 現在高齢(67才)であるがまだ元気 この先家族がいるので自分自身は介護保険制度は必要ないと思うが妻が要介護になったら必要だと思。高齢者福祉は必要。(男性、65～69歳)
- 私は生活保護をもらっていますが家賃、光熱費を支払うと手もとにわずかしが残らない。洋服1枚も買えない(女性、70～74歳)

- 近所にきている介護の方は皆んな親切になさっている様に感じます。(女性、85～89歳)
- 介護保険支払ってもいざ自分に介護が必要になった時は中々むずかしいと聞いております(女性、65～69歳)
- 何も希望しない、あきらめています。(女性、65～69歳)
- アンケート取ったって、やらないのなら無駄！！(女性、70～74歳)
- 私は現在、48才になる息子の面倒を見ています。病名は、糖尿病ともやもや病の為社会的に働く事は出来ません。75才の親が、どこまで面倒見れるかわかりません。高齢者もいいですがこんな息子のような現状も悲しいです。(女性、70～74歳)
- 行く道には不安ばかりですのでよろしくお願い致します。(女性、75～79歳)
- まだ越して来てヶ月位です。この様なアンケート？も頂いたのが始めてなので良くわかりません。(1度訪問させて頂きたい)とのTELが有りましたがそのままになって居ります。その後連絡はナシです。(女性、70～74歳)
- 特にありません。これからは、益々、多様な介護形態が必要になるのかなと思います。(男性、65～69歳)
- 身の廻りに対象者がいないので、実感出来ず、まだ他人事のような返事になって申し訳ありません。(女性、65～69歳)
- 高齢の私共、夫婦二人の身体をいたわりながら、よそ様に迷惑をかけないように生活するのが精一杯でございます。外部の活動はむづかしい状況でございます。(女性、75～79歳)
- 介護保険は多少は助けになるが、段階が有り妻に負担が大と思う(男性、70～74歳)
- なるべく他人に迷惑をかけない様に生きていきたいと思っておりますが 多分たくさんお世話になる事でしょう よろしくお申し上げます(女性、70～74歳)
- 福祉について何んでも聞きたいようですが話したくないです。(女性、80～84歳)
- 自分がその時が来たら めんどいな事が出来ないか心配です(女性、70～74歳)
- ますます高齢者が増え、厳しくなる一方で不安です。(女性、70～74歳)
- 介護タクシーの利用が出来ますか。(男性、80～84歳)
- 国民年金5万円位でやりくりは大変です。若い時厚生年金をかけていたけどその時は脱退が出来たので残念です。厚生年金と国民年金が一緒になるとは思わなかった。別々だと思っていたので残念です。(女性、75～79歳)
- 最後まで介護保険は使用したくないです。(男性、75～79歳)
- 現在生活保護を受けてますので市の福祉事務所様にゆだねてますのでお願いします。(男性、70～74歳)
- 老人ホーム。高齢者住宅等は無料にしたほうが良い。(男性、90歳以上)
- 明日をのみ思いわずらう(男性、75～79歳)
- 今主人が施設に入所していますが、まわりの方はどうして自分みないのかと玄関からどなりこんで来る人がいます。おつかいであつてと皆ぎすぎすします みなさんも年をとるとわかれると思いますが(女性、75～79歳)
- 日常生活すべてばーさんにたよっています年はとっていても家の事はすべてばーさんがしてくれるので何より安心しています。年のわりに元気で少は口うるさく思う時もあるが何より心が安まるし食事もすべて何でもやってくれるので安心してばあさんがいないとすべて悲しくなる現在です(男性、80～84歳)
- 高齢化社会になり、何かにつけて問題が発生してくると思われます。若い時に皆頑張ったこそ、今の社会があると思えます。その事を留意して欲しいと思えます。何事も繰り返しです。年齢は－(マイナス)出来ません。いづれ、皆が体験することです。高齢者の住み良い社会であって欲しいと、切に思えます。笑顔で生活したいです。(女性、75～79歳)
- 特にありません。まだ勉強不足という感じです。(男性、70～74歳)
- 介護保険サービスをできるだけ利用しないために、自己の健康管理に努力したい。(男性、75～79歳)
- サービス等の内容を完全に把握していないので、はっきりした意見をいう事が出来ません。きっとケアマネージャーさんや皆様力強い相談相手になって下さると思っております。(女性、80～84歳)
- お手伝いしたい気持はあるが…段々自分の体があぶないかな～病気になってつかれやすくなっている。皆さんとは、かかわって生きていきたい。(女性、75～79歳)
- 介護保険制度や高齢者福祉などについて特別の関心はない。但し、自分自身を律しそういう制度にたよらない自立した態度でいます。その手段として、食生活1日2食ロカボを徹てしている。ウォーキング月間の歩数を18万歩を目標にしている。28年は目標達成できず。但し、年間総歩数195万歩でした。(男性、80～84歳)
- 介護、介助が必要になった時は利用したいと思います(女性、75～79歳)

- 現在は特に不安を感じていないので今の所は思いつきません。(男性、70~74歳)
- 貯えがないのでこの先がとても心配です 国、市でめんどろをみてくれたらと思います。(女性、75~79歳)
- 良い方向に進んでほしい。(男性、65~69歳)
- 介護等使わない様頑張る！！(男性、65~69歳)
- 勉強不足と、自分になってみないとこまかい事がわからないので、お答えのしようがありません。色々と、ご苦労様でございます。(女性、85~89歳)
- 高齢になって、収入はなく、身体も悪くなる事は当然、そのため若い頃より老後の計画を立て中学卒業で一生県命、働いて、今日迄、ガンバツて来ました。世の中に甘えている方が徳をする事無く、声を出さず我慢している人に気を使ってほしい、私は今が一番しあわせです、御心配なく、"助けて"と言ったら、すぐ助けて下さい。(女性、75~79歳)
- 早く死んでしまったら、介護保険料がパーアダヨ！「日本国の恥じ」(男性、70~74歳)
- 今夫が、入院中のためこれから介護保険サービスを利用する用になると思ひます(女性、65~69歳)
- 制度に付いての認識は持つてる。(男性、85~89歳)
- 市役所ではなく、支援専門員を利用しているが相互の商売感を受ける？相互調整可なるも高額が多い？(男性、85~89歳)
- 現在介護は必要としないが、介護が必要になった時考える。(男性、70~74歳)
- 当事者達の意見を聞いて下さってありがたいと思います。現在はまだ実際の問題として考えられませんが、この様なアンケートをとって下さるのなら、是非本当に必要なサービスをお願いしたいと思います。(女性、70~74歳)
- 介護を受ける様になった時希望する介護が受けられない話を聞くので不安です。(女性、80~84歳)
- まだ、実感としてありません。なるべく人の世話にならない様、毎日、元気に過ごしたいと努力したいと思います。(女性、65~69歳)
- 以前は支払いしてる いま収入が無い。(男性、70~74歳)
- 介護に関わる人達の待遇をあらゆる点で良くする必要があると思います。一般企業で働いている人と差がなくなるように願います(賃金や休暇など)さらにさらに充実するように(女性、75~79歳)
- 体悪くなったら介護受けたいと思っている。足腰悪くなったら(男性、75~79歳)
- 何年先か1人ぼつちに成った時、シェアハウスに入りたい！(女性、70~74歳)
- 延命治療をされている人はすべて自己負担にすべきと思います。(女性、65~69歳)
- 主人が介護5で老健に入ってますが2月には出なくてはなりません 精神的に不安定と言語障害が原因です。今後どうすればと悩んでますが…？(女性、70~74歳)
- 亡主人は、20年お世話になり有難く思っています。(女性、80~84歳)
- いままでどうりにしたいです。(女性、70~74歳)
- 今はそのような事を考えない様にしている。考えると夜眠れなくなるから(女性、70~74歳)
- 現在健康ですのお世話になってみないと分からないです。よろしく願います。(女性、75~79歳)
- 施設等に入らなくてはならなくなった時、なかなか入れないと聞いていますか？(女性、65~69歳)
- 介護保険制度がよく分かりません。すみません(女性、65~69歳)
- こんなにしつこく書かされて(具合が悪くて書くのは大変)何かしてくれるのですか？何もしてくれなければバカバカしいです！(女性、80~84歳)
- 身体の状態が変わった時の対応(女性、65~69歳)
- 生活にゆとりはないので介護保険制度はあまり利用しないですむよう、自分がしっかり日々すごしていきたいものです(女性、65~69歳)
- 今は自分で健康に気を付けています(女性、65~69歳)
- 今は自分の事は自分でしている。なるだけ迷惑のないように。ただ少し目が悪いので他人の事はできないが。(女性、70~74歳)
- 介護の内容が良く分からない(女性、70~74歳)
- こんなに金がかかるなら、長生きしたくない！税金を有効に使ってほしい(男性、70~74歳)
- 健康な老人だけならいいのですが介護が必要な人たちが多くなって来たら福祉が行き届くのか心配です。老人や体の不自由な人たちに優しい社会になってくれることを願います。若い人たちに指導してほしいです。(女性、70~74歳)
- 家庭医に40台半ばより毎月定期診断を受けている。同年代と比べ健康と思う(男性、70~74歳)
- せっかく1/3額の保険料を支払っておりますので今後介護が必要になったお際には充実

- したサービスが受けられたら幸いです（女性、80～84歳）
- 介護される期間が長くなるいろいろな面で負担となるので心配です。（女性、70～74歳）
  - 出来る限り自宅生活したいと思うが、現在の自宅が道路計画にあたっており、先の見直しが分かりづらく老後の計画が立てづらい。介護施設入所もやむを得ないかなとも思う（女性、65～69歳）
  - 今まで介護保険制度や高齢者福祉の事はあまり真剣に考えた事がなかったのですが、これからは少しずつ勉強して行きたいと思いました（女性、65～69歳）
  - まだまだ仕事をしております。介護保険や福祉を利用する時が必ず来るとは思います。よりよい制度福祉を期待していおります（男性、70～74歳）
  - 介護保険制度や高齢者福祉は充実しているようですが自分の意識としては日常生活は何としても自分でやり遂げたいものがあります（男性、70～74歳）
  - 安心して暮らせる福祉の充実を希望する（男性、65～69歳）
  - 高齢者も大切ですが、次世代の人達に予算を多くすることが必要。保育等の拡充大（男性、75～79歳）
  - 日常の生活で出来る限り人の手をかりず行動出来る様に今頑張っています。最近までそう出来る生活をした希望です。そうありがたい（女性、75～79歳）
  - 障害者の息子の日々介護で自身の健康維持に追われる日々です（女性、85～89歳）
  - 介護保険制度がよく分かっていない。天引きされていることだけ（女性、65～69歳）
  - 今は健康ですが、病気によっては相談にのっていただきたいと思います（女性、75～79歳）
  - まだまだ夫婦でやっています。（男性、75～79歳）
  - 今後高齢者数が増えて若い方働き手が減少する中で我々はどう生きて行くのか不安強度。健康重視、身の回りの事は自分で出来る様に努力はするものの、その力には限界があり不安ですね。（女性、70～74歳）
  - 介護の世話になるより早く死を先にとする（男性、70～74歳）
  - 現在はそれなりに自分で能動的に生活出来ているが必ず他人というか自分以外の人に助けてもらわないといけない時が来ることは知っている。自分らしく生きられることの福祉であってほしい。（女性、70～74歳）
  - 介護保険の仕組みがよく分かっていないので、これから勉強します。（男性、85～89歳）
  - 安心して、これから生活できるのか？（女性、70～74歳）
  - 現状維持でくらしたい。（男性、70～74歳）
  - まだ深く考えた事が無いのできちんとした返事が出来ません。（女性、70～74歳）
  - これから保険制度、福祉等について勉強します。（男性、65～69歳）
  - 現在のところ、あまり勉強していないのでわかりません。（女性、75～79歳）
  - 良い事だと思います（女性、65～69歳）
  - お互いに助け合ってゆく事が大切なので、協力できる事はしたいと思うが、やはり自分の健康は自分の努力しないといけないと思う。可能な限り、ギリギリまで自分の事は自分です。（男性、65～69歳）
  - 妻は何度も何度も介護の要請をしているが全くとり合ってもらえない。主人が元気だからと言われてる。友人はそんなことはない・・・というが、本当だ（男性、80～84歳）
  - 介護してる若い方を見ていますが、私共年寄が若い人に頼り過ぎでないかなと思います。（男性、70～74歳）
  - 12時～18、19時位まで母が家で1人なのでその時間だけでも何か介護を受けられたらと思ってます。よろしくお願いします（女性、65～69歳）
  - 主人78才私74才（自分の事、少しは家事も出来ます。でも寝て居る時が多く、主人が居りますので介護はうけられなさそうです。老々介護になるのでしょうか。（女性、70～74歳）
  - あまり感心がありません（男性、75～79歳）
  - 行政はいざ利用となると、あてにならない。母親の時、大変な思いしました。（女性、65～69歳）
  - 生活保護のお世話になっています。あまり頼ってもと思い半年前から少しでもと思い、週3～4日パートで働いています。（女性、70～74歳）
  - お世話になった時、その時迄は、あまり分らない（現実的に）（男性、65～69歳）
  - 遠い話と思っていたが、現実には近づく事に…。毎日ウォーキング等がんばろうと思います。（女性、65～69歳）
  - 特別な生き甲斐がなく、毎日むなしく感じる。この年齢まで何の為に生きているのかわからない。（女性、70～74歳）
  - 何十年も生きて来た身体ですので、少々悪い所が有ってあたり前と思います。高齢者よりもこれからの子供達や若い人が夢をもって生きられる様、手助けする様な制度をもっともっと考えてもらいたい。老人はもう少し我慢して自分

- の事はなるべく自分達でしてほしいです。(女性、70~74歳)
- 膝をいためて、階段の上り下りするのが、介護保険等で手すりをつける事が出来れば安心。(女性、75~79歳)
  - 高齢の人がふえても出生率が低い。老人福祉もちろんですが、若い人の支援をしないと、人口の全体バランスが悪い。若い人がイキイキすると老人もイキイキできると思います。(女性、65~69歳)
  - 人は皆、たすけあいが必要。(男性、65~69歳)
  - 必ず訪れる双方の制度にお世話になることと存じますので、その節は御配慮のほどお願い申しあげます。提出が遅くなりましたことお詫び申し上げます。(女性、85~89歳)
  - 最後に自宅で生活したいので・・・(男性、80~84歳)
  - アンケートが多すぎて答えが大変です(女性、70~74歳)
  - 74才にしては元気な生活で若々しくしているつもりですが・・・この頃テキパキ仕事(家事)が出来ず、イライラします。食事作りが面倒になりました。(女性、70~74歳)
  - 保険料を高くして15年~25年先現在と同じサービスが受けられますか、私の希望は自分の事が出来なくなったらオランダのように安楽死が出来る事を望みます。(女性、65~69歳)
  - 65才以上と有りますが私は84才です。同じしつもんはおかしいと思うし目が悪いのでやめてほしい(女性、80~84歳)
  - 私は今元気ですので介護など考えたりしません(女性、65~69歳)
  - 自分の事は出来るだけ他人に迷惑をかけないように長い間それを続けていきたいと思って日々過ごしています。(女性、80~84歳)
  - 今迄、自転車に乗っていて頑張っていたのですが横転して鎖骨を折り、手術したのですが生活状態が一変して、主人も去年の暑さには、まいってしまい老々介護の状態でした。今は持病のすべり症があるので長く歩けないので将来的には、ごみ問題とか、買物の件とか気になります。(女性、65~69歳)
  - 私も何か手伝いたいと思いますが、足が悪いので、何かできるかなあ・・・？(女性、70~74歳)
  - わが家は母の介護の為(見守りかな?)、実家である新座で今現在暮らしていますが、都内に住民票のある私で夫がパーキンソンで介護2級となりW介護となってしまいました。夫の保険の利用に不自由な面が多いです。手すりの取りつけなど全国どこに居住していても工事してもらえたらいいなと思います。私は介護予防の取組に少し関わっていますが、自分の母親がもう少し外に出て楽しみを見つけてくれたら・・・と、少しジレンマですが、外部とのコミュニケーションを取るのが難しい病気のようなです。なるべく家ですってありますが助けがほしい時、助けてくれる制度であってほしいです。(女性、80~84歳)
  - 担当民生委員や高齢者センターの方の訪問はプライバシーに関しますので訪問は、固くお断り致します→今の処自分の事は自分で出来ますのでよろしくお願い致します(女性、70~74歳)
  - 児童、若者を中心とした市民に、保険制度や福祉の教育が必要だと思います。(男性、65~69歳)
  - 今現在は76才です。今は会社の事家の事自分で全部しています。けれども介護が必要になって来た時は、主人と一緒に有料ホームに入りたいです(男性、70~74歳)
  - なるだけお世話にならないよう一人で生活したい。(男性、70~74歳)
  - 長期間介護を必要とする場合のあり方について、公平になる負担はどうしたら良いのか。(男性、75~79歳)
  - 私自身まだ切実に考えてないのでとっても反省しています。もっとこれからは考えたいと思います。このアンケートについて書いていたら自然に考えさせられました。これからもぜひよろしくお願い致します。(女性、65~69歳)
  - 今年満87才になりますが介護保険もデイサービスも利用したことがないので、様子がわかりませんがこれからいつお世話になるかわかりません。その節はよろしく(女性、85~89歳)
  - 現在は健在なので実感がないが感心はあります。高齢者福祉も利用したいと思いますが良く解からない(女性、85~89歳)
  - 老いているのがわかるのですが、実感ナシ。人の名前、漢字が出てこない時あり、字を書き出しても半分消えて辞書にたよります※字も小さくなりましたよ(女性、75~79歳)
  - あまり世話に成った事がありません。出来る限り自分の事は自分でやるようにしております。(男性、75~79歳)
  - 今病院通いしていますので出来ましたら安い方が望みです(女性、80~84歳)
  - 介護を受けなくてはならない人がうけないのはなぜ?めんどうなのか(男性、65~69歳)

- 生活保護費を完全見直しをして無駄を無くす。制度の悪用が多すぎる。そのお金を介護保険に回した方が良い。(男性、65~69歳)
- 主人が60才で脳梗塞になりデイサービスを週2間利用しているが、これから先老人ホームに入所するとしたら、年金生活では費用が高いと難しいと思います。(女性、65~69歳)
- もともと介護保険制度が解らない。高齢者福祉とは何ですか？(男性、75~79歳)
- 自分の事は出来るだけ自分でしたい。(女性、75~79歳)
- 今のところ介護保険制度にあまり実感が無い。(女性、75~79歳)
- 調査項目が多すぎて途中で……。調査結果を本当に生かした事業計画を作りたい。(男性、70~74歳)
- 高齢化社会が進む中、今回の様に介護予防・ニーズ調査等、キメ細かに自治体が対応して頂ければありがたいと思います。(男性、65~69歳)
- 近くに肉親がないので今後どういくべきかはとても不安です。介護福祉制度に期待します。(女性、75~79歳)
- 主人が利用させて頂いているので感じる事ですが…至れり尽くせりでさせて頂いているのでありがたく、また羨ましく思っています。なので自分が利用する様になった時も不安なく安心してお願いできると思っています。ありがとうございます。(女性、70~74歳)
- 自分が現在一人で動ける為あまり分かりません。でもいずれお世話になりますので、いろいろ勉強したいと思います。ご近所で介護保険制度を利用した方々もおられるのでお聞きしています。(女性、70~74歳)
- 高齢者に当たると言う(3万円とかの)物があたないのですが、どういうことかとも思っています。娘が同居しているからですか？住宅ローンがまだ2年有ると言うのに。(女性、70~74歳)
- 自分は今の所健康の為、介護の必要無いですが、色々ニュースなどで聞くと介護受けられずに不幸な事件など聞くと、保険料負担しているのにと不安になります。(男性、75~79歳)
- 多すぎて書けません！(男性、65~69歳)
- 今のところ介護の事は考えていない。(男性、75~79歳)
- まだ収入のある仕事(調剤薬局)をしているので介護まで考えていません。(女性、70~74歳)
- このアンケートに何に役立ってるのかわからない！(男性、70~74歳)
- 現在妻が介護でお世話になっており、マネージ様のご指導をいただき感謝。(男性、80~84歳)
- 介護保険制度の仕組みについて全くわかりません。事前にわかるものですか。(女性、70~74歳)
- 現実として主人の介護を毎日しておりますがこれからは介護保険を使いたいと思います。又早急に主人の認定を受ける手続きをしたいと思います。(女性、70~74歳)
- 介護保険サービスのさらなる充実を期待します。回答が遅くなり申し訳ありませんでした。(男性、70~74歳)
- 調査はムダ(男性、75~79歳)
- 介護保険制度や高齢者福祉について、勉強不足のためよく分かりません。(女性、70~74歳)
- 現時点では健康で自立していますからあまり考えが浮かびません(女性、75~79歳)
- 市の方は一人一人良くやってくれていると思います(女性、65~69歳)
- あまり気にしていない現状(男性、75~79歳)
- 身体も心も健康である為に、毎日規則正しいリズムを保ち、チャレンジ精神で世の中に目を見家て活動し続けて、生涯現役でいたいと思っております。(介護保険制度を利用(2年前から)させて頂いている。遠く離れている父(95才)を見習い……。女性、65~69歳)
- 在宅介護を主人がお世話になってます(女性、70~74歳)
- 介護保険制度・高齢者福祉もうけられて安心です(女性、85~89歳)
- 今まだ現在働いているが年金だけの生活になった時の不安が大きいです(男性、65~69歳)
- 手がしびれたり語がしゃべれないので良い生活が出来ない(男性、65~69歳)
- 子供たちにめいわくを掛けない様、生活できると良いと思っておりますが年々不安に感じますが、現在明るく楽しみながら生活する事を心がけています。(女性、65~69歳)
- 夫がお世話になっております事に感謝と共に自分だけでも出来る限り皆々様にご迷惑おかけしない様に頑張っていきたいと努力の日々を重ねて居ます。ありがとうございました。(女性、80~84歳)
- 介護が必要となった時に実体験を通さない事には今の時点では切実な意見要望はわからない。(女性、65~69歳)
- このようなアンケートに費用をかけるより保険用を少しでも安くする様なシステムを願っています(女性、70~74歳)
- 出来る限り仕事をして介護のお世話にならない様に元気でいたい(女性、65~69歳)



- 治ゆの見込みのない状態に成ったら無駄な治療は止めて黄泉へ送って貰いたい。本人が望むならこの制度にすればいざという時の金銭を蓄える必要がないから世の中活性化すると思う。その点安心してとしてとっても行けると思う (女性、75~79 歳)
- 母子家庭で3人の子供を育てながら厚生年金を払ってきた私に60才に何も連絡が来なかったので3か所の年金事務所に行って調べてもらったところ、行くへがわからずA市ではどうせ出てもいくらも出ない年金なんて頼らずに一生懸命働きなさいと言われてB市ではあなたが生きての間何も変わらないから解約しなさいと言われて解約されて現在の私には払った分だけでも返金して頂ければこの先生きて行くのに役に立つはずです (女性、70~74 歳)
- 出来るだけ自分が元気でいられる限り他人に頼りたくない (男性、80~84 歳)
- 親(母)の介護で施設にお世話になっていますが、「何か」お金が全てかな〜とため息をつく現在 (男性、65~69 歳)
- 自分のお金が無くなり次第安楽死を希望 (女性、75~79 歳)
- 今まで考えてなかったが年齢から言っても考えておかしくはないと思いました (女性、90 歳以上)
- 先が考えられない (女性、75~79 歳)
- どの程度になったら利用出来るかはっきりわからない (女性、75~79 歳)
- 介護制度が、どう変わろうと、高齢者支援を続けて行きたい。 (女性、70~74 歳)
- 介護保険は何年か何年か年数は分かりませんがど動けなくなっ時の事とかどの定度までなのかいくつの年からなのか分かりません (女性、75~79 歳)
- 介護保険はどのような時に使うのか不明です。自分は何才になったら使えるのか又、介護が必要になった時でも介護認定が難しいと聞きますが… (女性、70~74 歳)
- その時が自分の立場いろいろ考えると大変。今は元気に仕事が出来て働ける事を楽しんでいます。一日も長く働けて元気が一番考えても悩んでもしょうがない。お世話に成ります。 (女性、65~69 歳)
- 夫婦共に大病を抱えながら、あまり深く考えず、のん気に生活しています。当アンケートを読んで新たため年令と体力、生命力など考えさせられる事多々あります。老齢から来る何か必ず起るとも聞きますので、その節は良きアドバイスをお願い申し上げます。 (男性、80~84 歳)
- 思いやりがとってもよいとかんしゃです。ありがとうございます。 (女性、75~79 歳)
- まだ必要性がないため、よくわからないので、機会があったら、詳しくしりたいです。 (女性、65~69 歳)
- 現場の職員におまかせしたい (男性、75~79 歳)
- 介護保険制度や高齢者福祉などについて全く知識がないので、お教えてもらいたい。 (男性、80~84 歳)
- 自分も介護を必要とする時がいずれ来るでしょうが息子が10年前に事故で現在高次脳機能障害なので今は私が倒れる訳にいかないので日々の生活に気を付けなければと思っています。 (女性、65~69 歳)
- 今のお年寄はお金を持っていると思うので負担を増してもよいと思う。 (男性、65~69 歳)
- 介護保険制度は利用していないのであまりわからない。 (女性、70~74 歳)
- 夫婦の収入で生活していますが、1人になったらと不安です。子供達の生活に負担をかけたく頑張ってますが少しでも長く今の生活を保ちたいです。 (男性、80~84 歳)
- 現在92才の母が老人ホームにおり、介護保険等を自分の事としては考えられない状態です。 (男性、65~69 歳)
- 介護制度、高齢者福祉等少しづつではありますが良くなっている様に思います。 (女性、75~79 歳)
- やはり人生は健康が一番。普段から自分自身で精一杯がんばることが必要だと思う。 (男性、70~74 歳)
- 5年前に軽い脳梗塞になり、無気力人間に近い様子。のんびりと日々を過ごしたい様です。(代筆) (男性、80~84 歳)
- 介護保険の内容が良くわかりません。 (男性、65~69 歳)
- お陰様でまだ元気で勉強不足ですみません。 (男性、70~74 歳)
- 認識不足とは思いますが、自助努力のうえで、どうしても必要な時に御助力いただき、制度は真に困っている時に必要だと (男性、80~84 歳)
- 現在有りがたくおもっております (男性、65~69 歳)
- 80才全てが鈍くなり、努力しても出来ない口惜しい日々です。 (女性、75~79 歳)
- これまで介護保険を利用することなく過ごして来ましたので、これからも自己管理をしっかりして行くつもりですが、90を目前にして、先の事はどうなるか解りませんのでその時は利用することになると思いますので、よろしくお願い致します。 (女性、85~89 歳)

- いづれ自分がお世話になる時が来たらこの制度は必要で有難さが良く分ると感じています。(女性、85～89歳)
  - 故郷の母と自宅を行き来して生活中。人は年を取る。その状況の中で自らをフィットさせねばならない…状況が変化した中で対策を考えたい。その為にも柔軟な思考を出来る事を自らは言い聞かせています。(男性、65～69歳)
  - 今の所は介護にたずさわっていないため分らない(男性、75～79歳)
  - 介護介護も良いけど、余り若い人の収入を減らすような事はしない方が良いと思う。此の紙からして勿体無いです。(女性、70～74歳)
  - 第一＝私助、第二＝互助、第三＝公助、私→互→公の順に努力(男性、80～84歳)
  - 私も今年81才をむかえましたが主人共々福祉に対しては何の不平もなくやってまたと居ります。(女性、80～84歳)
  - カンジニ、カナツケテクダサイ！モット、クワシナイヨニシテクダサイ！！(男性、65～69歳)
  - 現在が夫婦とも元気なので中々先の事が考えられないがそれではいけないのだろうと思う。(女性、75～79歳)
  - やめてほしい(男性、75～79歳)
  - 現在は自分の健康維持と行動したいことをやりとげる(女性、65～69歳)
  - ピンピンころりが夢です。ポイント制の導入を使わないと保険料が貯まる(男性、65～69歳)
  - 感謝をしているし、ある程度の安心感もあるが、出来れば利用する事が無い事を望みます(男性、75～79歳)
  - あまり期待していません(女性、75～79歳)
  - 今まだ働いているので(月20以上)わからない。少しずつ考えないといけないのかと思ってはいますが。(女性、65～69歳)
  - 介護保険や高齢者福祉等の内容等がわからない(男性、65～69歳)
  - 安心致します。(安心して過ごすことが出来ます)(女性、75～79歳)
  - 今は大丈夫ですがこれからが心配です(女性、75～79歳)
  - 急に具合が悪くなった時がこまる(女性、80～84歳)
  - 高齢者へのご配慮ありがとうございます。(男性、80～84歳)
  - 何時もお疲れ様です。これからも高齢者や障がい者さんの方々の力と成りお励み下さい。今後
- もよろしくお願い致します。(男性、70～74歳)
  - 憲法を暮らしに生かすための政治をやってほしい。特に公務員は先頭に立ってやってもらいたい(男性、70～74歳)
  - これから先の事考えると不安です。自分で長生きすると思つて85歳まで 生命保険、医療保険85才までであるがその先がない長生き考える終身保険あれば希望出る(男性、80～84歳)
  - 全ては自己責任、自己努力。世話をしようと思えば、金は、いくらあつても足りない。必要な金を誰が出すのか。金を出せば、その人は、自分の生活ができなくなる。目下のところ、福祉は、程々にとどめておく以外に方法はない。経済的(国民)な範囲にとどめておく以外に方法はない。(男性、80～84歳)
  - 自己、家族との生活で、時間がいっぱい、他人の世話をする時間的、体力的余裕はない。毎日、掃除、洗濯、家の中の片付け、食事の用意、買物、などで時間がいっぱい。他を行う余裕はない。(女性、75～79歳)
  - 糖尿病が有るので健康第一に考えて生活しています。自分に合った仕事があるので日々楽しい生活です(男性、70～74歳)
  - 歳)
  - 現在配偶者が利用させていただいていますが、いろいろな面で御配慮をいただいております。(女性、70～74歳)
  - 矛盾してると思う(女性、65～69歳)
  - まだ介護制度は利用していないが、いつお世話になるかわからず、ちょっと心配な時がある(女性、70～74歳)
  - あまり、あまえずぎないようにしたい。(男性、65～69歳)
  - ここ数日、転倒多く、寝たきりになりかねない状況で、不安を感じて居ります。近々、ご相談に伺いたいと思つて居ります。(女性、85～89歳)
  - この様なりサーチに介護保険の資金を使用して、資金を減らして、介護保険料の値上げなどがないようお願い申し上げます。(女性、65～69歳)
  - 私は今は幸せです。主人も色々病気もしてきましたが、高齢(82)ですが今は元気です。私は足が悪いので外出は車か車イスです。外に出たいです。(女性、70～74歳)

### 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 へのご協力について

日頃から新座市介護保険事業にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

この度、新座市高齢者福祉計画・新座市介護保険事業計画第7期計画策定のための重要な基礎資料及び介護予防や見守り事業に活用させていただくため、『介護予防・日常生活圏域ニーズ調査』を実施させていただくことになりました。

つきましては、本調査の趣旨をご理解いただき、回答にご協力いただきますようお願いいたします。調査で収集した個人情報健康情報という皆さまにとって大切な個人情報であるという認識にたち、新座市個人情報保護条例に基づく適正な取扱いをいたします。

なお、本市では、高齢者の見守り活動の推進のため、本調査の返送が確認できなかった方について、担当民生委員もしくは、高齢者相談センター職員による訪問をさせていただく場合がございますので、ご了承ください。

平成 29 年 1 月 新座市

- 1 この調査の対象者は、平成28年12月1日現在、65歳以上で、要介護1～5の認定を受けていない方です（要支援1・2の認定を受けている方は対象となります）。
- 2 ご回答にあたっては、あて名のご本人についてお答えいただきますが、ご家族等がご本人の代わりに回答されたり、一緒に回答されてもかまいません。
- 3 ご回答にあたっては、質問に従って、あてはまる回答の番号に○をつけてください。質問によっては、記述していただくものもあります。

**ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒で 1月24日(火)までにご投函ください（※切手不要）。**

〔問合せ先〕

新座市健康増進部 介護保険課 048-424-9609・048-477-6892（直通）  
長寿支援課 048-424-5186（直通）

## 個人情報の取扱いについて

個人情報の保護及び活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。  
なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものとみなさせていただきます。

### 【個人情報の保護及び活用目的について】

- この調査は、新座市の介護保険資格者情報及び介護保険要介護認定情報を基に対象者の方へ送付しています。
- 本調査で得られた情報につきましては、介護保険事業計画策定、効果的な介護予防政策の立案、効果評価及びひとり暮らし高齢者・高齢者世帯等実態調査の基礎資料として利用いたします。また、当該情報については、市で適切に管理いたします。
- 上記の基礎資料利用時には、市が保有する介護保険資格者情報及び介護保険要介護認定情報とともに利用・分析させていただきます。
- 介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理するデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

記入日	平成	年	月	日
調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。				
1. あて名のご本人				
2. ご家族（あて名のご本人からみた続柄）				
3. その他				

## 問 1 あなたのご家族や生活状況について

### (1) 家族構成をお教えてください

- 1. 1人暮らし → (2) へ
- 2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) → (2) へ
- 3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) → (2) へ
- 4. 息子・娘との2世帯
- 5. その他

① (1) において「4」・「5」をご回答いただいた方のみお答えください。家族構成は次のうちどれですか。

- 1. 世帯員全員が65歳以上の世帯
- 2. それ以外

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

1. 介護・介助は必要ない → (3) へ
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3. 現在、何らかの介護を受けている  
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

→ ①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (いくつでも)

- |   |   |
|---|---|
| 1. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)<br><small>のうそちゅう のうしゅっけつ のうこうそく</small> | 2. 心臓病                                      |
| 3. がん (悪性新生物)   | 4. 呼吸器の病気 (肺気腫・肺炎等)<br><small>はいきしゅ</small> |
| 5. 関節の病気 (リウマチ等)  | 6. 認知症 (アルツハイマー病等)<br><small>にんちしょう</small> |
| 7. パーキンソン病  | 8. 糖尿病<br><small>とうりょうびょう</small>           |
| 9. 腎疾患 (透析)   | 10. 視覚・聴覚障がい<br><small>しかく ちょうかくしょう</small> |
| 11. 骨折・転倒<br><small>こっせつ てんとう</small>                     | 12. 脊椎損傷<br><small>せきついそんしょう</small>        |
| 13. 高齢による衰弱<br><small>すいじやく</small>                       | 14. その他 ( )                                 |
| 15. 不明  |   |

→ ②主にどなたの介護、介助を受けていますか (受けていましたか) (いくつでも)

- |                |            |          |
|----------------|------------|----------|
| 1. 配偶者(夫・妻)    | 2. 息子      | 3. 娘     |
| 4. 子の配偶者       | 5. 孫       | 6. 兄弟・姉妹 |
| 7. 介護サービスのヘルパー | 8. その他 ( ) |          |

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

- |             |             |        |
|-------------|-------------|--------|
| 1. 大変苦しい    | 2. やや苦しい    | 3. ふつう |
| 4. ややゆとりがある | 5. 大変ゆとりがある |        |

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

- |  |  |
|--|--|
| 1. 持家 (一戸建て)<br><small>こうえいちんたいじゅうたく</small>     | 2. 持家 (集合住宅)<br><small>みんかんちんたいじゅうたく</small> |
| 3. 公営賃貸住宅  | 4. 民間賃貸住宅 (一戸建て)                             |
| 5. 民間賃貸住宅 (集合住宅)<br><small>みんかんちんたいじゅうたく</small> | 6. 借間  |
| 7. サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等の高齢者住宅                  |  |
| 8. その他   |  |

## 問 2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

1. できるし、している    2. できるけどしていない    3. できない

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

1. できるし、している    2. できるけどしていない    3. できない

(3) 15分位続けて歩いていますか

1. できるし、している    2. できるけどしていない    3. できない

(4) 以前に比べて歩く速度が遅くなって来たと思いますか

1. はい    2. いいえ

(5) 杖を使っていますか

1. はい    2. いいえ

(6) 過去1年間に転んだ経験がありますか

1. 何度もある    2. 1度ある    3. ない

(7) 転倒に対する不安は大きいですか

1. とても不安である    2. やや不安である  
3. あまり不安でない    4. 不安でない

(8) 週に1回以上は外出していますか

1. ほとんど外出しない    2. 週1回  
3. 週2~4回    4. 週5回以上

(9) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

1. とても減っている    2. 減っている  
3. あまり減っていない    4. 減っていない

(10) 外出を控えていますか

1. はい

2. いいえ → (11) へ

→ ①外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも)

1. 病気

2. 障しょうがい (脳卒中のうそっちゅうの後遺症こういしょうなど)

3. 足腰などの痛み

4. トイレの心配(失禁など)

5. 耳の障がい (聞こえの問題など)

6. 目の障がい

7. 外での楽しみがない

8. 経済的に出られない

9. 交通手段がない

10. その他 ( )

(11) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)

1. 徒歩

2. 自転車

3. バイク

4. 自動車 (自分で運転)

5. 自動車 (人に乗せてもらう・タクシー)

6. 電車

7. 路線バス

8. 市内循環バス (にいバス)

9. 車いす

10. 電動車いす (カート)

11. 歩行器・シルバーカー

12. その他 ( )

### 問3 食べることについて

(1) 身長・体重

身長 \_\_\_\_\_ cm 体重 \_\_\_\_\_ kg

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

1. はい

2. いいえ

(3) お茶や汁物等でむせることがありますか

1. はい

2. いいえ

(4) 口の渇きが気になりますか

1. はい

2. いいえ





## 問 4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか

1. はい                      2. いいえ

(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

1. はい                      2. いいえ

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

1. はい                      2. いいえ

(4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

1. できるし、している    2. できるけどしていない    3. できない

(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

1. できるし、している    2. できるけどしていない    3. できない

(6) 自分で食事の用意をしていますか

1. できるし、している    2. できるけどしていない    3. できない

(7) 自分で請求書の支払いをしていますか

1. できるし、している    2. できるけどしていない    3. できない

(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

1. できるし、している    2. できるけどしていない    3. できない

(9) 趣味はありますか

1. 趣味あり（                      ）    2. 思いつかない

(10) 生きがいがありますか

1. 生きがいあり（                      ）    2. 思いつかない

## 問 5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

※① - ⑦それぞれに回答 してください	週4回 以上	週2～ 3回	週1回	月1～ 3回	年に 数回	参加して いない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑥ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑦ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい                      2. 参加してもよい                      3. 参加したくない

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい                      2. 参加してもよい                      3. 参加したくない

## 問 6 たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についてうかがいます。

(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)

1. 配偶者                                      2. 同居の子ども                                      3. 別居の子ども  
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫                                      5. 近隣                                      6. 友人  
7. その他(                                      )                                      8. そのような人はいない

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)

1. 配偶者                                      2. 同居の子ども                                      3. 別居の子ども  
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫                                      5. 近隣                                      6. 友人  
7. その他(                                      )                                      8. そのような人はいない

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)

- |                |               |           |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者         | 2. 同居の子ども     | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣         | 6. 友人     |
| 7. その他 ( )     | 8. そのような人はいない |           |

(4) 反対に、看病や世話をしあげる人(いくつでも)

- |                |               |           |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者         | 2. 同居の子ども     | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣         | 6. 友人     |
| 7. その他 ( )     | 8. そのような人はいない |           |

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手(いくつでも)

- |                              |                 |
|------------------------------|-----------------|
| 1. 自治会・町内会・老人クラブ             | 2. 社会福祉協議会・民生委員 |
| 3. ケアマネジャー                   | 4. 医師・歯科医師・看護師  |
| 5. 高齢者相談センター(地域包括支援センター)・市役所 |                 |
| 6. その他                       | 7. そのような人はいない   |

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

- |            |            |            |
|------------|------------|------------|
| 1. 毎日ある    | 2. 週に何度かある | 3. 月に何度かある |
| 4. 年に何度かある | 5. ほとんどない  |            |

(7) 近隣の方との交流はありますか

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1. 親しく交流がある  | 2. あいさつをする程度 |
| 3. ほとんど交流がない | 4. まったくない    |

## 問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

- |          |         |            |         |
|----------|---------|------------|---------|
| 1. とてもよい | 2. まあよい | 3. あまりよくない | 4. よくない |
|----------|---------|------------|---------|

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

とても 不幸											とても 幸せ
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

1. はい

2. いいえ

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

1. はい

2. いいえ

(5) タバコは吸っていますか

1. ほぼ毎日吸っている

2. 時々吸っている

3. 吸っていたがやめた

4. もともと吸っていない

(6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

1. ない

2. 高血圧

3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)  
のうそっちゅう のうしゅけつ のうこうそく

4. 心臓病

5. 糖尿病  
とうようびょう

6. 高脂血症 (脂質異常)  
こうしけっしょう ししつじょう

7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)

8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気

9. 腎臓・前立腺の病気  
じんぞう ぜんりつせん

10. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)  
きんこっかく こつそ しょう

11. 外傷 (転倒・骨折等)  
がいしょう てんとう こっせつなど

12. がん (悪性新生物)

13. 血液・免疫の病気  
めんえき

14. うつ病

15. 認知症 (アルツハイマー病等)  
にんちしょう

16. パーキンソン病

17. 目の病気

18. 耳の病気

19. その他 ( )







---

新座市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査  
調査結果報告書

平成29年3月

発行 新座市  
編集 新座市健康増進部介護保険課  
〒352-8623 埼玉県新座市野火止一丁目1番1号  
Tel 048-424-5361 (直通)  
Fax 048-482-5882

---